# 感恩.实心得体会精选7篇

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-02-22

*不少人在进行体会的写作中思想一定都得到进一步提升，想要写好心得体会不是一件容易的事情，一定要结合自己的实际经历，以下是小编精心为您推荐的感恩.实心得体会精选7篇，供大家参考。感恩.实心得体会篇1童年是人生中最美好，最快乐的时光。我们这一代的...*

不少人在进行体会的写作中思想一定都得到进一步提升，想要写好心得体会不是一件容易的事情，一定要结合自己的实际经历，以下是小编精心为您推荐的感恩.实心得体会精选7篇，供大家参考。

感恩.实心得体会篇1

童年是人生中最美好，最快乐的时光。我们这一代的小朋友更幸福，吃着营养食品，穿着高档服装，玩着电子玩具。

可凡卡的童年呢?他父母双亡，只是靠爷爷当守夜人的报酬生活，衣服破烂单薄，连想都不感想的高级食品，他只求和世上的唯一一个亲人——爷爷在一起。

9岁正是接受教育的时候。我们在这个时候早已坐在教室里了。而凡卡呢?在老板家白天做苦力不算，更糟的是，每天晚上还要去给老板的儿子去摇摇篮，有时一摇就是一夜!

当我读到凡卡在老板那里受苦的时候，凡卡真可怜!他能支持住吗?我不禁这样想。对于九岁的小孩来说，挨打，挨饿，挨困已经是很难熬的事情，还要被别人捉弄，受尽了欺凌与讥笑。而且亲人就只有一个远在乡下的爷爷，身边没有亲人的陪伴，也就没有了温暖。小凡卡就是在这种连狗都不如的生活中打工，那情景可以想象是多么的悲惨!

当我读到过了一个钟头，他怀着甜蜜的希望熟睡了。他在梦里看见一铺暖炕，炕上坐着他的爷爷，搭拉着两条腿，正在念他的信……泥鳅在炕边走来走去，摇着尾巴……这就是凡卡的梦，他渴望自由，渴望回到爷爷的身边。可是他的梦能够实现吗?不，绝对不行。这不单单只是因为他没有贴上邮票，地址不详细，还因为爷爷绝对不可能来接他。爷爷太穷了，他只是一个别墅的守夜人，根本没有可能把凡卡养活，这也是爷爷把凡卡送入城里做学徒的原因。

凡卡失去东西的太多了。没有亲人的照顾，没有人们的关心，没有……命运夺走他的够多了，狠心的老板、老板娘还百般虐待他，生活和命运对他来说是多么残酷呀!

凡卡的信，爷爷不可能收到，他也没可能远离这连狗都不如的生活，他是多么的可怜!而我们，不愁吃穿，有亲人的温暖，有老师的培养，是多么的幸福!

我们要珍惜现在的幸福生活，好好学习，报答所有关心我们的亲人、朋友!把我们祖国的明天建设得更加美好，更加辉煌!

感恩.实心得体会篇2

感恩教育一直是学校对学生进行德育教育的重要内容，感恩教育的目的是要求学生树立良好的道德观，学会关爱自己，关爱他人，有一颗感恩的心。

为了做好这次感恩教育主题活动，我精心设计了主题活动的流程，并从网上收集了相关的图片，歌曲等，努力为学生创造一种感恩的氛围，让学生真正意识到人应该有一颗感恩的心。

主题活动开始前，我播放了《感谢》这首歌曲，随着歌曲旋律的响起，字幕的现实，学生很快地投入到了一种关注平静欣赏的情境之中，有的还跟着歌曲轻声的唱着。

歌曲播放完毕后，我问学生我们应该感谢谁，学生兴奋了，七嘴八舌的喊着：\"父母，老师，大自然，和平……\"我知道他们只不过把歌词中所提到的感谢的元素不假思索的重复了一遍罢了，并没有真正的体会到\"感谢\"一词所包涵的情感。

我接着说道：\"我们要感谢的人和物很多很多，那我们最应该感谢的是……\".学生大多数喊着说：\"父母\",有少数声音很低说：\"老师。\"\"那我们就来说说为什么要感谢自己的父母吧\".\"父母很辛苦\"\"父母关心我们\"\"父母每天大清早起来为我们做饭，还有洗衣服。\"\"父母给了我生命。\"……

我知道这对于一个六年级的孩子来说，回答这样的问题太简单了，为了调动他们的情感体验，使他们了解到父母对自己那份无私伟大的爱。我在屏幕上出示了一些感人的图片。图片很有顺序性，叙述的是一个婴儿成长成少年的过程。

第一张图片是一个五六个月大的婴儿正在甜蜜的熟睡，母亲深情的守护着他，谁知一出示后，学生一片哗然，有些调皮的男生还不由的说道：\"好酷的贝贝。\"女生则有些茫然。我知道可能是这张图片太温馨了，学生可能不知道我的意图所在了。我赶紧说道：\"你知道那位呵护孩子的母亲心里想的是什么吗?\"\"你是我的宝贝，你要快乐成长\"\"你是我的希望，你要健康成长。\"……

学生反应的很快，随着图片的一张张显示(风雪途中的母女，陪伴残疾孩子的父母，做劳工的父亲)，一次次的心灵交流，学生的思想渐渐地有了一些思考感悟，因为随着图片的显示，相互的交流，班里变得沉静了，学生变得沉默了。少了课初的一些骚动和兴奋，多了一份凝重与深沉。

看着学生的情感被渐渐的调动起来，我们进入了下一个环节——回想亲情。说说在自己的生活学习中，父母的那些做法让你最难忘最感动。一个一向活跃的学生郭子健站起来了，说：\"父母在他上五年级的时候，把他送到了私立学校，在一个下着大雪的早晨，母亲不顾路途遥远步行踏雪为他送棉衣的事让他难以忘记。\"说着说着他的眼睛已经湿润了。

我知道他是一个很懂事的学生，感情很丰富也很细腻，我正要加以升华他的情感以带动大家情感时，谁知有七八学生紧跟着嘀咕说：\"郭子健真会演戏，什么破事，还流泪。\"由于这意想不到的插曲，刚才那和谐美妙的氛围又一次被打破。我只能示意他坐下，说：\"他母亲做的这一切不值得他感谢吗?\"可能是我的语调高了点，学生又陷入了沉默。我知道这次不是思考，不是回忆的\'沉默，因为他们的头是低下的，眼睛也没有了那份自信和光泽。为了再次调动他们的情感，我说我向你们讲一个真实的故事：\"以前一位母亲，因家穷，一次遇大雨，孩子鞋湿了，为使孩子早上穿上干燥的鞋，可能我也是个比较感性的人吧，每讲这个故事的时候我都会不由的感到一丝苦楚，进而眼睛湿润。

看着学生呆呆的听着，若有所思，若有所感，几许陶醉，几许清醒。看看时间还有三四分钟，我知道我准备的图片太多了，没有时间去让他们细细的赏悟了。只好说：\"正如歌曲所唱，我们要感谢的太多太多，感谢中我们要学会珍惜，学会体谅，学会尊重，学会帮助。我们接着看一些图片，看到他们的生活和学习，也许你会明白什么是幸福。\"

图片显示出震撼人心，让人心酸的内容。最后，我又一次播放《感谢》的歌曲，学生不再跟着哼唱了，而是看着字幕的歌词在思考着些什么。我做了一下简单的总结，感恩让我们快乐，感恩让我们幸福，感恩需要尊重，感恩需要理解，懂得了感恩就要学会珍惜，学会帮助，从尊重自己，尊重他人，理解父母，理解老师，帮助同学做起吧，努力使自己成为一个懂得感恩的人。

感恩.实心得体会篇3

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长。苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔。高山感恩大地，因为大地让它高耸。我要感恩，感恩我的老师。

不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们——二十一世纪的接班人就来到了世上，慢慢地，慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的.音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。

就这样，林老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因林老师的爱而起。林老师把所有的希望寄托在我们身上。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀。当我们在学习上失败时，林老师在鼓励我们：成功是从这里起步的。

当我们悲伤时，林老师在安慰我们：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师林老师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

林老师，如果我是祖国的花朵，那您便是那辛勤的园丁。如果我是一只小鸟，那您便是一股上升气流，使我可以在宽阔的蓝天中自由自在的飞翔……林老师，我仿佛看见您额头上的一条皱纹是因我而生的。仿佛看见您头发中的一条白发是为我而长的。林老师您对我的恩情是无法用语言描述的，我即使用千言万语都说不出你对我的恩惠，林老师我一定会以重点中学的录取通知书来证明你的努力没有白费，相信我，我一定可以的，为我丰富多姿的小学生活画上完美的句号。

感恩.实心得体会篇4

小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳；雄鹰感恩蓝天，因为蓝天让它自由翱翔。而我们更需要感恩，感恩给予我们生命的父母，因为是父母为我们的生命谱写了爱的篇章

通过这次活动，我更加感受到了父母、老师、同学们对我的深切的爱和不言回报的付出，才明白我的身边一直充满了爱。

当同学演讲感恩父母时，我便回忆着父母对我无微不至的关爱;当演讲感恩老师时，我脑海中又浮现出老师诲人不倦的画面；当演讲感恩同学时，我仿佛又看到了他们如山泉般清澈的笑脸。每一个瞬间都是那么难忘，一次次震撼着我的心灵。

我要感恩生我养我的父母，父母给予了我们太多。据统计，父母把一个孩子抚养成人，至少需要三十万元！为了它，父母终日操劳，付出了多少努力，又有多少艰辛。那无言的爱，化作一个更忙碌而又瘦削的背影，渐渐远去。为了它，我更不能辜负父母的期望。拿到好成绩，与其说是为自己，不如说是为父母。因为，只有看到优异的成绩，他们疲惫的脸上才会荡漾起笑容——因为他们知道，一切辛苦和付出都是值得的。其实这就是感恩父母最好的方式。

当我听到母亲为等待儿子而中暑时，我不禁想起，我的母亲何尝不是一样：多少个雨天，为了给我送伞，母亲冒雨等我，看到我，就急忙跑过去，眼里流露出慈祥的目光，却不顾自己的脸上在不停的滴下水，不知是雨水还是汗水……看到此情此景，我的眼泪夺眶而出，紧紧拥抱着母亲，轻声说：“谢谢您！”

这就是感恩，最朴实无华，真挚动人的感恩，我们应怀一颗感恩的心去对待父母，对待他人，对待社会。让感恩在心间长存。

又响起了那熟悉的旋律：“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己……”带着万千的感慨，一个个感动和对未来的憧憬与希望，结束了这次活动，但感恩永不结束。

感恩.实心得体会篇5

我们在成长当中，受到了很多人的帮助，他们有的是我们的父母，也有老师，也包括身边的同学等等。但是我们要知道，他们帮助我们在有些时候并不是说他们是应该的，也不是说他们必须这么做，有些时候，帮助是情分，而不帮助却也是本分。所以我们对于他们的爱，他们的帮助，我们应该去感恩，去感激，去铭记，去回报。

我们要心存感恩、学会感恩，感恩父母、感恩老师，感恩一切爱我们的人，而不能忘恩负义！

父母对我们的爱是无私的，不计回报的。父母对我们的教育更是尽心尽力的，不惜任何代价的！而我们，却是怎样回报的呢？

有一个事例是这样的：有一个母亲太溺爱自己的女儿，有一天，她自己在倒水时，一不小心烫伤了自己的手，当她将自己的手伸到正在看电视的女儿面前想寻求帮助时，她的女儿竟然不耐烦地说：“快让开，难道你没有看到我在看动画片吗？”

这难道就是我们对父母的报答之恩吗？我们只知道索取，觉得父母给我们的一切都是应该的，可我们又给了父母什么呢？同学们，你为下了班的父母端过一杯热茶，还是为父母洗过一次脚？记得民间有一句俗语：乌鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。连动物都懂得感恩的.含义，何况我们人呢？不，我们更应该懂得回报！

人的本质其实也是动物，只不过我们比那些动物更高级一些罢了！可是即便我们比他们高级一些，但是要是我们不懂得感恩，而感恩这种事情，他们却都懂得，那我们也并不比他们高级的多少。

我们不仅仅只是对父母感恩，对我们身边的同学，老师、朋友、还有帮助过我们的好心人，也要怀着一颗感恩的心，特别是我们的老师。老师您每天都在默默的奉献着，为班里的事情操心着，多累呀！您从来都没有抱怨过，我们还是总惹您生气，不好好学习。老师，您辛苦了！我们以后一定会好好学习，不会再惹您生气了！

常怀一颗感恩的心，我们便能够生活在一个感恩的世界。要学会感恩去报答，感恩是没有界限的！让我们每个人都报有一颗感恩的心吧，世界将变得更和谐，更友善！

感恩.实心得体会篇6

感恩是一种方式，感恩更是一种境界，我们要时刻保持一颗感恩的心去感受这个社会和国家带给我们的关爱，去感受亲人和朋友对我们的期望和爱护，我们还要把这一份感恩的情怀撒播在大地的每一个角落和每世间每一个人的心灵，让他们明白这个世界是美丽的，让他们体会到生活是美好的。

成功学家安东尼曾经说过：“成功的第一步，就是先存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感激之情。”所以作为一名大学生，我非常感谢国家这么长时间以来对我们贫困学生帮助和关爱，也非常感谢学校让我获得了此次的大学生助学金，让我可以在有保障的物质环境中安心，专心的学习和生活，感谢各位领导和老师对我所付出的关心和爱护。

十几年的寒窗苦读，就是为了有一天能在“大学”这个温暖的大家庭里放飞自己的理想和寻找到自己人生的目标，从20xx年入学以来，学校老师用质朴的语言和丰富的文化知识开启了我人生的新篇章，同时在学校领导的关爱、老师的教育和同学的帮助下，在大学里我学会怎么样由一个懵懂的孩子成长为一个成熟稳重、知书达理的合格大学生。而在这一段成长的历程中，大学生贫困助学金出现给我带来了太大的帮助，它不但让我免除有时候因为经济上的不继所带来的困扰，同时也在很大程度上说，它减轻了父母亲对我生活上的负担。对于一些富有的人来说，也许这点钱还不够他们吃一顿饭的钱，但是对于一个贫穷人家的孩子来说这些钱却可以解决我们好长一段时间的吃饭问题，为我们能够安心的学习真正的是起到一个雪中送炭的作用。

在今后的日子我会合理的运用这些钱，把国家对我的关爱化为自己学习的动力，在为自己的学习生活环境打造良好的物质环境的同时，我会更为努力的学习，认真学好自己的专业知识，提高自身素质，增强自身文化修养和专业知识水平，珍惜大学时光里的每一分、每一秒、绝不虚度时日，争取做一名社会主义现代化的合格人才，为将来祖国的更加繁荣和昌盛贡献自己的一份力量，也为母校争一份荣誉，更为自己辛勤劳作、含辛茹苦供自己上学的父母争一份光。

在我的成长道路上，有太多帮助我的人了。我需要感谢他们，我要励志，用自己的努力来换取成功，感谢帮助我的人，感谢祖国!做一个诚信的人!祖国给予了我继续学习的机会，我该好好珍惜这次机会，努力向前!

正如，杨善洲爷爷，自从1988年退休起，放弃了去省城居住的机会，20xx年如一日，上山植树造林，造福人民。还记得，当一个记者采访他，问他需要什么的时候。他始终只说了一句话：“我什么都不要”。就是杨善洲爷爷的这句话深深地感动了我，对待国家，他忠贞无二，一生坚守共产誓言，对待人民如父母，俯首甘为孺子牛，满腔热忱为人民。我要向杨善洲爷爷学习，励志成才，懂得感恩，做一个诚信的人!

在此我保证在今后的日子里，我会加倍努力，用自己全部的精力去争取获得更为优异的成绩，以优秀的自己，去回报祖国、学校领导及老师这么长时间以来对我的关心和爱护，同时也以一份合格的毕业证去报答父母亲这十几年以来的养育之恩。

感恩.实心得体会篇7

自从我看了《花儿开了，就感谢》之后，我深受启发，一首歌里唱过“感恩的心，感谢有你，让我一生有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花儿开花，我依然会珍惜。”这首歌充分地表达了我的心情。

早晨，我起床，小屋里射进两三方斜斜的阳光，我在阳光的照射下，十分温暖，我伸了伸懒腰，感恩上天给我温暖的太阳;我下了床，穿完衣服、裤子，感恩这张床给了我一夜的好觉;我刷完牙，感恩牙刷，牙膏使我有了两排洁白的牙齿;我洗完脸，感恩水，她让我有一张干净的脸……

吃完早饭，我背起书包，又蹦又跳地到了学校，又一天与老师开始亲密接触。老师教我们许许多多的知识，教我们如何做一个勤勉、爱国、正直的孩子，我感恩老师，在我们受伤害的时候是老师用温柔的手抚平我们的创伤;在我们快乐的时候，老师与我们一起分享着快乐，在我们犯错的时候是老师纠正了我们，在我们骄傲的时候，老师严肃地告诉我们，骄傲的孔雀是飞不高;我感恩老师，她从不要求自己的学生，做高山上的青松而不做山脚下的野草。她从不介意自己的学生做了鲜花还是绿叶，她常对我们说，每个人都有自己的闪光处，只要你坚持不懈地去挖掘，总还是有的。她说，鲜花没有绿叶的陪衬也是显现不了它的美的。尽管她不是一位哲学家，只是一位平凡的老师，但她一番话，让我学会了感恩，让我们懂得什么才是真正的生活。

当我结束一天的学校生活，背着沉沉的书包回家的时候，是奶奶慈祥的脸迎接我，是爸爸微笑的脸迎接我，是妈妈一桌热腾腾的饭菜迎接我，我感恩我们这个美好的家——我的情感驿站，我的安全避风港。

感恩可以让人看到人生美好的一切。让我们做一个心存感恩的人，这样的世界不是很美好吗?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！