# 厂培自我鉴定通用6篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-02-17

*没有一份出色的自我鉴定，他人对我们的能力就没有一个大致了解，我们写自我鉴定的目的是为了提升自己的综合能力，下面是小编为您分享的厂培自我鉴定通用6篇，感谢您的参阅。厂培自我鉴定篇1行将毕业之际，回顾大学四年的点点滴滴，站在新的出发点上，具有了...*

没有一份出色的自我鉴定，他人对我们的能力就没有一个大致了解，我们写自我鉴定的目的是为了提升自己的综合能力，下面是小编为您分享的厂培自我鉴定通用6篇，感谢您的参阅。

厂培自我鉴定篇1

行将毕业之际，回顾大学四年的点点滴滴，站在新的出发点上，具有了更多的梦想、更多的期待和更高的目标，这也是支持我整个大学生活动力和源泉。四年的大学历程，让我积累了一笔丰富的\'财富，让我有足够的信心和资本往面对行将开始的社会闯荡。

让我不断挑战自我、充实自己，为步进社会，适应生活本身价值打下了坚实的基矗大学，是个自由的学习的环境，我学会了自律和束缚，能够很好的控制自己，脚踏实地地学习。本着对社会工作专业的极大爱好，我很认真地上课，温习，及时吸收和消化，因此成绩上得到了很好的认证，在校学习期间各科均匀分在八十分以上，取得过院级的奖学金;业余时间，喜欢专研自己的东西，自学了在同学中很有人缘，关系和谐。三年级时，担负本专业的团支部书记，工作上一丝不苟，认真负责，热情为同学服务，忘我奉献。组织过量次的班集体活动，组织能力得到了大家的认可。

具有广泛的爱好爱好，尤爱体育运动，参与了各项班级和院上的比赛，能力有限，但自信心十足。思想方面，时刻保持一种积极向上的态度。大一就向党组织递交了入党申请书，时刻以党员标准规范和束缚自己的行为，很好的兑现自己的承诺。遇事沉着冷静，能理智客观的熟悉和看待题目，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的熟悉和定位。我所具有的是年轻和知识，使我不畏困难，能吃苦，善于思考，但年轻也意味着经历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真实的大学。我还要继续努力。

厂培自我鉴定篇2

我是xx，此刻在xx项目质检科做质检员，主要负责对xx桥桥队的施工进行监督及现场的质量进行控制。20xx年是不寻常的一年，我们要在这一年努力努力再努力，建好xx，打个胜利仗，为以后在xx的高速市场建立牢固的根基。在努力的同时，也要回顾过去一年里自我所做的工作以及对接下来这一年的工作进行细心的安排，为自我的工作定下目标，指明方向。

一、下方我就对我xx年的工作做以如下总结：

(一)工作方面：

1、援建项目，第一次做质检员

xx年xx月xx日我被调到xxxx项目质检科，由于以前一向在施工队做一名测量员，所以对质检员就应做的工作很不熟悉，开始刚去的时候还不是很适应，以前看过同时质检的都是每一天上路上看着别人做，教外委施工队施工技术，明白要做好这个职务就要技术过硬，所以开始去的时候，都是白天在科长王友的带领下去现场帮着外委施工队伍放样，主要是桥梁、涵洞位置的放样，晚上回到质检科在学习，熟悉图纸、了解一些基本的技术规范，不懂得问题再问问其他同事。

在xx项目中我学会了莱卡全站仪的使用，让我对测量施工放样工作有了更深一步的了解，也第一次接触了对中桥和小桥的放样，第一次初步接触到了路基交段的验收工作和桥、涵洞等等结构物的施工过程。

xx项目是个援建项目，由于工期较紧每个人每一天都很紧张的工作着，之后由于工作需要我路上人员有限，我管理了一台胶轮镐头机和链式搞头机处理路基的排水沟的岩层，xx的地形山地较多，有些路段怕被链式搞头机压坏，所以搞头机时光上的使用和调配工作也很重要，在孔经理和王友的指导下，使我能够合理的安排它们。该用拖板车的时候用托板，路程计算哪个省钱用哪个，这样也节约了成本。在xx项目中我还写过内业(如：排水沟和一些附属构造物等的资料)，明白写内业也很重要，要仔细的学习图纸，根据图纸来合理作业。

在中期还和周利管理过桥，以及渡槽的施工，简单的学会了渡槽的施工工艺，桥的施工过程要注意每个细节，而渡槽就要与当地的水系联系起来，要做到因地制宜，做好前期的准备工作很重要。最后的半个多月在xx项目仍然是质检工作，主要是对标尾土路肩的施工进行监督和指导，帮忙施工队有效的做好工作，在土路肩施工过程中因为经验不足，导致在土路肩培土过程中出现宽度不一致、高低起伏等问题，甚至重新去再做也没做好，之后去另一段看曹师傅带的那队是如何做的，照着做的才使土路肩看着平顺些;

在土路肩的培土施工过程中还涉及到了土方量的调运和计量，由于xx路工期紧都是路基成型一段，垫层就完成一段，随即水泥混凝土和沥青混凝土也跟着摊铺，这样对土石方的调运工作就带来的难度(取土的地方就在已摊铺完黑色路面的右侧塌方处)，为了节约成本避免弄到路上太多的泥土，就想到了让施工队和车队都用小车，并且买些大的塑料布把路的一侧铺上车就停在塑料布上，这样来保证路面尽量清洁。在xx项目虽然每一天都很紧张，呆着些许的疲惫，但是每一天都很充实，让我学到了很多以前没有接触过的工作，让我明白了原先我还有这么多的不足，在今后的工作中要更加勤奋踏实的学习。

2、xx项目创佳绩

xx年xx月xx又来到xxxx项目质检科，因为主线桥和h匝道跨线桥同时开工，我被分配到桥队，这对于没有接触过现浇桥梁工作的我又是一次很大的考验。以前也从没有过对桥的施工质量检验的经验，真是难上加难啊!还要从新开始，学习图纸，那图纸到现场去和实际进行比较，看到不懂的地方就去问高余，给郝刚打电话，向他们请教，那段时光让我明白，管理桥梁的施工也不是一件容易的事，尤其是打混凝土的时候，经常要晚上加班到半夜，甚至一晚上。记得在k0+000主线桥和h匝道跨线段梁体浇注时我们全项目部的人都动员起来，白天晚上轮流值班，对混凝土的浇注过程全程监督，避免中途发生意外，影响施工和梁体的质量，虽然很艰辛，但是也最后在业主的要求之下，提前将这两个大桥竣工，没有影响到乐宜路的正常通车，这也为我们沈高公路赢得了荣誉，我们是能够打硬仗的施工队伍!当然在取得荣誉的同时，在施工过程中还是遇到了很多的困难，出现了很多的问题，例如：桩基与系梁的连接过程中钢筋接头的长度有时施工队焊接后不够，有的柱头清泥不干净;波纹管在腹板中穿完后，焊接定位筋时很容易把波纹管烤漏等等(在施工过程中遇到的问题还很多，我就不一一说明了)。这些问题对于第一次对现浇桥梁施工质检的我来说一切都是那么

陌生，在施工过程中我也不会去注意，唯一明白的就是对着图纸去看施工队绑扎的钢筋数，以为一切进展的都很顺利的时候，是有着多年桥梁工作经验的林芳经理和高余师傅提醒了我，告诉我在一些环节过程中可能出现的问题。才发现了以上的问题，并且及时的补救，及时的对搭接长度不够的`钢筋进行双面焊处理、清洗不净的柱头再用吸尘器清理或者用水多次冲洗;电焊烤漏的波纹管在用大的透明胶布多缠几圈，保证在现浇混泥土的时候水泥浆不流进

波纹管。之后的一个月我在办公室做内业主要做桥梁的一些内业，这也让我熟悉内业的同时，也让我学会了如何在aotucad中画桥梁的平面图。在xx项目的3个月让我对现浇桥梁上部结构的施工和对桥梁的放样有了初步的认识，让我在接下来的一年里更有信心能够做好桥梁质检工作。

(二)思想方面：

这一年的工作经历让我在思想上有了必须的进步，改掉了以前有些懒散的毛病。但是还有很多的不足，有时遇事不够冷静，拿不定注意，也少于和同事之间的沟通，期望自我能够在今后的工作中更多的磨练自我，提高自我的潜力和业务水平，加强与同事之间的沟通，踏踏实实的做事，避免在今后的工作中走弯路。遇到问题多问，多学，多沟通，让自我的思想能够进一步的成熟起来，为自我今后的工作打下坚实的思想基础。

(三)xx年工作计划：

1、做好质检工作，每一天利用闲暇时光学习有图纸，下班后及时写工程日报单并报到工程科。每一天施工队当天做完工作后想到下步工序，看看是否能继续工作，如遇缺少材料等问题及时的向领导反应状况，避免耽误正常施工，为施工队做好服务工作。

2、作为青年知识分子，用心的发挥自我的作用，要做好对新来毕业生的“传”、“帮”、“带”工作，就要摆正自我的位置，有用心的工作态度，应对新的工作，新的挑战就要学习“亮剑”精神勇敢应对，坚持不懈的把事情做完，为新来的毕业生做好榜样。

3、在工作中要提高团队意识，就要做到把项目当做自我的家，把同事们都当做自我的家人一样。在工作中不勾心斗角，不挑拨离间，不自私自利。在生活中相互帮忙，相互关心，看到同事有困难不旁观，为建好项目尽可能奉献自我的力量。

以上便是本人在过去一年里所做过的工作、在工作中所遇到的困能及解决方式和在思想方面的一些解剖，也包括本人为今后一年的工作所做出的工作计划，期望自我在这一年能作出成绩，做好工作，把好质量关，提高服务意思，我想我们会使xx项目成为“好、快、优”的优质工程，为沈高公路打出开局制胜的一丈，“把沈高公路的大旗插到最高处”。

厂培自我鉴定篇3

珍贵的x年护理专业的大学生活已接近尾声，回顾自己走过的路，我感觉非常有必要将这x年所学进行总结，以便在今后的工作生活中扬长避短。

这x年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，几服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这x年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应xx世纪发展要求的专业人才。

一、德，即思想道德

我用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。上学期间认真地参加学校组织的各项政治活动。

二、智，即护理专业知识

我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。x年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理。从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

三、体，包括身体和心理两个方面

作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

可以说的x年的大学生活，塑造了一个健康，充满自信的我。但同时我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的`要求也越来越高。社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，就得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

x年的大学生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。就要毕业了，翻着课本，又想起了xxx的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。她日以继夜地不停工作着。每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像xx一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵!”这将是我一生的誓约。

厂培自我鉴定篇4

通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短关系，对银行的有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对银行基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常银行工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常银行工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过实习的4个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

厂培自我鉴定篇5

这时我们开始了为期两周儿科的实习！这里的护理对象跟妇科一样,都是特殊的人群.因为面对的是小儿,所以无论从穿刺、注射到各种用药,都跟成年人有很大的区别！在护患关系上也有变化,当今小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝,每一个治疗都要跟家长们沟通好！让他们放心,他们才能安心！

这里特殊的有三点：第一,特殊的护理人群;第二,特殊的治疗护理原则;第三,特殊的护患关系.首先,小儿的生长发育有一定的规律,如连续性、阶段性、顺序性还有各系统器官发育的不平衡性. 再之,因了小儿这特殊的体质,所以从穿刺、注射和用药等方面都有着其注意事项.在本科的老师精心指导下,我能够初步掌握了儿科常见疾病的病因病机以及对症护理,也了解了小儿与大人不同的一些操作技术要点,如肌注时应如何定位,注射时应捏起皮肤等.最后令人印象深刻的是在这里学到了不一样的护患关系.总是可以从别人口中听到形容词“小儿科”,语意中总有藐视儿科的意味.但是在这里工作不只面对着小皇帝们,还要跟把他们当心肝宝贝的爸爸妈妈们打交道,所以做好沟通是十分重要的,但是同时我也知道要不断地提高自己的综合素质,特别是心理的疏导及承受等能力.

在接下来的实习要再接再励,以取得更好的成绩,过一个好年！同时,祝愿儿科的全体工作人员新年快乐,万事顺利！

厂培自我鉴定篇6

我们来合川区人民医院快六个月了。当初从学校来医院实习的场景就好象发生在昨天一样。我深深体会到我们现在实习生活的今天是很多生活到昨天的人得不到的明天，是我们明天回不来的过去。我倍加珍惜这里的每一天、每一分、每一秒。

转眼在普外科的实习又要结束了，细细回想我们的实习生活。在临床实践中，我们严格执行三查七对、三查八对制度，做什么事都非常努力、小心翼翼的，生怕出了什么差错。感觉很累每天下班的时候感觉脚很沉重，晚上很想把脚垫高了睡，我们的那些女孩子们身子骨每天散了架吧。打开qq看着同学们的实习感悟，心里多少回产生几许的共鸣。每次回家还想看会儿书，可拿起书就睡着了。想起当初在学校老师在说到未来的时候摇摇头说出的哪句“渐渐变好！”现在的我们算是梦里看花。于是每天早上起来的第一件事就是对着镜子给自己一个灿烂的\'微笑，对自己说“渐渐变好”，笑一笑。尽最的努力做好每件事，我觉得这不管是护士还是其他行业的工作人员都必须具备的。我默默地对自己说，一定要给病人最的舒服，让他们早日康复，看到那些手术后的病人一天天的精神渐渐变好起来了，我们感到很是开心，感到一点点工作的成就感。每天都有点进步，我的进步离不开带教老师孜孜不倦地教导，虽然自己现在懂的东西不是很多，但我在不断的努力。

我真的学到了很多东西，无论是知识、为人处世，还是面对生活的态度都有了很的进步与改变。了解到普外科工作流程，各个班次所做的工作以及普外科常见的手术护理，比如胃溃疡穿孔、乳房包块、结肠肿瘤、阑尾炎、腹股沟疝、静脉曲张等等的护理，学会做手术前准备工作和术后准备工作及手术前后交接班。静脉留置针、颈静脉留置针、留置胃管、尿管、术后各种引流管等各种管道的护理。

学会了灌肠、插胃管、导尿管、烤tdp烤灯、雾化等一些基础护理技能。对于刚出来的我是一个莫的鼓励，老师经常教导我作为一名护士，一定要有责任心，要细心，有爱心，有耐心。在这里，我非常感谢医院能给我提供实习的机会，也非常感谢普外科的老师们给我们的关心与教导，我们会好好珍惜这个机会，努力去提升自我，让自己学到更多的东西，成为一名合格的优秀的护士。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！