# 精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文4篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-02-17

*只有爱读书的人才会从书籍中学习到很多有用的知识，多读书可以放飞自己的梦想，那么相关的读后感该如何写呢？以下是小编和大家分享的精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文，以供参考。精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文1看了一本名叫《谁动了我的奶酪》...*

只有爱读书的人才会从书籍中学习到很多有用的知识，多读书可以放飞自己的梦想，那么相关的读后感该如何写呢？以下是小编和大家分享的精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文，以供参考。

精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文1

看了一本名叫《谁动了我的奶酪》的书，一开始看到题目，有些不以为然。然后书中写道：人生犹如“迷宫”，每个人都在寻找各自的“奶酪”——稳定的工作，身心的健康，和谐的人际关系或是令人充满想象的财富。《谁动了我的奶酪》这本书是由美国的斯宾塞。约翰逊写的，它主要介绍了人在工作和生活中应对变化的绝妙方法。

这是一则看似简单的寓言故事，但却会教给你在变革时代笑对变化，取得成功的办法；此书不但语言通俗易懂，而且充满睿智，会带给你面对改变和危机的新视角；运用这种方法，你就可以获得生命中想要的东西。

故事主要讲述了两个小矮人和两只小老鼠寻找奶酪的不同经历，两只小老鼠因为头脑比较简单，不去想奶酪是怎么没有的，所以出于主动先找到了新的奶酪。而两个小矮人则处于被动状态，整日整夜的去分析奶酪是怎么丢的，是谁偷的，但有一天小矮人当中的一个突然提出要出去寻找新的奶酪，但另一个非常固执，坚持要在原地等奶酪再次出现。所以他们最后一点出去重新找奶酪的希望也破灭了。直到有一天，那一个曾经提出要出去找奶酪的那个小矮人独自出去找奶酪，他才最终找到了自己的奶酪。

其实，这样的事例在我们身边随处可寻，记得有一次，我和小伙伴们玩听声音辨方向的游戏，一个小伙伴发出声音让我来辨方向；另外，一些小伙伴则叽里呱啦大声说话，目的就是让我受干扰，从而辨不清方向。可我却急中生智偏偏不被他们的骗术所影响。最终按自己的想法去做，找到了自己的“奶酪”。

生活中，我们要面对多种环境和诱惑的考验，如果把握好那你的人生就美好，而掌握得不好，那说不定就会有让你后悔莫及，这本充满童话般故事的着作，就展示出了如此深奥的道理。

精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文2

未来，命运，人生，这些字眼常常伴随着我们，让我们感到无比困惑和沉重。使我们感觉未来命运难以琢磨，人生难以把握。当读过《谁动了我的奶酪？》之后，我的眼前豁然开朗，积极地改变自我，正视现实中的困难，勇敢地接受挑战，与时代共前进，最终成为自己命运的主宰。书中没有华丽的词藻，只有千真万确的真理，读后最大的收获也就在此！

书中有四个主人翁，老鼠嗅嗅善于嗅出变化的气息，匆匆能对变化迅速地做出行动；小矮人哼哼面对变化犹豫不决，烦恼丛生，埋怨天地，唧唧起初虽然面对变化恐惧不前，但最终冲破了自我，重新踏上寻找新奶酪的征程。奶酪只是一个代用词，它代表着生活中的层层面面，人类所需要的东西。例如：金钱、工作、幸福、友情、爱情等等。而在遭受了“奶酪”不见了的残酷现实后，我们的做法大多像小矮人哼哼一样，恨天怨地，并盲目地期待着“奶酪”自己跑回来的那一天。并碌碌而无为地在等待中度过每一天，抱怨老天的不公。但在面对变化中我们应该学会应对变化的。我们是不能滞留在其中一角安身立命的。论成败，人生豪迈，大不了重头再来

人生犹如大海中一叶小舟，我们自己就是舵手，最终到达幸福的彼岸。要想成为领航的舵手，靠的是我们对变化的敏锐洞察和作出的正确判断。积极、勇敢地接近变化是对我们的考验。书中一开始就给了我们无法逃避的现实：一旦稳定的、令人满意的现状被打破，甚至过去一切令人留恋的东西不复存在的时候，我们如何面对？看看作者给我们的启示：两只老鼠“匆匆”和“嗅嗅”，对此并不感到吃惊。因为他们早已察觉到最近好像有一些奇异的事情正在发生，所以他们已决定随之而变化。于是，他们毫不犹豫地取下挂在脖子上的跑鞋，穿上并系好鞋带，奔向迷宫的深处。最终，几经周折，找到了想要的“奶酪”。“唧唧”一开始紧紧闭上眼睛，不愿相信这一切是真的，但在确认事情已经变化后，他接受了改变，战胜了恐惧与沮丧，积极地面对在寻找“奶酪”的过程中发生的各种困难。并不断反思过去犯下的错误。最终成功地获得比以前更大、更新鲜的“奶酪”。更重要的是：获得了一个美丽、积极、富于挑战的人生。再看“哼哼”，他代表着人性中惰性的一面，惧怕变化、惧怕挑战、贪图安逸。结局可想而知。从作者勾画出的三种人生图画中，我们应记住“唧唧”写在奶酪墙上的话：变化总是在发生；预见变化，随时做好奶酪被拿走的准备；追踪变化；尽快适应变化；改变，随着奶酪地变化而变化；享受变化！做好迅速变化的准备，不断地去享受变化。

顺时者昌，逆时者亡。顺时者，不断调整自己，紧紧把握时代脉搏，积极面对机遇与挑战，与时代共同前进。相反，逆时者，拒绝改变，惧怕挑战，最终将被时代所抛弃。

管理经营是这样，教育改革也同样如此。新课程改革已在健康、有序、全面地推进，一步步走进学校，走进课堂。新课程改革对教师在教育观念、教学行为、教学方式、教学角色等方面提出了新要求。应对新课程改革的挑战，我们应树立正确的教师教育新理念，构建多元、开放的教师教育体系，推进一体化的教师教育模式，设置合理的教师教育课程，突出教师专业化特色。以更加明确、更加坚定的步伐迈步新课改！

人生是丰富多彩的，充满着机遇与挑战。只要我们心存理想，勇于接受困难的磨练，就会获得最有价值的奶酪、激情、多彩、幸福的人生与未来。

精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文3

在大千世界中，无论人.事.物都在不断变化，社会也在不断变化，不断前进。如果一个人不能及时适应这种变化，就会被这个不断变化的时代淘汰。要知道地球是始终不断转动的！这几天我读了一本名叫《谁动了的奶酪》的书，使我更加深刻的明白这个道理。

书中的奶酪指的是生命中想要得到的东西，如一份好工作，一个健康的身体，一份有好的人际关系……但当这些东西没有了：“谁动了我的奶酪？”但这本书告诉我，你要跟着“奶酪”的变化而变化！在语文期末考试时，我早早地做完了基础和阅读部分，拿到作文纸开始写作文。作文的题目《我的……》是一篇写入的文章，我拿起笔开始“刷刷刷”地写起来。

写了一会儿，我想：这次写多少页呢？原来老师说考试时如果有作文写两页多就够了，好！这次就写两页多了！时间滴答滴答地过去了，有些同学举起了手向老师要纸，考试时每一个人的纸是发了三页的，但是如果你要写得多也可以向老师要纸。刚开始只有小部分的同学向老师要纸，但过了一会儿，越来越多的同学举起了手，我就越来越觉得不对劲儿了，心里就像十五个吊桶打水——七上八下的，一会儿想：老师原来说过，作文只写两页多就够了，这时心里舒坦多了；但是一会儿又想，有那么多的同学都写了三页多，我是不是应该再写一点儿呢？但这个时候我又想起老师原来说过的话，这句话已经在我心中形成了一个陈旧的概念了。

时间还在一分一秒的走着，我的心依旧是“肥猪走独木桥——左摇右晃”。“丁零丁零”打铃了，我马上转过身子问其他同学作文写了几页，结果十之八九都写了三页多。第二天，老师走进教室跟我们说：“你们已经到了高三年级了，不能像低年级一样作文还只写两页，人是不断变化的！”

结果这一次的作文分数对我来说简直是史无前例的低！于是寒假里的没一篇作文我都坚持写好。就这样时间一天一天地过去了……在新学期里，老师表扬我的作文有进步，我知道我的每一份努力都得到了回报。

《谁动了我的奶酪》这本书就告诉我，一个人不能总坐在井底，不能总看到头上的一点点天空！知识如同海洋一般，无边无际！一个人如果想要在这漫无边际的知识海洋中畅游，就必须看的更远，更高！要给自己不断提出更高的要求，相信自己能够做到最好.不断前进变化，你才能取得更高的成绩！

相信自己！变化会使得你在竞争日益激烈的社会中取得一席之地！

精选关于《谁动了我的奶酪》读后感范文4

俗话说得好：“风月为益友，诗书为良师。”是啊，博览群书能使人智增百倍，生活中如果缺少了书，就变得枯燥乏味了。因此，书是人类的必需品。

最近，我读了一位医学博士斯宾塞·约翰写的一本书——《谁动了我的奶酪》。这本书让我受到很大的启发，书中的每一段落，每一篇文章，都深深地印在我的脑海里，他们引领我我进入了另一个人生领域……

《谁动了我的奶酪》讲述的是两个小矮人哼哼、唧唧与两只小老鼠嗅嗅、匆匆在迷宫里寻找奶酪的故事。一天，四个主人公发现了奶酪C站，并一起分享。当奶酪吃光后，两只老鼠能迅速适应变化，马上去寻找新的奶酪。而两个小矮人则相反，直至过去了很长时间，唧唧改变了想法，决定克服心中的恐惧，到迷宫中去寻找新的奶酪，而哼哼还在想奶酪为什么会消失不见，还在等着奶酪自己回来……

其实，奶酪就像我们的需求——幸福的家庭，稳定的工作，身心的健康，优异的成绩；迷宫则像我们的人生，它充满了神秘和未知；在生活中，我们是唧唧和哼哼的结合。像唧唧一样打算着未来的一切，准备接受变化，又像哼哼一样当变化来临时，又有些恐惧，不能按计划行事。

每个人又何尝不是在寻找自己的奶酪呢？唧唧、哼哼、嗅嗅、匆匆个有个的特点，我们都希望像匆匆一样，看到目标立即行动，谁都不希望像哼哼那样，失去了以为他会回来，在哪里坐以待毙。找到奶酪后，我们不能以为他会永远存在，因为他总有一天被吃光，会变质，会被其他人夺走。所以我们不能独守奶酪，也不能贪婪地去享用，要像唧唧那样，朝着新方向前进，朝着另一个新的目标出发，寻找新的奶酪。

唧唧、哼哼、嗅嗅、匆匆就像我们面临的四个人生。只有不断地迎接改变，不断地调整和更新自己，不段地朝新方向出发，才能在这个偌大的社会中站有一席之地。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！