# 端午节的心得参考7篇

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-02-22

*心得体会是可以把学习或者生活中的主观感受用文字记录下来的应用文体，为了写出有质量的心得体会，一定要将自己的真实感受表达出来，以下是小编精心为您推荐的端午节的心得参考7篇，供大家参考。端午节的心得篇1清晨的阳光普照着大地，一缕阳光照进我的床头...*

心得体会是可以把学习或者生活中的主观感受用文字记录下来的应用文体，为了写出有质量的心得体会，一定要将自己的真实感受表达出来，以下是小编精心为您推荐的端午节的心得参考7篇，供大家参考。

端午节的心得篇1

清晨的阳光普照着大地，一缕阳光照进我的床头。我刚睁开眼，一个人影“飞”到我的身边，可把我吓了一大跳，如果不是我“良好”的心理素质，肯定会吓出心脏病。我定睛一看，哦，原来是老妈呀!还没反应过来，我的手腕上就多了一个五彩绳。我恍然大悟，又到了一年一度的端午节了!

我懒洋洋地起了床，妈妈说晚上要吃粽子，现在要去采购包粽子的材料。我听完立马打起了精神，正愁没事干呢!我马上自告奋勇要一起去。我们来到商场，商场里的东西琳琅满目，我们来到卖粽子材料的分栏，“哇，粽子材料真多呀!”我和妈妈开始挑选材料。我随手拿了一把粽叶放入购物车，妈妈看了看又拿出来放了回去，说：“这个粽叶太窄了，包不了粽子。”我又拿了一个大的粽叶放进去，妈妈又摇摇头说：“这个也不行，太大了，包出来的粽子都入不了味道。”“不就包个粽子吗?干嘛那么多穷讲究!”我嘟囔着，又把粽叶放了回去。妈妈听了，从粽叶中挑出来一些叶子，意味深长地说道：“你看这些叶子不宽也不窄，刚刚好，而且光滑整齐，包出来的粽子，色、香、味俱全，妈妈想告诉你无论做什么事都不能马马虎虎，不然就达不到你想要的结果。”嘿!原来粽子选材里面也有不少学问呢，我不敢再怠慢了，开始细心地挑选起别的材料来。

经过一番仔细地挑选，我们终于选好了合适的材料。回到家后妈妈把江米、粽叶、蜜枣等泡在几个容器里。我焦急地等待着……

几个小时后，妈妈叫我：“包粽子了，快来帮忙!”“来了，来了!”我兴奋极了，连蹦带跳地跑进厨房。要知道这可是我第一次学包粽子。我照着妈妈的样子，将粽叶卷成一个三角形的卷儿，把江米和去了仁的蜜枣放入粽叶内，像模像样地卷进来，用一根绳捆得紧紧的，生怕有一点疏忽，可是毛手毛脚的我做出来的粽子奇形怪状，就像战败的残兵——缺胳膊少腿，完全没有粽子的模样。过了半天，我终于做出来一个自认为不错的粽子，举起来正要显摆一下，捆粽子的绳子突然松了，江米粒像逃兵一样“飞奔而去”。

辛苦了老半天，粽子终于做好了。吃着自己包的粽子，我心里美滋滋的。端午节这一天虽然很累，但却过得很充实!

端午节的心得篇2

端午节在中国的民间节日中可以算得上隆重，粽子、茶鸡蛋、插艾蒿等都是端午节的特色。

小时候过端午节我足足能提前兴奋上一周，因为可以吃上香喷喷的粽子了，那个时候生活比较单调，也很苦，不是过节平常是什么也吃不到的。说起粽子，它不仅好吃，最主要的是在包粽子的过程中，体现着乐趣。每年端午一到，母亲在头一天晚上炮上一盆糯米，第二天早上便是我和母亲一起包，绿绿的粽叶里加上糯米和大枣，包成三棱形的粽子，包好后放在大锅里足足煮上3、4个钟头，之后母亲把粽子泡在备好的两水桶内，凉了以后细细地拨开竹叶，咬上一口白嫩的糯米，紫红的大枣就露出头来，蘸白糖再吃，那时吃起来是那么的香甜可口，耐人回味。

端午节前夕，家家把在山上采的艾蒿插在门上，说是为了避邪，我们小孩只是效仿着做，不懂其中的含义。

端午节早晨，起床后，母亲在我们的手腕和脚踝上缠上五彩的丝线，今后一直带着，据说可以去病除邪。其实在我心里，这些五彩的丝线在我心里是那些精美手镯的替代品。有些人家也会花些钱给自己的小孩买香荷包带在身上，我的母亲是自己亲手用些小布头做的，里面塞些棉花，放些香草，即便是这样我们也很高兴。

回忆儿时过节是快乐的，节日的气氛也比现在浓。

端午节的心得篇3

端午节快到了，今天是5月27日，早上，我早早地来到了学校，上午老师在课堂上给我们讲了许多有关端午节日的由来，和有关人们为了祭奠伟大的屈原而用粽叶来包裹米粒烧成口可美味的粽子，以及有关端午的诗歌等，大家都昂着头，竖着耳朵听的入了迷，仿佛自己正跨越千年来中国的古代，沉浸在无限的遐想中。课堂上我们学到了许多知识，但是更加让同学们开心的事情是下午要举行“迎端午折粽子”比赛的文化活动，同学们多好期待，好兴奋……

下午，我们教室可欢了，简直炸开了锅，因为折粽子比赛马上要开始了，比赛一开始同学们就手忙脚乱的折起来，有的小手上沾满了胶水，小手微微颤抖的包折着手里的粽子，生怕把形状给弄歪了，有的由于紧张额头上冒出了颗颗汗珠，顺着红红的脸颊往下淌，也顾不上拿袖口去擦一下……他们都在为自己喊口号，为自己个加油鼓劲，希望能在比赛中取得好成绩，并能夺得比赛的胜利，终于通过不懈的努力我们班取得了不错的成绩。

我们把自己做的一串串美丽的粽子挂在教室里，看上去显得那么有端午节日的气氛，短短的活动很快就结束了，可大家还是沉浸在欢乐的节日气氛之中，我真希望学校能多开展这样的活动，不但能增进我们对祖国传统文化节日的了解，而且能通过活动使我们的双手变的更灵巧，让我们更加热爱我们祖国的历史文化，让我们的心变的更美!

端午节的心得篇4

20xx年端午节到了，又是龙舟飞渡的时候，虎一小学生已经将传统节日作为自己学习、生活中一项喜爱的活动，为了引导学生更好地了解、喜爱传统节日，进而提升学生对民族文化的认识，培养他们的民族自豪感，我校开展了形式多样以\"我们的节日·端午\"为主题的手抄报评比活动。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等。端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，以围绕才华横溢、遗世独立的楚国大夫屈原而展开，传播至华夏各地，民俗文化共享，屈原之名人尽皆知，追怀华夏民族的高洁情怀。端午节有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并被列入世界非物质文化遗产名录。

本次手抄报的题目：

1、屈原的故事。

2、端午节赛龙舟。

3、记忆中的端午节。

4、我国的传统节日端午节。

5、端午节的习俗吃粽子。在此次作品评比中学生的作品各有特色，并为优秀作品进行展演。此次活动中学生积极参与活动，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高文明素质，做名副其实的文明城市文明人。

在本次活动中，我校充分利用\"端午节\"这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

端午节的心得篇5

为了庆祝端午节，我们学校举行文艺表演活动，节日当天，我参与到了活动场地布置，活动举行的地点选在了我学校最宽阔的操场上。

从早上六点开始，我们学生会就进入到操场集合，为活动准备，每个人都积极参与，老师居中指挥。大概到十点左右我们把场地布置好了，之后就是所有班级陆续到场地观看。我们还需要为此秩序，带领同学们有序进入观众台。忙碌到上午终于让所有同学进入场地。之后就开始了精彩的表演活动。

虽然我们没有参加这次表演，但是我却可以观看这次活动。参与表演的人有老师也有同学。甚至有家长来参加。活动的主题全部都是围绕着端午节。我们也从活动中看到了很多端午的特色比如粽子，比如端午的来历，又比如龙舟比赛等等，让我们大开眼界。当节目举行到了一半时，作为学生会成员我们开始为每一个观看节目的观众发放粽子，每人一个，在看节目的时候吃着好吃的粽子，感受到了浓浓的节日气氛。这次活动吸引了很多人来参观，为了纪念这次活动，我们学校学生会有同学专门负责摄影，并制作成视频。

这次活动不但让我们过上了有趣的端午节，更是让我们感受到了端午的热闹，端午的轻松，放下了学习的压力，每个人都露出了笑容。对我们来说这是一次难得的时光，让我们可以参加表演，也可以欣赏表演，与同学老师一起过端午，非常好，让每个同学都为之高兴。这天的努力没有白费，因为我们为这次活动提前做的准备，没有出现什么问题，节日过得开心，同时在这次活动中，我们也因此学会了配合，彼我们为了加快场地布置，为了更早的看到好节目，所有学生会同学，都积极贡献自己得力量，为这次活动奉献。不同的年级，不同的班级都献精彩的节目，这是全校老师和同学一起努力的成果。

想要过节，我们就必须要团结一致，这样才能够在节日当天可以欣赏到精彩节目，这次活动的意义就是让我们全校师生更加团结，同样对我们今后的学习也是极大的激励，让我们有了继续不断开拓学习的力量，活动虽然短暂，却让每一个人融入其中，也让我们放开了一直绷紧的心弦，得到了放松，对以后的学习更加有利。

一次大型的活动需要很多个默默付出的人，不管是工作人员，还是表演人员都在其中付出了努力，也让我们以后开展活动有了借鉴。

端午节的心得篇6

盼星星，盼月亮，端午节终于到了，一家人摩拳擦掌忙活起包粽子。前一天早上，母亲和奶奶把泡好的糯米拿出来，洗好粽子叶，准备开始包粽子。

我从来没包过粽子，于是对母亲说：“母亲，我不会包粽子，你能不能教教我啊?”母亲说：“行，包粽子挺好学的，但是刚开始包很困难，你得耐心点儿。首先，将两片竹叶叠起来，折叠成漏斗形状。注意，卷的时候要尽量地紧，否则煮的时候会漏米。”我跟着母亲做，把粽子叶叠成一个漏斗。

“然后放入糯米，但是不要放得太满。如果喜欢吃红粽子，可以在里面放一两颗小红枣。”

“在封口之前，先在糯米上撒点水，然后将余下的粽子叶盖在漏斗的大口上，现在粽子变成了一个三角锥形，再用剩下的粽子叶把粽子裹紧。最后用绳子或马兰叶把粽子绑紧。”这一步非常关键，说着简单，做起来难。小小的粽子叶很“调皮”，就是不听我的话，“捉弄”我好半天。在我想把粽子裹紧时，里头总是有米漏出来，气得我哇哇大叫，最后在母亲的指导下，费了九牛二虎之力，终于包好了一个粽子。尽管形状看起来不是很美观，但这是我包的最好的一个了。

下一步，开始煮粽子了。先把粽子整齐地摆在锅里，把锅帘压在粽子上面，再往锅帘上放一盆水。最后把水顺着锅边倒进去，大火煮40分钟，香喷喷的粽子就出锅了。

到了端午节这天早上，母亲给我系上了五彩线，还嘱咐我不要随便折断或丢弃，只能在端午节后第一场雨时才能扔掉。母亲还告诉我了五彩线的来历，它象征着五色龙，可以降伏鬼怪，带走一切疾病。我们还在门口插上艾草，挂上纸葫芦，家里充满了节日的气氛。

早上忙完这些以后，今天的主角——粽子，终于登场了!白白的粽子蘸上白糖，真是又香又甜，又软又黏，好吃极了。

五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖，龙舟下水喜洋洋……

端午节的心得篇7

今天是农历五月初五端午节，每年小姨都会包许多好吃的。甜的大蜜枣粽子给我们吃，尤其是我和妈妈最爱吃。还可以和长辈。妹妹们一起聚在外婆家吃饭，热热闹闹的度过端午节!而今年却没那么热闹了。因舅舅和小姨们出去赚钱了，姨丈也带着妹妹也出去玩了，只有我们一家三口和外公外婆了。显得十分冷清。

今天一大早，我本已为妈妈会包蜜枣粽给我吃，谁知妈妈却在忙着做家务。中午，爸爸煮了一桌好饭好菜，叫外公和外婆过来吃饭，但是没洋溢着一点儿欢快的气氛!下午，妈妈为了不再让节日过得一点意思也没，便带我和外婆一起去外面逛逛。我们去了菜市场，却没看到半个粽叶的影子，去买粽子却没蜜枣的，我有些失望，妈妈安慰我说：“下次看见有卖蜜枣粽子的决定买给你吃!”听了这话我的心情这才好了一点。妈妈逛完了服装店又带我们去了合家福超市去，路途中还给我们买了一些好吃的。从超市里出来后，我们已是满载而归。

回到家，我因非常想舅舅和小姨，还有四岁的小妹妹，所以便上网和他们一起视频聊天，小姨笑着对我说明年端午节一定包非常多的蜜枣粽子给我吃，让我吃个够。虽然今年我们没有能在一起过端午节，但是还可以在网上和他们相见，也是非常开心的。舅舅和小姨还跟我约好，明年端午节一定回来过节呢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！