# 辽的心得体会优质5篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-22

*为了让我们写出的心得能引发更多读者深思，就必须认真回顾事件发生的具体情况，我们写心得体会的时候必须要结合自己的实际经历，下面是小编为您分享的辽的心得体会优质5篇，感谢您的参阅。辽的心得体会篇1看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很...*

为了让我们写出的心得能引发更多读者深思，就必须认真回顾事件发生的具体情况，我们写心得体会的时候必须要结合自己的实际经历，下面是小编为您分享的辽的心得体会优质5篇，感谢您的参阅。

辽的心得体会篇1

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候必须要快，第一排……”教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“此刻这个动作还有谁不会吗？不会的话我能够再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗？作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期盼，我们都在期盼……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生应对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通潜力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的潜力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨――“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

辽的心得体会篇2

虽然天气恶劣，但很多劳动人民还是依旧劳作，我真正体会到社会上很多底层的老百姓的生活是多少的艰难。那么冷的天气，每天要起早摸黑的赚养家糊口，为的只是能让日子好过点。而我在学校的课室上课都嫌冷，这使我感觉到自己并没有想象中的那么坚韧，我要锻炼的地方还很多很多。

接下来几天都是差不多的天气，面对消费者不积极的消费心态，很多批发的卖家已经开始降价。第一天我们\_路摊点并没有一起降价，因为二哥觉得大家最后还是要买的，不怕卖不出去。后来事实证明，这个决定是错误的，这导致我们这个摊点到最后并没有什么赚头。一直到廿八才开始降到1。50元/斤，而这时\_滩点由于竞争少，质量高已经卖得差不多了。我们考虑到市场上还有很多的桔子，估计还有10万千克，于是来个大甩卖，1。40元/斤成本价出售，这样到廿九还剩下1000多千克，接下来的就基本上1元一斤贱卖了，只希望这个摊点能赚回成本。

这是一次失败而双成功的尝试，因为这次很多摆摊批发的都亏了，我们能不亏本主要是靠质量还有两边作战，同时准备也比较充足，但第一次做这个我们也存在不少问题：一是时间上把握不对，如果廿五才开始卖的话人民路摊点的桔子不会到最后变得很难看。二是天气问题没有考虑进去，这是一个很重要的问题。三是市场了解还不够深入，今年受去年的影响以为桔子会好卖。

但是，总体来说，这次尝试还是很有价值的，毕竟让我们体会到做生意的感觉（不容易），因为要考虑很多问题，全面的计划和充分的准备才能让自己把握市场动向，不会陷入被动的格局。同时我也明白社会就是这样现实，商场上就是你争我夺的，任何企图逃避的人都会遭受失败，这次实习让我有了积极面对竞争的心理准备。

假期的实习不应该成为一种压力、一种负担，而是在自己的兴趣之下亲身去尝试、去体会实习、工作的酸甜苦辣，从而更加懂得生活，只有这样才会得到提高与成长。

辽的心得体会篇3

保洁部在集团领导的大力支持、物业公司经理的正确领导下，秉承公司\"您的满意是我们永恒的追求\"的宗旨，不断壮大，努力工作，圆满完成了工作任务。20xx年，除了要一如既往地作好本职工作，坚定\"服务\"的理念外，还要开拓工作思路，今年我部门工作重点主要有以下几个方面：

1、完善各项管理制度，形成配套的考核、监督机制。20xx年，我们将在原来的基础上，修改、完善各项管理制度，改变以前\"人管人\"的被动状态，从而走向\"制度管人，制度约束人\"的良性轨迹。进一步加强对人的管理，并把各项工作标准进行细化、量化，一方面，便于操作人员熟悉自己该怎么做，该作到什么程度;另一方面，方便主管人员的考核、监督，减少个人的主观因素。工作中，坚持\"定人、定岗、定时、定标准、定任务\"的\"五定\"方针 ，对具体的工作采取有效的措施，加强对操作人员的管理，优化人员结构，更有利于以后工作的开展。

2、树立服务品牌。服务品牌的树立，有利于企业的知名度，对一个部门也是一样，有利于提高部门的影响力，更有利于增强部门的凝聚力，目前，我们本着\"清扫一户，洁净一户，满意一户\"的原则，为业主提供家政服务，得到业主的好评，在业主心中树立了良好的形象。

3、确定两个工作目标。即达到青岛市a类物业卫生标准和达到经济效率最大化的目标。根据小区定位及物业服务定位，我们保洁部会为业主创造一流的生活环境而不懈努力，工作严格执行a类物业卫生标准，并能力争创青岛市十佳物业公司。在做好保洁工作的同时，我们会做好废品收购及家政服务工作，最大限度地减员增效，提高物业的经济效率。

4、外挂一个家政服务公司。一方面，由于我们保洁人员素质不同，工作质量有所差异，所做的家政服务的效果也不同;另一方面，目前轮流作业的形式，也不便于人员的管理。外挂家政公司，在保证服务质量，规范内部管理的同时，我们还可以提取一定的服务费用。

5、建立一个垃圾中转站。随着业主入住的不断增加，小区垃圾不断增加，垃圾的清运、中转、处理，是保洁工作的一个重要内容。希望在集团领导的大力支持下，尽快建立一个中转站。

6、保洁与绿化的统一整体性与不可分隔性。保洁、绿化都是小区环境管理的一部分，小区离开了保洁，就会出现脏、乱、差的现象;小区离开了绿化，就不会有花草树木。如果两者属于不同的部门，就会出现年前两者相互矛盾、相互推委、相互扯皮的现象。建议把两者合并为环境部。

20xx年，我们一直在努力!

辽的心得体会篇4

今天下午，为班级前三名，班级学科最优秀的同学和班级进步最大的同学，写了几则颁奖词，并引用一则小诗给全班同学，分享如下：

你们屹立于金字塔的顶端，在攀登的道路上，以天空为目标，以勤奋为手杖，以坚韧为脚步！在你走过的路旁，盛开着只属于胜利者的鲜花，散发的芬芳弥漫在你的身旁！有一天你会明白，人生中能够站在荣誉之颠，闪耀凝聚辛苦付出的光芒——闪耀，是多么幸福的事情！愿你珍惜，以梦为马，诗酒趁年华！

刘小钰、赵钰洁、彭琪瑶为你们自豪！

横平竖直是风骨，撇捺飞扬皆血脉，这是语文的魅力；数有运筹帷幄，学有探奇索妙，这是数学的风采，异域文化开拓视野，丰富内涵传递精神，这是英语的精彩！愿你所学是你所爱，愿你所爱成为你强健有力的翅膀，助你！在理想的天空尽情飞翔！

彭瑜茜、蒋瑜、郑力木，你们是最棒的！

你已经走在蜕变的路上！进步是人们前行的力量，优秀是人们渴望的方向，不问来路，只问归途！愿你无论在哪里，永远朝着明亮那方！

刘心语、邹宇凡、张诗婷、徐剑平，为你们的成功！喝彩！！！

最后有一首小诗送给全班同学：

向着明亮那方

哪怕一片叶子

也要向着日光洒下的方向。

灌木丛中的小草啊。

向着明亮那方

向着明亮那方。

哪怕烧焦了翅??

也要飞向灯火闪烁的方向。

夜里的飞虫啊。

向着明亮那方

向着明亮那方。

哪怕只是分寸的宽敞

也要向着阳光照射的方向。

辽的心得体会篇5

今天有幸旁听了侯丽美老师的《过新年》这一节课，给了我很深的体会，我认为值得我借鉴与学习的地方太多太多了，下面是我对本次听课的一些感受。

一、兴趣先行

现在的新课程标准极力强调：“要以学生的兴趣爱好为动力”组织教学活动。我想：只有学生有兴趣，他们才会乐于参与学习活动，变“要我学”为“我要学”。为了激发起学生的学习兴趣，一开始侯老师设计了猜谜语进行导入，让孩子们认识了中国民族乐器锣鼓镲，了解这些乐器的演奏方法和聆听乐器的声音，学会了歌曲当中的基本节奏“龙咚龙咚锵”，这样一来为学习歌曲做了一个很好的铺垫。也充分调动起学生的兴趣。

二、欣赏音乐

侯老师提问：一般什么时候敲锣打鼓呢？学生说过年时。侯老师再问：孩子们，过年的时候你家和平时有什么不一样呀？你们在过年时候最喜欢做什么啊？小手一个一个的举起来，都想来说一说，有的说发红包，有人说，我最喜欢放烟花、放鞭炮；也有的说，吃饺子贴对联，有的说，去拜年；还有的说敲锣打鼓??“是呀，过年我们要做的事情有很多。让我们一起来看看中国有哪些过年的习俗。”于是播放了一些有关春节的图片和视频。聆听器乐曲《小拜年》和同学们一起过新年。他们一个个模仿吹唢呐、敲锣打鼓的样子学得很开心。在此侯老师抓住低年级孩子们“好玩、好奇、好动”这一特性，通过模仿的形式调动孩子们的学习积极性和参与性。在课堂中侯老师把枯燥的音乐知识通过通俗浅显的儿歌潜移默化地渗透给了学生，让孩子们在玩中掌握了知识，感受了音乐。

三、歌表演，探索发现

一开始的节奏练习为学习歌曲做了一个很好的铺垫，孩子们从节奏的认识，逐步熟悉了歌曲的歌词，然后很自然的就将歌词加入到歌曲的旋律当中了，所以歌曲学习的环节进行得非常顺利和自然。孩子歌唱的声音加上侯老师在教学中不断的强调与示范，让孩子知道什么样的声音是正确好听的，应该用怎样的声音来正确演唱歌曲。接下来的环节是要孩子们将学过的节奏运用到歌曲当中，并且在音乐中模仿小鼓和小镲的声音节奏。让孩子们在歌曲的带动下，都能够积极的动起来，课堂气氛达到了高潮。

我感觉这堂课教学气氛活跃，课上师生关系融洽和谐，能够使学生在开心快乐、轻松愉悦的氛围中完成教学任务，达到教学目的。设计符合学生好胜、好奇、好动的特点，通过综合性音乐活动，学生产生了浓厚的学习兴趣和求知欲望，在轻松愉悦的活动中获取了知识，增强了学生的参与意识，很好的完成了教学任务。

通过这节课的教学，我感触颇多。为学生营造一种宽松和谐的学习氛围，至关重要。努力创设宽松的学习环境，鼓励学生创造性地参与，赞同学生的多种见解，激发学生的想象力和创造力，在活动中给学生提供展示自我的场所，培养学生良好的合作能力和在群体中的协调能力，为学生的进一步音乐素养的培养做好铺垫准备。改进教学环节的设想：继续秉承原有的教学形式与方法，借鉴优秀教师上课的经验和方式；提高学生知识技能的培养，形式多样、方法灵活的指导学生掌握一些乐理常识；增加孩子参与音乐实践活动的环节，培养良好的游戏氛围，为更好的上好每一节唱歌课，提高多方面能力。做到教一课想多课，教一科想多科让自己的视野更宽阔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！