# 400字演讲稿优秀7篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-02-22

*想要在有限的时间内完美地进行演讲就要写出适合自己的演讲稿，只有先确定好演讲主题我们写演讲稿的时候才会更加有目的性，小编今天就为您带来了400字演讲稿优秀7篇，相信一定会对你有所帮助。400字演讲稿篇1各位尊敬的老师，同学们，大家好，我是来自...*

想要在有限的时间内完美地进行演讲就要写出适合自己的演讲稿，只有先确定好演讲主题我们写演讲稿的时候才会更加有目的性，小编今天就为您带来了400字演讲稿优秀7篇，相信一定会对你有所帮助。

400字演讲稿篇1

各位尊敬的老师，同学们，大家好，我是来自初二七班的张智铭。今天，我演讲的题目是 向五四青年节敬礼。

大家都记得吗，一年前，有一群热血青年铸就了辉煌，从此，在中华大地上掀起了一场轰轰烈烈的爱国运动。历史记住了它——这个划时代的日子：1920xx年5月4日。

鲜花盛开的五月，那是激情浇灌的花朵。

她红的似火，映红了一件件白衣黑裙!

她红的似火，是长虹化碧的一腔爱国热血!

她红的似火，点燃了赵家楼!烧破了乌云密布的天幕!

她红的似火，是那莘莘学子的拳拳爱国之心!

啊!我的中国，我要用我那无尽的呐喊，震去那附着在中国大好河山上的污泥腐瓦;

我要用我那满腔的热血，融化那即将凝冻的江河湖川。

啊!不朽的中国，奔流的中国，我的中国!

为什么我们面对的是卖国贼的屠刀?而不是新中国的文香四溢呢?难到爱国有罪吗?难道爱国有功吗?难道作为一个中国人连这些都无法做到吗?

爱国!什么是爱国?文天祥说：从今别却江南日，化作啼鹃带血归。 秋瑾说：一腔热血勤珍重，洒去犹能化碧涛。这就是爱国，这就是炎黄子孙的拳拳爱国之心!

一年风雨兼程，我们历经沧桑，一年斗转星移，我们不改志向。

我坚信，中华民族是不屈的民族，中国文化是不朽的文化我们有潜力在天地之间屹立我巍巍中华的不朽之邦。

今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。振兴中华，建设家乡的任务放在我们每个青年的身上，我们要牢记伟大祖国的荣辱，向着更高，更远的目标前行。

让我们为五四，敬礼!

我的演讲结束，谢谢大家!

400字演讲稿篇2

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消失，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在3月这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的演讲到此结束!谢谢。

400字演讲稿篇3

各位老师，全体同学：

大家早上好，今天，我在国旗下讲话的题目是《环境保护，人人有责》。

曾经，有这样一个非常耐人寻味的故事：从前，有一个美丽的小村庄，村里住着几十户人家，村后的山坡上郁郁葱葱的树林好像一道巨大的屏障，不知从什么时候开始，家家都有了很锋利的斧头，谁家想盖房子，就拎起斧头到山上去，把树木一根根的砍下来。

一年年过去了，山上的树木不断减少，裸露的土地不断扩大……有一年雨水特别多，大雨一连下了五天五夜，到第六天黎明，雨才停下来，可是，小村庄却被咆哮的洪水不知卷到了何处……

无独有偶，再讲个国外的真实故事。20世纪以前的美国西部大草原，美丽富饶、绿意盎然，人人纷纷迁居于此。可是到了20世纪，由于人类对土地资源不断的开垦，对森林不断的砍伐，狂风失去了阻挡，肆无忌惮的风蚀土壤，生态环境严重破坏，连续不断的干旱，加上土地沙化，为美国西部大草原带来了一场人类历史上前所未有的黑色风暴，这场风暴整整刮了三天三夜。巨大的黑色暴风带所经处溪水断流、水井干涸、土地龟裂，牲畜饥渴而死，千万人流离失所，无家可归。大自然给破坏环境的人类一次残酷的惩罚。

其实，类似于这样的现象和悲剧又何止这一个呢!让我们大家来再听一组科学的调查和统计数据：现在，世界上每分钟有21万平方米森林消失;每分钟有11万平方米土地沙漠化;每分钟有4.8万吨泥沙流入大海;每分钟有85万吨污水排入江河湖海;每分钟有28人死于环境污染……我们唯一可以生息的村庄——地球，正在被我们人类制造出来的各种环境灾难所威胁：水污染、空气污染、植被破坏、物种濒危、江河断流、垃圾围城、土地荒漠化、臭氧空洞等等，数不胜数。

还有我们每天都要使用的纸张，大家知道吗?虽然纸张是可以再生的，但是在再生的过程中，会产生大量的有害废弃物，对环境造成二次污染，所以，我们平常使用纸张，一定要尽量双面使用。许多同学都迷恋于嚼口香糖，当你不经意地把它吐在地上时，你能想到小小的口香糖会对环境产生多大的危害吗?口香糖内的胶基在公共场所难以销毁，这种污染非大气、非水质，非噪音，却让人深恶痛绝……其实，还有很多大家意想不到的污染，就发生在我们的身边。

每年的4月22日，被确定为“世界地球日”，今年是第46个“世界地球日”。“世界地球日”主题活动就是为了唤起全球居民强烈的环境保护意识和热爱地球的责任感。

作为初中生，我们虽然力量微乎其微，但是，我们的绵薄之力汇聚起来，就是一股强大的保护环境的“正能量”，为了我们所生存的环境，我向全体同学提出倡议，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，爱护绿色校园，珍惜一草一木，以保护环境为己任。我们要做到：

1、 自觉学习环保知识，主动增强环境保护意识。

2、爱护校园绿化，不随意践踏绿地草坪，不攀折树枝花朵。

3、不随地吐痰，不乱丢电池、塑料制品等废弃物。

4、随手关灯，随时关紧水龙头，节约资源。

5、用笔尽量使用可换芯的，减少水芯笔外壳的浪费和垃圾量。

6、支持和参与废纸、废塑料、废金属的回收利用，尽量减少生活垃圾。

保护环境，从我做起!我深信，只要人人都为保护环境，为环保献出一份力，我们的家园、我们的校园，一定会越来越美，我们赖以生存的地球和环境，一定会越来越好!

400字演讲稿篇4

敬爱的老师、亲爱的同学们大家好！

我给大家演讲的题目是《感恩母亲》。

”百善孝为先“，这是我们中华民族的传统美德。父母给了我们生命，哺育我们成长，他们为儿女的健康成长，付出了多少心血啊！作为儿女，我们应时时处处孝敬父母，把孝放在心中。

自从我上小学以后，母亲每天都接送我上下学。五年来，多少个烈日，母亲撑着阳伞，为我遮挡着白花花的太阳；多少个雨天，母亲撑着雨伞，为我遮避住哗啦啦的大雨；多少个风天，母亲用她那柔弱的身躯，为我阻挡着大风。

放学后，我坐在房间里做作业，母亲又把我喜欢的点心拿进来，小心翼翼的放在书桌上，轻轻地抚摸着我的头，关切的询问我：”孩子，慢点做，先把点心吃了吧，等会儿给你泡杯茶，别心急，妈等着你、陪着你。“我听了这番话，顿时一股酸劲儿涌上我的心头，我想：

母亲对我的爱远比山高、远比海深，作为女儿的我，必须牢记母亲的爱，一定要让母亲开心快乐，学会感恩，尽女儿的一份孝心。

”滴水之恩，当涌泉相报“，因此，我现在要行动起来，每天坚持动一动手，做一件家务；动一动口，说一句真诚的问候！

母爱，是世界上最无私，最纯洁的。

同学们：孝道是我们的悠久文化，孝道是中国的传统美德，孝道是历史的宝贵财富。孝心是无价的，作为炎黄子孙的我们要时刻谨记，做人要孝为先，要把我们的中华民族的传统美德发扬光大！

我的演讲完了，谢谢大家！

400字演讲稿篇5

大家好：

有这样一种哲学理念：安全是1，其他是0，只有1作保证，0才有意义。安全永远第一。没有安全，于个人，生命无法保障;于家庭，幸福毁于一旦;于企业，生产难以为继;于社会，影响安宁繁荣。生命高于一切。耕耘希望，创造幸福，生命既意味着一切，又高于一切。“安全即人、安全为人、安全靠人”是我们的安全管理的理念。人的不安全行为、物的不安全状态、环境的不安全的因素，是酿成事故的主要原因。而环境的创造者、安全制度的制定者和执行者、设备设施的操作者都是人，人是实现自己和企业真正安全的主要因素。以人为本抓安全，就是要寻找一条最为有效的途径来强化人的安全意识，提升人的安全素质，规范人的安全行为。众人皆知的“木桶理论”启示我们：决定一只木桶能装多少水，不在于的木板有多长，而在于最矮的木板有多长。安全工作的好坏，事故的发生，不是取决于大多数人，而是取决于数量极少的危险人物、事故苗子。每个员工都是安全这个木桶中的一根木板千万不能成为最短、最差的。

在岗一分钟、尽责六十秒。责任连着你我他，安全关系千万家。从责任升华到责任心，体现的是对企业认真负责的忠诚度，对工作精益求精的事业心，对安全深严细实的责任感。安全工作需要人人讲安全、事事为安全、处处要安全。在工作中运用“三镜”理念，在排查隐患时要用“显微镜”，事故背后有征兆，征兆背后有苗头，小隐患可能导致大事故，在抓好重大隐患排查治理的同时决不放过任何一个小事故苗头;在事故处理、追究责任时要用“放大镜”，对所有影响生产的事故都要进行层层追究、放大处理，以严格的处罚制度，有效控制各类事故发生;在制定安全规章、规则时要用“望远镜”，把着眼点和立足点放在事故的超前防范意识上来，主动开展工作，做到超前部署、超前防范，促进安全形势的持久稳定。

安全第一，不是挂在墙上的标语、口号，而是维系我们生命健康和家庭幸福的保护伞。安全维系着我们每个人的生命与健康，维系着每个家庭的幸福与美满。最美好的祝愿是平安，最真诚的期盼是安全。安全是一把伞，我们幸福生活的保护伞，不管阴晴圆缺，时刻带上这把伞，让它成为我们生活的习惯。

400字演讲稿篇6

经历风霜雨雪，历经苦难坎坷，我们的祖国母亲在岁月的长河中，一步一步，艰难的挪动脚步。一直到1949年，祖国母亲才挺直了胸膛，大步的前进，为我们赢得了今天的幸福生活。

旧中国时期，中国并不富强。那时候，日本想侵占我们中国，使得中国伤痕遍体，到处生灵涂炭。那是我们中国近代史上一部爱国主义悲壮史。曾记得，国民党领袖瘳仲凯被刺身亡，马列主义传播者李大钊同志英勇就义。周恩来虽身为，为国为民日里万机，操碎了心，耗尽了力，一生无子女，直到临终前还惦记着祖国的统一、邓小平改革开放发展经济，仅仅二十几年就使中国这条巨龙再度腾飞。将香港、澳门收复回国，为了两岸统一人民安康，化干戈为玉帛，再次与国民党元首握手言和。鲁迅弃医从文，以笔代枪，舌战群儒，他以横眉冷对千夫指，俯首甘为儒子牛自勉自立，最后以我以我血荐轩辕树立起民族当自强的大旗。

如今，我们母亲已经走过了62个年头。现在我们的科技发展迅速。想起中国国力，想起中国已经成为这个世界综合国力第六的国家，想起新中国成立的这一甲子中国的国际地位迅速的、不断地提升，想起新中国历史，想起了中国成立六十二年来闪光的足迹!

再看中国已今非夕比，深圳青年的效益观念，航空工业飞速崛起……中华儿女不仅继承了爱国主义的优良传统，而且正用实际行动谱写续曲。中国的爱国主义情愫已深深根植于亿万中国人民的心底。

我为我的祖国母亲骄傲，我为成为中国母亲的儿子骄傲!

400字演讲稿篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

春节是中国的传统节日，我认为它的到来，能给家家户户带来了欢乐!在海外的华人能够回国和家人团圆，在外打工的父母能够和自我的孩子相聚，这是多么好的事情呀!

春节还没有到，可是，我盼春节!

妈妈说春节要挨家挨户地串亲戚，所以春节前我要尽量把作业写完，我也很期望快快把作业写完，这样就能够度过一个欢乐的假期了!

虽然春节还没有到，可是楼下的小朋友已经开始放起了爆竹，有的小朋友还敢用手拿着放，我真为他们担心!

昨日我们一家去采购了年货，那家伙，挤满了人，仿佛在跟超市免费送桶油一样，十分的挤，可是看着那些色彩缤纷，琳琅满目的商品，我想到一切都值得!过年真好!

我的作业正在紧张有序的”赶“着，真期望能赶快写完，还好这次教师布置的作业不多，应当很快就能够写完了!

放假还没有几天，可是我异常想我的教师和同学们，毕竟在一齐快5年了，即使是放假，想到不能和朋友见面了，我也开心不起来啊!我期望他们能够过一个欢乐的寒假!

寒假里，我经常睡懒觉，妈妈说睡懒觉不好，我也给妈妈打了保票：以后9点之前起床，可我总不能如愿以偿的起来，妈妈本想叫我，但看着我睡的那么香，也不忍心叫!

我的辅导班此刻还没有放假，我仅有两个辅导班，一个是吉他，一个是英语。所以，假期里还要好好练习!

我已经把五年级下册的书借来了，在温习功课的同时，我也要抓紧预习一下新课，妈妈对我说过：成功是送给有准备的人的!王刚教师也对我说过：功到自然成!我相信如果我好好预习课文的话，下学期必须会比这学期更出色!

春节即将来临，我一向等待这那一刻的到来，你们呢？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！