# 关于高考演讲稿范文5篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-19

*我们写演讲稿是为了让自己的演讲思路得到很好的整理，为了更好地展示个人能力，在登台演讲之前，一定要将演讲稿检查好，下面是小编为您分享的关于高考演讲稿范文5篇，感谢您的参阅。关于高考演讲稿范文篇1各位朋友们，下午好!看到你们正在为前途而奋战我感...*

我们写演讲稿是为了让自己的演讲思路得到很好的整理，为了更好地展示个人能力，在登台演讲之前，一定要将演讲稿检查好，下面是小编为您分享的关于高考演讲稿范文5篇，感谢您的参阅。

关于高考演讲稿范文篇1

各位朋友们，下午好!

看到你们正在为前途而奋战我感到很高兴;看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁无辜的脸，我感到无比地心痛。你们让我回想起当年我的情节。当时的我成绩似乎优异，渴望成功，我却害怕失败果然失败。

你们怎么幸灾乐祸地笑了。好吧，那就狂笑吧，只要你们轻松地走向成功，我愿意牺牲我自己。

闻听高考失败，我一下子崩溃了：想想可怜的父母，望见那得意忘形已成功的同学，再想想自己没有前途的前途。我决定自杀，可上帝似乎觉得这样太便宜我了。

于是乘坐的汽车不翻身，横穿马路车也不撞我，死不掉也就活下来了。上帝发现此小子经受了应有的考验和心灵折磨，愿意加倍地给我幸福以补偿失意的我。

各位你们看看我因挫折而深沉、富有魅力的脸，你们不觉得应该为我鼓鼓掌吗?这掌声也是献给你们的，因为你们听完了我的演讲会有激动，会对自己很有信心，不仅在高考中会发挥出色，更能在人生的舞台中挥洒自如。

害怕失败一定会失败，这是我想告诉你们的第一点。

各位，你们认识自己吗?你也许会回答我说：我们老师说我还不错，家长对我不满意，经常批评我，还有同学对我评价也是一般等等诸如此类的话。

你们没有正确回答我的问题，我问的是你认识你自己吗?而不是别人认识你吗?记得瞎子摸象的吗?没有人完全了解你，只有你自己最了解你自己。

那么你到底是个怎么样的人呢?

你认为你是个很优秀的人那你就会成为一个很优秀的人。

你就是你认为的人。美国科学家曾做试验：随机地把100个人分成好班与差班，三年后好班的学生成绩真的比差班好多了。他们本来是没有区别的啊。

只是他们进入好班后在别人的信任下，他认为他就是个好学生于是就成为好学生了;而进入差班的学生进入差班后在别人的叹气声中认为自己是个差生于是就成为他认为的差生了。

如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中，碰到了许多会鼓励人的老师，你很幸运地成为好学生了，我为你高兴;假如你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中，碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师，我更为你自豪，因为上帝给了你更多的机会考验你，让你学会挑战自己，正确地认识自己。

于是你现在的成绩好运只代表过去，不代表未来。只要你愿意重新认识你自己，那么你就会成为真正的你。

成绩好的同学你可以继续你的自我认定，你很幸运;成绩目前一般的同学，你可以重新认识你自己，要知道现在的你才是真正的你;成绩表面上不行的同学，你们要为自己的过去纳喊，感谢过去的你帮你吃完了苦，现在你可以重新开始新的生活了，这就是佛教中所说的因果定律。

优秀与否首先是一种自我选择。

你们愿意选择优秀吧，为你们优秀的选择鼓掌。

如果你们还不够肯定，我可以告诉你们红楼梦中有一句名言：真作假时真亦假;假作真时假亦真。只要不断地去肯定自己，想象会成为现实。大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间，科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间。

只要你们每天早上起来大声地念十篇：我是最优秀的。晚上睡觉前大声地喊十篇：我是独一无二的奇迹，连续21天，你就真的成为最优秀的人了，要知道那才是本来的你。

你也可以把它写在你的本子上，每次写十篇，相信我肯定有效，这叫心理暗示，我就是这样获得伟大的信心的。看看我的坚定微笑的脸吧。

你在想也许有人会笑你，别管它，因为只有你才会对你自己负全部的责任，你就把他们当成是对你的勉励好了。

记住：没有人可以打倒你，除了你自己!

有个故事是这样说的：佛教徒有个习惯，要辩道，辩赢者可以留下来吃饭、睡觉，如果辩不赢，得继续出行。有一次有个佛教徒来到了一处，那里的教堂是由两兄弟掌管。他于是找哥哥辩，哥哥对他说：我很忙，你与我弟弟辩吧，他比较好辩一点。

弟弟只有一只眼睛。半小时后他出来了，对哥哥说：你弟弟是最聪明的人，我辩不过他，我得走了。哥哥吃了一惊，不太相信，于是问怎么回事。他说：我对你弟弟伸出一个指头，代表我们的佛主释迦牟尼。没想到你弟弟伸出两个指头，告诉我说佛主与佛道。

我觉得有道理，于是我伸出三个指头，代表还有佛徒。你弟弟就更聪明了，伸出一个拳头，告诉我说，佛主、佛道、门徒是一体的，缺一不可，太厉害了，我辩不过他，我走了。

过了一会，他弟弟出来了，怒容满面，对他哥哥说：哥哥，我气死了，刚才那家伙太无礼了，一见我就伸出一个指头取笑我是独眼龙，我强忍着怒火，很克制地伸出两个指头，恭喜他有两只眼睛。没想到这家伙变本加厉，伸出三个指头，继续嘲笑我们两个人只有三只眼睛，我受不了了，伸出一个拳头准备揍他，他马上逃掉了。

别人明明在表扬他，由于他对自己没有正确的认识，反而认为别人在打击他，于是他就倒下了，倒在自己的垃圾思想中。

你们有没有这样的经历啊。如果有，那就自我解嘲一下吧，发出会心的微笑，然后忘了这些可爱的往事。

现在你们应该有点信心了吧，因为信心是自己给自己的。当然我们更希望别人欣赏我们，鼓励我们。

你想别人怎么待你，你就先怎样待别人。

你想得到别人的欣赏、鼓励，你就先欣赏、鼓励别人。

你如果想得到老师的帮助，就主动地对老师说：某某老师，我好喜欢听你的课，你讲得深入浅出，而且老师你特有亲和力。老师听完后肯定激动地摸着你那有智慧的头，特别愿意帮你。

如果你想让你父母鼓励你，你就对他们说：爸妈，你们辛苦了，我一定努力学习，你们放心好了，只要你们对我有信心，鼓励我，我肯定会考得更好。你父母听了鼻子都酸了，再也不愿意批评你了，因为你已经长大了，懂得体贴大人了。

如果你想得到同学的帮助，那么请先帮助你同学，鼓励他们，告诉他们，他们很优秀，于是他们感动地对你说：亲爱的某某，你是最优秀的。听了这话后，你的潜能开发出来了，分数莫名其妙地高了十分。

道姆斯教授曾说过：年青人，永远不要担心未来，未来也不可捉摸，只要你活在现在，把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力把正在做的事当成唯一重要的事去做，全力以赴，你会做得最好的，成功肯定会属于你。

高考越来越近，我们总是担心时间不够。记住，你没有必要这样，只要把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力于一门功课中，用最大的热情。同时运用视觉、听觉、触觉，还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课，那么你的效率将是原来的五倍以上。

要念到自己能听到，要写得自己能触摸到，能感觉到知识的味道，能闻到知识的香味。

何为集中所有的注意力?就是不为你的行为所左右，时时刻刻地思考回忆同一内容，直到理解记住为止。

跑步时，骑车时，做早操时，睡觉时，吃饭时等等，你可以在大脑中放电影，一旦卡住了，立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影，直到ok为止。这样你就会越来越喜欢读书了。

你们父母总是要你们吃好，吃饱。各位，我要告诉你们：不要吃太多，不要吃太油。

为什么呢?因为人体总的血液量是一定的。当你吃太多时，血液都流到胃里去了，于是大脑的血供量下降，你的思维能力就下了降，反应就会迟钝，所以吃得清淡些，油不易于消化，考前特别要注意。

考完后你可以吃满汉全席啊。不过别绝食哦，否则你会饿晕的。凡事要符合自然规律，物极必反。

各位，我最亲爱的朋友们，你们会成功的，我已经在你们的心底里刻进了幸福两个字，我要为你们每天祈祷，祝你们成功。在人生的任何一个阶段，我都会关心你们的，都会帮助你们的。

请记住：除了成功，你们别无选择;除了给你们成功，我们什么也做不了。

再见，在那美好的地方等着你们的到来!

关于高考演讲稿范文篇2

老师们、亲爱的同学们：

高考冲刺的号角已经吹响，人生面临的选择已不可避免。面对高考，同学们伏案苦读，挑灯夜战;老师们激情满怀，苦心教研。放眼未来，我们志在必得;着眼现实，我们信心百倍。

我们高三全体教师：视奉献为诗，当拼搏是歌! 铁肩担道义，妙手著文章，我们就是以生命做笔，以热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。

命运之神从来就不会垂青消极坐待者，我们必须主动出击，狠下决心向课堂四十五分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

我们会精诚团结，通力合作，齐抓共管，为同学们营造出安静祥和的学习环境。我们将更加关心同学的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步，在意你们的每一个合理化建议。我们的关爱之心，犹如春风化雨，润物无声。

兵法云：知己知彼，百战不殆。我们会精心研究考纲，刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，随时把握高考信息，我们会在经验与教训的基础上创新，多方搜集名校资料，勤于交流，借他山之石，攻我校璞玉。

借此机会，我也向同学们提出一些忠告与希望。

一、要珍惜光阴，不让百日青春虚度，不让理想之花凋谢，不让失望的泪水蔓延，不让遗憾成为终生。希望你们用热情去学，用激情去拼，用豪情去斗，用鲜红的录取通知书回报你们的父母、你们的老师和我们的学校。让这一刻成为青春不朽的纪念。

二、力争做到：

目标明确，积极向上，勤学苦练，斗志昂扬;

讲究方法，保质保量，顽强拼搏，不弃不放;

遵守纪律，自信自强，争分夺秒，适度紧张;

自我调整，身心健康，全力以赴，创造辉煌。

三、我想对在座的绝大多数同学说，也就是在高考中上不了本科线的同学，你知道吗?我们北川少数民族有加分政策，上不了重本可以加分上重本，上不了二本可以加分上二本，上不了三本可以加分上三本。加分上不了三本怎么办?高职专科，听说过吗?就是高等职业技术学院和高等专科学校。你知道吗?高职和专科在国家每年的高校招生计划中占百分之六十七。为什么?因为国家很缺乏专业技术人才。所以对我们绝大多数的同学来说，为什么要放弃宽阔平坦的大道去挤独木桥呢!有技术的人很吃香，待遇很优厚。全国现在出现用工荒，农民工都很翘。难倒你读了高职，又学到了技术，还不如一个农民工吗?只要你在高考中能考到三百多或加分三百多就可以读高职。请记住温总理的话,只有读书学到本领才能改变命运。请相信，能进入大学你才会有更多的机遇改变生活的品质。

我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方!

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏!

同学们，高考号角已经吹响，我代表高三全体师生在这里郑重宣誓：

壮志在胸，奋力拼搏!携手并进，共创辉煌!祝大家高考成功，梦想成真。

谢谢大家。

关于高考演讲稿范文篇3

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的xx学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

回望20xx的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了xx。现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

四年磨剑，六月试锋，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。为了心中的梦想，为了20xx高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

请随我一起呐喊今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

关于高考演讲稿范文篇4

各位老师、同学们，下午好!

高考报名的系列工作已经接近尾声，这对在座的各位意味着什么，自然是不言而喻的事情。今天我们在这里隆重集 会，召开一一届高考冲刺动员大会。这次高考冲刺动员会，更是一次誓师会，是我们统一认识、统一目标、统一措施、统一行动，去夺取高考最后胜利的一个总动 员，一次大誓师。我们的目标很明确，那就是夺取明年高考的胜利，这个目标，我们必须实现，我也相信，在我们师生的共同努力下，这个目标也一定能够实现。

首 先我要对在座的高三各位老师说，平时积极上进的工作表现已经证明了你们是优秀的，我很欣慰高三有你们这样一支年富力强，责任心强，业务水平高，甘于奉献， 求真务实，特别能吃苦，特别能战斗的教师队伍，学校信任你们!在此我衷心地道一声老师们辛苦了!你们也应该是二中最辛苦的人。在你们身上，承载着社会的关 注和家长的重托，承担着全校的希望和期盼，学生命运所托，责任重于泰山。希望大家，在最后的半年里，咬紧牙关，竭尽所能，团结协作，奋力拼搏——老师们， 拜托了!甘将心血化时雨，润出桃花一片红。半年的机遇与挑战，半年的希望心血与汗水，待到同学们金榜题名、捷报频传的时候，学校祝贺你们，学校感谢你 们!

其次，我要对同学们说，本届高三的生员基础与兄弟学校相比，与本校以往各届相比没有突出的优势，但大多数同学理想远大，目标明确，学 习刻苦，努力勤奋，不怕吃苦，其中不乏有学习成绩优秀的佼佼者，也有成绩不太理想，然而却能够奋起直追，敢于夺取胜利的后来居上者。有些同学的成绩稍差一 点，名次稍后一点，但我认为，高考是一场战争，战争没有结束，就没有胜负，比赛没有完成就没有冠军，高考没有来临，就有机会，就有可能，就有希望。世界上 一切的成功、一切的财富都始于一个信念!始于我们心中的梦想!心中有目标，学习才有动力。

现阶段，我们的近期大目标就是考入理想的高等院校，近期小目标应 该是每次考试都有进步。不论是成绩优秀的同学还是成绩一般甚至基础较差的同学都千万不要丧失信心，妄自菲薄。我要提醒大家，近几年来，升学的渠道很宽，机 会多多，这几年高达60%以上的大学毛入学率告诉我们：大学其实对每一位同学都敞开了大门。只要我们能够准确定位，锁定目标，矢志不移，拼搏进取，成功一 定属于我们!我希望同学们优者更优，差者奋起，你追我赶，掉皮掉肉不掉队，流血流汗决不留下遗憾。

高考是人生的洗礼，是特殊的成人仪式。 没经历高考的人生是不完整的人生，没进入大学深造的人生是有缺憾的人生。高考将直接改变或决定着我们今后的人生走向。大学虽然说不是人生的全部，但我要说 没有经过大学的青春肯定缺少了人生最绚丽的色彩!高考，是横亘在我们面前的一座大山、一条大河。唯有跨越过去，才能收获亮丽的人生!我们寒窗苦读十二载， 到了今天剩下的就是我们这最后半年的时间了 ,这是决定胜负的弥足珍贵的一段时间! 时间也是有长度、宽度和密度的。

半年的时间很长，高考不会因为你企盼成功而加速到来，半年的时间也很短，但也不会因为你惧怕失利而姗姗来迟。我们只有拉长 时间的长度和宽度，加大时间的密度，才能让分分秒秒满载。请珍惜这半年的宝贵时光，认真对待每一天。相信自己的实力，相信天道酬勤，相信没有白流的汗水。 成功永远只属于善始善终的人。半年，最后的征程，学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧等待我们去总结， 还有很多错误等待我们去纠正。只要认真对待，每一秒都会有收获的契机，每一道题都会有发现的喜悦。事实上，每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空 间。沉着冷静，戒骄戒躁，不放弃，不抛弃，潜力钻研，坚持到底，只要勇敢地走下去，只要信心百倍地走好每一天，只要以拼搏的姿态度过每一天，我们坚信，我 们这个经过三年长途跋涉的团队一定会到达胜利的彼岸!

也许有同学说我没有过人的天资、没有良好的基础，但我坚信你对成功的强烈渴望不比任 何人少一分，成功学告诉我们，任何成功智力因素大约占30%，非智力因素大约占70%.这非智力因素就是态度、情感、毅力、自控力等等，正是这些非智力因 素决定着我们学习活动的方向和性质，决定一个人的成败。积极端正的态度，是决战高考的保障;坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅是智力水 平的检验，更是对我们意志力的考验。时间紧迫，考试频繁，竞争激烈，压力难免。在这最后冲刺的过程中，我们可能会有许多的无奈，我们可能会面临来自学习、 心理上的许多困难，会感到紧张、焦虑、疲倦，每一次考试的成功或失败都会考验我们的自信和勇气，高三本就是冲刺前的咬牙坚持，是登顶前的痛苦煎熬。高考复 习，路途坎坷。但是考场不同情弱者，竞争不相信眼泪!穷且益坚，不坠青云之志!既然选择了高考，你就应坚定不移地走过高三这人生征途中的重要一站。

唯有坚定的信念、永恒的追求才是高考成功的精神支柱;唯有坚韧的品质才能让我们化压力为动力;唯有舍我其谁的气势，才能让我们阔步向前;唯有破釜沉舟、背水 一战的勇气，才能让我们在竞争中充分展示自己的智慧和才华。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。越是接近成功，道路便越艰险。要相信，纵有千难万 险，也终会被毅力、自信化为生活的芬芳!拼搏的汗水，开拓的足迹，也终将被坚韧刚强奏出人生的昂扬!坚信残冰之后定有春天，黑夜过后必是曙光。除非你自己 放弃，没有什么可以阻挡你成功。那就让我们以信心，以耐力，以压倒一切的气势，以永不言败的劲头，把足够的耐心，高度的细心，坚定的决心，必胜的信心和一 颗淡化自己的平常心装在行囊中，把紧张、焦虑、害怕、不安、悲观、失望统统抛弃，不要作懦弱的退缩，不要作无益的彷徨。向着梦想的舞台前行，燃烧自信，燃 烧希望，成就梦想。潮平两岸阔，风正一帆悬。相信我们定会乘风破浪，扬帆远航!

我们都知道亮剑精神。亮剑的精髓就在于不管你面对什么 样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即使倒下，也要倒在冲锋的路上，即使战死，也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同 情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，早已是我们要亮剑的时候了，此剑不亮更待何时!我们不为高考而生，更不会为高考而死,但高考既然是我们 人生道路上关键的一坎儿，我们就要努力地跨过去，去创造人生的辉煌，去实现人生的理想!

下面我就这半年的特殊征程，谨提几点希望和要求。

一、严格自律，团结奋进。

纪 律是你们获得良好学习环境的保证，在同一片天空下生活，自由只能是相对的。这里我要告诫大家的是：影响他人学习和休息的事绝对不做，学校对此会严格管理， 学校会全力支持高三的一切管理措施，为大家营造一个良好的学习环境。同时，我还要提醒大家，要相互谅解和帮助，希望大家团结携手，共同进步。

二、明确目标，持之以恒。

半 年的时间虽短，但对一个努力拼博的人，足以改变一生的命运;半年的时间虽短，但对一个目标明确、信念坚定的人，一定能达到希望的彼岸。我建议大家：一定有 要明确的高考目标、一定要有各学科的措施、一定要有每天的计划与安排、一定要有每天的检查与落实、一定要请老师和家长来督促和帮助自己，我们的家长及老师 都会与你一道奋斗到高考的最后一刻。把每一天的学习都当作临近高考来抓，把每一次考试都当做高考一样重视，时时比较自己的行为与高考目标是否一致，不断修 正和完善自己的学习方法和措施，提高学习效率，稳步迈向成功。

三、努力拼博，不留遗憾。

我希望每一位教师，将自己能想到 的有益于学生健康成长、提高学习效率、调整良好心态的措施和服务，都不折不扣的实施，而且立即去实施，今天就动手去做，不要等到明天;我希望每一位学生， 学习中任何困难和问题都不要轻易放过，要立即研究，立刻行动，及时询问，讲求效率。不要等到下一次考试、不要等到下一节课。只有这样，我们才不会留下半点 遗憾。只有这样，我们在面对明年的成功时，我们才可以自豪地说：我尽力了，我对得起自己、对得起学生和老师、对得起家长和社会，我们成功了!

四、注重基础，讲究方法。

1、 要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。3、要努力培养自己 思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。4、要突出五练，这五练是练规范、练速度、练重点、练 技巧、练能力。5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容;做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片， 对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。6、要及时查漏补缺。7、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，平时要注意营养，同时要积极调整好自 己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。

最后，我用一副对联与同学们共勉：

十年磨剑 争分夺秒 励志青云亮乾坤

百舸竞渡 扬帆击水 惊涛破浪展雄风

同学们，在我的发言即将结束之时，恳切地希望你们记住今天，记住此刻激动的心情，从现在开始，厉兵秣马、开始迎接人生的第一次真正的挑战与拼搏。胜利不会向 我们走来，我们必须自己走向胜利!虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。丰硕的果实，甜蜜的收获一定属于孜孜不倦、勇于进取的人们!

六个月，一百八十天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。在你的付出效果甚微，成绩不佳，心情郁闷时，不要松懈，要咬紧牙关,破釜沉舟,背水一战, 纵是千难万险,也要轰轰烈烈，荡气回肠。让青春燃烧一次激情，让机会撞击一次梦想，让人生灿烂一次光芒。奋战六个月, 让我们在如磐的困难面前放歌,在如诗的岁月面前放歌,在绚丽的七彩梦境面前放歌，带着从容的微笑，迎取我们志在必得的辉煌!

谢谢大家!

关于高考演讲稿范文篇5

老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，我们为银川一中加油，为自己加油。再过一百天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出最好的成绩！

同学们，这一百天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无返顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺！

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷；有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图；我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后一百天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们最大的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩；你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。同学们，一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供帮助：

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

第二，要善于归纳总结，使知识“由厚变薄”。老子曰：“为学日益，为道日损”。学习新东西要不断增加新内容，融会贯通后，要不断地思考、归纳和总结，思考学科的本质、问题的本质，掌握最核心的知识和能力。

第三，积极思考，抓住灵感。现代社会信息的多样性在高考卷中将会充分体现，要多观察、多思考、多实践，要通过积极的思考，分类整合，回归学科本质，建立起立体化的知识网络，把知识变成真正为自己所用的招数和能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！