# 湿垃圾演讲稿优秀7篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-02-23

*要想演讲顺利，就得学习认真思考你的演讲稿，在即将登台演讲之前一定要认真准备好演讲稿，下面是小编为您分享的湿垃圾演讲稿优秀7篇，感谢您的参阅。湿垃圾演讲稿篇1亲爱的老师、同学们：大家好！第一位踏上月亮的宇航员俯瞰地球时曾感慨：多么美丽，可爱的...*

要想演讲顺利，就得学习认真思考你的演讲稿，在即将登台演讲之前一定要认真准备好演讲稿，下面是小编为您分享的湿垃圾演讲稿优秀7篇，感谢您的参阅。

湿垃圾演讲稿篇1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

第一位踏上月亮的宇航员俯瞰地球时曾感慨：多么美丽，可爱的星球啊！地球，是我们美丽的家园。而校园，则是我们成长的沃土。优美和谐的环境为我们的学习营造惬意的氛围，为我们的成长带来身心的愉悦。校园需要爱护，环境需要保护，地球需要呵护。

长期以来，人们习惯将各类废弃物和垃圾混装投放于垃圾收集点，这种方法虽然便于垃圾的集聚清理，但具有可利用价值的物品却难以回收。生活垃圾其实是放错了地方的资源，解决之道在于通过垃圾分类，实现循环利用，从而减少垃圾量。也就是说，垃圾减量，进行分类是减少资源浪费，实现可持续发展的关键。

为建设绿色校园，创建节约型学校，我校已经开展了一系列有关垃圾分类的工作。无论是校园、教室还是办公室都统一放置了带有明显标识的垃圾桶，以方便分类投放。学校食堂内放置了白色桶，用于收纳剩饭、剩菜，专门处理厨余垃圾，使之变废为宝。

同学们，为了我们美丽的校园，“垃圾分类、从我做起”应该成为我们每一个人的自觉认识和行动。在此，我们向全校师生发出以下倡议：

1。树立环保的健康生活理念，养成爱护环境、勤俭节约，物尽其用、减少废弃的文明习惯。

比如，看见校园里的一片纸就随手捡起来放到可回收箱内；水果吃干净后，再丢弃果核；一张打草纸要用完正反两面，不要写几行字就丢掉；尽量使用钢笔，不使用一次性笔芯、笔囊；回收奶袋的黑色塑料袋可重复使用，每次装满后再投入回收箱；

2。积极学习和掌握垃圾分类知识，按照标准和规范，自觉对生活垃圾进行分类投放。

你们知道吗？垃圾可分为可回收垃圾、不可回收垃圾、有害垃圾等。可回收垃圾包括纸类、牛奶袋、金属、玻璃、织物等；而不可回收垃圾包括食物残渣、瓜皮果壳、尘土、卫生废纸等；有害垃圾包括废荧光灯管、过期药品、废旧电池等。

也许大家觉得垃圾分类有些麻烦，但是，可回收垃圾却能积少成多。在这个简单的过程中，我们的举手之劳，就悄然为资源的循环利用和垃圾的减量做出了很大贡献。

3。节约粮食，减少餐厅垃圾、杜绝浪费。

同学们，让我们行动起来，为了我们共同的家园，做好垃圾分类工作；无论我们是在校园，还是在家里，或在公共场所，让我们的举手之劳成为一种习惯，一种素养。

让我们行动起来，小手拉大手，用行动感召我们的家人、友人、周围的人参与垃圾分类，参与环保事业！

垃圾分类，从我做起，从身边点滴小事做起，让我们为建设绿色校园、节约型学校做出自己应有的贡献！

湿垃圾演讲稿篇2

尊敬老师，亲爱同学们：

大家好！

在某条街道边，有四个垃圾桶兄弟，他们分别是可回收老大其他老二厨余三弟有害四弟。可回收老大喜欢吃废纸塑料玻璃金属布料五大类。而其他二哥喜欢吃砖瓦陶瓷渣土卫生间废纸等难以回收废弃物。厨余三弟喜欢吃剩菜剩饭骨头菜根菜叶等食品类废物。还有我们有害四弟喜欢吃废电池废日光灯管废水银温度计过期药品等食品。

这天，兄弟四个又来到马路边找吃了。没过多久，一个叔叔拿着一袋装有有剩饭有剩菜袋子，居然把它投到了可回收垃圾箱里。可回收垃圾箱顿时发出一阵声音，哎呦，这是什么食物啊？那么难吃！又过了一会，一个拿着四块电池小妹妹跑过来，居然把它扔到了厨余垃圾箱里，厨余垃圾箱发出一阵呻吟声哇哇哇哇！我想吃不是这个啊！几后，一个年轻人跑来，把装着废纸袋子看也不看地扔到有害垃圾箱里，有害垃圾箱哭着说啊！这是什么东西啊？真恶心！

一天，一个环保小天使从天而降，看到这样情景，自言自语地说哎呀，现在人怎么这样啊？乱扔垃圾！如果一直这样话，那就收垃圾叔叔阿姨们就麻烦了，要把这个投回垃圾箱，又要把它投到那里，不行，我想个办法，叫人们把垃圾投到相应垃圾箱内。

第二天，人们看到每个垃圾箱外都有几行字，可回收垃圾箱外写着废纸塑料玻璃金属。其他垃圾箱外写着砖瓦陶瓷渣土卫生间废纸。厨余垃圾箱外写着剩菜剩饭骨头菜根菜叶。有害垃圾箱外写着废电池废日光灯管废水银温度计过期药品。当人们看到这些字时，纷纷把自己投错垃圾投回正确垃圾箱里。

有了环保小天使标语，收垃圾叔叔阿姨们就不用那么辛苦了！而且x马路边也干净多了！

作为21世纪主人，我们不能只是担忧抱怨，而是要有行动。垃圾分类从我们身边小事做起，垃圾分类需要你，我，他大家共同努力。让我们大家行动起来，一起建设一个环保节能生活环境吧！

我演讲完毕，谢谢大家！

湿垃圾演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是六六中队的董桓语，今天我的演讲主题是“远离垃圾食品”。

首先让我介绍一下什么是“垃圾食品”。垃圾食品是指仅仅提供一些热量，没有其他营养素的食物，或是提供超过人体需要，变成多余成分的食品。

垃圾食品主要包括油炸类、腌制类食品、肉干、肉松、汽水可乐饮料、方便面和膨化食品等等。这些食品的共同点是吃多了会让人发胖，是因为这些食物里的脂肪含量太高了，常吃这些垃圾食品，我们的身体吸收不到营养素，却积累了大量的脂肪，容易引发高血糖、高血脂、高血压等疾病。

我们学校门口的小店里会出售一些垃圾食品，这些大多是“三无食品”。这三无指的是无生产日期，无生产厂家，无生产许可证，这样的食品没有经过检验，没有质量保证，吃了对身体十分的不好，影响身体健康。这一类垃圾食品的制作成本一般很低，用的材料很不好，为了让这些食品好吃，制作者就会放很多的添加剂，像包装糖果、辣条、薯片这些都是垃圾食品。

我和同学曾对此做过一些调查，调查结果是我班有2/3同学吃过垃圾食品，经常吃的大多是学校门口卖的垃圾食品。我曾看到过有关吃垃圾食品还会增加肝肾功能的负担，严重的甚至可以致癌的新闻报道，因为这些垃圾食品里面有各种添加剂，长期吃还容易患紫癫这类疾病。

在此我向大家发出倡议，虽然这些垃圾食品好吃，但它既没有营养还容易让我们生病，所以不要再吃垃圾食品了，垃圾食品带给我们的危害太大了！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

湿垃圾演讲稿篇4

亲爱的同学们：

当清风拂过湖面，粼粼波光下，一条条快活的小鱼吐着串串晶莹的水泡儿游走了；碧蓝的天空上层层的白云像几处小小的沙滩，它们承载着大地的希望飘向远方……

沉浸在科技飞速发展的喜悦中的人类，你们为何不停下脚步，看看我们现在的地球还有没有“曾经”那么美丽？还有几处水湾仍旧清澈、几只小鱼依旧快活、几朵白云还似从前？……

什么“不砍伐树木，不污染水资源”，这些对我们来说都是空乏的口号。但面对地球资源不会再生的情况下，我们还是可以从身边做起，从一点一滴开始。例如，就从将生活中的垃圾分类开始，让我们生活中的垃圾都有一个家，一个真正属于它自己的家！

因此，我建议：

一、一般垃圾可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其它垃圾。面对可分类放垃圾的垃圾桶，我们要将垃圾放置正确的地方。

二、看到同学们有乱扔垃圾的现象，应立刻帮其改正，并告诉他们垃圾不分类所带来的恶果。

三、可向老师提议开展一次关于《垃圾分类》的主题中队会，加深同学们对垃圾分类重要性的理解。

四、生活中，我们也要告诉父母垃圾分类的好处，也可让亲友全知道。一家人共创美好明天！

虽然一个人的力量是渺小的，但当不久后，一传十，十传百……全国人民，乃至全人类都参与其中，地球妈妈又何愁不会重新焕发出勃勃生机呢？

真心希望得到同学们的支持。愿未来真的这么美好。

湿垃圾演讲稿篇5

各位老师、各位同学：早上好!

今天我演讲的题目是：“为明天而环保”。

?后天》《可可西里》《虎兄虎弟》这些电影相信很多同学都看过，走出电影院时，大家心里在想些什么呢?这时候，脑子里大约都会浮现出这样一个词汇“环保”。

绿色是什么的象征?绿色是生命的象征，绿色代表了希望。如果没有绿色，就没有我们人类，没有绿色，就没有美好的明天。无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会怎样。

百年以前，绿色铺满原野，百鸟欢唱，百兽相逐。可是，人类执意要“征服”自然界，在获得了很多战利品的同时，却也败得涂地难收——在大自然成为需要人类保护的对象的时候，人类也亲手毁掉了自己曾经无限美好的家园。当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚的黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我们分明听见了森林的哭泣，白云的叹息，臭氧层的悲伤。是的，人类“主宰”了世界，但人类的生存环境和未来命运却危机四伏。

且看中国的环境问题：全世界三大酸雨区，其中之一就在我国的长江以南地区，而全国酸雨面积占国土资源的30%;温室效应的主要祸首二氧化碳，我国是世界第二大排放国，而目前二氧化硫的排放已是世界第一;世界上沙漠正以每年600万公顷的速度侵蚀土地，而我国每天都有500公顷的土地被沙漠吞食;全世界每年有1200万公顷的森林消失，而我国年均消失天然林40万公顷，按近十年的平均采伐和毁坏森林的速度，到2024年我国将失去全部森林;作为世界上最缺水的13个国家之一的中国，全国600多座城市中，缺水的就有300多座;90%以上的城市水污染严重;80%流经城市的水域已被污染;78%的城市水源不符合饮用水标准;50%的地下水被污染;而与日俱增的工业垃圾、生活垃圾已包围了我国三分之二的城市;环境污染所造成的损失已占我国国民生产总产值的10%。这些触目惊心的数都源于国人缺乏环境意识，没有良好的环保行为、环保习惯。

人类向自然界过度的索取，遭到了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、沙尘暴、洪涝、干旱等灾情不期而至。人类或许还没有足够的能力彻底毁掉作为一个星体的地球，但却有能力毁掉一个适于人类生存的地球。因此，善待自然也便是人类自珍自重。在于丹的《论语心得》上有这样一句话：我们现在努力的创建和谐社会，真正的和谐是什么?决不仅仅是一个小区的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，它一定包括大地上万物和谐而快乐的共同成长。我们对自然万物，应该有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

节能环保是一种美德、一种智慧、一种品质，更是一种责任。也许我们的一些同学会认为环保事大，而个人的力量微不足道，从而对环保无所作为。老子曾说过“天下大事，必作于细;天下难事，必成于易。”我们不要把环保想象成很 大的事情，其实环保就在我们身边。

要知道：一节小小的电池就可以污染一个人一辈子所需要的水;一棵树一年产生的氧气可以让一个人受用一辈子，一只塑料袋需要经过4才可能被完全分解掉。所以，让我们积极行动起来，坚持从自己做起，从每一天做起，从一点一滴的小事做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮食。

同学们，你能使用无磷洗衣粉吗?你能不再使用纸制的卡片，而改用发e-mail吗?你能自带餐具而不使用一次性方便筷吗?你能拒绝商店里为你提供的无法降解的塑料袋吗?你能面对一桌山珍野味而严辞拒绝吗?

同学们，如果你们不愿意明天天空的蓝色被灰色取代，大地的绿色被白色掩盖;不愿意明天呼吸着烟气，置身于尘埃，那就让我们共同行动起来，为了明天而环保吧!

湿垃圾演讲稿篇6

亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的主题是：垃圾分类。

垃圾分类重要吗？根据实际证明，垃圾分类很重要，我们要从身边的小事做起，认识垃圾分类，做好垃圾分类。

垃圾分类，顾名思义就是将垃圾分分类，大部分垃圾是可以回收再利用的，变废为宝再次造福人类，只有一小部分是彻彻底底的处理不了了的垃圾，只能采用传统的填埋，焚烧的方式处理。

垃圾分类是指按照垃圾的成分，属性，利用价值，对环境影响以及现有处理方式的要求，分离不同类别的若干种类。第一类，可回收利用垃圾，它包括纸类，金属，玻璃等；第二类，厨房垃圾，剩菜剩饭，骨头，菜根菜叶等食品类垃圾；第三类，有害垃圾，它包括废电池，废灯管，废水银温度计，过期药品等，这些垃圾需要特殊处理；第四类，其他垃圾，如砖瓦陶瓷，渣土，卫生间废纸等难以回收的废弃物。主要有几个方面的措施：1。将易腐垃圾有机成分为主的厨房垃圾单独分类，为垃圾堆肥提供优质原料，生产出优质有机肥，有利于改善土壤肥力，减少化肥使用量。2。将有害垃圾分类出来，减少垃圾中的重金属，有机污染物，致病菌的含量，有利于垃圾的无害化处理，减少了垃圾处理的水、土壤、大气、污染风险。

因此，我们要通过多方式，多渠道，让大家明白，做好城市垃圾处理和污染防治的根本出路在于最大限度的减少垃圾量，彻底改变大量生产，大量浪费，大量抛弃的生活方式。

垃圾分类对于我们来说是小事一桩，仅仅只需要我们的举手之劳。“垃圾分一分，环境美十分”。让我们一起行动起来吧！

湿垃圾演讲稿篇7

老师们、同学们：

大家早上好!

每当我看到同学们吃着香喷喷的桶面时，每当我看到同学们津津有味喝着各种颜色的饮料时，每当我看到同学们大口吃着各类火腿肠时，我的心情就十分沉重。我知道很多同学没有健康饮食的意识，没有食品安全的概念。鉴于这些情况，我今天讲话的主题为《从我做起，拒绝垃圾食品》。

食品安全，是我们生命健康之源。俗话说，爱“吃”之心人皆有之。可是，让我感到恐怖的是，现在大家爱吃的“食品”前面常常有个定语“垃圾”!连起来就是——垃圾食品!

你一定会说，“我才不吃垃圾呢”，大家别急着为自己辩护，让我们一起来回顾一下这个场景：每当课间和放学时，我们总会发现校外的\'小店、学校商场里、小摊上挤满了人。各式各样的油炸食品、膨化食品都是同学们的抢手货。

如果说这里没有你的身影，那你有没有去麦当劳、肯德基，有没有买各种饮料喝，有没有啃饼干、干脆面呢?这些被我们青睐并且披着美丽外衣的零食，被专家们称为“垃圾食品”，其主要家庭成员有：油炸类食品，腌制类、肉类加工食品，饼干，饮料，方便类食品，罐头，甜食，烧烤类食品。

这类食品多数是同学们的最爱，遗憾的是，大家只知道这些食品美味可品，却不知道它们含有很多致癌物，严重危害健康，各类饮料中含有磷酸和碳酸，会带走人体内大量的钙……总之，垃圾食品象毒品一样正侵害着我们的健康。

至于那些学校周围的“三无”食品则更是可怕。据报道：这些没有生产许可证、没有厂家，没有生产日期的“三无”食品，生产场所环境差、条件极其简陋——厂房的地上乱七八糟的摆满了半成品，地沟油，色素，来历不明的添加剂，散发出刺鼻的味道，引得苍蝇到处飞。更让人恶心的是，为了让小食品更有劲道，工人就直接用脚在辣条上踩来踩去;许多做辣条的工人的双手，由于长时间与这些化学颜料接触，都会掉皮、腐烂。

同学们，听到这些，你们还敢吃垃圾食品吗?咱们中学生，正处于生长发育的黄金阶段，需要丰富的营养，比如新鲜的蔬菜、水果、牛奶等。为了我们自己的健康，为了更好地学习、成长，我再一次呼吁——让我们一起行动起来，杜绝垃圾食品，倡导健康饮食，为预防和控制食品安全事故，切实保障广大同学们的身体健康，在此特向同学们发出如下倡仪：

1、树立食品卫生安全观念，提高食品安全自我防范能力。

2、增强自我保护意识，杜绝一切垃圾食品。不吃“三无”食品和过期变质食品。不食用流动摊点销售的盒饭和油炸食品。

3、养成良好的卫生习惯，防止病从口入。注意个人卫生，养成饭前便后洗手的良好习惯。

4、我们学校食堂的卫生监管非常严格，食品既安全又健康，请同学们不要吃泡面和简餐，不要到摊点购买早餐，尽量到学校食堂就餐。

同学们，民以食为天，食以安为先。让我们立即行动起来，从自身做起，从细节做起，增强食品安全意识，养成良好的饮食习惯，合理饮食，均衡营养，以健康的身体、充沛的精力来迎接学习的挑战。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！