# 家长开学第一课心得体会8篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-02-22

*为了不断提升自己的写作能力，大家可以将心得体会写好，我们在学习上有自己独特的心得体会，下面是小编为您分享的家长开学第一课心得体会8篇，感谢您的参阅。家长开学第一课心得体会篇1岁月匆匆，转眼间我们又来到了九月一日的开学日，开学日同学们的感情都...*

为了不断提升自己的写作能力，大家可以将心得体会写好，我们在学习上有自己独特的心得体会，下面是小编为您分享的家长开学第一课心得体会8篇，感谢您的参阅。

家长开学第一课心得体会篇1

岁月匆匆，转眼间我们又来到了九月一日的开学日，开学日同学们的感情都很复杂。既有对暑假美好生活的怀念，也有对未知学习生活的忐忑。开学日晚上，作业也比较少，因为老师提醒我们记得收看中央电视台的开学专题节目《开学第一课》。《开学第一课》是一档有着悠久历史的教育类的电视节目，节目会请来重大事件的当事人来讲述他们亲身经历的故事，邀请的嘉宾与当期的主题都是相关的。

在经过一天的学习之后，我放学后飞奔回家。到家吃晚饭后把作业写完，抓紧洗漱后就和爸爸妈妈一起坐在了电视机面前，打开中央电视台来观看《开学第一课》。时钟指向了八点，《开学第一课》如约而至，今年度的《开学第一课》主题是奋斗成就梦想，节目请来了“时代楷模”、“八一勋章”获得者、载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军、考古学家等奋斗者。嘉宾们用亲和的口吻，将自己亲身经历的事情娓娓道来。从嘉宾们身上，在嘉宾们的故事之中，我们深深地感受到了祖国发展的日新月异，以及祖国取得如今巨大的成就的背后的不容易。

正是因为有一代代前辈的不懈努力与接力，我们如今的生活才会这么美好。一代代人的积累，终于成就了新中国的发展伟业。我们很多同学都出生于2024年后，是名副其实的“00后”，我们这一代人的成长，伴随着新中国在新世纪的初期的高速发展，我们这一代人，从小就被祖国的各项伟大成就所震撼，在我们身上，身为中国人的自信似乎是与生俱来的。但这份民族自信心的得来背后，却是前辈们抛洒的热汗铸造。身为新时代的年青一代，我们在努力的学习生活中，难免觉得迷茫，觉得没有方向，有的同学也已经忘记了自己的初心。但是，学习是自己的事情，如果人生不先吃苦，就得一直吃苦。好逸恶劳，贪图享乐绝对不是权宜之计，我们唯有学习台上的嘉宾的优秀品质，在日常学习生活中努力实践，不惧怕行进路上的艰难困苦，才能有一番成就。

看罢今年度的《开学第一课》，相信各位同学内心的爱国情愫都不自觉的产生了。新中国一路走来的巨大成就，证明中国道路的正确，也激励着各位同学发愤图强，努力在自己的人生书页上写就新篇，彰显人生价值。

家长开学第一课心得体会篇2

“望子成龙，望女成风”是每个家长的心愿。包括我自己也希望自己的孩子在德、智、体各方面都很优秀，可怎样教育好自己的孩子呢？我很欣赏一位专家对家庭教育目标的描述：小学阶段让孩子是养成良好的学习和生活习惯，初中阶段培养孩子良好的性格，高中阶段的培养孩子的理想和信念。在此我简单的讲述自己对孩子教育的一点心得，供参考交流。

一、良好的生活学习习惯需要在一年级开始培养

俗话说“好习惯，好人生。”一个人的良好习惯，是奠定孩子一生的基础。在孩子一进入小学一年级，就要做好孩子从幼儿园到小学一年级的转型。在小学，学习成为孩子生活的主题。这是与幼儿教育最大的不同。幼儿园教育以“抚育”为主，兼顾学习，小学教育一年级则开始转向了学习；幼儿园更多的强调“呵护”与“照顾”，小学一年级则更注重“自理”和“自立”；在孩子进入小学后，我具体做了以下工作：

（一）、良好生活习惯的逐步养成

1、督促孩子养成早睡早起的习惯，晚上9点前睡，早上6:30前起床。

2、抓好个人卫生的习惯。

(1)、服装整洁，领巾整洁，不留长发和长指甲；

(2)、养成二次刷牙习惯，注意口腔卫生；不随地大小便，不随地吐痰；不乱扔垃圾。不买零食，不喝生水。

(3)、饭前便后洗手，不挑食、不偏食；就餐时要照顾他人；吃饭时要安安静静、不说话、不东张西望。

(4)、独立睡觉的习惯。自己独立安静地睡眠；睡眠时不乱翻身，不蹬被，入睡迅速。

3、自己的事情自己做

一年级开始，要让孩子学会做事了。比如让他们学会自己整理房间，铺床叠被，学会洗脸、洗脚、洗澡，学会摆放、洗刷碗筷、端菜盛饭，收拾饭桌；家长还应当要求孩子帮父母做些力所能及的事，如开、关门窗，扫地，擦桌椅。让孩子自己整理图书、收拾书包和生活用品等；学会削铅笔、使用剪刀、铅笔刀、橡皮和其他工具等等。逐步培养孩子的动手能力，也有助于他们养成有条理、有责任心的好习惯。

（二）学习习惯的培养

我主要是要求孩子养成上课认真，作业认真完成，且必须先做完、做好作业再玩。具体如下：

1、认真。上课专心听讲，积极发言。

2、自觉。每天回到家要自觉做完、做好作业，不要在家长的督促下做作业。慢慢养成自学的好习惯。

3、细心。考试的时候一定要细心，多看题多检查。

4、思考。对碰到的难题要多思考，不要遇到困难就放弃。对不懂的问题要主动向家长、教师请教。

5、放松。我一直认为应该给孩子个快乐的童年，学习要劳逸结合。所以我要求孩子在家看书学习过后一定要放松，看看电视，做做游戏，陪孩子出去散散步。

二、培养孩子良好的道德品质

父母是孩子的第一个老师，父母的言行举止直接影响到孩子的行为。俗话说“父母是孩子的镜子，孩子是父母的影子”。父母的言行举止都会成为孩子效仿的对象，并起着潜移默化的影响。所以我认为最好的方法是父母要严于律己，言传身教，为孩子做出好的榜样。为了孩子的健康成长，我不得不对自己的言行要求严格一些。大人之间不讲脏话、不说谎话骗人、孝敬老人、不占小便宜，孩子从中自然而然得学会了做人应讲文明、懂礼貌、尊敬长辈、爱父母、诚实守信等等。平时我们夫妻有矛盾，从来不会当着孩子的面吵架。因为我们夫妻俩都知道，家庭不和睦的对孩子的教育危害很大。所以，我真心希望我们所有的家长都和睦相处，给孩子营造一个良好的家庭环境。

三、养成孩子热爱学习的习惯

俗话说，兴趣是最好的老师。从小，我们就注重对他学习兴趣的培养。让读书成为孩子的兴趣。我做法是：

（一）、营造一个家庭读书的氛围孩子总是很容易受环境影响，不然就不会有“孟母三迁”的故事。培养孩子的读书习惯，我营造这样一种氛围：少看电视多读书，经常交流读书的心得和乐趣，让孩子从父母的喜悦中渐渐体会到读书是一件愉快的事情。最具体的是我孩子在读幼儿园的时候，我还在参加高等教育自学考试考试，每天早起看书，晚上做试题，这点给我孩子影响很大，从小就常拿我书柜的书翻翻，虽然他看不懂，但还是会问这问那。

（二）、经常带孩子去新华书店看书，适当买书。我家就在新华书店附近，这给我提供了孩子多看书的机会。有空我就送他去新华书店，让他在里面看他自己喜欢看的书。我每个月也会给孩子买两三本，寒暑假和节假日再多些。书的内容可以是学习用书也可以是娱乐用书，如脑筋急转弯、猜谜语、笑话大王。时间长了，萌生亲近书籍的愿望。

（三）、空出时间和孩子一起看书。有些少儿书籍不但带有知识性，还带有娱乐性。我妻子经常和我儿子同看一本书，看到开心之处，不时蹦出两人的欢笑。

（四）、辩证看待孩子的考试分数。考的好，多鼓励，多表扬。考的差，多找原因，切记因为考试成绩差打骂孩子。小学成绩好并不代表初中和高中成绩好，也并不代表以后发展的好。而且，每天孩子都有适合自己走的路。

记得有位教育专家说过：学业成绩是人的成长的冰山一角，冰山下面是人的性格和身体，性格和身体是学业成绩的两个支点。

四、其他感悟

1、学会和孩子交朋友。学会倾听孩子的内心声音，走进孩子的内心世界。帮助他们做出正确的判断，引导他们健康向上地成长。我的孩子有事喜欢和我商量，还经常向我谈论班内发生的事。通过交流才能了解到孩子内心的想法及思想动态，及时纠正孩子所犯错误，及时疏导可能会有的不良思想，让一些错误思想消失在萌芽状态。

在此引用一句名言：3岁前后严格管理，做孩子的家长；13岁前后逐步放手，做孩子的朋友。

2、培养孩子的自信，发现优点和做了好事要表扬。

孩子就像一张白纸，老师怎么描绘，家长怎么衬托，她就会呈现怎样的风景。了解并欣赏孩子的特长，让孩子因自己的特长而有成就感

所以我觉得对待孩子的缺点要用减法，对待孩子的优点用加法。

3、与老师多沟通，做好家庭教育和学校教育的桥梁。及时掌握孩子在学校的情况，有问题及时纠正，思想和观点要和老师保持一致。

家长对老师一定要尊重，这将决定你孩子对老师的态度。

4、独生孩子多溺爱。

家长要学会区分溺爱和关心的区别。独生孩子家庭条件都不错，但怎样教育好孩子又是一个新鲜的课题。

好欣赏一句名言：贫穷是教育资源，富裕是另一种更高级的教育资源。更高级的教育资源需要有更高级的教育技艺。穷人的孩子早当家，富人的孩子多见识。如果没有高级的教育技艺，富裕的家庭反而会给孩子的成长带来灾难。

5、关注孩子的玩伴

让孩子有适当的朋友和玩伴，因为只有孩子才能理解孩子，也只有孩子的同伴才能陪伴孩子成长。

但是，常言道：近朱者赤，近墨者黑。一个人的成长与他的生活环境有着不可分割的密切联系，周边人的生活习惯会对他耳濡目染，进而影响到他的成长轨迹。当一个人独立的意识思维还没成熟时，身边的人说什么做什么都会影响到他的发展。

家长开学第一课心得体会篇3

每年的《开学第一课》都是我最爱看的节目，当然每一次看完，我们都有一项任务，那就是要写观后感悟的哟！那就请允许我先简单介绍一下秋季的《开学第一课》，今年的主题是奋斗成就梦想，还是由我最爱的主持人带来开场问候，接下来我就跟大家分享一下我的观后感受吧！

这次的《开学第一课》给我很大感触，比往年的感受更深刻一些，也恍然明白，作为祖国新一代的继承人，祖国的建设需要每一代人的努力，同时，我们也要坚强，善于学习，为祖国做出贡献。那曾经历史的辉煌，我一定要努力学习，让我的能力在学习中不断成长。我决心像开学第一课的英雄一样，为祖国的荣耀贡献力量，用实际行动表达我的爱国主义。让我们时刻怀着热爱祖国的心，共同维护祖国的尊严，努力学习，展现我们青年在新时代的青春风采；将来，当祖国需要我们的时候，我们可以站起来，接管祖国交给我们的\'重要任务。

作为一名学生，作为祖国未来发展的基石，我们应该在开学第一课中学习祖先的精神，以充分积极的态度面对我们的学习，不断努力充实自己，实现更多的教科书知识，这样我们才能为祖国的未来发展做出贡献。

俗话说：“理想是人生的灯塔”。因此，我们应该树立一个梦想，如果一个人没有梦想，他会在生活中迷失方向，眼前就会是一片迷茫，承担新时代少年人的使命，以无穷能量的青春年华，绽放出属于我们自己的光彩，为国效命，为祖国千千万万人民心中的中国梦，为自己的理想实现，奋进加油！希望我的老朋友——开学第一课会带给带来更多的精彩！

家长开学第一课心得体会篇4

时光如梭，转眼间我们已经和暑假说再见，我们怀着激动的心情重新回到美丽的校园。我们将开启一个新的学期，踏上一个全新的征程。我通过观看以“奋斗成就梦想”为主题的《开学第一课》，受益匪浅。

今年是冬奥会在北京举办了，北京成为了世界第一座做举办了双奥的城市。开学第一课为我们请来了北京冬奥会女子空中技巧冠军徐梦桃。她是北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军，徐梦桃的冠军来之不易，她曾三次与冬奥会金牌失之交臂。她给我们送了一个战胜困境的秘籍：预案战术表。这是她在冬奥会比赛和平时比赛经常遇到的问题对策。里面详细写着关于比赛有可能出现的各种可能的“不可预料”及应对方法，这406张表都是徐梦桃自己亲手做的。我们了解到了这份冠军荣耀的来之不易，不仅要通过多年的努力奋斗，还需要克服各种各样的困难才能成就这份冠军梦想。还有冬奥会的志愿者们和服务保障人员，他们为了冬奥会的能够圆满进行下去，做出了很多努力。

当今世界正经历百年未有之大变局。看着祖国日渐强大，我们的生活也变得越来越好，这是先辈们的功劳，而我们更要好好珍惜，因此在很多时候，我们能做到的就是努力学习，增强自身的知识，随之好好的报答祖国的栽培，我为中国感到骄傲，祝愿中国越来盛世。

家长开学第一课心得体会篇5

秋天，这是一个朴素而又繁忙的季节里，全国迎来了开学季，学生也开启了新的学年。

9月1日20：00，开学第一课准时开讲。如果要为2024年圈定一个关键词，“奋斗”无疑是一个大热门。2024年开学第一课奋斗成就梦想如约而至。

随着小朋友合唱《我爱你中国》，2024年的开学第一课拉开了帷幕。更随着主持人撒贝宁和龙洋一起，听新时代奋斗者讲述时代奋斗者砥砺前行的奋斗故事，共同感受时代的脉搏。2024年2月14日，北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛如期举行，然而在比赛前的一天，崇礼赛场的天气，却出现意外情况。之前三次与冬奥金牌失之交臂两次重伤又重新站起的徐梦桃，面对这次在家门口的比赛，徐梦桃针对天气这个影响因素做出5个预案。测算每一次跳跃，复盘每一个问题，分析每一种可能发生的情况——这就是冠军徐梦桃挑战困境的秘籍。

每一个认都有梦想和追求，要实现自己的理想和目标，就要付出汗水和泪水，不停的翻过无数座山。

光阴似箭催人老，日月如梭赞少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！奋斗就是成功的道路！

家长开学第一课心得体会篇6

“惊风飘白日，光景驰西流”，暑假假期就这样结束了，迎来了新的开学季，而九月一号有一件特别重要的事情，就是一年一度央视播出教育类节目《开学第一课》，今天会有数以万计的中小学生在电视机前认真等待着。而我也是其中一员。

?开学第一课》是央视教育类的节目，每一期的主题都有所不同，主题围绕着梦想、幸福、美、爱开展，每年节目内容都紧扣当时热点时事，对于中小学生，不仅有着提醒努力学习的作用，还有着深刻的重要教育意义。而今年的《开学第一课》的主题也围绕着奋斗成就梦想开展，对于中小学生的我们有着重大深远的教育作用。

随着主持人的致辞，节目也慢慢展开了。在短短的两个多小时内，让深刻的意识到，身为祖国未来的接班人，不应虚度光阴，应该努力学习知识，学习科技文化知识来武装自身，提高知识储备，结合德智体美劳的全方面发展，才展现祖国的接班人的青春之风。除了自身能力的提升，更要注重丰富自身的精神世界，学习并传承、弘扬先辈们的先进精神，提升自身对民族认同感和归属感。生在盛世，当不负盛世，我们不仅要发展自身，提升个人学识和素质，还要肩负起历史给予我使命感。当今的美好幸福生活是无数先辈的前赴后继、慷慨就义换回来的，所以我们更不能忘记历史，砥砺前行，为建设更美好的幸福生活而奋斗努力，只要我们不断地强大自身，才给祖国繁荣建设道路上添砖加瓦，为中华民族伟大复兴奉献力量。

观看《开学第一课》后，但是我的心情久久不能平静，节目内容深度且有内涵，有许多让人深思的地方。少年应有凌云志，我们是否曾想过，在实现中华民族伟大复兴的长征中，我们肩上负载着怎样全新的责任？少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，积极进取，自强不息。为振兴中华而努力学习，为创造祖国辉煌而贡献自己的`力量！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”实现中华民族伟大复兴的道路还非常遥远，不怕困难，方得始终，这个新时代，我们要把先辈们的艰苦奋斗的精神运用到学习上，在学习的道路上，勇敢地面对挫折和困难，敢于挑战，做一个出色的少年！少年强则国强，让我们一起努力，从今天开始奋斗吧！新的学期，大家要向着自己订好的学习目标出发，做好自己的学习计划，保持积极的学习态度，努力争取优异的成绩，做一个优秀的接班人，将来可以为建设祖国贡献自己的一份力量，这也是我们学习的最终目标。我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。敢于肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

家长开学第一课心得体会篇7

九月，全新的开学季正式来临。秋天尾随夏天的暑意缓缓而来，学生们也开始穿好整洁干净的校服，戴好自己的红领巾，背上自己的书包来到校园。和往常一样，九月一日既是全国中小学生统一上学的时间，又是《开学第一课》的直播日。

今年是2024年，也是一个充满希望的一年，一个追求自己所想的一年，一个值得每个人努力的一年。和《2024年开学第一课》奋斗成就梦想主题一样，追梦的路上，离不开坚持与奋斗。

心中有梦，便要敢于前进。每个人或多或少都会有自己的梦想，有的人只是一段时间的拼搏，而有的人仍在为自己的梦想不断的努力。在无数个日夜里，她都挥洒着汗水，不畏艰辛，咬着牙，含着苦的训练着，不为别的，只为那心中的冠军梦。她不是别人，正是2024年冬奥会的冠军得主——徐梦桃。作为一个冰雪运动员，她的那种有梦就追，不惧困难的精神值得我们每个人去学习。

心中有梦，便要坚持到底。梦想不是随随便便就能实现，它往往是通过一段持续性的过程，才会获得真正的成功。在过去的十几年里，祖国愈发重视生态文明，在实施过长久的环保行动下，环境不断的在朝着良好的方向发展。有正确的大方向，才会有正确的指引。只有向正确的方向去坚持追寻，才能始终。

心中有梦，便要有所付出。有梦，就要不怕虚无，努力的去行动。梦想两字虽然听着很美好，实现的过程很难，但是奋斗是个动词，成功和奋斗有着一定的联系。神舟飞船成功发射的背后，有着无数默默用自己的努力去保驾而换来的，那真实的发射场景，让梦想不再是心中的梦想。

?开学第一课》一直都是一个能够给予人们期待未来的节目，今年的《开学第一课》也和以往一样，正能量的干货满满。在看完了整个节目后，我的内心充满了憧憬，也收获了不少。喜欢节目里运动员徐梦桃说的一句话：“成功和不成功，都不要放弃你的努力，你的努力不一定能够帮助到你，但一定是在最关键的时候，所以你一定要持续性的努力，绽放在每一个时间段，勇往直前，奋力前进。”是啊，既然心中有梦想，就不要去畏惧，要努力的去奋斗，这样的人生才会有意义。

最后，希望我们每个人都可以心中有梦，敢于所想，有所作为。

家长开学第一课心得体会篇8

这天参加开学典礼后，回想着在台上领奖的同学们，心中有无限感慨，因为当拿到天财录取通知书时，就想着自己能不能进入教改实验班，当得知没进去时，心中很失落，但看着领奖的同学们，除了羡慕之外更多的是下定决心以他们为榜样，努力奋斗。

也许我会永久进不去那里，可是我想生命的平衡就在那里，像是过分追求金钱和名利，到头来你会发现你只是一个乞丐，什么都没有，你已经错过了整个生命所能给你的一切丰富。我如果只是过分追求进入实验班，不择手段想要超越他们，追求那个结果，那我就失去了这种平衡，我就应以此为目标，享受每一个努力奋斗的过程，收获不一样的经历，这样多好。眼睛瞎了，意大利的安德烈切波里却成为了著名的盲人歌唱家，完成了生命的平衡。

记得有人曾说：“记住你是个女孩子，心中必须要有梦，不论身处的环境如何，心中都不会黑暗，让梦带给你脸上与众不一样的光辉。”我想因为我是个女孩子，我就应载着超越他们的梦想去奋斗，奋斗令我们生活充满生机，职责让我们生命充满好处，压力让我们不断成长，成就让我们充满自豪。

“每颗钻石都有心跳，读懂它，它就会给你最秀丽的光芒。”就如生命的平衡，懂得了生命中这一点好处，不仅仅是让我们不必为自身的短处而悲观；也不仅仅是让我们明白拥有再多，也总会有失去的时候，失去的再多，也总会有得到补偿的机会；所以，我们不必顾此失彼，不必刻意追求某一点，从而在生命的平衡中，让我们的心态更加从容，让我们的人生真正成为一幅舒展的画卷！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！