# 家庭伴成长心得体会5篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-02-22

*使用心得体会，大家可以具体地透露心中的想法，为了让自己在某件事情上的启发得到记录，我们要认真写心得体会，下面是小编为您分享的家庭伴成长心得体会5篇，感谢您的参阅。家庭伴成长心得体会篇1说起孩子，每个父母都有说不完的话题，孩子的成长倾注了我们...*

使用心得体会，大家可以具体地透露心中的想法，为了让自己在某件事情上的启发得到记录，我们要认真写心得体会，下面是小编为您分享的家庭伴成长心得体会5篇，感谢您的参阅。

家庭伴成长心得体会篇1

说起孩子，每个父母都有说不完的话题，孩子的成长倾注了我们太多的心血与爱，当然孩子也带给了我们数不清的欢乐。孩子们一天天在成长，从牙牙学语、蹒跚学步，到如今的小学生，他们的变化带给我们一个个的惊喜。其实孩子的成长过程也是我们为人父母的成长过程，我们在父母这个学堂里也在不停地学习和进步，真不知道是我们教会了孩子还是孩子教会了我们？前几天女儿回来郑重其事对我说要写家教心得，让我多少有些忐忑不安，从为人师到为人父，通过角色的转变，让我深切体会到了学校老师工作的艰辛和家庭教育的重要，结合自己在孩子教育方面点滴心得，算是与广大家长共勉吧！

一、与孩子一起适应小学新变化

孩子上一年级以后，与幼儿园相比，生活习惯、学习环境、学习内容、学习方式等都发生了很大的变化，对孩子是一个全新的开始。对于家长而言，孩子读一年级以后才发现，原有的生活秩序被完全打乱，每天得为接送孩子次数的增加而奔波，为孩子的一日三餐的安排而烦恼，为如何督促孩子完成家庭作业还得大伤脑筋，与此同时，家长还得面对繁忙的工作和纷杂的应酬，可以说苦不堪言。然而，作为孩子的第一任老师——家长，不能以此而忽视了孩子的学习和成长。俗话说：“教育者必先受教育”。我们既不能套用父母教育我们的老套路，更不能用一成不变的要求和方法。要针对孩子的个体差异，不断学习和调整自己的眼光和要求，重视对自己教育方法的总结和改进，配合学校做好子女的教育。

二、给孩子营造一个和谐的家

孩子的健康成长，最离不开祥和安宁的家庭环境。首先是和谐安宁的家庭氛围给他以心理上的安全感与幸福感。要让孩子全面发展，和谐家庭至关重要。建立温馨的家庭，才能让他们有信心、有兴趣学习。在家中，不但要给孩子和谐愉快的学习空间，而且还要尽可能地培养孩子的基本生活技能，有自理能力，有克服困难的意志，有爱心。再次，要抽出时间来陪伴孩子学习和游戏。文化知识固然重要，但游戏对孩子来说必不可少，父母要让孩子在学习和游玩中得到成功的喜悦，使孩子在学习和游戏中充分找到乐趣。让孩子觉得生活在家庭中的幸福感，给孩子一个宽松和谐的成长空间。

三、积极培养孩子的兴趣

兴趣是最好的老师，作为家长，要充分调动孩子的积极性，但也要做好引导。女儿很喜欢画画，我就把她送到美术兴趣班，她喜欢玩电脑游戏，我就适度的让她玩益智健康游戏，同时还教她装扮自己的qq空间、上传照片、种种农场、写写日志等等，让玩变得有新意。或许是受到了我的遗传的缘故吧，女儿更喜欢学习语文。为了积极培训学习数学的兴趣，我给她买了一套寓教于乐的数学学习软件，让她循序渐进的跟着电脑边学边玩。但在培养孩子的兴趣方面，我从不盲目跟风，也不强加给孩子，我想，让孩子快乐的成长、快乐的学习才是最重要的。

四、保持健康平和的心态

记得小雨在上学期期中考试得了双百分，孩子回来神采飞扬，全家都为她感到高兴。到期末考试的时候，没发挥好，孩子心里很难过，不敢告诉我成绩，怕我责骂她。面对女儿那不安的表情，我知道，在这个时候，鼓励和关爱是最重要的，我和爱人没批评她，装作若无其事的样子，带她逛街、出去游玩，几天后和她好好的分析了考试的得失，鼓励她好好学习，争取下次考好。看到孩子又恢复了往日的神采，我由衷的感到欣慰：在人生前进的路上，谁都会有失意的时候，更何况是孩子呢，又何必让孩子早早的背上沉重的心理行囊呢？做父母的要克服心浮气躁、急功近利的现象，努力保持一颗平常心，既要关注孩子的分数，又不能以偏盖全，要关心孩子的内心，“蹲下身子”，和孩子做朋友，遇到不如意的事，家长的冷静、耐心、毅力等品质往往会潜移默化地感染孩子。

五、努力做孩子永远的朋友。

人们常说：“父母是孩子的第一任老师”，其实更是孩子“终身的老师”，我们要做好孩子的精神后盾，更要做好孩子的心理医生。父母不能整天在孩子面前以长辈面孔出现，要像朋友一样与孩子多沟通。不管多忙，都要抽些时间来与孩子沟通，互相交流，做好孩子的忠实听众。在接孩子放学回家的路上，我最喜欢听孩子说学校里发生的趣闻趣事，比如“××老师今天表扬我了”、“今天××同学迟到了”等那些似乎毫不起眼的小事，通过不断的交流，感觉她的情绪变化。在聊天时，拉拉孩子的小手，会心地笑一笑，或者点点头等，用一些身体语言让孩子感觉到我们的认真与重视他的程度。等孩子说完了，先稳定自己的情绪，再用平和、积极的态度，合理地答复孩子话语中存在的一些问题。在与孩子的交流中，无论如何都不过多地拿自己的孩子和别人比，孩子有了进步，要及时给予肯定，并且用赞赏的眼光、用鼓励的语气表扬她，让他感觉到自己是有优点的。孩子做错了事受了批评或者被老师、同学误解，家长切忌与孩子“同仇敌忾”或妄加指责，要合理引导孩子，既要保护孩子的自尊心，又要带孩子走出阴影，健康成长。父母赞许的眼神是孩子进步的助推器，父母真诚的夸奖是增添孩子自信的砖石，父母如朋友般的坦诚帮助则是孩子成长道路上的指南针。

“神马都是浮云”，回头看看自己的工作之旅，曾在不同的岗位上工作过，但我明白，在我的职业生涯里，任何工作都可以变动，而父母这个“职业”，却是我不可以也不能变动的，因为这是责任，这是义务，也是我一生最值得骄傲、最不容忽视的“职业”。希望与更多的家长一样，把这个职业进行到底，而且力争做得更好，与孩子一起茁壮成长！

家庭伴成长心得体会篇2

寒假期间学习了关于素质教育的系列材料，深受教育和启发，对实施素质教育的重要性、紧迫性有了更深一层的理解和认识，总结起来有以下几点心得体会：

一、实施素质教育，教师必须具备良好的素质

教师是学生教育的启蒙者，是知识的传播者，又是思想行为的引路人。老师的言行、举止对学生的一生有潜移默化的影响。因此教师要确立自己“为人师表”的模范形象，用端庄的仪表、大方得体的举动，和蔼和亲的态度、平易近人的作风去感化学生，使教师成为学生行为的表率和学习的楷模。孩子离开父母，离开幼儿园到校园学习，生活环境及周围的事物都与幼儿园有不少的变化，比幼儿园环境严肃多了，给学生的感觉陌生了，对他们的情感发起一轮波动。他们很自然地把感情、期望、爱的要求转移到老师身上。渴望老师象妈妈那样给他们充足的爱。因此，教师应该把自己全部的爱无私地倾注给学生，视他们为自己的亲骨肉，满腔热情地关怀、全面地照顾、耐心地教育、细致地疏导，使他们在德、智、体、美、劳等方面都全面发展。

德为师之本，具备良好的师德是对教师的最基本要求。现代教育日新月异，教育在不断地发展，所以教师的师德会对学生人格有很大的影响，教师对学生的品德感染仍无可替代。这就要求教师有“掏出一颗心来，不带走半根草去”的无私奉献精神。只有具备了这样的师德，才能通过自身的言传身教灌输知识给学生，为学生营造一个健康、活泼、向上的学习氛围，使学生学会做人，学会做事，学会生活，从而“严标准，高质量”地完成教书育人的职责和任务，达到提高全中华民族思想道德素质和科学文化素质的目的。热爱党的教育事业，热爱教育工作，忠于职守。这是一个教师必备的条件。一个职业道德优秀的教师，绝对不是一个见异思迁，缺乏敬业精神的人。一定是拥有高尚的敬业、进取精神、能够为人师表的人。在教学中更要象慈母般热爱学生，建立良好的师生关系，言传身教，把深厚的感情倾注到接受教育的学生身上。

实施素质教育，要求教师首先提高自身的业务素质。教师必须有较高的业务素质，彻底转变教育观念，改变陈旧的方式方法，按照素质教育的要求，重新去把握大纲，深钻新教材，探究新方法组织教学;刻苦学习，深入研究，要理论联系实际。细心地观察学生的各项游戏活动，规律，熟悉学生的心理特点，了解学生的爱好和兴趣，综合分析、比较，同时借鉴别人的成功经验，再进行筛选，制订一套适用于本校、本班实际的素质教学方案，有目的、有步骤地在教学活动中加以实施，这样素质教育才能收到事半功倍的爱，就没有真正的教育。因为“教育儿童的事业是要求对儿童有伟大的爱抚的事业。”抱着“俯首甘为孺子牛”的精神去教导、训练学生，使他们将来成为有用的人，责任是何等艰巨。作为教师还要精通自己所教学科。有丰富的知识，掌握一定的技能技巧。吸收最新的信息，充实教学内容，适应新时代素质教育的需求，把握时代脉搏，在素质教育中扩充学生的知识面，引导和诱发学生的学习兴趣，培养他们逐步掌握多方面的技巧、技能。

二、实施素质教育，关键要落实在课堂教学中

首先，要有明确的体现素质教育思想和观念的教学目标。教学目标不仅规定了教学的方向，而且具有调控教学过程的功能。无论什么样的教育，都要依靠目标的达成来实现。素质教育要求面向全体学生，全面提高学生的素质，因此必须将其中的爱国主义教育、思想品德教育，意志、情感、习惯、行为教育等，都写进教学目标，使之有机渗透在每一个教学环节，融于学生认知结构之中。

其次，要优化课堂教学结构。素质化的教学目标要求优化的课堂教学结构为之服务。传统的课堂教学以教师为主，以教材为主，封闭沉闷，教师的主导作用和学生的主体作用发挥不出来。这种带有浓厚应试色彩的课堂结构，严重阻碍了学生个性和创造性的发展。一是要激发学习兴趣。学生的学习兴趣是学生完成学习任务的心理前提，如果没有学习兴趣，必定抑制学习过程中的思维活动，更谈不上学习的自觉性和主动性，所以要引导学生提高兴趣，并通过努力去争取成功。二是要创设情趣，提高课堂的趣味性。数学内容的枯燥无趣是学生厌学的重要原因之一。为了使课堂富有情趣，可结合数学内容，适当引入一些相关史实、数学故事、生活中的数学案例等。三是要引导探索，加强学生的参与性。数学知识原是来自于生活，来自于实践，但数学知识从生活实践中脱离出来，往往就只成为训练思维的手段。如何引导学生通过实例和模型来学习数学知识，让学生在实践中来体验知识的形成过程、建构知识体系，这是教师要做好的工作。通过设计一些活动课，有计划、有组织地引导学生探究，深深吸引学生去解决所提出的实际问题。这样就能让学生置身于知识的形成发展过程之中，通过探索来激励学生的求知欲。四是要激励教育，培养学生健康的情感。教学中教师要鼓励学生的每一次成功，哪怕是微小的成功，积累点滴成功，学生会情不自禁感到愉快，增强信心，所以教师平时要多给学生创造成功的机会，诸如课堂提问、数学游戏、数学作品展示、数学竞赛等，当学生在学习中碰到困难和挫折时，教师应帮助学生正视挫折，具体分析、找出方法，避免因压抑而动摇信心，培养他们坚强的意志。

第三，要抓好差生工作。素质教育与应试教育的主要区别之一就在于是否面向全体学生。应试教育只面向少数尖子学生，把“差生”排斥在群体之外，使他们的身心受到严重摧残，极大地影响了我国国民的整体素质。为此，应树立每一个学生都能成才的观念，在课堂教学中，要相信每一个学生都能教好，对于差生，要满怀爱心，重点辅导，并发动学习好的同学帮助差生，最终使全体学生共同提高。

三、作为数学教师，我将在数学教学中落实素质教育，促进学生个性发展

在数学教学中培养学生的良好个性，通过各种渠道，抓住契机，把握好数学教学与学生个性之间的联系，发挥数学教学的功能，从而形成学生的良好的个性品质。

一是及时肯定，培养学生的自信心。老师都喜欢聪明的学生，但任何班中都有几个怕学数学、学不好数学的孩子，我将及时帮助他们消除失望的心理，树立学好数学的信心。对他们适当降低要求，加强个别辅导。对不同层次的学生提出不同层次的要求，采用正面激励的方法。当学生在自己的作业本上看到大大的优，或得到简短的批注方法好、计算巧妙等，品尝到自己的学习成果，体会到成功的欢乐，喜悦的心情溢于言表。在评价时教师更多的强调学生自身的纵向比较，只要他做出努力，有一点出众的表现，就能获得教师的赞赏和表现机会，即使水平在一般以下，仍然加以肯定。苏霍姆林斯基曾经说过如果儿童不仅仅知道而且体会到教师和集体对他们的优点既注意到了，又很赞赏的话，那么，他就会尽一切努力变得更好。同时，引导学生在自我评价得时候，既要看到进步的一面，又找到自己的不足，努力长善救失，扬长避短。学生对自己的数学进行正确的评价，能增强学好数学的自信，从而提高学习的效率。

二是引导参与，培养学生的自主性和创造性。学生是教育的对象，更是学习的主人，他们是认识和改造世界的主体，我将着力于增强学生学习的主体意识，变跟我学到我要学，以主人的姿态投入训练。数学教学中，建立自主学习活动教学结构，正确引导，巧妙疏导，积极投入学习的全过程。在学习过程中，获得成功的快乐。在教学中教师要不断激发学生的自主性，在思考问题的角度等方面放权让学生独立自主。学生的目标明确了，参与度深了，有充分的机会表现展示自己的学习能力。是学习数学逐步成为学生自我支配，自我调节和自我控制的活动过程。这种独立探索的成功提议，正是儿童个性自主性的强大支点。

三是克服困难，磨练学生的坚毅性。坚毅性是学好知识必备的良好个性品质。尤其学好数学单评动机、兴趣，情感是不够的，必须具有遇到困难挫折不灰心，一旦确立一个目标，能坚持不懈地做下去的意志。在教学中，要培养学生学习的恒心。学生在学习中能持之以恒，坚持到底，就表现出他有坚毅性：反之，学习中有始无终，半途而废，知难而退就表现出缺乏毅力的品质。学贵有恒，学习一定要有恒心。有的成功就自满，有的失败就灰心，有的出现冷热病等，这些都是学生学习意志薄弱的表现，我将引起足够的重视。

四是形成习惯，培养学生的责任性。现代数学论的研究表明，学生的学习效果与学习活动中的情感、意志等非智力因素密切相关，很大程度上取决于个体的努力态度，学习习惯等，尤其对个体的终身来说，强烈的责任感是取得成就的重要条件。责任性是一个人做人做事的根本条件，没有这个基本点，任何事都干不成，干不好。责任性的培养必须从培养良好的学习习惯入手。在教学中，我将引导学生以极其认真的态度全身心的投入。在全过程中，每个环节都踏踏实实、一丝不苟。逐渐学生养成了自觉、主动、认真得学习习惯，责任感得良好个性品质也在其中逐渐得形成。

总之，经过一个假期的学习，个人感觉又有了新的提高，下步将倾尽所学，在新的学期把素质教育的理念贯穿与教学的全过程，切实做到学有所用。

家庭伴成长心得体会篇3

钱钟书曾经写过一本书《围城》，他告诫我们，婚姻就像一座围城，城里的人想逃出来，城外的人想冲进去。一旦逃出来，你会发现这座城已经城门紧闭不再对你开放!这不，前几天我的朋友险些逃出。在三五亲人的劝说下才理智的作出决定——这才保住了原有幸福的家庭!

造成彼此感情危机的原因竟由于酒精作怪，喝酒过量对家里的电视撒气，电视遭殃，夫妻反目。然后闹冷战，闹离婚。他们倒是撒气了，遭殃的是亲人。千里迢迢跑去说和，害的亲人们担心不说，大家也受彼此负能量牵连，说话难免冲动，彼此不欢而散。遭遇情绪垃圾攻击，就像路上遇到了便便一样令人不舒服。好一段时间脑补那臭气和丑态，总是挥之不去。孔子对其学生颜回的评价是“不迁怒，不贰过”达到此境界人此乃圣人也，真正做到绝非容易之事，需要不断自我提升人格修养，克制负面情绪，意识到乱发脾气的危害!轻者，物品损坏，重者婚姻破裂，家庭难保!很多人离异的原因，就是不能容忍对方的脾气。著名踢猫效应告诫大家，一天的心情，工作的业绩以及做事顺利与否取决于早晨对情绪的管理能力。

一个人控制情绪的能力，决定你的交往圈子。(有修养的人不会选择爱发脾气爱发牢骚的人)决定你的家庭幸福指数和孩子的教养(你的修养就是孩子的教养)决定你的事业巅峰(良好的品格修养会给你带来财富和商机)，要把修身当做终身的必修课!多一分理智，就会多一份从容;多一份包容就会海阔天空!

很多人碰到不满意不顺心的事，家里的宠物，孩子，老婆，丈夫，甚至同事就成了ta的出气筒。造成家庭矛盾激化，孩子在恐惧中瑟瑟发抖，情绪不稳，对家失去安全感和归属感。网上有这样一篇文章“不管夫妻谁吵赢了，最终输的一定是孩子”!要想营造一个和谐温暖的家庭就从控制彼此的情绪开始!让家庭充满歌声与微笑，让家变成爱的城堡，让孩子在爱的包围下成长!

家庭伴成长心得体会篇4

说实话，在教育孩子的学习方面，我也没有什么特别的方法，也需要多多向大家学习更好的方法。所以今天在这里也是想跟大家相互交流一下，取长补短，能够更好地帮助孩子进步。下面，我就将我自己平时在教育孩子方面的一些做法简单的和大家分享，有不当之处也欢迎大家一起进行探讨。

首先，我认为要注意培养好孩子的学习动力和学习习惯。从孩子上学以来，我们就比较重视她的学习，在她的心中也树立了一定要好好学，才能有好的未来，才能过上自己理想生活的观念。明确了大方向，孩子在学习上也就相对来说比较积极主动，能够有效完成老师布置的各项学习任务，当然了，孩子有时候也会出现懈怠心理，这就需要我们及时引导，所以，我们也会不定时跟孩子谈心，了解了解她近段来的想法，在共情心理的基础上，来跟孩子沟通，这样孩子比较容易接受。

在学习习惯方面，我的做法是，及时关注老师们布置的各项作业，提醒孩子按时完成，让孩子有一个良好的时间观念。令我比较欣慰的是，一般孩子都能在完成大部分学习任务后，再去和朋友玩。好的学习习惯，能让孩子受益终生。

其次，我认为学习环境很重要。在学校，有咱们负责任的老师为孩子们营造良好的学习氛围，尽心地帮助孩子们学习成长，这一点我很放心。那么在家里，就需要我们家长给孩子创造一个好的学习环境。我们家里的做法是，当孩子要学习的时候，家里人都基本上不开电视，就算开电视，也会把声音调到最低。如果有亲朋好友到来，一看到孩子要学习，大家也会比较自觉地小声说话，就是怕打扰到孩子学习，这也是我们长久以来约定俗成的一个小习惯，一切娱乐活动都要为孩子的学习让步。

另外，要让孩子始终保持一颗善良的心，感恩的心。这一点，我觉得我们的教育还算有成效。孩子从小到大很少去议论别人，很少跟别人有啥矛盾，心思简单了，才会有更多的精力去投入学习。另外，从小学到现在，对待老师，孩子始终都很尊敬，到现在，孩子每年还会去看望他的小学老师和初中老师。经常会听到孩子说，我们哪个老师很辛苦啊，每天那么累，我都可心疼他。上学这么多年来，遇到那么多老师，从来没听见他说过哪位老师哪怕一点不是，甚至不让任何人说老师不好。亲其师，才能信其道，端正好态度，有一颗积极阳光的心，我相信孩子一定不会差到哪里去的。

当然，学生学习的路程还很长，家长的任务也是任重而道远。我们要继续努力，做好孩子前进道路上的守护者，助推器。我也会继续严格而有温度地要求孩子的学习！

家庭伴成长心得体会篇5

儿子读二年级了，读的书越来越多了，却也发现了一些问题：看书的时候有点囫囵吞枣，只求数量，不求质量；对文字所传达出来的情感、意境理解比较肤浅，当然也可能是因为作品本身表达的内容比较深刻，年纪尚小的他确实无法理解。其实，说来也惭愧，作为语文老师的我，这些年来不断地要求所教的孩子要养成阅读的习惯，要多读书，读好书，但自己却很少看书，那么多好的儿童文学作品我只是了解书名、作者，其他一无所知。

从儿子、从自身角度考虑，半个月前，加入了儿子的阅读行列。我们会各自选择一本书，挑选一个时间段，坐在一起静静地看，看到有趣处，也可以停下来先讨论一下。等各自看完以后进行交换。当两本书都阅读结束后，利用一起骑车上下学的路途或者空余时间一起聊聊书中的故事、人物，谈谈自己的体会、收获。孩子的理解或许有些肤浅、孩子的语言或许有点稚嫩，但是在交流的过程中，我会用自己相对丰富的经历、感悟去帮助他理解，丰富他的语言。同时，这也是一种很好的检查反馈的过程，能让我清楚地了解孩子阅读是否投入。更为重要的是，夜晚，温馨的灯光下，母子俩头凑在一起，各自翻看着一本好书，彼此间的情感更近了，心贴得更紧了。

希望每天都能让我抽出一点时间和孩子一起读书。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！