# 观国心得体会优质8篇

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-02-25

*通过写心得体会，我们可以提升自己的思考能力，写心得体会的目的之一就是让我们的写作水平有提升的机会，以下是小编精心为您推荐的观国心得体会优质8篇，供大家参考。观国心得体会篇1今天，整个杭州只有一位 司机；今天，所有的事情连同 西湖的水光都只是...*

通过写心得体会，我们可以提升自己的思考能力，写心得体会的目的之一就是让我们的写作水平有提升的机会，以下是小编精心为您推荐的观国心得体会优质8篇，供大家参考。

观国心得体会篇1

今天，整个杭州只有一位 司机；今天，所有的事情连同 西湖的水光都只是乘客。今 天，英雄司机用生命把客车停 靠在岁月的宁静里，离开的是死亡，留下的责任、爱和伟大 的平凡。

没有坚强的信念，哪里有 在面对剧痛与死亡时的坚持； 没有崇高的职业操守，哪里有 生死关头的冷静；没有平凡的 热爱，哪里有1分16秒的爆发。

这一刻，他拉住的不是大 客车的刹车，拉住的是24条生 命走向死亡的刹车。48年的生 命，凝聚为这76秒的短暂而激烈的升华。

此刻，杭州城那一朵朴 实、平凡的生命之花悄然凋 谢，而一颗清晰而坚强的灵魂 与这个城市的每一颗善良的心紧紧相依，融为一体。

英雄不是天生的的，英雄 的壮举来自于平凡生活汇聚的 点点滴滴。英雄的灵魂在平凡 的生活中慢慢铸就。吴斌是英 雄，但是形容吴斌最准确的应该是：职业的工作者、最平民 的英雄。

剧痛面前的沉稳、死亡面 前的冷静、模糊意识下的坚 持：停车、拉手闸、解开安全 带、站起来通知乘客，连贯而 清晰的操作流程，吴斌给我们最大的震撼不是坚强，甚至不 是大爱，是这一刻，作为司机 的专业与坚定的职业精神，让 这一系列动作在每个人心里铭 刻。

生死时刻，吴斌用最合理 最安全的动作保全了车上24条 活生生的生命，保全了24个完 整的家庭，保全了人们心中对于职业精神的崇敬。

吴斌让职业精神在这一刻 升华，吴斌让我们看到在这个 社会、这个国家中，每一个普 通的劳动者，应该以怎么样的 方式去尊重你的职业，敬业爱岗，去完成你作为一个职业人 的最基本而最伟大的操守。

一个社会需要诚实，需要 礼貌、需要善良、需要爱，需 要舍己为人的勇气，但是这个 社会更需要职业操守与职业精 神。

现在，举起你的手，摸着 自己的胸口，问问自己：你能 在任何危险的时刻秉守自己的 职业操守，坚持你所做的和你 应该做的？坚守自己最简单而平凡的工作，坚持最简单的自 我么？而这，就是这个社会最 强大的基础与支撑。

吴斌，一个伟大的平民英 雄，一个职业的自然人。让我 们一起来缅怀这个英雄，一起 来继承他的最普通而又伟大的 职业精神。向最伟大的平凡人，最平民的英雄吴斌致敬。

吴斌，杭州与你在一起。

观国心得体会篇2

张尔弩，这个名字在经常上的家长和学员圈子中并不陌生，它经常出现在各种杯赛的获奖名单中，如今，张尔弩即将成为人大附中的一名初中新生。此次参加“大手拉小手”活动，他带来了自己的学习经验和小升初经验来和学弟学妹们分享。

在讲台上，他毫无保留地分享了他学习奥数的若干条经验，同时，关于小升初，他有很多话说。

重视每一次考试，比拼综合实力

在小升初的问题上，张尔弩和妈妈是目标一致而想法有分歧的。张尔弩说，他很了解小升初的信息，很多考试等消息他会从同学那里收集，妈妈并不知道。而妈妈说她并不想让孩子知道太多关于小升初的东西，家长很多事情不会跟孩子说，他只要负责认真学习和考试就可以。

也正是因此，也许张尔弩并不知道妈妈也曾经有过为他的小升初焦急茫然的时候，她的解决办法就是给的老师打电话，王伟老师给过她很多建议。同时，今年收集的简历顺利分送目标校，对她帮助很大，使张尔弩获得了不少考试的机会。

于是，20xx年，张尔弩参加各种竞赛之外，就征战在小升初各个重点中学的考场上，先后参加了多所学校的10余次考试，并都被录取。谈到被录取的经验，张尔弩说：“要重视每一次考试！”各个重点中学在挑选学生的过程中，会看各种竞赛的成绩，同时，自己组织的考试权重也会占很大。

面试绝招：把面试官当成哥们来聊天

在顺利通过某顶尖中学的笔试之后，该校校长约张尔弩面试。就是这次面试，让张尔弩在众多的竞争对手中脱颖而出。面对自己理想中学的校长，很多孩子会很紧张，拘束。而张尔弩不同，他说：“我把面试官当成哥们来聊天，他问的问题，我心里怎么想的就怎么说，不用刻意准备，那样反倒会效果不理想。”

话虽然这么说，但是张尔弩还是有自己的一些小技巧的：

1. 充分利用自己开朗乐观的性格特点，谈吐幽默，想法特立独行，给面试官留下深刻印象。

2. 缓和紧张气氛，拉近与主考官之间的距离，使谈话轻松自然。

3. 在敏感问题上打太极。当面试官问道：“假如你同时考上了两所重点中学，你会选择哪所学校？”张尔弩的回答是：“我希望周一到周三上午在一所上，周三下午到周五在另一所上。”考官对于如此聪明的回答赞赏地一笑。

进步就是每一方面都比原来稍长.

张尔弩认为，要做到比别人优秀并不难，只要每一部分都多努力一点，比别人做到稍长，那整体就会比别人优秀了。同时，对于自己也是一样，只要每一方面都比自己原来稍长，那就是进步。

在的班上，张尔弩也是很独特的，他对于其他同学争抢的荣誉――小印章并不感兴趣，他更关心知识本身。如果学到了新东西那要比得到10个小印章还要高兴。他说：“我喜欢坐在教室的最后一排中间位置，这样，我可以一览全局看到老师的整个课堂，而不是只盯着黑板上的解题步骤。同时，我又有自己的空间，可以不被强烈干预着进行其它步骤，自己去思考。”

这样一个独立而有思想的孩子，在找到了自己想要的课堂。“我喜欢的教学模式，它分层次就很好，当我觉得在精英班吃不饱的时候，我就上竞赛班，这样，我一直跟与我水平差不多的同学一起学习，这样的学习氛围让我感觉很快乐。同时，教给了我数学思维，无论初中校考什么样的题，都万变不离其宗，用我是数学思维一想，很快就解决了。”

观国心得体会篇3

寒假，一个让人期盼已久的日子；寒假，一段让人难以忘怀的回忆；寒假，一次让人盛情难却的终极之“旅”。送走了枯燥。乏味的校园生活，最后，寒假来临了！

随着寒假的来临，天气越来越冷，冰天雪地，恰似一幅美妙的雪景！过年了，鞭炮声阵阵，新的一年，新的气象。盼望着新的一年学习有所进步。什么都不可能再回到从前，从前是那么的天真无邪，但都已经过去了，此刻的我，长大了，懂得了要“好好学习，天天向上”！

快过年了，父母都回来了，也许我跟其他的同学不一样，从小就跟奶奶在一起，自然想念父母的欲望就自然而然的比其他的同学更强烈！跟奶奶在一起总会有一些不知明的事冒出来，偶尔让我很尴尬，让我很孤独。大家必定都喜欢出去玩吧！而我却待在家里，是我自己要求的，因为，在我看来待在家里也别有一番感觉，让我体会到幸福，快乐，特别是家的温馨！

寒假，很短很短，短暂的让人难忘每一天的时刻！父母回来了，我好象找到失去已久的知己，虽然寒假快结束了，父母又要进行新的一年的奔波，但是，我明白他们都是为了我，父母的一字一言都深深的铭刻在我心里，离别的时光总是那么的完美，父母，我会永远记住您的教导的！

观国心得体会篇4

在繁忙而充实的学习、工作生活中，我们度过了美好的三年大学生活。而这个学期，我们就要进入社会进行毕业实习了。由于上学期末在主校区招聘会时通过了广州网络技术有限公司的面试，所以在今年2月至5月期间，我就在xx公司这里进行实习工作了。

这是我的第一份正式工作。虽然以前也有参加过一些社会兼职实践活动，但是感觉不一样，因为这次实习是我们迈入社会的转折点，也是将来工作的必经阶段。想到以后就要正式融入到这个社会了，有很多事情还等着我们去面对，虽然有点紧张、害怕，但是内心又有点向往……毕竟自己从来没有经历过啊，以后路就是由自己走下去了！

我们公司是一家港资企业，于1990年成立至今，是一间极具规模的联络中心，已于1998年获得了iso9001认证，具备一流的专业设备、先进的中心系统。庞大的联络中心营运规模，构筑稳健的业务平台，在综合资源配备下，能同时为多个不同行业、不同规模的企业机构提供专业全面的、服务，客户联络，设施管理……在广州的这个分公司是在20xx年设立的，主要负责中国移动通信集团广东有限公司客户中心10086外呼服务，包括电话服务通信项目、通信回访，以及通信故障处理项目等。而我刚进公司的职务就是专员，就是通过与广大中国移动品牌客户进行移动产品介绍、推广，同时，也负责进行电话回访、电话营销、社会调查等工作，并注意处理好与客户关系。

经过为期一周的就职前培训，我们主要学习到了这份工作所需要的服务意识与沟通技巧，应变能力，以及公司的各项规章制度，工薪待遇，节假期，提升制度等……但，并不是所有参加培训的学员都可以成为公司的正式员工的！我们还要进行考核……所幸我与另外5位新同事通过了测试，也通过了体检，能够成为公司的新员工进行实习。这也让我第一次感受到了社会竞争的残酷，弱肉强食。能力不够强的员工，公司不需要！有些事情真的是有能者居之……所以，我们只有通过自己的不懈努力，战胜各种障碍，才能步向成功。

与此同时，我也明白了步出社会工作，与坐在学校上课的区别。在学校里，我们最重要的事情是学习，而出了校门，如何能让自己在芸芸众生之中脱颖而出，成为社会的栋梁，让人信任自己，主要就是靠自己的实际能力！这也让我想起了辅导员老师对我们说过的：在大学里要学会“做人，做事，做学问！”，原来这真的是很有道理的。因为我们在学校里学得好并不代表就可以在工作中做得好，所以我们平时在学校就应该锻炼好自己各方面的综合能力，这是很有必要的。而且，现在的大学生给人的一种感觉，就是眼高手低，做不了实事……因此，只要能把平凡的事情做好，就已经很不平凡了。通过各种沥炼，让自己真正地成为一个能安心、能吃苦、能创业的“三能”应用型人才！

终于都开始上班工作了，虽然我们在培训时就已经详细地学习过了业务知识，但毕竟只是听导师的讲解，没有真实地对着现实中的客户，而且每个客户都有着自己不同的情况需要解决，加上自己以往也没有正式的工作经验，怕做得不好遭客户投诉，影响公司形象……所以还真的挺紧张呢！但是导师也常常鼓励我们，说经过考核挑选出来的我们，已经具有一定的能力可以自己解决问题了，而且，无论我们遇到什么问题，他们都会继续帮助我们的。没错，我们要相信自己，而且，只要认真，就一定可以做好，一定可以胜任的！这对我们接下来的工作起到了很重要的作用。平时回到公司，在办公室一呆通常就是大半天，除了午饭休息时间之外，其余时间都是坐着对着电脑。看似轻松，但是公司交给我们的任务还是要按时保质保量完成的，否则就会影响到整个项目的进程，还要注意自己的工作有效率，这是跟我们的工作绩效挂钩的；虽然工作不算辛苦，但压力还是有的，尤其是“3·15”消费者权益日期间，社会各界各方面都十分地关注。而我们呢，更是不能松懈，稍有差池就可能遭到客户投诉。因此主管们更是经常下来巡场，三番五次督促我们要注意服务态度、注意业务知识、注意客户反馈、注意语音标准……遇到暂时回答不了的问题要注意及时记录好，并做好回访工作；要善于聆听，满足客户需求……但我觉得其实主要都是细节方面，因为我们都是通过电话形式与广大客户联系的，你给人的第一感觉很重要，首先你要形象专业，其次是业务专业，这样客户才会相信你。而且你要细心聆听明白客户需求，主要就是回答这是什么业务，有什么功能作用，使用条件、收费标准，如何操作使用（开通/取消/设置），还有就是客户异议处理，帮助客户解决实际问题。注意好细节，工作起来就不会感觉到有什么困难了。

众所周知，我们大学生的实习是一种挑战，更是一种机遇。它能让我们学到很多在课堂上学不到的知识，也为我们进一步走向社会打下坚实基础。随着时间的推移，我们跟其他新老同事也逐渐熟落起来，除了工作上的互相帮助、互相鼓励之外，工作之余有时我们也会相约一起外出，吃饭唱k、聚餐郊游……这不但可以排解一下工作压力，调整自己的情绪，毕竟能够适当休闲娱乐、慰劳一下自己也是好的。而且，有较好的人际关系可以帮助自己快速地融入新环境，调整工作心态，发挥自己的最佳水平。通过在这里进行实习，我也明白了礼貌的重要性，不单止对客户要有礼貌，与同事相处也是需要礼貌的。幸好我的同事很好相处，很容易打成一片，很高兴自己能认识这么多待我这么好的同事、上司、朋友，也算是获益良多吧！

通过这次难得的毕业实习，我的工作能力得到了一次实质的升华。虽然在学校我也有担任学生干部，但毕竟多数都是在学校为同学们服务，与社会上形形色色的人交集较小，而现在就是真真正正地需要自己的处世应变能力，因为现在是与社会的人们打交道了。在现实中，我们总会有这样或那样的人际、事务需要处理、需要解决，这就相当于是对我们全面能力的一次综合考验了！同时也让自己的工作、交际、分析、口才、学习等能力得以锻炼，具有了一定的工作经验和社会经历，让自己更明确奋斗目标。

总的来说，在进行毕业实习的三个月中，我的总体表现还不错，能做到认真负责，积极主动。态度良好，接受能力也比较快。但我觉得思想还不够成熟，认知上还有待进一步加强锻炼。在接下来的工作、生活中，我会继续努力，多方面地学习，注意经验的积累，总结收获，让自己能更好地融入社会，适应社会需要！为实现理想而奋斗！加油！

观国心得体会篇5

个人的一生中之所以能不断进步，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在当今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

对我们教师学习新的知识来面对新的挑战，更是不可忽视的。它能提供我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说，没有任何气力比知识更强大，用知识武装起来的人是不可克服的。

一、读书可让我们站在更高的高度来看题目，从而少出错误，少走弯路。

牛顿说过他能获得如此巨大的成绩，是由于站在伟人的肩上看得更远，科学伟人的虚怀若谷自然值得我们学习，我们还可以从中学到更有价值的东西。书籍对整个人类的关系，比如记忆对个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识和经验。只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看题目，不再犯一样的错误，并有一个较高的出发点。书本是前人聪明的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的增进了个人的成长。在很大程度上可以这样说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，假如每一个人都是从头开始，那末，不管多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会终究还是在原地踏步。由此更可见读书的重要性了。

二、读书开阔人的视野

书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深入的思考题目，事物都是广泛联系的，现代的很多实践都证明了各种信息的相干性，假如只知道一个领域的信息，必定会有碍于本身的发展，把握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解现今的政治经济情势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成绩。记得一名诺贝尔获奖者在复旦做报告时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相干的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯就是一名广泛学习的典范，他固然只上过中学，但由于他奋发读书，十九岁时就可以用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有中断过学习和研究，从而被马克斯称为一部真实的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和正确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。从它的经历中，我们可以体会到知识的气力，更能体会到书本做为人类把握知识气力的有力武器的巨大作用。

三、读书有助于我们建立正确的人生观

人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长进程中，有一名良师益友就可以起到很积极的作用，书本就是这样的一名。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲痛和痛苦的羁绊;书籍可使枯燥乏味的岁月化为使人愉快的时光。书势必各种信念注进我们的脑海，使我们布

满崇高的欢乐和思想，从而使我们进神忘情，灵魂升华。

所以我们要提倡并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的教师，以带动教育事业的蓬勃健康的发展!

观国心得体会篇6

入职第一天，怀着激动的心情，早早的到达了法院北门，很荣幸自己能够成为这个大集体的一员，当时的心情只有兴奋、喜悦，掺杂更多的是好奇。

我想我是幸运的，我们的第一堂课，理论课堂教育，授课宗旨是让我们需要端正自己的人生观，价值观，了解自己马上要进入的工作岗位职责，需要做好心理以及身体素质的全面准备。学习中让我明白了，就算一个小小的职位，也有至关重要的职责所在。

后续我们进入了体能培训、开始熟悉工作环境，这让我从最开始对工作岗位浅显的认识，慢慢开始加深了解。平时注重规范自己的警荣、警姿是我们必须迈好的第一步。通过这几天的学习实践，留在心里最深刻的两个字，就是责任，在工作中我们需要有极强的责任心，无论我们在哪个岗位，都要坚定自己的责任心，争取零失误完成每一项工作，对工作负责的同时也是在对自己负责。

在以后的工作中，我会勤于思考，善于学习，尽快适应新的工作环境，更要多问、多听、多学习。时刻保持高昂的学习热情，不断提升自己，善于总结，改正自己的不足之处，认真完成每一项工作。

非常荣幸我能步入这个大集体，我会好好珍惜这次来之不易的工作机会，我想这次工作经历将会在我的人生道路上留下浓墨重彩的一笔。

最后非常感谢这些天领导与同事们的教导与照顾，愿我们以后能成为工作上、生活上彼此陪伴的好帮手、好伙伴。

观国心得体会篇7

无论你在学校的成绩怎么样好，还是你在学校当了一系列的班干部多么的威风也好，还是你平时都是默默无闻的平凡的过着你自己有情调的生活也好，在面试的时候，你们都是同一起点。不过，经过不同经历的人，说话和思维方式都不一定相同。在我看来，面试最重要是自己当时对自己的自信。当然你有你独特的才华，你才会自信!不过，还有一点就是选择一个合适自己的岗位也是比较重要的。

今天如果我要去面试的话，那么我会先洗个澡，穿着自己感觉非常良好的衣服，带着我的简历及证书去面试。面试的时候一定要做好准备。面试前的准备，简历，面试的地点，面试时间，着装和自己仪表。

在面试的时候，我列出了一下的几点的注意点：

第一，面试的时候，简历该注意点：除了基本信息是应该填的，在自我评价这一栏中写得真实点，对自己以后的规划和未来策划都相应的写上。简历填岗位的时候，一定要写明你的意向工作性质和工作部门。不要写2个一点都关联没有的工作岗位，比如：我填了销售部门，又填了人力资源的行政工作。这样就不太好，销售一般需要外向，善于言辞的人，而行政则是偏向细心型。

第二，面试的时候，说话一定要注意：第一点，不要答非所问。一些问题你可以稍稍做个转弯去回答。比如：你有男朋友吗?你对失恋是怎么看的?如果这个问题，你并不是很想回答，直接可以这样说，我在工作的时候不会带上自己情绪去做事情。其实，这样也不好，正面回答他的问题，不会觉得你不正直。

面试的时候，面试官提出“你有什么业余爱好?”

1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、不要说自己没有业余爱好。

3、不要说自己有那些庸俗的、令人感觉不好的爱好。

4、不要说自己仅限于读书、听音乐、上网，否则可能令面试官怀疑应聘者性格孤僻。

5、能有一些户外的业余爱好来“点缀”你的形象。

第三，面试的时候，一定要准时到达你们所约的地点。一旦和用人单位约好面试时间后，一定要提前5—10分钟到达面试地点，以表示求职者的诚意，给对方以信任感，同时也可调整自己的心态，作一些简单的仪表准备，以免仓促上阵，手忙脚乱。为了做到这一点，一定要牢记面试的时间地点，有条件的同学能提前去一趟，以免因一时找不到地方或途中延误而迟到。如果迟到了，肯定会给招聘者留下不好的印象，甚至会丧失面试的机会。还有一点，如果遇到意外的话，立即电话告诉相应单位。这样不会耽误他人工作时间。

第四，面试的时候，一定要保持微笑和轻松的气氛，展示自己就是招聘单位所需的人才。当你面试非常紧张的时候，你可能会说错话。保持微笑，让招聘者觉得你很亲切，很容易接近，可以很快的融入企业文化或者说的俗点就是很快可以跟公司同事很快的沟通。也渐渐的说明了，你的性格和人际交际。

以上就是我的面试心得体会。就我面试后总结一下，我自己的问题。

观国心得体会篇8

过去的一年，我们奋斗，我们彷徨，我们在考研地下室里奋战的情景如今依然历历在目。今天我想说说自己的考研心得，希望对准备考研的学弟学妹能够有所帮助。考研，最重要的一点，我觉得就是心态要端正,对自己的能力、自己未来的出路要有清楚的认识。明白了这一点，然后再定下考研的学校和专业。

考研的那些日子漫长而又充实。我兰大考研的时候压力很大，觉得一旦投入就没有回头路，我失去了找工作的黄金时间。前途那么渺茫，就像大海，看不到边际。准备研究生的考试是一个比较艰难的阶段,因为一方面这是一个打持久战的过程，另一方面这又是一个锻炼自己毅力的时侯。曾经有人对我说，如果考研的战线拉的太长的话，那么在后面的时间里就会松懈掉，没有当初的斗志。所以不用那么早就开始准备，通过我自己的经历，我觉得这句话只有一部分是对的。战线过长是会影响毅力，但是只要你在准备的过程中合理安排，就不会出现这个情况。诚然，考研是一个痛苦的过程，很少有人说考研是快乐的，既然本身就是痛苦的，就不要以战线长为借口来怠慢考研。考研就是要不留遗憾，要对自己说我要努力，不停的努力，天天努力。考研是对心志的一种磨炼。当你坚持不下去的时候，不妨提醒自己天将降大任与斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨。

现在回想起来，考研压力之所以大，是因为我们把结果看得太重，因为在我们考研的时候机会成本是很大的，我们无法做到真正的坦然。我们一遍遍地问自己考不上怎么办，患得患失。直到现在我才突然明白，不要去思考结果，不要渴求别人给你答案，路是要自己走的，我们还年轻，就算考研失败了又算得了什么?人的一辈子有那么多的起起伏伏，况且这还算是其中较为平坦的一段。

人生有很多值得我们永远回忆和珍藏的东西，逝去的岁月见证着我们成长的轨迹。每经历一件事，我们就比原来更加成熟。回想起过去这一年的辛苦和今日能够顺利考上研究生，顿时觉得之前所付出的一切是值得的。事实告诉我们梦想有多远,我们就能走多远。考研，就要把精力放在对理想的追逐上，坚持梦想。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！