# 观国心得体会优秀5篇

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-02-25

*要想让个人的思想水平得到一个提升，写好心得体会是很有效的方式，为了更好的提高自己的写作水平，大家可以多加练习写心得体会哦，小编今天就为您带来了观国心得体会优秀5篇，相信一定会对你有所帮助。观国心得体会篇1实习内容：骨科手术一般护理；石膏固定...*

要想让个人的思想水平得到一个提升，写好心得体会是很有效的方式，为了更好的提高自己的写作水平，大家可以多加练习写心得体会哦，小编今天就为您带来了观国心得体会优秀5篇，相信一定会对你有所帮助。

观国心得体会篇1

实习内容：骨科手术一般护理；石膏固定护理；外固定支架护理；牵引护理；关节镜术护理；全髋和人工股骨置换术护理；游离足趾移植再造手指术护理；游离皮瓣移植术护理；骨髓炎化脓性关节炎术护理；断肢（指）再植术护理；皮肤牵引；臂丛神经损伤、多组神经移位术护理；正中神经松解术（腕管综合征）护理；扶助病人变换体位法；心肺复苏；卧床病人更换床单；引流管护理；褥疮护理；抽搐护理；骨科康复训练规范；休克护理；气管切开护理；分级护理；瘫痪护理；重建钢板治疗骨盆、髋臼骨折的护理；高热病人护理；负压引流球、中心负压引流；备皮；使用微波、红外线；昏迷护理。

个人总结：众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处，通过在骨科的实习，我对骨科的一些基本知识有了更深的认识和了解，对许多临床上的骨科病及护理知识有了更好的掌握。

实习期间，我严格遵守纪律，团结实习同学，尊敬各位老师，按时上班，从不迟到早退，坚守工作岗位，从不聚众闲谈聊天，工作积极，态度端正。老师安排的各项任务总是不折不扣的完成。

我时刻坚持以人为本的服务理念，以病人为中心，以病人安全、舒心为服务宗旨，不断强化自身内涵，努力提高服务质量和技能，做到一切为了病人，为了病人的一切，经常查房，对病人进行各种健康宣教，使其了解促进健康维持健康的重要性，以耐心、细心、爱心照顾病人，以真诚打动病人。

我的真心、细心、爱心、虚心打动了所有的病人和家属，得到了他们的高度赞扬和好评，得到了所有医护人员的肯定，我不虚此行，不愧为一名优秀的实习生！我在以后的实习中，会更加百尺竿头，更进一步！

观国心得体会篇2

盼望着、盼望着，九月的脚步终于在阵阵沁人心脾的微风中悄然而至，楼前小花园里的花朵扬起了令人心醉的笑脸。蓝天下欢笑如故的我们不再单纯无知，带着坚强的意志踏入了初中的大门，将要通过第一道严酷的考验——流血，流汗不流泪的军训。

在这几天的军训中，最我印象最深的是今天刚刚经历的那一场雨中军训，没了前几天烈日的肆无忌惮和滚滚热浪的侵袭，取而代之的是阴风怒号，黑云翻墨。刚出教室门，心情顿时如这天气一般，但是当我看见教官那刚毅无比神情，笔挺的身姿时，顿时打起了精神，为自己加油鼓劲。

上午的活动是最考验意志的一项内容——站军姿。教官要求我们双脚分开，成六十度，双腿笔直，不得弯曲，收腹挺胸，中指贴裤缝，双肩自然向后伸展，目视前方，重心向前倾斜，站立时间为十五分钟。

起初，我自按照规则，纹丝不动地站立着，眼神也尽量坚定。可不久，重重困难便接踵而来，肆虐的狂风猛吹着我脸庞的碎发，它们如同令人厌烦的小虫子，屡次搔挠着我的面颊，让我奇痒难耐，不禁想伸手挠一挠。可当我看见同学们岿然不动的身姿，严肃庄重的神情时，瞬间觉得特别惭愧，只得强行忍耐。站着站着，脸颊略微舒适，却忽觉脚后跟一阵酸麻，很快升腾至大腿，双手也跟着不住地发颤，身体无力地松弛下来，感觉目光中夹杂了些许迟疑与退缩。此时，阴沉沉的天空，开始下起了雨，滴滴如针般，随着冷风扎在脸庞，紧贴的胳膊，又冷又痛。娇生惯养的我心中不住叨念着：雨下大点吧，我们就可以“放弃战斗，撤兵回营”了。

就在我毫无斗志之时，教练铿锵有力的声音忽然传来：“大家坚持住，就剩两分钟了！”那一刻，我心中是多么想放弃，别说“红军不怕远征难，万水千山只等闲”的气概，就连当初对军训无限向往的热情也已降到了冰点。因为困苦，我忘掉了初心，雨依然下着，我只觉天旋地转，头晕目弦……

不知过了几个漫长的世纪，我缓缓地睁开紧闭的双眼，重新柔和地打量这个广阔的世界。天依旧灰暗，同学依旧在身旁尽情地说笑，只有一件事变了，这才恍然大悟，我竟然坚持站完了军姿，战胜了自我！刚刚的痛苦已不复存在，换来的是舒爽与愉悦！

原来困难不过如此，原来跨过它是那样简单。此刻我才理解了“流血、流汗、不流泪”的含义，理解了海明威“人可以被毁灭，但不能被打败的精神。”这区区几字，却隐含着一个人不屈的灵魂、无双的意志。学校坚持让我们军训的目的，就是让我们将这种精神融入自己的内在。

观国心得体会篇3

20xx年1月12日和2月8日，金溪县供电公司陆坊中心供电所利用安全日活动时机，投入到了积极的学习事故案例活动之中。我所对每一起事故案例的学习都格外重视，全体人员积极参加，认真学习每一起发生在我们身边的事故，共同分析事故发生的各种原因。

首先，大家认为在思想上要高度重视安全，认真善待和用心做好每一件事情。毛主席曾经说过：“世界上最怕是认真二字”，只要认真了，天下就没有干不好的事情，就不会有这样或那样的事故发生，只要大家对每件事都切实地负起责任，端正好自己的态度，处处从严要求自己，在日常工作中时刻警惕自己，不存在丝毫麻痹大意的思想，想信什么事情都能够做好。

其次，作为我们电力生产工作，安全是摆在一切工作中的重中之重。因此，我们必须严格遵守规章制度和操作规程，不能因为自己熟，以前干什么都没有出过事，就去违反操作规程，今年“1.5”的人身事故和“1.28”的违章操作就是一个鲜明的事例，我们一定会把他们血的教训作为我们今后工作的前车之鉴，认真分析他们出现事故的直接和间接的原因。加强本所的安全管理，杜绝管理违章和行为违章的事故发生。

第三，现场作业一定要有专人监护。工作负责人要全面负起自己的责任，一切按照工作票上标定的安全措施进行操作。不能象他们一样因为怕麻烦就不办工作票，不验电，不挂接地线。因为放松了自己，就连挂接地线的顺序都会搞错，一定要按电力安全操作规程进行操作，做好大型施工和小型抢修与维护。特别是我们平常的消缺，更不能掉以轻心。

第四，定期进行安全培训，用知识武装自己的大脑，做到理论和实践相结合，让大家懂得安全工器具的使用和操作，不要一到真场上就一个头两个大，使用起来什么都不懂。

总之，学习事故案例决不是什么纸上谈兵，不是形式主义，而是要将他人的教训铭记于心，时刻鞭策我们的日常行为。养成进入施工现场的时候会摸摸自己的头，看看自己的脚下，安全工具是否全带好的好习惯。让“安全”二字已深深的驻扎在每个人的心里。认认真真的做好每一个工作，做到开开心心上班来，平平安安回家去。

观国心得体会篇4

正值火红的杜鹃花怒放，鲜绿的茶叶飘香之际，我有幸再次来到了汤口中心学校，在这儿又看到了那一张张可爱的笑脸。聆听了三位幼儿老师的课，从中学习到了先进的教育理念，让我们看到了学前教育的蓬勃生机和美好未来。可以说三堂课都精彩生动，让人受益无穷。

（一）巧设计，善引导。程雪女老师的“认识时钟”设计的活动环节动静交替，认知和活动交叉进行，课件制作精细。幼儿专注学习，丝毫也不觉得累。

在参观完“钟表展览馆”后，师先问孩子们：“你记住了钟表有哪些形状？”从而培养了孩子细致的观察力。随后紧接着问“除了外形之外，你还看到哪些？”孩子们回答有：“声音不一样。”“有数字，12个数。”“有分针、秒针、时针。”这样就是发散幼儿思维，给了幼儿一个自由想象和回忆的空间，并通过让孩子描述，培养了孩子的语言表达能力。在进行整时认识时，特别注重让幼儿观察“6时”和“12时”的特殊性，分别是呈“一条直线”和“在一起”（有个孩子还说时针躲到后面去了。）程老师就是这样因势利导，循循善诱，方可让孩子轻松学到本领。

（二）“从孩子们的眸子、兴趣和需求中找到孩子们渴求的知识.，这正是一名教育者所需要的眼光。”刘虹老师就具备了这样的眼光，她设计的科学活动“泡泡都是圆的吗？”让大人都就得新奇有趣，更何况是孩子呢？在实施过程中发现幼儿的兴趣是那样高涨，能更深入地开展主题吗？我有些担心，可是经验丰富的刘老师却能让孩子们“活而不乱”，使幼儿有目的，有问题，并带着问题去探讨,不是停留在表面，只顾着吹泡泡，忘了正事。很快幼儿通过自己动手验证，解决了问题，发现了“圆形、正方形、三角形、梯形”的泡泡器吹出的泡泡都是圆的。这一切都是在玩中学到的，多么快乐！刘老师的这次活动真正体现了《纲要》”以幼儿发展为本,提倡终身教育”的这一理念。让孩子从小就想去探索生活中的秘密，为孩子一生的发展奠定了坚实的基础。

（三）幼儿教师不仅要为幼儿创设丰富的,健康的生活和活动环境,以满足幼儿多方面发展的需要,还要给幼儿关爱、温暖、尊重,教师要成为幼儿学习和发展的支持者,合作者和引导者。年轻的杨蕾老师上的课给人以美感：声音甜美，舞姿优美，故事蕴含的情感目标体会“做一件让世界变得更美丽的事情“的美好更是永驻心间。

这次送教下乡活动对于我们的乡镇学校是一次绝佳的学习机会，真正起到了“城乡交流、资源互享”的作用。衷心希望这样的活动多开展，像那杜鹃花一样，越开越旺，开遍大山里的每一个角落！

观国心得体会篇5

我曾经是”叱咤风云”的少年，我曾经是不折不扣的”网游王子”！然而今天站在军歌嘹亮的操场上，我就是一名绿营的战士。我是易水河畔的荆轲，我是乌江边上的项羽。我是真切的感受到了前所未有的压力与挑战。我是真切的感受到了那份非同寻常的痛苦与磨难！然而人生的感悟也就是在压力挑战痛苦磨难之中油然而生！也就是这么一种特殊的经历让我的思想有了一次飞跃！

军训之前，我感觉自己就只是生活的一个奴隶，那不是在生活而仅仅只是活着，像动物那样漫无目的地活着，没有思想，没有对生活的真切体验。冷漠到失去一切生活目标，失去过去和未来！直到那一天在炎炎烈日下，在教官清亮的号声和同学激情的怒吼声中，我又重拾了自己，重新的感受到了阳光的气息，重新的感受到自己那蠢蠢欲动的灵魂。灵魂释放了，思想便如漫野的鲜花，在每一个角落铺展开来！

我仿佛一夜之间张大的男儿，我用年轻人锐利挑剔的眼光审视着在烈日下的自己，审视着在人堆里毫不起眼的自己！原来自己并不平庸，并不懦弱，并不只是生活的奴隶。只要给自己一份勇气，我也可以像每个充满活力的年轻人那样，瞬间绽放自己。翻身做生活的主人！军训是精神上的洗礼，也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维！我们是当今社会的顶梁柱，是天之骄子。我们即要有雄心做大事情，做大学者，又要有平常心普通心，甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。军训让我有屹立于七尺男儿之间的雄心，也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。通过军训我及时地完成了二者之间的转变。很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了！

没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。军训的每一分钟我们都在接受肉体和精神的双层体验，军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化！军训的日子没有天真，没有浪漫，没有幻想，嘹亮的号角将一切都装点的那么的严肃！炎炎的烈日将思想囚禁在灵魂深处。只有夜晚来临，思想便悄悄的蔓延！每一次躺在舒服的床上，我都会想想以前那段荒废的时光，然后又想想最近劳累的日子。也就是在这种交替的时刻我们对生活往往有最独到最精辟的理解！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！