# 青春记演讲稿5篇

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-02-24

*我们在撰写演讲稿的时候一定要强调态度端正，演讲稿是讲给听众听的，我们在写演讲稿的时候，要尽量选择贴近生活的素材 ，下面是小编为您分享的青春记演讲稿5篇，感谢您的参阅。青春记演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!青春时代是一个短暂的美梦...*

我们在撰写演讲稿的时候一定要强调态度端正，演讲稿是讲给听众听的，我们在写演讲稿的时候，要尽量选择贴近生活的素材 ，下面是小编为您分享的青春记演讲稿5篇，感谢您的参阅。

青春记演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝的无影无踪。

时间在流去，我们在长大。有时青春很迷茫，有时青春也会坠落，所以我们常会对青春漫想：青春是什么?是生命中火一般的季节;青春写什么?写一首漫长漫长的诗歌;青春留什么?留一个没有遗憾的遗憾。我们需要明白：青春不是风花雪月，青春也不是红杏绿柳，青春更不是富丽的象牙塔，它是生命的一个阶段，是人生渐渐成熟的过程。

青春如梦，岁月如花，流水似年，稍纵即逝，所以请珍惜青春。青春犹如一首歌，它的内涵需要你用如火的精力唱出它的生命;青春如一幅图画，它要靠你一笔一笔去绘制，花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。在学习、生活、交友中，我们编造着自己绚丽多姿的青春，品味着青春的滋味：甜，体会着人间的真善美。

因为青春，我们用力深呼吸，用力作梦;因为青春，我们约定制造共同的回忆，镶在青春纪念册;因为青春，我们不忘怀旧，不忘《朋友》，不忘《同桌的你》在青春的长河里，尽情的放歌。在求的海洋里领航，在生活的天空中翱翔，在人生的道路上畅佯，感受多彩的生命，编织人生的梦想。同时青春的长河也流淌着年少的轻狂，充满着风雨坎坷。

所以我们应充分谨慎地利用青春时代的每一分每一秒，不虚掷光阴。不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老……我们也应坚信，青春的步伐不会因困难而止，青春的旋律更不会因风雨而阻挠。青春也只不过是一胡春水，有时风平浪静，闲适怡人，有时会激流澎湃，卷起千堆雪，我们不能在迷茫中消亡，不应在悲欢中自沉，也不应沉醉于鸟语花香。

有人说：青春是快乐的源泉;快乐在这里流淌，痛苦也在对面徘徊。有人写，青春是多雨的天空;雨露在这里蔓延，阳光也在天边等待……

让我们抓住青春的尾巴，致我们终将逝去的青春。

青春记演讲稿篇2

我叫曾xx，来自经济贸易学院20xx，国际经济与贸易（国际金融）二班，目前是班长。其实现在的我和初中的我差别很大，那是什么让我变化这么大呢？当然是我接下来演讲的主题：我的理想。

理想是什么？我认为理想是人们对未来的目标、向往和想象，但要站在这个残酷的现实社会中，就要脚踏实地地为理想而努力。

有人说：理想丰满，现实骨感。是这样吗？是的，有时候现实真的很残酷，这就是为什么那么多人没有天赋。但是你愿意被残酷的现实打败吗？你愿意平庸吗？即使不甘平庸，你有没有为之奋斗过？现实，很多人都被残酷的现实打败了。

但是我不想向现实屈服。第一次中考失败后，我给自己定下了进入理想高中的目标。进入高中，我给自己定下了目标，考上理想的大学，考上现在的专业。虽然我初中是个胆小的男生，老师让我回答一个问题我脸红了，但是我还是决定高中要做个勇敢的男生，于是我当了学生会干部，得到了锻炼，我不再胆小，反而更勇敢了。高中的时候，我制定了自己的大学目标和人生事业理想。在大学里，我想成为班长，学生会干部，未来公司ceo，未来顶天立地的男子汉。现在我有所成就。到了大学，我抓住了很多机会锻炼自己，让我又成长了很多，因为我一直在为自己的理想付出真正的努力。

成长的路很艰难，但我没有被打败。这一切都源于我的理想。因为我有理想，我有方向。因为我有方向，所以不迷茫。因为我没有迷茫，我一直在朝着理想的方向前进，在成长。

在这个快节奏的社会里，我们很容易迷茫和抑郁，但每当我感受到现实的压力时，我就会想，我要做一个负责任的人，一个顶天立地的人。所以，我要为自己的人生理想和事业理想而奋斗。我不能迷茫，不能抑郁。我想在这个残酷的现实中做好自己的事业，在这个残酷的现实社会中站稳脚跟。虽然我现在就读的大学不是一所理想的大学，但我没有气馁，也没有放弃现在和未来。我一直保持着自己的激情和活力，因为我一直相信奋斗的力量，我相信理想可以给我指明方向，让我到达成功的彼岸！

青春记演讲稿篇3

什么是青春？青春是一棵树。经历风雨后才能长成参天大树。什么是青春？青春是小草。它在被践踏或被嘲笑时不会感到痛苦，它会坚强的活下去。什么是青春？青春是明星。当你迷失在漆黑的夜空中，它会照亮你前进的道路。

今天是我十七岁生日，我困惑了十七年。不知道时间和事物的珍贵，慢慢长大了。童年成了一种回忆。时光飞逝，匆匆而过。只有十七岁是青春里最灿烂、最灿烂、最美丽的。渐渐的我们有了自己的梦想，渐渐的我们有了独立的思想和生活。不断成长的我们，也会经历生活中的风暴，失败，成功。慢慢的，我变得坚强，成功了。你会回头看看，你的旅途是多么坎坷。品味生活。

人的一生只有一个童年，青春和衰老。每个人都经历三个时期。童年的简单和快乐。青春无知，快乐。衰老的余味，珍惜。都是最珍贵的。每个人都有生命的光彩，每个人都会释放它的光彩。

十七是最宝贵的时间。你还记得你的十七岁吗？哦，不要对时间的速度感到惊讶。你现在要做的就是品味你的十七岁。就像《十七岁的雨季》那首歌，那么难忘，那么美好，那么有活力，那么没了。就像唱出十七岁的记忆。

其实你才是你青春的主人。你应该让它发光。别死，你会后悔它有多珍贵。不要让你的青春和生活留下遗憾。去吧，展翅高飞，在天空中飞翔，寻找你的梦想。天那么蓝，草那么绿，我们好开心。

十七岁的雨季，青春的雨季，人生的雨季。

青春记演讲稿篇4

亲爱的老师、同学们：

大家好！

作为正在成长中的中学生，我们生活在一个幸福的时代，我们拥有知识，拥有蓬勃的青春，拥有激情与活力，然而有时我们又会埋怨命运对我们的不公，感叹生活太累。其实，丰富多彩的生活值得我们珍惜的有许多。

青春的本身就是一个明丽的词汇，而我们正处于这灿烂的年华下。年轻的心憧憬很多，向往也很多，有谁不渴望成为时代的舵手，主宰自己的命运，将自己的生命之航引领向另一片广阔的天空。这段如金子般璀璨的时光，必定是暮年重拾落叶时最美的一片。

然而为了这最美的一片落叶，不禁要问——青春需要什么？我想青春应该需要阳光般亲情的呵护，应该需要水分的细心滋润，应该需要奋斗的毅力和决心，这样的青春才会充满无限的生机与活力，才会是一个蓬勃的青春。

青春是春天里吐出嫩芽的柳条；是夏天中含苞欲放的花朵；是秋天里丰硕的果实；是冬天中傲雪的腊梅；是生命中最有意义的时候。

青春是一首歌，让你用如火的精力唱出她的生命歌谣；青春是一个梦，让你抚去任何虚构的足迹，用坚实的声音将她化为现实的辉煌；青春是一只苍鹰，让你努力去翱翔，陶醉于天地之间，享受在无边的天穹之下。

青春需要我们一笔一笔的去描绘，才能将青春变得绚丽多彩。青春是短暂的，在这短暂的青春中，只有珍惜才能让青春变得美好。

青春记演讲稿篇5

亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们 都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们 感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为 自身的目标而努力。青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。

这一年多了，我们越来越熟悉， 彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！