# 2024端午节演讲稿示例7篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-02-21

*其实每一个人在写演讲稿的时候都需要保持清晰的思维逻辑，这样才能提高演讲的自信心，使自己的能力得到更大的发展，你还在苦恼相关的演讲稿怎么写吗？以下是小编和大家分享2024端午节演讲稿示例相关参考资料，提供参考，欢迎你的参阅。2024端午节演讲...*

其实每一个人在写演讲稿的时候都需要保持清晰的思维逻辑，这样才能提高演讲的自信心，使自己的能力得到更大的发展，你还在苦恼相关的演讲稿怎么写吗？以下是小编和大家分享2024端午节演讲稿示例相关参考资料，提供参考，欢迎你的参阅。

2024端午节演讲稿示例1

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节、中秋节、清明节并成为中国四大传统节日。

据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”、“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五（午）”也就是我们的五月初五端午节了。

端午节有许许多多的别称，而我们端午节的习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的\'小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子、吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

同学们，你们对端午节有什么特别的故事吗？如果有的话，也都上来给大家分享一下吧！我们需要重视我们这些传统的节日，这些都是我们祖宗们流传下来的风俗习惯，是我们活着的历史和过去。

谢谢大家，我的演讲完毕了！

2024端午节演讲稿示例2

老师、同学们：

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮， 招屈亭前水车注。” 刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在\"端午节\"——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文，数学，英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

2024年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产；2024年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想？

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

2024端午节演讲稿示例3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我今天的演讲题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

民间流传着这样一首儿歌：\"五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。\"端午节到底有哪些习俗呢？

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子？你包过粽子吗？怎么包的呢？对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人！

2024端午节演讲稿示例4

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天国旗下的演讲是《我国传统节日——端午节》。

同学们，农历五月初五是中国传统的端午节。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2024多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常愤怒，在流放期间写了很多爱国诗词，最著名的是《离骚》。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割，不想看到国殇的惨状。农历五月初五，他抱着石头跳进了汨罗江。他62岁。

今年的端午节假期是—，也就是这周—，每周正常上课，上周上课。假期请注意安全，尤其是最近流感严重的时候，尽量少去公共场所。最后祝同学们端午节快乐平安。

我的发言到此结束，谢谢！

2024端午节演讲稿示例5

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“四点，花儿聪明，九子争新。”今年的传统节日端午节，在长江以南绿色的雨季里慢慢到来。在江南的雨里，清凉的春雨无时无刻不在流淌，陪伴着我们悠闲地度过这个美好的节日。

端午节是一个传统节日。我不会忘记端午节的由来，诗人屈原，以及围绕端午节的许多故事。小时候，每年端午的时候，天上都飘着毛毛细雨的牛毛。我小的时候，总是靠在奶奶的怀里，看她熟练地做粽子，帮我小心翼翼地做香包。

现在打开衣柜，还能看到一小袋红缎，上面系着五颜六色的线。香囊下面的耳朵是由蒜薹切下的小圆圈和五颜六色的布组成的。是啊，可惜那年奶奶给我缝的香囊。如今物是人非，花是花非，应桂妍春秋十余载。

端午节！你带给我多少快乐，也让我想起了对过去无尽的留恋。端午节的滋味是我难忘的记忆。

我的演讲结束了，谢谢！

2024端午节演讲稿示例6

亲爱的老师、同学们：

再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到现在有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢？

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐发，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五瑞”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

还有，等我们过完端午节，整个学期也临近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

谢谢大家！

2024端午节演讲稿示例7

亲爱的老师、同学们：

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首儿歌说的就是过端午节的情景。

端午节是我国传统的节日，又称端阳节，重五节。相传战国时期，楚国三闾大夫屈原因为爱国理想不能实现而抱石投江自杀。人们为了纪念他，就把他的投江日农历五月初五定为端午节。赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。据说龙舟竞渡是为了捞救屈原，把粽子投进江河是为了喂饱鱼蛟虾蟹，让它们不去吃屈原的遗体。

在我们长寿之乡如皋，至今也保留着端午节吃粽子，插艾叶，戴香囊的习俗。每年端午节，奶奶都会从河边采来新鲜的芦苇叶，清洗干净，先放在水里煮一煮，同时把准备好的糯米浸泡后晾干。一切都准备好之后，奶奶就开始包粽子了。每次她选取两三片叶子，左手捏住叶子的一头，右手用三个手指捏住叶子的另一头轻轻地往里一卷，卷成一个圆锥体，接着在里面放入糯米，最后用棉线把粽子捆结实，一个有模有样的粽子“宝宝”就诞生了！奶奶还喜欢根据各人的口味在糯米里加入红枣、红豆、火腿等“点缀”。那些穿着绿衣的粽子在炉火上煮着，还没出锅呢，空气中就已飘荡着苇叶的清香，馋得我直流口水，恨不得先抓起一个吃起来。

端午节前夕，奶奶还会特意买来艾叶，挂在门上获放在柜子上，妈妈则要替我佩戴五颜六色，香味四溢的香囊。为什么要这么做呢？因为人们认为，五月是个危险时期，很多人都会生病。而香囊里面的艾叶和雄黄有着辟邪驱瘟的神效。

我爱上了我们的传统节日——端午节。哦，又到一年粽子飘香时……

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！