# 100党庆心得体会8篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-02-20

*仁者见仁智者见智，赶紧拿笔写份心得体会记录你的想法吧，心得体会是我们内心深处的重要感悟，值得每个人学习，小编今天就为您带来了100党庆心得体会8篇，相信一定会对你有所帮助。100党庆心得体会篇1机电工程系实训教学基地承接着机电一体化技术应用...*

仁者见仁智者见智，赶紧拿笔写份心得体会记录你的想法吧，心得体会是我们内心深处的重要感悟，值得每个人学习，小编今天就为您带来了100党庆心得体会8篇，相信一定会对你有所帮助。

100党庆心得体会篇1

机电工程系实训教学基地承接着机电一体化技术应用专业和数控专业实验实训任务，在院、系领导的大力支持和指导下，本学期数控实训有7个班共计227人参加，共分3批，每批为3周时间。实习中，广大同学拓宽了知识面，锻炼了工程应用能力，综合素质得到了较大的提高。同时实训实习也为推动我系实训教学改革提供了丰富的经验。本次实训重点从以下几个方面着手，努力提高教学效果：

一、明确实训实习的目的

安排数控实习的基本目的，在于通过该课程的学习，使学生熟悉地掌握数控车床或数控铣床(加工中心)的基本手工编程方法、典型零件、常规工序的数控机床加工操作方法，初步掌握数控机床精度检验和维护技能，并能达到中级或中级以上的水平。

具体表现在以下三个方面：

1、重视学生良好习惯的培养

学生开始实训时先进行为期两天的入厂教育，主要内容是尊师教育、安全操作教育、文明操作教育、实训日常行为规范教育、专业思想教育、学习方法教育，擦机床训练、打扫车间卫生训练、工量具摆放训练。通过教育，有助于学生形成良好的思想意识，养成良好的工作习惯。

2、因材施教

“包教，包会”，确保每一个学生达到基本标准要求，对于极个别差的学生，如果在规定的实训期间内达不到要求，允许随以下的班级训练达到要求。同时为优秀的学生创造脱颖而出的机会，鼓励他们参加高级工考试。

3、尽量为学生提供较多的训练时间

实训教师克服机床品种繁杂，操作方法不一样的困难，尽可能的多安排机床供学生训练;同时尽可能延长实训时间，每天从早上7：30一直到晚上21：30都有实训，周六、周日也从不休息。

二、精心组织，认真做好实习教学

1、实训教材的编写

我系实训中心现有17台能正常使用的数控机床，共9种不同的品种和型号，各自的操作方法均不相同，市面上没有任何一种教材合适我系设备情况，这就给实训教学带来极大的困难。为此，我中心老师经过艰苦而紧张的工作，终于在本学期实训开始之前完成了9本共83万字的讲义编写任务(其中有2本为习题册、1本为《入厂教育》手册)，其中实训中心主任孙连栋老师一人完成6本共71万字的编写任务，实训教学第一次有了合适的教材，彻底结束了口述指令的历史，大大提高了实训的效果，学生反映良好。

2、高起点设计训练目标

此次实训跨跃了用蜡模、尼龙棒加工的阶段，直接用铝料加工;训练题目难度按中级工设计。学生加工零件的精度高于部分机床的定位精度，为实现与就业的零距离对接打下了坚实的基础。

3、新老结合，互相促进，互相提高

在此次承担实训任务的6名教师中有4名教师是第一次承担教学任务。在教学过程中他们能够克服老师少、设备系统繁多的种种困难，并虚心请教老教师，很快进入角色，迅速成为一名受学生欢迎的老师，出色地完成了本次教学任务。

4、实习成绩的评定

为调动实习学生的积极性，保证实习效果，本系对实习学生的成绩评定分为两部分：

一是实习期间，由任课老师对学生的平时表现和加工情况做出鉴定;

二是由任课教师对学生完成的实习总测验进行评定，用百分制打分。

两者的结合最后形成学生实习的期末成绩计入学生学籍登记表。

三、实习教学取得的效果

1、实习教学是理论与实践相结合的一种教学手段，有力的促进了我系人才培养计划的完善，是高职教育的重要组成部分。近年来，我系为适应学生的实践需要陆续增设与调整了一系列课程，受到了同学的欢迎。

2、实习教学达到了专业教学的预期目的。在实习之后，学生普遍感到不仅实际动手能力得到了前所未有的提高，绝大多数学生达到了数控中级工的要求，更重要的是通过具体的实践，进一步激发了广大同学对专业知识的兴趣，并能够做到理论与实践相结合，为后继课程(如mastercam和毕业设计)和今后自身的就业及发展打下了扎实的基础。

四、存在的问题

在每期结束后，我们都做了认真的总结和反馈。大部分学生对我们安排的实习表示了满意，对任课教师也给予了很好的评价，但学生普遍也反映出一些不足。根据我们现有的情况，目前我们存在不足有：

1、师资队伍不足，已严重制约了教学质量的进一步提高。

目前，我们正式编制的实训教师只有4人(1名去读研的教师未计算在里)，而本次参加实训的学生有227人，现在的师生比是1：56.8，与我院提出的师资队伍建设规划中的到20xx年在校生师生比1：16的这一要求还相差甚远。学生人数多在实训期间出现的问题也随之增多，且出现的问题往往各式各样，带课教师不可能一一加以解决，这样的话就影响了教学质量的提高，久而久之，学生的意见也会越来越大，对我院的声誉可能也会造成一定的影响。

2、设备太少，机床种类的数量严重不平衡，远远不能满足实习要求。

目前，我中心共有24台数控机床，其中有5台数控机床已不能正常使用于教学，处于淘汰状态，另外2台暂时不参加实训教学，所以实际上参与教学的只有17台，学生采用2班倒，这样的话平均下来2～4名学生共用1台机床，加之学生参加实训的时间短，辅导的教师少，再者，数控车床、数控铣床和加工中心的数量和班级学生人数又有严重的不平衡，如此一来，我们的实践教学的质量不能进一步得到加强。

3、设备品种太繁杂，一个教师要掌握2～3个系统和机床，不利于教学。

目前，我们有17台数控机床，其中3台江西系统数控车床、1台fanuc系统数控车床、3台fanuc系统数控铣床、6台南通系统数控铣床、2台华中系统数控铣床、2台fanuc系统加工中心，面对如此繁杂的系统和机床，加之我们的教师过少，每种机床又存在着较大的差异性，教师在掌握一种机床的时候对于另一种系统的机床不能做到精通，只能是尽力而为，如此一来不利于教学质量的进一步提高。

4、我系实训教师待遇太低，课时计算办法不够科学，不利于教师积极性的提高。

高职院校的办学理念应该是突出职业性和技术性，所以实训环节是高职院校教学环节当中的一项重要内容，院领导也对实训教学环节给予了很大的重视，对我系的实训教学的顺利进行起了很大的推动作用。实训教师作为实训教学环节的具体执行者和参与者，在待遇方面与理论教学的教师待遇不能同日而语，这样容易造成情绪的不稳定，更不能提高实训教师的主动性和积极性。我系的实训教学的性质、特点与其他系存在着很大的不同，我系的实训教学的特点是分散型教学，一个老师不可能同时带很多学生，学生一多，就会出现“放羊”现象，这样一来，教学质量无从谈起。因此，实训教学的工作量应该改革。比如，课时工作量计算办法不按学生人数的多少来算，而是按照教师指导的时间乘以一个系数(比如.7或.8)来计算，只要有一个教师带实训就算一份的工作量。根据设备的实际情况，普通机床以一名教师指导1～2人为宜，数控机床以1人左右为宜。这样可以较好的保证教学效果。

五、今后努力的方向和采取的措施

本次实习教学给我们积累了很多的经验，为今后再次开展工作提供了很好的财富。经过全体师生的共同努力，实训圆满结束，效果良好，在学院抽测中，优良率达76%，其中有3名同学得了满分。从院、系领导到任课教师对此都十分重视并予以必要指导，使学生在实习前便具备相应的专业基础知识。今后，我们实习教学的组织工作应更加周密细致，日常管理应更加及时而有效，并沿着产、学、研方向良性发展。

100党庆心得体会篇2

20xx年9月1日，同学们带着激动的心情走进广州市商贸学校（二商校区）。校园的气息感染着每一个人，让我们充满着自信、憧憬，但这个校园确是那么的渺小。虽然这个校园并没有我们想像中那么大，活动场所也不宽阔，但他也依然存在着校园的气息，老师的和蔼，因为选择，所以从未后悔……

9月3日，同学们穿着迷彩服，带着背包行李，坐上学校为我们准备的车辆，看着一条龙的车辆，心里有中说不出的兴奋，怀着期待的心情开始了为期5天的军训。军训，我们对它知道的太少了，可从今天开始，它就在我们中间，让我们身临其境，让我们用心去听每一句指令，用心去排每一次队列，用心去走每一次长路，我们坚信，这6天的路，我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们都能走好！而这5天的军训过程让我们彻底感受了什么叫酸甜苦辣。

酸：离开父母无微不至的呵护，一开始，感到很不习惯，有些同学在家时，除了完成自己的学习任务，生活上，从来是“衣来伸手，饭来张口”，连洗澡后的换洗衣服都不用自己准备好。一切都是父母全权代劳，而现在的每天训练都是一身臭汗，对于我们来说，要想洗上一次澡，不是件容易的事情。公共的浴室里面6，7个人拥挤着用着仅有的水龙头~~~，因为不是你热了或者流汗了，你想洗就可以洗的，他同学校一样，也有作息时间，你用餐、休息等都是规定了时间的，他比学校的校园生活艰苦百倍，5天的时间大家只是勉强洗了5次澡，而且是限时的，有着臭汗的迷彩服，还要在休息时早早地洗来凉干，不然太晚洗迷彩服的话，第二天你就得穿湿的迷彩服坚持一整天的训练，到那时我们就可以说得上是苦上加苦了，哎……，现在想想，真是不容易啊！

甜：艰苦的集体生活考验了我们同学之间深厚的友谊，虽然当时的我们并不怎么认识，但谁都看得出，我们之间是比不认识还好！友谊自然就建立了，可以说军训的日子有多苦，我们的友谊就有多深，只有在艰苦的场景下，我们才会显露出最真切的感情，来建立我们的友情，巩固我们的友谊。当结束了会操训练，我们拖着疲惫的身躯走到餐桌前准备就餐，那时的我们又饥又渴，又累又热，恨不得马上喝上一碗热汤。同一连的同学也都口干舌燥，回到餐厅等待着美食。有的立刻跑到小卖部买各中冻饮料或矿泉水，可是，习惯了家里珍馐美食的我们，部队食堂的“大锅菜”一开始确实有点难以下咽，但随着训练强度加大，时间一长，大家也就逐渐适应习惯了。多少也会吃一点，因为如果你不吃，你根本不能保证有好的精力面对接下来的训练，当然了，加餐干粮成了我们最爱，方便面是我们的最佳美食，难以忘怀的就是和同学们一起享受干粮的日子，那感觉是甜甜的。现在回忆起来，还能乐上一阵呢…!

苦：最苦的莫过于夜晚的紧急集合，累了一整天，本以为可以安安心心的睡上一觉，可是接着的紧急集合，一次次的磨炼着我们，最后，连睡觉是都不脱衣服，随时准备着应战~~ 还有紧急集合时如果一个人迟到，整个班都将被罚，那个教官超严，他让我们半蹲着（这可是我们从未受过的罪啊！），没他允许不准起来，这些只能用残酷来形容了。平时训练如走姿不正确，手、脚方向不对，也会受罚，教官会让你做到不会出错为止，苦中之苦就数临走前1天晚，教官让我们蹲了一小时的蹲姿。当时全班心里都恼火，感觉超委屈，可能都有在心里感到不服，只是没出声而已，但我们还是坚持下去了，可是这样的苦并没有把我们吓倒，反而，借这个机会锻炼意志，培养永不畏惧、坚持到底的精神。

辣：炎炎烈日让我们更加坚强，军训的第5个早上，我们开始了队列训练，看过了教官的示范动作，轮到自己做的时候，才知道远没有那么简单，光立正就有好几个要领，教官一声令下，什么收腹、挺胸，抬头平视前方，还有什么两手紧贴裤缝，两脚脚尖自然分开60度，向左转、向右转、向后转……光听听指令就已经让我们晕头转向了，可是，大家还是一丝不苟地训练，努力达到教官的要求。还有，记得在炎炎烈日下，我们每一个人在煎熬着走姿不停的折磨，在旁观同学的鼓励下，教官的督促下，我们带着“团结就是力量”这个口号，把走姿走的最标准。有的同学带病坚持练走姿，在大坝中晕倒了。即使她没有坚持到底，但是她的精神值得大家学习！在训练的过程中，教官只给上厕所的同学5分钟时间，我们以最快的速度回到队里，如果已经是超过10分钟了，严厉的教官为了让我们理解作为一个军人遵守时间的意义，让我们对着太阳站了半小时的军姿……。想一想，再多的苦我们也挺过来了，未来面对困难还有什么克服不了的？真为自己感到骄傲。呵呵……

军营是一个强者的天地，生命在这儿将奏出最强的音符。其实，我们大家都知道，这几天的军营生活，在军营所经历的“酸甜苦辣”，在将来都会成为我们最最珍贵的回忆……

9月9日，是离开部队的那一天，在离开的那天上午，我们整个校区在部队举行了操练比赛，在比赛时，我们都极其地认真，把每个动作都做到very good，最后，我们拿了第一名，所有的老师、同学、教官都为我们喝彩，有老师还给我们摄影留恋呢？当然我们之所以会有这样的成绩，是因为教官的教导有方，我们心里充满喜悦，拿着第一名的奖状合影时，我们班的男生把教官抛了起来，当时的我们（包括教官）笑的不知道多开心，脸上都洋溢着灿烂的笑容。但不一会儿大家既开心又难过。开心的是终于可以回到熟悉的家和校园，难过的是要和朝夕相处了6天的教官说再见，我们那位教官虽然严格，但他也是挺好玩的一个，我想，如果要说我们离开部队，最舍不得的应该就是他了吧！毕竟我们在一起呆了6天，相处了6天，这其中也有不少快乐的日子。大家在临走前和教官说了许多留恋的话，难说离开这里以后就再也没有机会再见到这些严肃又和蔼的教官。但是，未来的学业还在等待我们，还需要我们去完成，所以我们不得不带着复杂的心情离开了部队。

在这里，我们要对部队的领导以及所有教官说一声：谢谢你们，你们辛苦了！

军训结束了，心中有种说不清道不明的感觉。

留恋的感觉：虽然只有短暂的相处，然而，在我穿上那身没有肩章的迷彩装时，便已感到自己似乎已是军队中的战士，一股冲天豪气、一种军人的硬朗在心底涌动着。教官威严的号令、和蔼的笑容，同学们响亮的口号、豪迈的歌声，还有在烈日下我们齐步前进，让我们留恋。军队的生活我很向往，曾经幻想有一天能到部队，接受一天的训练，现在的我已经如愿了，部队的严肃艰苦，真的值得我们新一代的青年去实践。

苦乐的感觉：烈日下，僵硬的双腿笔直地站着，眼前的地上滴下颗颗汗珠，然而，没人叫累。心里只知道，别人能站，能保持好的姿势，我们也能，教官不也在陪着我们站吗？我们不比别人差，坚持、坚持、再坚持……，军训中，清淡单调的`生活，也在此时，心中似已明净如水。那是一种别样的欢乐，于繁华的街道、于热闹的娱乐场中所得不到的。

奋进的感觉：从艰苦训练到接受检阅，虽有份留恋，有份欢乐，但终究还有一种更为强烈的感觉――奋进。我们渴望着见到慈爱的父母，渴望着回到校园，渴望着见到和蔼可亲的teacher，渴望着见到那熟悉的校园一角，渴望着那等待我们完成的学业，渴望着我们所期待的成功。通过军训我们获得了自信：我们一定可以克服学习、生活中的种种困难，相信我们会比没军训前坚强很多，因为我们有信念，现在的我们多了一份――军人的执着。因为我们参加过艰苦的6天军训。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训虽然已经结束，但却给我们班以及整个20xx级的每位同学留下很多东西，我们将终生从中受益……。经过此次训练，我们也得到了部队的认可，得到了引以为豪的军训证书。

我们把军训精神带回校园，让我们一起努力学习知识，让我们一起为明天喝彩！！！

100党庆心得体会篇3

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗？不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗？作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

100党庆心得体会篇4

记得小时候，父亲问我：“你长大了干什么？”“当老师！”是的，小时候，我最大的愿望就是当一名教师。为了那梦想，常常召集几个小顽童，墙上挂上一个小铃铛，用手摇几下，表示上课了，然后便摇头晃脑的讲起了连自己都一知半解的“锄禾日当午，汗滴和下土……”那种庄严而神圣的感觉便油然而升，长大后，当我开始成长为一名人民教师时，才真正懂得了这已不再是一种游戏，而是一种事业，伴着这种事业要求我具备高尚的教师道德、素质，这才是我们心灵的归宿。

“做幸福的教师，是目标；幸福的做教师，是践行；做教师的幸福，是成功。”光阴似箭，日月如梭。一转眼我已坚守在幼教工作岗位上将近二十载。曾经有人问我，“你做这份工作这么多年难道不厌倦吗？”我摇摇头，并自豪地告诉他们：“快乐是生活的源泉，和孩子们在一起让我的生活变得更简单快乐，充满童趣！”真的，我热爱这个职业，我喜欢和孩子们在一起，喜欢看到孩子们天真无邪的笑脸，喜欢孩子们拉着我的手叫我妈妈……”

俗话说：“教学是一个良心活儿！”这句话一针见血地道出了师德的重要性，教师不仅要教好书，还要育好人，各个方面都要为人师表。师德不仅是对教师个人行为的规范要求，而且也是教育幼儿的重要手段，起着“以身立教”的作用。想做一名幼儿教师，首先要有高尚的道德情操，才能以德治教，以德育人，才能成为一名合格的教育工作者。

一、首先教师要热爱幼儿，要有一颗强烈的责任心。

每个孩子都是家人的希望和生命的延续，是家庭的百分之百。有的家长能放心地把才入园的孩子交到我手上；有的孩子刚入园家长并不能适应，把孩子交到我手上时很不放心。其实从家长的眼神和谈话中我就能了解他们的心情猜透他们的想法。对于这种情况首先我会在相互交流中给他们一颗定心丸，告诉他们老师会像妈妈一样有责任有义务把孩子带好，绝不会敷衍了事；然后我会通过实际行动让家长感受到老师对于孩子的关爱绝不是口头空话。我也已为人母，孩子上幼儿园、上中小学，我更能切身体会到家长们的期盼心情与真切感受。每个家长对孩子的期望都不一样，每个孩子的需求也不一样，平时家长交代的事情只要是合情合理的，我们就应该爽快答应并认真做到，不马虎或漏掉任何一件事。我们的工作是平凡的，我们做的事情都是琐碎的，在常人看来都是小事，但我认为能把简单的事做好就是不简单，把平凡的事做好就是不平凡。在一日生活中，老师更要考虑并做好一些细节工作，如：跟女孩扎辫子的橡皮筋上不能附带有很多头发；孩子们的隔汗毛巾要真正垫好；检查孩子们的裤子、鞋子有没有穿好，衣服有没有整理；孩子稍微有感冒或其他不舒服的症状要及时告诉家长；孩子的药品要登记并按时按量服用；家长每日交代的不同事情有没有办完；孩子们午睡前问问谁的衣服打湿了利用午休时间帮忙晒干或烤干；通知个别家长孩子食欲不好饭没吃完回家还要加一点；天冷时孩子们出教室有没有戴好围巾手套——这些生活中的小细节我觉得很有必要做好，我相信我所做的一定能得到家长的信任和尊重，相信家长们一定能从这些不起眼的小事中感受到老师对孩子的关爱并不亚于家长对孩子。另外，还要对班上的每个幼儿一视同仁，绝不能厚不此薄彼，不能偏爱一部分幼儿而冷淡或歧视另一部分幼儿。其实每个孩子都有自己的可爱优秀之处，老师要做一个有心人，善于在平时的生活中多捕捉孩子们的闪光点。

二、要为人师表，注重身教重于言行。

老师在幼儿心中都是神圣的，有威信的，孩子们爱把老师的话当成圣旨，老师怎么说他们就怎么做。同时，他们还喜欢把老师看作自己学习、模仿的对象。如：学老师上课的样子、学老师说话的语气、学老师的神态、学老师的穿着打扮等。人们常说什么样性格的老师就会教出什么样性格的学生。因此，幼儿教师一定要时刻注意自己的一言一行，以高尚的人格去感染人，以整洁的仪表去影响人，以和蔼的态度去对待人，以丰富的学说去引导人，以博大的胸怀去爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效。

三、要有高涨的工作热情，饱满的精神状态

许许多多成功人士的经验告诉我们，成功取决于积极主动地心态。而教书的积极情绪、主动心态更是身心健康的一种内驱力，能促使我们积极向上，不断进取。从事幼儿教育这么多年，我一直严格要求自己遵循幼儿园一切规章制度：不迟到、不早退、不请假、上班时不披头发、不穿高跟鞋、不当着孩子的面吃东西、不接与工作无关的电话、不随意串班或议论与工作无关的事情；工作上我也是干劲十足，做到上班时精神饱满，面带微笑热情接待每位家长和幼儿、认真开展每周活动安排、做到提前超周备课并提前准备好教学具，对每一堂课做到心中有数，有不明白和不懂的问题查阅相关资料或虚心向同事请教；园领导交代的任务在规定时间内认真完成，不要她们催促第二遍，哪怕是加班加点也要把工作做到位，如做有心人多利用废旧材料布置班级环境和体育器械、认真准备每一次的大型活动如：家长会、半日开放、六一汇演、亲子运动会、学期汇报、春游秋游活动等，并在每次活动组织前写活动方案活动后写反思、积极参加园部教研活动、教委的优质课评比、教学笔记、论文的参选活动等；我相信家长都喜欢自己孩子班上老师大方、热情、充满活力、有不服输的干劲。当然、教师的良好心态还能给幼儿带来很多的影响，促使他们健康快乐地成长，最终达成教育教学目标，并形成良性循环。

四、要无私奉献，关心每一位幼儿的成长。

一名教师应该对幼儿无私奉献，热爱幼儿、关心、爱护、尊重、理解幼儿，以人为本。同时老师要更新教育观念，在活动中孩子们是主体，老师们只是起引导作用。每个孩子都是独特的，老师要通过平时和孩子的接触观察以及和家长的交流及时了解每个孩子的个性发展、身体状况、家庭结构。比如：对于单亲家庭的孩子老师就应多和他们进行情感交流，经常像妈妈一样抱抱他们亲亲他们，给予他们更多的爱与关怀；对于身体很差常爱生病的孩子，老师就应督促他们多饮水、多吃饭、及时隔汗、午睡起床先帮他们脱穿衣服，根据气温及时跟他们增减衣服，尽可能把他们生病的机率减少到最小。在平时的一日活动中老师还要学会变脸：我喜欢让孩子们学习时就认真学，玩耍时就开心玩，如在游戏时，动手操作时，表演时老师就应充当“红脸”的慈母，让孩子们尽情的玩，展示自我；当孩子有时任性、爱动手打人、爱抢东西时，老师就应充当“黑脸”的慈父，我会很严肃的教育他们一番。我想，这样至少让他们懂得什么事情是危险的、错误的、不能去做的。但偶尔我批评的话语说多了，不免会让有的孩子伤心落泪。每当这时，我又会用缓和的语气告诉他们：“有错就改就是好孩子，老师很喜欢知错就改的小朋友。”随后我会亲亲他们的脸颊，笑着说：“不哭了，老师就原谅你了，以后不犯这样的错误，好吗？”这时，孩子们都会破涕而笑地说：“好！”我想批评孩子也要适当注意孩子的个性，不能批评过度，以至于孩子失去自信和对老师的信任感和亲近感……所以老师一定要注意自己的方式方法，让孩子们乐意接受老师的批评与教育，要让孩子知道老师批评自己是为了自己好，同时还要常和家长交流让家长感受到老师的良苦用心，都是为了培养孩子良好的习惯，都是为了孩子的健康成长。当然，每个老师都有这样的困惑，有些孩子实在是太不听话了，他们的某些行为真的是让人很生气很生气，这时老师一定要稳住自己的情绪，要冷静，千万不能有违背师德师风的行为，要不然就是好事变坏事。

五、要养成终身学习的习惯。

教师应该活到老学到老，才能胜任这一富有挑战性的职业。现在社会的节奏越变越快，我们应该不断给自己充电，把读书当成一种习惯，把学习看作一种乐趣，从各种渠道吸取新的营养，使自己变得更为睿智。

“勤勤恳恳、默默无闻”这是老黄牛的精神；“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”这是蜜蜂的精神。可以说每种产物的存在，都有年一种精神支撑着它。教师的存在呢？支撑它的就应该是这种高尚的师德吧！

一位哲学家说过：“人的一生只有三个日子：昨天、今天、明天。昨天叫无奈，今天叫无畏，明天叫无悔。“到年迈花甲，蓦然回首，感慨平凡孕育了伟大，生活赐予了幸福。因为我在一生中找到了我心灵的归宿，从教人生我有泪无悔。

100党庆心得体会篇5

一、实习回顾

xxxx年12月13日，各不同专业的，即将接受完大学本科学历教育走向社会或其他的精英们济济一堂，每13人一组组建一个管理团队，去模拟运营一个资产达六千多的电子产品制造公司。这个小组的成员是按不同专业背景组合的，以适应公司运营所需的分工。

工商管理专业很容易的让人想起mba，进而想到ceo；而最重要的是因为我大三曾经选修了一年的erp，期间担任过各个职位，对这个实习比较熟悉，所以就当选为ceo了，另外的12人成员也找到了各自的位置。

组建了新的组织架构之后，制定新的公司章程，部门管理制度，经营政策，财务建账等，而后是公司变更。公司变更意味着我们新任管理层领导下的企业运营开始了……

作为ceo，最重要的是把握大势，掌好舵，于是，一拿到经营规则等相关资料之后，二话不说，先熟悉了再算，因为不知道游戏规则的人是不可能游戏的。

为了得出公司的战略规划，我们结合了公司的远景与使命，综合考虑企业内外部相关因素，运用了i-e矩阵，行业竞争五力分析模型以及swot分析方法。

规划好了，接下来就是结合实际情况按战略规划进行实操了。

当我制定了公司的战略规划，需要拿去实施的时候，我才发现，我们公司好像没什么人。或许是这个实习安排的时间不大适合吧，13个人里面，2个考研，2个已经在工作，1个考证，还有很多都在找工当中，另外还有1个不知道什么原因整个实习只见了几秒钟。似乎每个人都有更重要的事要做……

“性格决定命运”，过度付责任，过于追求完美与卓越的我，注定了是辛苦劳累的命。在叫不动人的情况下（不过如果没心做出来的事，也不会好吧），我决定自己做了。一个人既要负责公司的整体规划，也要负责市场，还要搞定生产与采购、储运、招聘等，光杆司令，期间多少的彻夜不能眠与多少的辛酸，不知该如何诉说。

还好，经过了大概一个星期左右吧，有人说是被我的行为感动了，我的帮手多了起来，各个部门都开始有人掌舵了。于是公司开始进入了飞速的发展上，虽然前进中有曲折，但是曲折之后，我们继续的前进。总体来说，三年的模拟经营中，我们的经营业绩还是很不错的，三年，基本连连翻番了，尤其最后一年，税后净利过亿，资产负债结构合理，保值增值率高。

第八年我们提升了公司的人员结构和产品结构，申请了iso9001和14000的认证，成功研发了p2和p4产品，开发了国内和国际市场以及国内市场的所有客户，为公司的发展拓宽了空间；

第九年，我们进一步研发了p3产品，扩大产能，提高了销售额，同时更为重要的举动是为了在第十年实现质的飞跃，我们一下子买进了4条全自动线，8条柔性线，3套动力设备以及自建2个a厂房；

第十年，这一年，我们真的实现了质的飞跃，总资产达到3.5个亿，当年税后净利润高达1.06个亿。

三年累计，我们开发了国内和国际市场以及所有的客户；成功研发了p2～p4产品并取得相应的生产许可证；成功申请了iso9001和14000，资产总额从接任前的6380扩大到第十年的3.5亿，累计实现营业收入3.7亿，实现利润1.1亿。

二、心得体会

整个erp模拟实习下来，给我最大的回忆应该是每天都绷紧的神经和不知多少个奋战至深夜甚至次辰的日夜，有很多时候，脑袋在天旋地转的，眼睛严重睁不开了，但是，ceo要对整个公司负责的，自己的工作，不用说，肯定是自己做的，但同时，缺席的人的工作，你也得做……当然也少不了当时取得成绩时的欢愉与遇到挫败时的伤感了以及一起奋战了一个多月的组员们：

高度积极、负责并且绝对服从组织安排，随时准备着冲向有需要的地方的黄桂同学；

能力超强的同时具有高度责任感并且非常喜欢这个刺激的游戏的兆元同学；

即便需要工作，但同样挤出一切可以挤出的时间和精力来撑起整个市场部的东华同学；

诚诚恳恳，兢兢业业的德炎、敷永、志皩、雪友、旺枝、谭劲……

他们绝对是公司的大功臣，同时也是值得深交的朋友。

三、思考与感悟

整个的实习过程中，有过共同努力实现目标的愉悦，也有过单枪匹马的孤独与苦闷，甚至还有跟组员闹矛盾的情况，我将来出社会的目标也是ceo，所以就想得特别多。

（一）关于沟通

从一开始的时候，我就似乎忽视了沟通，主观的认为每个人都会自觉的完成自己负责的部分的。但是后来工作断节了，我才发现原来有些人并不这样想，以致于使得公司运营出现了间断。

（二）关于员工激励

硬性的任务并不是每个人都会做的，正所谓上有政策下有对策，要想你的下属按照你的期望来做的话，你得找到他的激励点并刺激它。譬如有些人，他不是负责人，但是如果你给他负责人的感觉，他会加倍的努力的。

（三）关于价值观

有些东西是可以调和的，但有些东西却不一定，就像是价值观，不是一时半刻形成的，而一旦形成将会是根深蒂固的，正所谓“江山易改，本性难以”。有些人觉得事不关己，得高高挂起，诸如说出“我问过老师了，这个项目是给你打分的，如果我做了，但是我又没有分，那不就白做咯”，我不会去探究他说的是真是假，也不去计算一个部门的10个作业里面你做一个，其他的都留给另一个来做是不是公平，但我不喜欢这句话，一个集体的，我不喜欢这样分，互相帮忙不是更好吗。什么都不看，就冲这句话，我不喜欢跟这个人合作，这样子的话，无论怎样，都不可能完美的合作的。所以，如果要招聘的话，得仔细考察该应聘者是不是跟企业已有的价值观，企业文化融合得来。

（四）关于授权——想起诸葛亮

小时候听故事，喜欢上了前知500年，后知500年，无所不知，无所不能的诸葛亮，想想看，一个死了的人都可以吓退一队大军，多么的有能耐，多么的威风啊，所以一直以他为榜样，向他学习。后来看了三国，觉得他死得好惨，很不甘，在想：其实如果他能授权，不是事必躬亲的话，应该会长寿一点，对蜀国也会更好吧。

针对自己，我发现，能力我是绝对不能跟神算诸葛亮比的了，但是事必躬亲这一点似乎可以较较高低。有时候觉得只有一个人在忙，其他人很闲，但却不知道怎么帮忙，就好像这次的实习，很多时候，我一个人搞定公司的整体规划，然后跑市场，搞生产，搞采购，搞仓储、搞人力……

（五）关于优秀ceo的评判标准

1．ceo的知识技能结构应该是广而深的

ceo管理的不仅仅是某个部门，而是整个公司，这要求其具有的不仅仅是某一两个方面的知识和能力，而是全面的能力，而面广的同时还需要有深度，否则你都一知半解的话，怎么去管理呢？

2．关于“一个好的ceo应该是使得企业在你离开三个月甚至更长时间后仍然能够照常运行”的思考。

我觉得应该分情况考虑吧，如果企业是我的话，最好是这样子咯，但是如果我仅仅是职业经理人，出现这样的情况，我应该随时需要另谋高就吧。当然我不是说企业一刻都不能离开你是好的，但起码不要说ceo的离开不会让企业有留念的价值吧。

实习期间，因为急症，去了医院一天，事前已经知道由于之前自己过于事必躬亲，致使其他人都不清楚状况的了，所以在开订货会前就跟我一直负责的本地和国际市场的客户都基本谈好了，只差没有签约，同时也一而再再而三的交代过公司的情况的了，但是在我在医院的时候，电话还是不断，公司的什么什么怎么啦？……他们向我投诉，公司就只能用“混乱”两个字形容，同时也是因为那节课，我们组没有及时参加工商行政部门的诚信企业评比，以至于我们组这么好的经营业绩，尤其是第十年，税后利润都高达过亿元，都没有得到任何的优秀，有点觉得自己好失败。而其实我们组的同学都坚信，我们是排第二的。

3．关于凝聚力

管理小到几个人的小食店大到庞大的公司集团，工作和任务都是繁多的，谁也不可能单干的了，也就是说，合作是必然的，能否合作，我觉得ceo的责任不小。相信，一个优秀的ceo，应该是能够使企业具有凝聚力的人。

100党庆心得体会篇6

转眼间，xx已经7岁，步入朝凤路小学就读已满一个学期了。在如何做好家庭教育这一课题前，初为父母的我们其实也一直是摸着石头过河，在日常和孩子的相处中慢慢体会总结，感觉哪些做法对孩子的成长有帮助，我们就在与孩子相处的过程中多多运用，哪些做法适得其反就果断摒弃。慢慢就总结出了一些所谓的经验，今天就将这些想法和做法跟大家做交流分享，不足之处还敬请批评指正。

一、重视家庭教育对孩子的重要性，做乐于陪伴孩子的朋友型家长

“生命要用生命来陪伴，灵魂要用灵魂来激发，思想要用思想来影响，智慧要用智慧来启迪，意志要用意志来砥砺，人格要用人格来塑造。”这是我和孩子父亲非常认同的一句话。作为父母，尽可能多花时间陪伴孩子是最最重要的事情，因为孩子品德的陶冶、良好习惯的养成和性格的形成都是首先在家庭中获得熏陶与启迪的。父母的言传身教是孩子的底色，家庭教育才是孩子人生的第一粒扣子。

孙汀若属于典型的妈妈生、姥姥养的孩子，因为爸爸妈妈都是上班族，工作时间很少在家，孩子的日常衣食起居基本上都是姥姥照顾的;但孩子并没有因此与父母疏远，因为我们一旦能有时间在家，就会尽可能的多陪伴孩子。汀若爸爸比我陪伴孩子的时间更多一些，父亲的陪伴对于女孩很重要，这让汀若从小很有安全感。他很关注两件事情，一是陪孩子玩耍，没大没小的疯玩，所以汀若很阳光、活波;二是在玩乐中观察孩子，发现孩子的优缺点，并且结合孩子的特长优点进一步培养，拓宽孩子的知识面(具体做法在第二条中再做交流)。我是一名教育工作者，平常很关注孩子的心理健康，重视孩子的情绪变化，并及时进行必要的沟通疏导，做到这些其实不难，最关键的就是不要让孩子觉得你一直拿她当小孩儿，我们要多倾听、多问孩子想什么、为什么这么想、多与孩子分享一些可爱的小秘密，这种朋友式的互动会增强孩子对事物的感受力和判断力。汀若经常说，我是她的朋友，我想这种良好的亲子关系离不开对孩子的陪伴。

二、学习技能上不给过大的压力，习惯养成上要定严格的规矩

父母对每一个孩子都会有很多期许，但是要深知作为父母最重要的任务是把孩子培养成一个拥有独立人格的人。我们对孩子的长远规划就是希望她首先能成为一个健康快乐、简单善良、自食其力、热爱生活的人，在这个必须完成的目标之上，孩子可以自由发展。小学阶段，在完成学校布置的教学任务，发展自己的兴趣爱好之外，我们不会给她太大的学习压力，希望她能拥有一个快乐开心的童年。但在生活习惯养成方面，一定要遵守严格的规矩，比如要有良好的作息习惯，每早7：00前必须起床、每晚9：00前必须上床睡觉、放学第一件事一定是写作业;要有良好的卫生习惯，餐前便后洗手、每晚睡前洗漱干净、自己整理书包书桌;要有良好的礼貌，见长辈问好、受到帮助说谢谢、影响了别人说对不起。这些看似是很小的事情，但“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，小事情彰显大文明，孩子自己是一个讲文明的人才能体会到文明带来的人性美好，才会拥有更好的感知幸福的能力。

三、兴趣是孩子的老师，特长的发掘和培养会树立孩子的自信

我们都说兴趣是孩子的老师，那如何发现孩子的兴趣呢?让孩子多尝试。阿甘妈妈说“生活就像一盒巧克力，你永远不会知道你将拿到什么”，我想到的是“生活就像一盒巧克力，你不多多品尝就永远不知道自己喜欢的口味是什么”，所以当孩子有尝试做一件事情的想法时，只要鼓励他/她就够了。同时，要分清“兴趣”与“新鲜感”的区别，比如很多孩子在5、6岁都对钢琴很好奇，第一次试课会弹“两只老虎”的旋律了，就很兴奋。这时家长千万不要觉得孩子一开始兴奋这就是他/她的兴趣了，也许那只是他/她暂时感到新鲜罢了，可能过不了两天就想放弃，更不要在这种时候说“看看你，做事没一点毅力，不懂得坚持才会成功”，否则孩子只能违心的坚持，带着负担练琴，最终负面情绪积累到一定程度就撂挑子不干了，关键是还会产生挫败感。其实这些跟“毅力”“坚持”无关，只是我们会错了意而已。兴趣不是“要求做就做”，兴趣是“不要求做也坚持做”，孩子一旦发现了令他们感兴趣的事情，所展现出的学习力、关注力会让我们吃惊。汀若成长过程中感到新鲜的事情很多，基本上都和学习无关，但只要对成长有益，我们都支持她去尝试，她尝试过手工制作一个月放弃了，尝试过钢琴两次课放弃了，尝试过游泳两周放弃了，尝试过轮滑一次课放弃了，尝试过养兔子两个月放弃了。但也有因为爱好坚持下来的，比如绘画，兴趣班假期里停课了她也会要求大人给买水粉，自己在家涂抹“水粉大作”;比如舞蹈，为了赶上高一个级别班级的进度，她竟然能承受一周四次基本功练习课程的辛苦。

还有一点要注意，孩子小时候就要发掘他/她的特长，并且要多培养，如果孩子大了，他/她的特长恰恰是自己的兴趣爱好，这会是一件令人无比开心的事情;就算不是，多培养他/她的特长，让他们习惯于做自己擅长的事情，也能给孩子带来极大的自信心。汀若1岁半时，我们发现她的表达能力和对色彩、图形的识别能力较强，爸爸就在日常以做游戏的方式让她记忆世界各国国名、国旗和首都，孙汀若4岁时能识别150多个国家的国旗，能记住它们的首都名称，并且能在地球仪上指出其中大部分国家的位置;中班时，我们发现她跟大人一起看中国诗词大会电视节目时，能记住简单的诗句并运用的恰如其分，比如看到其他小朋友剩饭她会说“粒粒皆辛苦”、看到公园的柳树会说“万条垂下绿丝绦”，从那时起爸爸就开始教她背诵唐诗和宋词，每天背诵10分钟左右，短诗一天一首，长诗两到三天一首，到现在她已经能背诵200多首唐诗和近100首宋词。背诵诗词她也会有厌烦的时候，这时爸爸就会用“飞花令”或者表演诗词的游戏方式来调动她的积极性，养成了习惯，就很容易坚持了。我们也没想过，她背诵诗词要达到什么目的，但我们坚信“腹有诗书气自华”，并且一直坚持做一件事情让她对自己非常自信。

四、培养孩子的阅读习惯，是我们能给孩子的礼物

每个孩子从睁开眼睛的那一刻起，就开始用好奇的眼神对这个世界不断的探索，这就是与生俱来的求知欲。但是随着年龄的增长，很多孩子的求知欲就逐渐丧失了，这里肯定有家长的原因，当孩子向家长打破砂锅问到底的时候，有些家长回答不上来时就会不耐烦，要孩子闭嘴。这个时候孩子潜意识会觉得自己的行为是错的，慢慢的问题少了，其实是求知欲减弱了。被孩子的问题问到回答不出时，正确的做法是千万不要觉得尴尬，而是和孩子一起从书籍中寻找答案。这样才能保护孩子乐于求知的天性，并且会让他/她知道书是好东西，要多认识字才能读更多的书。如果孩子的大脑被书籍占领了，我们还有什么值得担心的呢?所以，送礼物挑带拼音适合他们读的书;聊天时，自然地引出问题并告诉他们哪本书里会有答案;当着孩子的面，我们自己多读书多看报也是好的引导方式。一旦孩子爱上了安静阅读，你就会发现他们是多么的可爱!汀若就是经常因为恐龙的问题把爸爸妈妈问倒，然后我们再一起阅读《儿童恐龙百科全书》才激发起她学习古生物知识的兴趣，这个学期初选定杂志时，她自己一股脑挑选了《海洋探秘》《自然探秘》《动物奇迹》《探索地理》并能认真阅读，现在还立志长大要做古生物学家。读书习惯的养成，真的是我们能送给孩子的礼物!

以上是最想跟大家分享的家庭教育心得体会，也许不一定适合所有的孩子，家庭教育方式，适合孩子的就是的。其实还有一点感触也很深，那就是一定要培养孩子具有社会责任感。很幸运，作为家长我非常赞同朝凤路小学所提倡的教育理念——“立己达人，向善向美”。这句话是多么有温度、有情怀啊!我们的孩子归根结底是属于社会的，是属于世界的。所以，孩子们一定要具有远大胸襟，具有社会责任，具有仁爱之心。将来我们和学校共同培养的孩子不仅能使个人向善向美，也要使身边的人向善向美，使这个世界向善向美。用复旦大学陈果教授的话讲，这就是向上的力量，这种力量能使人活成一束光。

非常欣慰孩子能在拥有如此教育理念的学校就读，非常感谢学校老师给与的关爱和公正，给了孩子认识自己，挑战自己，展示自己的机会。希望今后能和更多的老师、家长探讨家庭教育的种种，让所有家长都找到适合孩子发展的家庭教育引导方式，让我们的孩子共同快乐成长!

100党庆心得体会篇7

回想那短短十天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

有泪，有欢，有苦。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。还记得，休息时，我们方队的女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为经管学院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，军训的日子，绝对的服从，绝对的严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

这十天，日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为自己不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

这十天，不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

回想起那十天，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，十天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。还记得，刚回到学校时，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。 在这短短的十天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声……

军训已然结束，大一的生活也即将结束。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活交上一份满意的答卷。

100党庆心得体会篇8

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。像是一块儿磨刀石，而我们是待磨的刀。而军训之后，每一把刀，都变得更加

锋利，更加闪闪发亮。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

终于得结束为期十天的大学军训，回忆一下这十天的军训生活，真的是有欢笑有汗水。的确，军训是苦辣酸甜的结合。

大多数90后是温室里成长的花朵,我就是典型的一个例子。一开始军训的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛,整天浸泡在自己的汗水中,所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,前面几天的训练都让我感觉很烦躁。所幸,中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来,在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托强时手和肩膀被压得酸痛,我仍咬牙坚持,保持军姿,积极磨练自己的意志品质。后来,汗流多了,适应了,也就不觉得累了。 还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质,从中寻找乐趣。

军训有苦。每天早上六点不到起床；从七点一直训练到十一点半；挺胸收腹，站军姿，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很

难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。虽然军训很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有

说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸 湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝．像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志．虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰．

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易,军人要比常人多付出我们无法想像的汗水,做一名军人,就要纪律严明,服从命令。穿上军装的我便是半个军人, 通过在军训中严格要求自己,我的体质和意志都被磨练得更加坚强,这种苦与累可能我以后永远不会再遇到,但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信,军训之后的我不会再恐惧任何苦累,我会勇敢面对一切挑战,不论任务多么严峻,我一定会坚持下去完成任务。

同时军训也是一个团队训练,刻苦的训练造就了一支训练有素的连队,行进,放水壶,我们处处统一行动,我们相互关心,相互指导,交流经验,让我们的方阵走得更加整齐。

“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。四营二十三排,组成一个坚固的集体。虽然只有短短的十天,但它已牢牢得被记忆于每个四营二十三排人的心中,二十三排是整个四营的骄傲!我们创造了它的荣誉, 我们也因此而感到自豪!

团结就是力量,坚持就是胜利!在未来的日子里,我不能再做一朵温室里的小花,我要做一颗参天大树,茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。 军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好!况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，

而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者．曾经，我们一起欢笑过，流汗过．今天，我们一起经历风雨，承受磨练．明天，我们一起迎接绚丽的彩虹．苦，让我们一起珍惜现在的甜．累，让我们体验到超出体力极限的快感．严，让我们更加严格要求自己．天空愈晴，星辰愈灿烂，十天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂得到升华．我相信军训后会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个美好的明天，我想大声说：军训，感谢你；感谢你，军训。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！