# 推荐演讲稿优质5篇

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-02-20

*保证清晰的条理是书写演讲稿的重要手段之一，提前准备好演讲稿是为了让我们的演讲更具有吸引力，下面是小编为您分享的推荐演讲稿优质5篇，感谢您的参阅。推荐演讲稿篇1尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：你们好!在阳光明媚、初夏来临的季节，我...*

保证清晰的条理是书写演讲稿的重要手段之一，提前准备好演讲稿是为了让我们的演讲更具有吸引力，下面是小编为您分享的推荐演讲稿优质5篇，感谢您的参阅。

推荐演讲稿篇1

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

你们好!

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第五个\"5.12\"国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么?作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

去年12月份的一个下午，救护车给我院送来了一个被人遗弃的无名氏。他来的时候已是半个植物人了：全身皮肤已出现全身严重黄染，腹部也有严重腹水情况。那一刻，我们并没有因为他的身无分文而对他采取任何推延的借口。每小时一次的生命体征监测一刻也不敢怠慢，尤其是护士长不辞辛苦，不怕脏，不怕累地为他处理大小便，更换被褥，擦拭身体，甚至有时工作到拖班也毫无怨言。其实我们都知道纵使再如何尽心尽责地护理，他最终的结局也是走向死亡，因为前两天的检查报告中确诊了已是肝癌晚期。但我们依然不放过任何一次可以拯救患者的机会，加班加点地守护在他身旁，为他迎来了一次又一次的奇迹。就在老师们这样无眠无休的日日夜夜，也终于深深地感动了无名氏的家属。那一刻，他们内疚地握住我们的双手，感激地说：\"你们一个对他素不相识的人都可以尽心尽责，而我?又有什么资格轻易放弃?\"

家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激-情。

在脑血管内科的一次夜晚，护士长突然召集我们加班，因为救护车马上要送来了一个\"脑出血\"的患者。当时入院时患者已经神志不清，大小便失禁，ct示出血量已达50ml。我们立即配合医生进行抢救。给予吸氧、建立静脉通路、导尿，心电监护，一切都在紧张而有条不紊地进行着……突然，就在要静推呼吸兴奋剂的那一刻，由于患者的双手没有意识能力，竟把静脉输液针给拔了出来。在那一刻，如果连静脉给药都不能保障，患者是很危险的。于是，我们又立即开始重新寻找静脉。可是当时患者未梢循环十分不好，加上家属的不理解，和对患者病情急燥的焦虑给了我们很大的压力。就在这样的节骨眼上，可却偏偏停了电，这样的紧急情况，让我们有些不知所措。大家都知道，在这个时候，是越着急越扎不上。拿好手电筒，我们在一边静心地安抚家属，一边在心里暗暗地告诉自己：\"不要急!不要急!……\"

时间空间仿佛都凝滞在紧张地那一刻。

终于，在患者的脚趾上看到了一根淡淡的小静脉。沿着那一线的生机，浅进针、慢送针，终于\"回血了!\"家属和我们都松了一口气。固定好针头，我们暗暗地擦去了头上已经溢出了汗珠……

由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日?不想追逐舒逸?谁没有几分脾气?谁没有几分娇惯?但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激-情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔!

20xx年最新国际护士节演讲稿(四)

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着燃烧自己，照亮别人的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦;用热血，温暖寒冷的心腹;用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过秀才遇见兵，有理讲不清的尴尬场面……但，我无悔!

若有人问我：世界上谁的手最美?我会自豪地回答：是我们护士的手。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴;而我们护土的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔……

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少， 3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦燥，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：世界上谁的微笑最美?我会毫不犹豫回答：是我们护士的微笑。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，没关系，我们只要再换一下被子就好了，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美!就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：世界上谁最美?我会自信地回答：是我们护士。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命;交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回;在病患家属的期待和焦怨声中，我们守侯着一个一个身患疾苦的病人…… 我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击非典斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用白衣天使来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧!

20xx年最新国际护士节演讲稿(五)

各位老师、同学朋友们：

大家好!1920xx年，国际护士理事会将南丁格尔的诞生日——5月12日定为国际护士节，目的在于激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统、以爱心、耐心、细心、责任心对待每一位病人、搞好护理工作。

我是一名在校的护理专业学生，9月迈入校门学习了护理这个神圣的专业，护士这个职业是我从小就一直非常喜欢的职业，所以我一毕业了就选择了白衣天使这个专业。在我第一次穿上护士服戴上燕尾帽的那一刻起我就暗示自己一定要做一个优秀合格的白衣天使为每一位病人服务。人间三百六十行，为什么只有护士称为天使?那是因为我们超越了自我，我们痛苦着病人的痛苦，更快乐着病人的快乐。戴上燕尾帽，就是带着病人的呼唤。当那顶燕子展翅般的帽子轻轻落在我们头上时，本身就是一道美丽的风景。虽然不是时尚的美，但那种神圣的使命感，会把你潜藏的内在美召唤出来，变成由衷的笑容挂在脸上，再丑的人也美了。这是一种可以疗伤的美，一种永恒的美。

在我学习护理专业一年以来,我主要学习了生物化学、护理概论、护理技术、药物学基础、正常人体学、人际沟通、护理礼仪、内科护理、外科护理、病理学、妇科护理、儿科护理、五官科护理等等的一些专业学科的基本理论知识和操作技能为我以后在实习和工作中打下了良好的基础，通过实验我掌握了肌注、静滴、导尿、灌肠、清洁护理技术和各科病人的护理，且操作技能熟练。老师经常带领我们同学到医院去奸细和实习，在见习和实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,以马列主义毛泽东思想,邓小平理论为指导,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以\"爱心,细心,耐心\"为基本,努力做到\"眼勤,手勤,脚勤,嘴勤\",想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

推荐演讲稿篇2

尊敬的家长朋友、亲爱的小朋友们、敬爱的老师们：

大家好!

在此辞旧迎新的之际，我谨代表幼儿园的全体教职员工，向大家表示诚挚的新年问候和节日的祝福!

回顾过去的一年，我们的幼儿园在家长朋友的大力支持下，在全体老师的团结努力下，幼儿园这一年的工作也在多次上级审核与汇报中得到嘉奖，获得一项项荣誉，小三班\_\_、中一班老师在幼儿园比赛中获三等奖、中二班\_\_老师在\_\_区比赛三等奖;大一班区域创设在幼儿园获一等奖，我园在区域创设一等奖、早操比赛获二等奖、在这里，作为一个园长，我要向家长们、老师们，尤其向我们可爱的孩子们说一声“谢谢”。

今天，我们的幼儿园格外美丽，为了庆祝元旦，老师为孩子精心准备了画展为孩子们赶排了文艺节目，今天我们要用愉快的心情，优美的舞蹈，兴高采烈地迎接20\_\_年的到来!

最后，我祝愿我们的孩子在新的一年里，快快乐乐，健健康康;我祝愿我们的老师在新的一年里，百尺竿头，更进一步;我祝愿我们的家长朋友们在新的一年里，心想事成，万事如意;全家幸福!我祝愿并坚信，孩子们走进\_\_，童年更精彩!

谢谢大家!

推荐演讲稿篇3

除了家，我们呆的最多的地方就是学校。我们都非常喜欢自己的学校，在我们的心中，学校是可爱的地方。但是在校园里常会出现一些不良的现象，比如有人讲脏话骂人、破坏公物、打人、乱过马路……这种种坏现象，给我们的校园抹上了乌黑的颜色。

我要告诉大家，我们要用自己的好的言行去装饰我们的校园，不要用不良的表现给学校抹黑，所以，我们要遵纪守法。什么叫遵纪守法呢?根据书上说的，人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格恪守法律规范就叫遵纪守法。只有人人都能守纪律，都能尊重法，我们的学校才能更出色，一切才能更和谐。

有这样的一种现象，有的同学光说别人讲脏话呀、打人呀，就是看不见自己的缺点。我觉得遵纪守法是大家的事，不能要求别人做好，而自己很自由，不讲规矩。我们在一个集体里，这是一个大家庭。只有人人遵守规矩，严格要求自己不犯错误，这个大家庭才能和和睦睦，我们才能愉快成长。如果要总结成一句话，那就是遵纪守法，从我做起。

爸爸的书柜里有一本书，叫《细节决定成败》，我看不太懂，但我知道大致的意思，是说要注意方方面面，做事才能做好。遵纪守法是学校里的大事，要把这大事做好，每个同学就要把小事做好。比如有很多小朋友就经常随便过学校门口的大马路，这是小事，但出问题就是大事了。在过马路的时候，经常会遇到各种车，还有跑的飞快的。如果乱过马路，违反交通规则，万一被车撞倒，那就会产生很严重的后果。我在电视里就看到过小孩子不遵守交通规则，被撞坏了一只腿，然后就永远不能在操场蹦蹦跳跳玩耍了，这是多么令人感到伤心和害怕的事啊。我希望大家都要遵纪守法，要从自己开始，要从小事做起。像乱过马路呀、打人呀、破坏公物呀，这些都不要去做。

我们一定要做遵纪守法的好学生，要对自己要求严格，同时去告诫别的同学不违纪违法，这样，我们就以我们的实际行动为老师争光，为学校争光，我们的父母也会为我们而高兴!

让我们从我做起，从许多事情做起，遵纪守法，这样我们才会生活得更精彩!

推荐演讲稿篇4

你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的`不足，还存在着\"丑\"的东西。

那么这个\"丑\"到底藏在哪里呢？

我说这个\"丑\"就藏在一些同学的嘴巴里。前些天，我路过教室门口，竟听到有同学在相互传唱这样的一首打油诗：（什么）读书苦啊，读书累，读书还要缴学费，不如参加社会，有吃有喝有地位

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题--这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？--他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊!

古人说：\"言为心声\"，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

校园是教育人，培养人，塑造人的地方，校园应该是一个美丽而纯洁的地方，所以我们绝不允许此类不文明语言来玷污我们美丽纯洁的校园，毒害小朋友们纯洁美丽的心灵，大家说，对吗？

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。 让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

推荐演讲稿篇5

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

今天，我能够站在这里参加竞聘演讲，汇报我参加工作以来的探索与追求，这要感谢各位领导和同志们的厚爱与支持。

回顾这十年来的工作，我先后在办公室文秘、系统管理员、市场经理及专卖所长岗位任职，每一项工作我都认认真真的干着，一步一个脚印。实践最能锻炼人，慢慢的，我完成了从一个初出校园的莽撞学生到一个优秀烟草工作者的转变，也完成了从一个普通群众向一个有着坚定共产主义理想和信念的共产党员的转变。特别是担任基层部门负责人以来，我不断严格要求自己，不断摒弃自己身上的缺点，任劳任怨、兢兢业业，认真履行辖区市场监管职责，辖区市场净化率稳居泉州地区前列。今天，站在大家面前的我，稳重而不死板，激进而不张扬，认真而不懒散，正直而不固执。当然，我前进的每一步都离不开大家对我的支持和帮助，每想至此，我的内心都涌动着一股暖流，这种感恩的情怀更使我不敢有丝毫的懈怠。借此机会，我郑重而诚挚地向大家表达深深的谢意！

常言道：三十而立。已过而立之年的我，参加内管办副主任的竞聘。就是想在这挑战与机遇并存的今天，能拥有一个锻炼自己、提高自我的舞台。我认为内管工作有以下三个要点：一是同级监管日常化。二是重点检查定期化。三是专项检查常态化。说起来简单，但是要把它做好，是不容易的。这是一项艰巨和复杂的系统工程，如果不花上十二分的努力，是无法令领导和同志们满意的。虽然做好内管工作不容易，但我自信能变压力为动力，充分发挥自己的优势能力，不负众望，不辱使命。

假如我能竞聘成功，我将争取领导对内管工作的继续重视和支持，使安溪内管工作朝着信息化、制度化、标准化和常态化发展。通过扎实有效的工作，清清楚楚地将行业运行中出现的一些问题反馈出来，并提出整改方案，为领导决策提供最真实可靠的第一手材料。具体从以下五方面着手：

1、理顺思路。内管的工作比较繁杂，应该把工作分门别类，分出轻重缓急。需要及时汇报，第一时间反馈，需要长期改进的，制定好目标和方案，有条不紊地开展。

2、加强学习。努力学习业务，拓宽视野，特别是学习借鉴省市局兄弟单位的先进经验和做法。按照对标工作的要求，树立标杆、改进短板、总体提升、争创一流。

3、主动超前。增强工作的主动性和超前性，特别是对一些重要的工作，提前做好准备，布置周全，执行有力。

4、加强协作。搞好各科室之间的工作协调，努力做到心往一处想，劲往一处使。

5、坚持原则。服从领导安排，严格按程序办事。既要埋头苦干，扎实工作，又要注重在实践中总结经验、探索路子，多请示汇报，多交心通气。（停顿）（语速慢） 一位美国企业家曾说过 “没有什么比成功更令人渴望”。这，就是我此时的心情。（稍快）我渴望有一个实现自我、超越自我的机会，渴望各位领导能够支持我。相信，给我一个舞台，我将还您十分精彩。

最后，向大家拜个早年，祝大家新年快乐！谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！