# 心怀感恩演讲稿模板6篇

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-02-14

*我们在演讲稿中准备好恰当的情感表达，可以更好地引起听众的共鸣和共同感受，写好演讲稿我们可以在演讲时更好地控制自己的情绪，避免紧张和焦虑的影响，小编今天就为您带来了心怀感恩演讲稿模板6篇，相信一定会对你有所帮助。心怀感恩演讲稿篇1亲爱的同学们...*

我们在演讲稿中准备好恰当的情感表达，可以更好地引起听众的共鸣和共同感受，写好演讲稿我们可以在演讲时更好地控制自己的情绪，避免紧张和焦虑的影响，小编今天就为您带来了心怀感恩演讲稿模板6篇，相信一定会对你有所帮助。

心怀感恩演讲稿篇1

亲爱的同学们、敬爱的老师们：

大家好！

我们生活在和平年代，体会不到战争的痛苦，但是这并不代表我们不知道伟大的祖国母亲所承受的痛苦与屈辱。从一款款对中国的不平等的条约开始；从一次次掠夺中国的土地开始；从一次次对中国人民的迫害开始，我们的祖国母亲已经承受了太多。中国现在还面临着与日本有争端的钓鱼岛，与菲律宾有争端的黄炎岛，我们还要陷入战争吗？有人说，中国那么大，对这小小的2个岛屿又何必在乎，让它们一次算了，但是我认为，这种人是不配做我们炎黄子孙的！让它们尝到一次甜头，也许会有第二次，第三次，如果我们的`大好河山被它们瓜分，我们还是不是中国人？我们还爱不爱自己的祖国？我们还想不想让世界人看得起我们的祖国？

我国自清朝1840年的鸦片战争就有等一系列不平等条约，我们割让过香港，割让过台湾，就连我们的首都都一度沦陷，为什么东方雄狮还要这么忍气吞声下去？我们既然可以掌握疆土，就更要学会保护疆土不被侵犯，就更要让人民可以在疆土上安居乐业。那个病怏怏的雄狮已经倒下，我们是屹立在世界东方那头威猛的狮子！

香港岛与1842年年沦陷给英国，1997年回归祖国母亲的怀抱，距今已经14年了。经14年了，为什么香港还是岛旗而不是国旗？为什么香港岛还要单独办港澳台签证？为什么香港岛说的还不是普通话？14年的怀抱还是没有能抹去那56年的思念与屈辱？假如你是一个孩子，离开了母亲的怀抱你会怎么想？你会不会想念你的妈妈？你的妈妈会不会想念你？你们也有母亲，如果有人这么硬生生的分离你和你的母亲，你会怎么想啊！根据现在的局势，钓鱼岛和黄炎岛就是孩子，祖国母亲一定也会想念孩子的。为了让母亲不在想念孩子，请日本和菲律宾放弃这骨肉分离的惨剧，孩子需要母亲啊！

在此，我号召大家：“保护钓鱼岛，保护黄岩岛，保护我们的祖国母亲不在收到伤害，保护我们的美好家园吧！”我非常热爱我的祖国母亲。

心怀感恩演讲稿篇2

亲爱的老师、同学们：

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸……。当我们坐在明亮的教室里，认真聆听老师的讲课时，我们是否意识到无数同龄人含泪挥别校园；当我们在漫长的林荫道上悠闲地散步时，我们是否意识到有许多人在默默地为我们奉献……如果我们能意识到这些，我们是否应当怀有一颗感恩的心呢？

感恩，来自于心理的满足，来自于对人、对事的宽容和理解，来自于一种回报他人和社会的良好心态。感恩，能促进相互信任、相互理解、相互尊重，有利于良好人际关系的建立。感恩，使人少些抱怨，少些仇恨，少些对抗，多谢宽厚，多些友善，多谢快乐，使人有积极的人生观，有健康的心态，能够善待他人的误解与过失。

拥有一颗感恩的心，才会对生活、对人生充满希望，才会理智地看待人生旅途中的挫折和不幸，才能从容地面对一切的是是非非。感恩，既善待了自己，也快乐了自己。在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。只有心怀感恩，我们才会生活得更加美好。

“饮水思源不忘本，立志成材为感恩”。让我们从现在做起，从身边的每一件事做起，珍惜生命给予我们的一切，感谢父母，感谢学校，感谢社会！

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激帮助你的人，因为他们使你度过难关；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗人的人，因为他增进了你的智慧；感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！

当然，我们能做的不只是这些，我们只是想通过这个方式来唤醒大家的爱心与社会责任感。让我们行动起来，把感恩这一美德进行到底！

谢谢大家！

心怀感恩演讲稿篇3

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高二（2）班的曹浩然。今天，我国旗下讲话的题目是：“心怀感恩，努力前行。”

李嘉诚说：“美好的生命应该充满期待，惊喜和感激。”这要求我们首先要心怀感激、心怀感恩。停下匆匆的脚步，静静回望时光渡船驶过的人生航程，总有一种温暖，如光微而不弱，烛照人间，如水绵而不绝，滋润心田。

它是我们呱呱坠地后父母对我们的无怨无悔。不管是过往、现在、还是将来，父母之爱，都是我永恒的生命之光，是从小到大的含辛茹苦，是起早带晚的忙碌操劳，是沮丧失意时的一个轻轻拥抱，是不求任何回报、不带任何杂念的无言大爱。你们永恒温暖的爱，让我更加坚定努力的方向。

它是我们步入校园后老师对我们的谆谆教诲。还记得幼儿园老师们的无微不至，记得小学老师们的悉心启蒙，记得初中老师们的反复提点，更记得与我们朝夕相伴的高中老师，难忘课堂上传道授业时的专注投入，难忘课后释疑解惑的不厌其烦，难忘谈话交心时的春风化雨。这教诲如影随形，这温暖一路传承，让我不再无知，不再迷茫，不再懦弱，更加睿智，更加自信，更加成熟。

正如蔡崇达在《皮囊》中所说：“路过我们生命的每个人，都参与了我们，并最终构成了我们本身。”感恩是一种情怀，这告诉我们要心怀感恩。我们是否看到了一枝一叶的生根、发芽与繁衍，是否看到了雷霆、雨露与春风，是否注意到美化的校园环境是我们大家共同努力的结果，是否注意到生活在一个以梦为马的新时代里，离不开背后许多默默的劳动、奉献。对已有的珍惜，对时代的不辜负，心怀感恩，发现身边的美好，乐于共建身边的点点滴滴。鲁迅说“无穷的远方，无数的人们，都和我有关。”感恩是一种责任与担当，是一种情怀。

感恩是我们前进的加速器。挥别最后一届小高考，身在高二的我们，已经站在冲刺高三的起跑线上，另起一行，我是第一；高三的学长学姐们，寒窗苦读十二载，即将迈入决胜的考场，六月的奋力一战，将为你们打开梦想之门；高一的学弟学妹们，新高考的模式已经确定，你们也将成为一段新的历史的开启者，更多的未知在等待你们的探索和跨越。所有的东中学子们，我们都在前行的道路上奋力奔跑，我们不是一个人在战斗，让我们将师长的教诲，父母的嘱托，同学们的鼓励，内化于心，外化于行。因为感恩，我们始终充满力量。

同学们，因为我们心怀感恩，必将不忘过往；因为我们心怀感恩，必将不负当下，因为我们在行动中常怀感恩，一定会成为更有文化的东中人！

我的发言到此结束，谢谢大家！

心怀感恩演讲稿篇4

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好!

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的机会来锻炼我自己，挑战我自己!今天我要演讲的题目是《心怀感恩，永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。

你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感激。

你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。

呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

透过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。

我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。

我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎錚向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得到的一切。挫折、噩运，机遇，成功。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。

在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩我的父母，感恩他们给予我生命。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

感恩我的老师，感恩他们对我无私的付出。感恩老师，给我前进的动力;感恩老师，给我飞翔的翅膀;感恩老师，给我指明人生的方向;感恩老师，给我放眼世界的慧眼……老师就像是一支红烛，一点一点地融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。老师的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他的一声“老师”。感恩老师，用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人.正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦.常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报.常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏.学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题.学会感恩，学会热爱生活.我们将会感受到更多快乐.

朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角!

风雨人生路，让感恩与你我同行!

心怀感恩演讲稿篇5

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人.我们要感谢的人太多了。

而我们最应该感谢的，则是我们的父母，老师和朋友……

首先要感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质精神与财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动?当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水?有的同学家里或许很富裕。大笔大笔的花着家里的钱。可当你们花钱的时候，有没有想过，父母的钱，是多么来之不易?如果现在不努力学习，整天无所世事，那你们长大了，要拿什么来回报父母呢?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，带我们走到这知识的海洋，引导我们做人。在学校里，面对老师辛勤劳动，你会想些什么呢?老师们不管有多累，只要看到我们的一点进步，他们都会感到高兴、为我们的成功庆贺。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间给我们辅导，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报?而老师从不奢求这些。所以，我们在上课前向老师行九十度的鞠躬礼、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。应当以实际的学习行动来回报老师对我们的教育!

我们还要感谢我们的朋友，是他们真诚的关心与陪伴，让我们不再孤单，懂得了友情的可贵。在我们伤心的时候，他们劝慰我。在我们痛苦的时候，他们帮助我。在我们受伤的时候，他们搀扶我。在我们孤独的时候，他们陪伴我。快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。因此，感谢他们就显得同等重要。感谢他们为你解开一个疑团，感谢他们给你一丝灵感，感谢他们帮你背了一次书包，感谢他们陪你度过了一个愉快的周末。

让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，让我们学会感恩;感谢老师，是他们无私的奉献让我们学会感恩;感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使自己能够重整旗鼓，奋勇向前。送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候和一份满意的答卷。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好!

心怀感恩演讲稿篇6

落叶在空中盘旋，谱写着一曲优美的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；

白云在蔚蓝的天空中舞蹈，成就一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”是花对根的感恩；

“谁言寸草心，报得三春晖”是儿女对父母的感恩。 因为感恩才让我们体会到人间最真挚的情感，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，因为感恩才让我们这个社会变得更多彩。

正因为心怀感恩，才会懂得奉献。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

心怀感恩，感谢父母，生命来自于你们的含辛茹苦，快乐来自于你们的默默付出，幸福来自于你们的全心给予；心怀感恩，感谢身边所有帮助、让我真正成长的人，是你们的付出塑造了现在的我，见证了我的成长和进步；

心怀感恩，感谢走入工作岗位之后给予我鼓励、关心和照顾的领导和同事，是你们的耐心指导，热心帮助让我更快更好的进入工作角色；

心怀感恩，感谢我们的单位，是它给我们提供了一个挥洒青春、展现自我的舞台，找到了自己的人生坐标。

作为配送中心一名普通职工，心怀感恩，就要担得起自身责任，爱岗敬业，甘于奉献。

爱岗，是我们的职责；

敬业，是我们的本分；

奉献，是我们崇高的追求。

在这日新月异的年代，我们时时要面对新的问题，适应新的变化，创造新的生活，而这全新的一切，没有脚踏实地，没有尽职尽责，没有默默奉献又如何能完成？

爱岗敬业，把具体事务一点一滴的做好，把工作时间一分一秒的抓牢。 默默奉献在工作岗位的我们，每天伴着晨钟追逐着上班的人流，和着暮鼓声放飞着劳碌一天后的紧张心情。年年岁岁花相似，面对周而复始的工作，不急躁不厌倦，始终如一、兢兢业业；不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们配送人的本色。

让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

感恩父母，承欢膝下，让他们安享晚年；感恩伴侣，才能“执子之手，与子偕老”；感恩朋友，才会有肝胆相照，患难与共；感恩生活，才能热爱生活，回报社会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！