# 手的力量演讲稿最新5篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-02-24

*通过感人至深的语言，出色的演讲稿能够打破心理防线，引发听众深层共鸣，高水平的演讲稿注重情感表达，通过真挚的情感传递，打破冷漠，感动听众，小编今天就为您带来了手的力量演讲稿最新5篇，相信一定会对你有所帮助。手的力量演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的...*

通过感人至深的语言，出色的演讲稿能够打破心理防线，引发听众深层共鸣，高水平的演讲稿注重情感表达，通过真挚的情感传递，打破冷漠，感动听众，小编今天就为您带来了手的力量演讲稿最新5篇，相信一定会对你有所帮助。

手的力量演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

前天，初一年级的广播操比赛已经落下了帷幕，但我却有很多话想对你们说。

当“一、二、三、四、爱我六班，力争最美！”的口号在体育场上空回荡的时候，我就有一种感觉——初一六班，赢定了！

回想起那些练操的日子里，不论天空中是否飘洒着雨滴，不论太阳是否肆无忌惮的狂热的散发着它的\'温度，不论同学们是否有多么的烦躁，也不论月考是多么的迫在眉睫……操场的上空总是听见一群可爱的孩子在那“一二一……一二一……”那就是我们大家初一六班的孩子们。

“吧嗒……吧嗒……吧嗒……”在烈日下，一群倔强的孩子在操场上一遍一遍的练习着，汗水与泪水早已不明白滴了多少，却没有一个喊苦，没有一个叫累。班干部们手把手的教，一句句的鼓励，严厉的斥责――“手再抬高点，你，头抬起来……”“加油，坚持住……”“会不会做，胳膊能伸直不？”……那些话语多的连天空也记住了它们和他们。

老师，我们大家班的同学都是最棒的，虽然第二名的成绩让我们大家很不满意，但是我们大家付出了，我们大家努力了，我们大家认真的去做了，我们大家就是自己心目中的冠军。我们大家就像这广播操的名字一样“舞动青春！”青春年少的我们大家，有着不屈不挠的精神，有着勇夺第一的决心，有着不达目的誓不罢休的激情。

泪水与汗水中，感受到了班干部对我们大家班群众的负责，同学们相互的一句句鼓励让我们大家感受到了团结友爱的力量。掌声中感受到了老师和同学们的祝福。每一份付出每一个微笑难道不是洒在我们大家班里的情谊吗？因为同学间的团结友爱，因为老师们的指点帮忙，我想，我们大家班的这片花海必须会开的格外娇艳。

加油！初一六班的孩子们，跌倒了不怕，拍拍土，快跑！相信吧，付出总会有回报！

手的力量演讲稿篇2

尊敬的老师、同学们：

大家好!

今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

著名诗人施皮特勒曾经说过：\"微笑是具有多重意义的语言。\"的确，微笑是一种世界共同的语言，它以自己独特的方式表达出许许多多美好的内涵——宽容、关切、热情、智慧……;

正如语言有着其无法形容的魅力一般，微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时，仍然保持微笑，没有放弃，也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见，微笑能使人活得更好，它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气，这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时，正值70年代的经济危机，当时公司没有形成整体，管理杂乱无章，但他仍然微笑着乐观面对，大胆地为公司做了几项非常棒的决策，使公司顺利度过难关。

后来，英国出现了工业衰退的先兆，然而，在霍尼兹决恩的乐观面对下，公司安然无恙，最终成为世界闻名的钢铁公司。可见，霍尼兹决恩的成功，不仅仅是其能力的高低，更重要的是他的微笑——他的微笑，带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

微笑的力量也能够使人拥有一种\"退一步海阔天空\"的宽广胸怀。东海广且深，由卑下百川;五岳虽高大，不逆垢与尘。\"为人处事，最重要的一点，就是要学会接纳。当今社会，多多少少会有些让人觉得无法容忍的事物，然而，我们要是想更好地活下去，就必须微笑面对这些事物，接纳这些事物。

韩信少年时代受到了屠户之子的\"胯下之辱\"，但他却没有\"免冠徒跣，以头抢地耳\"，或是\"士可杀不可辱\"，而是在人们的嘲笑声中站了起来，微笑着走了，后来他成了一位大将，而他竟然不计前嫌，量才而用，任命那位侮辱过他的屠户之子当将领。这是多么伟大的举动啊!正是由于微笑的力量，韩信对于常人眼中最无法容忍的事情都以宽广的胸怀对之，何愁不成大器也?

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着\"谈笑有鸿儒，往来无白丁\"般的渊博，\"采菊东篱下，悠然见南山\"般的高雅。在日本的\"茶道\"\"花道\"中，微笑是其重要的前提。

因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处都是光明的，处处都充满充满艺术。

西方有句名言：\"一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任\"。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量!

手的力量演讲稿篇3

在等候一百米开跑百无聊奈时，我看见一个清丽的身影穿梭在各班之间，穿梭在茫茫的人群中，心里溢起一种别样的情感。

“通知！通知……”广播里响起播音员甜美的声音驱散了我心头一大半初夏的燥热。迈着匆匆的脚步赶到了一百米起点处。人少的可怜，只有寥寥数人。找寻一片阴凉处等待老师安排道数和组别。远远地看到一个身形适中的女老师走来，因着没有带眼镜的原因看得不甚清楚它的面容，只能隐隐看见一道眉如远山般纤秀。（传说中的眉如远山，远山眉）它踱步到一百米起点，一头中长发扎起，声音通过扩音器传来，很快就安排到我了。只见这位女老师的眉头忽而紧紧皱起，拿着参赛名单向远方一片阳光炙热的地方跑去。

我站在一片树荫下等候着，目光向远方投去追随着一个走动的身影。是那位女老师。它头顶着毒辣的太阳光，汗珠从它的额头上渗出，滑落过它的脸颊，纷纷汇入它的衣领。它的脚步未尝停歇过，奔走在各班之间与同学交流询问，得到的结果或许不理想，但它没有选择放弃而是选择继续坚持。太阳并不善解人意，仍然悬挂在高高的天空上。我看到汗水不断流出湿透了它的后背。它的脸色也被晒得微微发红。没有再看，我移开了视线。

只觉得一股神秘的力量充盈在体内，那是坚持、无畏的力量，更是榜样的力量。那位女老师的举动不经意地将坚持的精神传达给我们，影响了我们，激励了我们，让我们也拥有了坚持的精神。我想，这就是榜样的力量。总能在不经意间用自己积极向上的正能量去感染别人。

时隔多年以后，我或许早已忘记了这届体育节的事。但我一定记得初二那年，尚且青春，初夏四月，一位眉如远山的女老师给过我满满的正能量。

那是坚持的力量，更是榜样的力量。

手的力量演讲稿篇4

诚信是力量的一种象征，是沟通心灵的桥梁。它似一面镜子，一旦打破，你的人格就会出现裂痕。——题记

在一个阳光明媚的星期天，我与妈妈到酒泉游玩，在许多超市里，我看到了一些醒目的警告牌，上面写着：“内有摄似头，请自重”、“偷一罚十”等字样，让人感到既扫兴又有点伤自尊。但是，我们偶然来到一个小街道，走进了旁边的一家小超市，我在那里既没有发现摄似头，也没有看到警告牌，我心情好了起来，肚子也饿了，连忙进去取了一袋面包，交完钱后走出超市。我刚要吃面包的时候，突然发现面包袋后面的胶带上还粘了一包小吃，我一下愣住了，心怦怦直跳，看那售货的叔叔又在忙着为其他人服务，我正在为难要不要还回去的时候，他那慈祥的面孔、诚恳的态度顿时刺痛了我的心。“我真该死，人家这么信任我们，我怎么能昧着良心把它吃了？”我狠狠的骂了自己一句，毫不犹豫地向他跑去，叔叔与蔼地对我说：“你是无辜的，叔叔相信你是个诚实的好孩子。这一袋小吃就送给你了。”我说了一声：“谢谢叔叔”，高高兴兴地跑回妈妈的身边。原来诚实的感觉是这么的美好！这看似最简单、最“廉价”的激励却给了我最持久、最深刻的记忆。妈妈一直注视着我却什么都没说，此刻更是满意地拍了拍我的肩膀说：“不亏是我的好儿子。”

妈妈又给我讲了她自己“买菜没带够钱”的故事。一次妈妈在农场的集市上买菜，钱没带够，那个叔叔说：“没事，没事，你先拿去吧，下次再给。”旁边的阿姨着急地说：“那哪行啊，又不认识，还是把那包辣椒放下算了。”妈妈正要放时，那叔叔忙拦道：“拿着，拿着，下次付钱一样的。”边说边扭头对那个阿姨说：“你真是的，人家是农场的人，能不讲信用吗，你就放心吧。”过了十天又有集市了，妈妈径直去找那对夫妻还钱，又买了他们十几元钱的菜。那个叔叔开心地说：“我就知道我没看错的。”此后，妈妈也经常买他们的菜，关系好得似老朋友一样。可见，这就是他们信任别人应得的信任与感激。妈妈强调说，诚信不但使我们自己活得有尊严，更使我们整个单位赢得了荣誉。

看来，诚信真的是人生一件无所不能的法宝。古往今来，有多少人为我们树立起了诚信的`榜样，犹如清泉一样滋润着我们的心灵，让心灵无瑕，让友谊长存，让世界美好，让我们充满纯洁、自信与力量。

手的力量演讲稿篇5

朋友们大家好！

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦；

因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界；

因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，

这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，

要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！