# 最新关于端午节演讲稿精选范文4篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-24

*演讲是把我们的个人观点向大众川大的一种活性，在写演讲稿之前，我们一定要明确自己演讲的主题，然后结合自身实际来写作，以下是小编和大家分享的最新关于端午节演讲稿精选范文4篇，以供参考，希望对您有帮助。端午节演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学们：早上...*

演讲是把我们的个人观点向大众川大的一种活性，在写演讲稿之前，我们一定要明确自己演讲的主题，然后结合自身实际来写作，以下是小编和大家分享的最新关于端午节演讲稿精选范文4篇，以供参考，希望对您有帮助。

端午节演讲稿1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么？

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

端午节演讲稿2

各位同学好：

我是来自高x班的xxx。我今天国旗下讲话的主题是忆端午浓情飘香，承中华传统文化。

端午节，又名端阳节，龙舟节等。其最初的起源可追溯至上古时期的祭龙。仲夏端午，苍龙七宿飞升之正南中天，是龙飞天的日子。后又有战国时期楚国诗人屈原在五月五跳汨罗江自尽，人们也将端午作为纪念屈原的日子。端午节的起源涵盖了古老星象文化，人文哲学等方面的内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，也是南北方文化杂糅的产物。

陆游诗乙卯重五诗有云：重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，羸躯亦点丹。日斜吾事毕，一笑向杯盘。其中写到了端午之两大习俗——食粽以及挂艾叶菖蒲。

粽子，早在春秋之前就已呈现，最初是用来祭祀祖先和神灵。到了晋代，粽子被正式定为端午节食品，还用作交往的礼品。到了明清，粽子又有了其他的寓意，比如在秀才参加科举考试前，家中都会为其打算“笔粽”，模样细而长形似毛笔，又谐音“必中”也讨了个口彩。

艾，又名艾蒿，其茎叶散发出的神奇芳香可驱蚊蝇虫蚁，净化空气，同时也是灸法治病的重要药材，菖蒲可提神通窍健骨消滞杀虫灭菌。挂艾叶菖蒲是将艾叶于端午时悬于堂中，剪艾力虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以僻邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门榻，有驱魔法鬼之神效。期望全家能够身体健康，平平安安的度过这一年。

而如今，纪念端午文化的方式也随着时代的变化而有所改变，但是不变的是中华民族儿女对于传统文化的崇敬。粽子的取材变得多样，也随着地域的不同而向着不同的方向发展，呈现出不同的花样，但是不变的是对于屈原的纪念。在医学技术发达的当下，也许不再需要艾叶菖蒲来为家中净化空气，吸烟滞尘，但此举依旧承载着人们对家里人平安无病的期许。赛龙舟在现如今显然不可能是为了驱散鱼群，保护屈原的身体，龙舟的样式也有所改变，但不变的是中华儿女心中的爱国主义精神和集体主义精神。

现代人们的生活节奏快，但是我们不能忘记传统节日的价值和意义。对于我们而言，要由外而内的汲取端午文化，内化于心，外化于行，真正融入每个人的生活中。诗歌是文化最好的载体，诵一曲离骚重拾一段不该忘却的文化记忆，塑造属于中华民族的共同信仰。

传承中华传统文化，责任在每一中华儿女。

谢谢大家。

端午节演讲稿3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子；想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》；一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。

那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的xx奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。

屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤。

他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的祖国，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原绝望无比、痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔《怀沙》，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的只有诗歌和怀念吗？当然不是，留给我们的是一颗坚定的爱国之心，一种忠于祖国、忠于人民的精神。愿这种精神，可以永驻人间。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节演讲稿4

老师们、同学们：

包粽子、插艾草、赛龙舟、系五彩线......听到这些习俗，大家猜到我说的是什么节日了吗?对，是端午节。农历五月初五是我国的传统节日--端午节。端午节又名重午节、五月节，它的历史源远流长，可以追溯到2500多年以前。经过两千多年的发展，如今，端午节受到越来越多人的关注与重视。20xx年5月20日，端午节与春节、清明节、中秋节一起，被列入首批国家级非物质文化遗产名录;20xx年9月30日，这个节日又人选了联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

端午节时值夏季,正是疾病开始流行的季节,因此端午节表达了人民驱邪避恶，以求身心平安的美好愿望。关于端午节起源的各种传说,更增添了它的文化内涵。无论是纪念爱国诗人屈原，缅怀吴国大将军伍子胥，还是悼念孝女曹娥和鉴湖女侠秋瑾，都表现出孝敬长辈、热爱祖国的传统美德，与中华民族的精神紧密贴合。

其中最广为传颂的当数伟大的诗人屈原抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章的故事。他矢志不渝地追求真理，坚定不移地追随故国的脚步，他追求\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\" 。这种忧国忧民的政治理想，以及为理想献身的高尚情操，正是端午文化的灵魂。

心系人民的人，人民永不忘记他。屈原投江后，楚国百姓争先恐后地划船去拯救，于是才有振奋人心的端午赛龙舟的民俗;人们将饭团、鸡蛋投入江里，以免江里的鱼鳖伤及屈原的遗体，于是就有了我们今天吃粽子的民俗。

我们今天过传统节日，根本意义在于对中华文化精髓的传承。中华民族的特色就是有强劲的历史记忆。尊重历史，牢记过去，社会才能正道前进。这才是端午节对当今社会真正的意义所在。因此，对于我们中学生而言，庆祝传统节日不仅是延续一种风俗习惯,更是对于民族精神与文化的传承。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！