# 学生的军训心得体会5篇

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-02-18

*写体会在当下的社会下呈现上升的趋势，所以会写适合自己的心得体会是非常重要的，通过心得体会，我明白了团队合作的重要性，小编今天就为您带来了学生的军训心得体会5篇，相信一定会对你有所帮助。学生的军训心得体会篇1在漫长的5天军训中，我相信每一位“...*

写体会在当下的社会下呈现上升的趋势，所以会写适合自己的心得体会是非常重要的，通过心得体会，我明白了团队合作的重要性，小编今天就为您带来了学生的军训心得体会5篇，相信一定会对你有所帮助。

学生的军训心得体会篇1

在漫长的5天军训中，我相信每一位“小军人”都变得比以前严肃、认真、团结、坚强，克服困难的勇气比以前更大更强。我一定回深深的记住我们的口号：\"严格训练，严格要求，克苦学习，为校争光！\"

第一天，我还在家不肯来，但最终还是来了！学习到了解放军克服困难的精神，风雨无阻地训练，文明礼貌，唱歌本领都学到手了！向左转，向右看齐，站军姿，齐步走，正步走，响亮的口号，整齐的跺脚声，有条有序的步伐陪伴了我们5天。站军姿，到了现在，我已经可以一动不动地站立40多分钟。速度变快了，时间观念强了，精神饱满了，我觉得我们不再是一名小学生，而是一名小军人！

齐步走走得整整齐齐，手抬得高高的，不慌不忙的\'走。正步走更是棒了，手握拳，有力地甩动着，脚抬地高高的，砸在地下声音红亮无比，口号大声有力，自豪极了！

啊！今天28号的闭营仪式是多么的隆重，多么的精彩啊！表演得多么出色，就连平时较懒散的16班也精神起来，老师竖起了大拇指，虽然没拿奖，可是我感觉已经很棒了，我们16班可能不再是以前的16班，而是全神投入学习状态的16班，我相信我16班将会优秀班级！

5天的辛苦军训过去了，但是依然在我们心中占有重要的地位，我不会忘记这次军训，我会默默存在心中，默默地想，在今后的学习更加努力，把这5天当作我们的终身伴侣吧！

学生的军训心得体会篇2

时光飞逝，转眼间八天的军训已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，它不但能培养人的吃苦精神，更能磨炼人的意志。

我们这几天训练的内容在复训前几天的训练内容，齐正步互换，跑步走，站军姿等。经过长时间的坚持，我们可以在太阳公公的看护下站将近半个小时的军姿。这已是一个很大的进步，在每天的日常训练中也没有同学明苦叫累，有的只是同学们的相互鼓励，相互打气以及相互关心。这八天的时间里我和同学们已经互相了解，打成一片，在休息时我们会围作一圈聊彼此初中的`有趣的事，时不时笑作一团，但快乐总是短暂的，分别的日子马上来临，我们要与陪伴我们将近半个月的教官分别，正式开始高中阶段的学习。心中有很多额的不舍，却不知从何说起。虽然教官要与我们分离，但是这几天军训中他们教给我们的意志力与品质将会陪伴我们未来的高中三年乃至一生。

加油！

学生的军训心得体会篇3

“一，一，一二一”太阳在拉得长长的口令声中渐渐升高。初一7个班的学生列成7个整齐的方阵，头顶火热的阳光，进行着枯燥而又乏味的军训。

在这短短的4天里，我们尝到了前所未有的苦，磨练了一颗顽强拼搏的心。站军姿、稍息立正、整齐报数、原地转身、蹲下起立、起步走是军训的主要科目；“只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”是军训的真实写照。

军训的第一天，教官先让我们站十分钟的军姿。同学们马上排好队形，一个个的站的笔直，教官却挑剔道：“要挺胸抬头，提臀收腹，十指夹紧贴于裤缝，双脚成60度，眼睛目视前方，动了打报告！”时间一长，我们就脚底发麻，双腿酸胀，直不起腰。如果有几个同学不认真、交头接耳，就会遭到教官的训骂。

接下来的时间里，教官带领着我们做着一个个分解动作：左右摆臂、蹲下起立、全体起步走··大家拖着疲惫的身子，手脚不断重复相同的动作，用尽全力喊着口号，汗水从每一个毛孔里争先恐后的喷涌出来，就连休息都成了奢侈。铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，我们完成了一次又一次的重复训练，一次次咬紧牙关的坚持。几个小时下来，个个口干舌燥。这时，教官的一声“解散”就是世上最最动听的语言。一天的军训下来，同学们恨不得一直趴在课桌上不想起来。尽管这样，我们坚信大家的努力没有白费，我们一定会以顽强的意志坚持到最后。

经过4天的军训，我们迎来了第一次会操，我们的教官幸运的抽到了第一个出场的机会，看着主席台上的校长和老师，紧张的感觉油然而生，我们班的.穿着十分统一，显得十分精神。像平时军训一样，稍息立正、整齐报数、原地转身、蹲下起立··都有条不紊的进行着。直到我们的离场的时候，紧绷的神经才松懈下来，也许我们的表现并不那么出色，但我们都尽力了，也展现了我们701班的风采。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这次的军训，让我实实在在的体会到了做军人的艰辛，也使我磨练了一颗积极向上，敢于挑战和奋斗的心。为独立的生活做出一个好的开头。今后，我也要像军人一样吃苦耐劳，勇敢面对人生道路上的挫折与磨难！

学生的军训心得体会篇4

回忆五天的军训生活，心中充满了苦涩。这五天流下的汗水，如河流一样源源不断;这五天洒下的泪水，如珍珠一样璀璨;这五天想家的思念，如夜空中的繁星一样多。

短短的五天时间里，就如生活在地狱一般，这几天是我们彼此紧咬牙关坚持下来的。虽然在这段时间里，有同学退出了，但我们仍不放弃，因为我们知道强者是永远不会服输的，更不会半途而废。强者是勇于挑战，是勇于面对。

我们从小生活在蜜罐里，从小在父母的羽翼下生活。在这里没有父母的.陪伴，没有父母的呵护，在这里只能靠自己，战胜眼前的困难。我们学会了独立，更学会了勇敢地面对任何困难，不落泪。

当我们在训练场上喊着“青春如火，超越自我，一营一连，勇往直前”时，心中难免有一些感慨······我们在操场上洒下青春的汗水，舞动着青春的双手，迈青春的步伐，挥霍着属于我们的青春。

永远不会忘记第一天被教官训的场景，永远不会忘记打手心的疼痛，永远不会忘记最后一天教官眼中的不舍。那个总是崩着一张冷脸的女教官总说：给我拿出点气势，这么快就认输。

这短短的五天时间里，对其他人来说只是一段无聊的时间罢了，可对于我们来说确是一段宝贵的回忆，一次刻骨铭心的经历。五天时间，我们都长大了，长黑，长扎实了，长的成熟了。

军训，我无法忘记的宝贵回忆……

学生的军训心得体会篇5

盼望着，盼望着，军训来了，开学的脚步近了……

就这样，我们终于迎来了紧张又期待的高一军训生活。来到体育馆，教官们就给我们上了一课。在一系列动作展示中，我可以清楚地看到他们的动作迅速，身姿矫健。

在体育馆听领导、教官讲话时，我又学到了第二课，叫作聆听。总教官让我们坐下。腰杆挺直，双手放在膝盖上，目视前方，不要与旁人交头接耳。我知道，这是在尊重他人。懂得如何倾听，是尊重他人的重要一步。在篮球场开始军训时，我又学到了第三课，叫作公正。我们是三区域四排中的一个全女生班。可教官却并没有因为这个原因而放松对我们的要求，反而更加严厉。我知道，严师出高徒，一味的溺爱不是的选择。

第四课，来自教官本人，他让我们知晓，什么是敬业。在我们姿势不准确时，他会详细地给我们讲解，一遍一遍地抠细节，甚至一行一行的来。他会仔细观察每个人的动作，并一一纠正，直至我们练习好。

在军训中，我又学到了宝贵的第五课，叫作坚持，十几分钟的军姿，让我了解到什么是不言弃的精神。经历烈日炎炎的\'晴天，经历五六分钟的蹲姿，我明白，坚持是最宝贵的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！