# 拔教案精选8篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-02-18

*新学期教学工作开始前，教师一定都做好充足的准备，那么是时候写一份教案了，教案在拟订的过程中，老师一定要强调创新教学方法，以下是小编精心为您推荐的拔教案精选8篇，供大家参考。拔教案篇1一、教学目标：教会学生做眼保健操，培养学生坚持每天做眼保健...*

新学期教学工作开始前，教师一定都做好充足的准备，那么是时候写一份教案了，教案在拟订的过程中，老师一定要强调创新教学方法，以下是小编精心为您推荐的拔教案精选8篇，供大家参考。

拔教案篇1

一、教学目标：

教会学生做眼保健操，培养学生坚持每天做眼保健操的习惯。

二、教学重点：教会学生正确地做眼保健操

三、教学难点：做眼保健操的正确方法，准确穴位，适宜力度。

四、教学过程：

教师准备好眼保健操穴位图（附图），并应熟练掌握手法、节拍、穴位、力度，才能成功地做好眼保健操。

1、眼保健操的作用：眼保健操，能帮助眼睛消除疲劳，达到保护视力的目的。过程：通过按摩刺激眼部周围的穴位和皮肤肌肉，增强眼周围血液循环，改善神经营养，消除大脑疲劳和眼球内过度充血。达到消除眼睛疲劳的目的。

2、眼保健操需注意的事项：

（1）保持双手清洁、勤剪指甲。

（2）用力适度、轻柔、缓慢。

（3）找准穴位、自始至终在穴位上按揉。

（4）做操时轻闭双眼，做完后闭眼1分钟。

（5）第四节轮刮眼眶时，不要触及眼球。

（6）坚持天天做，每天不秒于两次。

五、小结

思考题：

1、眼保健操有什么作用？

2、做眼保健操注意的事项？

拔教案篇2

一年里有着许多的节日，“五一”劳动节即将来临，随着孩子逐渐地长大，结合小班幼儿的年龄特点和接爱能力，为了让幼儿了解和懂得尊重他人的劳动。与幼儿园的实际情况相联系，让幼儿走出幼儿园，踏上社会，积极参与公共社会活动，培养幼儿从小懂得关心他人，关心身边的事，提高幼儿的责任感和社会适应能力。

一、活动目标

1、知道五月一日是国际劳动节，是所有劳动人民的节日。

2、了解各行各业人们的劳动，并体验劳动是件辛苦又快乐的事。

3、激发幼儿爱劳动的愿望。

二、活动准备

假日里，布置幼儿去附近的理发店理发，到超市购物等，了解人民的劳动。

三、活动过程

1、教师介绍五月一日是国际劳动节，知道是所有劳动人民的节日。

2、请幼儿回忆参观理发店、超市的情景，进一步了解这些地方的工作人员劳动的辛苦。

教师提问：你在这些地方看到了些什么？他们是怎样劳动的？

3、幼儿讨论，帮助幼儿进一步了解劳动是件辛苦而又快乐的事。

提问：理发店的叔叔阿姨都干些什么事？没有他们会怎样？超市里叔叔阿姨每天站着累吗？既然累为什么还要干？你觉得他们的心情怎样？为什么？

4、带领幼儿参加幼儿园公益劳动（捡石子、捡树叶、扫地），并观察劳动后场地的整洁，让幼儿进一步体验劳动的辛苦和快乐。

拔教案篇3

一、活动目标：

1、充分体验与朋友合作游戏的快乐。

2、能积极参与体育游戏，遵守游戏规则。

3、初步学习与朋友合作运豆子的方法。

二、活动重难点：

重点：能与朋友进行合作游戏，懂得遵守游戏规则。

难点：知道运豆子时能与朋友动作保持一致地横着走。

三、活动准备：

皮球两个、篮子6个

四、活动过程：

（一）创设情境，引导幼儿进行热身运动。

——小蚂蚁们，夏天来了，妈妈要带你们到外面去找食物，可是路上太阳很大，

还会有危险，你们能勇敢的克服吗？那现在我们就出发！

——热身运动：随音乐或口令有节奏地进行走、跑、爬等。

（二）游戏：小蚂蚁搬豆

1、教师介绍游戏方法：

——将皮球放在两人胸前，紧紧地夹住，然后两人夹住皮球横着前进，注意在前进过程中控制皮球，不要让皮球掉下来，两个人只有团结合作才能把豆豆运到篮子里。

2、请个别幼儿上来尝试运豆子。

——教师根据幼儿情况进行及时指导。

3、将幼儿分成两队进行比赛：

——一队是红队，一队是绿队，两队进行搬豆接力赛，最后谁先搬完，谁就是获胜。

（三）增加游戏难度，激发幼儿再次游戏欲望。

——加入2—3个障碍物，请幼儿绕障碍物运豆子。

（四）教师小结：鼓励幼儿在游戏中能够和好朋友团结合作，教育幼儿在今后遇到困难时，能够和好朋友共同想办法解决，增强幼儿团结协作的意识。

（五）放松运动：炒豆子、吃豆子结束。

拔教案篇4

一、活动目的：

1、在看图讲述的基础上，理解儿歌的内容，并尝试创编儿歌

2、能正确发出：“摘”、“啥”。

3、进一步激发参与六一活动的兴趣。

二、活动准备：

图片三幅，每个幼儿一片“彩云”。

三、活动过程：

一）根据图片内容讲述。

老师带来了三幅画，你看看图片上说了什么？

出示图片一，提问：你认为图片上什么最美丽？为什么？

出示图片二，提问：你知道小朋友摘下一片彩云做了什么？你是怎么知道的？帮助幼儿发准：“摘”。

出示图片三，提问：图片上的小朋友穿上花衣去做啥？你是怎么知道她穿上花衣庆“六一”的？纠正“啥”的发音。

二）学习儿歌。

1）老师完整朗诵一遍儿歌，边朗诵边指着图片。

2）幼儿学习儿歌。

3）分组和个别幼儿朗诵。

三）创编儿歌。

1）给每个幼儿一片彩云，引导幼儿想象，假如你摘下一片彩云，你最想做什么？把你想的方法编进儿歌里。

2)先请个别幼儿示范。

3）每个幼儿一片彩云自己练习创编儿歌。引导编号的诱饵，先把自己的儿歌编给好朋友听。

4）请幼儿大声地朗诵自己编的儿歌，给大家听，引导大家相互学习。

5）同伴间相互朗诵自己创编的儿歌。

四、延伸活动：

回家之后，请爸爸妈妈把你朗诵的儿歌记下来，以后我们再请你教给大家。

五、活动反思：

由于有相应的图片内容，加上老师的问题比较有针对性，所以，幼儿能比较自然、而又主动地理解儿歌的内容，并在此基础上学习儿歌。活动中，给每个幼儿一片彩云，更激发起了幼儿创编儿歌的兴趣，从他们创编的情况看，孩子们不仅学会了原来的儿歌，更是结合了自己的想象和愿望，创编了一首首好听的儿歌。整个过程幼儿兴趣高、学的主动、认真。

拔教案篇5

课程介绍

让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

课程目录

1、安全教育日的意义并学习民防知识。

2、什么是安全教育日

每年3月的最后一周的星期一是全国中小学生的安全教育日，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

3、观看视频《湖北襄阳——》，了解安全事故的危害。日常生活中的安全隐患及防护措施。

4、交通安全。哪些违反交通规则的行为，你身边有发生过吗？

（1）如何正确过马路。

（2）认识交通标示。

5、校园安全。校园中存在的安全隐患及学生聚会、集体活动、课间活动中应该注意哪些安全事项？

在校园中有意外受伤的原因及防护措施。

6、食品安全。掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护。

（1）路边小吃危害大揭密。

（2）生活中的好习惯。

7、人身安全。请同学们说说人身安全包括哪些？

陌生人敲门怎么办？

8、观看视频《小学生民防知识》并学习常用的安全防护知识。

9、学唱安全知识歌。

10、学唱安全知识歌《安全歌曲》，让我们大家一起传播安全知识。

拔教案篇6

教学目标

（思想、知识、能力）

1、熟悉窗口的组成以及窗口的各种操作。

2、掌握鼠标的双击。

3、进一步练习鼠标操作。

教学重难点

窗口的介绍。进一步了解游戏规则，认识并学会“纸牌”窗口的基本操作，同时掌握玩纸牌的技巧。

教学准备

课前准备好学生本课应完成的作业一份，以及学生要用到的素材

课时安排

一课时

教学设计

1、复习进入“纸牌”窗口。

开始——程序——附件——游戏——纸牌

2、认识纸牌窗口。

标题栏菜单最小化最大化关闭按钮

3、窗口的基本操作：

①最小化：单击最小化按钮，单击任务栏上的按钮

②最大化：单击最大化按钮，单击还原按钮

③窗口大小改变：没有最大化状态，拖放窗口的边界或角落。

④窗口位置的移动：没有最大化状态，拖放窗口的标题栏。

4、玩纸牌的技巧：

在堆牌区，当有两张牌可以移动时，应先移动有较多牌的牌堆中的那张。

应先考虑堆牌区牌的移动。只有当所有可能的移动方式都考虑过了，才考虑移动发牌区的牌。

在堆牌区，尽可能留出空白堆，以便放k牌。

将可以从发牌区或堆牌区放到接牌区的牌快速地放入接牌区。我们可以先将鼠标指针指向这张牌，再用食指快速连续地按鼠标左键两次，这个动作称为双击。

5、练习：

打开纸牌窗口，调整窗口的大小。

双击桌面上“我的电脑”图标。

玩纸牌，并观察纸牌窗口底部的得分。

板书设计

玩好纸牌

双击：鼠标指向这目标后，再用食指快速连续地按鼠标左键两次，这个动作称为双击。

教学反思

（略）

拔教案篇7

活动目标：30m快速跑及接力跑

活动准备：在场地上划两条相距30m的平行线

小红旗4面

活动过程：

1、开始部分

（1）、向小朋友们问好，讲上课的规则和让小朋友辨别哨子的声音，练习立正，稍息等口令。

（2）、将小朋友们分组（1、2、3、4组）。

（3）、带着小朋友们绕场慢跑，速度逐渐加快到逐渐放慢。（集合时注意小朋友的面向）。

（4）、做徒手操（以活动手部和腿部关节为主）。

2、基本部分

（1）、讲解和示范在跑动中的摆臂动作，并用哨子指挥着小朋友在原地上做摆臂的动作，逐渐加上腿部，在原地跑。（强调：在跑的时候不能出现同手同脚，在摆臂的过程中，手臂弯曲摆臂的弧度在45度左右不宜过大或者过小）

（2）、让小朋友靠拢分组比赛，跑到终点后不用回来在终点线后排队站好，进行2-3次。

（3）、在跑动过程中纠正小朋友的错误动作，很多小朋友在起跑是会出现同手同脚的现象。

（4）、游戏：民警换岗

游戏规则：将小朋友分成人数相等的4组，在各组中找一个小朋友做哨兵，其他小朋友在起点线后排队站好，领头的小朋友手持小红旗，当听到老师发出跑的信号后迅速跑到哨岗前与站岗的哨兵敬礼握手交旗，然后自己站上哨岗。被换下来的民警迅速跑回到自己的队伍前将小红旗交给下一个小朋友自己迅速跑到队尾去。游戏依次进行。可进行2-3次。

3：结束部分

带领着小朋友，做放松运动。

小结本次课的内容。

拔教案篇8

活动目标

通过展览，对比，讲述，使幼儿增强“我长大了”的自我意识，并向幼儿提出更高的要求……“大班守则”。

重点难点

学会懂得身高是用卷尺来测量，体重是用体重称来称的。

活动准备

卷尺、体重秤

活动过程

(一)发动幼儿回家寻找自己小时候穿过的衣服，用过的物品以及小时候的。照片。

(二)要求幼儿向家长了解自己小时候的故事，了解自己是怎样在家长的爱抚下长大的。

(三)参观“我小时候”的展览(如小衣服，奶瓶，围嘴，尿布，照片等)。让幼儿互相介绍自己带来的东西，讲一讲，他是干什么用的?试一试，现在还能穿和用吗?比一比，过去和现在有什么不同?

(四)量一量，我长高了多少?称一称，我重了多少?

(五)谈论：“我学会了什么本领?”请幼儿表演唱儿歌，跳舞，朗诵，展示美工作品等。

(六)学习大班守则：爱学习，爱朋友，爱集体，守纪律，然后教师总结并讲解。

(七)集体朗诵诗歌《一年过去了》

一年过去了，新年又来到。

量量看，我长高了多少?

称称看，我重了多少?

想想看，老师给交给我的本领学会了多少?

算算看，离上学上的时间还差多少?

妈妈呀!我又长大了一岁，进步真不少。

(八)带领幼儿收集有关小学生活的图片，布置“小学生活展览”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！