# 公司团队外出活动总结范文

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-01-15

*公司团队外出活动总结范文五篇为了感谢各位同仁对公司发展历程中作出的不懈努力和无私奉献;也为了促进员工交流，加强团队之间的无缝对接，增进友谊、增强凝聚力;同时也为了弘扬公司企业文化理念，丰富员工业余文化生活，开阔视野。下面就是小编给大家带来的...*

公司团队外出活动总结范文五篇

为了感谢各位同仁对公司发展历程中作出的不懈努力和无私奉献;也为了促进员工交流，加强团队之间的无缝对接，增进友谊、增强凝聚力;同时也为了弘扬公司企业文化理念，丰富员工业余文化生活，开阔视野。下面就是小编给大家带来的公司团队外出活动总结范文五篇，欢迎查阅！

**公司团队外出活动总结1**

为全面落实集团公司党组提出的“要进一步解放思想，乘势而上，集中力量，加快节奏，全面完成管道建设任务”的要求，进一步调动广大参建员工的积极性和创造力，圆满完成管道工程建设任务和目标，经集团公司研究决定，在国内战略能源通道和骨干油气管网建设中开展以“建精品工程，铸能源国脉”为主题的劳动竞赛活动。

开展“抓三提，促五赛”劳动竞赛以来，监理部及EPC项目部领导班子高度重视，结合工程实际，确保集团公司“建精品工程，铸能源国脉”劳动竞赛工作落到实处，党、政、工、团齐抓共管，各负其责，积极开展了劳动竞赛活动。经过全体参战单位的积极努力，取得了良好的成绩，达到了预期的效果，有效地促进了下达计划的完成，现将劳动竞赛活动情况总结如下：

一、领导重视，党政、工团齐抓共管。

在监理部的带领下各参建单位都能够认真组织“三提、四抓、五赛”劳动竞赛，成立竞赛组织机构确保对竞赛的领导，要求项目经理必须担任竞赛领导小组组长。使竞赛活动做到主要领导亲自抓、竞赛方案有人管，各项指标有落实，形成上下互动、横向联动的工作格局，为劳动竞赛的顺利开展提供强有力的组织保证。要求细化竞赛方案，制定主要措施和考核激励办法，加强对竞赛活动的指导、检查和监督。按照达的进度计划确定阶段性目标、指标，并将目标指标层层分解，量化到施工机组，量化到具体人头，形成千斤重担人人挑、人人身上有指标竞赛动力机制，确保劳动竞赛有序开展、确保质量安全上新台阶、确保竞赛总体目标实现。

二、抓好过程控制环节，不做无用之功，保证活动有序开展。

我们把劳动竞赛作为贯穿整个施工过程的一项重要工作来抓，实行“四抓两统一”管理。一抓建立竞赛组织，使竞赛活动有人抓有人管。二抓制订竞赛措施，结合业主提出的工程要求和施工实际情况，合理调整施工方案订立竞赛措施。三抓合理配置资源，物尽其用，人尽其才，做到资源不闲置、不浪费，充分发挥作用。四抓竞赛服务到位，项目部主要管理人员深入到施工的每一个环节，根据所分管工作建立分工包保服务，使现场遇到的问题得到及时解决。同时把竞赛与日常施工“两统一”：日常施工与“组织竞赛”统一安排，做到目标明确，落实到位;施工管理与劳动竞赛机构统一办公，做到协调配合，指挥灵敏。

三、抓好竞赛总结表彰奖励环节，发挥激励作用，促进活动持久深入。

人都有物质的精神的内在需要。吃、穿、住等是基本的物质需求，成就感和荣誉感是高层次的精神追求。与此相对应的是物质奖励和精神奖励两种，对劳动竞赛的奖励恰是物质奖励和精神奖励的结合。分阶段劳动竞赛活动开始时，项目部就与外协队伍签订“责任状”，制定相关管理人员“工期、质量、安全包保书”，明确施工生产目标，明确奖罚金额。分阶段劳动竞赛活动完成后，项目部坚持公开、公平、公正的原则，实行考核，由项目部工会、技术、安质、财务、劳资等主管部门，从安全、质量、进度、文明施工等指标进行严格考核。根据考核结果进行表彰奖励，大张旗鼓对取得的成绩外协队伍和竞赛过程中表现优秀的员工进行重奖。同时通过各种会议对先进队伍、人物事迹进行大力宣传，利用宣传橱窗设立“光荣榜”栏目进行展示，增强荣誉感。把劳动竞赛的激励机制由以精神奖励为主、物质奖励为辅向精神物质奖励并重转变。项目部在施工生产的实施过程中，运用劳动竞赛的杠杆作用，激励作用，掀起了一个又一个施工高潮，涌现出一批好的生产积极分子和队伍，带动了项目部整体工作不断上台阶。

**公司团队外出活动总结2**

在拓展培训结束后又回到了工作岗位上时，回顾几天前的野外拓展训练的全过程，依然记忆犹新。训练场上“巨石山别动队”和“龙山队”的对战与合作、组内的团结与协作、全体参训队员的通力合作、个人的自我挑战等等，都上演了“成功”与“失败”;教练在协助我们每个队员完成训练任务的同时又交给我们思考和行动的方向。队友、教练，每一个训练项目，每一次教练点评，都历历在目。

我们共有30余名队员，整理后编为2队，选出队长、副队长、卫生员。分组后的短短数十分钟内，各小组成员集思广益确定了队名、队标、队歌，口号。通过小组风采展示的方式进行pK，让人感受到团队力量的震撼力。“巨石山别动队”和“龙山队”两个队pK，教练问前方需要支援，我们回答后方支持，教练说队长需要板凳，队友就急忙蹲下给队长当板凳，需要袜子就赶紧脱袜子，需要鞋带不假思索的解下鞋带，最后“龙山队”最先完成，感受到了胜利的喜愉，体会到付出了就有结果的欣慰。“信任背摔”是站在2米多高的背摔台，心中真的有一种害怕的感觉，其实，胆怯不是来自信任背摔的背摔台的高度，是来自那种背摔的方式，一个人直挺着、往后倒!“队员们准备好了吗?时刻准备着”。台下队友叫着背摔台上队友的名字说“我爱你们”就有种莫名的感，一下有了信任感、信心和勇气。信任背摔项目结束后，我们围成一个圈儿，分享自己对这个培训项目的感受，大家体会到人与之之间的互相信任、团队成员之间的互相信任，是干工作、做事业的基础，没有信任，一切都会变成空谈。

在工作和集体生活中，我们都是团队中的一份子，要时刻拥有团队互助、协作的精神，都能认真对待工作中的每一项任务，竭尽全力去完成。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的巨大向心力，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，就像一艘孤帆，难以远航。离开了拓展训练场，回到了工作环境，只要我们带着团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题。

**公司团队外出活动总结3**

\_月6号，是我值得深刻铭记的日子。因为这天是我第一次参加“团队建设”的拓展训练。虽然只有短短的两天时光，拓展训练所给予我的启发和经验却是一笔永久的财富。无论我身在何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

在这两天的训练中我们共有八项资料：背摔，空中云梯，电网，孤岛求生，七色板，空中断桥，盲人摆绳，求生墙，让我感受最深的有以下几个方面：“背摔”这项运动看起来似乎很平常，其实它验证了人与人之间心灵的交流和可信度，只有充分的相信自我，相信自我的队友，才能毫无顾忌的摔下去。在工作中，我们也要相信自我，相信团队的每一个成员，做事情成功的机会就会越大。“空中云梯”这项运动是对我们体力和毅力的考验，也是对我们团队在困难中能否团结互助，相互鼓励最终完成任务的一次考验，都说男女搭配，干活不累，我比较幸运的和一位女同事分到一组。刚开始上的时候还比较顺利，直到爬到第三阶，浑身发酸，没有力气。两根横木之间的距离也越来越宽，一个人根本无法上去，只有借助同伴才能一步步攀上去。当爬最后一根的时候，是对一个人体力和意志的考验，我爬了四次都失败了，两腿发软，两眼法花。再看看我的队友连站的力气都没有了，真的不想再爬了，可又不甘心这么放下，“再试一次，上”，队友给了我一句鼓励的话，看着她坚定的眼神，我深吸了一口气鼓足全身的力气，踩着他的身体翻身艰难的爬上了最后一根木头。成功了，我们成功了，此时的情绪无言以对，我们拥抱着记下了这成功的一刻。“空中断桥”这个项目是个人挑战项目，要求队员们在15米高的木板这边跳到另一边，然后再跳回来。有些事情看起来容易做起来难，只要勇敢的跨出第一步，困难也不是困难了。

在实际工作中，当我们遇到困难的时候，只要我们坚定信心，用心努力，付诸行动，勇敢的迈出第一步，就能够战胜一切困难。“孤岛求生，七色板，求生墙“等几个项目是考验我们团队能否合理的利用资源，相互配合，互相沟通的潜力。在训练的过程中，许多队员都为团队完成训练科目发挥了作用，但是如果没有统一的指挥，团队就会出现混乱，训练科目也难以成功完成。这就要求我们团队要有完善的组织体系，要领导有力，分工明确，执行到位，要彼此信任，理解和包容。这样我们的目标，任务就能够完成得又快又好，以便到达胜利的彼岸。拓展训练结束了，我战胜了心魔，经历了心理与生理的考验，真正实现了认识自我，挑战自我，超越自我的目标，更熔炼了一只坚强，团结的优秀团队。相信每一个人都从中得到了或多或少的启发，但我们能否真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更漫长的磨练过程。相信只要发挥我们的聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件事情，做好每一件工作，我们的团队便会日益壮大。

团队建设拓展训练，促进了我们之间的了解，密切了我们之间的关系，我和大家一样更加热爱我们这个群众。最后我要感谢蓝顿公司为我们带给了这么好的一次野外拓展训练的机会，让我们受益匪浅。

**公司团队外出活动总结4**

为增进行政系统人员的互动交流，提高团队凝聚力及协作精神，在董事长和蒋总的亲切关心下，组织了一次户外拓展活动。

活动筹备期，行政人事总监就传达了活动精神与原则。这次户外拓展培训是\_\_集团行政系统难得的一次全家福户外拓展活动，希望大家要以此为契机，勇于接受挑战、敢于承担责任、突破自我极限、磨练提高自己，用实际行动来展示“家人”的风采，活动过程中要牢固树立集体主义观念和团队意识，要严格遵守组织纪律与安全注意事项，高兴、愉快的结束本次拓展培训。

中午时分，各子公司行政经理依约陆续到集团汇合。一行共计20人，分坐5辆车，兴高采烈地向目的地兰田出发。一路上，车队保持队形，控制速度，积极规避行车风险，尤其在进入陡峭的盘山公路后，车队更是井然有序，配合默契。经过一个半小时的车程，我们来到了兰田。兰田，位于临海市涌泉镇，是一个海拔680多米高的山乡，山上地势平坦，酷似川北高原，有茶园、石屋、草坪、竹林、高山平湖等美丽景色，被称之为“台州的香格里拉”。在欣赏过山水美景之后，我们就进入了户外拓展主题活动。

拓展活动主要包括三项内容：无敌风火轮、我是最棒的团队及同心同步。分别通过男女单项比赛、男女混合双打、三项大联盟等形式进行比赛。活动规则清晰、便于操作，大家兴趣浓厚、积极踊跃。活动之初，有些人还因为初次认识而矜持腼腆；活动之后，大家便开始称兄道弟、亲密无间。笑容放飞了心灵，汗水流出了压力，自然找回了自我，协作拥有了快乐。

活动结束后，大家欢聚一堂，分享着本次活动的收获和经验。通过这次活动，大家认识到了“木桶管理”的意义，一个人步伐慢，整个团队步伐就慢，最慢的人就是团队的速度；明白了活动主题“营势赢心、赢得发展”的内涵。只有团队的成员思想一致才能行动一致，只有行动一致才能结果一致。

**公司团队外出活动总结5**

按照省地勘局的部署和大队竞赛活动计划的安排。我公司如期完成竞赛活动的总体目标和要求，现总结活动中的成效。

结合公司实际，公司工会协同生产计划，签订公司与各部门负责人的安全责任书，形成一个自上而下的安全生产管理网络。利用生产的空隙时间开展“安康杯”竞赛活动，取得了良好成效。总结如下：

一、修订、建立健全安全管理办法和网络，成立了以总经理为组长，副总经理、车间主任为副组长，各部门负责人和相关责任人参加的企业安全生产管理网络，全面管理监督企业的安全生产工作，检查公司各部门安全生产工作落实情况。领导组织机构，明确指导思想为确保竞赛活动的顺利进行，成立了由公司总经理任主任的“安康杯”竞赛组织委员会，并设立了安全检察小组和活动办公室，负责活动具体工作。在认真学习、贯彻落实《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《工伤保险条例》、《安全生产许可证条例》、《安全生产管理制度》、安全生产应急预案、安全生产管理等法律、法规的同时，建立健全以安全生产责任制为核心的安全管理制度，按照“安全第一、预防为主”的指导思想，开展以“落实安全规章制度，强化安全防范措施”为主题的“安全生产年”和“安全生产宣传教育活动”，公司每月召开一次安全生产例会，学习省地勘局和大队有关安全文件。促进三个文明建设、和谐发展。确定竞赛主题思路和目标。竞赛主题：掌握安全生产知识，争做遵章守纪职工。竞赛目标：力争各车间班组的基础工作得到加强，做到全年安全生产无事故和职工危害发病率控制到最低限度，重大、特大事故得到有效遏制，安全生产形势稳定向好的趋势发展。各车间班组在参赛活动中按照“职工五个一、十个不方心、十个应该、”和“关爱生命、安全发展”等内容的“安康”竞赛活动。

二、建立了企业各级人员安全岗位责任制，制定了安全操作规程。对原有的岗位责任制和安全操作规程进行了修订，大力宣传竞赛的目标、主题，公司自出试题，分公司级和车间级二套试题，大队下发一套共三套，发放到职工和民工手中，发动广大职工和民工做到人人答题，自觉地参与各种行之有效和多种形式的群众性劳动保护监督检查，完善安全生产规章制度，提出一些好的建议。积极投身“安康杯”竞赛活动中，积极学习掌握安全生产知识，在广大员工中人人做到我懂安全，我要安全，人人尽责，确保安全生产的良好氛围。制订完善安全生产规章制度，组织岗位人员进行一次安全生产培训学习，使员工掌握了安全生产知识，提高了安全生产的意识，了解了生产过程“安全”的重要性，根据大队三级安全教育要求，对职工进行安全教育。总结公司历年以来生产安全经验、教训，提高安全生产警惕，防患于未然。

三、总结通过开展“安康杯”竞赛活动，不仅健全了公司的安全生产管理制度，完善了安全管理体系，规范了工会群众监督

机制，而且让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由

要我安全转变成我要安全、我保安全，提高了安全生产意识，在竞赛活动期间，加强了公司车间、各部室安全管理，加强

了工会群众监督，加强了安全工作生产知识培训；提高了各部门管理者的安全技术和安全管理水平，提高了员工安全生产知识

水平和自我保护意识；无重伤事故，无死亡事故。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！