# 回忆军训心得体会

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-03-26

*第一篇：回忆军训心得体会十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……对我来说，由于在我经历里都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志...*

**第一篇：回忆军训心得体会**

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于在我经历里都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。&它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的我们体训，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做五十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。~\_~......最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

**第二篇：回忆军训**



回忆军训已经一年了，看到校园里的迷彩，我想起了我们的军训——

绿色总会给人带来希望

而充满希望的绿色由总让人难以忘

依依不舍地脱下深爱的迷彩，心中却始终抹不去军训中的点点滴滴，难忘军训，也不能将它忘记。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”

嘹亮的口号仿佛总在我耳畔响起，告别了军训，但军人的精神却沉淀在了我的骨头里。

——前言

带着兴奋与激动之情，我走进了梦想中的象牙塔－延安大学，又怀着好奇与期待的心情我开始了大学的第一课－军训。都说军训很苦，很累，但我不怕，而是渴望。我渴望穿上迷彩，感受一下军人的风采。因为不曾经历过军训，我更加珍惜这次机会。

军训的前一天，我就迫不及待地穿上了迷彩：戴军帽，着军装，穿军鞋。看着镜子里一身迷彩的自己，我情不自禁地敬起了了不大标准的军礼。

威严，严厉，一声命令，全连服从，这是我想象中的连长的风采。也确实如此，我们八连的连长具备这几点特征。但或许由于他与我们相差不大，所以我能够从他的威严中感受到活泼，严厉中体会到宽容。正是在这位严肃而不失活泼的连长的带领下，我和连友们走过了最有意义的两周。

在这短短的两周里，我得到了许许多多的体会，这些体会都化成一页页

篇章

（一）不掉队，不退缩

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”这是我在军训第一天所学到的，而我也在军训生活中践行着这句话。

为了不掉队，每天早上五点多我就起床。第一件事就是叠军被，用小凳使劲地压被子，一遍又一遍，直到被子压得平平整整，然后再仔细的折叠，轻轻放好，最后还要修饰一下，让被子看起来更像一块“豆腐”。由于我还不熟练，所以每次叠起来很麻烦，但我每天都会认真地区叠好它。

田径场上，总能看见我们的身影。在连长的口令下，我们认真地做着每一个动作。五分钟站军姿，我们都挺得直直的，宛如一棵棵青松。“有一个人动就加一分钟。”连长严厉的告诫我们。太阳火辣辣的晒着，我们还得纹丝不动地站着。偶尔，我真想动一动脚，但一想到连长的命令，我只能坚持着。是啊，我怎么能为了自己而连累大家呢？我终于体会到连长的用心。这也是军训传递给我们的一种精神：决不退缩。

篇章

（二）骤雨袭来时，我感受到了温暖

那天中午，我们还在田径场上训练，火辣辣的太阳突然藏了起来。雨不等我们做准备就哗啦啦的下了起来，风伴着雨，雨点儿在风中四处飞溅，不一会儿，整个田径场成了水的世界。“各连避雨！”一声令下，我们都涌上看台。“男同学帮帮女同学。”不知谁说了一句。这时，所有的男同学都让女同学躲在后面，而他们则像屏障一样为女同学挡住迎面而来的风和雨。

“连长，快上来！”我们这才想到了连长。往下望去，他正打着一把伞四处巡视，“都往里站，别淋着！跺跺脚，别感冒了！”关切的话语像一股暖流流过我心田，原来军人也有温柔的一面。

就这样，我们躲在台上，而台下却是依旧忙碌着的连长们。雨从他们的脚下淌过，雨点斜斜地打在他们已晒黑的脸庞上。雨终于小了，我们回到了宿舍，换上了干衣服。但连长还关心着我们，他专门为我们买了板蓝根，并叮嘱我们一定要喝。望着眼前的板蓝根，我再一次被感动。雨中，他惦记着我们；雨后，他又牵挂着我们。

骤雨来临，我感受到了军人的关爱。这也是军训教给我的第二种精神：大爱。

篇章

（三）烈日下，我们曾许下承诺

其实军训有时候真的很枯燥，每一个动作我们都要练习好几遍。还记得那个上午，整个八连都显得没精打采，正步走根本走不到一个步调上，一遍又一遍始终是失败。连长终于发火了，从未见他这么凶过，“你们要再走不好，午饭就别吃了。”但已接近午饭时间了，我们早就饿了。连长在队伍里来来回回地走着，终于他开口了：“都饿了吧？下午能不能走好？”“能！”我们答应着。“那我怎么相信你们，走不好你们就——”连长问道。“是骗子！”不知谁接了一句。我们是学会计的，决不能做骗子。为了那顿午饭，也为了不让连长失望，我们许下了看似幼稚的承诺。那天下午我们没让连长失望，我们没有做骗子。是啊，军训中来不得半点虚假，每一步每一式都要做好做稳。生活也如此，真诚才能得到别人的信任，才可能做到最好。

篇章

（四）分别之际

时间过得很快，我刚刚品味到军训的乐趣，却又要与军训告别了。分别的前一天晚上，我们没有训练，而是全连聚会。我们围坐在连长身边，希望把时间停留在这一刻。几个女同学还给连长买了月饼和水果，喜欢唱歌的同学还为连长唱了拿手歌曲。连长笑得很灿烂，他一定很高兴，因为我们会记住他。连长从没给我们唱过歌，但那晚他却拿起喇叭为我们哼起了歌，声音不大，但我们听得很认真。我还用手机记录下了那一刻。

真的要分别了，不是梦。但我没有流泪，因为我已拥有军魂，是军人就不能轻易流泪。

末篇

军训结束了，我们恢复了平日的打扮，校园里很少看到迷彩的队伍了，但这种颜色以根植在我们内心深处。军训中我所学到的许多东西依然保存着。每天我都会认认真真地叠被子；每天，我都会坚持跑步。

回忆总难忘记。那张军训合影贴在我的床头，醒目的“八连”字眼，一张张被晒黑的脸，还有充满希望的迷彩，一切都让我怀念。

立身为公，学以致用；八连英豪，无畏向前。作为八连的一员，我自豪；告别了军训，我还是八连的一员，我会向着梦想前进！

**第三篇：回忆军训**

回忆军训

穆琪

太阳从东边缓缓升起，微黄的阳光斜射下来，照在操场上同学们倔强而坚定的脸庞上。“下面我宣布，延津县初级中学军训闭营仪式现在正式开始！”

听着主席台上总教官的声音，我陷入了深深的回忆。这六天的军训，有酸，有甜，有苦，有辣。

酸：十一月下旬，第一天军训时，寒风刺骨，天气非常糟糕，我的心情也随之糟糕起来。那天是我们第一次见到我们的教官，教官对我们说：“同学们，你们好。我做一个简单的自我介绍，我姓赵，你们可以叫我赵教官。现在，我们开始学习站军姿。”刚学完站军姿，教官就让我们站军姿一天。这站军姿看起来不累，其实站军姿很累。而且现在是冬天，冷风飕飕的刮在同学们的脸上，同学们才刚刚站一会儿，小脸就都冻僵了。教官可能怕把我们冻出病，就让我们搓一搓冻僵的手和脸，然后继续站军姿。大冬天站军姿，这酸爽，简直是无法言说的痛。

甜：军训其实也不全是痛苦的回忆。第三天军训的时候，教官已经和我们打成一片了。这天跑完步时，一位女同学的鞋子被踩掉了，她刚提起鞋子，就让教官看见了。教官开玩笑的对她说：“谁让你乱动的，动了不会打报告吗？你以为你是“小仙女”吗？”说完还摆了一个“小仙女”的姿势，让全班同学都笑疯了。

苦辣：玩归玩，闹归闹。后来几天的教官秒变正经，开始对我们进行“残酷”的训练。这可苦了同学们了，每天都要冒着严寒在操场跑步。

最后，在教官和同学们的不懈努力下，我们班得了军训三等奖！那一刻，我们心中的喜悦与成就感，彻底冲刷了军训的艰苦，我们的努力，我们的坚持，都印证着我们的成功。

军训，能够磨练我们的意志，增加我们的责任感，团结度，凝聚力！

**第四篇：军训回忆**

军训回忆

许多有趣的事，在生活中随时发生，我们经常喜欢追忆往事，所以难忘的事也经常沟起我们美好的回忆！而让我最怀念的事那一定是军训了！炎热的夏天，我们每一个人都穿着军服，我们就像一大片整齐的绿草，真是壮观！教官对我们非常严厉，所以我们必须服从他。教官会教我们一些比较简单的军训动作，如果哪一组练习效果不好，将受到教官的批评和惩罚，比如：在炎热的太阳下原地站立半个小时或者围着操场跑十圈。在休息的时候，我们每个组还互相拉歌，嘹亮和生动的声音充满了整个学校，快乐的微笑充满了我们每一张脸，幸福的感觉充满了心。军训是一次锻炼自己意志的好机会，让我明白了幸福的来之不易，让我懂得了珍惜现在的生活！这就是我的美好记忆，我永远都很珍藏着它！

河北省邯郸市育华初二:安逸请

**第五篇：回忆军训**

回忆军训

时光飞逝，光阴荏苒。时间过得飞快，一转眼又到了大一新生军训的时候了。操场上，骄阳似火，一阵阵清脆的哨声飘入了我的耳际，把我的思绪拉回了一年前┅┅

炎炎的太阳，高悬在淮安的当空。太阳的光如火箭般射到地面，地面好象着火了，反射出油一般在沸煎的火焰来，一阵风刮来，从地上卷起一股热浪，火烧火燎地使人感到窒息。可怜的我们，还得在这炙热的天气里军训。不出一分钟，额头上、鼻子上便沁出了细密的汗珠，调皮的汗珠一点也不同情我的处境，肆意地在我的身上作威作福。不一会儿，涓涓汗珠汇成豆大的汗水，成股地往下流，呵，好痒啊，真想用手抹去汗水。可是不能动，因为我们在站军姿，双手必须紧贴裤缝。又过了几分钟，脚也开始酸了，可是我们依然不能动，这种日子真的好难熬啊。在这个时候，脑海里浮现出军人叔叔在狂风暴雨、赤日炎炎的大地上训练，他们也会挥汗如雨，他们也会觉得很苦很累，更何况他们所受的苦可要比我们多出几百倍！我现在在军训，所以我也要像他们一样，在绿草地上走出一个坚毅的自己。想着想着，就觉得浑身上下都又充满了劲，脚也不像之前那么酸了。或许在烈日下特别容易产生灵感的火花，我忽然觉得此刻就是人生，军训只是缩影。

在军训中，最重要的就是坚持。坚持就是胜利，这应该是一个很古老的词语，但却能够激励无数人为之拼搏。一秒，一分，一个小时，坚持，再坚持。有了信念也就有了斗志，有了斗志也就有了坚持，这是毅力，这也是忍耐。坚持与不懈是磨练，是考验。坚持到底，至少赢回自己。没有坚持，就没有充沛的体力；没有坚持，就没有一腔的热忱；没有坚持，就没有拼搏的动力；没有坚持，就没有完美的结果。即使没有经验，即使没有理智，但拥有坚持，就会更加靠近军人的风范。每一秒，每一分，都可以释放出最炽热、最绚烂的光芒！

生活真如一出戏，短暂而又漫长的两个星期，一切都又如依如旧。军训很苦很累，但这只是生活的起始处。路是崎岖的，只有经历过跋涉的人才会用独特的眼光欣赏前面更美的风景。

法律系05级2班籍文锦

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！