# 军训小结与反思2篇

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-03-26

*第一篇：军训小结与反思2篇流年似水，不知不觉，大一生活行将结束。一年以来，生活平平淡淡，掀不起一丝波澜。本以为大一就将这样如白开水般无味地度过,这个时候，部队来了，军训来了。当橄榄绿弥漫于校园的时候，我知道，大一最亮丽的风景悄悄上演。“流...*

**第一篇：军训小结与反思2篇**

流年似水，不知不觉，大一生活行将结束。一年以来，生活平平淡淡，掀不起一丝波澜。本以为大一就将这样如白开水般无味地度过,这个时候，部队来了，军训来了。当橄榄绿弥漫于校园的时候，我知道，大一最亮丽的风景悄悄上演。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，每次看到这句标语我都振奋不已。我喜欢我的生命如火如荼，我希望我的生活轰轰烈烈。而当那嘹亮的口号响起，我的心在澎湃，如波涛汹涌的大海。我钟情于这种壮烈的感觉，所以，再苦再累再疼我也要坚持。我不断地提醒自己，拼到最后一口气，永不放弃，努力！只要我还活着，我就要坚持下去。

有了决心，有了行动，但却效果甚微。虽然我用心用力去练习，可是我的步法依旧一般。那一次次踢腿的酸痛，那一次次摆臂的疼痛仍然历历在目。短短几天军训，我真正明白了清华神厨张立勇那句话的真谛“当坚持不下去的时候再坚持一下你就成功了”。一个人的潜力耐力是无限的，只要我们有毅力有恒心，再苦再累的差事我们也能坚持。五分钟军姿十分钟军姿，本以为做不到，做的时候也很艰难，可是我们还是坚持下来了！可是，正如刚才所言，或许我天子愚钝，或许我身体有限，我的步法很一般。心中有些失落，但我却没有内疚。泰戈尔说过，天空不留下鸟的痕迹，但我已飞过。我可以问心无愧的对任何人说，军训的时候，每一刻我都全神贯注，每一分我都尽心尽力。骄阳之下，除了步法，我还是有许多收获。

当教官示范班整齐划一的动作博得阵阵掌声，我不禁也拍手称道。然而，九层之台，起于垒土。教官们教科书式的动作也是日复一日的积淀而成。而那钢劲有力的动作也是一种矢志不渝永不言弃的力量。锲而不舍，金石可镂。军训如此，天下事皆是如此。

军训虽短，但我收获颇丰。在苦与痛汗与热的交织中，我们有苦痛当我们共经患难我们彼此扶持，我们终于理解也终于建立那山高水深的官兵情战友义。一次又一次的队列，我们学会配合学会团结。在汗水之下，我们全力拼搏，不仅为自己，更为了集体赢得一份荣誉。团结意识集体荣誉，于军训之中潜移默化融入我们的思维。

日子如流水在之间滑落，转眼间，军训也行将结束。回忆军训的点点滴滴，打点军训收获的行囊，明天，我要继续上路。

-----------------

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

挑战三：还没军训，班主任杨老师委派我和另几名同学打扫卫生。我还要负责发放军服。一到家我便着手领军服的工作，这是高中第一次做工作，一定要认认真真完成。统计表格，操作步骤，就连当时用什么颜色的笔都想好了。本是满怀着信心去完成任务，无奈现场秩序太乱。个个都像领取救济品一样情绪高涨。你争我夺，喊“衣”声震天。原本准备的根本派不上用场。等大部分人疏散了后我才得以“救济”。可那时已近晚餐时间了，发衣服的大叔大婶们也饥肠辘辘了，急不可耐地挑了衣服予我。我也不好说什么，只得领衣而回。当分发衣服时，才发现有许多尺寸不对。随后便能看见十来个大个男生拎着“m”或“s”的军服穿梭于过道之中。这次经历提醒了我：高中的工作可不同于小学初中的。它不但需要你考虑得更仔细，而且必须得随机应变。如果当时机灵点插到前排去，可能结果会好点。这正应了社会上的一句话：“老实人”做不得。不过我想，等以后学习深入了，大家素质提高了，都是“老实人”了，就不会再有这类事发生了。

挑战四：都说集体的利益高于一切。我看此话在我们高一（1）班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。（原来国旗班的同志以集体为重）我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于class1，senior1。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。可世界并不公平，校长宣读完优秀集体名单时，我们个个叹了一口气。沉默……“××班耍‘美人计’。昨天联欢会向教官送玫瑰！”不知哪位义愤填膺地叫了起来。要说评判不公我承认，但说为使“美人计”而抱不平的话我不赞成。她们能想到，为什么我们没想到呢？况且让我班的所谓mm去献花，非得让在场的人“希里哗啦轰”地个个撅倒。不过我相信我们是最强的！

现在回想那10天，就像流星一逝般过去了。苦累苦苦累累苦累苦累苦累苦累累累苦累苦累……我也分不清是苦是累了。其中，也许会像面包房的果酱面包一样，夹杂着丁点快乐。（如果你细细体味的话，可能是much）走出校门，蓝天白云又变得精彩起来！还是记住这段美好的日子吧，仔细想想——它是金色的！

**第二篇：军训小结与反思**

军训小结与反思

军训小结与反思

一、经过一个星期的军训，虽然大家都有进步，但思想的不紧张让我们没有明显的进步，所以必要的反思对大家是有帮助的。

我们来军训目的有两个吧!第一，也是最主要的，是对我们意志的考验，让我们有坚强的意志面对大学中的各种压力和困难;二是，增强我们的体质，让我们有更强壮的身体，健康的体魄。还要补充一点，这也是对我们团结协作的精神的强化。

总之，军训的意义非同一般。首先，这可以增进同学们的感情，增多大家的交流;其次也为大家在以后大学生活中勇敢面对挫折;最后同学们可以有更强化一点的体魄。以后紧张思想，严格要求自己，努力做好每个动作，为了自己也为了集体，加油!到现在为止，为期五天的军训以正式落下了帷幕。

此时此刻，我的心情是常人难以理解的。也是无法用言语来形容的。五天的军训，带给我的既有痛苦、难受，也有开心、雀跃。但它带给我的最多的，也是最重要的，就是军人的记律、军人的作风、军人的团队意识、军人的高尚思想。

此时，我还清晰地记得，我们是如何谈笑风声、笑容洋溢地跨进军事训练中心的大门。可是，发生在我们身上的一切都与我们的想象背道而驰。严厉的教官、火辣的烈日、枯燥的训练......发生在我们身上的种种，都在考验着我们忍受的极限，但也正是这魔鬼般的训练，才练出了我们钢铁般的意志。

当然，我们感受到的，除了训练的严格外，还有同学们的欢声笑语。教官们讲的笑话、同学们做的傻事、还有阅兵式后，同学们对自己的掌声......现在细细回味起来，真是可以使人开怀大笑。

在军训中我们还暴露出许多问题。训练时士气萎靡不振，在宿舍里大吵大闹，就连熄灯后也不安分。这些，都是我们应该改正的。上课积极主动些，下课安分老实些，工作认真负责些。只有这样，九(4)班才能冲出学校，到外面闯一闯，与别的学校的班级一较高低，为班争光，为校争光。

不管怎么说，5天的军训终于结束了，它带给我们的有悲也有喜，有痛也有笑，让我们伴着军训的带给我们的启迪，走向人生的舞台。

军训小结与反思

二、前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛一日如十年;身体似乎经受着钢铁是怎样炼成的般折磨;教官又是蓝色冰点一样冷酷......可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张天罗地网把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着网睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个呆情男儿面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着她的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的特大强降雨。那教官还冷酷到底地规定没有命令不允许乱动......实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的战友们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这高中第一课。

挑战三：还没军训，班主任杨老师委派我和另几名同学打扫卫生。我还要负责发放军服。一到家我便着手领军服的工作，这是高中第一次做工作，一定要认认真真完成。统计表格，操作步骤，就连当时用什么颜色的笔都想好了。本是满怀着信心去完成任务，无奈现场秩序太乱。个个都像领取救济品一样情绪高涨。你争我夺，喊衣声震天。原本准备的根本派不上用场。等大部分人疏散了后我才得以救济。可那时已近晚餐时间了，发衣服的大叔大婶们也饥肠辘辘了，急不可耐地挑了衣服予我。我也不好说什么，只得领衣而回。当分发衣服时，才发现有许多尺寸不对。随后便能看见十来个大个男生拎着m或s的军服穿梭于过道之中。这次经历提醒了我：高中的工作可不同于小学初中的。它不但需要你考虑得更仔细，而且必须得随机应变。如果当时机灵点插到前排去，可能结果会好点。这正应了社会上的一句话：老实人做不得。不过我想，等以后学习深入了，大家素质提高了，都是老实人了，就不会再有这类事发生了。挑战四：都说集体的利益高于一切。我看此话在我们高一(1)班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。(原来国旗班的同志以集体为重)我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于class1，senior1。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。可世界并不公平，校长宣读完优秀集体名单时，我们个个叹了一口气。沉默......××班耍美人计。昨天联欢会向教官送玫瑰!不知哪位义愤填膺地叫了起来。要说评判不公我承认，但说为使美人计而抱不平的话我不赞成。她们能想到，为什么我们没想到呢?况且让我班的所谓mm去献花，非得让在场的人希里哗啦轰地个个撅倒。不过我相信我们是最强的!现在回想那10天，就像流星一逝般过去了。苦累苦苦累累苦累苦累苦累苦累累累苦累苦累......我也分不清是苦是累了。其中，也许会像面包房的果酱面包一样，夹杂着丁点快乐。(如果你细细体味的话，可能是much)走出校门，蓝天白云又变得精彩起来!还是记住这段美好的日子吧，仔细想想——它是金色的!

**第三篇：新生军训小结与反思**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，布满了艰辛和快乐，现在4天快要过往，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。是的，军训是很辛劳的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我固然也有畏缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个进程，一个考验自我，磨练自我的进程，中途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已尽不停止练习，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那末，为甚么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过往。或许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺立与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益毕生的收获，我收获的是耐力是坚毅是英勇，是不屈，更是团队精神。不管今后我做甚么，想到今天的苦与收获，一切艰巨险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。是的，参军训中我们也感遭到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐,也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的练习,我们感遭到集体的热和..在这里，我们大声喝彩，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。练习时他们像所有教官一样严厉，重视纪律，精益求精；然而却又多了一份仔细，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽可能满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清新，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“假如我无所畏惧，我会怎样做？”现在我想，我要做英勇的女孩，假如我是英勇的，我就无所畏惧，那末我没有理由放弃努力。坚持下往，贯彻始终。

**第四篇：军训个人小结与反思**

军训个人小结与反思

新生军训小结与反思

经过一个星期的军训，虽然大家都有进步，但思想的不紧张让我们没有明显的进步，所以必要的反思对大家是有帮助的。

我们来军训目的有两个吧!第一，也是最主要的，是对我们意志的考验，让我们有坚强的意志面对大学中的各种压力和困难;二是，增强我们的体质，让我们有更强壮的身体，健康的体魄。还要补充一点，这也是对我们团结协作的精神的强化。

总之，军训的意义非同一般。首先，这可以增进同学们的感情，增多大家的交流;其次也为大家在以后大学生活中勇敢面对挫折;最后同学们可以有更强化一点的体魄。

以后紧张思想，严格要求自己，努力做好每个动作，为了自己也为了集体，加油!

到现在为止，为期五天的军训以正式落下了帷幕。

此时此刻，我的心情是常人难以理解的。也是无法用言语来形容的。五天的“军训”，带给我的既有痛苦、难受，也有开心、雀跃。但它带给我的最多的，也是最重要的，就是军人的记律、军人的作风、军人的团队意识、军人的高尚思想。

此时，我还清晰地记得，我们是如何谈笑风声、笑容洋溢地跨进“军事训练中心”的大门。可是，发生在我们身上的一切都与我们的想象背道而驰。严厉的教官、火辣的烈日、枯燥的训练„„发生在我们身上的种种，都在考验着我们忍受的极限，但也正是这魔鬼般的训练，才练出了我们钢铁般的意志。

当然，我们感受到的，除了训练的严格外，还有同学们的欢声笑语。教官们讲的笑话、同学们做的傻事、还有阅兵式后，同学们对自己的掌声„„现在细细回味起来，真是可以使人开怀大笑。

在军训中我们还暴露出许多问题。训练时士气萎靡不振，在宿舍里大吵大闹，就连熄灯后也不安分。这些，都是我们应该改正的。上课积极主动些，下课安分老实些，工作认真负责些。只有这样，九(4)班才能冲出学校，到外面闯一闯，与别的学校的班级一较高低，为班争光，为校争光。

不管怎么说，5天的军训终于结束了，它带给我们的有悲也有喜，有痛也有笑，让我们伴着“军训”的带给我们的启迪，走向人生的舞台。

高一新生军训小结与反思

远离了温馨的家，离开舒适的温床，我们1000多号高一新生来到了车胤中学，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了六天紧张、严格、艰苦的军训。

六天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的六天，绝对是不平凡的七天。

六天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活„„所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们相当于在绿色的军营。

六天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

六天，是苦与累的六天，是付出更是收获的六天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的六天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。军训中，教官手把手教给我们怎样叠被子、怎样进行内务整理、怎样按军营的标准管理寝室。

六天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

**第五篇：高中军训小结与反思2篇**

三年前，我怀着忐忑的心情进入北师大附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开北师大，结果命运弄人，我已一分之差留在了北师大；三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心....开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春 长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了....军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安......这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多.军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

高中军训小结与反思（2）：

带着梦想，带着希望，带着一颗火热的心，我们来到美丽的东方绿洲参加了为期六天的军训。这六天中，有苦也有甜，我们彼此也渐渐从陌生走向熟悉。

军训刚开始，大家或多或少都感受到了“苦”。换下自己平时穿的衣服，穿上统一的迷彩服，我们就是一个个小“军人”，必须接受严格的训练。记得第一天训练，我们站的军姿不挺拔；我们走的步伐不整齐；我们喊的口号不响亮……但是我们每天都在努力，每天也都在进步。每一天，我们都在火热的阳光下训练，每个人都汗如雨下。但是，没有人胆怯，没有人说放弃，也没有人要退出。大家都是勇敢坚强的。现在，看——我们的摆臂如此整齐；听——我们的正步掷地有声。这就是我们六天军训的成果——我们取得最后“阅兵式”的第一。为了这些，我们大家都付出了很多——有的同学累得发烧了，也有的同学把嗓子喊哑了。大家都把我们10班这个集体看得很重，都在为10班荣誉而战。

当然，大家也都感受到了军训中的“甜”。第二天的搭帐篷活动让所有人都觉得难以忘怀。大家分工明确，干得井井有条。两个女生先跑去看不远处搭好的“样品”，再小跑回来向大家报告。在她们的描述下，我们一个个都忙开了……瞧，几个女生吃力地撑着四角的支撑杆，生怕自己一不小心会松手；看，这边的两个男生，抡起锤子“当、当、当……”敲得正起劲，完全没有发现钉子方向反了，直到指导员出现纠正了他们才恍然大悟；瞧，那边几个女生正小心翼翼地把帐篷布系在支撑杆上，还细心地把四周的窗帘挂起来……27分钟过去了，我们的帐篷终于搭建好了。同学们开始交流自己在活动中的心得体验……卢芳明同学向指导员提问：“这个帐篷要我们自己拆吗？”答案是肯定的。大家立刻不愿意了，七嘴八舌地喊了起来：“啊？这怎么行？我们舍不得……”“就是就是，好不容易搭起来的。”“……”指导员说：“那两组同学互相拆对方的帐篷吧。”“那也舍不得啊”不知谁说了句：“要不我们把帐篷拍下来吧！”“好吧，也只能这样了……”话音刚落，同学们纷纷掏出手机，拍下了这珍贵的一幕……经过这一活动，大家学会了互相配合，共同努力——团结就是力量。还有第三天的划龙舟活动也让我们更深地体会到合作的重要性。这些对我们以后的学习和工作是很有帮助的。

军训最后一天的上午，校长来到东方绿洲审查我们前五天的训练成果。这对我们来说是十分重要的，我们全班都很重视，我们的信念是：要做就一定做到最好！……最终，我们获得了满意的结果——阅兵式第一。

军训就像一首交响曲，苦与乐构成了它的主旋律。经过这六天，我们学会坚强，学会勇敢，学会独立，也学会团结。相信在今后的日子里，我们10班能继续努力，争做第一。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！