# 高一新生军训日记（精选5篇）

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-03-16

*第一篇：高一新生军训日记走一步，再走一步第二天军训了，少了一份慌乱，多了一份从容，很高兴，我已逐渐适应了这里的生活。只是第一天军训的疲惫还未褪去，马上就要临来第二天的训练。站军姿、踏步、摆臂这些动作，教官做起来英姿飒爽，而我，却做得十分别...*

**第一篇：高一新生军训日记**

走一步，再走一步

第二天军训了，少了一份慌乱，多了一份从容，很高兴，我已逐渐适应了这里的生活。只是第一天军训的疲惫还未褪去，马上就要临来第二天的训练。

站军姿、踏步、摆臂这些动作，教官做起来英姿飒爽，而我，却做得十分别扭，偏偏又天公不作美，艳阳当空，没过多久，我整个人就软了下来。然而身边，同学们却依旧挺立着，我更想起了那句老话：“坚持就是胜利。”于是打起了精神……就这样，一上午也就挺过去了。记得初中有一篇课文叫《走一步，再走一步》，告诉我们不要想终点有多遥远，只要关注眼前的一步路，一步一个脚印地走，终点其实并不遥远。我想这一点也可以用在军训上，不去想今天我要训练几个小时，多花心思在怎么纠正自己的动作上，区区五天，一定可以坚持下来。

这一天，我过得既紧张又充实，无论什么事情，习惯了就好，就像我习惯了住校生活，就不再嚷着想家，习惯了军训，就不再抱怨，这一切，都让我成长。

我想，如果你选择了天空，就不要期待风和日丽；如果你选择了海洋，就不要渴望风平浪静；既然我选择了虞中，我也会做好准备，去迎接一切挑战！

就让我在泪水与汗水中成长吧！

高一（12）班 高叶灵

军训五味

秋风送爽，橘黄蟹肥。不再是那炎热的夏天，已没有了那火球般当空而照的太阳，站在学校的球场上，我们体会着军训的酸、甜、苦、辣、香。第二天的军训，就如一桌满汉全席，五味皆有，令人难以忘怀。

酸，所谓五味之首。军训的经历可以说成是酸的。何为酸？一种让人感到涩的味道，军训中的酸，则为身体这酸，腰酸、背酸、腿酸、手酸。这个酸，它附在我们的身上，难以令人忘怀。

辣，激情中的感觉就是辣。我们是青少年，激情澎湃，激情之中不失火气，这种火气就是辣，它为我们枯燥的军训生活画上了浓彩淡墨的一笔。

苦，那是当然。军训是怎样的？它给我第一感觉就是苦。有人讨厌，但正所谓“阳光总在风雨后”，无苦何来甘与甜呢！苦应铭心！

甜，当军训训练出结果时，那就是甜。几天来的苦，酸辣就凝聚成了甜，当看到自己成功之时，有哪个人心中不是如喝了蜜糖一样甜滋滋的呢！

香，或许在几年后，你或许已是商界大亨，你或许已是明星大腕，你或许已是政界高官等成功人士时，你或许能回想高中军训时的那种感觉。我想那应该就是甜吧！好事总能流芳百世，军训何尝不是一种好事呢！

军训有五味，五味的军训！

令人难以忘怀啊！高一（4）班 张世哲

晚霞

离开操场时，正值晚霞满天，映着我精疲力竭的面庞，蓦地回首，教官们正在收队，红霞下教官白色制服与我们翠绿色服装异样地显眼。

回首一天，迎了太阳，淋了雨，亦吹了风；酸了脚，也休息了，渴了也喝水了，热了也凉了，百感交集，令我身心疲惫。但当我们的动作齐刷刷如出一辙，当我们激情澎湃唱着军歌时，内心的自豪岂能言传？最累的是定格一个动作，左腿酸，右腿麻，稍稍点地，刷，又迅速抬起，但想想当初羡慕教官令人赏心悦目的动作的那份心，对——值得。

“不许动”、“站起来”，一声声命令依犹在耳，一幕幕挥之不去。此刻晚风吹动着树梢，向着风，向着树，我在心底高喊：“为了胜利勇敢前进。”

高一（13）班 奕婷婷

甜

“迎着风，驾着浪，我们插上勇敢的翅膀……”伴随着雄壮而欢快的军歌声，第二天的军训便也信步而来。

蔚蓝的天空，葱茏的草木，雪白的军装。教官的军装白得耀眼，帽后的飘带迎风飞扬。我仿佛想见了那蔚蓝的海水，一身雪白的海兵站在甲板船舱前，瞭望大海，脑后的飘带飞扬。

“啪啪”的脚步击打在坚硬的地面，灼人的炙热侵袭了每一名同学的帽子、眉头、后背。没有一个人叫苦，没有一个人喊累。齐步走，考验的就是集体感，就是团结与否，个人的动作到位并不能说明集体的好坏，只有步调一致，频率相同才能使整个集体发挥出最大的力量。

在这个陌生却亲切和谐的新班级里，只有在一次次调整位置互相看齐中，才能记清那一张张年轻朝气的脸庞，只有在人人心口合一的时候，才能形成一个完整和谐的整体。

汗水考验意志，汗水浇灌心中遥远而崇高的理想之芽。没有人愿意第一个倒下，没有人愿意离自己的目标渐行渐远，因为我们在向坚强的军人学习，在向自己的意志擂鼓叫嚣，在向伟大的祖国表白心迹。

军训结束，被疲累包裹的外表里，是一颗开满了繁花的心。

高一（6）班 严天雯

风过，阳现

多变的天气给今天的军训生活平添了些许神秘的感觉。

清风徐徐，吹过面颊，带来丝丝清凉，心中不免一阵欣喜，看来今天的军训会比昨天舒服多了，至少不用时不时地擦去脸上的汗水，眼镜也不会再那么频繁的滑落。

天公并不作美，风儿带走了厚重的云彩，使太阳露出了它的庐山真面目。在眼里原本是那么明媚可人的太阳公公此时怎变得这般毒辣。一颗颗晶莹剔透的“珍珠”从身体里滚了出来，顺着脸的弧度下滑，下滑，痒痒的，真叫人难受。

凉风去了又来，随之带动的是我们的丝丝秀发，利用汗水的黏性，与皮肤紧贴，这才体会到农民的辛苦。它又走了，太阳又出来了，反反复复，不得安宁啊！以至于，照镜子时发现脖子上戴了一根“红项链”，这就是军训的印迹，深深地留在心中。

“军人”这词，在此时才知道它的分量有多重，含义有多深；“军装”，才发觉它是多么地美丽；“军歌”，才晓得是多么地动听。至此，向中国解放军致敬！高一（10）班

苦与甜共存

忙碌的一天又结束了。今天是军训的第二天，相对昨天而谈，今天的训练难度明显有所增加。从昨天的立正到今天的踏步，由静到动，我们的体力消耗量自然增大，而且似乎休息时间也缩短了，次数依然减少了。或许有些抱怨，抑或许有些累的不可开交，但因其确实锻炼了我们的身心，磨砺了我们的意志，我们依旧坚持不懈。

我们的教官很严肃，但却也很可爱，在休息的时候与我们有说有笑，还教我们唱歌做游戏，让我们暂缓了训练的劳累。脚很痛，腰很酸，太阳又晒的我们汗流浃背。但是我们知道其实教官比我们更辛苦，他整天扯着嗓子教导我们这些乳臭未干的学生。但他仍很体谅我们，特别是对我们这些女生，把我们安排在树阴下训练，尽管我们的表现并不那么完美，他却依然鼓励我们，夸赞我们，让我们感觉心里甜滋滋的。

我们年少轻狂，或许正需要这种训练让我们的的意志变得更加坚强。

高一（8）班 吕梦娜

苦

当清晨的阳光穿透云层，洒下第一缕光辉，当蓬勃的大雁划过苍穹，留下第一道剪影，我们迎来了军训第二天。

累，前所未有的累，疲惫，铺天盖地的疲惫，这是我对第二日军训的感受，依旧是在田教官的带领下踏步进入体育场。先是复习上节课的动作如：稍息立正，左右后旋转，跨立蹲下等，然后便是训练起步。这就是噩梦的开始！一次一次的摆蹲，一次一次的原地踏步。一遍一遍，循环往复，一达到整齐划一的美观感。烈日下，汗水交融，迷彩服湿透粘在身上，好不舒服，但无人抱怨，我们要做的就是坚持，就是听人指挥。

下午是训练很高难度的踏步，须，绷紧全身肌肉，使每个细节都干净利落。光是单腿站立，另一单腿伸直抬起，维持稍许时间便是满头大汗，肌肉酸痛抽筋，苦不堪言！当体力到达极限时，支撑信念的便是一颗坚韧执着的心，当我一次一次咬牙坚持下去时，我的耐力，毅力与精神力便不断壮大，使我受益匪浅。

其实军训与学习相似，“学海无涯苦作舟”，再苦再累，听指挥，再难再艰不言弃，让一颗心在无尽的磨砺挫折困苦中越显坚韧顽强，执着坚定，便达到了成功的彼岸。

高一（14）班 洪晶晶

教官剪影

“集合！”刑教官短促有力的声音又在耳边响起，我们迅速跑到自己的位置上，然后昂首挺胸地站好。

“向右看齐！”刑教官一丝不苟地下达命令，“小碎步踏起来！”一阵跺脚声后，一支整整齐齐的队伍就立在了塑胶跑道上，宛如一座绿色的城墙。

接着便是一遍遍地不厌其烦地练习各种动作。我用眼角的余光窥探我们年轻的教官：今天的他依旧一身白色海军军服，棱角分明的脸上满是严肃，清风拂过，军帽后的两条黑带迎风招展，更添几分威严与庄重——这便是军人的气质。

“齐步走！”经过第n次训练之后，我们终于能够比较整齐地完成这个动作，他的脸上闪过一丝不易觉察的微笑。或许，这才是真实的他吧！

“立定！“刑教官走到我身旁的一位同学跟前，用一如既往的口气说道：”手不要抬得太高，离皮带30公分。“他顿了顿，“你们这还算好的，当年我们都对着墙壁训练。”他的脸色没有丝毫变化，依旧充满严肃与庄重，甚至连语气、语调都没有变化……

我很难想象究竟是怎样的训练才能让眼前的刚毅男子如此淡定……刑教官下一串短促的指令打断了我的思绪。“应该就是这样不厌其烦的军训吧！”我暗下定论，于是，更加卖力地将动作完成到位。

“嘟——“哨声响起，教官下令坐下，然后我们开始进行拉歌的准备，只有在此刻，才能不时地看到教官脸上洋溢的微笑……

第二日的教官，严肃而庄重，腼腆而憨厚，耿直而大度，这便是中国军人！

高一（11）班 谢盛

**第二篇：高一新生军训日记**

高一新生军训日记

高一新生军训日记1

在20xx年的盛夏，我们褪去了学生的那份妆容，乘坐了一个小时的大巴，来到东方绿舟，换上了崭新的军装，即将开始为期六天的军训。在乘坐大巴的路上，我对军训的一切充满了好奇与向往，到达东方绿舟的那一刻，我也变得格外的期待。

在这里的第一个上午，我们便快速领好军装，来到了寝室进行各自的内务整理。首先，我们先保证铺面平整，床单包住床垫，接着，我们将被子叠放整齐，朝向位置都保持一致。然后我们把军训所需物品从行李箱中取出，再将行李箱塞至床下，并保持抽屉整齐，将行李箱拉链拉好，内务整理也就基本完成了。最后，在吃午饭之前，寝室里的室友都一起将桌面杂物清理干净，并将垃圾桶倒干净，大家都其乐融融的，时不时还会从寝室里传出一阵爽朗的笑声，我们都已经慢慢适应了军训的生活……

紧接着，我们来到楼下集合，前往离寝室并不远的中国餐厅，品尝了在这里的第一顿午餐，虽然只是简单的两素一荤，但却能感受到这里的朴实风情，并更加期待今天的晚餐。

尽管只过去了短短的一上午，但却感觉过得很充实，很满足，也让我对今日下午的各项活动充满了期待。

高一新生军训日记2

今天，我们开始了属于高一新生的军训生活，30分钟的军姿，看齐、立正，稍息、坐下、敬礼等让我们迅速进入了军训状态。今天班上咳嗽的人多了起来，教官不忘叮嘱多喝水，还把自己随身携带的润喉片分给同学吃，这是怎样的一位贴心的教官啊！

在休息时，同学们不忘和教官说笑，有同学说教官你好酷，一句玩笑话教官却认真的回答穿上军装就没有酷不酷，我想这句话应该是这几天印象最深的。是啊，穿上军装意味着什么，意味着身上多了一份军人的责任，多了一份军人的荣誉，少了一份自己的利益，少了一份军人的团聚。这句话对学生来说也是对的吧，校服是学生的标志，穿上校服就代表自己是一名学生，自己的责任就是学习，就是读书，作为xx中学的一名学生，就穿上校服就代表“为中华之崛起”。

有时，老天爷总是愿意和我们开玩笑，下午时，不知从那里飘过一片乌云，便开始下起了雨，雨虽不大，但形状却如黄豆般大小，尽管如此，我们仍然坚持军训，就像教官说的那样-这点雨算什么，在雨中奔跑更有一种滋味。于是，我们队伍更整齐了，口号更响亮了，步子更一致了，就这样慢慢的雨停了，在夕阳下，教官组织同学唱歌，一首又一首的歌回荡在操场上空，一阵又一阵的欢笑回响在耳畔。

接下来的军训生活还有很长时间，让我们继续欢笑吧。

高一新生军训日记3

第一天，所有人都早早到校，没有困乏和疲惫，所有人都洋溢着笑容与兴奋。

一路上的欢笑声，似乎没有因为军训而紧张、焦虑。8点，太阳高空照耀，我们也到达了东方绿舟。原本的欢声笑语在教官来时戛然而止。换上军装来到宿舍楼下静待教官的下一步指令。教官一声集合，所有人仿佛装上了发动机，立刻停下手中的事物赶忙跑去。

房间里，教官一步步详细讲述了内务检查的事项，也为我们示范了整理床铺的一系列动作。我们眼睁睁地看着软软的被子变成了立体的“豆腐块”。然而在自己手上的一刻却怎么也做不到那么完美。不禁感叹起了中国军人的不易。

上午，仅仅只是喊口号站军姿，已有部分人支持不住烈日的“火烤”，但更多的同学咬牙坚持任凭汗水滑落。

午餐简单却易饱，即使没有丰盛佳肴也足以补充一上午所流失的体力。午餐时，与同学的交谈让我十分舒心。

午休了，也是我在东方绿舟的第一次长时间的休息。下午仍有训练任务等着我。希望这次军训能让我更深刻地体会军人的不易。

高一新生军训日记4

今天我们20xx级高一新生开始了第一天的军训生活。在来军训基地的车上，我不止一次地想象着军训的美好生活，感到既新鲜又刺激。可是当我踏进基地时，我的幻想破灭了。

教官一开始就给了我们一个下马威。走廊上女生们若无其事地聊着天，，谁知教官一句吼：“不要讲话了！再讲写100遍！不要讲话！”静了一分钟，两分钟，终于同学们又忍不住了，一根导火线引爆了整个3楼，讲话声不绝于耳。这时教官吼了一句：“整个3楼女学生把‘不要讲话’抄200遍”终于，女生们默不作声…，这是血的教训啊！

又到吃饭时间，各种苛刻的规矩令大家欲哭无泪，下午的操作更是魔鬼训练。

“立正！”教官一声吼，我小心翼翼地做着教官下达的每一个指令，丝毫不敢懈怠。开始时，我还精神饱满，一丝不苟，自信满满地，做着每一个指示，可是两节课过后，我便力不从心了。脚板上的酸痛让我开始胆怯，我的泪也不断地往肚子里咽。最后，行进的摆手动作把我彻底打垮了，教官看着我时的无奈神态,深深的刺痛了我的心，我感到委屈却又无从诉说。在铿锵有力的哨声中我们结束了下午的操练。

今天的军训生活虽然很累,但是我们可谓是痛并快乐着。

高一新生军训日记5

军训就这样在慌乱中开始了。

慌乱。慌乱。慌乱。被黝黑的教官训斥得晕头转向，像被拴上线的木偶，不容拒绝的命令塞进两耳，顿有深处炼狱之感。

晚上在教官的演示下，寝室终是“脱胎换骨”，深深地感到军人生活的两个字——严谨，不可思议，竟然连牙刷头的方向也得讲规矩。

床被一丝皱纹也不能找到，四四方方的形状不像想象中那么轻而易举，凌乱的床单被轻抚得整如白纸。像一张年轻富有弹性的肌肤，由高到低的水瓶，由高到低的漱口杯，由高到低的毛巾，所到之处无不充满规律与严谨，一切在有条不紊中变得焕然一新，乱七八糟的梳妆台变得井井有条，肥皂则藏身在一排整齐的洗发露的后面，鼓鼓的书包变成了一座别具特色的墙，隐匿于门的后侧，拖把则统一躺在储物柜里，被日用品装得拥挤的房间此时显得宽敞了，从门外大致一扫，只像是住了两个人的房间，无论如何也不会想到这里面竟会住了十个人。

军人的特质也在这小小的收纳习惯中体现出来，严谨、简约、雷厉风行。不管是人的穿着还是日常的集体生活中，都透着整洁却又不过多的装饰自己，给人一种难以形容的利落干净，不得不对他们常年这样的“律己”而感到敬佩，军人也许正是比平常人多一份严谨与律己才会被称之为军人。

正在流泪流汗奋斗的高一新生们，不要畏惧前方的道路险阻，像个军人一样昂首挺胸，去迎接那猛烈的暴风雨，然后，第一缕曙光会照亮你的脸庞。

高一新生军训日记6

作为xx的代表地方，xx的天气可谓是酷热难耐啊！

早上六点的时候，随着一声便是哨子的响声，整个宿舍，四个男生，同时猛的醒了过来，那速度确实比世界田径百米运动员的反应速度还要快啊！然后经过紧张而又有规律的洗漱，接下来是把乱成一团糟的床整理好，这倒是没什么，可是偏偏却要把被子叠成“豆腐块”啊！这对我们显然是个考验，虽然说已经经过很多次的练习，可是将“豆腐渣”弄成“豆腐块”，这可就有点强人所难了，哎，还是不管了，叠吧……

吃过早饭，中队长带领我们一行63人走到了我们训练的指定区域。还别说，整个中队整齐的排列在一起，还真有点军人的架势。

令人最痛苦的就是站军姿了，有点恐惧站军姿啊！虽然说军姿是所有动作的基础，但我还是觉得一直站军姿还不如在军姿的基础上做些动作。站着站着，我开始有了胸闷的现象。我心里想，我能行！我能开始坚持。可是越往后，我越觉得胸口像锤子咋的，石头压着，喘不过气来。好吧，我两眼一黑，就差两腿一蹬的倒下了！被老师搀扶着下去休息，老师拿着手中的小扇子不停地给我扇风，还能我拿了水，令我颇为感动！

经过一个上午的军训，我想：骨子里的军人情结会爆发，以后会越来越好的。

高一新生军训日记7

今天上午本该是我们军训的开始，但是由于教官另有任务，出去了。所以来带我们训练的是隔壁班的教官。他个子比较矮，臂膀上是一颗星。他说话的时候很严厉，同时严厉中也带点搞笑。但是对于我们还是挺和蔼的。大概是因为不是我们本来的教官吧。他一个上午只让我们训练了一小会儿，很长时间都是休息。这对我们来说很爽，很舒服。但我想：这绝对不是军训时应该有的事情。军训就是应该吃苦受累，这样才能更加锻炼我们的毅力，使我们在以后生活中经得住风吹雨打。只有经历过战争的士兵才是好士兵。

下午的时候，我们的教官回来了。虽然我们在面嘘声一片，直叹可惜。但是，我还是看得出来，大家都是此刻都是发自内心的开心，同时，我也看出大家训练起来都比平时认真多了。大概是因为失去了才知道珍惜吧！我相信经过这次的事件不但对我们没有害处，反而对我们有所帮助，使我们更加正视、尊重教官对我们的训练。

所谓“磨刀不误砍材功”，刀磨快了，自然就事半功倍了。训练也是这样。首先把心态摆正了，知道用功、努力训练其实并不难。只要大家努力又何愁训练不好呢？我想：这又是教官要教我们的道理，有机会的时候就要抓住，不放手。有的失去了可以再找回来，但有的失去的可能永远与之分别了。

高一新生军训日记8

伴随大约七十五分钟的巴士长行，我们终于来到了军训基地。进门不久后，便远远地听到教官们洪亮的声音。他们个个皮肤黝黑，身材健壮，头上戴着一顶军帽，身着一件黑色T恤和一条迷彩裤，一副精神抖擞，意气风发的模样但又显得十分严厉。

教官们的声音大得令人震惊，待我们各班排队集合完毕后，教官领我们进了各自的寝室。大家摆放好自己的日常生活用品以后便开始养精蓄锐，以应付下午的艰苦训练。

下午两点后，魔鬼军训第一天拉开了帷幕……

首先练习的是站军姿，虽说做这个动作并不算太难，但要一直保持的话，是需要精力和毅力的。教官说站军姿头要正，颈要直，嘴要闭。下腭微收，收腹，提臀，腿绷直。手并拢，拇指贴在食指第二关节上，两手紧贴身体两侧。此外，还要使头部朝上方45度角仰望，头要往上顶，整个身体要给人一种往上拔的感觉，像挺拔的大树一样。

这样站了大约一个小时后，我感觉眼前逐渐变得一片昏黑，竟持续了两分钟左右，我有些惊恐，还以为会一直这么暗下去呢。

我也不知道自己是如何坚持下去的，终于，下午的时光就这样慢慢被消磨掉了……

夜幕降临了，我们洗完澡后，躺在床上的时候，劳累的军训第一天总算画上了一个完美的句号。

高一新生军训日记9

今天距开学已经两天了。但在这三天中，我印象最深的是今天，因为今天开始了人生中的第一次军训之旅。

军训课程分别在上午和下午，今天一共学习了站军姿、跨立、踏步、原地跨立和敬礼等动作。但这些动作都离不开军姿，站好军姿是完成这些动作的前提，也只有站好军姿才能体现军人刚毅顽强的精神。通过今天一整天的学习，最让我感悟深的两个词是“服从”和“守纪”。教官说：“在军队只有错的动作，没有错的口令。”军人的天职就是服从，不管下达的\'是什么指令，都要服从，不能退缩。开学第一天，老师说的第一个词也是服从，虽然做不到他们那样严格，但也应将他们树为榜样，向他们学习。“无规矩不成方圆”，这是人们常说的一句话，在军队中照样要遵守规矩，无论做什么都要守纪。比如训练过程中身体不适要喊报告才能出队。自由活动时两人成一排，三人或三人以上成一对.....其实如果仔细感受的话，就会发现无论是从服从来讲，还是守纪，军人和学生有很多相似之处。

高一新生军训日记10

20××年8月25日星期一天气：晴转小雨

今天——军训之日，意味着今天我们正式成为了城望一中的新生，早知道军训不是去旅游去享受的，而是锻炼自己，改变自己，锤炼自己，所以我们在前往基地的路上，心情既兴奋又紧张，既憧憬又有一点小害怕……

当下车之时，看到一张张陌生的脸，这是一个陌生的区域，陌生的地方，陌生的同学，还有……既陌生又“可怕”（此处加引号绝非恶意）的教官，他们凶神恶煞的面孔，深厚的狮吼功，吓得我们小心脏“扑通扑通“的跳，我们这些没见过世面的同学真心伤不起！

一上午在忙碌与劳累中度过，我们已站了一个钟头的军姿，脚已累的麻木，用完午餐，回到宿舍，虽然很累，但不知哪来的精力让我们和陌生的同学一起说说笑笑，也许就这样我们从陌生变得不陌生，从不陌生变得熟悉得如同战友一般，这就是军训的魅力之一吧。

经过我们的一致评议，相比别的教官，我们班的教官是最温柔的，最帅的，最白的，真心自豪！教官无一不是严格的，但我们的教官严格中带着幽默，我们也时常被逗乐，可谓是痛苦并快乐着，

我们班——393班，十三排，51个同学，一个刘老师，一个刘教官，我们会继续努力打造自己为班级争荣，尽管这只是第一天，我们还会继续努力，做到最好的自己，改变还在继续！

高一新生军训日记11

“死人了!”“又死掉了!”……每有一个同学在尝试时，旁边围观的众同学发出的哄笑和建议总杂成一片。一个勇敢的尝试者走上前来，深吸一口气，手刚想放上病患的胸口，却听见旁边同学的笑声，一阵手足无措后才知道是忘记了观察环境和呼叫120;更有人一时紧张，竟把手都放在了错误的地方……错误和疏漏总是初学者无可避免的，但我们旁边总有那些可爱的讲解员为我们纠正动作，弥补错误，追求高标准、严要求——因为这可能就是一条生命。尽早暴露问题，不正是解决问题的最好方法?军训，其最大的意义可能是让我们勇于尝试，勇于吃苦，给我们一种体验，所谓“平时多流汗，战时少流血”，我对于自己正在接受军训的考验感到骄傲。

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗?这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么?这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

高一新生军训日记12

今日的天气比昨天还要严酷，下午的烈日火辣辣的，无遮无拦的我们被暴露在强烈的日光下。绿色的军装被汗水湿透。体育场的塑胶跑道上留下了一滴滴汗珠，那是我们成长的印记。浑身的汗水充盈着训练时的辛苦和喜悦。挺拔的杨树似乎在和我们一同站军姿。在劳累而充实的一天中，我们训练了：齐步走、踏步走、甩臂、左转、右转、后转、看齐。在不同的训练项目中，我感受到了强烈的荣誉感，品尝到了失败的苦涩和成功的甘甜，这一切都是极为珍贵的。因为我们的青春是一棵树，只有经受了风吹雨打，才能枝繁叶茂；因为我们的青春是一叶扁舟，溯流而上，必定会有暗礁、漩涡和风浪。在军训中即使天气难熬，但我依然看到了同学们神采飞扬的笑容，精神饱满的气魄。

在今天的军训中，我体会到保家卫国的军人的辛苦和坚定的意志。我也明白了在很多困难面前，咬牙一挺就过去了。如果说总向困难卑躬屈膝，自己“放水”，自己的意志只会越来越脆弱。困难像弹簧，你强他弱，你弱他强。通过观察，我看到各个班不同的风采，我也更加热爱我的新班级——初一八班。我坚信我的班级是一个有实力的班级，无论哪一方面都是最棒的。八班，加油！

高一新生军训日记13

天色从暗变亮，“嘀”“嘀”“嘀\"，闹钟响起冷冰冰的声音，我睁开了松惺的眼睛，拿起行李，对自己说了一句“军训！加油！”于是，我吃好了早餐，把行李又检查了一遍，拖着行李，关上了门。

在6点50分的时候，我们坐上了去东方绿舟的大巴，非常感谢我们班有三位男同学帮全班将行李放上大巴。就这样，一路顺风，在8点30分的时候，我们安全地抵达了东方绿舟，认识了此次军训的教官，并且领取了军训的迷彩服。

当安排完了寝室长以后，我们成功地入住了希腊宿舍。虽然是5个平铺，房间里也有些闷热，但是我们因为能够开始集体生活，而感到兴奋不已。我作为寝室长，帮寝室同学去拿了被套、床单和枕套，并且和其他四位同学套床上用品。我和翁佳滢先把被子平铺在床上，撑开被单，确定好比例，然后开始把四个角分别固定在被单相映的位置，虽然中途可能会将就角放错地方，但是最后我们还是完成了任务。

我心中一直记住一句话，那就是进入东方绿舟看到的一句话：“铁血铸军魂”。我相信我一定会顺利完成军训任务。

高一新生军训日记14

今天是军训的第一天，早晨我五点半起床，天刚刚亮，这个沉睡中的城市才刚刚苏醒，我拉着行李，背着书包，踏上了早晨的第一班车，踏上了军训的旅程。

同学们都早早得到了教室，每个人都带着满满一箱的行李，大家都为军训做好了准备。同学们整装出发，乘上大巴，前往东方绿舟。

刚进入东方绿舟，我们就看到了一条横幅“热烈欢迎同学们来东方绿舟军训”。下车后，教官带领我们领了两套军服后，我们到了期待已久的宿舍。进入宿舍后，凉爽的空气扑面而来，我们在教官的指导下，大家都学会了叠“豆腐块”的被子。

整理好所有内务后，我们就快速地来到了外面集合整队。教官带我们排好队后，教我们喊口号，每个光明学子都把“乘东方绿舟，奔光明前程”的口号喊得响亮，似乎想把作为光明学子的骄傲喊出来。

中午，我们整队来到食堂排队吃饭，食堂的饭很可口，还准备了绿豆汤为同学解渴。

今天上午我们收获了很多，希望接下来的军训活动中，我们可以继续努力。

高一新生军训日记15

军训最后一天，高一新生组织会操，会操前接到通知要学生代表讲话，更摧残人

的是学生代表就是我。我顿感天昏地暗，临时抱佛脚也太临时了吧。我真是很恨自己没有出口成章的能力。

Luckily，在别的学校生的演讲稿的参考下，我还算顺利地结束了演讲。在强势的领导讲话结束后，在军训基地吃了最后一顿饭，与教官合了影就匆匆离去了。一路上，脑袋里总不断忆起军训几天的情景。那教官一句话：“站直了!站得像他一样直!”(指着我)然后大家就都笑我。在饭堂里等吃饭就像被关在监狱里的人吃饭。总教官嘹亮的口令，教官不厌其烦地给我们训练的动作都会烙印在心中，耳畔还时常响起教官的歌声。妈妈跟我学了一些简单的动作，连连感叹军训不易。是啊，军训不易，但更来之不易，不可多得。不得不提到我带领的305宿舍、我7班、我个人获得了优秀的荣誉。

到学校我给杨老师做了些事情后被团队办公室叫去做开学典礼的主持人，刚好我又是升旗手，唉~升旗手这种光荣的任务只能拱手让人了。

但愿我能给7班贡献一份力，为7班增光!

**第三篇：最新高一新生军训日记**

军训的第一天

自由而愉悦的暑假在我们悲呼声中渐渐远去，作为高一新生的我们，又将迎来人人闻之色变的军训了。

虽然有些许紧张，些许拘谨，些许迷惘，更多的，是种莫名的兴奋。

这天，我们按照要求来到大操场，幸运的是，天气并没有想象中吓人，灰蒙蒙的天空中飘着丝丝细雨，清凉的微风亲抚脸庞，我们身穿帅气的迷彩服，与红绿相间的操场相得益彰。

虽然怀着兴奋的心情来到这里，对未知的军训生活充满了期待，但是很快，那一身的臭汗和又麻又酸的胳膊和腿，还有教官严厉的要求，我们就再也吃不消了，甚至想到了退出。。。

但是，教官那风发的意气，潇洒的身姿，标准的动作使我们大受鼓舞，虽然累，虽然苦，虽然有时也会想到退缩，我们却依然坚持了下来，没有人叫苦叫累，更没有人要求停下休息。当教官表扬我们时，我们为此感到深深的自豪，内心从没有如此的充实。

军训，让我感受到什么是真正的荣耀。

想到未来的3年高中生活，我就不由自主的心情愉悦，因为在这里，我感受到浓烈的团体精神。

体委负责我们军训期间的生活起居，一个貌似大大咧咧的男孩，做起事来心却很细，在我们因为不熟悉陌生环境而不知所措的时候，他总是扮演一个领路人的角色，将本来乱七八糟的事情打理的仅仅有条，相信他未来一定会是个优秀的班干部！

还有很多的同学，他们同样优秀，都十分乐于助人，热爱生活。军训期间，大家相互团结，相互鼓励，休息的时候说说笑笑，很快就混成一片，尽管并不了解，却也相信大家的心都连在一起，因为，我们是19班的一份子，我们都怀揣着同样的梦想，拥有一颗同样热情的心，相信，我们今后在一起的生活一定非常精彩！

军训的第一天，我已经拥有如此多的感受，相信接下来的日子一定充满了乐趣，我们一起期待吧！

军训的第二天

军训的日子随着绵绵细雨的降临又跳了一格，我们本来懒散的性子也在不断的磨练中渐渐改正，原本乱七八糟的动作也有了一定起色，虽然只过了一天，我们却渐渐适应了这样规律，严格，而忙碌的生活。

令我惊喜的是，我很荣幸的被挑中成为了学校国旗班的一员。整个国旗班都是由各个班级里的一份子组成，我们很高兴，因为这个特殊的机会聚在了一起，因为我们拥有了一种至高无上的荣耀，拥有了别人尝不到的特别感觉，这是一次无比幸福的感觉！

休息期间，教官教我们唱歌，是一首典型的军歌，歌词非常励志，音乐铿锵有力，我们学的很开心。当然，令人兴奋的还远远不止这些，教官还有个绝活------拉歌。教官激情四溢的教导中，我们学会了这项有趣的“技术活”。之后，每到休息的时间，各个班级就成了我们“攻击”的对象。我们随着教官的提示声中，跟着喊出了口号：“十四班唱了吗？”“没有！”“要不要？”“要!”“十四班！”“来一个！”“来一个！”“十四班！”“12345！”“我们等得好辛苦！”“1234567！”“我们等的好着急！”“123456789！”“你们到底有没有！”“......”顿时，气氛欢快起来，周围潮湿的空气似乎都慢慢变得燥热。

我们就在今天这快乐的训练中体会到无穷的乐趣，体会到绵绵不绝的自豪感，我感到非常快乐。我们这些青春活跃份子，很快就打成一片，熟络起来，空旷的操场上空浮着我们愉悦的笑声，即使天气并不晴朗，但我们内心充满阳光。期待明天的精彩无限！

军训的第三天

因为时间的原因，我们只有4天的时间去训练，这就意味着我们担子大，任务重。再加上作为国旗班的一员，我们更是有着不能轻视的责任，中午一点半，我们就到达操场集中，开始了一下午魔鬼般的训练。原来的腾教官不知去了哪里，我们又换了一个新的教官，这个教官和腾教官有着很大的不同，他对我们的要求非常严格，与腾教官的和蔼出入很大，我们一开始并不太能轻易的接受，可是渐渐的，我们就被彻彻底底的驯服，对这个“铁面”教官刮目相看。

为了明天的会操，我们国旗班可谓煞费苦心，因为比别人多出2倍的内容，我们不得不减少休息的时间，抓紧练习。从齐步走到正步走，从前后三十度的摆手到左手前屈放于胸前十五厘米处，右手后摆离裤缝十五厘米。尽管我们做的不能够非常完美，在这有限的时间里，在“铁面”教官的悉心指导下，达到了预期中的效果。

头顶烈日炎炎，虽然脸颊感到火辣辣的疼，双腿酸痛，胳膊手臂没有一处不在叫嚣着罢工，我们也坚持了下来，完成了原本似乎不可能完成的任务。

回到家才发现，两边的脸颊都被晒得发红，想想最近的不容易，尽管心里难过，却也同时拥有一种使命感，现在的我，不仅仅是一个人在战斗，我属于集体，是那个大家庭中的一员，我要为集体的光荣奉献自己的力量，当然不能随随便便的退缩。

令人兴奋的是，我们的队伍不仅由开始的乱七八糟变得像模像样，更拥有了一个震慑四方的响亮的口号，当我们放开嗓门，激情四溢的喊出时，整个操场上空都回荡着壮阔的声音。顿时，我们心中衍生出无与伦比的自豪。那是什么词语都不能表达的特殊情感。期待明天我们精彩的表现！

军训的第四天

天空仿佛易怒的孩童，情绪还真是不稳定，昨天还晒得我发晕，今天就又下起了连绵的细雨，头顶浮着黑压压的乌云，风，带着微微的凉意席卷而来。

今天是我们军训4天的最后一天，我的军训日记也即将他短暂的记录生涯。下午，早早来到操场的我们既兴奋，又有些许的不舍。兴奋是因为终于不用站军姿，走正步，练习跨立这些累死人的活了，再也不会每天累得全身酸痛，两眼昏花了。只是，不舍得，我们爱开玩笑，严格且认真的教官；不舍得，我们身上那件潇洒的迷彩服；不舍得，朝夕相处，由各班同学临时组成的国旗队的伙伴们；不舍得，我们在烈日下挥洒的汗水；不舍得，......。虽然不舍得，但事实就要接受。当然，今天还有个重头戏：江苏省淮洲2024高一新生军训汇报表演。国旗队是不用表演的，尽管有些遗憾，却也同样拥有十足的自豪感。我们坐在草坪上，观看每个班充满霸气的表演。天气的阴郁并没有影响我们浓烈的热情，绵绵的细雨洒在身上，多了几分别样的风情。

伴随着教官响亮的口号声，大家停挺直胸脯，昂起头颅，使出浑身的劲，昂首阔步的向着不远的光明处进发，一系列的步骤做完，我们报以热烈的掌声，大家脸上都纷纷露出自豪而激动的灿烂笑容。虽然期间天空落下碎碎细雨，可这并不影响我们少年特有无限激情的迸发，我们奋力为每个班的精彩表演而欢呼喝彩，为教官的潇洒示范而热烈鼓掌，为我们无懈可击的青春活力而高呼万岁！

荣幸的是，我们班，高一（19）每位同学的努力都没有白费，我们获得了首长的肯定，捧回了一张象征荣耀的奖状。这怎能不令人兴奋呢？！

**第四篇：高一新生军训日记**

在学校报道的第一天，天气还是异常的炎热，但是同学们还是准时到达了集中的目的地，与教官见面。在见面之前，同学们还在叽叽喳喳讨论教官会是什么样，会不会很凶，很担心以后的军训日子，但当我们见到教官之后，我们都觉得教官很亲切，对军训的担忧也减少了一点。

晚上，班长召开了班团委和寝室长的会议，说明了军训的注意事项和每天的日程安排。听了具体事项之后，我松了一口气，因为和高中严酷的军训相比，大学的军训真的轻松了不少，老师和教官都为我们考虑了很多。

明天就要开始真正意义上的军训了，先是开始军训大会，然后就是开始集中训练了。虽然已经知道了明天的具体安排，但是心中还是有点小小的紧张，毕竟自己的身体素质不是太好，不知道能不能吃得消。但是，对于军训来说，我还是充满期待的，因为这毕竟是锻炼我们意志和坚韧不拔精神的良好途径，通过军训，我们不仅能够提高自己的素质，还能够团结班级，增强班级的凝聚力，我相信，通过这次军训，我们肯定会收获许多，学到许多。

军训，迎接我们的挑战吧！

**第五篇：高一新生军训日记**

高一新生军训日记

高一新生军训日记1

清晨，迎着第一缕朝阳，我们迎来了新高一学生的六天军训。早上6：45，我们从学校出发，坐上了前往东方绿舟的大巴。在经过了一个小时的车程后，我们终于抵达了东方绿舟训练基地。看着周围优美的环境，望着天空中缓缓漂动的白云，我们的心情开阔了许多，也对这次的军训充满了憧憬和向往。我们先领了军装，回到寝室换好了军装后，听教官讲解如何整理内务。原本凌乱的被子在经过教官的整理后顿时变得十分得整齐。教官的示范，让我们觉得这并不是一件很困难的事情，但当我们自己动手去尝试的时候，我们便感受到这是一件十分复杂的工作。单独整理的时候，连枕套都是很艰难地套上，被套更是让我们一筹莫展。

在思考片刻后，我决定和邻近的同学一起合作套被套。在两个人的合力下，我们很快便完成了套被套。床铺也是如此，内务整理就这样在众人合力下完成了。

整理内务后，我们进行了入营仪式。顶着火辣辣的太阳，喊着响亮的口号，我第一次感受到了军训的严酷。脚底板热得发烫，额头上不停地冒着汗。入营仪式后，我们吃了午饭，之后继续整理内务，完善一下内务工作。

虽然今天有些许劳累，却也收获颇丰。相信接下来的几天，我们一定能更出色地完成军训任务。

高一新生军训日记2

今天是军训的第一天，早晨我五点半起床，天刚刚亮，这个沉睡中的城市才刚刚苏醒，我拉着行李，背着书包，踏上了早晨的第一班车，踏上了军训的旅程。

同学们都早早得到了教室，每个人都带着满满一箱的行李，大家都为军训做好了准备。同学们整装出发，乘上大巴，前往东方绿舟。

刚进入东方绿舟，我们就看到了一条横幅“热烈欢迎同学们来东方绿舟军训”。下车后，教官带领我们领了两套军服后，我们到了期待已久的宿舍。进入宿舍后，凉爽的空气扑面而来，我们在教官的指导下，大家都学会了叠“豆腐块”的被子。

整理好所有内务后，我们就快速地来到了外面集合整队。教官带我们排好队后，教我们喊口号，每个光明学子都把“乘东方绿舟，奔光明前程”的口号喊得响亮，似乎想把作为光明学子的骄傲喊出来。

中午，我们整队来到食堂排队吃饭，食堂的饭很可口，还准备了绿豆汤为同学解渴。

今天上午我们收获了很多，希望接下来的军训活动中，我们可以继续努力。

高一新生军训日记3

今天，我们又军训了一天。上午在教室学唱军歌，下午等雨停了去军训。虽然上午一直都在下雨，但是我们仍然没有停止训练。教官给我们看了与20xx年庆祝国庆节时的阅兵。看着他们那整齐的步伐，感觉内心被他们震撼到，不由得发出感叹：太整齐了!教官听到后对我们说:“你们以为他们这样整齐是用几天的时间、用懒惰的态度练成的吗?”“是啊!光用几天或者几十天是不可能练出来的，他们是用几年的时间，用非常刻苦的精神练出来的啊!”我心中不禁感叹道。

到了中午，教官又教我们整理了内务。不过这次他并没有亲手教我们，而是给我们分工后让我们自己做。随着时间的推移，又到了下午。雨停了，我们开始训练了。站了十五分钟军姿，也没有感觉到累，大概是因为习惯了吧。教官对我们要求非常严格，如果我们有乱动、讲话、嬉笑的现象出现，他一定会毫不留情地罚我们站军姿。他们按军人的要求来要求我们，我们也应该像军人一样绝对服从。

对于一名军人来说，最重要的就是要服从，要遵守军队的纪律。我们会在这几天的军训中不断提高自己这方面的能力。军训不仅让我们学会坚持，学会吃苦。更重要的让我们学会团结互助。

高一新生军训日记4

今天距开学已经两天了。但在这三天中，我印象最深的是今天，因为今天开始了人生中的第一次军训之旅。

军训课程分别在上午和下午，今天一共学习了站军姿、跨立、踏步、原地跨立和敬礼等动作。但这些动作都离不开军姿，站好军姿是完成这些动作的前提，也只有站好军姿才能体现军人刚毅顽强的精神。通过今天一整天的学习，最让我感悟深的两个词是“服从”和“守纪”。教官说：“在军队只有错的动作，没有错的口令。”军人的天职就是服从，不管下达的是什么指令，都要服从，不能退缩。开学第一天，老师说的第一个词也是服从，虽然做不到他们那样严格，但也应将他们树为榜样，向他们学习。“无规矩不成方圆”，这是人们常说的一句话，在军队中照样要遵守规矩，无论做什么都要守纪。比如训练过程中身体不适要喊报告才能出队。自由活动时两人成一排，三人或三人以上成一对.....其实如果仔细感受的话，就会发现无论是从服从来讲，还是守纪，军人和学生有很多相似之处。

高一新生军训日记5

昨天下午会操演练7班表现极不佳，前排女生很“争气”。齐步走的时候，女生不知为何突然停下，导致整个队伍向前挤，最后只有最差的成绩了。经过思考，我认为是女生在前进时看到教官也在跟着走，她们也走得挺顺畅;突然教官从她们的余光中消失了，心里咯噔一下不知所措，就停下不走了。教官事后批评说：“看你们一个队伍走得像什么样，我都看不下去了，不是我刺激你们，你们在10个班里走得最差!”

今早的训练中很容易就看得出教官仍然没有从昨日的愤怒中走出，越是心急越是不能在很短时间里学出成果，欲速则不达。练习的时候靠脚声不齐、不响，单独的队列练习排面不齐，有些人步伐大小有问题，有些人手臂摆臂方向不好，特别是B305宿舍的喜感的顾诗平同学，手臂摆动幅度过大，拳头直接敲在胸部，看上去像个金刚。顾诗平对老师的口令总是反应那么慢，以至于他总是受批评，我们总是围观并表示无压力。有时他被说得无奈了，会说一句：“唉，我就是这样了。”

明晚似乎有文艺晚会，我报了二胡的节目，不知道能不能在晚会中大展身手呢?

高一新生军训日记6

今天是我们军训的第一天，我们乘着大巴，从光明中学向东方绿舟进发！军训放光明，沙场秋点兵。随着教官的步伐，我们来到这次军训所住的宿舍——荷兰公寓。我校的标语“今天我以光明为荣，明天光明以我为荣！”让人振奋不已。

13人在一个宿舍中，却不显拥挤，反而更觉得温馨而亲近。教官来到我们宿舍中，亲自教我们整理内务，铺床单、套被套、套枕套，都是快而准确，让我们惊叹不已。

而等到让我们自己整理这些事物时，我们却发现这一点也不轻松。被子角没对准而导致打结，被单皱巴巴的，床单不整齐平整。各种问题无所不有。

不过，在班主任殷老师的帮助下，我们解决了不少问题。大家积极配合，完成了许多意想不到的事情。今天，我们才发现整理内务是多么艰难的事情，感谢我的爸爸妈妈每天默默地帮我解决了生活中的这个困难。今天，是教官给我们上的第一课，是老师给我们上的第一课。教会我们团结、友谊与感恩……

高一新生军训日记7

今日的天气比昨天还要严酷，下午的烈日火辣辣的，无遮无拦的我们被暴露在强烈的日光下。绿色的军装被汗水湿透。体育场的塑胶跑道上留下了一滴滴汗珠，那是我们成长的印记。浑身的汗水充盈着训练时的辛苦和喜悦。挺拔的杨树似乎在和我们一同站军姿。在劳累而充实的一天中，我们训练了：齐步走、踏步走、甩臂、左转、右转、后转、看齐。在不同的训练项目中，我感受到了强烈的荣誉感，品尝到了失败的苦涩和成功的甘甜，这一切都是极为珍贵的。因为我们的青春是一棵树，只有经受了风吹雨打，才能枝繁叶茂；因为我们的青春是一叶扁舟，溯流而上，必定会有暗礁、漩涡和风浪。在军训中即使天气难熬，但我依然看到了同学们神采飞扬的笑容，精神饱满的气魄。

在今天的军训中，我体会到保家卫国的军人的辛苦和坚定的意志。我也明白了在很多困难面前，咬牙一挺就过去了。如果说总向困难卑躬屈膝，自己“放水”，自己的意志只会越来越脆弱。困难像弹簧，你强他弱，你弱他强。通过观察，我看到各个班不同的风采，我也更加热爱我的新班级——初一八班。我坚信我的班级是一个有实力的班级，无论哪一方面都是最棒的。八班，加油！

高一新生军训日记8

20xx年08月18日 星期四 晴

今天是我们军训的第二天。早上起床时，如火的太阳就已经在山巅上露出了它可爱的脸庞，这预示着今天又是骄阳似火的一天。

6:10，我们准时的在操场集合，接受教官的点名，和总教官对昨天军训的情况进行总结，对今天的军训进行安排。

6:15，我们被教官带到指定地点进行训练。我们从最简单的稍息、立正开始学起。我们本以为这个动作十分简单，但这个看似简单的动作却让我们伤透了，二十多分钟过后，教官指出：腿没有挺直、没抬头、没挺胸、步伐不一致……oh，my god!

8:10，早餐后，总教官哨声一响，这次的集合速度似乎还不能让他满意，他让我们重新在40秒之内回到教室，听到哨声后在30秒内迅速集合完毕！

10:00，接受总教官验收。他首先让我们站20分钟军姿，毒辣的太阳下，不少同学挺不住昏倒了，我暗自庆幸……

10:30，教官教我们唱军歌。一首动听的《军中绿花》，让我们看到了军人铁一般的坚强之后，居然还藏有羞涩与温柔……

高一新生军训日记9

天色从暗变亮，“嘀”“嘀”“嘀\"，闹钟响起冷冰冰的声音，我睁开了松惺的眼睛，拿起行李，对自己说了一句“军训！加油！”于是，我吃好了早餐，把行李又检查了一遍，拖着行李，关上了门。

在6点50分的时候，我们坐上了去东方绿舟的大巴，非常感谢我们班有三位男同学帮全班将行李放上大巴。就这样，一路顺风，在8点30分的时候，我们安全地抵达了东方绿舟，认识了此次军训的教官，并且领取了军训的迷彩服。

当安排完了寝室长以后，我们成功地入住了希腊宿舍。虽然是5个平铺，房间里也有些闷热，但是我们因为能够开始集体生活，而感到兴奋不已。我作为寝室长，帮寝室同学去拿了被套、床单和枕套，并且和其他四位同学套床上用品。我和翁佳滢先把被子平铺在床上，撑开被单，确定好比例，然后开始把四个角分别固定在被单相映的位置，虽然中途可能会将就角放错地方，但是最后我们还是完成了任务。

我心中一直记住一句话，那就是进入东方绿舟看到的一句话：“铁血铸军魂”。我相信我一定会顺利完成军训任务。

高一新生军训日记10

在20xx年的盛夏，我们褪去了学生的那份妆容，乘坐了一个小时的大巴，来到东方绿舟，换上了崭新的军装，即将开始为期六天的军训。在乘坐大巴的路上，我对军训的一切充满了好奇与向往，到达东方绿舟的那一刻，我也变得格外的期待。

在这里的第一个上午，我们便快速领好军装，来到了寝室进行各自的内务整理。首先，我们先保证铺面平整，床单包住床垫，接着，我们将被子叠放整齐，朝向位置都保持一致。然后我们把军训所需物品从行李箱中取出，再将行李箱塞至床下，并保持抽屉整齐，将行李箱拉链拉好，内务整理也就基本完成了。最后，在吃午饭之前，寝室里的室友都一起将桌面杂物清理干净，并将垃圾桶倒干净，大家都其乐融融的，时不时还会从寝室里传出一阵爽朗的笑声，我们都已经慢慢适应了军训的生活……

紧接着，我们来到楼下集合，前往离寝室并不远的中国餐厅，品尝了在这里的第一顿午餐，虽然只是简单的两素一荤，但却能感受到这里的朴实风情，并更加期待今天的晚餐。

尽管只过去了短短的一上午，但却感觉过得很充实，很满足，也让我对今日下午的各项活动充满了期待。

高一新生军训日记11

前几天，全校高一新生都进行了军训。

那天，校长站在主席台上说我们军训是为了能够学习他们吃苦耐劳的精神。太阳光很强，使得眼睛都得半眯着。刚开始还是觉得很兴奋，很激动，到后来就开始喊累了，站在太阳底下玩一二三木头人的游戏——不许说话，不许动还有不许笑。正所谓站有站相，坐有坐相，蹲着蹲相嘛。那站得多威武呀，每一个小细节都要特注意。站五到十分钟脚就开始累了，后来几天就开始痛了。

在训练的时候我还在想：那些军人要训练多久呀，坚持得住吗？我们只是军训三天而已，就已经有些人跨下来了，很难呀，比如说，我在训练斯中也有想过请假，但是就算脚还是痛，我都没有要求请假或中途休息。校长不是说过要我们学会吃苦耐劳吗？虽然这几天的确知道军人的痛苦，但是仍然没学会吃苦耐劳。那是要在生活中慢慢学会的吧。和教官他们相处了三天，知道了他们刻苦的精神，就像我在学习中一样，一样也要刻苦。

和他们离别也是很匆忙的，那天下了雨，越下越大，大家都只顾着回家，或许都没有想过他们吧，那些人当中也有我。

三天的军训虽然不是一生受用，但是我的记忆录里一定会有它。

高一新生军训日记12

伴随大约七十五分钟的巴士长行，我们终于来到了军训基地。进门不久后，便远远地听到教官们洪亮的声音。他们个个皮肤黝黑，身材健壮，头上戴着一顶军帽，身着一件黑色T恤和一条迷彩裤，一副精神抖擞，意气风发的模样但又显得十分严厉。

教官们的声音大得令人震惊，待我们各班排队集合完毕后，教官领我们进了各自的寝室。大家摆放好自己的日常生活用品以后便开始养精蓄锐，以应付下午的艰苦训练。

下午两点后，魔鬼军训第一天拉开了帷幕……

首先练习的是站军姿，虽说做这个动作并不算太难，但要一直保持的话，是需要精力和毅力的。教官说站军姿头要正，颈要直，嘴要闭。下腭微收，收腹，提臀，腿绷直。手并拢，拇指贴在食指第二关节上，两手紧贴身体两侧。此外，还要使头部朝上方45度角仰望，头要往上顶，整个身体要给人一种往上拔的.感觉，像挺拔的大树一样。

这样站了大约一个小时后，我感觉眼前逐渐变得一片昏黑，竟持续了两分钟左右，我有些惊恐，还以为会一直这么暗下去呢。

我也不知道自己是如何坚持下去的，终于，下午的时光就这样慢慢被消磨掉了……

夜幕降临了，我们洗完澡后，躺在床上的时候，劳累的军训第一天总算画上了一个完美的句号。

高一新生军训日记13

作为xx的代表地方，xx的天气可谓是酷热难耐啊！

早上六点的时候，随着一声便是哨子的响声，整个宿舍，四个男生，同时猛的醒了过来，那速度确实比世界田径百米运动员的反应速度还要快啊！然后经过紧张而又有规律的洗漱，接下来是把乱成一团糟的床整理好，这倒是没什么，可是偏偏却要把被子叠成“豆腐块”啊！这对我们显然是个考验，虽然说已经经过很多次的练习，可是将“豆腐渣”弄成“豆腐块”，这可就有点强人所难了，哎，还是不管了，叠吧……

吃过早饭，中队长带领我们一行63人走到了我们训练的指定区域。还别说，整个中队整齐的排列在一起，还真有点军人的架势。

令人最痛苦的就是站军姿了，有点恐惧站军姿啊！虽然说军姿是所有动作的基础，但我还是觉得一直站军姿还不如在军姿的基础上做些动作。站着站着，我开始有了胸闷的现象。我心里想，我能行！我能开始坚持。可是越往后，我越觉得胸口像锤子咋的，石头压着，喘不过气来。好吧，我两眼一黑，就差两腿一蹬的倒下了！被老师搀扶着下去休息，老师拿着手中的小扇子不停地给我扇风，还能我拿了水，令我颇为感动！

经过一个上午的军训，我想：骨子里的军人情结会爆发，以后会越来越好的。

高一新生军训日记14

今天我们20xx级高一新生开始了第一天的军训生活。在来军训基地的车上，我不止一次地想象着军训的美好生活，感到既新鲜又刺激。可是当我踏进基地时，我的幻想破灭了。

教官一开始就给了我们一个下马威。走廊上女生们若无其事地聊着天，，谁知教官一句吼：“不要讲话了！再讲写100遍！不要讲话！”静了一分钟，两分钟，终于同学们又忍不住了，一根导火线引爆了整个3楼，讲话声不绝于耳。这时教官吼了一句：“整个3楼女学生把‘不要讲话’抄200遍”终于，女生们默不作声…，这是血的教训啊！

又到吃饭时间，各种苛刻的规矩令大家欲哭无泪，下午的操作更是魔鬼训练。

“立正！”教官一声吼，我小心翼翼地做着教官下达的每一个指令，丝毫不敢懈怠。开始时，我还精神饱满，一丝不苟，自信满满地，做着每一个指示，可是两节课过后，我便力不从心了。脚板上的酸痛让我开始胆怯，我的泪也不断地往肚子里咽。最后，行进的摆手动作把我彻底打垮了，教官看着我时的无奈神态,深深的刺痛了我的心，我感到委屈却又无从诉说。在铿锵有力的哨声中我们结束了下午的操练。

今天的军训生活虽然很累,但是我们可谓是痛并快乐着。

高一新生军训日记15

第一天，所有人都早早到校，没有困乏和疲惫，所有人都洋溢着笑容与兴奋。

一路上的欢笑声，似乎没有因为军训而紧张、焦虑。8点，太阳高空照耀，我们也到达了东方绿舟。原本的欢声笑语在教官来时戛然而止。换上军装来到宿舍楼下静待教官的下一步指令。教官一声集合，所有人仿佛装上了发动机，立刻停下手中的事物赶忙跑去。

房间里，教官一步步详细讲述了内务检查的事项，也为我们示范了整理床铺的一系列动作。我们眼睁睁地看着软软的被子变成了立体的“豆腐块”。然而在自己手上的一刻却怎么也做不到那么完美。不禁感叹起了中国军人的不易。

上午，仅仅只是喊口号站军姿，已有部分人支持不住烈日的“火烤”，但更多的同学咬牙坚持任凭汗水滑落。

午餐简单却易饱，即使没有丰盛佳肴也足以补充一上午所流失的体力。午餐时，与同学的交谈让我十分舒心。

午休了，也是我在东方绿舟的第一次长时间的休息。下午仍有训练任务等着我。希望这次军训能让我更深刻地体会军人的不易。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！