# 军训小结200字（合集五篇）

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-03-12

*第一篇：军训小结200字军训小结200字军训小结200字从8月2—7日的高一军训结束了，做为班主任的我，在学生训练的时候总得陪伴他们，累是累了点，晒是晒了点，不过也觉得得开心，充实，而且有意义。感谢驻温海军91916部队的林文龙教官，正是...*

**第一篇：军训小结200字**

军训小结200字

军训小结200字

从8月2—7日的高一军训结束了，做为班主任的我，在学生训练的时候总得陪伴他们，累是累了点，晒是晒了点，不过也觉得得开心，充实，而且有意义。

感谢驻温海军91916部队的林文龙教官，正是在他严格、耐心的训练下，使得四十三位学生的皮肤，由白皙蜕变成了红黑的健康色。不仅于此，更培养了他们吃苦耐劳的精神，增进了同学间的友谊和集体的荣誉感，这短短的五天时日，定会使他们难忘终生，而且受益不尽。

最后的在各项评比，我们也取得了不错的成绩，军歌比赛三等奖，军训征文和寝室内务评比都获得二等奖。惟独在最后队列比赛中未能获得名次，但也令我很知足了，看的出来，最后那次我们都很用心，而且确实也走的很好，至于名次如何，想来也不那么很重要了。正如在送别林教官时我说的那句话：这次的成绩，无论好坏，只能代表这几天的结果，但是我在这伙孩子身上看到了他们的上进、团结、明理，责任心，而且富有人情味！只要有了这些，我就相信将来，无论在哪方面，他们都能越来越好……

**第二篇：军训小结200字**

军训小结200字

军训小结200字

当巴士在满目翠绿中穿梭，越过崇山峻岭，一霎那，车窗拥进的那缕刺眼的阳光不见了，消失在进入隧道的那一秒，顿时灯光昏暗，声音稀渺，睁着双眼，却感觉在梦里穿梭游行，仿佛耳边的风声不只是风，而是时间的声音，有种飞逝而过的错觉，好像这不是山下普通的隧道，而是时光机里的通道，又是一霎，阳光耀眼，空气新鲜，好像那十六天只是个梦，梦里有611基地，有个叫老雷的连长，有小吴洋，华仔，笑眯眯，还有张可爱一蹦一跳的模样，这些日子有苦有甜，有委屈的泪，也有释怀的笑，每幅画面都是那样清晰，却又像镀上一层金色的光，很真实却又有些难以相信，这些人和我们相聚16天，然后各自归位，从此不再有交集。我伸个懒腰就像苏醒一般，表情平静，内心淡然，眼睛眨动，却发现，眼角有泪。

该怎样诉说你，我的军训。

你让我受了好多苦啊：越来越难吃的饭菜，小的像泪的淋浴，尖利刺耳的哨声，大如蚕豆的飞虫，正午灼热的阳光，教官严厉的训练，两腿酸痛的军姿，就这样一天一天的迎接挑战，感受疲惫。

你让我感到好甜啊：感受坚忍的拉练，抚摸真实的钢枪，大声喊唱军歌，在队伍里感受团结，在军营里目睹军人风采，知道什么是血气方刚，什么是男儿气概，爱国精神在这里汇聚成最大的力量。

该怎样感谢你，我的军训。

军训给我最多的，不是体能上的提高，而是从未有过的深刻思考。比如

长大的我们，应该怎样融入这个大社会，不能只靠机灵劲，而是用诚心去换真心，不要计较得失，不要害怕失败，要有很强的荣誉感，要不断前进，不断进步。

该怎样怀念你，我的军训。

深知当时间慢慢流逝，当中的苦涩会越来越淡薄，而记忆却越来越深刻，老雷留给我的记忆也会模糊，却有种精神不会被淡忘，相信每每想起，总会有一种刚强的气势涌上心头。

**第三篇：军训小结200字**

军训小结200字

军训小结200字

军训的四天已经过去了，对我们这群将要面临中考的学生而言，这次的军训必将对我们早点适应初三生活，顺利的考上高中有极大的帮助，也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

我认真地完成了教官演示的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来是要靠我们这一代来开拓创新的！在知识的海洋中，我将要面对着一场没有硝烟的战争。只有不断的拼搏，不断的奋斗才能立于不败之地。未来是无法预知的。谁也不知道自己前途是一帆风顺还是挫折重重。但是，只要我拼搏进取，顽强奋斗，再大的痛苦与苦难也会过去。只要我拿出军训中坚韧的意志，那么胜利的花环会在戴在我的头上的！

这次军训，虽然很累、很苦，但我深有感触：世上无难事，只怕有心人！

**第四篇：军训小结200字**

军训小结200字

1、军训小结

平常的六天军营生活，给了我不寻常的经历，它磨练了我的耐力和意志，让我明白了军人以服从命令为天职，做为一个学生也是一样的，定让我认识到我们班还是团结的。特别是在会操的时候，如雷的小碎步，好像要把楼房震倒似的，六十几格整齐化的一的脚朝着同一个目标迈去的时候，那是一个集体的爆发力，这让我意识到我们班还是团结的。我们取得那么好的成绩，也许就是因为这样团结。

2、军训个人小结

一眨眼军训结束了，过程中的酸甜苦辣也就这么落下帷幕。

很多事情忘记了，可是也记住了很多。我认识了志趣相投的朋友，认识了看起来很威严实际很风趣的教官们，回想起来一切都是那么美好。

军训并不是那么枯燥，大家一起训练的日子虽然累，但是很幸福。通过这次军训，我懂得了友谊，学会了团结，明白了付出，得到了收获。非常谢谢我的同学跟老师和亲爱的教官，也衷心希望大家今后都一切顺利。

3、军训小结

军训，虽然只有短短的五天，但是让我学会了很多。团结、拼搏、向上，每一天都是朝气蓬勃的开始。我们努力过，我们奋斗过。团队的力量让我们铭记在心中。教官的训练，是对我们的严酷考验。即便如此，我们每天都是那么充实。无规矩不成方圆，正是因为有了这一次军训，方可让我们更加严格的规范自己。严以律己，宽以待人。通过这次军训，让我懂得了什么是团结，什么是拼搏向上的精神。每一天我们都要用饱满的精神去迎接每一次考验，就更能懂得苏格拉底所说的“混混噩噩的生活不值得过。”

4、军训个人小结

军训回来的路上，我回想着看似短暂却感觉漫长的5天军训中的种种„„

每天来回去军训场地要进行三十分钟的站军姿。抬头挺胸收腹、肩膀拉开等等一系列的动作，摆一下还可以，但就这样一动不动，站上三十分钟，可真难熬。该死的手臂偏偏发痒不争气，而教官则目不转睛地盯着我们，第一次体验到想抓痒却不能的痛苦。当时我怀疑时间是不是已经停止了，其实还没到三十分钟呢！

偷偷瞄了一眼旁边的同学，两颗豆大的汗珠从鬓角慢慢滑落，炯炯有神地注视着前方，仿佛一尊雕像，令人好不佩服„„

5、军训小结

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

一天下午，教官们给我们演练一些动作„。这一看，我无语了。他们的动作都是那么的整齐，丝毫看不出有什么差异–，立正，稍息，跑，卧倒„„这些在我们眼中困难的动作，在他们做来都是那么的整齐!我清楚的知道，这些整齐动作的背后都隐藏着许多含水，艰辛，甚至是血泪„„

**第五篇：军训小结200字**

军训小结200字

军训小结200字

坚毅，成为我们的代名词

军人的风采，为我们所折服。我们也因他们变得坚毅。

儿时，我就对军人有着别样的感觉，他们的潇洒、刚劲刻入了我的心中。观看过《世纪大阅兵》后，我更是感触至深。他们迈着坚定的步伐，唱着嘹亮的口号，就连出枪声都是那么刚劲有力，整齐划一；再看他们组成的方队，更是整齐的挺进，好像那方队是一个物体。那种震撼，恐怕是言语无法表达的。我向往军队，向往着那种训练，向往着，向往着。

步入高中的前奏曲——军训给了我一个小小的机会。

说句实话，军训真的很累，但我深知，军人们的训练比这儿苦上千百倍，小小的军训，真的，差得远着呢。

军训的生活很苦，但十分快乐。站军姿、齐步走、原地踏步走、停止间转法、集合离散„„，充斥着我们短暂的军训生活。训练很苦，但其间的感触使人快乐。站军姿让我们学会了坚持。站着一动不动，表情严肃，姿式英武而刚劲„„，有时坚持一会，就似乎恩想无法支配自己的身体，总想倒下，好在近似僵硬的躯体撑住了。坚持、坚持、再坚持。齐步走，让我们学会了要有整体观念，不能“陶醉”于自我行走。停止间转法教育了我们对待问题要学会分解问题。就像《走一步，再走一步》中的“要学会把大的困难分解为一个个小的困难，并逐一被解。这样，大的困难就可以较容易的克服了。无数的军训项目，无数的收获，我学会了„„。

说句心里话，我真的很享受此次军训的过程。它不仅让我学会了很多，而且让我有了许多不同的感受。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！