# 2025元旦亲子运动会方案

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-04-22

*第一篇：2024元旦亲子运动会方案元旦亲子运动会方案一、活动目的：1、增进亲子间的情感，培养幼儿在成人面前大胆表现自己，并让家长了解幼儿园组织教学活动的主要形式：游戏化2、丰富幼儿在园生活，给孩子展示自我平台，提高教师辅导幼儿游戏的技能。...*

**第一篇：2025元旦亲子运动会方案**

元旦亲子运动会方案

一、活动目的：

1、增进亲子间的情感，培养幼儿在成人面前大胆表现自己，并让家长了解幼儿园组织教学活动的主要形式：游戏化

2、丰富幼儿在园生活，给孩子展示自我平台，提高教师辅导幼儿游戏的技能。

3、通过亲子游戏，增近亲子情感，通过亲子合作，引导幼儿体验新年到来的快乐，鼓励家长积极参与幼儿园活动。

二、参加人员：小中大班、学前班每班所有幼儿。

三、细则安排：

（一）活动安排：

12月6日进行第一次彩排，确定队形。

12月12日进行第二次彩排，确定队形及口号。

12月20日进行第三次彩排。

12月26日进行最后一次彩排。

12月28日上午举行“庆元旦，迎新年”亲子运动会。

上午9：00——10：00运动员进场、大中小班早操展示，学前班早操展示。上午10：00——11：00亲子游戏。

（二）人员安排：

总策划：林碧兰

总指挥：周燕梅

调度员：陈妙玲

音乐控制：杨桂媚

主持人：谢秋婵

摄 影：周耀明

保健员：杨桂兰

保卫人员（会场协调）：司机队

门口接待：门卫

场地布置：元旦筹划小组

游戏安排：

1、二人三足：杨瑞婷、刘桂灵、梁燕明、梁雪莲

2、蒙眼障碍：钟莉珍、黄梦妮、赖惠妮、彭世美

3、袋鼠跳：谢秋婵、张明霞、黄思妮、黄仕芳

4、亲子心边心：程榕妹、刘妹、钟寿香、肖娘英

5、爱的动力：戴佩婷、陈丽丹、邱丽君、陈运娣

6、冲天柱：钟晓英、李国媚、杨彩凤、胡春完

7、窜过彩虹桥：黄馨影、黄淑敏、赖梦婷、许秀芳

8、大脚小脚：周燕梅、吴丽欧、陈桂萍、谢华香

9、推小猪：古碧凤、刘惠思、夏美英、朱莲娣

10、运球：罗思聪、陈伟霞、刘伟玲、陈招娣

11、小背篓：赖远花、丘宇婷、杨燕慧、陈素红

12、小沙包找家：邓丽芹、高燕婷、郑雪慧、刘苏玲

13、拉小车：刘秋英、王凌秋、蔡东梅、胡小梅

14、找爸妈：尹锦连、冯梦容、周菊妹、周玉芳

15、羊角球赛跑：朱小琪、杜慧茵、罗燕婷、王秀丽

大型玩具前看护：徐运娣、陈洪娣、程金枝

茶水添加：厨房人员

场地收拾：全体人员

值班人员：林碧兰、陈妙玲、黄伟文

值班司机：黄显南

金色未来幼儿园2025、12

**第二篇：2025元旦亲子运动会方案**

元旦亲子运动会方案

一、活动目的：

1、增进亲子间的情感，培养幼儿在成人面前大胆表现自己，并让家长了解幼儿园组织教学活动的主

要形式：游戏化

2、丰富幼儿在园生活，给孩子展示自我平台，提高教师辅导幼儿游戏的技能。

3、通过亲子游戏，增近亲子情感，通过亲子合作，引导幼儿体验新年到来的快乐，鼓励家长积极参与

幼儿园活动。

二、参加人员：小中大班、学前班每班所有幼儿。

三、活动准备：小小运动员练习、班牌、各班口号、对奖卷、小礼品、礼炮、横幅、亲子

游戏、场地布置、领奖台布置、人员安排

四、细则安排：

（一）活动安排：

12月4日进行第一次彩排，确定队形。

12月11日进行第二次彩排，确定队形及口号。

12月18日进行第三次彩排。

12月27日进行最后一次彩排。

12月31日上午举行“庆元旦，迎新年”亲子运动会。

上午9：00——10：00运动员进场、全体教师舞蹈热场、舞蹈队展示，大大班拔河比赛、大大班家长接力赛。

上午10：00——11：00亲子游戏。

（二）人员安排：

总策划：林碧兰

总指挥：钟莉珍

调度员：陈妙玲

音乐控制：杨桂媚

舞蹈指挥：温会珍

主持人：刘秋英

摄 影：周耀明、保健员：杨桂兰

保卫人员（会场协调）：司机队

门口接待：门卫

场地布置：元旦筹划小组

紧急疏散：林碧兰

检查各门是否上锁：陈妙玲

离园接待：刘秋英

茶水准备：（保育员）杨桂兰

舞蹈队：温会珍

教师舞蹈：钟莉珍

兑奖卷：周晓琳

亲子游戏分点：钟莉珍、程榕妹

当天安排：刘秋英、钟莉珍、程榕妹（横幅、出入证、礼品分配、比赛（游戏）用具）停车安排：陈妙玲

大大班比赛总指挥：刘秋英

（三）活动顺序

彩旗队进场——啦啦队进场——直排轮队进场——各班进场——仪仗队进场——升国旗——园

长讲话——教师热身舞（台上12名老师，台下所有老师把幼儿围一圈）——舞蹈队表演——大大班幼儿拔河比赛（大中小班交接准备亲子游戏）——大大班家长接力赛——亲子游戏——结

金色未来幼儿园2025、11

**第三篇：2025元旦亲子运动会方案**

元旦亲子运动会方案

一、活动目的：

1、增进亲子间的情感，培养幼儿在成人面前大胆表现自己，并让家长了解幼儿园组织教学活动的主

要形式：游戏化

2、丰富幼儿在园生活，给孩子展示自我平台，提高教师辅导幼儿游戏的技能。

3、通过亲子游戏，增近亲子情感，通过亲子合作，引导幼儿体验新年到来的快乐，鼓励家长积极参与

幼儿园活动。

二、参加人员：小中大班、学前班每班所有幼儿。

三、细则安排：

（一）活动安排：

12月4日进行第一次彩排，确定队形。

12月11日进行第二次彩排，确定队形及口号。

12月18日进行第三次彩排。

12月27日进行最后一次彩排。

12月31日上午举行“庆元旦，迎新年”亲子运动会。

上午9：00——10：00运动员进场、舞蹈队展示，大大班拔河比赛、大大班家长接力赛。上午10：00——11：00亲子游戏。

（二）人员安排：

总策划：林碧兰

总指挥：刘秋英

调度员：陈妙玲

音乐控制：杨桂媚

舞蹈指挥：温会珍

主持人：张媚

摄 影：周耀明、保健员：杨桂兰

保卫人员（会场协调）：司机队

门口接待：门卫

场地布置：元旦筹划小组

（三）活动顺序

彩旗队进场——啦啦队进场——直排轮队进场——各班进场——仪仗队进场——升国旗——舞蹈队表演——大大班幼儿拔河比赛（大中小班交接准备亲子游戏）——大大班家长接力赛——亲子游戏——结束活动

金色未来幼儿园2025、11

**第四篇：2025年元旦亲子运动会方案**

柏峪幼儿园2025年元旦亲子运动会活动方案

为了给孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长，我园决定围绕“快乐总动员，幸福你我他”为主题，举行大型“庆元旦”亲子游戏运动会活动。

一、活动目标：

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、培养孩子不怕苦、不怕输，承受挫折的能力。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步

二、活动时间：

2025年12月29日下午1：00

三、参加人员：

全园幼儿及家长(一个孩子由一名家长陪同参加，并着适合运动的服装和鞋)、全体教职员工。

四、活动主题：

快乐总动员，幸福你我他

五、活动场地：

幼儿园操场

六、活动准备：

1、各班游戏项目准备。

2、器材准备：各项目所需器材及音响设备(喇叭、话筒)、运动员进行曲、各班舞蹈音乐、晨操音乐

3、场地准备：设置好主席台的位置，并将各比赛场地进行划分。柏峪幼儿园2025年元旦亲子运动会活动方案

4、班牌、奖品等其它东西准备。

5、运动会前组织全体教职员工策划、安排运动会的各项事宜。提前召开班级家长会，让家长了解活动流程并做好相关配合工作。运动会举行当天，各班在候场区整队，做好入场准备，顺序：实验班、大班、中班、小班

6、各班家委会协助老师负责本班组织、安全、后勤、纪律、护理、等工作。

七、活动要求：

1、各班提前通知请家长按时参加活动，当天必须全程陪同孩子，负责孩子的安全和入厕等一切活动。若有事不能参加，需提前请假且孩子不能单独入园。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管人负责安排。

5、各班要进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

6、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

7、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

八、活动程序：

1、家长到园签到，班主任开简短家长会。

2、园长讲话，致开幕词，宣布运动会开始。

3、入场式：运动员进场(播放《运动员进行曲》)每个班选一个领队手举队牌，方正队跟在领队后面并喊口号依次入场，经过主席台，柏峪幼儿园2025年元旦亲子运动会活动方案

1、小一班《踩气球》

活动准备：绑好绳子的气球若干

游戏规则：一个家庭为一组，全体总动员，每位参赛家长腿上绑上气球，抱上孩子，音乐响起，开始去踩对方的气球，把气球踩破。音乐停止时，谁腿上的气球剩余最多即为胜利。

2、中二班《投球入篮》

活动准备：带手柄的编织筐，海洋球

游戏规则：幼儿站在起点投球，家长站在对面规定区域，双手抱筐，去接幼儿投来的球，在规定时间内，谁接的多即为胜者。

3、实验一班《贴五官》

活动准备：五官脸谱，眼睛、耳朵、鼻子、嘴、布条（蒙眼用）游戏规则：家长蒙住眼睛，原地转三圈，幼儿将五官部位递给家长，用语言提示家长贴在正确的位置，在规定时间内必须全部贴完，五官位置粘贴准确的家庭即为胜利者。

4、小二班《推小车》

游戏规则：五个家庭为一组，幼儿双手支撑地面，家长双手拉住幼儿双脚，使双脚离开地面，哨声响起，从起点出发，最先爬到终点者获胜。

5实验二班《二人三足》 活动准备：布条

游戏规则：五个家庭为一组，用布条把家长和幼儿二人相邻的两条腿绑在一起，哨声响起，从起点出发至终点再返回起点，最先回到起点的家庭为胜利者。

6、大一班《你说我猜》 柏峪幼儿园2025年元旦亲子运动会活动方案

活动准备：图片若干

游戏规则：五个家庭为一组，家长和幼儿面对面，家长用语言或动作提示幼儿猜出图片上的内容，在规定的时间内，哪个家庭猜出的最多即为胜者。

7、实验三班《纸板运球》

活动准备：纸板、乒乓球、筐子、障碍物

游戏规则：五个家庭为一组，将乒乓球放在纸板上，家长和幼儿手扶纸板从起点出发，把球运至终点，中途掉球者从起点重新开始，时间结束时运球多的家庭即为胜利者。

8、大二班《奇趣饼干》

活动准备：熊仔饼干

游戏规则：五个家庭为一组，幼儿把饼干放在家长额头上，家长想办法把饼干吃到嘴里，一分钟之内谁吃的多即为获胜。游戏时不能用手去碰触饼干。

9、中二班《跑跑停停》

活动准备：大呼啦圈12个

游戏规则：用呼啦圈围成一个大圆圈，家长和幼儿手拉手跟着音乐转圈走，音乐停，家长和小孩同时以最快的速度跳进圈内，没有抢到圈的家长出局，坚持到最后一个家庭即为胜利。

7、颁发获奖证书，宣布活动结束，提醒幼儿及家长回家途中注意安全。

**第五篇：中班迎元旦亲子运动会方案**

无锡市诺卡小镇幼儿园

我运动，我健康，我快乐

——中班年级组家园同乐亲子迎新运动会方案

一、活动目标：

1、感受迎新年的愉快氛围，知道自己即将长大一岁，有成长的自豪感。

2、通过亲子运动游戏，增进亲子情感，加深家园沟通。

3、展示幼儿的能力，培养幼儿自信、乐观、大方的品质。

二、活动准备：

1、布置活动场地，具体材料和内容见各游戏内容。

3、活动游戏内容预先通过短信发给家长。

4、主持人：各班出一名家长，两名做主持人，两名升旗手

5、材料准备：《运动员进行曲》、《加加油》、各个游戏的音乐（音乐：钱维红负责）、班牌（各班负责）、颜色牌（各班负责，用于游戏，每班准备红、蓝、绿纸片至少各12张，每种颜色里的6张写“1”，6张写“2”）

具体游戏材料见各游戏

全体教师，各班阿姨

拍照：朱樱

三、活动时间：2025年12月29日上午9：00~11：00

四、活动地点：幼儿园操场

五、活动流程：

一、主持人宣布“中班年级组家园同乐亲子迎新运动会”开始。

二、运动员入场。

各班幼儿分站成四列纵队，由小旗手手举班牌，当入场音乐响起时，各班按次序陆续精神饱满地列队入场，到达指定位置站好，主持人介绍每个班级及其口号（由此班级全体幼儿喊出口号）。

三、两名家长升国旗。

四、园长新年祝词。

五、开场操《加加油》。

六、请各班有序入座。

七、运动会正式开始。

八、运动会结束。

无锡市诺卡小镇幼儿园

游戏一：揪尾巴

材料：辫子，每班准备12条辫子。（各班自己准备）

玩法：分6次玩，分别红1/2/蓝1/2/绿1/2色纸片的家庭，每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，家长将孩子背在背上，在幼儿的屁股上挂一条尾巴，听到口令后开始游戏，在保护好自己的尾巴的同时孩子将别人的尾巴揪下来，尾巴被揪掉的家庭淘汰，时间以3分钟为限。

游戏二：乌龟爬爬爬（亲子：男家长和孩子）材料：大泡沫垫（每班准备20块）（各班自己准备）

玩法：此游戏由男家长和自己孩子一起完成。爸爸手脚着地，在泡沫垫上方搭成一条隧道，孩子从跑道一端出发，钻过隧道，到达另一端，排好队；爸爸们再趴在垫子上，孩子从爸爸背上爬过，到达终点，先完成的一队为胜利。

游戏三：运西瓜

材料：皮球4个；跨栏8个；单元筒16个；单元条8根；单元棒16根（高莹洁负责）

玩法：每班红色纸牌的家庭出赛，红色1号站一边，红色2号站另一边。家长和孩子面对面抱紧，两人中间放一个皮球，将皮球从这端运至另一边，中间要跨过2个跨栏、钻过2个山洞，交给对面的一组家庭，直至所有参加游戏的人员游戏结束，快的一队为胜。

游戏四：你推我坐

材料：小推车4辆；轮胎8个（张惠负责）

玩法：每班蓝色纸牌的家庭出赛，蓝色1号站一边，蓝色2号站另一边。家长和孩子两人一组，孩子坐小车，家长推小车，游戏开始，家长推着小车，绕过轮胎，到达对面，交给对面的一组家庭，直至所有参加游戏的人员游戏结束，快的一队为胜。

游戏五：抢圈游戏（亲子：女家长和孩子）材料：体操圈（过新月、孙淼负责）

玩法：此游戏由妈妈和自己孩子一起完成。把圈集中地放在中间空地上，妈

无锡市诺卡小镇幼儿园

妈和孩子游戏场地外围绕圈走，音乐响起，当音乐停止，妈妈和孩子立即跑到最近的塑料圈内，亲子都在圈内才算赢。

游戏六：你跳我跑

材料：百变条4根、多孔球4个、弹力圈4条（小号）（诸晓艳、梅红梅负责）

玩法：每班绿色纸牌的家庭出赛，绿色1号站一边，绿色2号站另一边。孩子手拿多孔球，家长双脚套上弹力圈，用百变条套在孩子的腋下，孩子在前，家长在后，孩子往前跑，家长在后跳，将多孔球交给对面的一组家庭，直至所有参加游戏的人员游戏结束，快的一队为胜。

游戏七：友谊赛“拔河”（爸爸运动团）

材料：拔河绳一根、哨子一个、抽签纸（徐雨辰负责）

玩法：每班出10名男家长，由1班和2班对决，3班和4班对决，两轮后，由赢的两个班级再次比赛，决出冠军！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！