# 第一学期国旗下讲话

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-02-27

*第一篇：第一学期国旗下讲话各位老师,各位同学:大家好.炎热的夏天已经过去,然而我们的激情依然火红,我们度过了一个愉快而又安全的暑假后,又迎来了一个充满希望的新学期.首先我代表我们学校全体教职员工,对我们一年级的小朋友们的到来表示热烈的欢迎...*

**第一篇：第一学期国旗下讲话**

各位老师,各位同学:

大家好.炎热的夏天已经过去,然而我们的激情依然火红,我们度过了一个愉快而又安全的暑假后,又迎来了一个充满希望的新学期.首先我代表我们学校全体教职员工,对我们一年级的小朋友们的到来表示热烈的欢迎,愿你们在这美好的校园里,高高兴兴完成六年的学习.同学们,你们度过了一个有意义的暑假,在暑假里,自己的事自己做,帮助父母做了一些力所能及的事;在暑假里,不忘学习,认真完成暑假作业,我们全体老师在暑假里放弃休息时间,挨家挨户上门看望学生,沟通学校与家庭的联系,全体学生文明意识强,安全意识强,整个暑假我们学生没有出现任何意外,这是我们全体学生平时尊师守纪,我们全体老师平时严格要求的结果,值得发扬光大.新学期开始了,我们全体师生要以崭新的面貌,饱满的热情,积极的态度,勤奋的工作,刻苦的学习,投入到新学期的工作,学习中去.我们全体学生要养成良好的行为习惯,遵守日常行为规范,遵守学生守则,文明待人,尊敬老师,关心集体,爱护公物,做一个文明的人.下面我以广播校会的形式,对我们全体学生在新学期里面的学习,交流几个问题:

一,成绩:

1,“湖州市一级小学”.2,艺术教育先进集体

3,体育教育先进集体

4,毕业班区抽考成绩综合指标列第一名

5,顺利完成安全职责,无一安全事故发生,真正打造了“平安校园”.(其他,1,校少先队大队部被评为“湖州市少先队科普行动明星大队.”2,校少先队大队部在市“蓝猫”杯少先队员科普知识竞赛中荣获优秀大队组织奖.3,校少先队大队部参加“波力海苔杯”市“红领巾与美德同行”——说说写写,编编画画好美德活动中,荣获优秀组织奖.4,校英语课本剧《白雪公主和七个小矮人》荣获区中小学英语技能大赛小学组课本剧二等奖.5,校少先队大队在2025年5月25日举行的湖州市少先队庆“六一”红领巾与美德同行活动展示中参加美德童谣展示.运动会,乒乓球)

二,安全

随着全省经济持续快速发展,车辆和道路交通流量大幅度增长,人车路等矛盾日趋突出,涉及中小学生的交通事故不断增多.2025年以来,全省中小学生死亡事故和死伤人数呈上升趋势.2025年,全省因道路交通事故死亡中小学校(幼儿园)学生315人,受伤2346人.1,加强交通安全:(1)骑车上下学的(注意路上的安全,严禁未满12周岁以下学生骑自行车,自行车——慢,集中注意力,转弯,追逐游戏,边吃边骑,并排,掉拉机动车……)

(2)乘车的,及时到场,排队候车上车,不得挤拉抢位置;途中:坐在位置上,头不得探出窗外;车停稳后有秩序下车,整过程听老师指挥.骑车,步行,乘车立即回家.候车人员不得出校买零食,到另外地方去玩耍,来下的报告场地值勤或值班老师,不得私自走回家.2,饮食卫生安全教育(反对中餐外出到无证摊点上吃快餐,提倡在学校就餐——原因1,外出安全2,饮食卫生,“三五”,成本低的核算,分析给你的家长听)

3,课间活动,文明休息,有益身心健康的游戏,(反对拍纸片,弹子……严禁推打踢人,楼梯俯冲,投掷尖角飞机,锐利器物,云梯,单杠倒挂,攀沿墙边;体育课……)

3,远离“三厅一吧”(歌厅,舞厅,游戏厅,网吧),禁止上游戏厅,网吧

安全靠大家,自己遵守的同时,敢于指责,报告,打造“平安校园”.为进一步提高中小学生交通安全法制意识,预防和减少涉及中小学生的交通事故,省委宣传部,省公安厅,省教育厅,省交通厅,省安全生产监督管理局,团省委第六部门决定,在今年9月份组织开展全省中小学生交通安全教育宣传月活动(简称“宣传月活动”).通过开展全省“宣传月活动”,主要实现以下工作目标:

一全省中小学校开展“宣传月活动”覆盖率达到100%;

二中小学生参与“宣传月活动”受教育率达到98%以上;

三中小学生交通安全法制常识知晓率达到95%以上;

四中小学生交通安全法制意识和自我防护能力明显提高,交通安全法律法规遵守率达到90%以上;

五中小学校校园内车辆停放有序;

六学生接送车使用全省统一标识达到100%;

七涉及中小学生交通事故特别是死亡事故和死亡人数明显减少,不发生中小学生群死群伤恶性事故.开展十项活动:

⒈举办全省中小学生交通安全宣传漫画竞赛.⒉公安会同教育等部门,向小学生发送“小黄帽”,开展交通安全“小黄帽”路队制活动.⒊公安会同教育等部门,编印《小学生交通安全漫画手册》,下发至各中小学校.4,观看交通安全教育动漫光盘,并开展相关交通安全教学活动.5,上交通安全课活动6,组织学生开展发送交通安全宣传品,劝导纠正交通违法行为等宣传活动.开展“少年警校”创建活动,组织“少年交警”7,进行交通指挥手势会操训练,协助公安交警维护交通秩序等活动.⒏设立交通安全宣传窗(栏),定期刊出交通安全法制常识及相关信息.⒐统一制作,下发标明“学生接送车”字样的移动车牌(证).⒑开展中小学生交通安全教育管理“金点子”短文评选活动.省教育厅会同省公安厅组织评选.牢记“一分钟警示教育”活动的内容,打造“平安校园”,构建和谐校园.三,节约

积极开展节约型学校建设,从节约一粒米,一滴水,一分钱,一张纸,一度电……坐起,养成勤俭节约的好习惯.具体要求:中餐——吃饭适量;用水——洗手不要开挺笼头,及时关闭,断水开后一定要关掉,发现开着主动关闭;节约零用钱——不吃零食,书,报,献爱心,假日活动等;节约用纸——演算,草稿省着用,注意保管;节约用电——光线好的时候关闭灯,长时间离开教室要关闭,其他,珍爱学校的一草一木,爱护班级的一切设施是节约的最好体现.

四,几点要求

1,自我调整,按时到校,把精力集中到学习上来.紧张的学习已经来临,我们各位同学要进行自我调整,并把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来,要把全部精力投入到学习上来.2,发奋努力,勤学多问,努力追赶先进同学.我们全体学生要向优秀的同学学习,把学习时刻放在心上.未来社会,没有文化将寸步难行.自己哪一门成绩不好,自己最清楚,并勤学多问,多问老师,多问同学,要用心专心,要有恒心,信心,要有克服困难战胜困难的雄心.3,遵守校规校纪,争做文明学生.本学年,我们学校要争创湖州市级文明单位,我们全体学生要争当文明学生,我们全体教师要争当文明教师,我们的办公室要争创文明办公室,我们的班级要争创文明班级,所以我们全体学生要说文明话,做文明人,办文明事,并与不文明的行为习惯告别,要按照学生守则,按照学生日常行为规范所要求的去做.要尊老爱幼,热心助人,要遵守校规校纪,班规班纪,要积极参加体育锻炼,认真做好广播操,眼保健操,要讲卫生,讲礼貌,团结同学,见到老师打招呼,时时处处严格自我,争做文明标兵,争当优秀学生.同学们,本学期我校有三大争创工作要做:1,省级农村示范小学,2,市级文明单位,3,区绿色学校.让我们齐心协力,努力学习,努力工作,顺利完成申报工作.最后,祝全体教师工作顺利,祝全体小朋友,在新的学期里学得轻松,玩得开心,各方面取得更大的进步!

**第二篇：第一学期国旗下讲话**

一、意义：国旗下讲话是对学生进行集体教育的一个待定时机，具有特殊意义，本学期要围绕学校的中心工作，紧扣“迎校庆，谋发展，求卓越”这一主题，让学生学会爱国爱校、明礼做人、珍爱生命、超越自我、团结协作、感恩之心等，树立崇高理想，争当一名文明的现代中学生！

二、宣讲团成员：由学校部分行政领导、优秀教师代表及优秀学生代表组成三、讲话选材意见：总体来讲，国旗下讲话是升旗仪式的一个关键程序，庄重又严肃，讲话内容应有针对性、教育性、激励性，演讲者应事先充分准备，以激情的演讲激发学生积极向上，选材主要以下面几个方面为出发点：

1、国情教育：让学生了解国家历史、现状和未来，增强学生的使命感、责任感、危机感，放眼世界，立志报国！

2、传统文化：中华民族是一个拥有五千年灿烂文化的民族，文化丰富，博大精深，民族精神，民族气节，优良道德蕴含其中，让学生修身养性，弘扬传统美德。

3、时政教育：我国的建设取得了令人瞩目的成就，日新月异，让学生跟上时代，关心国内国际大事，关注国家发展，从而拓宽学生的视野。

4、学校中心工作：我校正处于快速发展的阶段，根据学校工作目标，结合学校特点，让学生主动参与学校建设，做好学校的小主人，从而推动学校工作又好又快地开展。

5、榜样教育：发挥榜样的示范作用，历史上的民族英雄，杰出人物，乃至身边的好同学，都是宣传的好对象，不但可使人树立敬佩之情，而且还树立了学校的正气。

四、注意事项：

1、主讲者要高度认识国旗下讲话的重要性，事先做好充分准备，并将讲话稿在上一周的周三交到德育处，报校长室审核；

2、主讲者若临时有事而不能参加升旗仪式演讲，务必提前告知德育处；

3、各年级、各班必须严格按《国旗法》和《新安中学升旗条例》的要求，严肃组织好每一次升旗仪式；

4、团委负责旗手的培养、选拔及升旗仪式；广播室负责升旗仪式音乐播放；

5、如学校工作需要，必要时会对演讲顺序作临时调整，将通知到相关老师；

6、全体教师要参与每次的升旗仪式；

7、升旗时，若有个别师生还未进入队伍应立即在原位肃立，直至升旗仪式结束。

8、如遇雨天则在室内进行，班主任及时进入班级。

我们今天来谈谈创新，我相信各位老师、同学，尤其是政治老师，应该都会对这句话耳熟能详：“创新是一个民族的灵魂，是一个民族兴旺发达的不竭动力”。诚然，如果将人类社会的发展比喻为轰鸣前行的列车，那么为其提供永不停息动力的无疑是创新。创新，不仅让生命，更令整个社会因充满智慧而前进！

纵观历史，我们不得不承认：创新，以其对社会发展所具有的决定性作用，在历史的发展中扮演着重要的角色，它见证国家的兴衰、朝代的更替，亦见证了中华民族的荣辱。康乾盛世之前，中国的国民生产总值遥遥领先于世界各国，众多科学技术的发明发现，多半来自中国，我相信各位同学脑子也不用转一下也可以罗列出许多：张衡的地动仪，毕生的活字印刷术等。这些造就了中华民族的辉煌，但也为日后埋下了祸根。不久，清统治者自满、骄傲，自认为中国为“天朝上国”，不需要、也不愿意重拾前人的创新精神，不思进取、停滞不前；与此同时，为清统治者所不屑的西方社会正悄然兴起科技革命，西方人们因创新而显得如此聪慧，蒸汽机、纺纱机等的诞生宣告了蒸汽时代的建立，奠定了英国科技强国的地位；而再加上闭关锁国的政策，使中华民族在经济、科技、文化等领域的地位一落千丈。再让我们看看缺少了创新的生命是多么愚昧，以至于慈禧太后不知汽车为何物，见到飞奔的汽车贡品，竟脱口而出：“这铁马，怕是要吃许多草吧？” 更不用说那次次失败的战争，那丧权辱国的条约。而对于这些，具有讽刺意味的是，从前因创新而走在前列的国家，而现在因放弃创新落后挨打。

在体育世界中，创新在评分项目中仍占有不可忽视的位置。创新的直接体现是难度，在奥运会体操的失利后，在跳水世锦赛的黯淡后，我们听到频率最高的字眼是：创新不够、难度不高。曾几何时，李小鹏的保留节目“李小鹏跳”在翻转一瞬便可锁定胜利，跳水“梦之队”包揽金牌已不成新闻。还有乒乓球，创新在此不仅是打法风格的创新，也是临场中的多变，善变。我想亚锦赛女子的失利不仅只归结于心理素质的薄弱，更重要的是我们不适应国外选手打法的变化，王楠奥运会因文炫晶的凌厉凶狠而止步16强就是一个很好的旁证。由此可见，具有创新的生命不仅充满智慧，同时也能演绎生命的辉煌。

就在半个月前，我国成功发射了神州六号载人航天飞船，并且按时顺利返回。在神州飞船的研制过程中，是不可能有别国干涉的，不论是帮助或破坏，全部的研制装配都要自行完成。可以想象，科研人员如果没有创新作为基础，就不可能诞生神州系列，当然就我国没有现在的“科技强国”的称号，也没有“继美俄之后第三个成功发射载人航天飞船”的骄傲。这让我想起了当年研究原子弹的专家，面对国外严密的消息封锁，面对国内这一领域的空白，他们依靠创新从黑暗中走出，最终使我国能手握核武器，在变化多端、纷繁复杂的国际环境的外交中占得先机，改变过去被动受欺的局面。因此，生命因创新而充满智慧，社会因创新而飞速发展！

创新并不是遥不可及的，也不是一定要为社会做出贡献才算创新。创新可以是一篇匠心独运的佳作，可以是一则富有创意的幽默，可以是一幅粗犷夸张的漫画。它只需要一双识珠的慧眼，能从平凡中发现特殊，只需要善于思考的头脑，能从显然中发掘新意，只需要脚踏实地的实践，能将轻飘飘的念头铸成沉甸甸的硕果。所以，让你的心插上创新的翅膀，生命会因此而充满智慧，丰富多彩，并奏响华美的乐章！

**第三篇：2025—2025第一学期国旗下讲话安排表**

XX—2025第一学期国旗下讲话安排

表

XX—2025第一学期国旗下讲话安排表 日期 内容 讲话人 升旗手 9月1日 开学寄语 杨 中专班 9月4日 法制、安全教育

九年级 9月11日 尊师教育

八年级 9月18日 爱国主义教育（国庆节）

七年级 9月2日 欢度中秋

六年级 10月9日

做一名光荣的少先队员 杨 五年级 10月16日

感恩教育（重阳节）杨 四年级 10月23日 八礼四仪教育 吴 三年级 10月30日 防灾减灾（消防日）李 二年级 11月6日 健体教育

一年级 11月13日习惯养成教育 宋 中专班 11月20日 爱护校园环境 孔 九年级 11月27日 团结互助教育 丛 八年级 12月4日 南京大屠杀纪念日

七年级 12月11日

社会主义核心价值观记心中 赵 六年级 12月18日 饮食卫生教育

五年级 12月2日 欢庆新年 陈 四年级 1月1日 勤俭节约教育 顾 三年级 1月8日 诚信教育

二年级 1月1日 励志教育 史敏 一年级 1月22日 心理健康教育 杨

中专班 1月29日 假期安全教育 陈 九年级

备注：1主讲人必须精心准备讲话稿，表内主题为参考，也可根据实际情况进行更改。

2讲话内容力求与时事契合，符合学生年龄特点，有积极引导与激励作用。

**第四篇：2025-2025第一学期国旗下讲话范文**

感恩教师

发言：陈春红2025-9-7 升旗中队：五（5）中队

金色九月，秋高气爽，这是一个收获的季节，也是一个感恩的季节。周四我们又将迎来一年一度的教师节。在此，请允许我代表学校向辛勤耕耘的老师致以最真诚的祝福——祝你们节日快乐!师者，传道、授业、解惑。每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。是老师渊博的知识，让同学们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让同学们懂得宽容与忍让；是老师慈祥的目光，让同学们由懦弱变得坚强。

有人说：“世上有两种情是你永远报答不完的，一种是父母对你的爱，一种是老师对你的爱。”同学们，再过三天就是教师节了，老师们并不需要绚丽的鲜花，也不需要赞美的语言，更不需要昂贵的礼物，只需要你们的规范做人，勤奋学习的实际行动。课堂上你专心致志地听讲是感恩，下课后你有礼貌地问好是感恩，接受老师的批评教育，知错就改同样是感恩。当然，创造性地自主学习，积极地举手发言，认真地完成作业，靠自己的努力换来理想的成绩，是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰。

老师们，同学们，带着对新学年的憧憬，我们踏上了新的征程，让我们携起手来，老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情永驻我们的心间，让我们的校园始终沐浴健康、温馨、和谐的春风。

最后，再次祝全体老师：节日快乐！工作顺利！身体健康！祝全体同学们：享受学习！快乐成长！谢谢大家！

讲文明，从自觉排队开始

发言：徐建明2025-9-14 升旗中队：六（5）中队

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是《讲文明，从自觉排队做起》。

排队一小步，文明一大步。排队是一种文明的体现。有一篇文章专门讲了我们中国人与西方人在排队方面的区别，文章说：英国、美国等发达国家，即使只有两个人都会排队耐心等候；中国则不管多少人，只要没有人出面维持秩序，都会一拥而上。我也深有体会，每次在上下公共汽车时，景点买票时，都被挤得东

倒西歪。遇上车流高峰时段，马路上喇叭声四起，拥堵不堪，一派混乱场面。随意插队、乱抢座位、没有排队意识，成了我们中国人在国外屡受批评的现象之一。不排队，表面上看只是抢时间，实际上是对规则的践踏，是一种极不文明的做法。作为新时代的小学生，我们绝不能任由这种不文明现象在我们身上延续。

排队不仅是文明的体现，更是安全的保障。

一拥而上，非常容易造成安全事故。国内曾经报道过很多起因为不排队而造成的事故，有一年，连续发生了几起在等公共汽车时，因为不排队而造成人流拥挤，结果公汽辗压乘客致死；还有一年，有一所中学的学生下晚自习后，不排队，一拥而下，发生踩踏事故，造成多名学生死亡的惨案。在这些事件中，如果我们能按秩序排队，就不会造成这样的恶果。因此，按照规矩排队，也有利于我们保护自己的安全。

同学们，排队事虽小，但体现的是我们学生的素质，也是我们校园文明的重要体现。由此我们大家要从自身做起，做到自觉排队，文明礼让。所以，各位同学让我们携起手来，文明排队上下楼梯，文明排队进出食堂，文明排队上下学。从小做一个文明、有秩序的小学生。

祖国万岁

发言：姚娥2025-9-28 升旗中队：六（8）中队

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！蓝天下，迎着初升的太阳，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。仰望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的时刻而自豪，为鲜艳的国旗而激动。

祖国的生日——国庆节马上就要到了。六十六年前的10月1日，也就是1949年10月1日是一个永载历史的日子。中华人民共和国成立了，古老的东方巨龙获得了新生！祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。在这六十六年里，我们以五星红旗的名义向全世界证实了我们的力量。用我们的忠诚、智慧和勤劳，创造出了一个又一个辉煌的时刻。同学们，知道吗？这个辉煌的成绩是属于我们的，因为我们的祖国强大了！

我们应该如何来热爱自己的祖国呢？刚才听大家唱国歌，很多同学都只是在低声哼唱，还有的眼睛没有注视国旗，更有同学在国歌声响起的时候心不在焉，两千多个学生的歌声不够响亮，所以我建议在今天这个特殊的时刻，我们首先要做到的是唱响我们的国歌，好吗？除了要发自内心地高唱国歌，作为学生我们还要热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能热爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为了培养我们兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样往维护学校的形象和荣誉；我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，使学校成为名副实在的花园、乐园；我们要像对待自己的兄弟姐妹一样热爱同学，互爱互学，一起快乐成长；我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩；我们要节约每一滴水，每一度电，每一张纸，说好普通话，写好汉字；我们更应该有规则意识，随时约束自己的言行，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会宽容，学会孝敬父母长辈，学会感恩。

最后，让我们共同祝愿我们伟大祖国永远繁荣昌盛！让我们的五星红旗在每一个中国人心中永远飘扬！

迎少先队建队日国旗下讲话

发言：唐晓燕2025-10-12 升旗中队：五（1）中队

老师们、同学们：

早上好！

刚刚为新中国庆祝过66周岁华诞，喜庆的节日气氛还萦绕身边，明天，就是10月13号了，你们将迎来一个属于自己的节日————中国少年先锋队建队日。

你一定还记得，在一年级的时候，高年级的大哥哥大姐姐为你系上了鲜艳的红领巾，你举起小小的右拳面对着鲜红的队旗呼号。那一刻，你一定在心底默默告诫自己：我是一名光荣的中国少年先锋队队员，我要为飘扬的队旗添光彩！

同学们，你们可知道红领巾的来之不易？在那峥嵘的岁月，雄鸡版图被战火焚烧得何其残破，祖\*\*亲的身躯被列强侵蚀得何等羸弱。在那屈辱的岁月，无数中华儿女，用鲜血染红了红旗，而你们胸前佩戴的红领巾就是红旗的一角！

还记得“五角星加火炬”的队旗含义吗？五角星代表党，火炬象征光明，红色象征革命胜利！每个少先队员都应该知道，我们少先队有着悠久的历史，在漫长的岁月中走过了一条光辉的道路。从劳动童子团，到抗日儿童团，到少先队，再到新中国成立后的少年儿童队、少年先锋队，都是始终如一地为祖国建设“准备着”！“准备着”不仅仅是口号，更是行动，无论是战争年代还是和平年代，少先队都是中国建设的参与者，并发挥了重要作用。

让我们时刻准备着，为少先队的未来而努力，为我们的队旗增光添彩！

岁岁重阳，今又重阳

发言：王新华2025-10-19 升旗中队：五（2）中队

老师们、同学们：

早上好！

本周三，又是一年一度的重阳佳节。九九重阳，因为与天长地久之“久字”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，寓意深远。所以在1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

每天四问

发言：顾国瑜2025-10-26 升旗中队：五（3）中队

老师们，同学们：

大家早上好！我今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。” 每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实可信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

每日四问，值得我们反复思考，应当做我们成长中的一面镜子，每天照一照，每天问一问自己，我今天锻炼身体了没有？我今天读书了没有？我今天抄了读书笔记没有？我今天写了日记没有？我今天学到的知识巩固运用了没有？我今天做了哪些对集体和他人有益的事情？

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

真的不行吗？

发言：吴倜玲2025-11-2 升旗中队：五（4）中队

老师们，同学们：

早上好！

又是一个周一的早晨。今天我国旗下讲话的题目是《真的不行吗？》。同学们，你们身边是否有这样的人：他们对自己不够自信，他们的口头禅就是“我不行”。那么，他真的不行吗？

从前有个叫苏秦的人，在他不得志的时候，连父母都看不起他。给父母祝寿的时候，同样的酒，哥哥端过去，二老都说好，苏秦敬酒的时候，二老却说酒是酸的。这件事刺激了苏秦，他从此发愤图强，立志做一番大事，经过长时间的奋斗，他挂印六国相印，成为当时的风雨人物。俗话说：“人争一口气，佛争一炷香”。在遭遇冷遇时，苏秦没有甘拜下风，没有说“不行”，而是奋起抗争勇于挑战，终于，他成功了。如果没有那种刺激，他也许还沉浸在失败的阴影中，徒然哀叹自己不行。

爱因斯坦的《相对论》发表后，有人曾编著了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓的名流对这一理论进行声势浩大的反驳。可是爱因斯坦相信自己的理论必然会取得胜利，对反驳不屑一顾。他鉴定必胜的信念，坚持研究，终于使得相对论成为20世纪的伟大理论，取得了举世瞩目的业绩。

说自己不行的人往往缺少正能量。我们要消除自己不行的错误认识，树立自信，因为自信能够使自己坚持真理。不要总认为自己不如别人，人各有所长，每个人都有自己的价值、长处和潜力。所以，在人生路上，我们首先要消除自卑感，要勇敢地说出：“我能行”！

小学生消防安全国旗下演讲稿

发言：刘明立2025-11-9 升旗中队：五（5）中队

老师们、同学们: 大家早上好!今年11月9日是全国第二十五个“119”消防宣传日。今年“119”消防宣传月的主题是：参与社区消防，建设平安家园。11月9日与火警电话号码119相同，这时候正是我国秋冬季，风干物燥，火灾多发。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄，总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。为增强全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，所以从1992年起，我国将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

作为小学生，我们怎样防止消防事故的发生呢?在此，我向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花爆竹等易燃易爆物品进入校园。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。

3、在教室里，不准随便拉电线，不得擅自使用电器设备。

4、放学之后，要记得关掉电器，并切断电源。

5、希望大家能做到“三懂”、“三会”。“三懂”即懂得火灾的危险性，增强消防意识;懂得火灾形成的原理，不玩火;懂得火灾预防，积极开展消防宣传。“三会”即学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。

当遇到火灾时，如何逃生自救呢?消防专家介绍了在公共场所遭遇火灾时逃生自救的方法，请同学们仔细听好：

1、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒店等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

2、火灾袭来时，不要慌不要乱，及时拨打119或向周围求救。

3、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离不要贪恋财物。

4、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

5、要保护呼吸系统。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。否则容易中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

老师们、同学们，消防记心中，安全常相伴。只要我们懂得了消防知识和一定的自救知识、措施，我们就能正确、冷静地面对火灾，远离火灾的危险。

谢谢大家！

常怀一颗宽容之心

发言：蔡燕2025-11-16 升旗中队：五（6）中队

老师们，同学们：

早上好！

法国十九世纪的文学大师维克多·雨果，曾经说过这样的一句话：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的，是人的胸怀”。雨果的话虽然浪漫，却不无现实启示。

处处宽容别人，决不是软弱，决不是面对现实的无可奈何。在短暂的生命历程中，学会宽容，意味着你的思想将更加快乐。宽容，可谓人生中的一种哲学。

三国时，诸葛亮初出茅庐，刘备称之为“如鱼得水”，而关、张兄弟却未然。在曹兵突然来犯时，兄弟俩便“鱼”呀“水”呀地，对诸葛亮冷嘲热讽，诸葛亮胸怀全局，毫不在意，仍然重用他们。结果新野一战大获全胜，使关、张兄弟佩服得五体投地。如果诸葛亮当初跟他们一般见识，争论纠缠，势必造成将帅不和，人心分离，哪能有新野一战和以后更多的胜利呢？

唐朝谏议大夫魏征，常常犯龙颜苦谏，屡逆龙鳞，可唐太宗宽容为怀，把魏征看作是照见自己得失的“镜子”，终于开创了史称“贞观之治”的太平盛世。

宽容是一种博大，它能包容人世间的喜怒哀乐；宽容是一种境界，它能使人跃止大方磊落的台阶。只有宽容，才能“愈合”不愉快的创伤；只有宽容，才能消除人为的紧张。

同学们，今天是“国际宽容日”，让我们从今天开始，养成“严以律己，宽以待人”的习惯，容忍别人的不足，尊重别人的见解，带着赞赏的眼光对待身边的人和事。

坚持冬季锻炼 争做阳光少年

发言：吴燕2025-11-23 升旗中队：五（7）中队

老师们，同学们：

大家早上好。今天，我国旗下讲话的题目是：《坚持冬季锻炼，争做阳光少年》。

同学们，这几天气温骤降，阵阵寒风袭来让我们感受到冬天就在身边，同时我们也发现教室里感冒发烧的同学也多起来了。可是，你们知道吗，冬天可是个锻炼身体的好时候，因为冬季体育锻炼，大多在室外进行，受到冷空气的刺激，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力就大大增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。其次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，还能帮助身体吸收钙、磷，有助于骨骼的生长发育。再次，冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应，这对消除大脑的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕寒冷的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般有长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、参加锻炼之前一定要做好准备活动。防止关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。锻炼时穿的衣服要适合，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，让我们一起来努力做到：人人会锻炼，个个善运动，增强身体素质，争做阳光学生。

冬季长跑的好处和注意事项

发言：体育组2025-11-30 升旗中队：五（8）中队

各位老师、同学上午好：

今天我给大家谈谈冬季长跑的好处和注意事项。

先讲讲冬季长跑的好处。冬季长跑能刺激机体保护性反应，血液循环加快，加速脑部血液流量，提高大脑体温中枢调节能力，从而供给大脑更多的养分，使大脑愈加清醒。冬季坚持长跑，对大脑的记忆功能有增进作用。

其次，冬季长跑使人情绪饱满乐观、心情舒畅，有助于增进食欲。在寒冷的天气中坚持长跑，还有助于锻炼意志力。

下面我再讲讲长跑的注意事项：

1、起跑时，不要骤然加速，应先慢后快。

2、跑步过程中要保持前后距离，不能拥挤。避免发生踩踏事件。

3、冬季较寒冷，跑步时不要张大嘴巴呼吸，冷空气进入气管后，会对身体造成伤害。应半张嘴，并用舌头顶住上牙堂，口鼻共同呼吸。

4、在跑步过程中，请大家尽量坚持。身体不适的同学，在外道跑的班级的学生可以沿跑道外侧慢走，在內道跑的班级的学生可以沿跑道内侧慢走。

长跑刚开始时，由于氧气供应落后于肌肉的活动需要，因此会出现腿沉、胸闷、气喘等现象，这就是“极点”。特别是经常不锻炼的人感觉会更强，但这是正常的。“极点”出现后，可以通过加深呼吸，放慢频率来调整，如果感觉比较难受，应停下来步行，如感到特别不适，就停止长跑。

最后，希望大家能在“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”口号的激励下，走向操场，走进大自然，走到阳光下。自觉、积极地参加长跑活动，在长跑活动中锻炼身体，磨练意志，体验快乐。

了解国家公祭日，勿忘国耻，振兴国家

发言：吴吉2025-12-14 升旗中队：六（2）中队

各位老师、同学们：

大家好!

今天，我讲的题目是《了解国家公祭日，勿忘国耻，振兴国家》!

2025年27日下午，十二届全国人大常委会第七次会议经表决通过了两个决定，分别将9月3日确定为中国人民抗日战争胜利纪念日，将12月13日确定为南京大屠杀死难者国家公祭日。公祭的意义在于，唤醒人们历史记忆，避免忘却与麻木，以史为鉴、维护世界和平及正义良知。

同学们，我们是中国人，我们世代都无法忘记那一天，1937年12月13日，这是历史上屈辱的一天，这是让我们中国人心痛的日子，这一天就是南京大屠杀!在那一天，日军攻占南京后，在长达六周的时间内，大肆屠杀放下武器的中国士兵和手无寸铁的平民百姓，遇难者达30万人„„在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。

七十多年过去了，国耻就如一座大山一样压在我们的头上，压得十几亿人民透不过气来，然而，时至今日，日本人还没有向中国说声对不起。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢?忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了反攻倒算，是为了避免“南京大屠杀”式的悲剧不再重演。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和民族：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国!

回归传统节，感受冬至日

发言：蔡燕2025-12-21 升旗中队：六（3）中队

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋初露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这是我国的《二十四节气歌》。在这二十四节气中，有一个非常重要的节日，那就是冬至。今天我国旗下讲话的主题是《回归传统节，感受冬至日》。

冬至这天阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。老师们，同学们，明天即将到来的12月22日，就是我国二十四节气中的冬至。

冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”

同学们，不知道以往每年的冬至日你们是怎么过的呢？你们知道冬至这天有哪些风俗习惯呢？古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”在我们江南地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今还有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

如今，不少同学只记得万圣节、圣诞节等西方节日，却忘了我们中国自己的传统节日。国学大师文怀沙说，几千年的中国传统文化就是“精神的氧气”，毕竟“树的影子拉得再长，也离不开树根；我走得再远，也走不出妈妈的心。”中华文明养育了我们五千年，历史的印记早已烙在每个炎黄子孙的生命里。当我们追韩剧、追日漫，万圣节送糖果的时候，我们是否想起活字印刷术，道德经，还有那汨罗江畔的身影？

漫步校园，让我们静静地感受这即将到来的冬至的气息吧！我们醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华传统文化。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进入2025年啦，最后祝全校老师和同学们在新的一年身体健康，万事如意！

喜迎新年 畅想未来

发言：姚娥2025-12-28 升旗中队：六（4）中队

老师们，同学们：

大家上午好!

今天，我“国旗下讲话”的题目是《喜迎新年 畅想未来》。

2025年即将过去，2025年元旦的钟声即将敲响。

一元复始，万象更新。我相信，对于每一位同学而言，新的一年都将开启新的历程，新的历程都会承载新的希望，新的希望必将拥抱新的梦想。借今天这个机会，我想向同学们，在新年到来之际提出三点希望：

一是希望同学们在新的一年里能做到“严于律己，宽以待人”，形成良好的人格素质和道德规范。希望同学们在社会，能做一个恪守法律法规，践行社会公德的好公民；在学校，做一个遵守校规校纪，尊敬师长，团结同学的好学生；在家里，做一个孝顺长辈的好孩子。

二是希望同学们在新的一年里能做到珍惜时间，奋发学习。常言道：“一年之计在于春，一日之计在于晨”，而少年时期正是人生长河里的春天。我们只有把握现在的每分每秒，才能放眼于美好的未来。我们应该怎么做呢?我想：认真听每一节课，认真完成每一天的作业，每天争取能有一个小小的进步。点点滴滴小小进步的不断积累，应该会在学习方面不断提高，更会养成良好的学习品质和学习习惯。

三是希望同学们在新的一年里能对生活充满希望，充满正能量。生活，总是充满希望的，新的一年里，我们继续走在学习和生活的道路上，可能会遇到这样、那样的机遇或挑战，有时我们甚至会遇到困难。但是我相信，聪明的你一定明白：成功总是属于积极进取、不懈追求的孩子。我也相信，你一定知道：梦想是灯，能照亮前行的路。所以，我们一定要抱持一个梦想，在我们遇到困难时，我们一定不要轻言放弃这个梦想，而要坚守信念，坚持梦想。这样，未来的你，就一定会取得成功。

最后，我衷心祝愿亲爱的同学们在新的一年里学习进步；祝愿各位老师工作顺利，在我们各自的岗位上都能取得新的成绩!

元旦献词

发言：学生（2025-1-4）升旗中队：六（5）中队

甲：敬爱的老师，乙：亲爱的同学们： 合：大家新年好！

甲：凯歌高奏辞旧岁，豪情满怀迎新年。乙：伴着收获的喜悦，满怀奋进的豪情。合：我们脚踏实地地走过了多姿多彩的2025年，信心百倍地迎来了充满生机的2025年。

甲：过去的一年，每个日子都是那样激动人心，乙：过去的一年，每个情景都是那么扣人心弦。甲：我们的老师，用博大无私的爱，关心我们的成长。乙：我们的学校，像温馨的家，把我们的心温暖。甲：洁净和谐的校园，充满了朝气，乙：浓厚的文化气息，孕育着生机。

合：丰富多彩的文体活动，培养了兴趣，给了我们展示特长的空间。甲：故事会上，我们妙语连珠，声情并茂，乙：运动场上，拔河、跳绳、跑步、跳远„„我们个个生龙活虎，身姿矫健。甲：“一、二、一”，是我们整齐的步伐，乙：“加油，加油”，我们齐声呐喊。

甲：课堂上，老师用智慧和汗水把知识相传，乙：作业本上，每一个符号都饱含老师深情的语言。甲：现在，我们站在新年的门槛上，乙：让我们真情地说一声：

合：感激我们的老师，感谢我们的学校；老师，祝您新年快乐，祝我们的学校明天更美好！

甲：伴随着新年的钟声，乙：我们已经跨进2025年。甲：我们带着希望上路，奋勇向前，乙：我们坚定信念，去把自己的理想实现！甲：我们是祖国的未来，乙：我们是祖国的明天。

合：我们只有好好学习，练好本领，才能把建设祖国的重任承担。甲：在新的一年里，我们要刻苦学习文化知识，向文化大山胜利进军，像战士攻下一个个碉堡，乙：在新的一年里，我们要积极锻炼身体，锻炼出钢筋铁骨，像飞翔在蓝天上的小雄鹰一样矫健。

甲：在新的一年里，我们要做精神文明的学生，让祖国高兴地称赞她的孩子人人都有一颗美丽的心。

乙：在新的一年里，我们决不愧对胸前的红领巾；要为它增添新的光彩，我们是用行动，而不是用语言。

合：让我们把握今天，好好学习，天天向上，健康成长，全面发展。为了祖国的腾飞，把我们的力量贡献！努力吧，明天属于我们，我们属于明天！奋进吧，让我们像矫健的小雄鹰，飞进新年！

**第五篇：第一学期国旗下讲话安排表**

2025-2025学年第一学期国旗下讲话安排

为了使校园平安和谐，师生健康发展，同时为了进一步规范学校升旗仪式，确保国旗下讲话的实效性，经学校研究决定，继续安排各班级开展国旗下讲话，现将有关事宜通知如下：

一、德育主题思想：

进一步加强小学生思想道德建设，积极建构和谐、文明的学校德育环境。不断加强和改进学校德育工作，使学校德育教育进一步规范化、系列化。进一步贴近生活、反映生活、融入生活，帮助学生实现人生价值、发现和解决日常生活中的困惑和道德难题，不断提高师生的人文素养和道德品质，建立平等和谐的师生关系。不断加强校园文化建设，形成互爱互助的团队精神，让学生在集体的熔炉里认识自己、了解他人，在道德体验中不断成长，共同营造平安和谐的校园环境。

二、讲话要求：

1、国旗下讲话的老师或学生可参考主题积极准备，材料以电子稿的形式发至政教处。学生讲话稿件由各班主任指导也以电子稿的形式上交政教处。

2、国旗下讲话的时间为每周一的升旗仪式，相关老师或学生代表请提前准备。

3、如有更好的讲话主题，教师可自行调整。

4、遇到节假日或特殊活动的则轮空，按顺序实施，不进行回复讲话，讲话稿上交即可。

5、讲话时要求使用普通话，声音洪亮，仪态端庄，从容镇定。拉林灌区学校

2025年9月1日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！