# 中学生安全演讲稿

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-02-25

*第一篇：中学生安全演讲稿随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑...*

**第一篇：中学生安全演讲稿**

随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗?

道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德;

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹;

3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路;

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊?”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

我们希望，今天的这个中学生安全知识演讲会，能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

**第二篇：中学生安全演讲稿**

安全是幸福之源

高三18班 赵娜 随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗? 道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对中学生进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高中学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将每年3月28日定为中小学生安全教育日。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命。

灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

**第三篇：关于中学生安全的演讲稿**

关于中学生安全的演讲稿（3篇）

关于中学生安全的演讲稿1

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园》。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。然而发生在11月16日，xx省正宁县造成车内21人遇难、43名幼儿受伤的特大道路交通事故再一次向我们敲响了校园安全的警钟。

对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。

校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校实际，现提出以下几点要求：

一、树立自我安全意识。

在人口密集，面积狭小的校园这个特殊的环境里，我们要有高度的安全意识、文明意识。要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学及科任老师要密切协助班主任对本班教室、宿舍里的各种设施、设备进行安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处报修，防患于未然。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人、说脏话。打架往往是从骂人、说脏话开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等，与中学生身份格格不入，很容易遭致伤害。

三、关注课间安全。

要注意课间文明游戏，不大声喧哗；不奔跑，不勾肩搭背、追逐嬉戏，不在楼梯口玩耍，不攀高，不拥挤，不抢道；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不在教学楼内打球、踢球等做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践、课外活动及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，不违规行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家或出游要做到文明行路，文明乘骑各类交通工具，严格遵守交通规则：不骑自行车带人，不骑飞车，不违规驾车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载、超限车辆及黑出租；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车停稳后再下车；不得设置路障，不并排行走，靠右行驶。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，慎吃零食，不喝生水、冷水，不得校外的摊点上吃饭，不准向校内带外卖进校，不挑食，不偏食，不暴食暴饮，确保身体健康；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不向窗外、走廊乱泼乱倒，见到垃圾主动捡起，消除安全隐患。

七、强化“防火灾、防触电、防滑摔”意识。

不吸烟、不玩火，不带火种进校；爱护各类消防器材和设施；不随意触摸、摆弄各种电器和取暖设备，不私拉乱扯，不在教室和宿舍内违规使用各类电器；各类电器及设备发生故障时切勿擅动，及时报修。上下床辅注意安全，抓稳踩实。冬天天寒风大有冰冻，很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤，行路要加倍小心。

八、加强自我防范意识，避免不法侵害。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍；教室和宿舍要做到人走落锁，注意防盗。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物；上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。提高预防各种侵害的警惕性，不接受陌生人接送与来访；在校内，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师；在家出门要告知家长；如果遇到坏人坏事要沉着、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，必要时要及时拨打110报案。

九、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员及社会盲流交往。

老师们，同学们，安全问题是老生常谈，但它却关系到千家万户的幸福与美满，我们有理由把安全问题放在重中之重的位置，希望我们从规范做起，从文明做起，杜绝一切安全事故的发生，创建出我们的平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

关于中学生安全的演讲稿2

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“安全在我心中”。

曾经有人问，世界上最美丽的花是什么?有人说是娇艳欲滴的玫瑰，有人说是雍容华贵的牡丹，有人说是火红的杜鹃，有人说淡雅的水仙

但我说，最美的花是我们怒放的生命之花。与生命相比，所有的花显的那么苍白，生命创造了无数的奇迹，生命丰富了世界，是生命生动了的整个世界！

人的一生中没有什么比生命更珍贵。珍惜自己的生命，关爱自己的生命，是我们对社会、对家庭、对亲人和朋友永恒的承诺。而在现实生活中，生命是如此的脆弱。

曾几何时，道路成了生命的杀手，汽车、摩托车像锋利的刀，肆意杀戮着幸福与安宁。据世界卫生组织统计，在过去的100年里，全世界死于车祸的人数已经达到4000万人，而且正以每年超过40万的速度递增。

而对中外城市交通事故的分析表明，我国道路交通死亡人数居世界首位，每年有超过10万人死于交通事故！平均每五分钟就有一人死亡，每分钟就有一人因交通事故受伤。每年，交通事故造成的经济损失达数百亿元。

谁不想过平安的一生，然而，在缺乏安全意识和行为的当下，生命是极其脆弱的，每天上演着血腥的交通事故直播。

安全不是与生俱来的，在危险的时候祈求好运是不可能的。安全的保障在于每个人对它的认识。斑马路上，面对红灯，你是否想到：“红灯端短暂，生命是长久的”而急刹车。

安全与事故，一个天使，一个魔鬼。如果我们忽视了天使的光芒，魔鬼的黑暗将随时吞噬我们。血的教训，让我们再一次思考安全这个沉重的话题。

虽然生命之花最为美丽，但也脆弱无助，经受不住魔鬼的突然袭击，只有吧安全记于心中，警钟长鸣，才避免事故发生。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

关于中学生安全的演讲稿3

老师同学们：

大家好！

今天演讲的题目是增强交通安全意识，提高自我保护能力，文明安全行。

随着经济的发展，我们周围的车辆越来越多，给我们的生活、学习、工作带来了极大的方便。我们充分享受着现代交通带来的便利和快捷，同时，交通事故也已经成为青少年意外伤害的主要危险。据统计，中国的道路交通伤害死亡率位居世界前列，而且以每年10%的速度递增，中国目前每天死于交通事故的人数约在300人左右。我国每年都有数以千计的青少年被无情的车祸夺去了生命或造成了终生残疾，很大一部分原因就是因为人们对道路交通法规知之甚少，自我防范意识较差，缺乏自我保护意识而造成的。其中交通安全意识差、违反交通规则、不文明行路是造成交通事故的重要原因。车祸是可怕的，但又是完全可以避免和预防的。有专家指出，通过安全教育，增强交通安全意识。提高自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

老师同学们，为了你和家人的幸福，避免交通事故的发生，希望大家务必提高交通安全意识，自觉遵守交通法规，做到以下几点：

1.全体师生要自觉学习交通安全的法律法规，增强交通安全意识，遵守交通法规，提高自我保护能力，树立交通安全文明公德；做遵守交通法规的模范。

2.文明走路，文明骑车，文明乘车。行走于人来车往的马路，请时刻保持清醒的头脑，注意力集中。过马路时，走人行横道，多一份谦让与耐心，一慢二看三通过，不闯红灯，绝不能贪一时之快。

3.自行车靠右走，行人要走人行道，做到文明走路，规范骑车，不碰撞，不拥挤，守秩序。主动避让机动车辆，不骑车带人，不逆向行驶，不超速行驶，转弯要打手势。密切注视机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

4.不在车行道或人行道上追逐、玩耍。不随意横穿马路。

5.遇到恶劣天气（刮风、下雨、视线不佳），更应注意交通安全。

6、主动向亲友、周围的人员宣传交通安全知识。

遵章守纪，尊重自我，就是尊重生命。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护文明安全之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。为了你我的生命安全，共同营造文明、和谐的交通环境，做文明的行路人。让我们行动起来，从我做起，从今天做起，从文明走路开始，自觉遵守交通规则，自觉养成文明交通文明行路的良好习惯。共同创造安全、畅通、有序的交通环境。我们必将收获更多的安宁、祥和。

最后，祝大家一生平安，永远幸福！

**第四篇：2025中学生安全知识演讲稿**

2025中学生安全知识演讲稿

亲爱的同学们：

大家下午好，我们作为中学生，祖国的花朵，更要珍惜自己的生命，珍惜自己的健康，珍惜家庭的幸福。要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德，当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹;当我们过马路时，多一份谦让与耐心，文明礼让、互相尊重不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路;这样我们的人生才会美丽，我们的生活才会多彩，我们才会远离悲伤。下面我给大家讲一些交通安全法律小常识

一、安全横过道路

1、上学、放学和外出活动，我们几乎天天要在道路上行走。走路要保证安全，这里面的学问可多着呢!有不少行人，因为没有掌握好安全横过道路的要领，结果丧身于汽车轮子底下。

横过道路时，要选择有人行横道的地方。这是行人享有“先行权”的安全地带。在这个地带，机动车的行驶速度一般都要减慢，驾驶员也比较注意行人的动态。在没划有人行横道的地方横过道路，要特别注意避让来往的车辆。避让车辆最简单的方法是：先看左边是否有来车，没有来车才走入车行道;再看右边是否有来车，没有来车时就可以安全横过道路了。横过道路不走人行横道，随便乱穿，或者在汽车已经临近时急匆匆过道路，都是十分危险的举动。

2、道路不是游戏场

道路是为了交通的便利而建造的。道路上车辆川流不息。交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、游戏、追逐，把它当作“游戏场”，放学以后在道路拉开“场子”踢足球、打羽毛球，既妨碍车辆的通行又会被车辆撞伤，是不允许的。在人行道上跳“橡皮筋”、跳绳、踢毽子，会给行人的通行带来困难，是妨碍交通的。在道路上追追打打，车前车后乱穿，甚至相互扔石子，这就更容易出事故了，另外一些同学，因为不懂得在道路上玩耍的危害性，甚至在道路中间拦车、追车、扒车和向汽车投掷石块，以此为乐，这是最最危险的举动，一旦被车撞倒，后果不堪设想。

(一)马路上应注意的交通安全

1、在马路上要靠边走，走在中间会妨碍车辆的通行，还有被撞的危险。

2、走路时，不要边走边玩，也不要边走边看书。

3、如果是几个人一道走，要排好队靠边走，队伍应竖排，不要横着走，以免妨碍别人走路。

4、不要在马路上打闹、游戏、滑旱冰，容易出危险。

5、下雨天特别要注意前后的车辆，最好穿黄色的雨衣、雨鞋、雨伞等雨具，以引起驾驶员的注意。打雨伞时，雨伞不要挡住视线。更不能把雨伞当作对攻的玩具，以免刺伤人。

二、乘车

乘坐公共车辆，应该遵守公共秩序，讲究社会公德，注意交通安全。

候车时，应依次排队，站在道路边或站台上等候，不应拥挤在车行道上，更不准站在道路中间拦车。上车时，应等汽车靠站停稳，先让车上的乘客下完车，再按次序上车，不能争先恐后。上车后，应主动买票，主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客。车辆行驶时，要拉住扶手，头、手不能伸出车窗外，以免被来往车辆碰擦。下车时，要依次而行，不要硬推硬挤。下车后，应随即走上人行道。需要横过车行道的，应从人行道内通过;千万不能在车前车尾急穿，这样很不安全。

(一)乘坐汽车时应注意的安全

1、不要将头、手伸出窗外。

2、不要把空罐头或其它垃圾扔出窗外，这样会污染环境，还会打到行人或是其它车辆，发生危险。

3、在车上不要到处乱跑，以防汽车刹车时，撞到硬物上。

4、上下车时要从右边，因为左边可能有车开过来。

5、下车时，先要确定后边没有车子来，才可以下车

骑自行车常识

我国是世界上拥有自行车最多的国家，是世界公认的“自行车王国”。

自行车轻巧灵活，车速自便，维修简单，并且不使用燃料，无废气污染，无噪声，因此特别受人青睐。但是，自行车靠骑车人用双脚踩动踏板，由链条来带动后轮向前滚动，在行进时要用双手握住车把来掌握重心，控制方向。所以稳定性差，安全性差。一碰即倒，一倒人就伤。

从保证交通安全出发，《中华人民共和国道路交通管理条例》明文规定，未满十二岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已经达到法定的骑车年龄，准备骑车时，则必须认真地学一学有关骑自行车的规定，要掌握骑自行车的基本要领。

自行车首先应该保持机件完好，安全设施齐全，牌、证齐全。出发之前，应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、踏脚、链条、撑脚、坐垫等是否完好有效。学骑自行车时，应选择人车稀少的道路或广场、操场。禁止在交通繁忙地段学骑自行车。

同学们让我们大家一起行动起来吧!大手牵小手，以自己的交通行为，影响周围的人，使我们的社会形成一种文明交通的良好风尚。同时也使我们的生命之花开得更加鲜艳，更加美丽!

**第五篇：中学生安全知识演讲稿**

演讲稿一：中学生安全知识演讲稿

各位老师、同学们:

根据国家教育部规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，今天是全国第十五个校园安全教育日。今年的教育主题是加强疏散演练，确保学生平安。我们应牢固树立安全第一，预防为主的思想。学生是祖国的未来，校园安全教育工作直接关系到师生自身安全，也是关系到社会稳定，更关系到民族的兴旺和国家的前途。据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。校园安全涉及到学生生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着学生的健康成长。我们要通过安全教育，提高学生的自我保护能力，加强安全教育，培养学生在紧急情况下的自救能力和处理问题能力，提高我们小学生的自我保护能力，据调查80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的学生欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对青少年进行安全教育的形势相当紧迫。所以安全工作是学校工作中的一件大事，是学校工作的重中之重。针对同学们在校园的实际活动特点,我希望大家具体能做到以下几点：

一、要注意交通安全。

1、严格遵守交通规则，按时回家，不在外逗留。要求大家在往返学校路上要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上来回穿梭玩耍。过马路时要先观察两边车辆情况。横过马路要要做到一站、两看、三通过。

2、骑车要注意安全，要检查自行车的刹车功能，12周岁以下小学生，不准在公路上骑自行车。

3、乘坐车辆要注意安全，不准乘坐无牌无证的车辆，不准乘坐车况不好的车辆。

4、外出要注意安全，必须要有大人陪同，不要和陌生人说话，更不能接受陌生人的食物。

二、要注意食品卫生安全。

1、不喝生水，不购买三无食品，购买食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，防止食物中毒。

2、不准在校园内吃零食，养成良好的生活习惯，保持校园的清洁卫生。

3、注意不要暴饮暴食，注意饮食的营养搭配。

三、要注意防火安全。

1、要教育学生，提高防火意识，特别是在上学放学的路上，禁止玩火。

2、清明节期间，在家里要注意防火，尤其扫墓时不准玩火。

3、不要触摸电线、插座，防止触电。

4、如果发生火灾，拨打119报警电话。

四、要注意防盗安全。

1、注意教室、寝室的防盗，要求学生在节假日或放学后要关好门窗。

2、学会保管自己的东西，贵重物品要随身携带。

五、要注意防拥挤踩踏。

1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。

2、上下楼梯要轻声慢步靠右行，遵守秩序，注意安全，不得在走廊楼梯内追逐打闹，搞恶作剧。3做操、集合、放学按照学校安排，分年级、分班级、分楼层、分时间依次上下楼梯，前后班级保持一定距离，不要争先恐后，确保安全。

4、晚上，要开通所有的照明用灯，学生要有秩序的下课、就寝，防止踩踏事件。

六、要注意防溺水。

学生上学、放学途中不准戏水，不准学生到池塘边钓鱼，更不准学生到池塘游泳，不能贸然救助落水同伴，要就近向成年人呼救，防止因盲目施救而导致群死事件。

七、要注意防雷、防大雨、防大雾等极端天气。

发生恶劣天气，要注意防雷，不要在大树下躲雨，不要在雨中跑。雨雾天气要慢行，防止事故的发生。

八、要注意活动安全。

1、不在楼道、教室里、走廊上追逐、打闹、奔跑，不在楼梯转角处做游戏或玩耍，不双手撑着栏杆跳离地面，不在楼梯栏杆上滑行，上下楼道一定要轻轻走，靠右行。

2、上体育课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

3、课余时间活动要注意安全，严禁疯赶打闹或进入有危险的区域;劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全;同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

俗话说，没有规矩，不成方圆，这个规矩就是纪律，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律泛散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，好的环境，好的秩序，必须靠健全严明的规章制度和纪律来维持。作为一名学生，要严格遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自强自律;诚实守纪，文明礼貌;遵守公德，爱护公物。

总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识,从我做起,从小事做起,是关键。珍爱生命，安全第一，从我做起，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害。保护自己，人人有责，最后，我倡议让我们携起手来，人人在家庭争做平安家庭的维护者，在校园争做平安校园的参与者，为共同创建一个平安和-谐的九姑中心小学而不懈努力!

演讲稿二：中学生安全知识演讲稿

亲爱的同学们：

大家下午好，我们作为小学生，祖国的花朵，更要珍惜自己的生命，珍惜自己的健康，珍惜家庭的幸福。要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德，当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，多一份谦让与耐心，文明礼让、互相尊重不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；这样我们的人生才会美丽，我们的生活才会多彩，我们才会远离悲伤。下面我给大家讲一些交通安全法律小常识

一：安全横过道路

1、上学、放学和外出活动，我们几乎天天要在道路上行走。走路要保证安全，这里面的学问可多着呢！有不少行人，因为没有掌握好安全横过道路的要领，结果丧身于汽车轮子底下。

横过道路时，要选择有人行横道的地方。这是行人享有先行权的安全地带。在这个地带，机动车的行驶速度一般都要减慢，驾驶员也比较注意行人的动态。在没划有人行横道的地方横过道路，要特别注意避让来往的车辆。避让车辆最简单的方法是：先看左边是否有来车，没有来车才走入车行道；再看右边是否有来车，没有来车时就可以安全横过道路了。横过道路不走人行横道，随便乱穿，或者在汽车已经临近时急匆匆过道路，都是十分危险的举动。

2、道路不是游戏场

道路是为了交通的便利而建造的。道路上车辆川流不息。交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、游戏、追逐，把它当作游戏场，放学以后在道路拉开场子踢足球、打羽毛球，既妨碍车辆的通行又会被车辆撞伤，是不允许的。在人行道上跳橡皮筋、跳绳、踢毽子，会给行人的通行带来困难，是妨碍交通的。在道路上追追打打，车前车后乱穿，甚至相互扔石子，这就更容易出事故了，另外一些同学，因为不懂得在道路上玩耍的危害性，甚至在道路中间拦车、追车、扒车和向汽车投掷石块，以此为乐，这是最最危险的举动，一旦被车撞倒，后果不堪设想。

（一）马路上应注意的交通安全

1、在马路上要靠边走，走在中间会妨碍车辆的通行，还有被撞的危险。

2、走路时，不要边走边玩，也不要边走边看书。

3、如果是几个人一道走，要排好队靠边走，队伍应竖排，不要横着走，以免妨碍别人走路。

4、不要在马路上打闹、游戏、滑旱冰，容易出危险。

5、下雨天特别要注意前后的车辆，最好穿黄色的雨衣、雨鞋、雨伞等雨具，以引起驾驶员的注意。打雨伞时，雨伞不要挡住视线。更不能把雨伞当作对攻的玩具，以免刺伤人。

有这样一个小故事：《红灯短暂而生命长久》

谁不希望有个完整的家？谁不希望自己有婀娜的仪态？谁不希望能够愉快的渡过自己花季一般灿烂的岁月？这对于大多数人来说是一件并不难的事情，然而这一切对于一个被车祸毁于一旦的家庭来说有多难啊！

她，本是一个活泼开朗、天真可爱的小女孩，和其它的小朋友一样拥有幸福快乐的童年，拥有灿烂的微笑，可就是在她与同伴过马路的一刹那，就在司机没有集中精力开车的一瞬间，在这触目惊心的一刻，车从她的腿上一下子碾了过去，鲜红的血迹染红了马路，剧烈的疼痛使她晕了过去，失去了知觉，医生对她的父母说：要命还是要腿!她的家人为了让她活下去，只好让医生为她做了截肢手术，同时这场车祸的肇事者也受到了法律的制裁。

剧烈的疼痛使女孩从昏迷中醒来，她使劲睁开双眼，朦朦胧胧中女孩下意识地摸摸双腿，顿时眼前一黑，眼泪夺眶而出，大声哭喊道：爸爸妈妈救救我，我的腿呢?我的腿到哪里去了?我的腿呢?爸爸妈妈与女孩哭着抱在一起，一家人似乎已经绝望了。顿感天塌地陷，一切变得灰暗。到了该上学的时候，女孩哭着闹着要上学，父母看着这一切，心都碎了。爸爸无奈只好用一个篮球支撑她那娇小的身体，她用两个大木块撑着地面向前费力地挪动。这一幕，使人们流下了心酸的泪水，大家大力地搞募捐活动，社会各界的爱心人士共捐了20多万元钱，在小女孩一家的心里又重新燃起了希望之火。2025年4月篮球女孩抵达北京，接受专家系统的免费治疗，医生给她装上了假肢，在她自己不懈的努力下，她终于可以自己走路了，终于可以和小朋友一起玩了，小女孩稚嫩的小脸上露出了欣慰的笑容。虽然小女孩的肢体康复了，可心灵上严重的创伤是无法弥补的。

这些事例昭示着我们：要珍惜生命，珍惜健康，就要遵守交通规则，倘若没有了健康的生命，我们就没有了幸福，没有了一切。生命属于每个人的都只有一次。

二、乘车

乘坐公共车辆，应该遵守公共秩序，讲究社会公德，注意交通安全。

候车时，应依次排队，站在道路边或站台上等候，不应拥挤在车行道上，更不准站在道路中间拦车。上车时，应等汽车靠站停稳，先让车上的乘客下完车，再按次序上车，不能争先恐后。上车后，应主动买票，主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客。车辆行驶时，要拉住扶手，头、手不能伸出车窗外，以免被来往车辆碰擦。下车时，要依次而行，不要硬推硬挤。下车后，应随即走上人行道。需要横过车行道的，应从人行道内通过；千万不能在车前车尾急穿，这样很不安全。

（一）乘坐汽车时应注意的安全

1、不要将头、手伸出窗外。

2、不要把空罐头或其它垃圾扔出窗外，这样会污染环境，还会打到行人或是其它车辆，发生危险。

3、在车上不要到处乱跑，以防汽车刹车时，撞到硬物上。

4、上下车时要从右边，因为左边可能有车开过来。

5、下车时，先要确定后边没有车子来，才可以下车

三、未满12岁的儿童不能在马路上骑车。

骑自行车常识

我国是世界上拥有自行车最多的国家，是世界公认的自行车王国。

自行车轻巧灵活，车速自便，维修简单，并且不使用燃料，无废气污染，无噪声，因此特别受人青睐。但是，自行车靠骑车人用双脚踩动踏板，由链条来带动后轮向前滚动，在行进时要用双手握住车把来掌握重心，控制方向。所以稳定性差，安全性差。一碰即倒，一倒人就伤。

从保证交通安全出发，《中华人民共和国道路交通管理条例》明文规定，未满十二岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已经达到法定的骑车年龄，准备骑车时，则必须认真地学一学有关骑自行车的规定，要掌握骑自行车的基本要领。

自行车首先应该保持机件完好，安全设施齐全，牌、证齐全。出发之前，应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、踏脚、链条、撑脚、坐垫等是否完好有效。学骑自行车时，应选择人车稀少的道路或广场、操场。禁止在交通繁忙地段学骑自行车。

同学们让我们大家一起行动起来吧！大手牵小手，以自己的交通行为，影响周围的人，使我们的社会形成一种文明交通的良好风尚。同时也使我们的生命之花开得更加鲜艳，更加美丽！

演讲稿三：中学生安全知识演讲稿

各位老师、同学们：

今天是全国中小学生安全教育日。

今天，我国旗下演讲的题目是《珍爱生命 善待自我 筑起思想、行为和生命的安全长城》 我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲；我相信，同学们都理解平安是福、平安是金等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用平安、健康、幸福、顺利等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害、性侵犯、艾滋病等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡：中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在消失。

当前，中小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。生命，一个多么鲜活的词语；安全，一个多么古老的话题；幸福一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。篮球比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕。臧克家先生在《有的人》一诗中写道：有的人活着，他已经死了。我想，那些失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的产物吗？这种产物充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！