# 交通文明出行珍爱生命

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-02-22

*第一篇：交通文明出行珍爱生命文明出行珍爱生命班会目标：1、知识目标：通过学习，使学生掌握相关的交通安全知识，提高交通安全意识。2、能力目标：使学生正确认识上、下学路上的交通安全隐患，树立自护、自救观念，熟悉走路、骑车、乘车安全知识，逐步养...*

**第一篇：交通文明出行珍爱生命**

文明出行珍爱生命

班会目标：

1、知识目标：通过学习，使学生掌握相关的交通安全知识，提高交通安全意识。

2、能力目标：使学生正确认识上、下学路上的交通安全隐患，树立自护、自救观念，熟悉走路、骑车、乘车安全知识，逐步养成自觉遵守交通规则的好习惯。

3、情感目标：使学生了解生命的可贵，学会珍爱生命，并呼吁身边的人共同遵守交通规则。

班会形式：讨论、交流形式

班会准备：PPT、交通安全倡议书、学生搜集交通安全资料

班会过程：

一、活动导入

同学们！读三年级以来，你们很多人开始自己步行上、下学或是自己乘坐公交车，还有一些是由爷爷奶奶骑车接送的，老师特别担心这些同学。每年全国都有很多学生因交通安全事故致伤残甚至失去生命的。（出示一组图片，请学生观看）看了这些图片，你有什么想说的？ 是的，生命如此美丽，又如此脆弱。这节课，我们就一起来学习交通安全相关的知识。

二、活动设计

（一）了解交通现状

据统计，近10年来，我国的交通事故死亡人数始终是位于世界第一位的。中国每年交通事故60万起，因交通事故死亡人数均超过10万人，全国平均每天发生交通事故 1600 起 , 死亡 257 人 , 受伤 1147 人 , 其中中小学生占总人数的８％左右。直接经济损失 731 万。年经济损失33亿多元，可以养活100万个下岗职工；可以使200万个穷困地区失学儿童重新走进学堂，改变他们的人生轨迹。

同学们，面对着这些触目惊心的交通事故，你们的心里一定不好受。你将会对人们（如司机、行人、亲人、交通管理部门等等）说些什么？教师总结：同学们！我们的生命只有一次，在这花样的年龄，我们一定要爱惜生命，提高交通安全意识。

（二）查找不良后果的原因

1、请学生说说平时上学放学都是采用哪种交通方式的？

（步行、乘车、骑自行车）

2、讨论以下交通方式存在哪些安全隐患？

（1）行走时不遵守红绿灯信号规定。

（2）横穿马路，或三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

（3）上、下班高峰过后，马路上车辆稀少，因为路中车少人稀思想麻痹，麻痹加麻痹就等于危险。

（4）行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩……这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

（5）骑车骑到机动车道上，骑快车。

（6）上、下车时挤、抢，乘车时将手、头伸出窗外等。

小结：同学们！全国每天有这么多的交通事故，真是令人痛心。我们一定要特别注意交通安全，上、下学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆，及时消除交通隐患。

三、学习交通安全知识

1、认识交通标志。（出示图片认识）

2、学习预防交通安全的知识

我们小学生要如何预防交通安全呢？老师这里有三个锦囊妙计，我们一起来打开看看。

(1)步行安全：

①走路要走人行道。没有人行道的地方要靠路边行走。

②在横过没有交通信号灯的人行横道时，应当左右看，观察往来车辆的情况，确认安全后再过马路；不得在车辆临近时突然横过或者中途倒退、折返。

③过马路时要注意观察交通信号灯的变化。红灯亮时，不能过马路；绿灯亮时，也要看清左右确定没有车来，才可以过马路；如果马路过了一半时，信号灯变了，要赶快过马路，千万不要惊慌。

④不得在车行道内停留、嬉闹；不得有追车等妨碍道路交通安全的行为。

(2)骑车安全：

不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车；这是交通规则规定的；不打伞骑车；不脱手骑车；不骑车带人；不骑“病”车；不骑快车；不与机动车抢道；不平行骑车。

特别还要注意，在恶劣的天气如雷雨、台风、下雪、或积雪未化、道路结冰等情况下，也不要骑车。

（3）乘车安全：

①不要搭乘无牌或超载车辆。

②乘坐公共汽车或旅游车时，不得在车上嬉戏喧闹或有做出影响司机驾驶的行为。

③坐在汽车靠近窗边位置的，不得将身体任何部分露出或伸出车外，避免会车或车外物的碰刮。

④不得随意在车上向外抛洒东西，避免伤及他人。

⑤车未停稳，不能下车，避免摔倒造成事故。

四、妙招巧用

同学们！我们刚才学了那么多的预防交通安全的锦囊妙计，现在我们再来观察一组图片，在以后的生活中遇到，就可以用起来了。

1、全国交通安全日是12月2日。

2、牢记交通安全报警电话。

3、自救自护小常识。

五、读交通安全儿歌

小学生，起得早，交通小队排得好；过马路，走横道，交通安全要记牢；

听指挥，别乱跑，平平安安到学校。小学生，起得早，交通小队排得好； 过马路，走横道，交通安全要记牢；听指挥，别乱跑，平平安安到学校。（请学生边拍手一边诵读）

六、学习交通安全倡议书

水东小学303班交通安全倡议书

平平安安出门，快快乐乐回家。这是每一个家庭每一个孩子的愿望。为进一步提高小学生交通安全意识，预防和减少涉及中小学生的交通事故，共有一个安全、有序、畅通的交通环境，我们倡议：遵守交通规则，从我做起。

1、在公路上行走要走人行道，没有人行道的要靠路边行走。

2、通过道路交叉口或横穿公路时，要走人行横道、过街天桥、或地下通道，如果没有以上设施，通过路口时，要左右观察，确定安全时再通过。

3、行路时，要注意各种信号灯的指示和车辆转向灯的变化，不闯红灯。

4、不攀爬或跨越交通隔离栏。

5、集体外出时，要有组织有秩序的列队行走，结伴外出时不要相互追逐、打闹，行走要专一，不要东张西望、边走边看书、看报或做其他事情。

6、单独赶乘公交车时，不慌张，不拥挤，排队上车并等车停稳后再上车。

7、在车辆行驶中，不要将身体的任何部位伸出车外，更不要向车外抛投物品。

8、乘摩托车要带头盔，不要偏坐或倒坐。

9、发生交通事故，应迅速拨打110或120，报警或求医时，要清楚准确的说明事故发生的地点和附近特征，同时告之自己的姓名、所在学校或住址。

10、协助大人维持秩序，保护好事故现场

遵守交通规则要从我做起，从小事做起，从今天做起，同学们，让我们行动起来，自觉遵守交通规则，珍惜彼此宝贵的生命，一起走向更加美好的明天！

水东小学303班

倡议人：

2025年3月25日

（出示倡议书，读一读，回去向父母和身边的人倡议）

总结：通过今天交通安全主题班会的开展，使大家深刻认识到交通安全的重要性，同学们在日常生活与学习，特别是上学和放学的路上，一定要注意交通的安全，时刻记得今天的班会开展的内容，时刻注意安全能让我们生活的每一天都充满着祥和、喜悦，老师希望你们学会保护自己，每天开开心心上学，平平安安回家！

七、家庭作业

1、我们学校在校园安全月的时候要在走廊、过道粘贴交通安全的宣传标语，请同学们以四人小组为单位，制作一份交通安全宣传标语。

2、向父母及身边的人倡议，人人遵守交通规则。

**第二篇：珍爱生命文明出行**

“文明出行从我做起”主题征文比赛

珍爱生命，文明出行

东港区竖旗初中 初二、二班李宏艳

指导教师：荣生娜

联系电话：\*\*\*

珍爱生命 文明出行

听人说，蝉从卵孵化成幼虫，然后落在地上，钻进土里，靠树根的养分过活，在地底潜伏十七年之后，才能钻出土地，从蝉蜕里挣脱，可以振动翅膀发出尖锐的声音„„它们苦苦熬上十七年，而真正能飞、能鸣的日子，居然只不过是一个月！用人类大约八十岁的寿命推算，如果我们也像蝉一样有个“等待的时期”，那么这将等待长达一万六千三百二十年！

正因为生命的来之不易，所以，才显出生命之美，生命之可爱。不要等到失去的时候才知道珍惜！珍爱生命，就是对亲人的爱！就是对自己负责，对学校负责！

在忙忙碌碌的街道上，在欢歌笑语声中，隐藏着一个可怕的魔鬼，你知道吗——交通隐患!现如今，减少交通隐患已成了一项迫在眉睫的任务！据统计，第一次世界大战，有2025万人因此丧命。但是，比这更严酷的事实摆在眼前，自世界上第一辆汽车面世至今，已有4000万人死于车祸，这足足是前者的两倍！在中国，因交通事故而死于非命的悲剧几乎每天都在发生。多少个白发人送黑发人，多少个家庭因此而少了欢声笑语，多少个孩子从此成了孤儿？

我看过这样的一则报道:一位幼儿园教师带领学生过马路回家，一女孩突然挣脱老师的手跑过马路，刚好被一辆闯红灯的汽车撞飞，女孩倒在血泊中，奄奄一息，没等救护车赶来就离开了人世。女孩的父母哭得昏天暗地，肇事者为因疏忽而造成的悲剧而后悔，深感歉意。就因为一个人疏忽了交通意识，换来的是让一朵尚未绽放的花蕾就这样凋零了，意外的发生是无法用悔恨和泪水挽回的。

一幅幅惨不忍睹的画面，一个个痛苦挣扎的表情，一声声呼天喊地的哭声，一句句引人深思的话语。每一起交通事故都在直接地拆散一个幸福的家庭，如果我们多加强交通防范意识，多了解交通规则，很多交通事故就可以避免。

随着经济的发展，马路上的车辆川流不息，车水马龙的道路上随时都有可能上演一幕幕惨剧，一个个鲜活的生命就消失在车轮之下，一阵阵欢声笑语埋没在刺耳的喇叭声中，唯独剩下的是人类的痛惜!导致这悲剧发生的重要原因就是人们缺乏自我保护意识和交通安全知识，若是人们再多些安全意识，那么类似的交通事故就可以避免发生，甚至不再发生。

俗话说:安全在于提高警惕，事故出于麻痹大意。造成悲剧的根源，一是司机不谨慎，二是行人不遵守交通规则。如果人们不再酒后驾车，不超速、超载，不争分夺秒，每一个行人都遵守交通规则，文明出行，那么社会不就没有令人伤心欲绝的交通事故了吗?

作为一个中学生，更加应该有自我保护意识，从我做起，从小事做起，做一个遵守交通规则的人。关爱生命，文明出行，才是你幸福生命的最好保障！

生命行走在你我的掌心，请小心看护；生命承载太多的美丽，请认真对待。珍爱生命，一切才会存在！朋友们，让我门把平安的种子播撒向大地，等到它发芽生长，开花结果之时，你收获的将是更多的幸福与安宁。

**第三篇：珍爱生命,文明出行**

珍爱生命，文明出行

在现在这个现代化的大都市里，到处是高楼大厦，一辆辆汽车从身边飞快的驶过。汽车，方便了我们的出行，但同时的，他也可能危害我们的生命。

现在，不少关于交通事故的新闻可谓接踵而来，你只要关心一下本地的新闻，每天都有交通事故：轻的受一点伤，严重的可将夺取一条鲜活的生命，甚至两条或者更多。生命只有一次不会再有第二次，现在就是许多人抱着侥幸的心理，“只不过是冲红灯，别人也没出事啊，怕什么？”更多的则是学生。他们不知生命的可贵，总以为这很时髦，“谁不做就是胆小鬼”，往往就是这是这种话把人给害了。

人生还有许多东西等我们去体验和创造，但前题是要拥有生命。任何人都没有权利忽视自己的生命和健康——生命是如此美丽的！即使一个老人、一个残疾人，他们也有自己的使命，每个人都要珍爱自己的生命。

约翰· 洛克曾说过：“抛弃今天的人，不会有明天；而昨天，不过是行云流水。”今天的你不珍惜生命，无论你之前有多么辉煌，一切都只是空话。我们祖国的希望在与孩子，若他们不能生存，那将来还有什么希望？虽然我身边没有交通事故而失去亲人的发生，但一个又一个的事故在我们身边发生。我相信，只要我们也这样继续不守交通规则，不文明出行，发生交通事故是必然的。

我们来算这样一笔账：假如世界上一天以生了十次车祸，一次死五人，那么一天就有50条生命消失，两天将有100人失去生命，3

天150人…那么365天则会有18250人失去生命，十年182500人，多么可怕啊！这些生命是无辜的。可是人的生命非常脆弱的，如何使人的生命可以长久呢？安全、文明的出行是至关重要的。孩子是国家的栋梁，他们的成长关系着民族的兴旺与衰竭。教育不但是应试教育，更应该进行道德、纪律教育。十年树木，百年树人。我们作为家长应该在孩子从小就对他们进行这样的教育，告诉他们生命有多么可贵，他们才能不乱违反交通规则，浪费自己宝贵的生命。

为了生命的安全，为了家庭的幸福，为了祖国的未来，请做到以下几点：1.出行时要遵守交通规范；2.无论自己多富有,无论官多大,都要文明驾驶；3.不要闯红灯，宁等三分莫抢一秒；4.请勿酒后驾驶,是对自己和别人的家庭负责。

以身作则，教育好孩子，做一个文明的人。生命只有一次，不可以重来，生活多么美好，生命无比珍贵。生命是脆弱的，他需要我们的保护，生命只属于我们一次，请从文明出行开始吧！如果全世界的人都做到珍爱生命，文明出行，从小孩做起，未来将会少悲伤，多欢乐；如果全世界的人都做到珍爱生命，文明出行，世界将会更美好！

**第四篇：珍爱生命文明出行**

珍爱生命文明出行

学校：凌钢小学

班级：五年三班

姓名：张璐

前几天和爸爸妈妈一起看了一些电视上和电脑上播放的人们由于酒后驾车、不遵守交通规则等行为造成的车祸镜头，这些镜头都是交通岗的摄像头瞬间拍摄的，有的自行车被大货车碾得变得活象一个麻花，而这辆破烂不堪的自行车的主人早已躺在冰冷的马路上，一动不动了，他浑身上下都被擦伤了，地上满是红艳艳的鲜血；有的行人为了少走几步路，翻越马路中间的栏杆而被车撞倒，被撞人的身体每一处都是鲜血，鞋子飞出去老远，而鞋子的主人永远躺在这条“杀人”的马路上，离开了人世和自己的亲人；还有的人骑着电瓶车、摩托车闯红灯，被飞驰的轿车撞得飞出去老远……真是触目惊心啊！

据统计，这些年我国的交通事故死亡率一直是世界第一，有数据表明：中国汽车拥有量是世界的1.9%，死亡人数则是世界的20%。自从2025年1月1日开始，我们国家出台了新交规，较以往相比，新交规的处罚力度大大的增加了，随着新交规的执行，我们国家交通事故也随之减少了50%。

我想，生命对于我们每个人来说都是宝贵的。生命是公民参加一切社会活动，享有其他一切权利的基础，生命一旦丧失，任何权利都失去了意义。尽管我们大多数人都知道违反交通规则的危害，但还是有许多人对尊重生命意识的淡薄，缺少一种公民责任，没有做到严格遵守交通法律法规，不能自觉维护安全有序的交通环境，由此引酿成惨剧。因此，我们要借着新交规的执行共同努力，应该告诫身边的亲人和

朋友，要自觉树立为了自己和家人的幸福，自觉遵守交通规则的高尚社会公德。只有这样，违反交通规则的行为就会大大减少，交通事故就会继续下降，人们的出行的安全感就会大大增强，一个有序、安全、畅通、和谐的交通环境才会呈现在人们的面前！只有人人都遵守交通规则，文明出行，那样世界才会少一些悲伤，多一些快乐！

指导老师：李老师

**第五篇：珍爱生命、文明出行、构建和谐交通演讲稿**

珍爱生命、文明出行、构建和谐交通

敬爱的各位领导、各位来宾：

大家好！我是来自\*\*\*\*中学的赵钰，今天我演讲的题目是《珍爱生命、文明出行、构建和谐交通》。

朋友们，在这人海如潮、车轮滚滚的现实社会中，我们最需要的是什么？是金钱富贵，还是功名利禄？我认为我们最需要的是——平安！有了平安，我们才能 以休闲的心情漫步在夕阳下；有了平安，我们才能在平凡的岗位上默默地奉献；有了平安，我们才能有白头偕老、坐在摇椅上慢慢聊的浪漫；有了平安，我们才能走过风风雨雨、达到人生辉煌的顶端。

“孩子，看着脚下的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“高高兴兴上班来，平平安安回家去”，这是你、我、他交通安全的祝福。随着我国经济的飞速发展，道路宽了，车辆多了，这就要求我们在出行时增强安全意识，文明出行。

所谓文明出行，就是要遵守交通法规，做到文明谦让，做到不抢不争不占。这是人们最基本的出行行为，但是，有些人却做不到。现实生活中，经常上演一幕幕的惊险剧：面对红灯视而不见，或快步急奔，或加油急驰；面对公路护栏，飞身翻跃，横穿公路，大有超越刘翔争夺奥运冠军之势。公路上，驾车飞驰，见缝插针，强行超车，或突然转向，或突然减速停车；酒后驾车、疲劳驾驶，使车子在公路上轻歌曼舞。如此行为看似“事小”，却埋下了不安全的“祸根”，稍有疏忽大意灾难就会降临，凄惨的悲剧会在不经意中发生。

2025年3月12日，吉林白山市万良镇，一辆大客车与一辆加长货车相撞，造成21人死亡。

10月 7日，天津境内一高速路，一辆大客车与小轿车追尾后发生侧翻滑行事故，造成35人死亡，18人受伤。

一次次警钟在人们耳边敲响。醒醒吧！尚在睡梦中的人们，在您出行时请远离一点儿护栏，轻踩一点儿油门，多看一点儿红灯，注意一点儿他人，就会避免一次次麻烦，减少一次次事故，回报您的将是一次次愉悦的心情。

如果说生命是花，那么安全就是衬托这千娇百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写这深远神致的笔；如果说生命是河流，那么安全就是这缔造曲折迂回的护堤。

“生命高于一切！安全重于泰山！”。让我们用行动诠释 “安全责任、重在落实”，让我们用心铭记：珍爱生命、文明出行、构建和谐交通!

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！