# 写给女友的检讨书

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-02-02

*第一篇：写给女友的检讨书回首悄然离开的20xx，有多少记忆是我们难以忘怀的。在20xx这一年的时间里，收获很多，其中最大的就是认识了亲爱的你了，这一年中，很多的时 间我都没有去珍惜。和你恋爱的时候还做了很多错事！现我做深刻检讨！其实昨夜已...*

**第一篇：写给女友的检讨书**

回首悄然离开的20xx，有多少记忆是我们难以忘怀的。在20xx这一年的时间里，收获很多，其中最大的就是认识了亲爱的你了，这一年中，很多的时 间我都没有去珍惜。和你恋爱的时候还做了很多错事！现我做深刻检讨！

其实昨夜已经反思了好久，我认为那远远是不够的，我必须做一下书面检讨，经过一个月的恋爱生活，我认为亲爱的你是温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好女子，而作为恋爱中的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为的确不当，以下是对的我恶劣行为进行清理，请领导批阅：

1、昨天我不应该去那家理家店的，虽然亲爱的你也同意去，那是因为亲爱的你是为了我方便，我却混然不知，进去后，行为举止不检点，看见认识的女孩子那么热情的和她打招呼，一点也没有把亲爱的在身边当一回 事，可恨之极，（注：平时因对认识的人过于热情。留下这个不良的习惯）.对于这个我可以彻底改掉，亲 爱的在的时候，我永远把您放第一。

2、第二点，在洗头过程中，一直在和别的女孩说说笑笑，（注：虽然自己说话很少了，可是却一直在那笑，）却一点都没有看到亲爱的你在生气了，（洗耳的时候虽然我很痒，却一点都没有因为亲爱的你在身边，我 要忍住不笑的想法！），对这个我真的无法原谅自己。

3、在洗头过程中，我却把亲爱的送给的打火机拿出来给别的女孩看，（注：虽然是拿手机的时候不小心拿 出来，我认为那不是理由。）更可耻的是我还让别的女孩拿去玩了，一点都没有把亲爱的送的东西当回事了。（注：因为很喜欢那个打火机自己想看一下，不小心把那些女人抢去了，这个是因为我躺在那个上面不好 抢回来，可是我没有保护好也是无法原谅的！）在回家的路上，我更是认为自己很可耻了，亲爱的你生气了，我在没有做任何自我检讨的时候就想亲爱的你原谅我，更是无耻的要亲爱的你抱我一下，最后亲爱在我抱 你的时候反抗不是很大（可见亲爱的你对我已经是大人大量了）.当时虽然感动，但却没有流泪，可见我当 时感动的不够深！一点没有把亲爱的你的提示原谅放在心里。(注：回宿舍后我有再次感动过.)

4、想起过去没有和亲爱的你谈恋的时间，我作出的种种恶劣行为，更是多不胜数，处处与亲爱的你作对，叫我干点小事有的时候太散慢，（注：看你和别的男孩聊天的时候太嫉妒了，我认为也不应该是那些的态度）可恨之极，现在想想都想打自己。当时做的一点不光明。以前还喜欢说话说一半，在亲爱的你一问再问的 情况下，我才说出后半句。（可是亲爱的，有的时候你叫我一声的时候，我回你N声都不说话，）上面全因 亲爱的工作太忙引起可不可参考！

5、上次我从宿舍搬回公司的时候，我认为个人没有争取好，亲爱的你是那么的不想我搬回去，可是我还是无 能为力的搬了回去。（注：自己很笨的在老板娘很生气的时候打电话过去了问不搬可不可以。）猪都知道答 案的，我还笨笨的问，在打了一次电话的时候我没有做更多的努力了，我应该接着打第二次和第三次电话，明明知道那边就你们三个女孩子不太安全，却想不到办法！（太无勇气）无用无法原谅。这条我很恨自己。

在回公司的时候还把我那边的什么衣架气罐和那些东西那你那边放，都不知道你把边空间本来就不大了，让 亲爱的走路都不放便了，更可气是气罐上面那么多的油，也不知道洗一下就放过去了，害点差点把亲爱的衣 服搞脏了。

6、还有一次我竞然无耻的在QQ上叫别人猪，全然忘了那是对您的专称：到处乱叫，实在不把亲爱的您放在心 上（注：那是因为那个人太笨的原因，脱手而出的，打的太快了，没有收住手！）备注可不作参考！还有平时吃饭的时候，亲爱的把自己那份肉夹给我吃的时候，我更是豪不领情的说那已所不欲勿实与人！真是想到 那事，我都后悔不已，虽然亲爱的给的是肥肉，但是肯定是亲爱的你看我太瘦了，才给我的！完全不了解亲 爱的良苦用心，真是猪一样的大脑。（注；亲爱的肥肉有的时候我也怕，太肥的我真的吃不下去！）上注要 不作参考，下次亲爱的给哈，我吃哈！

7、每一次亲爱的打电话的时候我就不说话，然后还要听一下是男的还是女的打的，个人认为自己的小心之 心太强了，自己听不懂白话还问你说什么，行为极其底下。都没有想到自己一天的电话也不少啊，搞的亲爱 的和我在一起都没有心情了。（注：我的电话都是非主动打的，虽然时间很短，可是次数太多。还是不能原 凉）.可是亲爱你有发现你打电话的时候我很安静哦！（注：可能是嫉妒的不想说话）

你一直是个善解人意的女孩子，希望你能原谅我，给我改过自新的机会。为了幸福成长。我顺便提点意见！

亲爱的我在这提一点你的哦，下次过马路的时候一定不能发信息，和打电话和接电话。不然我看到了我真 的不理你了。今天晚上吓到我了哦！还有早上起来了记得吃饭哦！不要提你初恋太多了哦。那样我会很嫉妒他的!还有和我打电话的时间，记得说我挂了哦！（注：上次和对电话说了好多话，没有回答，我一看结果你那边是挂了的）还有记得不要叫错我了，我不叫主管的，我也没有想过当主管的！

第一次写有给女孩子的检讨书，可能会出现错别字和话句不通的情况，请亲爱的谅解!其实我还想了好多，我怕写不完了,因下班了，你叫我你下班前交的。

**第二篇：写给女友检讨书**

篇一：给老婆的检讨书(3800字),诙谐不失诚意 道歉信

尊敬的老婆大人：

这里小的给您跪安了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了两个小时，喝了点您赏赐的冰糖雪梨、吃了十个花生加一个芒果，上了一次卫生间，洗了一次手，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我十点半前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要让我扫地出门，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷厕所，时刻伺候您听候您的谆谆教诲。

首先，我以dang的名义起誓，我真的知道错了，您要是实在不信，可以找个杀猪的把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为您跳动，如果为了别人活蹦乱跳我就天打五雷轰，不得好死。

我对我前晚所说的一切表示歉意，我不该耍不要脸给您看。但是我心里真的只有您，全心全意的只有您，心里要是除了您再有任何一个人的话我就出门让车撞死走路出意外让炸弹炸死。其实，我真觉得对不起您，您尝够了两地分居的痛苦。现在您还挺着一个大肚子，我却还在跟您发脾气。我真是太自私了。

我时常想象着，等以后我们有了孩子，您带着我和他去爬山（牵着土狗小宝）。让宝宝领着小宝去楼下拉屎；看着宝宝和您抢吃的，我就在一边会心的笑了。哈哈

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。宝贝对不起，不是不疼您 真的不愿意，又让您哭泣 宝贝对不起，不是不爱您

我也不愿意，又让您伤心（以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情）。

老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，臵感情和老婆的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无主，失魂落魄的凄惨下场。经过老婆昨晚一番教诲和今晨煲的电话“心灵鸡汤”，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终生的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他人，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您温柔贤惠、心胸宽阔、思想成熟、美丽善良、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。

我深刻的反省以前以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点： 第一，有侥幸心理，隐瞒事实。

1、私自往以前的电话卡里充了一百块钱。跟您都谈恋爱了，还吃着碗里瞧着锅里的，这山望着那山高，还在乱看佳缘上的信。这种做法是极其愚蠢的，让老婆误会我拿那个手机卡乱和别人联系。

2、通讯录删的不彻底。由于自己的疏忽大意，通讯录没有删干净，以致于让老婆误会我又恢复了通讯录乱和别人联系。自己还错误的坚持“您不该干涉我的隐私，我又没乱联系人”的错误思想，实实在在是要不得的。

3、别的贱人的照片没有清理干净。在老婆下了最后通牒、自己发了誓之后，仍然没有清理干净别的贱人的照片。让老婆伤了心，我真真的悔恨交加。

第二，我不该任性为了自己一点面子在您怀孕的时候跟您发脾气、还离家出走，真的是太小孩子气了。

第三，让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己以前的错误，反而变本加利装不要脸，每天都让老婆生气。

第四，我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。第五，我有时候认错态度很不诚恳。

第六，我对您的关心太表面化了，只会说不会做，让您的心都凉了。

第七，我不该对自己照顾得那么差劲，以前穿的衣服是在是太掉渣，穿的土的要死还在街上乱串，让路人看见给您丢人。

第八，我不该言而无信，答应您的事情总是做不到，比如回去不给您做菜、经常丢三落

四、出门不带纸巾等等。

错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆您闹别扭，经常让老婆在夜晚哭泣，我却还在打呼磨牙、被窝里放屁，违反了一个中心“我心中最红最红的红太阳是老婆”，两个基本点“一.老婆永远是对的”“二.如果老婆错了，请参照第一基本点”，和四项基本原则“一，必须坚持家庭女权主义道路；第二，必须坚持老婆民主专政；第三，必须坚持老婆的领导；第四，必须坚持老婆的先进主义思想论述”。轻视了“老公心里只有老婆”的政策方针。您的话是“金口玉言”，您做的事，您的话，绝对不会有错。过去没有错，现在不会错，将来也不会错。如果您有错，那么一定是我看错了。同时为了表示我爱您尊重您理解您的决心，我决定进行灵魂深处的反省：

第一．换位思考。把发生在我身上的事件等等设想成发生在老婆身上，然后看看自己内心会有什么样的反应。

我知道我忽略了老婆容易受伤的心，这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让您时刻感受到爱护和温暖。但是我却冲您大吼大叫，还摆臭脸，不吭声，这严重伤了宝贝的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，甚至影响到老婆对我的信任，这是团结和睦的最大隐患。而我则是这一隐患的罪魁祸首。这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！篇二：给女朋友的检讨书 我敬爱的妮子： 您好！

在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是2025年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇（后续等等条例，时间有限不一一列写）。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

爱你的小石头

2025年4月18日篇三：写给女朋友检讨书、悔过书 检讨书（悔过书）尊敬的老婆大人

我错了、我真的错了、我错的太离谱了，我这猪脑子怎么会忘了给你电话给你信息呢,到底是为什么呢，猪还真不能想明白，难道猪撞树上了、还是我撞猪上了？

我决定做个深刻的检讨，尽管我知道我昨天没有理你已将给你幼小的心灵造成了无法挽回的损失和巨大的创伤，一个检讨恐怕都都平服不了啦，但是我还是要做检讨，因为我一天不认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私，让你含痛看我的检讨，再去回忆让你痛心而感觉可怜的夜晚

当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴你送给我的每一个惊喜每一次的牵手，你的每个笑容，你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。你就是我的，永远都是我最爱的女人，也许我以前没顾及到你的感受，但是我是爱你的，现在我知道错了，你要怎么罚我都可以，当你的嘴角微微上翘的时候，是我最开心的时候，你幸福 我比你更幸福，我相信经过这一次后，我不会在让你失望了，我知道，老婆是用来疼惜的 不，是用来惹哭的。有你陪在我身边，我是最幸福的，你是一只乖巧的小羊，而我就是守护你的牧羊犬，要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气，你怎么对我发脾气我都可以接受。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，（小家雀来月经，多大点鸟事啊）。（当然，在亲爱的你看来肯定是大事）），而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有也是我动力的源泉。今后我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意将我们的爱情进行到底－－－改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场\*\*没咋地，俺家宝贝真美丽。老婆我真的爱你

这么多年风风雨雨 跟着我一心一意 没有给你什么惊喜

你还鼓励我说一切都会如意

爱的周期是时间的玩具 一不留意已三十好几

答应你的幸福还在遥远的天际 才知道爱你是多么珍贵无比

老婆我真的爱你这种感觉来自我心底 你用青春换来一颗心 我会用一生来好好对你的真

老婆我真的爱你 我真正懂得了怎么去珍惜 直到白发苍苍气力耗尽 谱写我们一生爱的旋律

**第三篇：写给女友检讨书**

道歉信 尊敬的老婆大人： 这里小的给您跪安了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了两个小时，喝了点您赏赐的冰糖雪梨、吃了十个花生加一个芒果，上了一次卫生间，洗了一次手，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我十点半前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要让我扫地出门，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷厕所，时刻伺候您听候您的谆谆教诲。

首先，我以dang的名义起誓，我真的知道错了，您要是实在不信，可以找个杀猪的把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为您跳动，如果为了别人活蹦乱跳我就天打五雷轰，不得好死。

我对我前晚所说的一切表示歉意，我不该耍不要脸给您看。但是我心里真的只有您，全心全意的只有您，心里要是除了您再有任何一个人的话我就出门让车撞死走路出意外让炸弹炸死。

其实，我真觉得对不起您，您尝够了两地分居的痛苦。现在您还挺着一个大肚子，我却还在跟您发脾气。我真是太自私了。

我时常想象着，等以后我们有了孩子，您带着我和他去

爬山（牵着土狗小宝）。让宝宝领着小宝去楼下拉屎；看着宝宝和您抢吃的，我就在一边会心的笑了。哈哈

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼您

真的不愿意，又让您哭泣

宝贝对不起，不是不爱您

我也不愿意，又让您伤心（以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情）。老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，臵感情和老婆的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无

主，失魂落魄的凄惨下场。

经过老婆昨晚一番教诲和今晨煲的电话“心灵鸡汤”，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终生的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他人，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您温柔贤惠、心胸宽阔、思想成熟、美丽善良、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。

我深刻的反省以前以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点：

第一，有侥幸心理，隐瞒事实。

1、私自往以前的电话卡里充了一百块钱。跟您都谈恋爱了，还吃着碗里瞧着锅里的，这山望着那山高，还在乱看佳缘上的信。这种做法是极其愚蠢的，让老婆误会我拿那个手机卡乱和别人联系。

2、通讯录删的不彻底。由于自己的疏忽大意，通讯录没有删干净，以致于让老婆误会我又恢复了通讯录乱和别人联

系。自己还错误的坚持“您不该干涉我的隐私，我又没乱联系人”的错误思想，实实在在是要不得的。

3、别的贱人的照片没有清理干净。在老婆下了最后通牒、自己发了誓之后，仍然没有清理干净别的贱人的照片。让老婆伤了心，我真真的悔恨交加。

第二，我不该任性为了自己一点面子在您怀孕的时候跟您发脾气、还离家出走，真的是太小孩子气了。

第三，让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己以前的错误，反而变本加利装不要脸，每天都让老婆生气。第四，我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。第五，我有时候认错态度很不诚恳。

第六，我对您的关心太表面化了，只会说不会做，让您的心都凉了。

第七，我不该对自己照顾得那么差劲，以前穿的衣服是在是太掉渣，穿的土的要死还在街上乱串，让路人看见给您丢人。第八，我不该言而无信，答应您的事情总是做不到，比如回去不给您做菜、经常丢三落

四、出门不带纸巾等等。错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆您闹别扭，经常让老婆在夜晚哭泣，我却还在打

呼磨牙、被窝里放屁，违反了一个中心“我心中最红最红的红太阳是老婆”，两个基本点“一.老婆永远是对的”“二.如果老婆错了，请参照第一基本点”，和四项基本原则“一，必须坚持家庭女权主义道路；第二，必须坚持老婆民主专政；第三，必须坚持老婆的领导；第四，必须坚持老婆的先进主义思想论述”。轻视了“老公心里只有老婆”的政策方针。您的话是“金口玉言”，您做的事，您的话，绝对不会有错。过去没有错，现在不会错，将来也不会错。如果您有错，那么一定是我看错了。同时为了表示我爱您尊重您理解您的决心，我决定进行灵魂深处的反省：

第一．换位思考。把发生在我身上的事件等等设想成发生在老婆身上，然后看看自己内心会有什么样的反应。

第二．改变我的行为。当连续遇到相同问题时，责任往往不在别人身上，而是这个人自身行为出现了问题。与其绞尽脑汁证明自己是对的，不如改变我的处事方式。

我知道我忽略了老婆容易受伤的心，这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让您时刻感受到爱护和温暖。但是我却冲您大吼大叫，还摆臭脸，不吭声，这严重伤了宝贝的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，甚至影响到老婆对我的信任，这是团结和睦的最大隐患。而我则是这一隐患的罪魁祸首。这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！篇二：给女朋友的检讨书 我敬爱的妮子：

您好！

在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是2025年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇（后续等等条例，时间有限不一一列写）。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

爱你的小石头

2025年4月18日篇三：给女朋友的检讨书

检讨书

姓名：洪镱飞 性别：男 婚否：快了（正在接受党中央审查尚待 党中央批准中。。）

检讨原因：思想行动上偏离你，没有积极向你靠拢，有事没有积极向您汇报，事后没有主动向您承认错误，想蒙混过关。

今后表现：做到“思想上积极向您靠拢，行动中随时接受您的检查。” 今后保证：在大事大非等原则性问题上决不偏离您，一定要认清方向。有事要向您早请示，早汇报，如时间允许，必须向您立项，然后写出书面申请，最后等您审查、研究、批准通过后方能具体实施。

为总结过去，警醒未来，特向大人您写下此深刻检讨。望您监督、以观后效！

检讨人：洪镱飞 2025年2月17日

我错了，遵照您的圣旨、我在被握里反省了2个小时51分13.14秒，喝了一瓶矿泉水、没去卫生间、偷的抽了一根烟、以上事实准确无误、请审查、今天的事是我的不对，我不应该做让你不开心的事、我错的糊涂、我地错，都是我地错、我一只认为老婆大人温柔贤惠、勤奋聪明、贤惠大方、是天底下最好的媳妇儿、我就知道你宰相肚子里能撑船、大人不记小人过、饶了我好不不好还有啥啊？反正我错了、你认为我错的地方我都错拉，声明、此文章是被赵慧强行逼迫下的我才写的、要求我写1500字，喂，290（290=250+38+2）还有两天我才能回来拉，别想我、哼、我怕让你想死、我还想多活几年呢，但是你说不想那就不想？不行不行，你一想我我就打喷嚏，我要是两天没打喷嚏那就是你没想我，你要是不想我我回来打你屁股，哼，啊不对、这是检讨书额...忘了，你要是不想我、那你

就揍我行了吧？

自我认识

我错了,真的错了,错的一塌糊涂,错的五体投地.回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的惩罚吧!我错了，真的，你要是实在不信，可以让在你家附近找个屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动。

我真不应该让你不高兴,哪怕, 哪怕一分钟,但我还没有完全做到这一点,所以, 我错了。我决定做个深刻的认识，尽管我知道一个认识（检讨）恐怕无法挽回你的损失和巨大的创伤，但是我还是要做写认识些检讨，因为我一天不充分认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私

在我身体不舒服之后，我还百般狡辩，不给你打电话，不深刻认识自己的错误，挑战你的权威,藐视你的智商,给你受伤的心灵造成了沉重的打击，这是很不应该的，毛主席也教育过我们，知错能改才是好孩子。所以这件事也可以看出我的思想境界还不高，虽然本质不坏

所以我要接受教育写好这份认识/检讨，不断修改，直至你满意为止。

我要常和你沟通思想动态，保持清醒的头脑，接受你的洗脑教育。

我要适当的参与家务生活，对于分配的洗碗、扫地等家务不推委、不排斥

我要-----（以上未尽事宜和你协商解决，协商不成的原则上谦让你，服从你的安排）总之你还是我的领导，在你的面前我还是不敢造反的，以前、现在、今后，我都拥护你。

都是我地错啊、我一只认为大人你温柔贤惠、勤奋聪明、贤惠大

方、是天底下最好的媳妇儿、我就知道你宰相肚子里能撑船、大人不记小人过、饶了我好不不好？ 反正我错了、你认为我错的地方我都错了 最后，再一次的向你表达我的歉意，我错了，让我们划起爱的双浆，共同创造美好的未来，为构建和谐社会而努力吧！

爱一个人好难!爱着你，要让你快乐，不能伤你的心。爱一个人是需要许多时间和精力，爱一个人需要勇气和信心，爱一个人需要改变你自己的种种缺点，爱一个人需要发现对方的种种优点，只有这样才能爱的长久。“哎!爱一个人好难!”

我曾经这样想过的。但是现在却不会这样认为，让你真正的开心才算是爱你。你曾说了许多，可是到现在我才明白，一个女生如果在你面前老是爱发脾气，就是因为她心里有你，记得有句话，因为想一个人而寂寞．因为爱一个人而温柔．但是`还好，寂寞的时候我可以想你！温柔的时候因为有一个梦需要执着而坚强．其实，有你，真好！爱是一种付出，即使痛苦也会觉得甘愿．爱是一种直着，即使心碎也会觉得无悔．我不知道是不是所有女人都会为用生命去保卫自己的爱情！但是我相信爱情的力量！

也许有一天我们都会埋怨！也许有一天我们都会犯错！也许有一天我们都会忽视今天的诺言！也许有一天我们也会吵架！...我们来做个约定好吗？

约好即使吵架也不可以不接听彼此的电话！

约好即使吵架也不可以不好好照顾自己！

约好即使吵架也不可以轻易说分手！

约好即使吵架也不可以伤害自己！约好即使吵架也不可以错过了...约好，吵架的时候告诉自己：

错误是短暂的，错过却是永远遗憾的..学会懂得照顾和珍惜你。懂得珍惜和照顾女人的男人是最有责任心、懂得担当的男人。我想用一辈子的时间 来用心呵护你，我保证在以后的交往中，真的会什么都将就 你的，在争吵的时候觉得让你，什么都听你的，在我眼中把 你当至宝，并且什么都不会瞒你！我会像一个真正的男人一 样保护好你的，懂得珍惜和照顾！让你幸福快乐！

努力奋斗，给你安全感。爱情和婚姻都是要以一定的物质基础 为前提的。虽然我不能给你锦衣玉食的生活，却也基本保障你 衣食无忧。如果结婚，以后用钱的地方多的是，我想在工作上，我肯定要倍加的努力，搞好工作，让领导让同事看得起我，不 能虚度时光，多多赚钱。给你真正的安全感，我这个样子你也 放心，我也找不到其他的女人。那些长得帅的又有钱的男人多 不安全呀，天天担心他在外头乱搞我就不一样了，我们真的 在一起了，肯定把你当成“优乐美”一样捧在手心上！下 了班就来陪你天天围绕在你的身边。

此致

敬礼！

爱你的wing篇四：写给女朋友的万字检讨书

警钟长鸣！引以为戒！既往开来！----------2025检讨书------------引言：

一个人做错了事并不可怕，可怕的是他不知悔改在同一件错误上犯两次。而我却在同一个错误上连着犯了无数次。你叫我改变自己，叫我不要喝酒，叫我成熟稳重。明知道我的这些坏习惯是错误的，喝酒误事又损坏身体，我你不以为然、置若罔闻，让你一次次的不满。可我还不以为耻，发奋改进，一点也不在意。把错误当习惯来培养，辜负了你的期望。男人要能独当一面，要能照顾女人，要知道自己在该干什么，什么做不得。更要对自己做的事负责任，不管做的好不好，是对还是错。

正文：

一、回顾过去

（一）相知相爱，失望决裂，几多欢喜几多愁。

去年十月国庆节一过，你来到我们大队上班。还记得当时我对你的感觉就是单纯可爱，对你的印象非常的深刻，当时的我万万没有想到，在今后和你相处的过程中会如此的悲喜交加，如此辛苦煎熬，如此的苦涩等待。

时间回到去年我过生日的那天，这是第一个分界线。之前我对你的感觉，就是有种淡淡的喜欢，也是喜欢，但不夸

张。一直没想过问你有没得男朋友，也没心情去问想跟我交往不？跟之前喜欢的人相似。我渴望爱情，但也害怕拒绝。2025年11月3日那天，当了解到你有男朋友后，心情有点失望，甚至有点难过。但后面在ktv发生的事，让我心理有了深刻的变化，我伤心难过，看到你受欺负，我找不到理由保护你。看你最后跟他回去，我想你也是心有所属。你背后的故事让我好奇，让我觉得非常想靠近，一种特别强烈的怜悯之心油然而生。那段时间，你真的是让我欢喜又看不到未来。随着时间的推移，了解你的过去后。我不仅没有在乎，反倒深深的确定选你了。这也是让你厌烦的开始。

在2025年1月2日那天，你跟我说，我们谈恋爱嘛。我相信，这个时候的你是对我充满了期待的。我也是猝不及防，觉得幸福得有点来得太快了。这种甜蜜我是第一次的楞个强烈。我感觉我悲催的等待爱情就要结束了！！但后来，自己暴露的楞个多坏习惯，跟你泼了一盆冷水。我老是在要求得到，要求被爱，却不知道自己有多么差劲。不过尽管如，在后来的接触中，你还是3月8日说想跟我结婚，如此的亲密。我想你当时你是真心的选择了我。

但是确实好景不长，想当初你还会陪我去跑步。结果在4月3日，去重庆游玩的时候。我的不理智和冲动，让人不可理解的把本来该增进感情的路程变成了噩梦。动机不纯，我不想再多说此事了，因为后头的故事还多。

当然其中也有在万州去看电影买衣服，买手机电脑等做

得好的愉快的事，真心感到非常的愉快。但每每你对我好一点，我都得意忘形，沾沾自喜，还各种要求、逼迫，搞得大家都不愉快。也是一种不成熟的体现。5月13日，是另一个转折点。就是聊天门的事，这件事深深的伤害了你。自此，你再也不提什么结婚的事，我之前也道了很多的歉。不想讲评，那是一段比较黑暗的历史，整天都在煎熬，纠缠你。我辛苦，你厌烦。

半个多月后，我们一起去达州参加了我同学的婚宴。奇迹般的又把关系缓和了，我们又迎来了第二个很愉快的时期。此刻我觉得你又是真心选我啦，跟我起个猪的外号，把我的膀子揪青一块紫一块的，但我真的是高兴到心里去了，很幸福，很愉快！你和你的家人去逛街，你都把我喊道一起，真的很高兴。后来变得不好，又是从去武隆游玩开始。本来第一天，我们在重庆过得楞个愉快。又是我的坏习惯，惹到了你，后来就一直的扯皮。为打牌，为喝酒，为烂习惯，又是把关系推到谷底，后来我看了你的聊天记录，郁闷到家了，跟你提出不耍了。又算一次我引发的决裂。后来被大队扣钱，工作上一塌糊涂，让你感到深深的没得希望。

不过这一切你都原谅了。中途还有一次你也让我陪你去万州见你同学，有一次一起去万州逛街，你说你习惯了我对你的好了，你受不了我对你不好，你会疯。你说这句话的时候，我又有信心了，既然被你需要。结婚就不是梦。

之后的事你也清楚了，本来好好的。因为那个酒，在你面临失业，心情楞个差的时候，我不在你身边安慰你，讨你开心。却是不顾你的反对，依然选择喝酒，导致如今的局面。我老是在埋怨，为什么你就不能喜欢我，对我好，我自己做了楞个多的错事，你都一一原谅，这本来都该算是一种舍不得，我稍微珍惜一下吧，就不会落得今天的地步。

（二）牵肠挂肚，我心向往，梦思捧得美人归。

在此我要说一下我绝对是对你是真心实意的，我想这也是你一次次原谅我的原因。我爱你，我想跟你结婚。

你的过去，你的外貌，你的性格，一言一行，都是楞个的迷人。从认识到现在，从来都是我惹你，不存在你惹我，我对你不满的。

你仿佛有一种魔力,使我每次见到你都会有一种渴望得到，不想失去的感觉。我常常跟你发短信，打电话，问你在哪里。我想你，只要没见面超过半天，我都想你，我想见你。我有种感觉，现在干什么事情，只要没得你，我觉得都没得意思。包括上班，你在身边，连上班都非常的安逸，下乡有你了就是旅游！

我们接触的时间不长也不短，看清一个人是够了的。我爱你，毋庸置疑。让我悲伤的人是你，让我幸福的人是你，我害怕失去的人是你，我最重要的人是你，你真的让我牵肠又挂肚。

很多时候，我不想为你失眠，不想楞个的缠住你，但当

我闭上双眼,你的身影又浮现在我的眼前。

我期望有一天,你也能把你的心扉向我敞开,不要让我的梦想一个美丽的泡泡一样破灭,美丽的东西都是应该被珍藏的,对吗?让我的梦想变成现实吧!不要让他在折磨我,我会付出我的一切,关心你,爱护你。无论发生什么，我都会在你身边!我的天使，我的一切，你是我的全部，尽管要勇气的时候，为什麽陷入这样深沉的悲哀中？我时常在想让你爱我，难道不能存在吗？若是这样，还能得到什麽呢？虽然你不完全属于我，但我却完全属于你。心爱的人跟别人走了，心属于别人。你对于这种痛苦，不会比我更深的感受到，我以后的生活是何等的可怕。

如果我们的心，时常密结在一起，那我再也想不起比这更美好的事。在我的心头，装满了想要跟你说的事。有时我甚至会觉得，言语实在是多余的。我要安慰你的心灵。你永远是我真实而唯一的宝贝，也是我的一切，正如我是你的。在那些失去你的日子里，我都这样忙忙碌碌。忙着什么，累着什么，自己也有些模糊，可是，却就是那样忙着，累着。白天，夜晚。

“忙一些充实，可以不用想那么多。”曾经，我这样安慰自己，也一直努力在让自己接受。只是„„那答案，同样清晰地印映于心底，时时刻刻提醒着自己。

忘记、淡化、深藏、顺其自然„„很多很多这样的词，篇五：写给女朋友检讨书、悔过书

检讨书（悔过书）尊敬的老婆大人

我错了、我真的错了、我错的太离谱了，我这猪脑子怎么会忘了给你电话给你信息呢,到底是为什么呢，猪还真不能想明白，难道猪撞树上了、还是我撞猪上了？

我决定做个深刻的检讨，尽管我知道我昨天没有理你已将给你幼小的心灵造成了无法挽回的损失和巨大的创伤，一个检讨恐怕都都平服不了啦，但是我还是要做检讨，因为我一天不认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私，让你含痛看我的检讨，再去回忆让你痛心而感觉可怜的夜晚

当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴你送给我的每一个惊喜每一次的牵手，你的每个笑容，你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。你就是我的，永远都是我最爱的女人，也许我以前没顾及到你的感受，但是我是爱你的，现在我知道错了，你要怎么罚我都可以，当你的嘴角微微上翘的时候，是我最开心的时候，你幸福 我比你更幸福，我相信经过这一次后，我不会在让你失望了，我知道，老婆是用来疼惜的 不，是用来惹哭的。有你陪在我身边，我是最幸福的，你是一只乖巧的小羊，而我就是守护你的牧羊犬，要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气，你怎么对我发脾气我都可以接受。

能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。

总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，（小家雀来月经，多大点鸟事啊）。（当然，在亲爱的你看来肯定是大事）），而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有也是我动力的源泉。今后我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意将我们的爱情进行到底－－－改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场\*\*没咋地，俺家宝贝真美丽。

**第四篇：写给女友的检讨书**

两个人吵架也是经常的，身为男朋友一方的我们还是放下身段好好哄哄女朋友吧，毕竟以后的日子还长着呢。下面是小编整理的写给女友的检讨书，希望对你有帮助。

写给女友的检讨书一

萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈......我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！！

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

写给女友的检讨书二

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

写给女友的检讨书三

亲爱的宝贝伊伊：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。\*\*深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望伊伊大人有大量，能原谅我。

20xx年11月22日晚20：30左右，在我和宝贝扣扣密切交谈培养感情时，因为听到宝贝分析了我们的现状之后。导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，致使宝贝伤心痛哭，把我QQ删掉。后我又告诉相关人员王妮一些宝贝对我说过肉麻的话，致使伊伊更加生气。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达两天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。\*\*作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费(香吻一枚，不许不要)。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1.听伊伊的话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2.听伊伊的话，对宝贝无条件包容。

3.听伊伊的话，不给宝贝乱发脾气。

4.听伊伊的话，好好学习摄影。好好努力

5.听伊伊的话，不打游戏，少抽烟，少喝酒。

6.听伊伊的话，不沾花惹草。

7.听伊伊的话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8.听伊伊的话，坚持宝贝永远是对的根本方针!

9.听伊伊的话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了伊伊对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢伊伊对我的这次深刻的教训，它使\*\*在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，伊伊，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

伊伊是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**第五篇：写给女友的检讨书**

写给女友的检讨书范文1

亲爱的宝贝：

你好！

你能打开看我写的这份检讨书，就说明你已经开始原谅我了，我很开始，不然早在你发现的前一秒你就把它撕得粉碎了，我就知道你还是爱我的怎么可能因为这事跟我分手。宝贝，对不起，你就原谅我这次吧，我知道我这次情节十分的严重，我又偷偷抽烟了，我明明答应过你的不抽烟，跟你在一起就把烟戒了，但是我却没能做到，让你伤心失望难过了，真是对不起，这份检讨书那可是承载着我满满的诚意啊！

女朋友生气三大准则，我现在还记得清清楚楚呢，我背给你听一下吧。

1、惹女朋友生气了，一定要主动认错，不要让女朋友怄气超过半个小时，如果让女朋友自己想通了，气消了，那我就惨啦，这件事会被一直记到死为止了。道歉认错的态度一定要诚恳，不能不耐烦，毕竟你也是好不容易才生气一次，好好的惩罚下我才对，我得受着，不能说不。

2、一定要主动发现女朋友情绪不对劲，并主动询问你是不是生气了，这个时候女朋友要是说没有生气，那很抱歉，你就是生气了。自己寻找惹她生气的原因，然后真诚的道歉，用礼物道歉当然最好了。

3、两个人生气吵架，不准说话比女朋友的大。不管谁对谁错，我都要先道歉，都是我的错，女朋友这种可爱的生物，怎么可能会犯错，宠着就好啦。一切以“女朋友说的都是对的”为原则。

你看，我一点都没忘吧，我这次我也不知道自己怎么了，又抽起烟来了。可能就是最近工作压力巨大，项目停滞不前，工资迟迟未发，最近每天都要加班，最后还有挨领导的骂，心情很是低落，所以我在回家的路上路过便利店就买了一包烟抽，不过还是被鼻子灵敏的你闻到了，我知道你这次生气的主要原因不是我又抽烟了，而是因为你看到我最近神情凝重，心事重重没有跟你分享，所以才生气的吧，我说的对不对，我也有我的想法，我不想把自己的坏心情带给你，我希望你每天都能开开乐乐、快快乐乐的，但是我却没考虑到我们是情侣答应过你，无论什么事都要一份分享一起承担的。

宝贝，对不起，我错了，烟还有打火机呢，我也已经跟这份检讨书一起放在桌上了，随你处置，我向您保证以后一定什么事都跟你说，说不定你这个开心果还能帮我赶走坏心情呢，你要是原谅我的话，今天晚上就别让我睡沙发了吧，太冷了，我需要你温暖的怀抱。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

写给女友的检讨书范文2

可爱漂亮亲爱的女友大人：

事情的经过是这样的，由于我本人时间安排不开，外加还在自我学习和提高，有些作业得做，有些书得看，还有个你得让我爱，因此就向您大胆提出让您帮我做作业的提议，导致你的生活节奏加快，放下你的学业帮我加班做作业，在此我深表对你的心疼之情。

首先我知道你这两天没有休息好，没有吃好，估计你瘦了吧，记得多吃点。

其次，我本人觉得类似的事情不应该再次发生，通过这件事，我清楚的知道了你骂我的本事，很不错，提出表扬，为了以后能更好的爱你，现特表决心如下：

第一、以后能不麻烦你的尽量做到不动用你，不让你出山。

第二、在以后的以后我会好好关心你、爱护你。

第三、痛，不能时刻陪着你，伤，不能拥抱你，这是我的失职。

第四、以后你可以想怎么给我发脾气就怎么发脾气，我保证做到打不还手，骂不还口。

经过本人的反思，做出以上检讨，还请老婆大人阅示，不对不妥之处，望请批评指正。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

写给女友的检讨书范文3

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

写给女友的检讨书范文4

亲爱的：

和你在一起的日子很高兴，有你陪着我真的很满足，只要有你在身边，我什么也不需要了。可是，我却在不经意间让你对我感到是失望，我想爱情的力量是无穷的，你爱我，我会努力做的最好：

不在邋遢 把自己弄的干干净净的，胡子多刮刮，和你一起出去气宇轩昂的走在街上你的包永远要我为你而扛，让你背着一个沉重的包在街上逛真的不是男子汉应该做的事，请你往我肩上扔永远是你的奴隶。

有什么事只管吩咐，能做的保证完成任务做事坚决果断 不再问你下一步应该做什么了，有了想法就去做好唠叨的你很美 你的唠叨是你爱我的表现，请你常常唠叨唠叨我不理我时我去理你 当你不理我时，请准许我去理你，爱我请理也回理我。

也许还有许多我自己都不知道的错已经犯下，爱我请你原谅我，我做的不好请你提醒我，希望我做的清你告诉我...请求你的原谅！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！