# 周一晨会讲话[范文模版]

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-01-20

*第一篇：周一晨会讲话[范文模版]老师们、同学们，上午好!我是413班的班长徐依朵。今天我发言的主题是——清明节的习俗。清明节古时也叫三月节，已有2500多年历史。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明和冬至，且清明影响相对更大更广。...*

**第一篇：周一晨会讲话[范文模版]**

老师们、同学们，上午好!我是413班的班长徐依朵。今天我发言的主题是——清明节的习俗。

清明节古时也叫三月节，已有2500多年历史。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明和冬至，且清明影响相对更大更广。清明节是中国重要的传统民俗节日之一，20\*\*年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。公历4月5日前后为清明节。20\*\*年的4月4日清明节被正式确立为法定节假日。

清明节起源于春秋战国时代。清明节后雨水增多，大地呈现春和景明之象。这一时节万物“吐故纳新”。无论是大自然中的植被，还是与自然共处的人体，都在此时换去冬天的污浊，迎来春天的气息，实现由阴到阳的转化。

古有清明前一天为“寒食节”之说。寒食即禁火，只能吃冷或预先煮好的食物。相传这个习俗起源于春秋时代。当时晋国有人欲害死大公子重耳，忠臣介子推便护送重耳逃亡，甚至在饥寒交迫之际，割下自己的肉给重耳吃，希望日后他安然回国，当上国君，并勤政爱民。

十多年后，重耳终于回国当上了国君，并逐一犒赏流-亡期间曾协助他的人，却忘了介子推，经旁人提醒，才赶忙差人请介子推前来领赏。可是，介子推却认为忠君的行为发乎自然，没必要得到奖赏，和母亲到深山隐居。晋文公与臣子在山中遍寻不获，有人提议放火烧山，介子推是孝子，一定会救母亲出来。可是，大火烧了三日三夜，仍不见介子推。火熄灭后，人们在一棵柳树下发现介子推背着母亲的尸体抱树而死。晋文公非常伤心和懊悔，将二人安葬在柳树下。晋文公将放火烧山的一天，定为寒食节，规定人民禁止用火，寒食一天，以纪念介子推的忠诚。

后逐渐清明寒食合二为一。清明节流行扫墓，其实扫墓乃清明节前一天寒食节的内容。因寒食与清明相接，后来就逐渐传成清明扫墓了。明清时期，清明扫墓更为盛行。古时扫墓，孩子们还常要放风筝。有的风筝上安有竹笛，经风一吹能发出响声，犹如筝的声音，据说风筝的名字也就是这么来的。

中国民间长期保持着清明踏青的习惯。踏青又叫春游。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。

自古以来，中国就有清明植树的习惯。清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为中国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓、踏青、植树，还有荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

新中国成立后，人们都在这天祭扫烈士墓，缅怀革命先辈。

说到缅怀烈士，我想大家一定不会忘记一个人。1923年他考入xx省杭州第二中学的前身——私立蕙兰中学。1926年他考入清华大学数学系，成为熊庆来教授唯一的学生。1927年5月，他加入中国共-产-党，后来成为了东北抗日联军的著名将领。他就是我们的校友、同学们的榜样——冯仲云同志。1968年他被-迫-害至死。1977年，党中央为冯仲云平反昭雪，对他的光辉一生作了充分肯定和公正评价。

在这样一个特殊的日子里，我希望我们每个人都不忘我们伟大的祖先、忠诚不渝的先人、为祖国建设抛头颅洒热血的先烈。在缅怀他们的同时，积极去户外锻炼我们的身心、陶冶我们的情操，融入大自然中，去亲近，去体验，去提升自己，践行“文明其精神，野蛮其体魄”的号召。同时，我们每个人都应该牢记冯仲云同志，时刻把他的忠贞爱国、自我奉献、大公无私铭记在心，作为我们行为的准则、学习的榜样。

本周是我们413班值周，我们将竭诚为大家服务。谢谢。

**第二篇：周一晨会讲话**

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是立身以立学为先，立学以读书为本。我国古代诗人杜甫说：读书破万卷，下笔如有神；世界著名作家高尔基说：书是人类进步的阶梯。的确，读书是一种知识储蓄,把平时的点点滴滴存入大脑银行,用时便可零存整取，书更是联结友谊的纽带,沟通心灵的桥梁。

学校图书馆是培养学生收集、处理信息能力最重要的场所，是学校教育、教学和教育科学研究服务不可或缺的机构，是推进学生素质教育的重要阵地和辅助课堂。乌鲁木齐八一中学从建校至今，每一届校领导始终把图书馆建设作为校园文化建设的重要组成部分。

乌鲁木齐八一中学图书馆创建于1952年，原名“军区俄专图书馆”，1954年更名为“军区子女学校图书馆”，1964年定名为“八一中学图书馆”。文革中图书馆被毁。从70年代到2025年经过30多年的努力，图书达到了4万余册，基本满足了教育教学的需要。2025年初经过改建，图书馆“旧貌换新颜”，馆舍面积达1417㎡,基本结构趋于完善。2025年，在学校领导的多方努力下，我校图书馆大楼开始动工，并于2025年竣工。我们现在的图书馆占地面积2600多平米，藏书近7万册。馆内设有工具书库、馆藏书库、过刊书库、教师研修室、文科阅览区、理科阅览区、低段阅览区、电子阅览区、期刊阅读区和工作区等十大区域，可提供500余人同时阅读。2025年，图书馆订购报纸35种，期刊510种。能充分满足全校师生的阅读需求。

我校的图书馆有着设计合理的书架，编排有序的图书，温馨舒适的阅读环境。尤其是阅读座椅设计多变，可以满足同学们的不同需要：同学们或团团围坐圆桌边阅读，或坐在近窗的角落独自品铭，或倚靠在大厅柱子周围慢慢欣赏，甚至可以斜卧在干净的榻榻米上分享。在这样的环境中，你们一定会沉浸于愉悦的读书境界中。

过去的一年是学校图书馆装修设计、规范整理的一年。在这一年里，校党委投入了大量的物力、财力、人力，同时，高

二、高三年级、八、九年级的学生也多次被安排到图书馆中撕去旧书标，贴上新书标，新条码，还有义教部、高中部、总务、校办的教师们也加入了新旧图书的上架及图书馆相关建设工作。经过一年的努力，我们的新图书馆所有开馆工作已经准备就绪。

书籍是我们的精神食粮，书籍能让我们变得睿智、高尚。从本周起，乌鲁木齐八一中学图书馆正式开馆，图书馆的全体工作人员竭诚欢迎全校师生进馆阅读，我们将为每一位师生提供热情周到的服务。为了规范图书馆的管理，特制定以下要求：

1、不得带包进入图书馆，一楼有书包寄存处，可免费寄存。

2、图书馆内禁止吸烟，严禁玩弄火柴、打火机等物品。

3、借书时须持乌鲁木齐八一中学一卡通（即餐厅就餐卡）。

4、我们的开馆时间是每天上午12:00到下午8:00。中午不休息。为了更好地服务师生，暂定每周日上午10:00--14:00面向全校师生开放。

希望广大师生积极前往借阅图书，使它成为我们大家汲取营养、幸福成长的摇篮！谢谢大家！

**第三篇：周一晨会大队长讲话**

周一晨会大队长讲话

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

下面进行周一晨会。首先进行晨会第一项：升旗仪式。凑音乐，出旗，音乐停。少先队员行队礼，非少先队员行注目礼，升旗仪式开始。礼毕

下面进行晨会第二项：请

班的同学为大家进行国旗下讲话，大家掌声欢迎。

下面进行晨会第三项：公布上个星期四项竞赛的结果： 一（1）班

一（2）班 二（1）班

二（2）班 三（1）班

三（2）班 四（1）班

五（1）班 六（1）班

请得到流动红旗的班级上台，请值周老师为获奖班级颁发流动红旗。

接下来进行晨会第四项：请上周值周老师总结上周值周情况，有情值周老师。

晨会到此结束，各班按秩序退场

**第四篇：周一晨会发言讲话**

我们的确是度过了一个紧张而充实的开学第一周。在这一周里，全校各部门、各位老师通力协作，尽力做好了开学的各项准备事宜，保证了学校正常开学秩序。课程管理部根据学校本学期工作安排，认真完成开学各项准备工作，如教师任课、调整课表、安排代课、各科作业本发放、学生转入转出等，接下来是小编为大家整理的关于周一晨会讲话，方便大家阅读与鉴赏!

周一晨会讲话1

各位领导、各位优秀的家人，大家早上好!

今天是年后上班的第一天，承蒙公司领导和各位家人的信任，我从今天起代理护士长，刚刚过完元宵节，公司领导委托我给各位家人拜个晚年!祝大家在新的一年里，身体健康、工作顺利、万事如意!

假期已经结束了，希望大家能够把放松的心情收回来，迅速把思想和精力转移到工作中来，为圆满完成今年各项工作任务开好局、起好步。

各位都是老同事、老朋友了，慈铭的各项规章制度都已经非常熟悉了，希望大家能够一如既往的执行好，各位主管请切实负起责任，严格抓好制度的落实。生活中我们是亲爱的兄弟姐妹，但是在工作中，我们必须严格遵守公司的规定，无规矩不成方圆，我一定以身作则，带头做好表率，欢迎大家监督!大家有什么想法，或者工作、生活中遇到什么问题也请第一时间告诉我，我们一起想办法，想对策，不管遇到什么困难，我们共同面对!我一定会真诚地和大家相处，用我的心灵和大家的心灵交换。我相信，我们不可能做一辈子的同事，但是我们可以做一生的朋友!

我们在一起共事一年多来，经历了泰安慈铭的发展和壮大，让我们拧成一股绳，凝聚所有力量，为公司的发展贡献全部的力量!真心的希望大家能够继续关心和支持我，我也会像以前一样把大家当成自己的家人一样，风雨同舟，共同进步!

今天的晨会到此结束，谢谢大家!

周一晨会讲话2

各位同事，早上好!今天的天气真好!就是太阳太大有点热，大家忍受一下。(鼓掌，全场微笑)

目前工厂正值生产旺季，订单多、订单急，我希望各级干部带领好本部门下属员工打好旺季这场胜仗，做到忙而不乱、紧张有序，以最优质的产品，最准时的速度将产品交给我们的消费者。

今天的早会，我想给各位讲三点，希望每个人要自我认同“我很重要”，自我检讨“我还不够”，自我激励“我要努力”。

一、自我认同“我很重要”。我想问大家，对于一棵新生的树苗，每一片叶子重不重要?重要!对于一个孕育的胚胎，每一段染色体碎片重不重要?重要!甚至直飞冲天的航天飞机，也可以因为一个油封橡皮圈的疏漏而凌空爆炸，你能说它不重要吗?所以每一个岗位的员工都很重要，你操作的每一道工序都很重要。比如说，我们每一支笔的密封圈如果装得不好，就可能导致漏墨或者断线;可能因为模具部的技术人员模具开得不好，就会导致注塑机打出来的料件不配套;也可能因为装配员工操作的不规范，就会导致产品的不良。人因为存在而有价值，因为价值而存在。因此，每一个在职的\_人，我们都很重要!(全场鼓掌)

二、自我检讨“我还不够”。每一个员工，每一个干部，包括我，都要有一个检讨的心态，工作中要时刻想想，时刻问问：我还有哪些地方做得不够呢?比如知识经验不够，工作纪律不够，生产定额达成率不够，管理严格方面不够，对人亲和不够等等。每个人只要自我认识到“我还不够”，用一个乐于检讨，乐于改善的心态，你才能进步，否则，你的工作，你的人生将可能永远原地踏步，难以突破。

三、自我激励“我要努力”。一个人有不足没关系，有缺点没关系，只要你认识到了就好!但最关键的是，光有认识没有用，最重要是自我激励“我要努力”，并付诸行动，做一个进步的人，做一个成功的人。我相信，你每天这样，你一定会成功。大家想不想成功啊?

希望大家每天进步一小步，每月就会进步一大步，每年就会再上一个新台阶。下面进行每月例行的全体品质宣誓：

我们庄严宣誓：

不断创新，追求卓越，客户满意!

质量是我们的尊严，质量是我们的命脉。

我们坚决做到：

不收不良品，不做不良品，不出不良品。

(宣誓完毕!)

今天的早会开到这里，散会。

周一晨会讲话3

各位老师各位同学：

大家早上好!我们的教学时间已经进行了第十五周，有效的复习时间仅有10天半。从今天开始就要进行第三轮复习，也就是各科仿真模拟阶段。下面就这10天半怎么过怎么做提几点要求，希望同学们借鉴。

第一、要树立复习成功的信心。昨天和前天我们学校举行了第三次模拟考试，老师们正在紧张地批阅试卷中，成绩虽尚未揭晓，但是我这里想说的是：同学们要调整好自己的心理状态，要用平常心看待这次模拟考试。因为这次考试的总分与毕业会考文化课的总分一样了，总分变成了750分，另外这次考试有的科目试题偏难，与以往考试成绩相比可能部分同学的总分会有较大幅度的下降，但是我们不能灰心，根据去年的经验第三次模拟考试总分在450分以上的就有希望，总分在480分以上的一定能上线。

第二、在第三轮仿真模拟过程中做每套题都要象答会考题一样，先自己独立做，做完以后给自己做的这套题打一个分数。看你能得多少分?找一找你错题的原因在哪里?只有这样才能找到你复习知识的薄弱点，才能做到回头看，后一段再弥补你的知识缺陷。

第三、部分同学要稳定你的情绪，不要急噪。要严格遵守学校的各项规章制度。三年了，我们对母校对老师要怀有感激之情，要珍惜同学之间的友谊之情，不能因小事一时冲动破坏了三年的情谊;具体表现在言行上要尊重老师们的辛勤劳动，爱护学校的一草一木;要做到认真复习，不打架，不逃课，早晚自习不随便出入教室，按时休息，要一如既往地严格要求自己。

第四、各科第三轮复习的主要任务是讲解第三次模拟试卷、做两、三套仿真试题，但是这10天对背诵科目这些软学科的成绩提升非常关键，只要同学们都能肯下工夫背，有计划地利用好这10天，我想这些软学科的成绩一定还会有大的提高。

谢谢!

周一晨会讲话4

尊敬的各位同事，俗话说，“一年之计在于春，一日之计在于晨”，作为审核一线的工作人员，能利用周一早会这一机会，与各位同事共同交流工作心得和探讨医保工作中的各种疑难问题，我感到十分高兴，下面就我工作中的切身感受作如下汇报，请各位同事指正。

一、外塑形象。医保窗口面对的是各类参保报销和咨询人员，各窗口人员要牢固树立服务意识，规范言行举止，对参保对象有亲人般关心，切实把他们的关切重视到位，避免各类误会和冲突的发生。

二、内练技能。我们的医保政策繁琐复杂，政策也时常有调整，这就要求我们的工作人员不仅要吃透各项政策，更要在实践中把各项惠民政策落实到位，碰到疑难问题要主动汇报请示。

三、紧抓进度。我从事的居民医保审核工作自去年扩面工作大

力开展后，各项业务服务人数大幅攀升，特别是在校学生再投保日均报销人数达到了数十起，华阳九成外诊人数居高不下，各定点医院就诊人数月均近300人次，同时在大厅还要面对各类参保服务对象和完成领导布置的各项任务，这就要求我在做好窗口服务工作的同时科学统筹，要把各定点医疗机构的费用规范和监督提升到更高的要求，督促各定点医疗机构进一步规范各类收费，对基本医疗保险的前瞻性工作多做思索，同时，对领导布置各项其它任务要及时高质完成。

以上是我的一点感想，请大家给予指正。

周一晨会讲话5

每一个人的历史说到底主要都是由自己书写的，而每一个人的历史最终都要落实到某些记载上去，我们在学校里的成长记录最核心的部分就是你的学习成绩和操行评价。所以你必须重视每一次考试，努力争取在考试中取得好的成绩，只有这样你才会拥有一份良好的履历表。

第四，要遵守考试规则和考试纪律。在体育比赛中我们常常看到这样一种情景，些跑在前面的人获得了奖牌和鲜花，而那些落在后面但坚持到底的人依然能够得到人们的掌声。但是，那些犯规的人或服用兴奋剂的人却连跑的权利都没有，尽管他们也许也能跑得很快。考试也是这样，必须遵守严格的考试纪律和考试规则，要求我们诚实守信，不做任何违反考试纪律的事情。我们鼓励同学们要勇于挑战任何可以挑战的难题，但是千万不要挑战自己的道德底线。

针对近年来考试过程中发生的违纪现象，我在此特别提醒三条：一是管好自己的手机，不准带手机进入考场，更不能发生使用或被动使用手机的事情。去年流行“被”什么什么的社会现象，我们要努力避免自己被“被进去”，一旦被进去了，即使自己没有干什么也说不清。二是要把握好考试时间，避免缺考或迟到现象的发生，避免拖延交卷时间。三是要注意自己的行为细节，在交卷离开考场前不要和其他同学进行交流。

最后，希望同学们合理制定复习计划，安排好考试前的复习时间，作临考前的最后拼搏。

祝同学们在期中考试中取得好成绩。

周一晨会发言讲话

**第五篇：周一晨会主持讲话**

跑在前面的人获得了奖牌和鲜花，而那些落在后面但坚持到底的人依然能够得到人们的掌声。但是，那些犯规的人或服用兴奋剂的人却连跑的权利都没有，尽管他们也许也能跑得很快。考试也是这样，必须遵守严格的考试纪律和考试规则，要求我们诚实守信，不做任何违反考试纪律的事情。接下来是小编为大家整理的关于周一晨会讲话，方便大家阅读与鉴赏!

周一晨会讲话1

跨别昨日，迎来新的征程，未来，奋战新的荣誉，让我们摒弃那拖沓的往昔，共同迎来新的一天，让我们扬帆起锚，主宰自我，用最富激情的呐喊响彻晴天，下面，请全体起立，共同宣读今天的激励口号：不达目标誓不罢休!

各位优秀的伙伴：大家早上好!纪律宣导

1、我们的联合大早会即将开始。请伙伴将手机关闭或调至震动档。请调整好你的座姿，以饱满的状态进入本次联合大早会。

2、掌声、问好声、敬业时间训练

今天，我们有特别嘉宾也来到我们联合大早会的职场。他们分别是人寿分公司王总，人寿分公司人力资源部的李腾美经理，还有刚走出校门，新加盟人寿的未来的八位栋梁之材。再次掌声响起，欢迎各位嘉宾的到来!联合大早会开始

下面我宣布：联合大早会正式开始。首先，请全体起立，奏唱司歌。礼毕，各位领导请就坐，各位伙伴请就坐。敬业时间

在人寿这个大家庭里，我们都有着共同的目标和理想。我们共有一个令我们值得骄傲自豪的团队，我们都是这个团队里的兄弟姐妹，平时我们相亲相爱、互帮互助。但比起士气来，却当仁不让。下面是敬业时间，来看看哪个团队的士气更高昂。请各团队做好准备。首先，请旭日部做好准备 现在请金鹰部做好准备 最后请收展部做好准备

给正常出勤的自己一个热烈的掌声。

3、韵律晨操

人生也需要准备，准备种子，就收获果实;准备痛苦，就收获幸福;准备努力，就收获成功;准备今天，就收获明天;当你获得成功时，我不会惊讶你的幸运，因为我知道那绝非偶然。挫折与失败是人生必不可少的组成部分，自信与坚强是一种积极的对待人生的一种方式。互相携扶，共同追求财富，这里不仅是充满激情的工作场所，更是温馨四溢的幸福家庭。让我们共跳一曲《我们都是一家人》。有请经理、经理、组训上台为我们带操，掌声有请。

感谢两位经理和组训。

4、专题《春天花会开》

20\_年的第一季度已经结束了，我们带着胜利，带着喜悦，走进了四月，走进了春天。在这个春暖花开、万物复苏的日子里，我们应该怎样去进行我们的销售呢。下面就有请章丽丽老师给我们带来专题《春天花会开》，掌声有请!

感谢章老师。在这样美好的春天里，相信伙伴们的业绩也会如同春天的花朵一样，尽情绽放!也祝愿每一位伙伴都拥有花一般的容颜。在我们的寿险道路上，越走越年轻。

5、业务联系

第一季度的战斗已经结束，新的战役又即将开始。在第二季度，我们的领导又是如何按排的呢?接下来是业务联系时间，掌声有请赵经理!

感谢赵经理，胜者之所胜，士气定乾坤，强者之所强，士气铸辉寿险公司早会煌。

桐城支公司20\_年“开门红”首战告捷，离不开分公司总经理室的正确领导和伙伴们的全力付出，接下来有请分公司王建桐副总经理作工作指示，掌声有请感谢王总，王总的讲话鼓舞人心，催人奋进，奋发的豪情已点燃我们心中的梦想，成功的光茫也照亮了我们前进的航向，我们桐城支公司的每一名将士也定会为明天的辉煌涂下最精彩的一笔。

首战告捷坚定了我们的信心，让我们扬帆起锚，主宰自我，用最富激情的呐喊响彻晴天，让我们行动起来，无视峥嵘、无视跌宕，让我们高歌起来，无视风雨、无视坎坷，的舞台将因我们而精彩辉煌!

6、结束

今天的联合大早会到此结束，全体起立,恭送各位领导席.感谢各位伙伴的支持与配合。下面请各分部带开二次早会。

周一晨会讲话2

老师们、同学们：早上好!

又到了期中考试的时候，按惯例今天晨会的主题是作期中考试的动员。我代表学校教学处强调四个观点。

第一，校园生活的主旋律永远都是学习。上个世纪末，美国cnn电视台名嘴赖

瑞·金曾经邀请全美最杰出的四十三个精英来共同探讨如何迎接新世纪应对新挑战，并希望他们提出一些建言。结果发现这四十三位精英谈得最多的词汇就是学习，而且特别强调要学会终身学习。我国汉朝哲人王充有过“人有知学，则有力矣”的论断，近代英国学者培根也强调了同样的观点：“知识就是力量”。这两位思想家所共同强调的是学习对于提高人的生存能力和生活质量的重要意义。今天，当我们在感受社会竞争和时代进步的节律不断加快的时候，更要认清学习对于每一个人的重要意义。

我们南外的培养目标是“有中国灵魂和世界胸怀的现代人”，作为一个现代人，最突出的特点就是能够掌握和运用现代科技和文化，学会用现代的思维和眼光观察和思考不断变化发展的世界，而这一切都离不开学习。南外强调培养和提高同学们的综合素质，其中最核心的内容就是学习能力，因为只有那些会学习的同学才能得心应手地在各方面完善自我。

学习是无止境的。我们所说的学习，是广义的学习：既学习知识，又学习技能;既学习历史，又学习现实;既学习自然科学，又学习人文科学;既向书本学习，又向实践学习;既总结自己的学习体会，又借鉴他人的学习经验。人们常说要活到老，学到老，但是学习的黄金时期是在中小学阶段。“少壮不努力，老大徒伤悲”的古人名言说的就是这个道理。所以我希望同学们要始终把学习放在首位，只有这样才能不辜负时代和长辈们对我们的期望。

第二，学习离不开勤奋和刻苦。现在全社会乃至全世界都在感慨中国中小学生沉

重的学习负担，似乎学生们都处在水深火热之中，苦不堪言。负担重是事实，这主要是因为我们的家长和社会都在以同样的标尺衡量着不同状况的学生，恨不得让所有的人都成为状元。实际上优秀学生群体的数量是有限的，状元也只能有一个。然而，我在这里要说的是我们南外的学生并不是普通中学的学生，你们选择南外的目标就是要让自己成为一个卓越的人。做一个卓越的人必须付出比常人更多的代价，“劳其心智，苦其筋骨”是一个不可或缺的过程，除非你愿意让自己流于平庸。当然，我们同时也要提倡掌握正确的学习方法，在有限的时间里提高自己的学习效率。

其实，在我们的校园里并没有那种玩命式的用时间来换取分数的现象，同学们的学习负担始终被控制在一定的范围内，学习负担过重的问题在我们学校并不存在。你们本身就是很能负重的能人，对于一个能挑千斤担的人来说，压上六七百斤重量其实算不了什么。因此，我号召同学们要继续发扬刻苦学习的精神，不仅仅表现在考试前，更重要的是要在平时持之以恒。

第三，要学会正确地展示自己的学习成果。现阶段，展示自己学习成果的最好途

径依然是要学会考试，学会在考试中取得好的成绩。我常常给我所教过的学生灌输这样一个道理：世界那么大，人口那么多，你不可能要求高校或将来的用人单位非常深入地全方位地认识你了解你，很多情况下你可能连面试或自我介绍的机会都没有。全世界各国在选拔人才时首先依据的是你的考试成绩，中国有高考，美国是act、sat或托福考试，英联邦国家有雅思考试。考试成绩突出的学生就会引起人们的格外关注。\_届高三毕业生刘梓栋被美国哈佛大学录取的一个很重要的原因就是他sat1的考试成绩得到了满分，被耶鲁录取陈乾、黄思萌和同样被哈佛录取的周景豪等同学都是学业成绩出类拔粹的优秀学生，他们的成就是用辛勤的汗水浇灌出来的。

周一晨会讲话3

\_尊敬的 \_经理、\_老师、天安优秀的伙伴(或天安的事业伙伴、天安的兄弟姐妹)：

大家早上好!(根据早会纪律可多问几声好)

\_\_伴随着新一轮太阳的升起(根据实际的天气情况而定)，我们又迎来了崭新的一天，预祝大家有一份好心情，有一份好收获。很高兴今天的早会由我来为大家主持，我是来自\_部的\_×。在早会开好之前，请允许我提醒大家：将我们的手机打到关闭或震动状态，早会期间不允许随意走动，有吸烟习惯的伙伴请暂时忍耐一下，我们的早会大概需要1个小时(或1个半小时)的时间。谢谢大家的配合(深鞠躬)。

\_\_俗话说，“生命的活力，健康的体魄来自于愉悦的运动”，首先进入我们早会第一项——《动感时刻》，《最炫民族风》(…..或其它)，掌声有请×位优秀的部经理(主管、或开单伙伴、或典范)带领大家做晨操，恭请大家全体起立。(结束后)，请坐，感谢几位伙伴为大家带领晨操。

\_\_寿险行业遵循“剩者为王”的理念，成功从每天的出勤开始。下面掌声有请尊敬的\_老师为大家做《敬业时间》。

\_\_家事国事天下事，事事关心，寿险营销员更应该走在信息的前沿，下面有请优秀的\_同仁给大家带来一则《信息播报》，掌声有请。

这则信息带给我们大家的启示是：。。，再一次响起热烈的掌声感谢\_同仁。

\_\_小故事，大启示，在座的有一位“故事大王”，让我们用掌声请出\_同仁，(结束后点评)相信这则小故事给大家带来很大的启示。(或，我们身边随时随地都发生着意外，有请\_同仁给大家带来她身边的《保险故事》，(结束后点评)发生在别人身上是新闻，发生在自己身上就是悲剧，这些故事让我们感受到肩上担负重任。)

\_\_我们不但要辛勤的工作，更要开心的生活。今天的《开心一刻》是谁带给大家哪?让我们用热烈的掌声请出神秘人物。

笑一笑十年少，今天的开心一刻让我们都年轻了很多。

\_\_谁英雄谁好汉，业绩榜上比比看。经过大家一天的辛勤拜访，又有很多同仁成功开单，看一下我们的《业绩播报》。(公布业绩)

\_\_成功不是随随便便，背后都付出很多艰辛，让我们聆听成功者的经验，掌声有请\_为大家做《典范分享》。

每天学习一点点是进步的开始，每天进步一点点是成功的开始，每天成功一点点是卓越的开始，接下来友情优秀的\_\_\_给我们带来今天的精彩专题《\_\_\_》

掌声感谢\_\_\_

\_\_计划我们的工作，工作我们的计划，下面是我们的《财富时间》，请大家拿出我们的工作日志及财富宝典，写下我们今天要拜访的客户。没有写完的同仁请在二次早会继续填写。\_\_刻把握公司步骤，了解公司信息，掌声有请尊敬的×\_理做《政令宣导》。

\_\_恭请大家全体起立，将我们的右手放在心脏跳动的地方，怀着一颗感恩的心齐声《颂读公司司训》，“敬畏梦想。。”或者是统一的激励口号!

礼毕，请坐，一次早会到此结束，请各部召开二次早会。

周一晨会讲话4

开场白：

在这个快乐的早晨，我们又欢聚一堂，开始我们成功的一天，在这里，一声诚挚送给大家，希望大家能给我一个响亮的回馈。各位优秀的事业伙伴们，大家早上好!

非常感谢大家的回馈。

轻松一刻：

每天大家来到这里，来参加晨会，其实我们最大的心愿就是希望大家可以开心和快乐，今天的轻松一刻我们一起来猜谜，准备了五道题，希望伙伴们能开动脑筋，一起参与，大家一起来观看大屏幕。

晨操舞动：

生命在于运动，下面让我们一起来伸展下筋骨，随着音符起舞，跟着节奏摇摆，跳起今天的晨操《第八套广播体操》，恭请大家全体起立。

请坐，也希望大家身体棒棒，吃嘛嘛香。

业绩播报：

在昨天，有一些伙伴通过自己的努力，成功举绩，下面，就让我们请出张占亚主任为我们进行业绩报道。

感谢张主任，相信身经百战的将士们，凭借多年积累的展业经验，再借助本次即将开展的开门红行动，一定能够突破自己，创造更好更高的业绩，取得最后的胜利，伙伴们，行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

专题播报：

接下来，就到了专题时间——名人成功之道。

经理致辞：

每次在我们出发奋斗的前夕，都需要领导的引路和激励，借助大家热烈的掌声有情\_\_为我们做领导致辞。

结束语：

今天的生活是昨天的选择，明天的生活是今天的选择，只要把握今天，我们就拥有美好的明天。

周一晨会讲话5

老师们、同学们，上午好!我是413班的班长徐依朵。今天我发言的主题是——清明节的习俗。

清明节古时也叫三月节，已有2500多年历史。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明和冬至，且清明影响相对更大更广。清明节是中国重要的传统民俗节日之一，20\_\_年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。公历4月5日前后为清明节。20\_\_年的4月4日清明节被正式确立为法定节假日。

清明节起源于春秋战国时代。清明节后雨水增多，大地呈现春和景明之象。这一时节万物“吐故纳新”。无论是大自然中的植被，还是与自然共处的人体，都在此时换去冬天的污浊，迎来春天的气息，实现由阴到阳的转化。

古有清明前一天为“寒食节”之说。寒食即禁火，只能吃冷或预先煮好的食物。相传这个习俗起源于春秋时代。当时晋国有人欲害死大公子重耳，忠臣介子推便护送重耳逃亡，甚至在饥寒交迫之际，割下自己的肉给重耳吃，希望日后他安然回国，当上国君，并勤政爱民。

十多年后，重耳终于回国当上了国君，并逐一犒赏流-亡期间曾协助他的人，却忘了介子推，经旁人提醒，才赶忙差人请介子推前来领赏。可是，介子推却认为忠君的行为发乎自然，没必要得到奖赏，和母亲到深山隐居。晋文公与臣子在山中遍寻不获，有人提议放火烧山，介子推是孝子，一定会救母亲出来。可是，大火烧了三日三夜，仍不见介子推。火熄灭后，人们在一棵柳树下发现介子推背着母亲的尸体抱树而死。晋文公非常伤心和懊悔，将二人安葬在柳树下。晋文公将放火烧山的一天，定为寒食节，规定人民禁止用火，寒食一天，以纪念介子推的忠诚。

后逐渐清明寒食合二为一。清明节流行扫墓，其实扫墓乃清明节前一天寒食节的内容。因寒食与清明相接，后来就逐渐传成清明扫墓了。明清时期，清明扫墓更为盛行。古时扫墓，孩子们还常要放风筝。有的风筝上安有竹笛，经风一吹能发出响声，犹如筝的声音，据说风筝的名字也就是这么来的。

中国民间长期保持着清明踏青的习惯。踏青又叫春游。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。

自古以来，中国就有清明植树的习惯。清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为中国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓、踏青、植树，还有荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

新中国成立后，人们都在这天祭扫烈士墓，缅怀革命先辈。

说到缅怀烈士，我想大家一定不会忘记一个人。1923年他考入\_省杭州第二中学的前身——私立蕙兰中学。1926年他考入清华大学数学系，成为熊庆来教授唯一的学生。1927年5月，他加入中国共-产-党，后来成为了东北抗日联军的著名将领。他就是我们的校友、同学们的榜样——冯仲云同志。1968年他被-迫-害至死。1977年，党中央为冯仲云平反昭雪，对他的光辉一生作了充分肯定和公正评价。

在这样一个特殊的日子里，我希望我们每个人都不忘我们伟大的祖先、忠诚不渝的先人、为祖国建设抛头颅洒热血的先烈。在缅怀他们的同时，积极去户外锻炼我们的身心、陶冶我们的情操，融入大自然中，去亲近，去体验，去提升自己，践行“文明其精神，野蛮其体魄”的号召。同时，我们每个人都应该牢记冯仲云同志，时刻把他的忠贞爱国、自我奉献、大公无私铭记在心，作为我们行为的准则、学习的榜样。

本周是我们413班值周，我们将竭诚为大家服务。谢谢。

周一晨会主持讲话

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！