# 人性的弱点

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-01-05

*第一篇：人性的弱点《人性的弱点》读后感今年暑假我阅读了《人性的弱点》这本书，这本书是由被誉为“成人教育之父”的戴尔.卡耐基结合他的亲身经历所写。在20世纪的上半叶，当战争、疾病、经济萧条等等正在磨灭人类追求美好事物的信心时，卡耐基先生通过...*

**第一篇：人性的弱点**

《人性的弱点》读后感

今年暑假我阅读了《人性的弱点》这本书，这本书是由被誉为“成人教育之父”的戴尔.卡耐基结合他的亲身经历所写。在20世纪的上半叶，当战争、疾病、经济萧条等等正在磨灭人类追求美好事物的信心时，卡耐基先生通过他的演讲和书中大量普通人通过他们自己的努力从而取得成功的故事让很多人从迷茫中清醒过来，从新恢复斗志去追求他们自己人生的辉煌。

《人性的弱点》这本书之所以能够永不过时，那是因为卡耐基先生对人性深刻的洞悉以及他为此提出的根除人性弱点的有效处方，正如卡耐基所言：“一个人的成功只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人和唤起他人热情的能力。”而我们正处在大学的阶段，这正是学习专业知识的重要时期，作为一名大学生学好专业知识是无可厚非的，但同时我们也应该去学会如何更好、更恰当的与人打交道，可是你真的知道如何去和人交往吗？我想在《人性的弱点》这本书里面有你想要的答案。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基先生写得也许并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，也给了我们以启迪。

“真诚地欣赏和赞美他人”是我读完此书后最深的感触，它也是打开人与人交往大门最重要的钥匙。被欣赏和赞美是每个人都喜欢的事情，这让人有种被认同感，我们每天做的事情不就是为了让他人认同，我们写论文是为了让别人认同我们的发现，我们和他人争吵是为了让别人认同我们的想法，甚至我们批评他人也是通过否定别人的看法来提出自己的看法，先不论对错，我们每天就是在不断的认同和被认同着，被认同是每个人都喜欢的，而让他人喜欢和你在一起毫无疑问是他对你产生好感的前提所以“真诚地欣赏和赞美”是建立良好人际关系的最好方法。卡耐基先生还告诉了我们“真诚地欣赏和赞美他人”并不仅仅是表现在语言上，它是一个人真正的、从内而外的认同欣赏一个人，它甚至可以通过一个微笑、一个握手体现出来，所以虚假的赞美总会有其不完备的细节，而它也起不到获得他人认可的效果。《人性的弱点》这本书教给了我很多处事原则和生存之道，它是我们每个人都应该学习的人生必修课。

**第二篇：《人性弱点》**

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子,帮助我认识自我,了解自我,从而完善自我,驾驭自我,成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时,更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东

西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格II》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢？怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己？我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

再次读这本书，它给了我启发，使我准备好了良好的心态来面对未来将要发生的一切。

首先，我要改变我自己，要学会以快乐的态度对待生活、工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”我相信，快乐源于心。有一则古老的格言，希望与大家共勉：“人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在就去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。” 爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。”如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。要“真诚、慷慨地赞美”，而人们也会把你的言语珍藏在记忆里，终生不忘。

正如卡耐基先生所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”所以，我想：只要我们不断反复研读《人性的弱点》，它必将有助于我们获得成功所必备的那85%的能力。

现在，我把这本读物推荐给想要不断完善自己的你，希望看了它以后有所感悟，有所改变。我们不必把它视为足以供奉的经典,它是一本轻松的读物,是一本放在床头,反思自己,修正路线的一面镜子。

人们说：正确的思想会使人享受正确而快乐的人生！祝愿《人性的弱点》的每一个读者朋友都有一个充实而快乐的的人生。

感想一:

>这本书讲了十个大的主题（1、与人相处的技巧

2、平安快乐的要求

3、如何使人喜欢你

4、如何赢得他人的赞同

5、如何更好的说服他人

6、让你的家庭生活幸福快乐

7、如何使你变得更加成熟

8、走出孤独忧虑的人生

9、不要为工作和金钱而烦恼

10、防止疲劳，永葆活力）有关于家庭的、有关于工作的、有关于人生的，包括了很多领域。在这些文字的深处，我和作者产生了非常强烈的共鸣，这是我喜欢这本书的最大原因。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”。只有在朋友、亲人的帮助下，才可能把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

一：与人相处的技巧

不要批评或抱怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

激发别人内心强烈渴望的需求：如果每人都可以设身处地地为别人着想，洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需求。如果能做到这点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不腰疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境去为他们考虑呢？没有，从来没有。

尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地地去想－－他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。-

二：平安快乐的要诀

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐，如果我在日常生活中被人批评，那是因为批评你能给他一种满足感。这也说明你是有成就的，而且引人注意，只要我相信自己做的对，就不要在意别人怎么说，走自己的路，让别人说去吧。

另外在学习和生活中，要养成良好的习惯，比如自己的桌子，自己的房间，自己整理的好，自己每天看着也舒服，心情舒畅。

现在人们生活的压力大了，现如今看电视说，过节都会给日常的人们带来很大的压力，这就需要学会放松，消除疲劳，不要浪费自己的精力，紧张是一种习惯，放松也是一种习惯，我们的疲劳，往往不是由工作引起，而是由于忧烦、挫折和不满等，每天时时跟自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么时平安和力量，每天跟自己谈些需要感谢的事，这样你的心灵就会海阔天空，快乐欢畅

三：如何使人喜欢你

这章，是我比较喜欢的一章，因为平时的我，比较的内项比较的固执，一般和熟人比较放的开，碰到生人，就没那么活份了。这章，让我知道了许多.首先要做到真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

其次要发自内心的微笑：行动胜于言行。做一个微笑者，微笑会让人明白：“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，只需要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人的距离；微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵之间的隔阂…… 卡耐基说：微笑，在别人心中造成的快乐会像回力板一样飞回给你；在别人心中造成快乐的感觉，将使自己觉得更大的快乐。生活中，理想经常会遭遇挫折，我们难免有沮丧受伤的时候，有感觉被众人冷落遗弃的时候，无论何时，请记得对人对己展露一个发自内心的微笑，最好露出八颗牙齿。佛说“拈花微笑”，武侠中说：“一笑泯恩仇”，当你微笑时，你心中任何不愉快或不自然的感觉都静止了，世界的大门便为你敞开了。

四：如何赢得他人的赞同

这章，教给我的是在与别人交谈时应该注意的事项。

在和别人谈论某件事情时要以以友善的方式开始，免与人辩论，别人的意见表示尊重，千万别说：“你错了”，而且尽量-要让对方多说话，碰到分歧的时候，如果用争夺的方法，你永远得不到满足，但用让步的方法，你可能得到比你所期望的更多

五：如何更好地说服他人

在当你觉得你是对的时候，怎么样才能更好的说服别人呢？

首先要间接地指出他人的错误。不过在指责别人之前，先想想自己的错误，当然在特定的情况下，要保全他人的面子，然后要以提问的方式，代替命令的语气，叫那个人自己来想，另外就是鼓励的办法更容易使人改正错误，使对方乐于做你所建议的事。

六：让你的家庭生活幸福快乐

这章主要给我讲了，让家庭幸福快乐应该注意的细节和相关的交际技巧，在以后和自己的爱人相处过程中，要有礼貌，这是根本，然后从小事去关心他，了解她的工作，分享她的嗜好，做她的后盾等等，在发生矛盾的情况下，脾气要好，不要激动，成熟的心理在其中是起到比较关键的作用。这是在下一章所讲到的。

七：如何使你变的更加成熟

个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。我们生活于世就要面对生活中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责，在平时的生活中要时时注意自己身上的那些令人讨厌之举，要让别人喜欢你，先得使自己让人喜欢。得到友谊的最佳方法，是必须注重施与，而不是获得－－但应该是亲自赢取得来，而不是靠一时的吸引或哄骗。所谓赢取友谊的能力，并不是指勾肩搭背，与人攀谈，动作滑稽或讲些逗趣的笑话等。那应该指的是一种心境，一种处世的态度或是一种愿意把自己的爱、兴趣、注意力及服务精神献给他人的愿望。

八：走出孤独忧虑的人生

现今，城里大多数家庭都是独生子女，有的时候孤独和忧虑的感觉是每个人都经历过的。

当今可以说孤独是现代人的通病，我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群。我们要去认识人，去结交新的朋友。幸福的感觉并不是靠别人的施舍，而是要自己去赢取别人对你的需求和喜爱，无论到什么地方，都要兴高采烈，把自己的欢乐尽量与别人分享，这样你会交到更多的朋友。

而过多的忧虑会导致很多的疾病如：心脏病、消化系统溃疡、高血压，所以不要过多的忧虑，我们要尽可能的享受人生，最使你轻松愉快的是，健全的信仰、睡眠、音乐和欢笑。

九：不要为工作和金钱而烦恼

随着人口的增长，现金找工作难，找到一个好的工作更难，可是如果不找到工作，就没法生活，没法养活家庭，很多人，为此而烦恼。

其实，与其这样整天为了这个而发愁，闷闷不乐，还不如走出去，去建立良好的人际关系，多认识一个朋友，以后也许就多一条出路。

十：防止疲劳，永葆活力

整天拼命的工作挣钱，和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有的，适当要约上几个好朋友，去外边放松交游，放松自己，使自己的身体身心全都得到放松，这样也许你会从中得到更多的快乐，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

读完《人性的弱点》让我懂得太多太多，“在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你、我、他。因此，希望大家能找来翻一翻，对照一下自身的所作所为，问一问自己：我都克服了人性的弱点吗？那么，于自己、于他人、于社会都是有好处的。

感想二:

你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友建立良好的人际关系。批评和抱怨别人：是啊！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反对。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但是态度一定要温和朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。看到别人的优点：给于挚诚的赞赏。其实，我们虽然供养我们朋友的生活，但我们对他们的自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪和恭维，发现他们的好的一面，给予肯定，这是他们需要的语言。激发别人内心渴望的要求：如果每人都科技设身处地的为别人着想，能洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需要。如果能做到这一点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不腰疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境区为他们考虑呢？没有，从来没有......，这是人性的弱点把？微笑，是最好的语言：发自内心的微笑，行动胜过言行。做一个微笑者，微笑会让人明白“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，从生物学角度讲要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人之间的距离；微笑一下，可以消除心灵深处的那堵墙;........................在人类的天性中，最深层的本性就是渴望别人重视。请然我们重视朋友、重视他人，让友谊围绕我们的生活.

**第三篇：人性弱点读后感**

人性弱点读后感

篇一：人性弱点读后感

今天我读了一篇叫《人性的弱点》的文章，他讲了：死神想把科学家带走，科学家不想，于是，科学家便克隆了12个自己，死神只好离开，死神掌握了人的弱点后，就对科学家说：“你的技术很好，可我还是发现了弱点。”真正的科学家听了以后，蹦了起来，说：“不可能！”于是，死神便把它带走了。

我读了以后，感觉这个科学家很傻，他不应该给说死神这样说，这样一说，便进了死神的圈套中，我明白了：人性的弱点是隐藏不露的，但他很可能常在，有时候，他会在你最薄弱的地方现身，就像文中的科学家一样，本来，它是很聪明的，可是后来，他却种了死神的陷阱，真是可惜。

篇二：《人性的弱点》读后感

今天，我读了一个故事，有一个科学家得知死神在找他，便克隆出了十三个自己，死神分辨不出来哪一个是他，只好走了。

后来，死神观察了人类好久，终于对人类的弱点了如指掌。他又来到十三个科学家面前说：“你造的克隆人有问题。”还没等他把话说完，科学家说：“怎么会有问题呢？”这时，死神就一把抓住了科学家，就把他带走了。

这个故事提醒我们要看淡名利，在我们取得好成绩的时候，不要骄傲和自满。面对别人的夸奖要学会谦虚，面对别人的讥讽学会宽容。

篇三：人性弱点读后感

读完《人性的弱点》这篇文章，我受益菲浅。

文章讲的是：一个科学家得知死神在找他，便利用克隆术克隆出了12个“自己”,想在死神面前以假乱真，保住自己的性命。面对13个一模一样的人，死神一时分辨不出真正的目标，只好悻悻而去。

但没过多久，对人性的弱点了如指掌的死神又来到13个一模一样的科学家面前，对科学家说：“先生，您的复制品有一点瑕疵。”话音未落，真正的科学家就急忙说：“这不可能！我的技术是完美的，怎么会有瑕疵！”

死神一把抓住了说话的人，把他带走了。一句批评或者是奉承的话往往会使人暴露自己的弱点，科学家就是个例子，他不能容忍别人说他的缺点，于是，就忘记了去思考敌人的真正意图。

想一想，还真是的，我也犯过这样的错误。有一次，我和朋友们玩捉迷藏，我藏到了一个只有我一个人知道的地方。朋友半天没找到，我正得意里，只听朋友说：“尤一越，你藏的不过如此嘛！”我急了，一下子跑出来，“怎么可能，我藏的地方可是谁也找不到的！”朋友得意地说：“这不，找到了！”我非常懊悔。

人往往不接受别人对自己的批评，一听到批评，马上条件反射似的先分辩，这样反而事得其反，所以，我们一听到批评，应该先冷静地分析，先从自身出发，找出缺陷或者问题的原因，这样才能正确做出判断。否则，迟早会付出代价的。

篇四：人性弱点读后感

又是晚上，打开书，静静的看着，这本由戴尔·卡耐基所著的。他是美国“成人教育之父”,人类最伟大的心灵导师。令我兴奋的是，往常这一类书我一般没耐心看的，全是别人的一大堆道理，有的自己也有体会，看着有些乏味，而这一本惊奇的是他可以吸引我向下看，可以让我静下来，认真的摘抄。这本书讲的是怎么对待被人的好与过失，自己的快乐等等。里面的道理说的头头是道，我认为这些我都接受。每篇后会有一条法则，每条都很短，但精要的全都概括在内，短小精悍！认真地将它们记下来，合上书，我发现自己开始反省自己了，反省那些待人之处的不对，那些需做到。

是的，我们努力的最终目的就是将生活建设的更美好，更快乐。因此我们的学习工作是富有创造性的。如果想要享受工作学习中的乐趣或从中受益，那就应该用这种创造性来鼓舞自己。还有只要我们将内心感觉由消极变成积极，由恐惧变为奋斗，我们将感受的是乐趣和快乐的人生！被人犯错时，我们不要责怪，要试着了解他们，弄明白他们这么做的原因，这比批评更有益，要多去赞美别人的优处，这样可以使他们仍可继续保持既可增加之间的情谊，而首先要分清楚赞美和恭维的区别。当然一个是真诚的，另一个是虚伪的；一个是出自内心的，另一个是口头上的，一个是……赞美是所有人都喜欢的一种合情合理的美德。

我慢慢地看着小心翼翼的摘抄着，怕自己遗漏了哪个重要的细节。快开学了，九年级，一个并不陌生的名字，一个让我思绪万千的名字，九年级，我会是什么样子？

篇五：《人性的弱点》读后感

杨艳霞

今年暑假偶尔在书店发现了《人性的弱点》一本书，这是美国作家卡耐基的成功的励志经典，本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。细细品读了这本书，对照自己的人生阅历，真的使我受益匪浅。《人性的弱点》他告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

1、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然供养我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

2、真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。

我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

3、发自内心的微笑：行动胜于言行。做一个微笑者，微笑会让人明白：“我喜欢你 ,你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，只需要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人的距离；微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵之间的隔阂……

读了《人性的弱点》让我懂得太多太多，也让我有了更多的好朋友。“在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你。

篇六：《人性的弱点》读后感

会读这本书，是因为我爱人学校发了这本书，说怎么怎么好，要求我一定要读，我这个人，因为读书速度慢，就没兴趣看书，又加上一听名字《人性的弱点》，一看简介，哎，这不是教人虚伪吗？但在爱人的磨功之下，无奈就看了。对于我这种从来不看书的人，看了几页，就被吸引住了，觉得还行，那就不难看出这本书被推崇的原因了。

戴尔。卡耐基是美国的一位著名的作家，这本书只是他成功励志经典中的一部，这本书中他认为，教育最伟大的目的不是传授知识，而是教人行动，《人性的弱点》就是一本教人的书。

阅读中，就勾起了自己在生活中的点点滴滴的回忆，对某些观点也深表认同。比如作者认为在人际交往中不要经常使用批评，因为无论任何人做错事情，都不会自责，这就是人性的弱点，所以有智慧的人都不会简单的批评对方，而是试着去了解对方，弄清楚他们为什么要那样做。人人都会批评别人，只不过上级对下级当面批评得多，下级对上级背后批评得多，但不管什么形式的批评都让人不舒服。那么如何避免不舒服呢，就是要经常反思自己的行为，找出自己做的不道德地方，改进在别人发现之前，多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，自己每天都生活在愉悦中。这就让我想起，每回校领导找我谈话时，更多的是表扬和肯定，就算是想让自己改进，也是婉转的提出，很讲究艺术，相比较而言，自己还是幸福的。

卡耐基还认为成功的第一要素，就是一定要喜欢你的工作，或者做你喜欢的工作。回顾自己的工作历程，老师也做了15年，没有人强迫我一定要当老师，既然我选择了，那我就得对这份工作负责，就必须承担起教师的责任，能对得起把孩子托付给我的家长们，再烦再累也要走下去，每当看到训练场上一张张可爱的笑脸，每当家长感谢我让孩子被提前录取的时候，每当孩子们在比赛中取得一个又一个冠军的时候，每当一项工作被大家肯定的时候，等等……，我的教师生涯处处是美好的回忆，年轻的老师们，不管喜欢还是不喜欢，只要你选择了教师这个职业，那你就是幸福的，因为你们已经掌握了成功的第一要素。

一个人的成功很大程度上决定于他的人际关系和处事方式，我们更应在细节处注重礼节和人际交往。以后我要改进我的说话方式和做事风格，我感觉，卡耐基教会我们处事最重要的原则就是两个字：真诚。真诚的对待被人，你就会是拥有最多朋友和最好人际关系的人。

篇七：《人性的弱点》读后感

在朋友的推荐下，我阅读了卡耐基的著作——《人性的弱点》。这是一部风靡全球的励志经典，卡耐基深刻地洞悉了人性的本质，通过平凡人奋斗的真实故事，教会咱们如何与人相处，如何令人喜欢你，如何赢得别人的赞同，如何更好地说服他人等等，激励无数陷出神茫和厄境的人，帮忙他们重新找到自己的位置，实现最大的潜能，从而迈向事业和人的生活的顶峰。

阅读这本书，我常常被作者的观点所同化，被其描写的平凡小事所摇撼，感触颇深。我明白了1个人只有认识自己，敢于发现弱点，勇于面对弱点，才气真正战胜弱点，从而获得成功。结合自己的观念与思考，和大家一起分享几点感悟。

第一、懂得人际交往是掌握成功的秘诀

卡耐基说过：“1个人在事业上的成功，有15%归结于他的专业知识，别的85%归结于他抒发思惟、领导他人和唤起他人热情的能力。”也就是他的个人品位和才气的发挥。由此可以看出：在现实的社会生活当中，人际交往显得愈来愈重要，懂得如何与人和谐相处，才气获得成功所必须具备的别的85%的能力。

书中提到待人处事的三大原则是：不要过度地攻讦、责备他人；瞅见别人的优点，真诚地赞美对方；满足别人心田强烈渴望的需求。的确，人非圣人贤人，孰能无过？在现实中，咱们每个人都有可能犯错，每个人都有弱点，如果仅只只是攻讦、嗔怪或抱怨他人，而不思量自己的过掉，那末只会带来消极的成果，错误的事情更是得不到任何改善。

第二、树立踊跃的心态是获取成功的近路

卡耐基说过：“两个人从铁窗朝外望去，1个人瞅见的是满地泞泥，另1个瞅见的却是满天的繁星。”不同的心态，产生不同的观念，导致不同的成果。乐观的心态可让你的生活布满着幸福和欢愉，悲观的心态则让人永远都活在疾苦和绝望当中。在现实中，咱们每个人或多或少都会遇到困难，陷于逆境。

第三、学会欢愉生活是获得成功的动力

卡耐基说过：“能做他们喜欢做的事情的人，是最幸运的人，这种人之所以幸运，就是因为他们的身体的力量比别人更充沛，情绪也更欢愉，而忧虑和疲劳却比别人少。”这个观点我非常认同，我一直都坚决相信：做自己喜欢的事情，再苦再累也是欢愉的。

通过这本书的阅读和理解，可以使我们在以后的人生道路上不断进取，走向成功之路。作为一名小学教师，传授我们的知识和学习经验是我们的本职工作，和学生进行良好的沟通和交流是我们教学的必须手段，在教学中我们要学会正确的鼓励和适当的批评教育，文中的一段“我们要劝阻一件事，永远躲开正面的批评这是必须要记住的。如果有这个必要的话，我们不妨旁敲侧击地去暗示对方。对人正面的批评，那会毁损了他的自重，剥夺了他的自尊。如果你旁敲侧击，对方知道你用心良善，他不但接受，而且还会感激你”对我的感触颇深，人无完人，每个人身上有这样那样的缺点在所难免，当学生犯错时哪怕我们非常生气，也一定要控制好自己的情绪，在恰当的时机以委婉的方式提出批评，如果一味的直接批评教育，学生对你有了抵触情绪，对学习的积极性也会大打折扣。我们不如改用委婉一些的话语，使学生比较容易地接受你。正如书中所说的那样：“就好象牙科医生用医学专用剂一样，病人仍然要受钻石之苦，但医学专用剂却能消除这种痛苦。”当然，对表现好的学生的鼓励我们也不要吝啬，有时我们对他的一句表扬，可能在学生的心里也会生根发芽，给他学习的热情和动力。作为老师，在教学过程中如何对学生进行正确的表扬和批评教育，通过对这本书的学习我又有了一个更深刻的认识。

**第四篇：《人性弱点全集》读后感**

《人性弱点全集》读后感

人性弱点这本书是当今世界上最伟大的成功学家——卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。这是一本教人怎么让别人喜欢和你交往的一本书，自1937年出版的《人性的弱点全集》一夜轰动，在全世界各地至少已翻译成58种文字，全球总销售量已经达到了九千余万册，拥有四亿多的读者，除了《圣经》之外，无出其右者，他以对人性的深刻洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，激励人们取得辉煌的成功。不管是对于什么职业、性别、年龄的人来说都是充满力量、充满智慧的一本书。不管是在学习还是生活在都给人启迪，使人勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点成为人际交往的高手，拥有美好、快乐、成功的人生。

人性弱点全集这本书共有十四章，分别对交际、人生规划、金钱观、家庭、工作自我激励等这些关于人生的问题进行了深刻的透析，对人生的问题深入简出以小见大。没一章里都对一个人生的话题进行透析，善于运用生活中的小故事去揭示出人性中深刻的道理，人本身是一个充满感情的动物不管是与人交往还是自己独处我们总是以自我有中心去选择自己的生活方式，这样一来人往往会忽视了他人的选择和志趣，同样人都会因为自己的需要去选择自己的交往对象，当人自己的人性无法达到群体公认的美满是人在交往过程就会受挫，例如自私、胆小、欺骗当人有了这些人性是或者当这些人性占主导时群体就会很排斥他，因为那些人性不符合他们的选择，跟他们理想的交往对象的人性相对立。所以人想要有一个拥有一个快乐的人际网首先必须去了解自己人性，改变自己的人性，使得自己的选择符合交往对象符合群体的公认美德或者习惯。

读完人性的弱点让我醒彻，我很惊讶的发现原来自己有些性格决定了我在交际失败。以前我在与别人的交往中时常地受挫因为我管不住自己是舌头，在生活中与人交谈我们时常会遇到与自己观点相悖论的观点，我们会都会努力地去说服别人同意自己的观点把自己的观点强加以别人的之上，就像卡耐基说的自我的表现是人类天性中最主要的需求，我们往往忽视了别人的思考和情感，一味认定自己的观点是对别人智慧不尊重，永远不要这样开场：“好，我证明给你看”这句话等于说明我比你聪明。我要告诉你一些事，使你改变看法。这种挑战是很难让别人认同你即使你的观点是正确的但是你已经伤了别人的自尊心，这种不带感情以我为中心的想法是很可怕的，会让别人讨厌你因为我们指出别人错误的时候忽视了别人智慧和自尊。卡耐基在分析人际交往的关键是就告诫直接对人说：“你错了”。因为了解就是宽恕，尽可能地去了解别人，比用三寸不烂之舌去说服别人更加的有益和有趣。不善于倾听的人是不受别人欢迎的原因之一，所以我懂得了跟别人的交谈是应该从共同点开始这样彼此交谈会变得轻松愉快。

正如卡耐基所说的：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，而85%归于他的表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”我相信只要我们不断反复认识和丰满好我们自身的人性并且我们以实际付诸行动，我们必能获得那成功必备的那85%的能力。

**第五篇：关于人性的弱点**

“关于人性的弱点”第一部 做人处世的基本技巧读后感

一．“不要批评、指责或抱怨”

从“双枪手”克罗里、阿尔卡朋、苏尔兹等人中我们可以看到无论多么罪不可赦的人都不可能承认自己的错误，他们永远认为自己是对的，而别人却永远是错的。从心理学的角度讲，这是常见的心理现象。依次我们可以得到这种与人相处的技巧——用赞赏的眼光看别人。赞赏永远比批评更容易让人接受，我们用批评的方式并不能使别人产生永久的改变，反而常常会引起愤恨。

二．“表现真诚的赞扬和欣赏”

二十世纪最卓越的心理学家之一维也纳的弗洛伊德说，我们做任何事都是起自两个动机：性的渴望和做伟人的欲望。所以满足人做重要人物的感觉是与人相处的最好手段之一。每个人都喜欢别人的赞美，不过并非所有赞美都能引起别人的喜悦，只有发自内心的欣赏和赞扬才是真诚的，才能得到别人的友谊。

三．“引起别人内心迫切渴望的需要”

人无论是行善或是做一些事情，其真正目的是满足自己的需要。因此，唯一能影响别人的方法，是谈论他所需要的，教他怎样去得到，逐渐以别人的观点来思考，以别人的观点来看待事情。

四．“做个大人物的欲望”

《创造奇迹的信函》告诉我们创造所谓的奇迹并非是不可能的，不同的态度决定了不同的后果，用命令式语气与人交往无疑是没有什么好的结局的，满足人做个大人物的欲望无疑是在得到友谊的同时又方便了自身。

摘要：

1.如果你要采蜜，不可弄翻蜂巢

2.不要评议别人，别人才不会评议你

3.不要抱怨邻人屋顶上的雪，当你自己门口脏兮兮的时候

4.一个伟大的人，以他对待小人物的方式，来表达他的伟大

5.人性中最深切的稟质，是被人赏识的渴望

6.亨利·福特说：“如果成功有任何秘诀的话，就是了解对方的观点，并且从他的角度和你的角度来看事情的那种才能。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！