# 提升人品魅力 完美自身形象

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-12-25

*第一篇：提升人品魅力 完美自身形象提升人品魅力 完美自身形象北孟镇塔耳堡小学为配合教育实践活动，积极推出“提升人品魅力，完美自身形象”的自我教育活动，提出了三个具体要求。一、读懂一本书——《人品胜于一切》。本书作者以自身的创业经历和成功经...*

**第一篇：提升人品魅力 完美自身形象**

提升人品魅力 完美自身形象

北孟镇塔耳堡小学为配合教育实践活动，积极推出“提升人品魅力，完美自身形象”的自我教育活动，提出了三个具体要求。

一、读懂一本书——《人品胜于一切》。本书作者以自身的创业经历和成功经验论证了人品的魅力和做人的道理，特别是对“付出”、“诚信”、“责任”和“感恩’方面的论述尤为精辟。读懂此书，有助成功，有益人生。

二、记住一句话——“宽容别人就是善待自己”。宽容是一种修养，一种境界，一种美德。要学会在心理上接纳别人，理解别人，尊重别人，在接受别人长处的同时也要学会接受别人的短处。明确宽容会收获快乐，收获成功，增添温馨。

三、做好一件事——“照镜子、找差距、求完美”。教书育人是教师的天职，要照亮别人首先自身要有光明，要以《教师职业道德规范》对照检查自己，向标兵看齐，取长补短，严以律己，提升人品魅力，完美自身形象。

张兰香郭培仁

**第二篇：商务礼仪与魅力形象完美塑造**

商务礼仪与职业形象完美塑造

课程背景

个人形象是构筑企业公众形象的基石，商务人员在工作及社交往来中，不仅反映出商务人员自身的素质，而且直接反映出企业的对外形象。

课程目的本课程从商务人员的实际工作内容为出发点，通过对他们的魅力形象完美塑造、言行举止、商务拜访、商务接待及社交的礼仪规范的讲解。帮助他们了解商务礼仪规范，掌握良好沟通技巧，掌握相关岗位的职业要求，提升工作人员在相关岗位的职业能力，职业化素养，从而提升精神面貌，进一步将文化精神理念与商务礼仪落实到行为规范中；帮助他们灵活应用社交礼仪的知识，完善、提升企业的公众形象；进而提高企业的社会效益和经济效益。

授课对象：经常出席各种社交、商务场合的中高层管理人员，机关管理人员、行政人员，客户经理，营销人员，企业相关人员及希望提升个人修养与交际水平的各界人士。

课程时间：1天

课程内容：

第一部分：礼仪与个人魅力——人生的必修课

一、礼仪内涵进一步认识

1、礼仪的含义及礼仪三要素

2、礼由心生将礼仪成为自己内心的一份修养

二、商务礼仪的基本理念

1、商务交往应遵循的原则

2、商务交往的基本特点

第二部分：科学管理完美形象与品位提升——魅力形象量身打造

一、形象的构成要素、传达的信息及作用

二、科学管理完美形象之----体态语言管理

1、展示个人气质的站姿

2、优雅得体的坐姿

3、自然端庄的蹲姿

4、洒脱自信的走姿

5、行为举止的管理

三、科学管理完美形象之----仪容管理

1、化妆的基本原则

2、让自己成为半个发型师

四、科学管理完美形象之-----着装管理

1、找对色彩就美丽

2、选对款式就时尚

3、职业形象---职业第一，美丽第二

4、约会装---传情达意

5、休闲装---不是怎么穿都可以

6、Party---出众的法则

7、饰品的佩戴，丝巾、领带的打法

8、鞋包是整体形象的一部分

9、职场着装禁忌

第三部分：职场礼仪与沟通技巧

一、沟通的基本理念

二、职场礼仪沟通技巧

1、笑是人际沟通的桥梁

2、情绪控制与表情神态

3、运用合理的目光与人交流

4、如何运用手势与人沟通

5、沟通中“听”的技巧

6、赞美让你成为受欢迎的人

三、职场的相处之道

1、与上司相处之道

2、与同事相处之道

3、与客户相处之道

第四部分：常用商务礼仪

一、商务拜访的礼仪

二、商务会面的礼仪

1、问候的礼仪

2、见面致意的礼节

3、自我介绍与为他人做介绍

4、握手的礼仪

5、名片的递送

三、位次排序的礼仪

1、会客、会议、洽谈、谈判的排序

2、行路、乘车次序

四、商务接待的礼仪

1、商务接待的流程

2、迎接与引导的礼仪

3、送客的礼仪

五、商务电话沟通的礼仪与技巧

第五部分：日常社交礼仪

一、言谈的礼仪

1、交往六不谈

2、私人交往五不问

3、适宜交谈的话题

4、谈话的禁忌

二、餐桌上的礼仪

1、宴请的座次排序

2、宴请场合的礼仪

3、中西方酒文化的比较

4、酒桌上的礼仪

5、表示尊敬的茶礼节

**第三篇：公务员如何提升自身素养和形象**

公务员如何提升自身素养和形象

作为一名机关公务员，在物质文明水平日益提高，社会对人的精神文明水平提升的同时，更应以完善的个人形象、优秀的个人素养展现在大众面前，学习了王志平教授关于《如何提升自身素养》的课程，以下浅谈自身对于提升自身素养的认识。

一是要建立得宜的处事态度。作为一名干部每天在工作岗位上要处理许多不同的事，接触许多不同性格的人，有时还可能会接触一些普通百姓，更有可能会遇到一些应急的突发事件，如何合理正确快速的处理好这些人际关系以及事件，往往会影响他人对处理者的态度和看法，更甚者可能会直接影响政府在百姓心中的形象。如本次“7.23”事故中，铁道部新闻发言人的一句话可能是无心的却激起民众的极大反弹。由此，我深刻体会到了在处理问题时，合理的态度以及遣词用语的重要性。我认为在处理事务中，应以得以的谈吐、耐心的态度、自信的气质来面对他人，同时要时时关切事件的处理情况，以体现自己高度的责任心，这样才能使他人信服！

二是要提升多样的知识结构。素养不仅仅体现在一个人处事态度上，更重要的是要有丰富的知识结构。一个胸无点墨的人是无法取得他人的信任和尊敬的，而一个博学多才的人在处理事务上则会更为迎刃有余。所以，我认为合理的处事态度、方法定要有相应的知识作为支撑。古语有云：活到老，学到老。这句蕴含着古人丰富智慧的话，至今仍令人受益匪浅，当今的人如果不能与时俱进的学习先进文化知识，那么就是知识涵养的倒退，利用闲暇时间对自己的知识进行不断地补充，显得尤为重要。

三是要树立牢固的信用基础。子曰：“人无信，不知其可也。”信用关乎一个的道德品质，一个有信用的人将深受他人的肯定和欢迎，人们乐于与其合作，也愿意相信其所作出的承诺，这将使其在处理事务时更为事半功倍。而树立牢固的信用事由日常的点滴积累而来，如在日常生活中对于他人的承诺要尽力去做到，即便最后没有成功也应向对方说明原委。日常的生活的细微，都看在有心人的眼中，一个人的信用将由这些口口相传，逐渐树立，终将在人们心中树立诚实可信的形象。

最后，我想引用王教授的一句话最为结尾，“形象的优化，需要素养的支撑；素养的价值，需要形象的表现。”十分精辟且发人深省的话，在今后的工作、生活中，我也将时刻以这句话鞭策自己不断学习，提升自己的素养！

**第四篇：商场设计如何提升自身形象**

对于现今的商场来说，商场代表了一个企业的形象，因此商场设计除了要考虑商品及周边的环境等，还应注重考虑企业的形象。而要提升企业形象无外乎两种方式：室内和室外的设计规划。

一个商场形象如何直接影响着商场的收入，甚至影响着整个企业的利润。因此商场在设计时首先在外观设计上给顾客一个好的印象。这就要求商场外观设计要具有个性和新颖。个性的外观设计也就要求商场有一个独特的设计风格，而设计风格的选择离不开企业的形象、文化以及周边环境和商品的特色。只有把这些相关要素融合在一起，才能打造一个独一无二的外观。

一个企业的形象，尤其是商场更应注意员工的服务态度和质量。而影响员工工作效率的一个相关因素就是工作环境。因此商场装修设计要为外观打造一个健康、轻松的工作环境，能够使员工很轻松的发挥出最好的服务态度和工作效率。

最后就是商场的室内设计。商场的室内设计无外乎是灯光设计、色彩设计、氛围的营造。而这三者之间是相辅相成的。商场的色彩设计和灯光设计是商场氛围营造的关键元素，同时也是商场突出商品特色，吸引顾客驻足的关键元素。因此商场的室内设计要把灯光、色彩和商品三者的关系搞好，从而提升企业的形象。

以上是瞳孔时尚认为一个商场设计取得好的企业形象的有效设计方式。博域设计专业的商场设计。瞳孔商场设计公司16年来百货商场设计、购物中心设计、商业综合体设计、商业地产设计，一直执着于为百货商场、房地产等商业地产企业服务。成功案例遍布100个城市，拥有由数十位行业资深商业空间设计师组成的专业设计团队，其中多位国外商业空间设计师常驻意大利、韩国。瞳孔商场设计公司为数十家百货商场、购物中心提供商业地产策划定位、商场设计、商业空间规划等服务，包括北京西单商场、河北天一城商业广场、西安领汇乐城商业广场、拉萨百货商场、内蒙古正基百货商场等众多国内A类百货商场或购物中心。

**第五篇：交警演讲稿——提高自身素质塑造交警完美形象**

各位领导、同志们： 大家好！今天我演讲的题目是“提高自身素质，塑造交警完美形象”。形象是人的精神风貌和性格特征的基本反映。不同性别、不同年龄、不同职业的人，都有着不同的形象标准和要求。我们交警也同样具有自己的形象。无论是在举国欢庆、合家团圆的时刻，还是突如其来的灾害或多种事故的现场中，始终都有忙着疏导交通的身影；当你遇急事赶路却遇前方发生事故或违法车辆挡了道时，第一个到达现场替你解围的还是交警；雪雾天气，在繁忙的十字路口中央固守岗位，跺着双脚向每位驾驶员提醒“请减速慢行、注意安全”的仍然是交警……我们交警就是这样顶烈日、冒酷暑、傲风雪、战严寒，坚守在城市的大街小巷和每一个角落，尽职尽责地维护着交通秩序，用自己的行动默默无闻的在社会大舞台上塑造着自己的职业形象。他们就像城市的文明使者，演绎着美妙动人的乐章。不，他们更像露水中的株株小草，悄无声息地点缀着城市的翠绿，给人们的生活送去希望和温暖。然而，我们也不得不遗憾地看到，在日常工作中，民警吃力不讨好是常事，好心当恶意时有发生，甚至还挨打受气，群众对我们也怨气十足。这是为什么呢？其实，这正说明我们交警的形象在人民群众眼里举足轻重，个别交警的服务水平、服务质量还没达到群众的要求。因而，群众不满意、不答应。身处警务革命时代，全心全意为人民服务是我们每位民警必须唱好的主旋律。作为交警，要想满足群众的要求，让群众满意，只有我们不断提升自身素质，切实树立起“立警为公、执法为民”的思想，认真履行职责，想群众之所想，急群众之所急，解群众之所难，才能使群众更加理解和支持我们的工作，也才能在群众中树立“有困难找交警”的不朽风碑。为提升交警形象，我们“不畏浮云遮望眼”，努力实践“三个代表”，争做政治品格的高尚者。俗话说：“站得高才能看得远”，塑造交警完美形象，首先要有高尚的政治品德。如果缺乏高尚的政治品格，就不能运用科学的理论来指导自己的工作；如果缺乏高尚的政治品格，就会随波逐流，人云亦云，就会不自觉的陷入关系网、人情网而不能自拔。相反只有具备了高尚的政治品格，才能始终牢记党的宗旨，才能严格遵守党的纪律，才能做好党交给的各项工作。滴水凝聚大海，毫不起眼的小事往往折射出个人的高尚品格。我们的民警康军刚任大楼岗岗长时，注意到民警手势指挥乏力，站姿站位不规范，常常引得过往市民指指点点，窃窃私语。这使他深深感到，如果缺少过硬的自身素质，就根本不可能树立良好的群众形象，交警是城市文明的“窗口”也就成了纸上空谈。为此，康军从自身做起，带动岗组民警苦练指挥手势，起早贪黑，加班加点，一个月磨破了三双鞋，尽职尽责的坚守三尺岗台。辛勤耕耘得实惠，从素质抓起结出了良好形象的“甜果”。以素质促队伍，不仅增强了岗组民警的执法素质，而且促使了岗组形象的快速提升，大楼岗组因此连续三次被团中央命名为“全国青年文明号”。在大楼岗，一个民警就是一面旗帜，就是良好交警形象的一个宿影。一次，民警杨立军纠正一辆违法车，该车刚刚离去之后，突然，地上一沓的“彩印纸”引起了他的注意，拾起一看，原来是一沓5000元的现金。5000元！对于一个寻常家庭来说，无疑是天上掉下了一个“大馅饼”。然而，杨立军连这样想一想的念头都没有，他连忙给刚刚的违法车辆打电话，经查实并不是他们的后，开始焦急地四处寻找失主。而当时，在旁边办业务的刘某，正为丢钱像热锅上的蚂蚁急得团团转。刘某做梦也没想到，此时此刻，我们的民警正在设法将失去的钱送到他的手中。当杨立军拿着钱原封不动的送到他的面前时，刘某感激得不知所措，一个劲词不搭意地的夸道“好警察呀！好警察”。无论是康军，还是杨立军，他们都只是我们交警中的一员。在以形象赢得群众良好口碑的交警队伍中，每个民警都是这样一次一次在群众危难时挺身而出、伸手相助，既便是在日常生活中，也毫不例外履行着人民警察的职责。哪怕是受了群众的委屈，也从无牢骚怪话，始终无怨无悔。民警王小东在按规定处理违法驾驶人时，被对方指手划脚，破口辱骂。这事要是放在平常人身上，早“开战”了。可王小东硬是耐着性子，“打不还手，骂不还口”，还对其苦口婆心的开导教育。谁知，驾驶人毫不领情，趋小东不注意时，向他的脸上伸手就是一拳，小东鼻子、嘴都流出了血。即使这样，王小东始终强忍心中的怒火，紧紧抓住其违章事实严肃而礼貌地予以说教，最后，在围观群众的一片遣责声中，驾驶人不但主动接受了处罚，认了错，还要陪小东到医院看病。面对驾驶人的悔意和诚意，王小东平静地说：“我只是受了点皮外伤，没什么。我感到心痛的是刚才不被你理解，看来你对交警的形象并不深刻。希望你在今后驾驶中，理解支持交警的工作，做一个文明的驾驶人。”一昔话，说得对方连连点头。以后，这名驾驶人驱车经过王小东的岗台前，不仅车开得规规矩矩，而且还要向他点头示意。为提升交警素质，我们不断加强自身的知识积累，坚持做

共2页,当前第1页12

feisuxs范文网[CHAZIDIAN.COM]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！