# 乐观地过一生

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-12-24

*第一篇：乐观地过一生乐观地过一生——《写在人生边上》读后感钱钟书写的文章，给人的感觉总是很风趣、很幽默，但是又很富有哲理。就说这个书名吧，初看上去还真有些让人摸不着头脑，这题目到底是啥意思呀？再看看钱钟书先生写的序，“假使人生是一部大书，...*

**第一篇：乐观地过一生**

乐观地过一生——《写在人生边上》读后感

钱钟书写的文章，给人的感觉总是很风趣、很幽默，但是又很富有哲理。

就说这个书名吧，初看上去还真有些让人摸不着头脑，这题目到底是啥意思呀？再看看钱钟书先生写的序，“假使人生是一部大书，那末，下面的几篇散文只能算是写在人生边上的。这本书真大！一时不易有完，就是写过的边上也还留下好多空白。”于是，恍然大悟。是呀，人生这本大书我们又能读懂多少呢？能在它边上写上些什么的，也算是不错了。

我们学生们是还不够资格在人生的边上作批注的——至少我还没有这资格，因此只能在钱钟书先生这本《写在人生边上》的大作中选上这么一小段，叫做《论快乐》的议论的边上，写上一小段随感，也算是“随手在书边的空白上注几个字”吧。

毕竟是个孩子，我从不觉得人生太长或是太短，因此，依照钱钟书先生的观点来看，我目前所经历的生活既不是特别快乐，也不是很痛苦，只能算是平平淡淡吧。

不过，平平淡淡的人生可以是一种事实，但决不可以是一种观点。而且平平淡淡的过一生其实也是不快乐的，因为平平淡淡就是“沉闷”，就是“长时间”，就是“痛苦”。不过，“人生虽不快乐，但仍能乐观”确实是这样的，虽然钱钟书先生的一串论证，已证明人生不可能是永远快乐，甚至说“永远快乐”它“不但渺茫得不能实现，并且荒谬得不能成立”。但从马克思主义哲学的角度来看，这些是属于物质范畴的，而意识是物质能动的反应，当然，不同的人，它的意识所反映出的物质世界是不同的，因此有人是乐观看人生，有人是悲观过一世，而我们理应乐观地对待人生。

钱钟书先生将人生是不快乐的与我们应当乐观的看待人生这对矛盾称之为“这是人生对于人生观开的玩笑”，我还没有这么高的觉悟去理解这句话，但有一点是肯定的，这对矛盾是辩证统一的。既然人生注定是不快乐的，那么我们何不苦中作乐呢？至少精神上的快乐可以抵消一些物质上的痛苦，况且“快乐是由精神决定的”。这样一来，我们至少会感觉到什么是快乐。

人生的痛苦正是由于它是漫长的，但也正是因为它是漫长的，我们有足够的时间去寻找快乐，去感受快乐——即使快乐是转瞬即逝的，矛盾的双方是辩证统一的。乐观的过一生，人便会变得阔达，一切也会变得相对美好；悲观的看世界，本就痛苦的人生会变得愈加冗长，一切令人所厌恶的东西会被无限的放大。

因此，虽然人生注定是不快乐的，我们仍能乐观地过一生。

**第二篇：乐观地过一生**

乐观地过一生—《写在人生边上》读后感

一生中读过不少的书，也听说过不少的作者，可在心中留有影响的却为数不多。一本好的书，能给人精神，给人力量；一个好的作者，能给人方向，给人真谛。

钱钟书写的文章，给人的感觉总是很风趣、很幽默，但是又很富有哲理。给人无穷的启迪，教人活得有滋有味。

就说《写在人生边上》这个书名吧，初看上去还真有些让人摸不着头脑，这题目到底是啥意思呀？再看看钱钟书先生写的序，“假使人生是一部大书，那末，下面的几篇散文只能算是写在人生边上的。这本书真大！一时不易看完，就是写过的边上也还留下好多空白。”于是，恍然大悟。是呀，人生这本大书我们又能读懂多少呢？能在它边上写上些什么的，也算是不错了。何况是我？

我们学生们是还不够资格在人生的边上作批注的——至少我还没有这资格，因此只能在钱钟书先生这本《写在人生边上》的大作中选上这么一小段，叫做《论快乐》的议论的边上，写上一小段随感，也算是“随手在书边的空白上注几个字”吧。

毕竟是个孩子，我从不觉得人生太长或是太短，因此，依照钱钟书先生的观点来看，我目前所经历的生活既不是特别快乐，也不是很痛苦，只能算是平平淡淡吧。

不过，平平淡淡的人生可以是一种事实，但决不可以是一种观点。而且平平淡淡的过一生其实也是不快乐的，因为平平淡淡就是“沉闷”，就是“长时间”，就是“痛苦”。不过，“人生虽不快乐，但仍能乐观”确实是这样的，虽然钱钟书先生的一串论证，已证明人生不可能是永远快乐，甚至说“永远快乐”它“不但渺茫得不能实现，并且荒谬得不能成立”。但从马克思主义哲学的角度来看，这些是属于物质范畴的，而意识是物质能动的反应，当然，不同的人，它的意识所反映出的物质世界是不同的，因此有人是乐观看人生，有人是悲观过一世，而我们理应乐观地对待人生。回想一生，在讲台生涯中拼搏，从一个稚气未脱的热血青年演变为两鬓苍苍近黄昏的人，这其中的酸甜苦辣，唯恐只有自己知了吧。

钱钟书先生将人生是不快乐的与我们应当乐观的看待人生这对矛盾称之为“这是人生对于人生观开的玩笑”，我还没有这么高的觉悟去理解这句话，但有一点是肯定的，这对矛盾是辩证统一的。既然人生注定是不快乐的，那么我们何不苦中作乐呢？至少精神上的快乐可以抵消一些物质上的痛苦，况且“快乐是由精神决定的”。这样一来，我们至少会感觉到什么是快乐。记得高中毕业时班主任告诫我们的一句话，知足者长乐，我时时把这句话记在心中，作为自己一生当中行事的指南吧。

人生的痛苦正是由于它是漫长的，但也正是因为它是漫长的，我们有足够的时间去寻找快乐，去感受快乐——即使快乐是转瞬即逝的，矛盾的双方是辩证统一的。乐观的过一生，人便会变得阔达，一切也会变得相对美好；悲观的看世界，本就痛苦的人生会变得愈加冗长，一切令人所厌恶的东西会被无限的放大。

因此，虽然人生注定是不快乐的，我们仍能乐观地过一生。我将时时温故钱钟书先生的人生边上的一番话，丛容面对一切，乐观对待人生，淡薄名利，笑视生活百态，抱有一颗平常心，在人世间潇洒走一回。

**第三篇：乐观地生活**

乐观地生活

钱钟书曾在〈围城〉中有这样一句话：“天下有两种人，譬如一串葡萄到手，一种人挑最好的先吃，另一种把最坏的留在最后，照例第一种人应该乐观，因为他每吃的一颗都是吃剩的葡萄里最好的；第二种人应该悲观，因为他每吃的一颗都是吃剩的葡萄里最坏的。”

说到这里，我突然想问大家，如果让你来选择做其中的一种人，你会选哪一种？我想，大多数人都会选择前者，因为前者是乐观的。那么，请你让我把话说完。

“事实上却是相反，缘故是第二种人还有希望，第一种人只剩下回忆。”“还有谁选择前者？”所有人都目瞪口呆。难道钱钟书是在教育人要悲观一些？不禁有人这样问。所以，钱钟书的那段话让有些人就有些丈二的和尚——摸不着头脑。

其实，第一次看到那段话我也有些不认同，虽然我总是先吃最坏的葡萄。但是，我一直在问自己，钱钟书是根据什么标准来说第一种人就是乐观的，而第二种人就是悲观的呢？如果仅仅是因为第一种人每吃一颗都是手中最好的，第二种人每吃一颗都是手中最坏的，那么，他得的结论我就要大肆的提点意见。

我们再来审视一下前面的两种人，结果可以看出：第一种人每吃的一口都比前一口要差，第二种人吃的每一口却要比前一口要好，所以，这样看来我想应该是第一种人比较悲观，第二种人比较乐观才是。因为第一种人的生活越来越差，而第二种人却越来越好，难道不是吗？

因此，准确地应该说：“选一个乐观的视角去生活。”

说这么多，总之，人还是要乐观一点。依我拙见，人应该乐观做事，悲观处世，这才是最恰当的。只要悲观处世，心存一份希望就行，高高兴兴快快乐乐地去生活，才不枉来世上走一回。

猛然间我想起一句话，这是从英语书中了解到的：Hopeforthebestandpreparefortheworst．这句话一直是我为人处世的格言。我英语不是很好，所以直至今天才知道他用英语是这样说的。意思就是：存最好的希望做最坏的准备。

想想，怎样才能活得有意义。大概就是这样的：简单的外表包装着一颗厚重而有分量的心。用悲观的眼光处世，世界将会还你一片光明。

有句话说：“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”是啊，人的一生处处都会遇到黑暗，这就需要自己去用独到的眼光去开凿出一条通向光明的隧道。

乐观地生活，我们要时刻记着，我们不是一个人生活在世界上，我们有亲人，有伙伴，有朋友，有弟兄，他们时刻在牵挂着我们。所以我们就要给这些关心我们的人一台指路明灯，告诉他们：请您放心，我一切都好。

自己乐观，同时教会别人乐观；别人乐观，自己也会随着乐观。乐观地生活，其实生活就会使你变的乐观。因为你在给予别人的同时，别人也在不知不觉中方便了你。有句话说，给永远比拿快乐，也许就与此苟同吧。

给心一片蓝天，乐观地生活，生活中就会处处洋溢着笑脸。

**第四篇：开心过一生**

开心过一生

人们看惯了日升月落，春秋代序，习惯了一年四季春夏秋冬的冷暖世象，世间万物的改变，却很难看淡人间的悲欢离合，情仇恩怨，更难将伤心难过看得风清云淡。过了很多年的改变以后，我们要将开心自在当成一种习惯。

我们每个人在日为常生活中开心与不开心，一天都要过二十四小时，何不开开心心地度过每一天呢？；因为时间对每个人来说都是公平的，不管你是什么人，一天同样拥有24小时，做人要活得潇洒一些，要学会主宰自己的命运。所以就要看你怎样去渡过了，当然没有哪个人在面对烦恼和忧愁时还会开心的一笑，因为世界上有人贫穷有人富贵，这都是因果关系，先贤说：祸富无门，唯人自招；善恶之报，如影随行。有人生活好，有人生活不好，这是每个人的福报不同。俗话说人比人气死人。因此我们要学会知足常乐，常言道：比上不足，比下有余。我们要能过保持乐观、开朗、平静的心态，善于缓解一切压力，消除一切烦恼。俗话说：退一步海阔天空，忍一时风平浪静。佛教也讲：禅心清净境，无心万事宽。忍让不是弱者，而是有胸怀的大肚。这样我们就可以在最短的时间内去调整自己的心态。要知道伤心、烦恼、怨恨、忧愁不是解决问题的好办法。

因此，我们要学会宽容，相传古代有位老禅师，一晚在禅 院里散步，突见墙角边有一把椅子，他一看就知道有人违反寺规走越墙出去溜达了，老禅师也不声张，走到墙边，移开椅子，就地而蹲，不久，真有一小和尚翻墙回来，黑暗中踩着老禅师的脊背跳进了院了里。当他双脚落地时，才发觉刚才踏的不是椅子，而是自己的师傅。小和尚顿时惊慌失措，张口结舌，出人意料的是，师傅并没有历声责备他，只是以平静的语调说夜深天凉，快去多穿一件衣服吧。儒家讲：地势坤，君子以厚德载物。意思是地势柔顺，君子当以宽厚之德，容载万物，所以人要经常抱着宽容的心态，才能更好的感化人，教育人，于是我们要学会开开心心活到老，轻轻松松过一生，要有这样的心态时时候候提醒自己，我们应该开心的渡过每一天，因为所有人都希望自己的日子能过好一点，虽然不能从物质上满足自己，但是要学会弥补自己心灵上的空虚每个人都拥有自己内在的思想，有自己的爱好和兴趣，只要自己有真正喜欢做的事，你就在任何情况下，都会感到充实和踏实。所以人要有理想，要有志向，一旦发现要做的的事情符合自己的理想和志向，你就一定要抓紧时间把它做好。尽量做得更完美，让自己满意，也要让别人满意，这才是我们实现理想的关健。因为人的生命是有限的，精力也是有限的，切莫把精力投错了地方，那就会一事无成，终身遗憾。人世间的一切名利都是虚幻的不实，变化无常的；不要执着这些名利，真正的名利是一个人的心底善良，人们说你好，这才是最好的名：生活轻松，心情舒畅，开开心心，身体健康，这就是最大的利。因为身体才是你自己的本钱。没有身体，什么事都干不成。俗话说得好，有钱难买人开心，香港人口头常说，最要紧是开心，北京人常说，活着就要快乐，所以佛教也讲，人活着就要放下自在。这几句话看起来大同小异，但仔细领会却各有含意。开心是精

神层面的，是内心的活动。快乐向何处去找？而现在人似乎更多在于外求。不管外求、内求开心与快乐都人的一种心里状态，这种心里状态的存在更是一种社会的存在，也就是说，人不可能脱离了社会，孤独存在，人的所思所想，所言所行，所知所感，乃至人的一切美德只能通过社会，通过人与人之间的交往、联系而体现去来，一个人的快乐和幸福。恐怕也只能来源于同他人的交往和联系。在人与人的关系、人与社会的关系中才能品尝幸福，感受快乐。

人的一生是一个不断学习完善自我的过程，但是总有领悟不透的真理。总有一些有意或无意的烦心事闯到心里来，总之，人生如梦，人生顺少逆多，一辈子好不容易，千万不要总是别人过不去，更不要跟自己过不去，有人说看别人不顺眼，是自己修养不够，想一下也是，因为每个人的素质不同，、出身背景、受教育程度、受社会影响都是不一样的，在你看不惯别人的同时，是否别人也看不惯你呢？古语云：常思见己过，莫谈他人非。

人要说会静心，要知道人生最美的镜界是在心中达成的，人生最大的困惑就是在静心中解决的。所以教提倡静坐，最为主要的是在静坐中勤修“戒定慧”熄灭“贪嗔痴”，因戒生定。；在定发慧，有了智慧一切事情都明白。

开心是一种觉悟的镜界，是一种宽容，、安详的心态，人能够活得无忧无愁，没有烦恼，心无挂碍，你就会感悟到世界上最美丽的表情就是开怀微笑，因此人要拥有一颗乐观的心态是最重要的，但愿众生能够“开开心心过一生，自自在在活到老。”

母亲教子

母亲没什么文化，小学只念到三年级，也没去过远门，几十年只在小山村里跟着日升日落忙活。然而，母亲常常能说去一些很有道理的话来，在心中，我牢记着母亲的三句话。说不冷不冷，也就不冷

小时候，每年冬天都要下好大的雪，铺得漫山遍野白雪皑皑。为了让家里养的两条猪能在年前卖个好价钱，母亲每天都要把它们喂得饱饱的，母亲每天都会到白雪覆盖的地里去砍一担白菜回来。有一次我跟母亲到地里去，空旷的野地里北风呼啸，刮得人裸露的皮肤生痛。我们从雪层下扒去白菜，只一两下我的手就冷得刺骨。偷偷看母亲，却见她一点也没有冷的意思，哗啦哗啦地扒开结冰的雪层，拔去已被冰结的白菜，扔到雪地上去，我又扒了几下，实在忍受不了，便袖手站在一旁，问母亲不冷吗。母亲答道，不冷，见我很惊讶的样子，母亲继续说：对自己说不冷不冷，也就不冷了。

我一下怔在那里，忽然第一次懂得了母亲。我学着母亲的样子弯身下去，一下，二下，三下，扒开厚厚的雪层，掘去一颗又一颗白菜。

当母亲跟我把满满的一担白菜堆起来的时候，我们把冰块一样的双手拢在一起搓板着，母亲把我的手放到她的毛衣里暖着，不知是泪水而是雪花朦胧了我的双眼。

从此每年当我遇到困难的时候，都会轻轻但坚定地对自己说：不

冷不冷。就是这句话，伴我走过人生中一 又一个冬季。

别把绳子牵得太紧

黄昏时牛从五里外的邻村牵回家。那时候我还没学会骑在牛背上赶牛，只会在前面远远地拉着牛绳走，然而，这牛跟我作对：我牵得紧，这牛偏要走得慢。我用力拉，它就使上性子不肯迈步。这牛脾气

眼看天色越来越黑，沿路的村庄里昏暗的灯一盏盏都产亮了起来，我心一急，就从路旁拆了一根薪条，绕到牛屁股后面狠狠的抽了它一下，这下可好，牛一惊，挣脱了牵在我手中的缰绳就向前狂奔起来。

当我没命的跑了半个多小时终于赶上牛的时候，牛正悠闲地停在路边吃草，母亲也站在那里等我，我把牵牛的事一说，母亲反倒开使笑我了，母亲说你把绳子牵得太紧，牛的鼻子就疼，它当然不会跟你走了。我恍然大悟。

十八岁那年的高考，由于我思想压力太重，平时成绩一直名列前茅的我竟失利了。后来母亲跟我说：别把考大学看得跟命一样重﹗想起你小时候牵牛的事么？绳子牵得太紧，牛倒反而不跟你走了﹗

第二年夏天，我终于以优异的成绩被江南一所著名大学中文系录取。离家上学那一天，母亲送我到村口，眼睛红红的对人说：你现在长大，我不把你永远拴在身边„„

没事儿时你就小声唱歌

毕业后到一个企业里工作，由于对工作不是很满意，心里觉得很委屈。两个月后的一天，老板批评我整天板着面孔，要扣我奖金。我

一时火起，跟老板吵了几句，气得他拂袖而去。

正好那天母亲到城里来看我，知道这件事后，她说：孩子，一头牛不可能永远拴在一个桩上，你也不可能永远呆在一个地方，但是干什么都要尽量干好。你不顺心我知道，我可以告诉你一个办法：有事儿没事儿你就唱歌。

我记起来，小时候和母亲一赶快下地，母亲总一边干活一边在嘴里小声地唱着歌。在母亲的歌声里，那些繁重而枯燥的农活不知不着被我们一样一样干完。

后来我养成了一个习惯，不管是在骑自行车上班的路上，还是在工作的休息时间我都轻轻的唱歌给自己听。

苦闷

人们感到苦闷，是由于自我被压抑。

不要害怕苦闷，因为它是催促我们奋勇冲破阻力的前奏。安于现状的人苦闷虽少，进步也少，起是对自己现况不满意，觉得受压抑而不愿妥协的人，越是因为急于要挣脱，而能挥潜力，终于有所成就。

“苦闷”是对自己的不满，希望生活充实一些、有成绩些，而又做不到的一种失望或焦灼之感，它也正是努力向上的原动力。

由于我们的精神上常觉茫然与空虚，所以才尝试去给生活增添许多目的和意义，以使生活生动是丰富。它往往促成深思和创造。

几乎每一个人在年轻时都曾感到自己是不快乐的。担不快乐并非不丰富，相反的，正因为能感谢到不快乐，所以才丰富。

苏格拉底说：如果把世上每个人的痛苦放在一起，再让你干群关去选择，你可能还是愿意选择你原来的那一份，这说明各人对自己的痛苦有适应力。

人在福中不知福，；固然是至理明言，“人在苦中”却也“不知苦”。至少它不会像旁观者所想象的或自己以前想象的那么苦，所以才往往因祸得福。

面对困难问题时，除需要勇气外、毅力、智慧与经验之外，更需要冷静。冷静才能发挥潜力，稳定步骤，对问题做清醒的判断。

快乐处方

曾有一位少年问一位智者：我怎样才能变成一个自己愉快也能给别人快乐的人？智者送少年四句话：把自己当别人，把别人当自己，把自己当成自己。少年依智勇者之言走过他的人生历程之后，也成了一位智者，他是一个愉快的人，也给每个见过他的人带领来了快乐，智者的四句箴言好比一帖快乐处方，一把自己当别人，受到挫折、屈辱时，把自己当别人，便能置身事外，不快自然减轻，功成名就，、取得成绩时，把自己当别人，就不至于得意忘形，让胜利冲昏头脑。把别人当自己。与人交往，遇事设身处地为别人着想，这事碰到自己头上会怎样我会怎样想，该怎能么办？对别人多点同情心，多给点帮助，把别人当别人，做人不要自以为是，要学会尊重别人，任何时候都不应怠慢别人，不能强求别人怎么做，怎样做是别人的自由，你无权干涉。把自己当成自己任何人都有自己的独立性、个性，你就是你自己，不

是别人，但有时你又是别人，把自己当成自己时，就得承担起自己的责任，该把自己当别人时，就得站在别人的角度看自己，这样就不至于自我封闭，作茧自缚。

认真的人生，真的美丽吗？

“我一直如此忙碌，从来不曾真正端详过上帝所创造的万物，我所错失的，在多年以后，才深知是无可弥补的遗憾。”—爱丽丝﹒瓦克

有一则瘦身美容的电视广告，一位在男人圈职场中打拼的都市女性，为了不让自己的工作表现输给周遭的男人，每天忙碌的投注心力在自己的工作岗位上，甚至到了废寝忘食的地步，因此让自己的生命晨昏颠倒，导致体内内分泌失调，自己的身材也逐渐走了样。在广告的最后，银幕上打出了颇令人深思的一行字：“认真的女人你真的美丽吗？”

琼。卡贝辛医生曾经写道：“在今日的社会里，工作狂已经变成一种普遍的疾病，我们应该为了生活而工作，我们是人类，而不是生来就是为了工作的生物。”

虽然人生不是一场采排，我们必须认真地过每一分钟，但是如果你只是为了忙碌而认真。只想用忙碌来证明自己的存在，却从来不懂得在忙碌之余，停下脚步来省思自己为何如此忙碌，那私充其量，你只是一个光会不断做事情，却不会思考的机器人而已。因为，有时候，认真的人生，不一定美丽，而有规划，有方法的人生，才称得上是一

个美的人生

修剪欲望

曼谷的西郊有一座寺院，因地处偏远，香火一直冷淡。

原来住持圆寂后，索提那克法师来到寺院做新主持，初来乍到，他绕着寺院四周巡视，以发现寺院周围的山坡上到处长着灌木，那些灌木呈原生态生长，树形恣肆张扬，看上去随心所欲，杂乱无章。索提那克找来一把园林修补用的剪子，不时去修剪一棵灌木。半年过去了，那棵灌木被修剪成一个半球形状。

僧侣们不知住持意欲如何，问索提法克，法师却笑而不答。这天寺院来了一个不速之客，来人衣衫光鲜，气宇来凡，法师接待了他。寒喧、让座、奉茶。对方说自己路过此地，汽车抛锚了，司机现在修车，他进寺院来看看。

法师陪来客四处转悠，行走间，客人向法师请教了一个问题：人怎样才能清除掉自己的欲望？

索提那克法师微微一笑，拆身进内室拿来那把剪子，对客人说，施主请随我来！

他把来客带到寺院的山坡，客人看到了满山的灌木，也看到了师修剪的那一棵。

法师把剪子交给客人，说道，您只要能经常像我一样反复修剪一颗树，您的欲望就会消除。

客人疑惑地接过剪子，走向一丛灌木，咔嚓咔嚓地剪了起来。一壶茶的工夫，过去了，法师问他感觉醒如何，客人笑笑：感觉

身体倒是舒服了许多，可是日常堵塞心头的那些欲好像并没有方下。

法师颔首说道，刚开始是这样的，经常修剪就好了。

来客走的时候，跟法师约定十天后再来。

法师不知道，来客是曼谷最享有盛名的娱乐大亨。近来他遇到了以前从未有经历过的难题。

十天后，大亨来了，十六天后，大亨又来了，„ „三个月过去了，大亨已经将那棵灌木修剪成了一只初具规模的鸟。法师问他，现在是否懂得如何消除欲望。大亨面带愧色地回答说，可能是我太愚钝，眼下每次修剪的时候，能够气定神闲，心无挂碍，可是，从您这里离开，回到我的生活圈子之后，我的所有欲望依然像往常一样冒去来。

法师笑而不答。

当大亨的鸟完全成形之后，索提那克法师又向他问了同样一个问题，他的回答依旧。

这次法师对大亨说，施主，你知道为什么当时我建义你来修剪树木吗？我只是希望你每次修剪前，都能发现，原来剪去的部分，又会重新长去来，这就像我们的欲望，你别指望完全消除，我们能做的，就是把它修剪得更美观，放任欲望，它就像这满坡疯长的灌木，丑恶不堪，但是，经常修剪，就能成为一道悦目的风景，对于名利只要取之有道，用之有道，利己惠人，它就不应该看做是心灵的枷锁。

大亨恍然。

此后，随着越来越多的香客到来，寺院周围的港灌木也一棵棵被修剪成各种形状，这里香火渐盛，日益闻名。

巧识他人

1．对他人评头品足的有，——嫉妒心重

经常对他人评头品足的人说明他的嫉妒心重，心胸狭窄，人缘不好，心中孤独，如果他对于别人不跟他打招呼之内的小问题耿耿于怀，说明他在自尊心上受到挫折，渴望得到别人尊重，有些人常以领导的过失或无能为力为话题。则说明他自己有想出人头地，取而代之的愿望。

2． 说话暖昧的人——太想迎合他人

这种人说一句话的意思既可作这样的解释，含糊不清，这种人处事圆，懂得如何保护自己，和利用别人，从不吃亏。3． 谈家常的人——想和你套近乎

交谈时，对方先与你谈一些家常话，这表示他想了解你的实力，侦察你的本意，诚探你的态度，然后好转入正题，这种人是很有心机的谈话对手。值得好好对付。4． 避开某个话题的——有用意

这说明他在这方面有隐衷，或者在这方面有强烈的欲望，比如当一个人的心中对金钱、权利或某异性怀有强烈的欲望的时候，往往会避开此话题以掩饰自己的真实用意。5． 论断别人的人——有心机

你可以发一现，论断他人的人，往往有狡诈的心机而改革者往往是需要帮助的人，就因为这样说你话的人，他的咒骂，等于是允许邪恶存在于他自身，当一个妓女改过自新后，他就要求警察速

捕所有的妓女，这种人的心愈狠毒，他就俞易于责难服的同伴。6． 恶意责备他人的人——支配欲望强

他们常爱抓住别人的毛病小题大做作，横加指责。这种人对他人尖酸刻薄，自尊心较强，具有支配他人的愿望。7． 见风使舵的人——易变

在生活中，许多说话的时候是以所说对象转移的，他们自己没有一定的主见，完全是“看人下菜”，如果有必要，这种人可朝令夕改、食言而肥。

8．爱发牢骚的人——心眼小

爱发牢骚的人是一种不能言传的骄傲与自大，如“拿手术刀的不如拿剃头刀的，搞导弹的不如买茶叶蛋的”，这是典型的知识分子牢骚，发牢骚者大多自视清高，当现实中无法保持他们那这种优越的地位时，就借发牢骚宣泄。9。诉诸传统的人——思想保守

这种人示管什么新事物一出现。都好用传统的东西作为评价标准，这类人大多是经验主义者，其思想保守僵化，也表明了其顽固不化的心里。三则哲理小故事

一。有一位表演大师上场前，他的弟子告诉鞋带松了。大师点头致谢，蹲下来仔细系。

等到弟子转身后，又蹲下来将鞋带松，有个旁观者看到了这一切，不解地问：您为什么又要将鞋带解松呢？大师回答道：因为我饰

演的是一位劳累的旅者，长途跋涉让他的鞋带松开，可以通过这个细节表现他的劳累憔悴，“那你为什么不直接告诉你的弟子呢”？他能细心的发现我的鞋带松了，并能热心的告诉我，我一定要保护他这种热心的积极性，及时地给他鼓励，至于为什么要将鞋带解，将会有更多的机会教他表演，可以下一次再说啊，人五个时间只能做一件事。懂抓重点，才是真正的人才。二。一些只乌鸦坐在树上，整天无所事事，一只小兔子看见乌鸦，就问，我能整天象你一样坐在那里。什么事也不干吗：乌邪答道 ：当然啦，为什么呢？于是兔子便坐在树下，开始休息。突然一只狐狸出现了，狐狸跳上兔„ „并把它给吃了。

三。有三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们三人一人一个要求，美国人爱抽雪茄，要了三想雪茄，法国人最浪漫，要了一个美丽的女子相伴，而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。三年过后，第一个冲去来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道给我火，给我火！原来他忘了带火，接着去来的是法国人，只见他手里抱着一个孩子，美丽女子手里牵着一个孩子，肚子里面还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握着监狱长的手说：这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200﹪，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活，今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们三年后的生活，我们要选择接触最新的消息，了解最新的趋势，从而更好

地创造自己的将来。

身为男人应该做的十件事

1。至少挑战一次自己的极限，并且坚持到成功，不管是考试得第一名，或者游泳游过不曾穿越的河流，或者在讲台上当众演讲，你至少要成为一次主角，至少要让成功证明你一次，这样，在漫长而平淡的一生之中，你都始终相信你是最棒的，自己有权在这个世界好好生活。2。至少要有几个哥们，找到年少轻狂时共同成长的友谊，不管是纵酒狂歌，还是浪迹天涯，不管是春风得意，还是屡败风屡战，在一起时，经常握握朋友的手，从中汲取力量，分手之后，有一天记得寻找久已失去的联系的旧日朋友，男人的友谊是你面对战场时坚实的依靠。

3。至少投入的爱一次，使人燃烧的爱情也许不能持久同，但足够点亮男孩子一生的前程，曾经真爱，男人的肩膀才开始变得伟岸，因为只有为了自己的最爱，男人最优秀的品质才得以开发，才成为一个可以托付的大写的人。有人说爱情使人脆弱，但是，真正的爱情使人坚强。

4。至少体验一次挫折，学习承受失败，并且学会反抗，男人的成人礼与他的三十岁生日无关，——麦康伯在非洲猎狮子的时候忽然明白了这个道理，这时候他被他一直害怕失去的妻子射杀，海明威没有告诉我们是不是误杀，——但重要的是，男人不怕失去任何东西，丈夫轻身重一诺，从容游走于困境之中，将它变成辉煌的铺垫。5，至少定一个计划，并且不折不扣地完成它，如有可能，体验一次

军旅和活，在限制中强化律己与一责任意识。男人的计划力和执行力决定了这个男人成功的概率，勇于并且善于实现自己的目标，男人的理想就且体为实现的成功，而成功，今天是乎成了男人的硕大特征。6。至少每天衷心的夸一次有家，感谢他们与你共同经营一个美好的家庭，有机会的话倾听婴儿的第一声啼哭，让孩子带你成长在新时代，让你感有受成熟，也感受童心，常回家看看父母，陪父母聊聊天，至少象宠孩子一样关心父母，拜访你的恩师，大声说去坐镇的爱，只有爱和感谢可以让你的爱和你的幸福常用在常新。

7。至少培养一种个人爱好，体验工作和家庭之外的另一种竹活方式，寻找适合自己的娱乐及健身方式，珍藏一件特殊物品，参拜加一次狂欢活动，感受激情与狂野，在野外远足，小住数日，倾听大自然的声音，买几张采票，碰碰运气。所有爱好告诉你，生活并不只是按部就班，而有好多梦想来不及实现，稍微收敛一下狂妄之心，去体验丰富多彩生活的各个方面。

8。至少向自己所伤害过的人道一次歉，尽管你的选择迫不得已，至少宽恕一次，那个曾有付于你的人也有不得已之处重新认识你的对手，从他的身上找到值得你与之竟争的优良素质，接受并珍惜生活赐予你的一切，如有可能，弥补一下生活的缺陷。

9。至少每年放纵自己旅行游玩一次，天地很大，你做得再成功也有可能呆在井底，-——海阔天空，名山天川去扩充自己的胸襟，飘飘散何所似，天地一沙鸥。到文化古迹去追寻历史的脚步，吟诗做对，风流自赏一把，凭吊古战场，感受苍凉和悲壮，纵身大化，然后悲天

悯人。

10。至少写一点小东西，记录成长过程中的酸甜苦辣，写一个小自传，看看自己能写下的东西有多少，想象生命的最后一刻，假如明天来临，能否感悟生死，写下遗嘱，看看一生的安排是否已经妥当，是否还有未了的心愿，抓紧现在赶紧去做，因为身为男人，你今生一定有机会有能力去做自己想做的事！

简单生活，小小哲理

这世界上最愚蠢的一个问题是，为什么不爱我？

离公司最近最的那个人，最容易迟到。

女人往往为不花钱而得到的东西，付出更大的代价。

神知道什么是适合人的，所以他把天堂放在远方，女人放在近处。

日日扫地上，俞扫俞不净，若要心中净，抛却扫帚把。

高僧只做平常语，好书读来但觉闲。

贺新郎

毛泽东

挥手从兹去，更那堪凄然相向，苦情重诉。眼角眉梢都是恨，热泪欲零还往。知误会前番书语，过眼滔滔云共雾，算人间知已吾与汝。重感概，泪如雨。今朝霜重东门路，照横塘半天残月凄清如许。汽笛一声肠已断，从此天涯孤许旅。凭割断愁丝恨缕。要是昆仑绝壁，又恰像台风扫寰。重比翼，和云翥。

**第五篇：开心过一生**

开心过一生

大家看惯了日升月落，春秋代序；习气了一年四季春夏秋冬的冷暖世象。人世万物的改动，却很丑陋淡人世的悲欢离合，情仇恩怨，更难将悲伤悲伤看得风清云淡。过了很多年的改动今后，咱们要将开心自由当成一种习气。

咱们每个人在平常生计中开心与不开心，一天都要过24个小时，何不开开心心肠度过每一天呢？由于时刻对每个人来说都是公正的，不论你是什么人，一天相同具有24小时，做人要活的洒脱些，要学会操纵本人的命运。所以就要看你怎样去度过了，当然没有哪个人在面临烦恼和忧虑时还会开心的一笑，由于人世上有人赤贫有人富有，这都是因果联系。先贤说：“祸福无门，唯人自招；善恶之报，如影随行。”有人生计好，有人生计欠好，这是每个人的福报不一样。俗语说人比人气死人。因而咱们要学会知足常乐，常言道：“比上不足，比下有余。”咱们要可以坚持达观、开畅、安静的心态，长于减轻全部压力，消除全部烦恼。俗语说：退一步海阔天空，忍一时惊涛骇浪。释教也讲：禅心清净境，无心万事宽。由于忍让不是弱者，而是有胸襟的大肚。这样咱们就可以在最短的时刻内去调整本人的心态。要知道悲伤、烦恼、仇恨、忧虑不是处理问题的好办法。

因而咱们要学会宽恕。相传古代有位老禅师，一晚在禅院里漫步，突见墙角边有一张椅子，他一看便知有人违背寺规越墙出去散步了。老禅师也不张扬，走到墙边，移开椅子，就地而蹲。不久，果然有一小和尚翻墙回来，黑私自踩着老禅师的脊背跳进了宅院。当他双脚着地时，才发觉方才踏的不是椅子，而是本人的师傅。小和尚登时不知所措，瞠目结舌。出人意料的是，师傅并没有大声责怪他，只是以安静的语调说夜深天凉，快去多穿一件衣裳吧。儒家讲：地形坤，正人以厚德载物。意思是地形和婉，正人当以宽厚之德，容载万物。所以人要常常抱着宽恕的心态，才干更好的感染人，教育人。所以咱们要学会开开心心活到老，轻轻松松过终身。要有这样的心态时时刻刻提示本人，咱们应该开心肠度过每一天，由于所有人都期望本人的日子能过的好一点，尽管不能从物质上满足本人，可是要学会补偿本人心灵上的空无。每个人都具有本人内涵的思维，有本人的喜好和爱好，只需本人有真实喜爱做的事，你就在任何情况下，都会感到充分和结壮。所以人要有抱负，要有志趣，一旦发现要做的工作契合本人的抱负和志趣，你就必定抓紧时刻把它做好，尽量做得更完满，让本人满足，也要让别人满足，这才是咱们实现抱负的要害。由于人的生命是有限的，精力也是有限的，切莫把精力投错地方，那就会一事无成，毕生惋惜。

人人世的全部功利都是虚幻不实，变化无常的；不要执着这些功利。真实的功利是一个人的心底仁慈，大家说你好，这才是最棒的名；生计轻松，心情舒畅，开开心心，身体健康，这就是最大的利。由于身体才是你本人的本钱。没有身体，什么事都干不成。俗语说的好，有钱难买人开心；香港人口头常说，最要紧是开心；北京人常说，活着就要高兴；所以释教也讲，人活着就要放下自由。这几句话看起来迥然不一样，但细心体会却各有意义。开心是精力层面的，是心里的活动。高兴向何处去找？而如今人好像更多在于外求。不论内求，外求，http://www.feisuxs开心与高兴都是人的一种心思状况，这种心思状况的存在更是一种社会的存在。也就是说，人不可能脱离了社会，孤单存在。人的所思所想、所言所行、所知所感、乃至人的全部美德都只能是经过社会、经过人与人之间的往来、联络而表现出来。一个人的高兴和美好，恐怕也只能来源于同别人的往来和联络，在人与人的联系、人与社会的联系中才干品味美好，感触高兴。

人的终身是一个不断学习完善自我的进程，可是总有领会不透的真理，总有一些有意或无意的烦心事闯到心里来。总归，人生如梦，人生顺少逆多，一辈子不容易，千万不要总是跟别人过不去，更不要跟本人过不去，有人说看别人不顺眼是本人涵养不行。想一下也是，由于每个人的本质不一样、身世布景、受教育程度、受社会影响都是不一样的，在你看不惯别人的一起，能否别人也看不惯你呢？古德云：“常思见己过，莫谈别人非。”

人要学会静心，要知道人生最美的境地是在静心中达到的，人生最大的迷惑就是在静心中处理的。所以释教发起默坐，最为首要的是在默坐中勤修“戒定慧”平息“贪嗔痴”，因戒生定，因定发慧。有了才智全部工作都理解。

开心是一种醒悟的境地，是一种宽恕、慈祥的心态：人可以活得无忧无愁，没有烦恼，心无挂碍，你就会感悟到人世上最秀丽的表情就是开心浅笑，因而人要具有一颗达观的心态是最重要的。希望众生可以“开开心心过终身，自自由在活到老”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！