# 中学生寒假安全教育

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-12-17

*第一篇：中学生寒假安全教育一、临危逃生的基本原则：1、保持镇静，趋利避害。2、学会自救、保护自己。3、想方设法，不断求救。4、记住四个电话：①“119”火警电话。②“110”报警电话。③“122”交通事故报警电话。④“120”急救电话。打...*

**第一篇：中学生寒假安全教育**

一、临危逃生的基本原则：

1、保持镇静，趋利避害。

2、学会自救、保护自己。

3、想方设法，不断求救。

4、记住四个电话：①“119”火警电话。②“110”报警电话。③“122”交通事故报警电话。④“120”急救电话。打电话不要慌张、语无伦次，必须要说清地点、相关情况，显著的特征。

二、交通安全

1、行走安全：行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道；通过有效通信号控制的人行道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意来往车辆，不准追逐，奔跑；没有行人横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道；不准爬越马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

2、骑自行车（电动车、摩托车）安全：不满16周岁不能在道路上骑电动车、摩托车；不打伞骑车；不脱手骑车；不骑车带人；不骑“病”车；不骑快车；不与机动车抢道；不平行骑车；不在恶劣天气骑车。

3、乘车安全：乘公共汽车要停稳后上下车，在车上要抓好扶手，头、手等身体部位不能伸出窗外，管好身边物品，防止扒窃；乘高速汽车要系安全带；不乘超载车。

三、火灾中的逃生与自救

火灾中如何自救与逃生是师生学习消防知识的一个重点，尤其是在房间中的火场逃生，具体要做到“三要三不要”。

1、要镇静分析，不要盲目行动

明确自己的房间，回忆房子和房间的位置走向，分析周围的火情，不要盲目开门开窗，可用手先摸一摸房门，如果很热，千万不要开门，不然会助长火势或“引火入室”；也不要盲目乱跑、跳楼，这样有可能造成不应有的伤亡，在火势未蔓延前，可朝逆风方向快速离开。

2、要选好逃生办法，不要惊慌失措

如必须从烟火中冲出房间，要用湿毛巾、衣服等包住头脸，尤其是口鼻部，低姿行进，以免受呛窒息。如房门口虽已有火，但火势不大，就从房门口冲出；如果房门口火势太猛，要从窗口逃生，并保证双脚落地，不出现意外。

3、火场人员要尽量有序迅速撤离火场

不要大声喊叫，避免烟雾进入口腔，造成窒息中毒。如火场逃生之路均被大火切断，应退居室内关闭门窗，有条件的可向门窗上浇水，延缓火势蔓延，同时向窗外扔小的物品或打手电求救。

四、游泳安全

1、基本要求：

单身一人不外出在江河湖泊游泳；身体患病不游泳；强体力劳动或剧烈运动后，不立即游泳；水况不明的江河湖泊不游泳；恶劣天气不外出游泳；下水前不做准备活动不游泳。

2、发生事故要求：

出现事故，要立即呼救，儿童少年不冒然下水营救；溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电话。

五、饮食卫生

不买不吃不新鲜和腐烂变质的食品；不吃被卫生部门禁止上市的海产品；不买无证摊贩处食品；不买无商标或无出厂日期、无生产单位、无保质期等标签不完整的食品；不吃有毒食品（如野生蘑菇、不明野菜等）；不喝未经消毒、煮沸的水，不喝存放时间过长的、过时的纯净水。

六、安全用电

不靠近有电线断落地周围20米内，不随意拆卸、安装电源线路、插座等电器；不用尖锐物品扎、刺电线；不在雷鸣电闪时使用电器；不用金属体去试探插座、灯口的内部，更不能用指头戳插座孔、灯口；不用湿手接触开关、插座。

七、行走的安全常识

每位同学必须牢记如下行走安全常识：

指挥灯信号绿灯亮时，准许行人通行；黄灯亮时，不准行人通行，但已进入人行道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准行人通行；黄灯闪烁时，行人须在确保安全的原则下通行。

人行横道信号灯绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

行人必须遵守的规定行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道；通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐，奔跑；没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道；不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上推扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

行走时，哪些情况最危险呢？

（1）横穿马路很容易出危险。

（2）三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

（3）上、下班高峰过后，马路上车辆稀少，因为路中车少人稀思想麻痹。麻痹加麻痹就等于危险。

（4）行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩……这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

八、骑车安全

（1）不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。这是交通规则规定的。

（2）不打伞骑车。

（3）不脱手骑车。

（4）不骑车带人。

（5）不骑“病”车。

（6）不骑快车。

（7）不与机动车抢道。

（8）不平行骑车。

最后还要注意，在恶劣的天气如雷雨、台风、下雪、或积雪未化、道路结冰等情况下，也不要骑车。

九、乘车安全

（1）上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。

（2）待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。

（3）上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

（4）乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座。

（5）乘车时不要看书，否则会损害眼睛。

**第二篇：中学生寒假安全教育材料**

2024年秋133班寒假安全教育

----许淮钊

一学期的学习生活即将结束，从18号同学们就开始愉快的假期生活了，为了让同学们度过一个文明、安全的假期，请同学们在假期必须做到以下几点：

1、遵守交通规则，红灯停，绿灯行，骑车要在人行道靠右边行使，严禁在路上骑车追逐打闹，不准未满12周岁的未成年人骑摩托车或自行车上路，不攀爬机动车辆，不乘坐无牌照的营运车；不在公路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，时时处处注意交通安全。

2、不准玩火、不接触易燃易爆物品、不随便放烟花、爆竹，若燃放必须由家长陪同。不准随便接触电源和带电电器。但我们每天都可能会与火、与电打交道，同学们要了解防火知识，遇到火警时知道拨打119。

3、同学们要养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不准随便吃零食、不吃过期和霉烂变质的食品，不买“三无”食品，不暴食暴饮，生活要有规律，加强锻炼，提高身体素质。

4.不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留。不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，不准拿弹弓、子弹枪、铁器、刀具等追逐戏打。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆；不翻越围墙、机动车隔离带的围栏，不上楼顶嬉闹。

5.不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。出门必须和家长打招呼，不准夜间9点以后在外玩耍，严禁在外过夜。

6.每个同学要不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。要培养文明行为，坚决抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。不参与非法组织活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴。

7、网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不要到营业性电子游戏室、歌厅、录象厅、歌舞厅，不登录不健康的网站，不参加不健康的娱乐活动。

8、同学们要自我监督，严格要求，配合老师、家长执行、完成好各项寒假任务。同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动

同学们，安全意识要警钟长鸣，法律意识要不断增强。尤其是寒假期间，不安全因素较多。因此，同学们更要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活做准备。春节即将来临，同学们在假期里要时刻关注安全问题，提高法律意识，过一个欢乐祥和的春节。

许淮钊

2024.01.11

**第三篇：中学生寒假安全教育材料**

一学期的学习生活即将结束，从10号同学们就开始愉快的假期生活了，为了让同学们度过一个文明、安全的假期，请同学们在假期必须做到以下几点：

1、遵守交通规则，红灯停，绿灯行，骑车要在人行道靠右边行使，严禁在路上骑车追逐打闹，不准未满12周岁的未成年人骑自行车上路，不攀爬机动车辆，不乘坐无牌照的营运车；不在公路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，时时处处注意交通安全。

2、不准玩火、不接触易燃易爆物品、不随便放烟花、爆竹，若燃放必须由家长陪同。不准随便接触电源和带电电器。但我们每天都可能会与火、与电打交道，同学们要了解防火知识，遇到火警时知道拨打119。

3、同学们要养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，不准随便吃零食、不吃过期和霉烂变质的食品，不买“三无”食品，不暴食暴饮，生活要有规律，加强锻炼，提高身体素质。

4.不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留。不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，不准拿弹弓、子弹枪、铁器、刀具等追逐戏打。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆；不翻越围墙、机动车隔离带的围栏，不上楼顶嬉闹。

5.不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。出门必须和家长打招呼，不准夜间9点以后在外玩耍，严禁在外过夜。

6.每个同学要不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。要培养文明行为，坚决抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。不参与非法组织活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴。

7、网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不要到营业性电子游戏室、歌厅、录象厅、歌舞厅，不登录不健康的网站，不参加不健康的娱乐活动。

8、同学们要自我监督，严格要求，配合老师、家长执行、完成好各项寒假

任务。同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动

同学们，安全意识要警钟长鸣，法律意识要不断增强。尤其是寒假期间，不安全因素较多。因此，同学们更要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活做准备。春节即将来临，同学们在假期里要时刻关注安全问题，提高法律意识，过一个欢乐祥和的春节。

2024.12.21

**第四篇：中学生寒假安全教育讲话稿**

中学生寒假安全教育讲话稿

王学华

一学期的学习生活即将结束，各年级在本周即将陆续开始愉快的假期生活了，为了让同学们度过一个文明、安全、快乐的假期，请同学们在假期必须做到以下几点：

1、遵守交通规则，骑车、行走要在人行道靠右边，没有明确人行道时就靠路的右边行走。严禁在路上骑车追逐打闹，未满12周岁的未成年人不准骑自行车上路，不攀爬机动车辆，不乘坐农用车和无牌照的营运车；不在公路上踢球、打羽毛球、玩耍、奔跑、戏闹，注意交通安全。

2、不准玩火、不接触易燃易爆物品、不随便放烟花、爆竹，防止烧伤、炸伤，防止火灾。若燃放必须由家长陪同，规范操作。不准随便触摸电源和带电电器，严禁在家期间违规使用电器，在房间里烤煤、烤炭时一定要注意通风，防止发生一氧化碳中毒。但生活中我们每天都可能会与火、与电打交道，同学们要了解防火知识，遇到火警时知道拨打119。

3、同学们要养成良好的卫生习惯，不准随便吃零食、不吃过期和霉烂变质的食品，不买“三无”食品，不暴食暴饮，不喝酒、不喝含有酒精的饮料。生活要有规律，加强锻炼，提高身体素质。

4、不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留。不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，不准拿弹弓、子弹枪、棍棒、铁器、刀具等追逐戏打。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆；不翻越围墙、机动车隔离带的围栏，不上楼顶嬉闹。在寒假期间，特别注意不到池塘、沟渠、河堰、水库玩耍、溜冰滑雪、钓鱼，防止溺水事故发生。

5、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。提高安全防范意识，不和陌生人随意交谈、不受陌生人的利诱，不接受陌生人馈赠的财物、食物和饮料等。出门必须和家长打招呼，不准夜间9点以后在外玩耍，严禁在外过夜。

6、每个同学要不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。要培养文明行为，坚决抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。不参与非法组织活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴。

7、网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希

望同学们要远离网吧，不要到营业性电子游戏室、歌厅、录象厅、歌舞厅，不登录不健康的网站，不参加不健康的娱乐活动。

8、冬季由于天气多变时寒时暖，昼夜温差较大，是传染病的多发季节，应注意预防传染病。冬季常见传染病有流感、水痘、甲肝等，假期期间如出现疑是传染病症状时，应及时到正规医院就诊，做到早发现、早治疗。平时要注意养成个人良好行为习惯，勤晒衣被，不去人员密集，空气不流通的场所。根据气温变化适时添加衣服，加强锻炼增强抵抗力。

9、制定科学周密的寒假计划，按计划完成每天的学习任务，并参加一些有益的社会实践活动，讲文明、懂礼貌、知感恩、尊老爱幼、帮助父母做一些力所能及的家务。

希望大家能按照学校和家长的要求，做到安全第一，一切从安全出发，时时事事处处注意安全。

在这里我祝大家过一个愉快、平安的寒假。

**第五篇：中学生寒假安全教育**

寒假将至，为了使全校师生过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的春节，所以，我们从以下几个方面讲一下安全问题，一、锻炼身体，安全第一

1、同学们要牢固树立“健康锻炼，安全第一”的思想，懂得安全的运动锻炼。

2、不准到危险地段、桥梁游玩。

3、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，不准拿子弹枪、铁器、刀具等追逐戏打。

4、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆等运动。

二、遵守交通规则，注意交通安全

1、外出要遵守交通规则，红灯停，绿灯行，骑车要在人行道靠右边行使，严禁在路上骑车追逐打闹。

2、注意乘车安全，没有驾驶证的车不要乘；无牌无照的车不要乘；拥挤、超载的车不要乘。

三、防火、放电、防盗、防险

1、安全用电，不要用湿手、湿布触摸、擦拭电器外壳；禁止私自接引电线、割拉电线，要远离高压电线及变电设施，防止触电事故发生。

2、要树立防火意识，燃放烟花、爆竹，要遵守有关规定，注意安全。

3、不在残墙破壁下和施工工地上逗留、玩耍，以防意外事故发生。

4、不玩易燃易爆、有毒等危险物品。

5、外出时要加强辨别是非的能力，学会自我防卫，不可轻信他人，以免上当受骗。

6、认真学习防火、防触电、防地震知识，遇到危险时，要头脑冷静，随机应变。

7、禁止从楼上向楼下抛物品，防止落物伤人；禁止登高临险，防止意外发生。、探亲、访友、旅游要注意安全和人身安全，不要到人多拥挤的地方。

9、做好防火，严禁上坟烧纸、严禁吸烟和玩火、严禁燃放烟花爆竹。

四、监控文化生活，严防精神污染

1、坚持“讲文明、讲礼貌、讲秩序、讲道德”，做到不打架，不骂人，不抢劫，不诈骗，不看淫秽的书刊、录像，不吸烟，不喝酒，不赌博，不迷信，不打牌。

2、不准私自外出，在家外出要向家长打招呼并按时返回。

3、一律不准涉足游戏厅、网吧、KTV和台球室等娱乐场所。

4、学生参加社会实践活动，要遵守相关规程、规则。

5、增强法律意识，用法律保护自己。

五、饮食安全

1、日常生活中，注意饮食卫生；养成良好的卫生习惯，不吃、不买腐败变质，无生产日期，无生产厂家，无保质的三无产品，拒绝假货。

2、不暴饮暴食，加强体育锻炼，预防传染病感染。

六、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，制定好寒假学习计划，认真完成寒假作业。

安全重于泰山，要求同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。尤其是寒假期间，不安全因素较多。因此，更要强化安全意识，防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！