# 励志篇[小编推荐]

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-12-16

*第一篇：励志篇[小编推荐]励志篇□刘尧宇宙兮，起微塵，天地兮，蘊萬物，高山兮，隆土丘，江河兮，发細流，生靈兮，谋生機，默默而鏗鏘。五岳起微塵而至尊，江河源細流而徜徉，求索人生，路漫漫而始足下，試鋒芒，磨礪雄鷹翅膀。器欲利，磨礪而堅，志欲伸...*

**第一篇：励志篇[小编推荐]**

励志篇

□刘尧

宇宙兮，起微塵，天地兮，蘊萬物，高山兮，隆土丘，江河兮，发細流，生靈兮，谋生機，默默而鏗鏘。五岳起微塵而至尊，江河源細流而徜徉，求索人生，路漫漫而始足下，試鋒芒，磨礪雄鷹翅膀。器欲利，磨礪而堅，志欲伸，抱遠而剛。微微人寰，浩渺而淡然；疾风劲草，虽弱而彌堅。尝曰，餓肌膚，勞筋骨，尝甘苦，厲兵秣馬越关山。继而，再束袢，更奮蹄，展宏图，騰蛟龍，躬身伏櫪碩果累。苦吾心志，慰吾心田，吾心依舊，励志人生緣！

**第二篇：励志篇**

励志

1.梁启超《少年中国说》（红字隶书）

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇；干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！

今天的责任，不在别人身上，全在我们少年身上。少年聪明我国家就聪明，少年富裕我国家就富裕，少年强大我国家就强大，少年独立我国家就独立，少年自由我国家就自由，少年进步我国家就进步，少年胜过欧洲，我国家就胜过欧洲，少年称雄于地球，我国家就称雄于地球。红日刚刚升起，道路充满霞光；黄河从地下冒出来，汹涌奔泻浩浩荡荡；潜龙从深渊中腾跃而起，它的鳞爪舞动飞扬；小老虎在山谷吼叫，所有的野兽都害怕惊慌，雄鹰隼鸟振翅欲飞，风和尘土高卷飞扬；奇花刚开始孕起蓓蕾，是光明盛大的样子；宝剑新磨，锋刃大放光芒。头顶着青色的长天，脚踏着黄色的大地，从纵的时间看有悠久的历史，从横的空间看有辽阔的疆域。前途像海一般宽广，未来的日子无限远长。美丽啊，我的少年中国，将与天地共存不老！雄壮啊，我的中国少年，将与祖国万寿无疆！

2.学会对自己的人生负责

有人把自己当作人生的主角，便感觉自己神圣的存在，努力去演出；有人把自己当作人生的配角，总认为自己微乎其微，殊不知缺少了自己的故事就会单调乏味；也有人把自己当作人生的观众，在别人的故事里旅行，而不知道挖掘自己的能量；但强者会把自己当作生活的编导，人生态势由自己操控，故事情节由自己安排，演绎出灿烂的人生。

3.使自己心胸开阔。

学会感恩。别人为你付出一次，你当涌泉相报，任何时候都不能忘记别人对你的好，包括你发脾气的时候。我们往往在和父母吵完架气完全消了后，才想起对方的好；往往在与恋人分离后，才想起对方的好；往往在死者已逝时，才想起对方的好。但有些事情已不能挽回。为何不在发火前多想想别人为你的付出？人，往往容易感动一时，却没想过要分分秒秒都怀感恩之心。

4.要有高远的理想。

碰到你觉得很难处理的事情，不要在意，不要焦虑。当你的眼睛望着远方时，你便不会去看脚下的几颗石头；当你被天边美丽的彩虹吸引时，你便不会去注视身边树叶上的那片碍眼的蜘蛛网。

5.珍惜此刻、活在当下

人生如一条河流，奔腾向前，永不停歇；人生是一首诗，写满了悲欢离合，却挥不走哀愁忧伤；人生像一滩清水，偶尔的几粒石子，也能激起层层波动；人生是一张白纸，需要的是自我奋斗，为之增添色彩．人生是一条漫长而又短暂的路，当你遥望将来，依然是前途无量，当你回首过去，你居然发现时间的仓促．人生如同故事，重要的并不在于有多长，而在于有多精彩．所以，人活着就应该好好对待有限的生命和生活，学会美化它，欣赏它，让有限的生活更大限度地充满阳光和欢乐。

**第三篇：励志篇**

现在像狗一样的学，总好过将来像狗一样的活

你若不坚强，软弱给谁看

不要因为一片云，就指着天空说没有太阳

谁都救不了你，除了你自己

眉毛上的汗水，眉毛下的泪水，只能选一样

自己选的路，跪着也要走完

**第四篇：励志篇**

一、穷人要想有出路,梦想是很有必要的人若是曾被贫穷折磨，对财富的欲望和毅力会比别人强，构想才会不断涌现，并有超群的行动力。

贫穷本身并不可怕，可怕的是贫穷的思想，认为自己命该贫穷，必须老死于贫穷这种信念。

当你有朝思暮想渴望得到的东西时，你该怎么办？罗马不是一天之内建成的，每个生命的成长都有瓜熟蒂落，水到渠成的过程。下面是六个具体实现目标的“黄金步骤”

1、你要在心里确定你希望拥有的财富数字——散漫的说：“我需要很多很多的钱”

是没有用的，你必须确定你要求的具体的财富数字。

2、确确实实地决定，你将会付出什么努力与多少代价来换取你所需要的钱——世

界上没有不劳而获这回事的。

3、规定一个固定的日期，一定要在这个日期之前把你要求的钱赚到手——没有时

间表，你的船永远不会“泊岸”。

4、拟订一个实现你到达理想的可行性计划，并马上进行——你要习惯于行动，不

能够再枕于空想。

5、将以上四点清楚的写下——不可单靠记忆，一定要白纸黑字。

6、不妨每天两次大声朗诵你写下的计划的内容。一次在晚上就寝之前，另一次在早上起床之后——当你朗诵的时候，你必须看到、感觉到、深信你已经拥有这些钱。

伟大的人生取决于伟大的目标，不同的目标就会有不一样的人生。而伟大的目标首先应该是一个长期的目标。没有长期的目标，你可能回被短期的种种挫折所击倒。理由很简单，没人能像你一样关心你的成功。你可能偶尔觉得有人阻碍你的道路，而且故意阻止你的进步。但是实际上阻碍你进步最大的人就是你自己。其他人可以使你暂时停止，而你是唯一能永远做下去的人。如果你没有长期的目标的话，暂时的阻碍可能构成你无法避免的挫折——家庭问题，疾病，车祸及其他你无法控制的种种情况，都可能是重大的阻碍。另外，伟大的目标还必须坚定，不能一受挫折就气馁，也不能浅尝则止，时东时西，必须朝着一个目标坚定不移的进行下去，那么你的伟大目标才可能成为现实。

在进行你的伟大目标的时候，或许会引来一些好事者的评议，你对那些批评者不以为然，有史以来，从没有人为批评者立过一座雕像，所以你大可不必对他们太尊敬。有人可能会嘲笑你，但是我要强调一点，嘲笑别人的人都是在渺小世界中丧失生命中美好事物的小人。你达到目标所得到的事物并不会比达成目标后你变成什么更重要。

人必须志向远大，要使自己的目标保持在一个高尚的层面。崇高的目标表现在：吸引巨大财富，不排拒财富，但这种目标必须以不破坏社会的法律、不破坏社会公德、不损害他人的利益为标准。否则，你的成功不会被人们承认且不说，还将遭到唾弃和正义的惩罚。

如果你不知道你该往何处去，便不会达到什么特殊的目的没有工作的信仰是死的，没有行动的学习不能称为学习。

穿得精神，你将会变得迷人而自信。

假如你有积极的心态你周围的所有问题都会迎刃而解。

二、清除心灵垃圾，保持心灵健康

我们心灵的工作就像一座花园。每一个人都知道，你种豆收到的就不会是马铃薯。你种一颗菜豆，就不可能只收获一颗菜豆，你会收获许多菜豆，在播种与收成之间，菜豆的数目会增加许多。这就是心灵的工作方式。无论什么事出现在你的心灵都会出现许多的结果。

播种一种思想，不论是消极的还是积极的，你都会收到许多倍的思想，因为播种与收成之间，由于介入了幻想，而使结果增加了数倍。

从某些角度出发，心灵也想商业银行一样工作，但是，有些方式却有很大的不同，例如，任何人与任何事（无线电广播、电视等）都会在你的心灵银行存入积极或消极的思想。一般来说，你是唯一能在你的银行帐户存款的人，而且能使所有的存入都是积极的。

从银行取出存款，会使存款减少，但是，当你用正当的手段从心灵取出思想时，反而会增加它的力量。

你的心灵银行有两位业务员——两者都会遵从你的每一项命令。一位业务员是积极的，一位业务员是消极的，消极的那一位专门接受消极思想的存入与反馈。

你是心灵的主人，对提取或存入都能完全控制。存入部分代表你的人生经验，取出部分决定了你的成功与快乐。你无法取出你未曾存入的任何事物（这在银行也完全一样）。

每一项交易，都包含“要用哪一位业务员”的选择。消极的业务员，遇到问题时，会使你回想起你过去是怎样处理类似的问题的，并预期你目前的问题会失败；积极的业务员，遇到问题时会很热心地告诉你，过去你是怎样成功地处理比这更困难的问题的，它带给你一些技巧和天才的例子，并且使你确信能够很容易的解决这个问题。

很明显，你应该只跟积极的业务员打交道，但是，你能作到吗？你存入的思想是否大部分诚实或不诚实？道德或不道德？自由或保守？懒惰或勤勉？积极或消极？

很多消极的垃圾倒进你的心灵，但是，也有很多良好、清洁、有力的思想存入你的心灵，我们应该存入更多的积极思想来埋葬消极的垃圾，使得你的积极业务员，在你要求取出时，有积极的答案。

如果我提着一桶垃圾走进你家里，倒在你家的地板上，这时，你可能会找我麻烦，或者叫警察逮捕我，或者要我马上将它清扫干净。

但是，对于把垃圾倒进你心灵的人，你又会怎样处理呢？这时，也许你只是露齿一笑说：“那是对的，那是真的，把垃圾倒进来并不会打扰我。”其实，把垃圾倒进你心灵的人，比把垃圾倒进你家里的地板上的人更能伤害你。

进入你心灵的每一种思想总会产生一些影响，积极的思想会产生积极的结果，消极的思想会产生消极的结果。

有专家曾指出：电视暴力与犯罪行为之间存在着固定偶发关系。观看暴力演出的人比未观看的人要多两倍的暴力倾向，任何人观看暴力演出都会产生一种侵略性的思想，尤其是小孩子更能受到这方面的暗示。同样的道理，许多人猛力抨击黄色猥亵东西的出版、流通或在电视上演出，因为这些材料进入你的心灵不会产生好的反应。

对于小孩子来说，小儿麻痹是最可怕的一种疾病。患者有的跛脚，有的身体扭曲，有的甚至死亡。这种大祸害过去的每年都引发极大的伤亡，后来，医学专家研究出预防疫苗，使小儿麻痹症的祸害大为减少。然而，当父母未给年纪小的小孩注入这种疫苗时，偶尔还会有小儿麻痹症的病例，每当发生这种事情，许多人都会摇头叹息，并想到为什么还有人忽略这么简单的事情。因为，小儿麻痹的接种几乎是百分之百的安全有效。

现在，我告诉你另一种更厉害的疾病，它影响所有年龄、所有种族、所有血统和所有肤色的人。它会引起身体或情绪上更多的毛病，使更多人早日进入坟墓，破坏更多的婚姻，引起更多的失业，使更多的人加入福利救助名单之中，产生更多的吸毒者与酒鬼，并引起更多的犯罪。总之，它是目前人类所知的最具传染性的一种疾病。

这种可怕的疾病就是“态度的僵化”，它是由“最讨厌的想法”引起的。幸运的是，这种疾病还有办法治疗。不仅如此，现在还发现一种免疫的方法，使你感染的机会降为零。

我要问你一个问题，一个每天都要接触小儿麻痹却拒绝接种的人，你对它会有什么感想？请记住，疫苗是免费的、无痛苦而且现成的。如果他肯接受简单的接种，使他以及他的同事免于这种极易传染的疾病，啊的老板就会答应给他加薪。

老实说，你一定会对这种人感到很不解，甚至说他糊涂、愚蠢。

现在，你面对着的也是一种免疫接种。当然，接种手续是无痛的，不仅能保护你身体与心理的健康，而且能不断改进，特别是它能增加你的工作能力，并保证能加薪，同时增进你生活的热忱，以及你跟朋友、家庭、同事、甚至陌生人之间的关系。请想想看，还有什么人会拒绝接受这种免疫接种呢？

这种免疫接种就是签署一张保单，既不需要花钱，又能随时更新，而利益还会随着你使用的次数成正比的增加，这是一张私人保单，因为利益是个人的。此外，这也是一张群体保单，因为你可以将其效力扩大到其他人身上，同时增加你自己的利益。

你投资的每一瞬间，都有许多倍的回收。财务投资很小，它不可能影响你的生活，可结果将改变你的生活方式，并为你带来实质上的回报。你花在这一份保单上的每一份精力，都会得到更大的能力、热心与热忱。

这张保单就是“充满信心、希望与爱心”。

三、学会宽容：一切性格冲突都可以解决

一个人性格上的缺点，在很大程度上取决于家庭环境，特别是家庭悲剧。由于做父母的不可理喻，而使其子女深恨自己生在这种家庭。这种例子更是不胜枚举。只要有一个性格乖张的人，就足以毁灭一个家庭，使家人深受其害。

但是，如果我们能正视家庭悲剧，能经得起不幸的打击，那么我们的个性就会坚强起来，我们的缺点就会随之消失。我们甚至可以给周围的人，尤其是自己的家人，带来美好的生活感受。假如人人都能使自己的家庭生活成为一种心情欢畅的乐事，那么这个世界很快就会大为改观。

其实，几乎所有性格上的问题都能解决。有很多夫妻，因为想法不同，过着很痛苦的婚姻生活；很多上班的人，也因为互相通气不够，而老是手忙脚乱；国与国之间，更是由于协调不成，而导致战争。

很多年以前，有个睿智的老哲人曾说：“如果我们一定要不同意别人的看法，就让我们以一种婉转的态度来表达不同的看法。”这样，情形会好得多。

就个人而言，无论是人夫还是人妻，若能懂得，两个住在一起的人，肯定会有意见不同的时候，并进而认识，意见不同，这没有什么不对，只是千万不要变成不可理喻。若能这样，世上的婚姻将在一夜之间完全改观。婚姻生活会有许多心情畅快的乐事。家庭生活也会更加的美好，对孩子的身心会有莫大的助益，离婚率也将大为降低，这也许你难以置信吧！

就人际关系而言，许多供职人员，由于心理感受意见分歧的困绕，觉得工作很不愉快。这些人对本身的工作倒是很喜欢，而他们的问题只是跟某些同事合不来。成千上万的人不断在更换工作，就因为跟别人意见不合。如果这些人懂得选择的威力，使自己在跟别人意见向左时，能够作到“对事不对人”，他们一定会觉得快乐多了，也更能享受投入工作的乐趣。在跟别人接触时也不会再动辄得咎。这对他们来说是一个很大的解脱，因为他们不在跟别人、跟外界作对，而代之以一颗善良的同情心来体谅他人的心境和想法。

你不妨去听一场交响乐演奏会，或是看电视上播出的盛大演奏会。你看到了什么？100多人合奏一首伟大的作品。，再细看，你看到很多不同的乐器，各自发出不同的乐声，组合成完整的一首乐曲。乐器不同，并没有不和谐，乐团里的演奏者有着共同一致的认识，他们之间没有冲突，只有和谐，大家一心要使这次演出能成为有史以来最出色的一次演奏。每位团员都以这场演出能顺利完成而感到莫大的满足与快乐。当演奏接近尾声，每个人的成就感同时也达到了顶点。

进一步分析一个交响乐团，看看还有什么启示：每一个团员都是出于自由意志假如的，个人负责个人的乐器，人人都要使自己能与其他团员和谐一致，而且每个团员都力求能使自

己发挥最好的水准。演出时，每个人都完全服从指挥的指导。

我们也应当那样，我们都有改变性格缺点的威力，这是宇宙的主宰赐予我们做选择的力量，因为宇宙的主宰泛爱世人，他希望人类能和平相处。虽然我们都不一样，不同的习俗、不同的饮食、不同的礼仪、不同的语言„„但是，却没有 不同的无法相处的程度，只要我们不把各种观念上的分歧异化为仇恨的情绪。

四、浪费潜能是人生最大悲剧

我们的意志可以影响身体，我们的思想可以使我们获得自然的兴奋情绪，也会令我们在不知不觉中感到不舒服。斯坦佛大学爱迪生研究基金会主任哥斯登博士和他的同事一直怀疑，在我们的头脑中存在一种和吗啡或海洛因相似的物质。

1971年，他们在脑中找到了某种神经末梢部位。这些神经末梢的功能就像一把锁。而只有那些不知名的物质才能像钥匙般地打开这把锁。

除了哥斯登博士之外，另外一些在他们各自的实验室中独立研究的人员也同时发现：在我们大头脑中包含有这种以天然荷尔蒙形式出现的钥匙。

目前已被证实的，包括安克法林、安多分、贝塔——安多分以及诺芬等等。所有这些荷尔蒙都是天然止痛剂，其力比吗啡要强上很多倍。贝塔安多分的效力是吗啡底0倍，黛诺芬的效力则胜过吗啡190倍。

科学家早就已经知道，荷尔蒙在调整某些生理的过程中，扮演着重要的角色。肾上腺素着荷尔蒙在我们面对危险时，能够促使我们加以反应或逃之夭夭，也能促使我们发挥最高的身体机能，而胰岛素能调节我们血液中的含糖量。

现在，这些发现向我们展示，我们体内也能制造与吗啡类似的荷尔蒙用来止痛，同时使我们获得自然的兴奋情绪。

在沙克研究中心工作的桂乐明博士发现了两种安多分荷尔蒙，并因而获得了诺贝尔医学奖，在一次实验中，几位日本研究人员把桂乐明博士供应的安多分，用最微小的分量，注射在14位疼痛不堪的癌症患者身上，打了这样一针之后，他们全都不再感觉到疼痛，而且，效力保持1~3天。

在另一次实验中，14位母亲在分娩时注射了安多分。他们全都立刻获得止疼的效果，并且正常生下了婴儿。

1978年，加州大学一个研究小组获得了一个有趣的发现，似乎证实了有关安多分的一些早期发现。大家都很熟悉安慰剂的效果。安慰剂是一种不会引起任何化学后果的药剂，通常先由一些自愿者使用。

这项实验证实了我们需要了解的一件重要事实，给某人安慰剂时他的头脑会立刻释放出化学物质，使信心获得实现。从很多方面来看，这种安慰剂的效果实际上就是一种信心的行为。

既然我们的思想能够刺激头脑，使它影响肾上腺分泌出肾上腺素，那么，我们岂不是也可以把这种力量应用在我们的日常生活之中，而产生的唯一副作用不过是幸福、快乐而已。

当你们问你为何如此愉快乐观时，你可以告诉他们：“我吃了安多分”。他们就会说：“难怪了，我们就知道你吃了某种药品”。

当然，其实你什么都没吃。但是，却比吃药要愉快100倍。

荷尔姆斯先生曾说：“人类最大的悲剧并不是天然资源的巨大浪费，虽然这也是悲剧。但最大的悲剧却是人力资源的浪费。”先生还指出：一般人在进入坟墓时，仍然带着他尚未演奏过的乐器。

为了帮助你充分利用自己的潜能，希望你看到这些观点之后，能发现和利用你内在的金矿和油井。你的自然资源跟地球上的资源不同，如果一直不用的话，就会消磨殆尽。

你要善于发挥你更多的才干，使你自己及其他人，都能享受你所提供的事物。你已经

拥有很多才能了，现在要多利用，使你不至于变得聪明而破产，你应该富裕。

因此，我想建议你的是，希望你接受这个事实：从现在开始，都掌握在你有能力的手中。

除了生命本身，没有任何才能不需要后天的锻炼。如果你不找失败的借口，失败并不足惧，着手去干吧，不要拖延，现在正是你振作的时候。

**第五篇：励志篇**

1.用爱生活，用爱工作。

2.业精于勤，荒于嬉。

3.有志者事竟成。

4.志不强者智不达。

5.聪明在于勤奋。

6.做事业需要的是手而不是嘴。

7.勤能补拙是良训。

8.能力平平，勤勉补之。

9.滴水穿石。

10.精诚所加，金石为开。

11.踏实苦干是成就的基础。

12.我自信，我成功。

13.人生在勤，不索何获。

14.人生如蜡烛，一直都是光明的。

15.认清自己往往比轻视别人重要。

16.天才做不到的事，靠勤奋做到。

17.要摘取果子的人必须爬上树。

18.告诉自己你这辈子不平凡。

19.最不能原谅的过错就是懒散。

20.勤劳的人会有各种幸运。

21.勤劳应以所作的工作为尺度。

22.天行健，君子以自强不息。

23.有志者事竟成。

24.但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。

25.相信明天会更好。

26.只有千锤百炼，才能成为好钢。

27.自弃者扶不起，自强者击不倒。

28.人生是一桩十分沉重的工作。

29.人生的价值，是深度去衡量的。

30.不要等待机会，要创造机会。

31.一个人的价值是他贡献了什么。

32.做对的事情比把事情做对重要。

33.承认失败，就是进步的原动力。

34.我成功因为我志在成功！

35.努力努力再努力。

36.事不难，无以知君子。

37.不登高山，不知天之高也。

38.只要我们能梦想的，就能实现。

39.学不可以已。

40.锲而不舍，金石可镂。

41.只要热情犹在，哪怕青春消逝。

42.玉不琢，不成器；人不学，不知义。

43.机不可失，时不再来。

44.不断提高自身的能力，才能益己及他。

45.从慌乱中找到生机。

46.生活，就是生下来，活下去。

47.阳光总在风雨后。

48.前方无绝路，希望在转角。

49.含泪播种的人一定能含笑收获。

50.心在哪里，收获就在哪里。

51.苦想没盼头，苦干有奔头。

52.以诚待人者，人亦诚意应。

53.以克人之心克己。

54.唯有行动才能改造命运。

55.成大事在于能坚持多久。

56.志当存高远。

57.暂时的是现实，永生的是理想

58.决心要成功的人，已经成功了一半。

59.好学而不勤问非真好学者。

60.穷且益坚，不坠鸿鹄之志。

61.要想战胜它，就得先了解它。

62.与其临渊羡鱼，不如退而结网。

63.莫找借口失败，只找理由成功

64.精神成就事业，态度决定一切。

65.忘记昨天，直面今天，迎接明天

66.今天多一份拼搏、明天多几份欢笑。

67.生活就是战斗。

68.平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

69.没有热忱，世间便无进步。

70.阴沉的黑夜都是白天的前奏。

71.遇难心不慌，遇易心更细。

72.冬天已经到来，春天还会远吗？

73.未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

74.未来属于自己。

75.站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。

76.辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。

77.希望是厄运的忠实的姐妹。

78.当你的希望一个个落空，你也要坚定。

79.先相信你自己，别人才会相信你。

80.不要慨叹生活的痛苦！

81.自古成功在尝试。

82.我们唯一不会改正的缺点是软弱。

83.勿多事，多事多患。

84.生活的理想，就是为理想生活。

85.工作是登门入室的旅程。

86.有志者自有千方百计。

87.有志登山顶，无志站山脚。

88.人若有志，万事可为。

89.没有哪种教育能及得上逆境。

90.改变别人，不如先改变自己。

91.得理要饶人，理直气要和。

92.你可以不成功，但不能不成长。

93.宽容的微笑对待不宽容的生活

94.遇逆境，处之泰然。

95.人生的光荣，在于能够屡扑屡起。

96.是非天天有，不听自然无。

97.人生应为生存而食。

98.勿多言，多言多败。

99.心气要高，姿态要低，低成就高。100.一百次心动不如一次行动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！