# 出国留学必备学习（共5篇）

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-11-27

*第一篇：出国留学必备学习美式论文、报告写作技巧编者按：美式教育的特点即是课程内容强调学生参与及创新运用，因此，报告便成了常见的考核学生学习成果的方式，比如实验报告、学期报告、专题报告、研究报告及论文（含毕业论文）等。研究生presenta...*

**第一篇：出国留学必备学习**

美式论文、报告写作技巧

编者按：美式教育的特点即是课程内容强调学生参与及创新运用，因此，报告便成了常见的考核学生学习成果的方式，比如实验报告、学期报告、专题报告、研究报告及论文（含毕业论文）等。研究生presentation 及 seminar 的机会更是占很大的比重，有些甚至占学期成绩很大比例。如何完成报告、论文同时得到良好的成绩，是本文提供给有志留学的有心人参考的目的。

美国大学生由於自小已养成自动寻找答案习惯，在启发式的教育环境下，写报告、论文对他们来说比较不陌生，虽然专业知识上美国学生不见得比外籍学生强，但是表达能力由於自小培养，加上英语能力的优势，常比外籍学生在报告、论文方面有较隹的利基。反之中国学生比较缺乏报告写作的训练，因此如果在留学过程中无法适应美式教育会比较辛苦，其实论文、报告的写作要领其实不难，只要把握技巧就可水到渠成。

通常论文由篇首(Preliminaries)，本文(Texts)以及参考资料(References)三部分构成；而这三大部分各自内容如下：

(一)篇首：

封面(Title)

序言(Preface)

谢词(Acknowledge)

提要(Summary)

目录(Tables and Appendixes)

(二)本文：

引言(Introduction)

主体，含篇(Part)、章(Chapter)、节(Section)、以及注释(Footnotes)

(三)参考资料：

参考书目(References or Bibliography)

附录资料(Appendix)。

进行论文或报告写作之前，先要确定想要表达的主题，主题确定后，将其具体表达，即为题目。题目可以提供研究者：

一.研究的方向

二.研究的范围

三.资料搜集的范围

四.预期研究成果

通常在确定题目之後就开始找资料从事研究，建议在找资料之前最好去问教授有哪些参考资

料来源可供参考引用。构思为确定写作大纲或 Proposal 的先前步骤，大纲是论文、报告的骨干，Proposal 是研究的架构、流程及范围的说明书。如何构思大纲或Proposal为论文、报告写作前的必要准备工作。好的论文或研究报告，要基于在完整、详实的资料上，而参考资料除了和教授商借之外，最主要的来源就是图书馆了，一般参考资料来源可分成教科书或手册、政府机构的报告、科技或商业方面的杂志，及会议性质的资料。此外现代的电脑资料库也可帮助收集资料，在国外可利用学校的电脑连线资料库寻找自己需要的资料。当一切准备就绪，即可开始着手写报告，一般报告还分大报告如期末、专题等报告，及小报告如 Seminar 式的报告。

就算是小报告，也至少应含

(一)TITLE PAGES ：包含主题名称、作者、日期

(二)Summary： 即主要的结论

(三)Introduction：包括理论背景及内容

(四)Technical Sections：是论文的主体，为最重要的部份应再细分为 几个片断。

(五)Conclusions：即扼要的结论

(六)Appendixes：复杂公式的导引及叁考资料和电脑程式的报表可附加在 此项

美式报告的撰写通常要打字，两行式，行间若有未拼完的字要以音节来连接。写报告通常需要用到电脑，如有计算数字统计图表的需求，也常会用到程式软体如PASCAL、LOTUS，统计分析软体如SAS，也是不可或缺的，电脑绘图在今日已成为工商界及学术界的重要工具，文书处理更是最基本的要求，因此Word for Window、Powerpoint、Excel便成了颇受欢迎的工具。此外在英文语法、文法上的润饰与修改，如能请老美帮忙会比较好。

论文、报告完成后有时会需要做解说(Presentation)，用英文来讲演对中国人来说算是一大挑战，通常课堂讲演时间为十五分钟到三十分钟，若是论文囗试则至少一小时。投影机及麦克风的使用对讲演的效果有很大帮助，正式讲演前多预习几次，时间宜控制适中，上台时忌讳低头拿着报告照念，需留意听众的反应，切中主题，避免太多数字的导引。

出国留学

百科名片

出国留学旧称出国留洋，一般是指一个人去母国以外的国家接受各类教育，时间可以为短期或长期（从几个星期到几年）。这些人被称为“留学生”。在中国大陆，学生把前往香港、澳门等地区的学习也称为留学,这是由于这些地区有着不同的教育制度。另外，美国等国家组织的一类海外短期的交换学生计划，其英文名字“Study abroad”直译也为留学，请参见海外研修（中国大陆称为海外交流）。

目录[隐藏] 出国留学要求出国留学原因出国留学费用开销出国留学要求出国留学原因出国留学费用开销

[]

出国留学要求

1、学历要求

申读美国大学本科课程须至少高中毕业，申读硕士课程须本科毕业，拥有学士学位。申请学校和专业时应尽量符合个人的教育背景、工作经历及兴趣爱好，但某些特殊专业也可考虑转换，如国内英语专业毕业的学生可转读美国的工商管理硕士（MBA）等，不管你选择外景主持或其它任何的学科只要在国内所有的学术领域有的在美国也有而且许多更为完善教育体制更为杰出。

2、英语要求

美国大学都要求学生在申请时提供英语成绩，基本要求为本科托福不低于500分。申读研究生不仅要求托福550分以上，可能还需要提供其他相关英语成绩，如理工科、文科及数学专业要求GRE成绩，商科专业要求GMAT成绩，牙科专业要求DAT成绩，医科专业要求MCAT成绩，法律专业要求LSAT成绩等。但也有些美国大学对于申请研究生课程的学生不要求GRE或GMAT成绩。优秀的英语成绩可以帮助学生申请不同程度的奖学金。

3、经济要求

由于学校和专业的不同，美国大学的学费相差很大。一般来说，社区大学的学费为每年2024美元左右，而有些优秀的私立大学每年的学费和膳宿费高达28000美元。美国大学的本科课程为4－5年，硕士课程为1－3年，博士课程为5－7年。对于申请家庭陪读的学生，每年其配偶的费用为5000美元左右，子女的费用为每人每年4000美元左右。家庭医疗保险费用每年大约3500－4000美元。对于那些持有学生签证而又想工作的学生，美国移民法律有非常严格的限制，持有最普通的F－1签证，每周可兼职或校内工作不超过20小时。

4、签证要求

赴美留学的签证要求较高，除具备良好的学历及专业背景外，是否获得奖学金也是一个重要的因素。获得美国大学的奖学金可以大大增加获签的可能性，去欧洲大部国家还需要购买专业的签证保险。其中的医疗保险金额不得低于3万欧元（相当于30万人民币），且应附带全球紧急救援功能。

[]

出国留学原因开阔眼界和经验学习与该国有关的语言、文化知识追求更好的教育条件。在从发展中国家到发达国家留学的学生中，这个原因最为常见。外交原因。政府之间为了表示亲善合作，可能互派学生、官员或者军人到对方学校学习。与移民有关的原因，例如：随父母暂时居住在外国的未成年人。以留学生身份申请学生签证，获得暂时定居权。熟悉该国社会，积累经验，为以后永久性定居作准备。

[]

出国留学费用开销

出国费用详情预算

出国留学费用主要包括公证费、体检费、签证费、学校申请费、学校注册费、学费、生活费和旅费等等，而学费和生活费占据所有费用的大部分比例。另外，还需考虑人民币与外币的汇率以及通货膨胀等因素。

一、出国留学考试费：

出国留学要有良好的语言基础，高中生可以在国内也可以在国外考托福或雅思，而大学生必须要先考过托福或雅思后才能出国。对研究生来说，在考过托福或雅思的基础上，如果学的是理工科则要考GRE，然后根据学校和专业的不同要求来决定是否要增加专业类的考试，而学商科的话要考GMAT。雅思的考试费用为1250元人民币，托福为750元人民币，GRE注册考试费为175美元(更改费为40美元)，GMAT考试费用为225美元。另外，赴法国留学如果考TEF的费用为800元人民币，赴德国留学参加德福考试的费用为1335元人民币，到“留德人员审核部”申请留学德国的审核考试费为1700元人民币。

二、公证费：

出国留学需公证的文件主要有：出生证明、学历证书、成绩单、无犯罪记录、家庭成员证明、结婚(离婚)或未婚证明、亲属关系证明、个人经历证明、经济担保(银行出具的存款证明)。申请的国家不同，所需公证的项目也有所区别。此外，还要根据个人的要求增加相应的公证项目。公证收费依据时间长短和项目的不同，在100—300元人民币之间。

三、护照费：

办理护照的费用一般是200元人民币。

四、出国留学体检费：

不同的国家对体检的要求不尽相同，体检费用也有差别。德国、马来西亚、新加坡、美国不需要体检。去英国的体验费为300—400元人民币，澳大利亚900元人民币，加拿大1350元人民币，新西兰871元人民币，日本350元人民币左右，俄罗斯35美元，乌克兰35美元。

五、签证费：

申请签证收取的费用各个国家都有一定的标准，一般情况下，甲国收取乙国公民的签证费标准与乙国收取甲国公民的签证费标准是对等的。签证费用的数额，一般都标明在签证上，也有的贴有印花税。

美国非移民签证的申请费是100美元，澳大利亚学生签证费用是400澳元，法国2024元人民币，德国25欧元(以人民币支付)，新西兰1000元人民币，加拿大750元人民币，英国515元人民币，俄罗斯50美元，乌克兰40美元，日本320元人民币，荷兰50欧元，马来西亚80元人民币，新加坡不收费。

六、学校申请费：

申请国外的学校通常需要交纳一定的申请费，各个国家的学校申请费不同，同一个国家的不同学校申请费用也有差异。一般来说，新西兰、英国的大学是不收申请费的，英国的高中和预科可能会收取少量的申请费，大约是50到200英镑不等，加拿大的学校申请费为35—350加币，澳大利亚为50-200澳元，俄罗斯为60美元，乌克兰为0—110美元，日本为1400—2024元人民币，马来西亚为160—400美元，新加坡为500—4500元人民币。

七、学校注册费：

英国的大学不收注册费，加拿大的学校注册费为50—100元加元，澳大利亚约为100澳元，新西兰为700—800元人民币，日本为4200—7000元人民币，俄罗斯为20—50美元，乌克兰为20美元，德国为25欧元(柏林和巴符州的大学还收管理费50欧元)，法国为130—20000欧元不等，马来西亚、新加坡的学校注册费各个学校不等，以录取通知书为准。

八、学费及生活费：

具体费用各大学不同，并与所选科目有关，向所申请的大学索取资料时可获取详情。

重点国家出国留学费用一览表

注：以上为大致费用，根据具体城市和学校不同有所不同，详细院校和费用信息请咨询具体院

**第二篇：出国留学必备学习!**

一、李开复谈什么样的人适合出国留学

A、适合出国的人需要如下品质：

1.能独立生活，很好地照顾自己，从生病去医院到洗衣服做饭。

2.有足够的适应力，在学习上要能很快地变换思维方式去适应国外环境，这包括学会用外国人的思维方式写出令老师满意的论文以及学会和同学、导师相处。一般来说，只会背书、考试是不够的。有自己的思想、有创意的人更适合国外的思维方式。

3.在感情上要学会忍受一切思念、孤独，学会处理和朋友、爱人、亲人的关系。

4.语言要尽量掌握，而且要能自如运用，而不只是会考试。5.经济上没有问题，无论是靠家庭还是靠奖学金。

B、到了国外，你需要具备以下心理素质：

1.要抱着破釜沉舟的打算，不要沦落到花了家里的钱又没学好的下场。

2.不要老和中国人待在一起，那会让你的英语(论坛)进步太慢，一定要交些外国朋友，尽量去他们的圈子里活动。

3.要时时记得父母赚钱的不易。如果有机会赚点外快，只要不影响学业，不妨试试。因为除了贴补开销外，你可以从中增加对外国语言和文化的适应，也能让你更直观感受到赚钱的不易。

4.沟通要直截了当、作风积极自信，这些都是美国文化所期待的。不要做个害羞不说话的人，要学着表现自己。

二、留学必知的十五个潜规则

1、不要随便称呼老师

学校称呼老师最安全的方法是用“教授”(professor)。若知道老师的姓，亦可称呼为某某教授，但不要称老师为先生(Sir)，尤其是对女老师，因为她们可能会在意。也不要随便直呼老师的名字，除非老师告诉学生可以这么做。

2、不要随便在书上做记号

在美国念书有许多作业(assignment)，几乎每堂课都有，有的老师也许一开始就告诉你这学期每堂课的进度和作业，有的则可能随堂才讲。如果选课时便知道要用那些课本，可先去书店买，但要保留收据并询问店员是否可退书，因为老师上课后可能会改变教材，而学生听课后若觉得太简单、太难、或太枯燥，也可能会退选，这时便需要退书，用过的书(used book)是不能退的，所以刚开始不要随便在书上写名字，划线，及做任何记号。

3、不要称呼黑人为“Negro”

Negro是英语“黑人”的意思。尤指从非洲贩卖到美国为奴的黑人；所以在美国千万不要把黑人称作“Negro”，跟白人交谈如此，跟黑人交谈更如此。否则，黑人会感到弥对他的蔑视；说到黑人，最好用“Black”一词，黑人对这个称呼会坦然接受。

4、同性不能一起跳舞

同性不能双双起舞，这是美国公认的社交礼仪之一，同性一起跳舞，旁人必定投以责备的目光，或者认为他们是同性恋者；因此，即使找不到异性舞伴，也绝不能与同性跳舞。

5、别在别人面前脱鞋

在美国，若是在别人面前脱鞋或赤脚，会被视为不知礼节的野蛮人。只有在卧室里，或是热恋的男女之间，才能脱下鞋子；女性若在男性面前脱鞋子，那就表示“你爱怎样就怎样”；男性脱下鞋子；就会被人当作丛林中赤足的土人一样受到蔑视。无论男女在别人面前拉下袜子、拉扯袜带都是不礼貌的；鞋带松了，也应走到没人的地方系好。

6、不要随便搭便车

在美国旅行切不可随意搭便车，这是由于美国社会治安情况造成的，搭便车而被抢去钱财或遭到凌辱之类的案件在美国屡见不鲜，有些歹徒看到路边步行的女性，就主动停车，殷勤要求送上一程。如果误以为他是好意，无异于羊送虎口，碰到这种情况，最好还是冷言拒绝，不要多加搭岔。

不仅如此，遇到要求搭便车的人也不要轻易答应，因为有些歹徒、包括年轻姑娘专门等侯搭乘便车，上车后靠威胁等手段诈取钱财。

7、夜间不要乘地铁

纽约的地下铁道极为脏乱，夜间更成为黑社会成员聚集之地。吸毒犯、盗窃犯、流氓、贩毒者齐集于此，整个气氛令人不寒而傈；如果对此不在意，那么出事之后，纽约的警官不但不会同情你，可能还要责怪你：“夜间乘地铁，不等于在鳄鱼聚集的水中游泳吗？出了错，责任在于你自己。”

8、不能随便说“I am sorry”

“I am sorry”和“Excuse me”都是“抱歉”、“对不起”的意思，但“I am sorry”语气较重，表示承认自己有过失或错误；如果为了客气而轻易出口，常会被对方抓住把柄；追究实际不属于你的责任。到时只有“哑巴吃黄连”，因为一句“对不起”已承认自己有错，又如何改口呢？

9、谦虚并非美德

中国人视谦虚为美德，但是美国人却把过谦视为虚伪的代名词。如果一个能操流利英语的人自谦说英语讲得不好，接着又说出一口流畅的英语，美国人便会认为他撒了谎，是个口是心非、装腔作势的人；所以，同美国入交往，应该大胆说出自己的能力，有一是一，有十是十，不必谦虚客气，否则反而事与愿违。

10、同陌生人打招呼

我们在路上、电梯内或走廊里，常常与迎面走来的人打照面，目光相遇，这时美国人的习惯是用目光致意，不可立刻把视线移开，或把脸扭向一边，佯装不见。只有对不顺眼和不屑一顾的人才这样做。

美国入清晨漫步街道时，若碰到擦身而过的人，会习惯地说一“早上好”；当然，在行人较多的街道上，不必对所有擦肩而过的人都以目光致意或打招呼。

11、交谈时的话题

参加美国人的聚会时，切莫只谈自己最关心最拿手的话题，谈论只有自己熟悉的话题，会使其他人难堪，产生反感。谈论个人业务上的事，加以卖弄，也会使其他人感到你视野狭窄，除了本行之外一窍不适，在谈话间，应该寻找众人同感兴趣的话题；医生可以大谈文学，科学家畅谈音乐，教育家讲述旅行见闻，使整个聚会充满轻松气氛。在美国，“自杀”这个话题不受欢迎，不论何时何地还是少谈为妙。

12、不可在别人面前伸舌头

美国人认为在别人面前伸出舌头是一件既不雅观又不礼貌的行为，给人以庸俗、下流的感觉，甚至可以解释为瞧不起人，小孩子犯了错，可以吐吐舌头，显得天真可爱，成年人千万不可这样做。

13、不可随便微笑

微笑可以带来友谊。但是在某些场合，微笑往往代表对某种事物的允诺。尤其是女性，最好不要无来由地微笑，因为暖昧不明的微笑，有时候会被误认为是“耻笑”，有时会被误认为“默认”，结果造成很大的误会。

14、不乱送礼物

送礼必须送得有意义，例如朋友生日、同事结婚可以送上一份礼物，以表心意；但不能动轨送礼，这样对方不但不会感激，还会疑心你另有所图；不知送何礼物为宜时，可以送鲜花，作客或参加宴会，鲜花总是得体的。香水和威土忌等也普遍受到欢迎。

15、不为别人付帐

中国人的习惯是，几个好友一道出门时，总是抢着付钱买车票、门票等；但如果对美国人这样做，却不会得到他们的感谢。这种作法会使美国人觉得欠了人情帐。心理上很难受；美国人一起外出，总是各付各的费用，车费、饭费、小费无不如此。

三、老师的授课方式有：

1.演讲(Lecture)---老师讲学生听。

2.研讨(Seminar)---学生先自行看书或做完功课后，再到课堂上和老师讨论，多为小组方式。

在美国念书有许多作业(assignment)，几乎每堂课都有，有的老师也许一开始就告诉你这学期每堂课的进度和作业，有的则可能随堂才讲。如果选课时便知道要用那些课本，可先去书店买，但要保留收据并询问店员是否可退书，因为老师上课后可能会改变教材，而学生听课后若觉得太简单、太难、或太枯燥，也可能会退选，这时便需要退书，用过的书(used book)是不能退的，所以刚开始不要随便在书上写名字，划线，及做任何记号。

四、学生在课堂上应注意事项可分为该做的和不该做的：

A.该做的——

1.尽量早几分钟进教室。如果迟到，由于教室多半只有一扇门，应该轻轻进入后就近找位子坐下。若老师看你，可轻声说“对不起”，一切不打扰旁人为原则，但不要因为迟到就不去上课，迟到仍比缺课来得好。

2.一般说来，学生可自由选择自己喜爱的坐位，但建议外籍学生(foreign student)尽量坐在当地学生旁边，先自我介绍一番，以便打开话匣交朋友。

3.自我介绍时应特别说清楚自己的姓名。美国人多半记不清拼音式的中文名字，所以事先取个西方名字当别名(middle name)，可减少许多麻烦。至于姓氏，可慢慢念并将字母拼出来，以方便他人记清楚。

4.多发问，让老师觉得你有参与感，知道你的存在，千万不要怕自己英文不好而不开口，也不要怕自己的意见有错而不问，问错总比不开口而一直错下去好。欲表达自己的意见时，可用询问的语气征询老师同意，以示礼貌。

5.最好在上课前或下课后才去洗手间。如果要在上课时去，不必举手征求老师同意，只要静静地走再静静的回就可以了。

B.不应该做的——

1.打哈欠及打瞌睡。

2.和别人说话。

3.吃东西(如果想喝饮料提神，最好看到有其它同学这样做时才做)。

4.嚼口香糖。

5.看其它书。

此外，如果想在课堂上录音，最好征求老师同意。通常老师在学校都会有固定的办公时间(office hour)，每周约二至三小时，学生应尽量利用这些时间去找老师说话，问问题，好让老师认识自己。写作时不可抄袭。引用他人的文章、句子时，一定要加注说明或加上冒号，报告的格式可参考一般指导手册，最后若能请一位美国朋友或英文较好的人帮你读一遍则更理想。考试的型式有很多种，除了期末考(final exam)，期中考(mid-term exam)之外，还有随堂考(drop quiz)，题型可能有复选、简答、申论等，考试时千万不要作弊，否则有被逐出校门的可能。

日常生活中，握手是常见的身体语言。握手时应大方、自然、有力，不要畏缩躲藏而给人留下不好的印象。应邀至美国人家中吃饭时，可准备一份具有自己国家文化特色的小礼物，不必太贵重，约美金六元以下即可。若是参加宴会(party)或去野餐(picnic)，则毋须准备礼物。平常美国人在外面常常一起喝饮料，如咖啡、可乐、啤酒等，结交美国朋友虽然不容易，但能应设法尝试，才能使自己的英文进步。

中国人对美国人常用的否定问句(negative queation)，常弄不清楚该如何回答，也不熟悉一些常用句将好几个字连在一起念的方式，而同一字的动词和形容词发音不同，以及片语、俚语等，都是我们应该设法弄明白的，所以听不懂就问，才能增加学习效果。

防身手册：女生留学必注意的18件事

五、防身攻略

1.回到家门之前准备好开门的锁匙，不要站在门口才来找锁匙。

2.开车送朋友回家，要等朋友进了家门才好离去。

3.平常在身上一定要备有各金额的零钱(硬币)。

4.发生不幸时，一定要镇定，记得对方的特征。

5.女性朋友要常备着保险套，发生不幸时，要求对方使用。

6.行车时，一定要把车门反锁。停车熄火熄灯后，留在车内稍作观察片刻再开车门出来，将值钱的东西放在看不见的地方。

7.皮夹内放有自己的名字及亲友名字、电话的小卡片。

8.开两个以上的银行户口，平常只带放零用钱(出门够用就好)的提款卡。希望能把意外降到最低，若不幸发生了意外，也尽可能将伤害减到最少。

9.进出电梯注意同乘者是否面露邪恶、不按楼层，尽量站在控制钮的地方，一旦被攻击，立即用手拍打每层楼按钮，此时，电梯会在每个楼层停下来，同时对外大喊失火了！\'不要徒手跟歹徒搏斗。

10.如果与人合租房，必须约法三章，不得随意将钥匙交给其它朋友，免出入复杂。

11.晚上出门尽量拿件外套，将皮包套住，避免被抢劫。

12.一旦发现被跟踪时，可以用脚踢或用皮包拍打路边停车，触发报器响声，引起别 人注意。

13.搭计程车时，注意前座有没有斜靠下，以防藏有他人。

14.开车族，上车前注意周遭有没有人，上车后第一个动作是按下门锁，以防有人突然开门而入；停车时，千万不要把家里电话写在车窗前，避免有人故意叫你移车时行歹。

15.为防假车祸，真抢劫，碰到车祸，千万不要马上出来，最好先冷静观察对方是否有好几人或来者不善，最好马上开走，同时猛按喇叭，引起旁人的注意。

16.停车时，如果有他车跟着，停妥后，不要马上出来，等对方先车走远后，以防被 劫持。

17.单身到公共场所喝东西，如果没有喝完就去上厕所或离开打电话，后就最好不要 再喝了，以免中间被下药。

18.晚归时，应走灯光明亮的街道，或是逆向行走，以便掌握路况；上楼时，先按门铃 请家人下楼接，以免歹徒躲在楼梯间。美式论文、报告写作技巧

编者按：美式教育的特点即是课程内容强调学生参与及创新运用，因此，报告便成了常见的考核学生学习成果的方式，比如实验报告、学期报告、专题报告、研究报告及论文（含毕业论文）等。研究生presentation 及 seminar 的机会更是占很大的比重，有些甚至占学期成绩很大比例。如何完成报告、论文同时得到良好的成绩，是本文提供给有志留学的有心人参考的目的。

美国大学生由於自小已养成自动寻找答案习惯，在启发式的教育环境下，写报告、论文对他们来说比较不陌生，虽然专业知识上美国学生不见得比外籍学生强，但是表达能力由於自小培养，加上英语能力的优势，常比外籍学生在报告、论文方面有较隹的利基。反之中国学生比较缺乏报告写作的训练，因此如果在留学过程中无法适应美式教育会比较辛苦，其实论文、报告的写作要领其实不难，只要把握技巧就可水到渠成。

通常论文由篇首(Preliminaries)，本文(Texts)以及参考资料(References)三部分构成；而这三大部分各自内容如下：

(一)篇首：

封面(Title)序言(Preface)谢词(Acknowledge)提要(Summary)目录(Tables and Appendixes)

(二)本文：

引言(Introduction)主体，含篇(Part)、章(Chapter)、节(Section)、以及注释(Footnotes)

(三)参考资料：

参考书目(References or Bibliography)附录资料(Appendix)。

进行论文或报告写作之前，先要确定想要表达的主题，主题确定后，将其具体表达，即为题目。题目可以提供研究者： 一.研究的方向 二.研究的范围

三.资料搜集的范围 四.预期研究成果 通常在确定题目之後就开始找资料从事研究，建议在找资料之前最好去问教授有哪些参考资料来源可供参考引用。构思为确定写作大纲或 Proposal 的先前步骤，大纲是论文、报告的骨干，Proposal 是研究的架构、流程及范围的说明书。如何构思大纲或Proposal为论文、报告写作前的必要准备工作。好的论文或研究报告，要基于在完整、详实的资料上，而参考资料除了和教授商借之外，最主要的来源就是图书馆了，一般参考资料来源可分成教科书或手册、政府机构的报告、科技或商业方面的杂志，及会议性质的资料。此外现代的电脑资料库也可帮助收集资料，在国外可利用学校的电脑连线资料库寻找自己需要的资料。当一切准备就绪，即可开始着手写报告，一般报告还分大报告如期末、专题等报告，及小报告如 Seminar 式的报告。

就算是小报告，也至少应含

(一)TITLE PAGES ：包含主题名称、作者、日期(二)Summary： 即主要的结论

(三)Introduction：包括理论背景及内容

(四)Technical Sections：是论文的主体，为最重要的部份应再细分为 几个片断。

(五)Conclusions：即扼要的结论

(六)Appendixes：复杂公式的导引及叁考资料和电脑程式的报表可附加在 此项

美式报告的撰写通常要打字，两行式，行间若有未拼完的字要以音节来连接。写报告通常需要用到电脑，如有计算数字统计图表的需求，也常会用到程式软体如PASCAL、LOTUS，统计分析软体如SAS，也是不可或缺的，电脑绘图在今日已成为工商界及学术界的重要工具，文书处理更是最基本的要求，因此Word for Window、Powerpoint、Excel便成了颇受欢迎的工具。此外在英文语法、文法上的润饰与修改，如能请老美帮忙会比较好。

论文、报告完成后有时会需要做解说(Presentation)，用英文来讲演对中国人来说算是一大挑战，通常课堂讲演时间为十五分钟到三十分钟，若是论文囗试则至少一小时。投影机及麦克风的使用对讲演的效果有很大帮助，正式讲演前多预习几次，时间宜控制适中，上台时忌讳低头拿着报告照念，需留意听众的反应，切中主题，避免太多数字的导引。

**第三篇：出国留学实用英语怎么学习**

体验式英语教育先锋美联英语

标题：出国留学实用英语怎么学习

关键词：出国留学实用英语

导读：出国留学实用英语的学习应该是大家非常在乎的问题，因为这方面的学习对于大家的影响非常大，如果自己不把握好的话，将会影响到自己的出国，那么出国留学实用英语怎么学习呢？

留学热是随着经济全球化的加深而不断兴盛的，所以大家准备出国留学获取其他教育理念也是非常有必要的，但是出国留学实用英语会成为大家出国留学的一道坎，只有学好了这方面的知识大家才能顺利到达自己出国留学，接受外国教育的目的。

要集中一段时间强化，量一定要上去，这是出国留学实用英语学习中必须清楚的：如果想打持久战，边学边忘。

5、6年下来，还在起点，没有啥进步。学英语要集中一段时间，完全浸泡在英语环境中。

从简易英语上手，循序渐进，这也是出国留学实用英语学习方法中的基础。不要追求高深，简易英语读物，一、两千单词，就能讲述很复杂的故事。当我们用英语能讲述这样复杂的故事时，日常生活中的英语，还会有困难吗？ 在学习的时候胆子一定要大，不要追求精确，说错了不要紧。发音不准也不要紧。遣词造句，中国人说中国话，也没那么精确。英语也一样。在语音方面，中国人说话，南腔北调，英语也一样，看电影，美国人不也有的说得唔噜唔噜的吗？语感很重要，这需要在“量”上去了，语感就培养起来了。

其实出国留学实用英语的学习并非我们想象的那么难，所以在学习中大家必须克服畏难情绪，不能因为这方面的心理而影响了自己的学习，当然，大家在学习中也要坚持，只有不断学习，有效学习，才能迈过英语这道坎，顺利留学。更多学习资料请见美联英语学习网。

**第四篇：出国留学计划必备学习**

出国留学计划必备学习

近两年，随着出国留学热的兴起，近两年，随着出国留学热的兴起，我市也掀起 了一股留\*\*。近日来，本报接到了许多咨询留学流 程等问题的电话。程等问题的电话。为使有意出国留学的学生和家长对 留学有一个全面系统的了解，留学有一个全面系统的了解，记者日前采访了浙江师 范大学出国留学服务中心副主任杨开睿和多名金华籍 留学生。

出国留学的第一步骤是确定留学国家和学 校。学生可根据自己的现有文化课成绩、外语水平以 学生可根据自己的现有文化课成绩、及喜欢的专业，结合欲留学国家的相关大学排名、及喜欢的专业，结合欲留学国家的相关大学排名、专 业排名、学校的学习生活环境来选择适合自己的学校。业排名、学校的学习生活环境来选择适合自己的学校。的学校 值得一提的是，学生及家长在选择学校时，值得一提的是，学生及家长在选择学校时，不适合单 一地考虑学校在国际或者在当地的综合排名，一地考虑学校在国际或者在当地的综合排名，学校的专业排名也具有非常大的参考价值。专业排名也具有非常大的参考价值。选择一所适合自 身发展能够学到真才实学的学校才是最重要的。身发展能够学到真才实学的学校才是最重要的。

在确定了欲留学的国家、学校及相应专业后，在确定了欲留学的国家、学校及相应专业后，学生应当按照对方学校的相关要求，学生应当按照对方学校的相关要求，把相应的申请材 料寄给学校以供参考、决定

是否录取。料寄给学校以供参考、决定是否录取。

高中生申请本科通常需要提供个人高中三年 完整的成绩单、高中毕业证书、语言能力证明，完整的成绩单、高中毕业证书、语言能力证明，有些 国家和学校还会要求提供学生的个人学习计划和会考 成绩单； 成绩单；初中生申请就读国外高中的材料大致与此相 同。学校在收到学生材料后，会根据学生的目前成绩 学校在收到学生材料后，在收到学生材料后 水平是否符合所申请专业的入学条件为评判标准，水平是否符合所申请专业的入学条件为评判标准，来 决定是否录取，也有的学校会安排面试或现场测试，决定是否录取，也有的学校会安排面试或现场测试，来考核申请者的学习能力和语言能力。来考核申请者的学习能力和语言能力。如英国的多数 学校都会派招生专员来中国对申请者进行入学面试。学校都会派招生专员来中国对申请者进行入学面试。初中或高中毕业的学生申请国外的高中或者 本科课程，本科课程，学生在申请时一般不强制要求提供语言能 力证明，力证明，学生可选择到留学国家先就读一年的高中预

科或本科预科来学习留学国家的语言（科或本科预科来学习留学国家的语言（但雅思 5 分或 分的学生除外）。托福 550 分的学生除外）。英语系国家读研一般有雅思要求

大学毕业出国读研的学生，以选择英语系国 大学毕业出国读研的学生，以选择英语系国 家居多。家居多。目前这些国家都承认雅思成绩作为学生的英 语能力证明，包括美国。所以学生一旦有了出国计划，语能力证明，包括美国。所以学生一旦有了出国计划，就应在大四的第一

学期取得雅思成绩。就应在大四的第一学期取得雅思成绩。

目前英语系国家的大多数学校和专业对研究 生入学的雅思成绩要求是

6.5 分，也有个别专业如传 媒及一些国际顶级名校会要求学生的雅思成绩在 7 分 以上。以上。如果学生在大四第一学期还没有取得雅思考试 成绩，可选择边申请学校边准备雅思考试。此时，成绩，可选择边申请学校边准备雅思考试。此时，学 校如果满意学生各方面条件，会给学生发放一份 有条 校如果满意学生各方面条件，会给学生发放一份“有条 件录取通知书”。通知书要求学生在本科毕业后，件录取通知书。通知书要求学生在本科毕业后，将雅 思成绩单（分以上）、本科毕业证书）、本科毕业证 思成绩单（一般要求在 6.5 分以上）、本科毕业证书 和学位证书提供给学校以换取正式的录取通知书。和学位证书提供给学校以换取正式的录取通知书。另 外，如所选择的留学国家为韩国等其他非英语系国家，如所选择的留学国家为韩国等其他非英语系国家，学生不需考雅思，学生不需考雅思，但需要先读一年预科来学习该国语 言。

如何办理护照和签证

不管是初高中学生还是本科毕业生申请出国 留学，在收到学校正式的录取通知书后，留学，在收到学校正式的录取通知书后，即可开始办 理护照和申请签证。理护照和申请签证。

护照需由本人携带个人身份证和户口簿到申 请者户口所在地的出入境管理局填写表格办理，请者户口所在地的出入境管理局填写表格办理，通常 办证周期为 15 天。而签证则需将签证申请材料递交到 对方国家在中国的大使馆或者总领事馆申请留学签 证。金华的学生一般就近在各国驻上海的总领事馆申 金华的学生一般就近在各国驻上海的总领事馆申 请签证。请签证。申请人应当根据相关国家大使馆所要求的材 料清单（如家庭财产、身份证明等）料清单（如家庭财产、身份证明等）把所需材料递交 至领事馆。目前英国、澳大利亚、至领事馆。目前英国、澳大利亚、韩国等国家的留学 签证申请均不需要面签，签证申请均不需要面签，美国则需要由签证官亲自面 签。若申请条件合格，快则半个月，慢则三个月可收 若申请条件合格，快则半个月，到签证。到签证。

学生在获得签证后，应携带盖有签证的护照、学生在获得签证后，应携带盖有签证的护照、个人身份证、个人身份证、两张两寸彩色照片和 300~700 元的体检 费到当地出入境检验检疫局下属的国际旅行卫生保健 中心办理“国际旅行健康证明书 和 国际预防接种证 中心办理 国际旅行健康证明书”和“国际预防接种证 国际旅行健康证明书 书”。所有手续办理完毕的学生即可开始订机票，然后。所有手续办理完毕的学生即可开始订机票，联系学校进行最后的入学确认 由学校负责安排接机、联系学校进行最后的入学确认，由学校负责安排接机、住宿等一系列入学手续。吴骞）住宿等一系列入学手续。（本报记者 吴骞）

■相关背景 相关背景

最低留学层次是初中毕业出国读高中（最低留学层次是初中毕业出国

读高中（根据 国家有关规定，国家有关规定，中国学生须在国内读完义务教育制度 规定的年限才能出国留学），最高留学层次是大学毕 规定的年限才能出国留学），最高留学层次是大学毕），业后出国读研，其中以高中毕业出国读大学人数为多。业后出国读研，其中以高中毕业出国读大学人数为多。

据统计，据统计，每年委托浙师大出国留学服务中心近两年，办理出国留学手续的金华学生有近100 人。近两年，我市学生选择留学的国家以韩国、英国、美国居多。我市学生选择留学的国家以韩国、英国、美国居多。其中韩国的平均留学费用（包括学费和生活费）其中韩国的平均留学费用（包括学费和生活费）7 万元人民币，万人民币存款 民币存款； 万~10 万元人民币，签证资金条件为 10 万人民币存款； 万元人民币，美国平均留学费用 12 万~30 万元人民币，签证资

万人民币存款； 金条件为 80 万人民币存款； 英国平均留学费用 25 万元人民币，万人民币存款； 万元人民币，本科签证资金条件 80 万人民币存款；加 万元人民币，拿大平均留学费用 15 万元人民币，签证资金条件 万人民币存款； 为 70 万人民币存款；澳大利亚平均留学费用 15 万元人民币，万~20 万元人民币，签证资金条件为 60 万~70 万人民 币存款。币存款。

办理出国前的事宜 在拿到签证后你就可以长长的松一口气了，因为你付出的所有努力终于化成了现实，然后要准备的就是体检、订飞机票和准备出国的物品，一切都准备妥当后就可以踏上飞机开始你新的旅

程！以上介绍的这些内容都是根据很多留学生的经验和我自己的经验写成，希望能对有意向出国留学的同学有所帮助。我在这里要特别提醒的几件事是：

1、留学申请的过程是比较耗费时间和金钱的，所以大家要算好这笔帐，确定投入和收获是否成正比，否则还是要谨慎行事。

2、虽然美国大学的大部分奖学金都提供给了本土的学生，但依然有相当一部分的美元提供给中国学生，而且工科类的专业明显要比文科类的专业好拿的多，像MBA这种专业就基本上没有任何奖学金，大部分都是自费，但是回报会很高。

3、英文水平和本科成绩是硬性条件，没有这两样，一切都泡汤。

**第五篇：出国留学学习计划书**

出国留学学习计划书

一，既给大使馆申请出国证件用的 二，给学校申请登科用的。

注意：用来声请学校的学习规划从素质上讲和个人陈述是同一类型的文书，关于学校声请类的留学学习规划书可以参考个人陈述方面的文章，本文主要介绍提交处理大使馆出国证件用的留学学习规划书。欧美国家，特别是移平易近国家，如澳大利亚、新西兰、加拿大等国针对于留学生出国证件的时候往往要求提供留学学习规划书，路程经过过程留学学习规划书使出国证件官了解您的配景，选择留学专业的动机前提，选择该国留学的理由，和清晰的将来留学时间摆设，生业目标和回国理由，共同审查核定您的其它材料决定是否给您发放留学出国证件，是以留学学习规划书是一份很关键的文件。出国留学学习计划书包括内容

1.简单说明自己的学习履历，专业配景及事情履历；

2.说明自己进一步求学的动机及为什么选择该国，该大学与该专业； 3.详细的留学时间摆设； 4.介绍留学所需资金及来历；

5.对于将来生业目标的论述，留学后回国的理由。

出国留学学习计划书书写技巧

留学学习规划书的行文风格日文章布局与个人陈述有很大不同，不需要太多个性化和感性的描述，而应该是布局清晰简单，逻辑严紧，论述的事实明确，相关论据有力可信，学成回国的理由要很是充实，而且绝对于不能和声请人的其他材料发生矛盾。关于学习规划书等留学文件的写作由于使馆的事情人员每天要措置惩罚大量的文件，是以留学学习规划书切不可写的过长，一般不应超过800字，而且说明一个需要别人解答的题目最佳只用一个段落，段落前加上标题，如My Choice of University of Toronto in Canada,My career objective等，以便使馆的事情人员对于您一段内容的中心思惟一目明了。

您的论述应该很是清晰易读，不能希望让使馆的事情人员从您的文字中“挖掘”您“潜在”内容。留学学习规划书的重点部分是将来的生业规划和留学后回国的理由，路程经过过程这一部分来告诉大使馆您到该国留学后，确实可以或许对于您的生业成长有良好的帮忙，而且有可信有力的理由学成返国。虽则要求学习规划书的国家往往是移平易近国家，但是由于您声请出国证件的理由是留学，是以路程经过过程学习规划书肯定是要消除您任何移平易近倾向。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！