# 高效率执行力培训心得

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-31

*第一篇：高效率执行力培训心得内蒙古伊利实业集团股份有限公司液态奶事业部关于高效执行力学习的心得体会3月39日，我们巡查部的同事在繁忙的工作环境之下，放下手中所有的工作，在天津参加了鲍爱中博士做的有关高效执行力教育培训，通过学习使我们掌握更...*

**第一篇：高效率执行力培训心得**

内蒙古伊利实业集团股份有限公司液态奶事业部

关于高效执行力学习的心得体会

3月39日，我们巡查部的同事在繁忙的工作环境之下，放下手中所有的工作，在天津参加了鲍爱中博士做的有关高效执行力教育培训，通过学习使我们掌握更多的知识和方法，更有信心与激情积极面对工作中的挑战；培训结束后，让我受益匪浅，感触也很多，就大的体会就是：

培养良好的工作习惯。我们在工作生活中思维养成了行为，行为养成了习惯，习惯变成了个性，个性成为了态度；因此要非常重视习惯的中介作用，在工作中培养良好的习惯。

经营人脉的艺术。学到东西叫准备，建立关系是机会，若要不断有机会就得时时做准备人脉语录：1 与人相处要给人两种感觉：

一、乍见之欢

二、久处之乐人脉。2大多数业务推销之所以失败的原因不在于不懂推销，而是因为不知道如何拓展人脉。3建立人脉不在于跟对方已有什么关系而在于能带给对方什么样的利益。4利益的定义：（利）用彼此资源 创造双赢效（益）。5 中国人吃三种面： 一情面 二体面 三场面人脉语录。6 三种人一定要认识： 经验比您多 关系比您好 实力比您强。7 三十岁以前 跟对人 三十岁以后 要做对事 四十岁以后 做人最重要 五十岁以后 钱要放对地方。8 学问好 不如会做事 会做事 不如会做人 会做人 不如做功德人脉。9 凡人都有

内蒙古伊利实业集团股份有限公司液态奶事业部

想表达的欲望 被了解的需求。10所有的关系 都建立在成熟的信任上言行一致性是 一个人最大的无形财富.如何吸引人脉？ 充满自信接触人群，自信来自 1.丰富内涵 2.质感仪表。

如何整合人脉？ 诉求一个明确议题，企划一个丰富活动，创造彼此共同利益。

经营人脉的自然法则春耕乍见之欢，喜欢您这个人夏耘久处之乐，信任您说的话秋收问对问题，需要您的商品冬藏优质服务；帮助您转介绍人类表达爱的五种方式：言语上的肯定、赠送礼物、提供服务、有品质的相处时间、肢体上的接触；鲍老师课程生动讲解了三条经营人脉的定义：情感、前景、利益，三者各占三分之一。

通过这次学习，自己有关执行力的观念得到了进一步更新，领悟更深，相信定能在今后的工作中更好的贯彻领导的各项工作要求，为部门的发展做出自己应有的业绩。

**第二篇：执行力培训心得**

“执行力”培训心得体会

通过公司对员工的“执行力”培训一课，让我有了很多的感触，同时也让我更加明白以后的工作该如何进展，首先感谢公司给我这次机会，让我的思想意识有所提高。

1、对“执行力”，我有了新的概念，即没有任何借口，不折不扣地达到结构的能力。也就是领导布置的任务，要按质按量地完成任务。很多时候，对领导交代的任务不能及时完成，经常找理由找借口。黄老师讲的一番话让我深深地反省了自己的工作状态以及工作方式。对待自己的工作，要有责任心和进取心。同时这也是执行力的必备要素。虽然岗位平凡，分工也各有不同，只有埋头苦干、兢兢业业，有着高度的责任感，把平凡的工作做得出色，超脱平凡，这是执行力的体现。

2、团队——没有完美的个人，只有完美的团队。

在我们销售部，更加注重团队精神。个人的价值需通过团队来体现的。担任销售内勤更应该做好协调工作，特别是与领导、与客户、与发货人员等等。只要我们的目标一致、利益一致、思想一致；我们才能追求公司利益最大化。小成功靠个人，大成功靠团队。只有我们每个人都全力以赴，才能做出好的成绩。

3、服从——从培训中《冲出亚马逊》我们了解到了军队的服从是什么，完全地、绝对地服从，没有任何借口。在军队中枪是军人的生命，而在市场上，客户是我们的衣食父母。把工作当成自己的事情，把企业当成自己的家，把客户当成自己的亲人，这样我们的工作结果

也将是东方冉冉升起的太阳，直至最高点。

4、结果 ≠ 成果成果 = 结果

结果在工作中是指完成了工作。而成果是工作上的成绩、绩效。有时候领导交代了任务，我们也去做了，但是做的怎么样，与我们的态度、责任有着很大的关系。99%的事故都是人为造成的。我们要端正好自己的心态，树立高度的责任感，要做就做好。俗话说：“不扫一屋，何以扫天下”，把工作当成事业来干，小事做好，大事成功。

5、做好工作中的自我检查——在工作中，我们要时刻对自己的工作进行检查，不要被检查，而要做好自我检查。自己检查自己的工作，做到心中有数。同时工作上领导会有一定的要求，合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。遇到困难，要想办法去解决，解决了困难，将是自己的一大收获，自己的工作能力也得到了有效体现，工作的价值也越来越高。

在以后的工作中，我会更加地努力，做好自己的工作。也将不断地学习新的知识，不断地提升自己的思想意识，为自身成长、企业壮大贡献自己的一份力量。

销售部：柴晓盼

2024年10月23日

“执行力”培训心得体会 部门开会时间：2024年10月22日 会议地点：赵经理办公室 销售部参会人员：

**第三篇：执行力培训心得**

培训心得

首先，我要感谢公司和领导给我机会参加这次“总裁执行风暴（预备班）”的培训。

工作这些年来，参加的培训也不少了。培训大致可以分为两类，一类是技能培训，技能培训主要是专业知识和技能的培训，是比较实用的、工具型的培训；另一类是状态的培训，状态培训是精神激励型的培训，往往听的时候激情澎湃，回到工作中仍旧是老样子，培训成果不能有效落地。在参加这次培训之前，我是把它归为第二类的。然而，当两天的课程结束，当我拖着疲惫的身体，趁着夜色坐大巴往回赶的时候，思维却是异常活跃，那时，我在梳理自己在这两天里的收获：关于执行力的、关于领导力的、关于团队协作的，等等，我发现真的是收益匪浅，今天在这里跟大家分享一、二。

首先，什么是执行？执行就是不折不扣拿到成果，这是主题，是口号，更是行动的准则。在现实中，每天上班例行公事、完成差事、应付了事的人太多了，有时候，我们自己也难免会“混”一下，但通常很多时候就是因为20%没有做好，却被别人否定了80%的努力成果。

平时，我有记工作笔记的习惯，把每天要完的工作，事无巨细地记下来，隔一断时间再翻翻以前的笔记，会发现一些当初自己计划要做的事，至今没有完成。这些工作也许并不是日常工作中迫切要做的事，但这些也往往是区别我们所做的工作是“完成任务”还是“取得成果”，我们得到的报酬是“同情”还是“尊重”的关键所在。

想到此，我非常惭愧。我问自己为什么我没有做到。忙，没有时间；事情太难做，无法完成。这是通常的答案。但在这次培训的课堂里，我找到了不同与以往的答案：主观上惰性作崇，没有竭尽全力；客观上，制定计划的时候没有明确完成的期限，没有制定足够多的措施或没有持续地增加措施去达成目标。

在工作中，以各种借口为没有取得成果开脱，可能会为自己带来暂时的安全，但后果是我们一旦习惯了这种寻找借口的行为，工作就会变得拖泥带水，没有效率，最终会让自己变得消极，最后一事无成。

这一刻，我顿悟：也许平时我的工作还算努力，但我已经竭尽全力了吗？我还能把事情做得更好一些吗？答案很显然，还存在很大的距离。所以，从此刻起，让我们学会信守承诺，不找任何借口，不折不扣地去拿到成果！

这次的培训对我，不只是收获，而是成长。

**第四篇：执行力培训心得**

“执行力”培训心得

11月6日，我厂组织第一批员工观看了“执行力”的培训讲座，观后受益匪浅，感触颇深。

连老师的讲座非常生动幽默，对“执行力”的定义非常简练：按质按量按时的完成自己的工作。虽然听起来很简单，但这就是执行力的根本，在其位必谋其事，很多事听起来简单，做起来却未必。按质、按量、按时，是完成事情的三大要素，缺一不可，缺其一则事不成。其实要贯彻执行上述要求也是很简单的，只要各司其职，企业里每个个人都能做好自己的事也就可以。企业是每个员工构成，大家在企业中扮演自己的角色，承担自己的任务，都是环环相扣的，从最高领导到基层员工，只有都做好自己的事，贯彻执行，企业才会有更好的发展。

个人执行力整体上表现为“执行并完成任务”的能力，对于企业中不同的人要完成不同的任务需要不同的具体能力，我认为个人执行力严格说来它包含了战略分解力、时间规划力、标准设定力、岗位行动力、过程控制力与结果评估力，是一种合成力，这六种“力”实际上是六种职业执行（做事）技能，对于企业中不同位置的个体所需要的技能需求并不完全一致。如果从管理的角度出发考虑执行力的问题，就应当把自己放在一个合适的位置上，那就是你自己不去做的前提下如何让别人去做。

如何加强“执行力”，个人觉得这个原因比较根深蒂固，很难去改变。制度方面，主要碰到问题是：有章不依、无章可询、多头管理和非人性化，这点可以改变的方向比较明确，主要是简化制度，抓住主要矛盾，加强执行力度。至于人员方面，随着企业的发展对人员的管理会是企业运营的根本，如果企业发展太快而人力资源跟不上对企业发展是个很大的羁绊，加强对员工知识和技能的培训，加强其对职业的认识，健全职业修养很重要。

每个人立场不同，不同立场看待问题自然也不同，但不管是高层 领导还是基层员工有一点是相同的，我们都是企业的一份子，我们的所作所为应当是站在企业的根本利益，有益于企业未来发展的立场之上的。不管怎么说，公司发展好了，个人自然也会得益，个人利益同 企业的根本利益是相辅相成的。有句话说，天下无不成之事，各守乃业，则业无不成。只要人人都做好自己的事，站在企业根本的立场上出发，企业中的每个人都团结协作，上下一心，和谐发展，相信我们的企业必会走向更好。

**第五篇：《执行力》培训心得**

《执行力》培训心得

非常感谢公司给我们组织的关于执行力的培训，通过参加此次培训，让我受益匪浅，感触良多。特别是让我明白了做一个有执行力的人对一个公司的发展和员工个人职业化成长的重要性。一句话概括即为：个人执行力决定个人的成败，企业执行力决定企业的兴亡。

执行力的定义很简单，就是按质按量、不折不扣的完成工作任务。这是执行力最简单也是最精辟的解释。但是正是这么简单的执行力，却是很多个人、团队、企业所欠缺或者说是不完备的。在西点军校中有一句经典语言“没有任何借口”，也是对执行力进行完整的诠释。但在企业中具备这样的人才很少，具体有三个原因：一是企业自身的原因。因为企业要给企业管理者提供行使执行力的保证，也就是说，一个企业要想发展，必须具备完善的管理制度和实用的人才管理机制，让员工知道该怎么做，怎么去完成领导分配的任务，促使员工适应企业的管理方式，并养成习惯，给企业执行力落实带来很大的推动。二是中低层管理人员的能力和态度。2024年集团对中高层实行了绩效考核制度，就像董事长在致辞里说的我们经历了改革的阵痛，也品尝到收获的喜悦，通过对中高层的绩效考核，从管理层开始改掉了不学习、不上进、能力倒退、不能吸收新思想新理念、安于现状、还有把能力摆错了方向、提拔能力不强的人和拉帮结派、想保住自己的位置等等坏的习惯，给基层员工做出了榜样。三是基层员工的自身素质。员工素质低下在每个企业都有，要想让他们遵守公司规章制度，除了中高层领导要以身作则，公司还要组织对员工不定时培训和工作上的引导，使其尽快熟悉自己的工作，形成固定的流程便于落实执行力。

余世维老师的课我非常喜欢，把道理讲得通俗易懂，还带有风趣幽默，简单总结下老师讲的重要内容及感想，老师讲得第一条就是态度，在董事长以往发的学习材料里也多次提出态度这个非常重要的词，态度决定一切，日本人跟中国人最大的不同就是工作态度不同，一个端正的态度会让你知道该怎样去做一个浑身充满正能量的人，一个端正的态度会让你知道该如何去完成一项在别人眼里很艰难的任务，一个端正的态度会让你知道你将会有一个什么样的美好未来。态度是做人之根源，态度是做事之根本，所以不要埋怨你在自己的岗位上一直没有提升，首先先审查一下你的态度吧。柳传志说所谓执行力就是把正确的人摆在正确的岗位上做正确的事，迈克·戴尔说所谓执行力是公司每个员工都在一丝不苟。杜邦公司上班比下班还要安全10倍，多么可怕的数据，这就是所谓的执行力的力量。我们也要做到我这个别人不能替代，我这个别人没法模仿。企业的核心就是执行力，执行力的三个核心：战略、运营、人员。没有借口的去完成工作就是我们应该达到的状态。

李强老师从感性的方向告诉我们为什么要有执行力，执行需要培养自己的自觉习惯，摒弃惰性。观念决定行为，行为形成习惯，而习惯左右着我们的成败。在工作中常有的状况就是：面对某项工作，反正也不着急要，我先拖着再说，等到了非做不可甚至是领导追要的地步才去做。一旦习惯成了自然就变成了一种拖拉办事的工作风格，这其实是一种执行力差的表现。执行力的提升需要我们改变心态，形成习惯，把等待被动的心态转变为主动的心态，面对任何工作把执行变为自发自觉的行动。

执行更需要团队精神。大家都听过三个和尚喝水的故事：当庙里有一个和尚时，他一切自己做主，挑水喝；当庙里有两个和尚时，他们通过协商可以自觉地进行分工合作，抬水喝；可当庙里来了第三个和尚时，问题就出现了，谁也不服谁，谁也不愿意干，其结果就是大家都没水喝。这则寓言使我们认识到团结的重要性，在完成一项任务时，缺乏团队协作的结果是导致失败。每个人都不是一座孤岛，在做工作时，需要相互协作，相互帮助，相互提醒，这样才能不断提升自己完成任务的能力。

因此作为公司的一份子，我们要树立良好的工作态度和工作作风，爱岗敬业，提高工作效率，强化执行力，实现企业发展与个人发展的双赢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！