# 笑对人生（精选）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-19

*第一篇：笑对人生（精选）笑对人生挫折是什么？挫折是登上顶峰的一层层阶梯，而面对挫折最重要的是要有一种积极向上的心态，那就是：笑对人生。奥斯特洛夫斯基曾经说过“人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花”。面对挫折，笑对人生...*

**第一篇：笑对人生（精选）**

笑对人生

挫折是什么？挫折是登上顶峰的一层层阶梯，而面对挫折最重要的是要有一种积极向上的心态，那就是：笑对人生。

奥斯特洛夫斯基曾经说过“人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花”。

面对挫折，笑对人生是一种乐观自信，然后重整旗鼓，是一种勇气；面对挫折，笑对人生是一种坦然宽容，然后保持本色，是一种达观；面对挫折，笑对人生是一种镇定自若，然后不断进取，是一种力量；面对挫折，笑对人生是一种平和释然，然后努力化解同，是一种境界。

大海茫茫，百般争流，不拒众流方为沧海，芸芸众生，人生无常不被艰难困苦吓倒，方显英雄本色，风雨欲来，凭栏眺望，阳光总在风雨后。潮起潮落，去卷云舒闲庭信步，高挂前进的风帆，到中流击水，浪遏飞舟，前方就是成功的彼岸。

在我们世界中就有这样一批身处逆境，但是经过努力后却获得辉煌成就的人，古希腊著名演说家憄摩斯梯尼在她小时候就有口吃病，幼年时结巴并且语言微弱，演说时，常被人喝倒彩，他很痛苦，很伤心，但是即使这样他也没有放弃自己，而是用乐观积极的心态去看待这一切，用笑来面对人生。因为笑是对生活的一种态度，是对困难的一种寄托，笑可以让人们在困难中勇敢站起来，所以憄摩斯梯尼才最后成为了著名的演说家，灾与他在困境中用笑来面对自己时紧密相连的。

我国著名的翻译家张海迪，在她年幼时，她因为某种病而高们截瘫，在她当时她是多么的痛不欲生，那么小就瘫痪了，她就要快放弃自己了，她就要快撑不住了，但她却在偶然的机会下，不知不觉地感到自己对翻译很感兴趣，于是她得到了回报，她最终成为我国著名翻译家。她面对事情的乐观心态，让她最终成功。所以说在人生活中，有挫折，有困难那是必然的，那就要看你怎么做？怎么去面对？其实，最好的办法只有一个！笑对人生。

贝多芬曾经说过“苦难是人生的老师，通过苦难，走向快乐”，贝多芬一位失聪的音乐家，但他从来没有因为失聪而放弃自己的音乐梦想，要知道失聪对一个音乐家来说是多么大的挑战，但他却没有气馁，而是用微笑诠释着他对音乐的热爱与热情，才会有了令世人赞叹的《命运交响曲》面对挫折，他没怨言没有自暴自弃而是用微笑去克服、去坚持同，所以他成功了，成为从所周知的音乐家。

人生就像一条缓缓流动的河流，充实而自信，微笑就像一朵朵翻腾的浪花带给我们进取的快乐。我们不能否认鲜花来来相伴，也不能否认阳光与风雨同在，更不能否认成功与失败并存，人生不如意时常一二，明媚之日常人九，笑是人生最简单的事，也是我们人生中最宝贵的财富，笑对人生百态。

笑对人生百态，会使你扬起自信的风帆；笑对人生百态，会使你鼓起勇气，继续向前；笑对人生百态，会使你拨正前进的航标；笑对人生百态，会使你勇往直前，乘风破浪，最终抵达成功的目的地，这就是笑对人生的力量。

为了我们的梦想，让我们在今后的道路上笑对人生吧！

**第二篇：笑对人生**

笑对人生

曾经读过这样的一段话：“人生是一条漫长的河流，从涓涓细流的上游到惊涛骇浪的中游，最后注入宽阔的海洋。上游是美丽的童年，淙淙小溪从幽静的林间穿过，像一首浪漫的抒情诗。中游是沉重的中年，巨大的落差产生了飞流直下的瀑布；险恶的暗礁又使河面布满了龙潭虎穴，像一部惊险离奇的小说。”

人生就像一场戏，戏中的主角是我们自己。在人生的大舞台上，我们演绎着变化无常的喜怒哀乐，品尝着生活的酸甜苦辣。人生又是一场梦，重要的不是这个梦有多长，而是有多好，所以我们不能游戏人生，否则一事无成。

人生充满痛苦与磨难。磨难是福，是人生摆脱贫瘠的契机。人生不足畏，没有经历过坎坷磨难的人生，永远领略不到奇异的风景，永远不会走向成熟与深刻。瑰丽雄奇的风景都在常人难及的深谷山巅之处。所以，我们要笑对人生，这是人生的基石。我们要有一颗平淡的心，既不因暂时的成功而沾沾自喜，骄傲不前；也不能怨天尤人。宿命论只是意志薄弱者的借口，命运的纤绳永远掌握在自己手中。

**第三篇：笑对人生**

笑 对 人 生

正如世上没有不弯的路，人间没有不谢的花一样，人生路上，我们无法拒绝挫折与不幸的造访。当你面对挫折与不幸时，是痛苦沮丧，悲观失望，还是悄悄的给自己一个笑脸呢？给自己一个笑脸吧！因为生活就象一面镜子，你对它笑，它就对你笑。笑着面对生活，用乐观的态度去看待人生，你便是为自己的生活掘 了一眼永不枯竭的幸福之泉。请你以“笑对人生”为话题，写一篇文章。

要求：①所写的内容必须在话题之内。②立意自定，题目自拟，文体自选（诗歌、戏剧除外）。③不少于600字。④文中不许出现真实的姓名、校名。

笑 对 人 生

‚应该笑着去面对人生，不管一切如何。‛－－伏契克

如果从美容的角度来说，快乐能使人更加青春美丽；如果从健康的角度来说，快乐能使人健康长寿；如果从心理学的角度来说，快乐能使人排除各种心理障碍……一句话，快乐让人生更美好，更有意义。因为快乐能促使人更有上进心，更有精力投身学习、工作之中。有这么一个故事，早些年，有一位老人患上了致命的绝症－－肺癌，当老人得知自己命不久人世时，非但没有在病魔前退缩，反而更勇敢、更乐观的活下去。他立下遗嘱，骑着自行车外出四处游玩。仅仅几个月，他游遍了很早就想去却一直没有时间去的地方，游览了许多名胜古迹，认识了许多朋友。一路上，许多好心人帮助过他，他也帮助过许多不幸的人，甚至开导过几个像他一样的患绝症的人。可能因为老人心境特别开朗，他竟奇迹般的活了下来，病魔似乎被他的乐观吓呆了，也退缩了。快乐对人的生命起的作用有多大啊！老人用行动证明了勇敢被病魔缠身的人，只要他愿意用乐观与病魔作斗争，快乐的面对自己，面对不幸，面对人生，那他肯定是个常胜将军。此时此刻我坐在考场中，心里也一个劲的打鼓，压强是考砸了怎

么办？要是榜上无名又怎么办？但是我却想起了一个人的履历表，他35岁竞选参议员失败，37岁竞选再次失败，39岁竞选国会议员失败，43岁当选国会议员，45岁国会议员连任失败，47岁当选副总统失败，54随时却当选美国总统。他就是亚伯拉罕〃林肯。林肯从来没有被失败打倒，他总是看到希望。跌倒了再爬起来，一往无前的向目标挺进，最后终于获得了成功。那么我又有什么紧张的呢？中考失利也不意味着一切都宣告结束，条条大路通罗马，失败不会总是属于我。

旭日东升，对于每一个人都是新一天的开始。让我们用整个胸襟去迎接太阳或风雨。与快乐做伴，走好生命旅途中的每一步。来吧，朋友们！让我们一起快乐的去过每一天，无惧风吹雨打,无惧艰难险阻，做人生旅途中的快乐人吧！

用微笑面对生活

如果挫折是那刺人的荆棘，那微笑就是那高洁的百合。

如果失败是那陡峭的山崖，那微笑就是那平坦的阳光大道。

如果忧郁是那光秃的槐树，那微笑就是那昂首的北国葱郁的冬青。是的，微笑永远是美好的，微笑能抚平你精神的创伤，微笑能使你精神焕发、充满自信，微笑能使你头发白却仍然天真，微笑……

冰心是蜚声海内外的文学大家，她把一生都献给了祖国和人民。她经历过生活困难的考验，写下了几百万字的作品，一生都在繁忙中度过。一直活到99岁，成为世纪老人。她在谈到自己健康长寿之道时说：‚对我来说，保持健康的方法不是高营养，吃补药，而是一句话‘在微笑中写作。’我写了一辈子，虽然我年纪大了，但未停笔，心情乐观的。‛

哦，我明白了，原来冰心奶奶写了这么多、这么美的作品，不是用手中的笔来描绘的，而是用那脸上的甜蜜的微笑铸成的。怪不得，我每当看到冰心奶奶的作品就如痴如醉，像品甘泉一样甜美。

是的，如果你拥有微笑，就会拥有未泯的童心；如果你想拥有生活，那就用微笑面对它；如果你是一个不会微笑的人，那就会与五彩生活擦肩而过。

以前的我就特忧郁，特感伤，仿佛有人剥夺了我的‚微笑权‛似的，大概以前的我就是这个样子。

也许失去以后才觉得珍贵了。在没有微笑的日子里，我是多么的孤独，多么的郁闷，就好像折断了翅膀的小鸟，怎么飞都飞不高。现在我插上了翅膀（微笑）在广阔的天空上振翅翱翔。

正如那首歌里唱的：‚你的心情现在还好吗？你的脸上还有微笑吗？‛人生需要微笑，让我们用微笑面对生活。

**第四篇：笑对人生**

笑对人生

请把我的歌带回你的家，请把你的微笑留下这是我醒来的第一刻要唱的歌曲。凌晨醒来，拉开窗子，看到第一缕曙光，我会说：今天我很快乐。深夜时分，流星划过天际，我会许下愿望：明天我很快乐。当有人问我最需要的是什么，我会毫不犹豫地说：我需要快乐的活着。

16岁的天空，是蓝色的；17岁的心灵，是快乐的；18岁的世界，是美好的。这是我对未来的追求与向往，因为我要随时拥有好心情。

笑对人生，感受美好。春的温馨，夏的热烈，秋的成熟，冬的纯洁；白杨的力争上游，紫藤的万花灿烂，鹤群的团队精神，斑羚的飞渡壮举；三峡的奇丽，石潭的清幽，西湖的朝烟夕岚，满井的山光水色世界是美好的，给自己一个好心情，欣赏大自然。

在春天，我会随手栽下一株丁香，然后许下愿望。那样，整个春季，我的心情可能保持不变，永远是快乐的。在夏天，我会坐在山顶，等待流星的飞跃，虽然流星只是那么一瞬间，但及笑对人生，无怨无悔。在秋天，我会摘下一个葡萄，放在嘴里品尝着，虽然甜里带酸，但我认为却是甘甜的，因为我拥有好心情。在冬天，我会疯狂地在雪地里奔跑，融入在这白色的世界里，那时我会大喊：我在快乐中长大了一岁。

笑对人生，为快乐而活。我不追求曹操的星汉灿烂，若出其里。我不追求范仲淹的先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。我不追求龚自珍的落红不是无情物，化

作春泥更护花。因为我快乐活着我所处在的的一个和平美丽的世界。现在，我连悲伤的含义都模糊了，不要再迷茫，忘记在昨天的忧伤，应笑对人生，笑对未来。

**第五篇：笑对人生**

笑对人生

——读《笑一笑，让年轻的心飞扬》有感

樟树市三桥初中二（1）班黄祯明

人生的道路不可能平平坦坦，那样的人生毫无意义。经历风吹浪打方能更好地成长。以微笑面对人生，用从容对待万事„„

——题记

年轻的心虽然脆弱，但坚强的笑能够抵挡一切。因为年轻，我们才不惧“风浪”；因为年轻，我们不求物质；因为年轻，我们能从容淡定地笑。

在世界的某个角落，有一位疼爱父母、怜惜父母的女孩——阿杜。她见父母艰辛为其挣学费，年轻的心感到前所未有的剧痛。她感到无以回报。但她用一张张奖状，一份份荣誉证书，带给父母一丝安慰。因为贫困，阿杜脸上少了微笑，少了青春的活泼。在其初中生活中，她结识了与其命运相同的杨兰。杨兰人穷志不穷的自信给了阿杜无穷的鼓舞。她重新绽放了青春的笑容。

是啊！笑一笑，让年轻的心飞扬。前面的路无论多么曲折、漫长，我们用微笑去面对，去迎接。

在春的成长中，多少人曾一跌不起。学业的负担压抑了笑容，一次次徘徊最终让青春的叛逆冲破了最后的防线。怒火压制了微笑，年轻不应自堕。学业，我们能用我们的微笑，我们的行动去对待。笑一笑，让年轻的心飞扬，让叛逆离去，让青春更多彩！

再小的沙粒也能在蚌的体内变成珍珠。再年少也能用心去感悟，去畅想人生。一次微笑代表一次新的开始；一次微笑代表着一次坦然；一次微笑代表一次心灵的成长。是啊！笑一笑，让年轻的心飞扬。年轻应无所畏惧，年轻应展望未来，年轻应充满微笑。

世界属于我们年轻人，青春的证明是成熟与微笑。以微笑对待“风雨”，用微笑面对人生。笑一笑，让年轻的心飞扬，让我们的生命更加精彩！

（指导老师：黄春平）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！