# 入场教育及军训感

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-08-19

*第一篇：入场教育及军训感入场教育及军训感言怀着没好的憧憬，带着远大的理想抱负，载着亲人的期望和嘱托，踏上了人生新的征程，开启了人生新的起点，翻开了人生新的篇章。在海军工程大学勤务学院七天的军训生活，成为我进入社会，踏上工作之路的开端，七天...*

**第一篇：入场教育及军训感**

入场教育及军训感言

怀着没好的憧憬，带着远大的理想抱负，载着亲人的期望和嘱托，踏上了人生新的征程，开启了人生新的起点，翻开了人生新的篇章。

在海军工程大学勤务学院七天的军训生活，成为我进入社会，踏上工作之路的开端，七天是一个短暂而又刻骨铭心的日子，它成为了我起步的基石，为我日后的生活奠定了坚实的基础，成为了我登上高峰的必备品。

我国古代思想家老子有句名言：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”他告诫我们，无论做什么事情都必须具有坚强的毅力，从小事做起，才可能成就大事。为期七天的军训，从我们的起居到体能训练，每一个点点滴滴都按军事化管理。每天的上床和起床时间，鞋子物品的放置，衣服的叠放都有明文规定，但这不算什么，虽说麻烦但不至疲惫。最主要的是每天的体能训练，走队列，站军姿等，尽管只是上午和晚上的训练，但是在夏天，十点多的太阳也是炎热无比，持续40多分钟的军姿，纹丝不动，最后剩下的总是腰酸腿疼脚底痛，每天中午短暂的休息时间难以缓解一身的疲惫，难以想象军人每天都这样的生活该是多么的艰苦，他们天天都要承受身体和精神上的双重磨练。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。有句古语说的好：艰难困苦，玉汝于成。人生最有营养的东西往往是从艰难困苦中获取的，吃苦的过程就是思想成熟的过程，内心丰富的过程，灵魂升华的过程。

公司与学校采用了人性化的管理，每天的中午入场教育的培训，缓解了军训带来的疲惫，避开了中午炎热的恶劣条件，同时让我们了解了公司企业的文化和制度，了解了企业的规模和组织构架，同时学到了一些其他方面的知识，对我们初期的入职进行了教育，工作中各个方面的知识进行了了解。吴春军董事长的讲话，优秀员工的演讲，孙长平的人生经历给了我们很多的启发和教育，他们的故事将时时伴随着我们，引导着我们，警醒着我们，激励着我们。他们成为了我们学习的楷模，他们给了我们勇气和信心，坚定了我们的意志。人生是长跑，需要忍耐和坚持，要学会换位思考，宽容，勇于承担责任。“孝心”是我们立足，做人之本。我们的前途是光明的，路就在脚下，有什么样的抱负，就能走出什么样的人生。别人能做到的，我们一样也能做到。

**第二篇：军训入场词**

风来了，我们英姿飒爽犹酣战；雨来了，我们傲然挺立似雪松。花开无声，岁月无痕，突然回首

人生的旅途已经走了四分之一……

1、喊着响亮的口号，迈着坚强与自信的步伐，洋溢着青春的活力，××班向我们走来，整齐的步伐，标准的动作，展现了职高人的浩然正气以及顽强拼搏的进取精神。可以想见，他们的未来定是美好灿烂的，他们的明天定是辉煌显赫的

2、看，××班迈着娇健的步伐向我们走来!“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是他们军训生活的真实写照，“酸甜苦辣勤训练，一二三四展英姿”是他们军训生活的最大收获，相信他们一定会在比赛中取得优异成绩。

3、现在入场的是××班，从大家整齐的脚步声、高昂的口号声中，我们体会到了团结的快乐；从嘹亮的报数声、铿锵的军歌声中，我们体会到了奋进的快乐。我们是朝气蓬勃的职高新一代，我们能行，我们定赢!

4、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”接下来上场的是××班。军训是苦，但磨炼了我们的意志；军训是累，但锻炼了他们的阳刚之气。谁能不相信：他们将是最棒的!

5、现在进行会操表演的是××班，看他们迈着整齐的步伐，听他们喊着嘹亮的口号，自信地向着主席台走来，他们相信艰辛的付出一定会有辉煌的收获，预祝他们取得骄人的成绩

6、现在让我们把目光投向走来的××班，透过他们坚毅的脸庞，挺拔的英姿，有力的步伐，强壮的体魄，我们可以看出他们自信的向大家展示着在明天的人生路上，他们会走向成功，走向辉煌。

7、现在进行会操表演的是××，飒爽的英姿迎着灿烂的朝阳，明净的脸庞，洋溢着青春的自信，顽强拼搏是他们的目标，风雨过后，迎接他们的将是绚丽的人生。

8、听，有力的步伐，看，挺拔的英姿，迎面走来的是××代表队，在军训期间，他们勤练苦练，追求完美，现在他们自信地走在这里，明天他们会更加充满信心，踏上人生之路。9、30、挺拔的青松，像奔腾的骏马，××的同学们迈着豪迈的步伐走过来了，在这9天的军训中，他们学到了军中坚强的意志和吃苦耐劳的精神，在今天的比赛中，他们一顶会夺的冠军

10、我们把目光投向迎面走来的××班的同学们吧，他们步伐整齐，精神抖擞，尽显英雄本色，在这个大家庭中,他们互助友爱,和谐成长,他们始终坚信”团结就是力量”、“少年强则国强”！他们是好样的。

11、××班雄赳赳、气昂昂地走来了！同学们，让我们为这一个个英姿飒爽的身影鼓掌吧！看啊，军马下山河，其势何雄哉！他们从壮志雄心的风貌锤炼了铮铮铁骨，从持之以恒的信念铸就了坚韧意志，他们的身上展现着军姿，他们的心中燃烧着军魂！加油吧，同学们！

12、一不怕苦，二不怕来，勤练苦练，一招一式力求完美。现在××班的同学们自信的走过来了，他们用整齐步伐告诉我们，他们明天会充满信心的踏上人生之路。“若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，他们将用10天的汗水换来今天的威武与荣耀

13、军训入场词(2024-09-17 09:57:06)

标签：军训 入场词 口号 板报主题 校园 分类：工作日志14、15、迎面走来的是08sx一班的队伍。

这是一个团结的集体——短短几天里，同学之间互帮互助，师生之间互相关爱，已经形成了一个温暖的大家庭。

16、这是一个奋进的集体——40个男生个个精神抖擞，斗志昂扬；9个女生人人英姿飒爽，不让须眉。

17、这是一个优秀的集体——军营里，他们出色地完成了军训的任务；育才园里，他们也必将创造一个又一个辉煌！18、19、20、21、22、23、24、25、年级板报主题：

军纪如铁，意志如刚；立德修身，敢于担当。班级板报主题：

奥运精神，励我前行；刻苦学习，兴我中华。

军训口号：

26、千淘万漉虽辛苦 吹尽黄沙始到金 向前看，看未来 齐步走，走天下 摸爬滚打锻精兵 千锤百炼造英雄 激情澎湃，雄风传四海 驰骋沙场，壮志冲九霄 敢打必胜，豪气冲天。

27、每一步都昭示着无限的动力和勇气，他们秉承了电信学院的鉴定扎实，奋发向上的精神，他们敲响了时代的最强音，他们是时代的新超人，用不锈的生命撰写历史，他们铿锵的心跳向世人宣布；

28、骄阳高照，罩不住他们士气的骄傲；莺歌燕舞，舞不出他们飒爽的英吱；经秋桂香，香不敌他们高矿的宣言；看，那整齐的步伐识破云霄；听，那里嘹亮亮的口号气宇轩昂；你们是军中绿花，挺拔的均值，划一的牌面，你们是一朵铿锵玫瑰、29、英姿飒爽，神拆飞扬，伴着铿锵的旋律，踏着时代的节奏；听比鼓声还铿锵的是他们整齐而矫健的步伐；看比阳光海产蓝的是建议而自豪的硝烟；

30、青春组成了他们威武的雄志，风吹日晒的磨练周救了他们矫健的体魄，他们乘着绿色的旋风旋出人生最精彩的篇章，用自信唱响青春，用拼搏诠释挫折

31、飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。”看！眼前正向主席台走来的是高一（3）班的同学们。面前，是灿烂的霞光；身后，是矫健的身影。八月金风起，扬起多少青春的激情；四日汗水流，燃起多少高昂的斗志。坚定的步伐，整齐的方阵，嘹亮的口号来自43颗永不服输的心，同一个校园，同一个梦想，三班人正怀着打造国际部优秀班级的壮怀与信心，正步踏在追求卓越的路上！

32、加油，高一（3）班，为学校争光！为青春添彩！

33、看，这气势如虹的阵容，洋溢着青春的笑脸；听，这铿锵有力的脚步声，显示出进取的力量。这就是华师一2024届高一（10）班的学子，他们飒爽英姿，他们朝气蓬勃，向我们展示了他们的青春与活力。不难看出，这是个团结向上的班级体，相信青春赋予他们的将是火一样的热情和水一样的柔情，华师一永争第一的精神将在这里传承，北京奥运会上那永不言弃的品质也将在这里体现，他们相信付出总会有回报，没有最好，只有更好。让我们留一份期待给高一（10）班，存一份期盼给2024年的高三（10）班吧！

34、雄赳赳，气昂昂，踏过厚德广场。高一（12）班的同学步伐整齐伴着激昂的乐曲向我们走来。他们的队伍向太阳，脚踏着华师一的大地，背负着大家的希望，他们是一支不可战胜的力量。军训的艰辛消磨不了他们的意志，军训的痛苦挫败不了他们的信心。他们为自己而战，为荣誉而战，Anything is possible！是他们坚不可摧的信念。胜利就在前方，Just do it！

35、口号：

36、猛虎出山，一十二班，拼搏进取，永争第一。

37、迎面走来的是高一（13）班，这是一支朝气蓬勃的队伍，他们整齐的步伐踏破往日的懵懂；他们高昂的头，顶起广阔的天空；他们的胸中已燃起炽热的火焰，代表着激情与勇敢，他们明亮的双眸，照亮美好的未来，他们的青春汗水在这里挥洒，他们努力的结果在这里绽放光芒，他们将带着坚定的信念，奋勇向前，永不停歇。

38、口号：

39、笔挺的身姿，矫健的步伐，这就是高一（14）班60朵奇葩竞相开放。感谢风雨使我们的茎秆更加坚韧；感谢骄阳使我们的笑容绽放光芒，怀着共同的梦想。栉风沐雨，我们奋进向前；同济携手，我们相互鼓励；流泪流汗，我们坚定不屈。披荆斩棘，我们不再踽踽前行，我们的口号是：高一十四，飒爽英姿；力争第一，永不言

40、迎面而来的是高一（21）班的同学。这是一个自强弘毅、诚信的励志的班级体，迈着矫健自信的步伐，在绿荫场上放飞希望与梦想。他们秉着“永争第一，超越自我”的信念，坚信有梦想就有希望，敢于拼搏就会有明天！每一滴露珠都能反射阳光，他们将会展示出朝气蓬勃、历发向上的精神品质，用汗水书写最闪耀的诗篇！青春从不严弃，广袤苍穹飞雏鹰，阴阴夏日因他们而更精彩！

41、听，这铿锵有力的脚步声；看，这整齐划一的队伍．这就是高一(22)班．有力象征他们拥有坚定的信念，要不懈努力，超越自我；整齐象征团结，代表他们团结一心，铸造辉煌，共创佳绩．虽然是潺潺的溪流，但他们将奔向浩翰的大海；虽然是温柔的晨曦，他们将散发耀眼的光芒！起跑的枪声即将打响，他们早已蓄势待发，毋庸质疑，这场神圣的洗礼将赐予他们他们穿越风雨的翅膀，为

**第三篇：军训入场词**

风来了，我们英姿飒爽犹酣战；雨来了，我们傲然挺立似雪松。花开无声，岁月无痕，突然回首

人生的旅途已经走了四分之一……

1、喊着响亮的口号，迈着坚强与自信的步伐，洋溢着青春的活力，××班向我们走

来，整齐的步伐，标准的动作，展现了职高人的浩然正气以及顽强拼搏的进取精神。可以想见，他们的未来定是美好灿烂的，他们的明天定是辉煌显赫的

2、看，××班迈着娇健的步伐向我们走来!“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是他们

军训生活的真实写照，“酸甜苦辣勤训练，一二三四展英姿”是他们军训生活的最大收获，相信他们一定会在比赛中取得优异成绩。

3、现在入场的是××班，从大家整齐的脚步声、高昂的口号声中，我们体会到了团结的快乐；从嘹亮的报数声、铿锵的军歌声中，我们体会到了奋进的快乐。我们是朝气蓬勃的职高新一代，我们能行，我们定赢!

4、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”接下来上场的是××班。军训是苦，但磨炼了我们的意志；军训是累，但锻炼了他们的阳刚之气。谁能不相信：他们将是最棒的!

5、现在进行会操表演的是××班，看他们迈着整齐的步伐，听他们喊着嘹亮的口号，自信地向着主席台走来，他们相信艰辛的付出一定会有辉煌的收获，预祝他们取得骄人的成绩

6、现在让我们把目光投向走来的××班，透过他们坚毅的脸庞，挺拔的英姿，有力的步伐，强壮的体魄，我们可以看出他们自信的向大家展示着在明天的人生路上，他们会走向成功，走向辉煌。

7、现在进行会操表演的是××，飒爽的英姿迎着灿烂的朝阳，明净的脸庞，洋溢着

青春的自信，顽强拼搏是他们的目标，风雨过后，迎接他们的将是绚丽的人生。

8、听，有力的步伐，看，挺拔的英姿，迎面走来的是××代表队，在军训期间，他们

勤练苦练，追求完美，现在他们自信地走在这里，明天他们会更加充满信心，踏上人生之路。9、30、挺拔的青松，像奔腾的骏马，××的同学们迈着豪迈的步伐走过来了，在这9

天的军训中，他们学到了军中坚强的意志和吃苦耐劳的精神，在今天的比赛中，他们一顶会夺的冠军

10、我们把目光投向迎面走来的××班的同学们吧，他们步伐整齐，精神抖擞，尽显英

雄本色，在这个大家庭中,他们互助友爱,和谐成长,他们始终坚信”团结就是力量”、“少年强则国强”！他们是好样的。

11、××班雄赳赳、气昂昂地走来了！同学们，让我们为这一个个英姿飒爽的身影鼓

掌吧！看啊，军马下山河，其势何雄哉！他们从壮志雄心的风貌锤炼了铮铮铁骨，从持之以恒的信念铸就了坚韧意志，他们的身上展现着军姿，他们的心中燃烧着军魂！加油吧，同学们！

12、一不怕苦，二不怕来，勤练苦练，一招一式力求完美。现在××班的同学们自信的走过来了，他们用整齐步伐告诉我们，他们明天会充满信心的踏上人生之路。“若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，他们将用10天的汗水换来今天的威武与荣耀

13、军训入场词(2024-09-17 09:57:06)

标签：军训 入场词 口号 板报主题 校园分类：工作日志14、15、迎面走来的是08sx一班的队伍。这是一个团结的集体——短短几天里，同学之间互帮互助，师生之间互相关爱，已经形成了一个温暖的大家庭。

16、这是一个奋进的集体——40个男生个个精神抖擞，斗志昂扬；9个女生人人英姿

飒爽，不让须眉。

17、这是一个优秀的集体——军营里，他们出色地完成了军训的任务；育才园里，他

们也必将创造一个又一个辉煌！18、19、20、21、22、23、24、25、年级板报主题： 军纪如铁，意志如刚；立德修身，敢于担当。班级板报主题： 奥运精神，励我前行；刻苦学习，兴我中华。军训口号：

26、千淘万漉虽辛苦 吹尽黄沙始到金

向前看，看未来 齐步走，走天下

摸爬滚打锻精兵 千锤百炼造英雄

激情澎湃，雄风传四海

驰骋沙场，壮志冲九霄

敢打必胜，豪气冲天。

27、每一步都昭示着无限的动力和勇气，他们秉承了电信学院的鉴定扎实，奋发向

上的精神，他们敲响了时代的最强音，他们是时代的新超人，用不锈的生命撰

写历史，他们铿锵的心跳向世人宣布；

28、骄阳高照，罩不住他们士气的骄傲；莺歌燕舞，舞不出他们飒爽的英吱；经秋

桂香，香不敌他们高矿的宣言；看，那整齐的步伐识破云霄；听，那里嘹亮亮的口号气宇轩昂；你们是军中绿花，挺拔的均值，划一的牌面，你们是一朵铿

锵玫瑰、29、英姿飒爽，神拆飞扬，伴着铿锵的旋律，踏着时代的节奏；听比鼓声还铿锵的是他们整齐而矫健的步伐；看比阳光海产蓝的是建议而自豪的硝烟；

30、青春组成了他们威武的雄志，风吹日晒的磨练周救了他们矫健的体魄，他们乘

着绿色的旋风旋出人生最精彩的篇章，用自信唱响青春，用拼搏诠释挫折

31、飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。”看！眼前正向主席台走来的是高

一（3）班的同学们。面前，是灿烂的霞光；身后，是矫健的身影。八月金风起，扬起多少青春的激情；四日汗水流，燃起多少高昂的斗志。坚

定的步伐，整齐的方阵，嘹亮的口号来自43颗永不服输的心，同一个校园，同一个梦想，三班人正怀着打造国际部优秀班级的壮怀与信心，正

步踏在追求卓越的路上！

32、加油，高一（3）班，为学校争光！为青春添彩！

33、看，这气势如虹的阵容，洋溢着青春的笑脸；听，这铿锵有力的脚步声，显示出进取的力量。这就是华师一2024届高一（10）班的学子，他们飒爽英姿，他们朝气蓬勃，向我们展示了他们的青春与活力。不难看出，这是个团结向上的班级体，相信青春赋予他们的将是火一样的热情和水一样的柔情，华师一永争第一的精神将在这里传承，北京奥运会上那永不言弃的品质也将在这里体现，他们相信付出总会有回报，没有最好，只有更好。让我们留一份期待给高一（10）班，存一份期盼给2024年的高三（10）班吧！

34、雄赳赳，气昂昂，踏过厚德广场。高一（12）班的同学步伐整齐伴着激

昂的乐曲向我们走来。他们的队伍向太阳，脚踏着华师一的大地，背负着大家的希望，他们是一支不可战胜的力量。军训的艰辛消磨不了他们的意志，军训的痛苦挫败不了他们的信心。他们为自己而战，为荣誉而战，Anything is possible！是他们坚不可摧的信念。胜利就在前方，Just do it！

35、口号：

36、猛虎出山，一十二班，拼搏进取，永争第一。

37、迎面走来的是高一（13）班，这是一支朝气蓬勃的队伍，他们整齐的步

伐踏破往日的懵懂；他们高昂的头，顶起广阔的天空；他们的胸中已燃起炽热的火焰，代表着激情与勇敢，他们明亮的双眸，照亮美好的未来，他们的青春汗水在这里挥洒，他们努力的结果在这里绽放光芒，他们将带着坚定的信念，奋勇向前，永不停歇。

38、口号：

39、笔挺的身姿，矫健的步伐，这就是高一（14）班60朵奇葩竞相开放。感谢风

雨使我们的茎秆更加坚韧；感谢骄阳使我们的笑容绽放光芒，怀着共同的梦想。栉风沐雨，我们奋进向前；同济携手，我们相互鼓励；流泪流汗，我们坚定不屈。披荆斩棘，我们不再踽踽前行，我们的口号是：高一十四，飒爽英姿；力争第一，永不言

40、迎面而来的是高一（21）班的同学。这是一个自强弘毅、诚信的励志的班级体，迈着矫健自信的步伐，在绿荫场上放飞希望与梦想。他们秉着“永争第一，超越自我”的信念，坚信有梦想就有希望，敢于拼搏就会有明天！每一滴露珠都

能反射阳光，他们将会展示出朝气蓬勃、历发向上的精神品质，用汗水书写最闪耀的诗篇！青春从不严弃，广袤苍穹飞雏鹰，阴阴夏日因他们而更精彩！

41、听，这铿锵有力的脚步声；看，这整齐划一的队伍．这就是高一(22)班．有力

象征他们拥有坚定的信念，要不懈努力，超越自我；整齐象征团结，代表他们团结一心，铸造辉煌，共创佳绩．虽然是潺潺的溪流，但他们将奔向浩翰的大海；虽然是温柔的晨曦，他们将散发耀眼的光芒！起跑的枪声即将打响，他们早已蓄势待发，毋庸质疑，这场神圣的洗礼将赐予他们他们穿越风雨的翅膀，为

**第四篇：入场教育范文**

建筑施工现场入场安全教育考核试题

项目名称施工队名称

姓名工种成绩

第一部分：（12分）

1、生产经营单位的从业人员有依法获得（）的权利，并应当依法履行安全 生产方面的（）。

2、生产经营单位应当对从业人员进行安全教育和（），保证从业人员具备必要的（）。

3、为了您的出行安全，请您自觉遵守交通规则，过马路时一定要走人行横道线、地下通 道或过街天桥，千万不要（）。

4、宿舍保持干净，要经常（），以使宿舍不产生异味。

第二部分：（60分）

1、凡进场的工人必须接受上岗前的（）教育，并按规定履行签字手续。

2、进入施工现场必须按照要求佩带个人防护用品，特种作业人员必须持（）上岗。

3、严禁私自（）现场脚手架、防护设施、安全标志和警告牌。

4、严禁动用本人职责范围外的任何（）、器具和工具。

5、任何人不得进入挖掘机的（）之内。

6、在开挖的沟槽边（）之内禁止堆土、堆料和停置机具。

7、土方开挖过程中如发现土壁有裂纹或部分塌落现象，应立即（）报告领并 撤到安全地带。

8、作业人员上下坑沟必须从（）或搭好的阶梯、木梯上下。

9、在进行水压试验时，加压应缓慢进行，加压后不得用力冲撞磕碰，不得（）。

10、在地沟或潮湿场所安装管道、设备应有照明设施，照明电压不得超过（）。

11、浇筑混凝土时，不准直接站在溜槽帮上或在（）上操作。

12、振捣棒操作人员应穿戴（）手套和胶靴，以免发生触电事故。

13、施工现场明火作业时必须办理（），并派专人看护。

14、易燃易爆物品放置要远离火源，并配备有效的（）器材

15、施工作业时注意力要集中，防止被凸起物（）。

16、门口通道外使用梯凳要有专人看护，严禁放置在（）的临边作业。

17、严禁使用零件、漏电保护器装置有（）的电器用具，更不可蓄意破坏。

18、未经允许严禁在有地下电缆的地区进行任何（）工作。

19所有机械设备未经验收不得使用，严禁使用没有（）装置的机械设备。

20、使用手持电动工具前要检查工具是否完好，设备要（）。

21、在没有防护的临边作业时必须（），否则严禁工作。

22、高处作业禁止打闹、（）栏杆。

23、孔洞等“四口”必须设置（）等安全防护措施。

24、不要从高处乱扔物体，不要站在起吊物体下，以避免（）。

25、脚手架放砖高度不得高于（）层侧砖，所用工具零件要随时放入工具箱或工 具袋。

26、吊装物料要使用适当的困扎方式，保证索具完好；散料必须使用（）吊 运。

27、起重吊装作业要严格遵守（）原则。

28、高处焊接作业应设置（），下方严禁有易燃物品。

29、施工现场应设置封闭式垃圾池，严禁在现场（）处理废物。

30、施工现场道路要硬化处理或配备洒水设施，挖出的土方堆放要有防止（）的 控制措施。

第三部分：（8分）

1、防护用品是指作业人员在施工中使用的防治职业病和防止劳动者身体受到（）的保护用品。

2、注意（）、穿防护服，避免化学品腐蚀肌肤、眼睛及呼吸系统。

3、正确（）重物，以免身体受到损伤。

4、在嘈杂的环境工作必须戴好（）。

第四部分：（20分）

1、现场一旦有事故发生，在抢救伤员、保护现场的同时要报告领导，在拨打120急救 电话时要说清楚事故类别及（）。

2、触电事故发生时，首先要（）、（）插座。

3、火灾袭来时，要迅速、有秩序的疏散逃生，不要乱窜，不要（），要顺着（）走。

4、中暑后要将中暑者抬到凉爽的地方，（）衣扣、皮带等，要用（）的毛巾 擦身，多喝凉开水和淡盐水。

5、一般烧伤以最快的速度（）受伤部位。

6、有钢筋或木棍等尖利器械刺入身体时，（）以免大出血，可以用毛巾等（）刺入物，等待救援。

**第五篇：军训后感**

七天的学军生活已经过去，在这七天的训练生活中，我学会了许多课本上没有，却让我受用终生的东西，也让我明白了什么是坚定不移，什么是永不放弃。

七天，我们在军训基地留下了太多太多；清晨的沥青路上留下了我们跑步时整齐的足迹，正午的骄阳下留下了我们站军姿时的滴滴汗珠，烈日下的操场上留下了我们练习时的矫健身影，傍晚的散光灯下留下了我们的朗朗笑声，七天，多少甜蜜与苦涩，多少快乐与忧伤，多少汗水与泪水，共同凝成了我们高一二班最美的回忆……

七天，我们在训练基地得到的太多太多；，在这里，我们结识了新的朋友，在这里，我明白了是什么是矢志不渝，永不放弃。我明白了什么是集体，同时也体会到了集体的温暖，在这里我收获了成功时的自豪，也体味到了不如意时的辛酸，在这里；有感悟，有温暖，有快乐，有我们最真挚的笑脸。总之，我们在这里收获的太多……

七天，虽然很苦很累，但就像老师说的，我们是雄鹰，不久的将来要展翅翱翔，搏击长空的雄鹰，但雄鹰是需要历练的，只有经历过狂风骤雨的鹰才配得上广阔的蓝天，也只有经历过重重险阻，种种磨难的鹰才有资格刺破层层云翳，直指浩瀚苍穹。所以我们无悔，也无怨，因为我们是鹰！鹰需要磨练！

通过这几天的军训，我似乎也明白了老师的良苦用心，从一开始就给我们灌输了一种永不服输，积极进取的精神，一种向往荣誉，并且勇于追求荣誉的积极人生态度，像战鹰一样，敢于拼搏，敢于奋进，敢于藐视一切。它已成为我们班级的班魂，时时刻刻激励着我们，鞭策着我们，使我们进步，助我们成功。

军训虽然已经结束，但在军训中学到的的一切都铭刻间，我也一定会把他们带到我日常的学习生活中去，高标准要求自己，将这种好的精神延续下去

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！