# 高中作文优秀素材及文段

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-17

*第一篇：高中作文优秀素材及文段高中作文优秀素材及文段 1.振翅飞翔需要脚踏实地鹰击长空的壮阔令我们羡慕不已；大厦高耸的巍峨让我们感叹不已；成功者的光环让我们惊羡不已。我们在感叹这些时，是否想到鹰的一次又一次苦练，是否想到大厦的坚强柱石，是...*

**第一篇：高中作文优秀素材及文段**

高中作文优秀素材及文段 1.振翅飞翔需要脚踏实地

鹰击长空的壮阔令我们羡慕不已；大厦高耸的巍峨让我们感叹不已；成功者的光环让我们惊羡不已。我们在感叹这些时，是否想到鹰的一次又一次苦练，是否想到大厦的坚强柱石，是否想到成功者背后的脚踏实地的奋斗？朋友，振翅飞翔需要脚踏实地。

因为有脚踏实地的不懈努力，才有了费俊龙，聂海胜成功的飞行；因为有脚踏实地的不懈研究，叶笃正老教授才赢得了气象学界的最高荣誉；因为有了脚踏实地的不懈努力，刘翔才得以让世界为之震撼。“欲速则不达”“万丈高楼平地起”等俗语都告诉我们要脚踏实地的提升自己，实行量的积累，等待质变的那一天振翅高飞。

脚踏实地地要求我们对待成败得失应如泥土般自然、平静和从容。脚踏实地要求我们像老黄牛一样一步一个脚印。失落时不低沉，胜利时不炫耀，像蝶蛹那样慢慢积蓄自己的力量，终有一天会蜕化为蝶飞向广阔的蓝天。

2.人生是条漫长的河

人生是一条漫长的河流，从涓涓细流的上游到惊涛骇浪的中游，最后注入宽阔的海洋。上游是美丽的童年，淙淙小溪从幽静的林间穿过，像一首浪漫的抒情诗。

中游是沉重的中年，巨大的落差产生了飞流直泄的瀑布；险恶的暗礁又使河面布满了龙潭虎穴，像一部惊险离奇的小说。

下游经过平静的入海口与海洋浑然一片，平静、辽阔、宽容、博大、像一篇淡雅厚重的散文。人生的主流应该是百折不挠的执著。一旦目标确定，就义无返顾毫不迟疑的勇往直前，不因暂时的成功而骄傲不前，也不因暂时的逆境不思进取，只是抱定一颗恒心永力不辍，这样的人生才会诞生大河奔流的气度与风范。

3如果人生是一部史书，只有相信自己听取别人的意见的人才能品味出它的浩荡。如果人生是一泓清泉，只有相信自己并听取别人的意见的人才能品尝出它的甘冽。如果人生是一首乐曲，只有相信自己并听取别人的意见的人才能谱出优美的旋律。（《相信自己听取别人的意见》）

4..在真实与虚伪之间，我唾弃虚伪；在忠诚与背叛之间，我厌恶背叛；在宽容与狭隘之间，我保留宽容；在自尊与阿谀之间，我恪守尊严。在成长的路上，有舍才有得，心灵的选择决定了一生的方向，心灵的选择是人的灵魂的集合。（《心灵绝唱》）

5.人生是洁白的画纸，我们每个人就是手握各色笔的画师；人生也是一条看不到尽头的长路，我们每个人则是人生道路的远足者；人生还像是一块神奇的土地，我们每个人则是手握农具的耕耘者；但人生更像一本难懂的书，我们每个人则是孜孜不倦的读书郎。（《人生更像一本难懂的书》）

6.“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”，是青翠的竹在向你昭示着它的意气，昭示着一种贯穿生命的不屈与坚忍：“不爱沙滩擢贝子，扬帆击楫戏中流”，是浪顶峰尖的弄潮儿在向你昭示着他的意气，昭示着一种蓬勃于血脉中的勇敢和无惧：“仰天大笑出门去，我辈岂

是蓬蒿人”，是骄傲的行者在向你昭示着他的意气，昭示着一种托起生命、托起希望的坚定的信心。

意气，生命的支撑，成功的基石。

青翠的竹子昭示了生命的不屈与坚忍，浪尖的弄潮儿昭示着勇敢与无惧，骄傲的诗人昭示着坚定的信心„„（《谈意气》）

7.生活如酒，或芬芳，或浓烈、或馥郁，因为诚实，它变得敦厚；生活如歌，或高昂，或低沉、或悲戚，因为诚实，它变得悦耳；生活如画，或明亮，或暗淡、或素雅，因为诚实，它变得美酒；生活如书，书写的文字要我们用诚实去书写，生活要我们用诚实去呵护。（《要用诚实酿造生活》）

8.无数的艰难无数险阻，构成了整个生命的画卷；无数的转折无数的叉口，教会了我们坚定和执着。翻过这一峰，另一峰却又见。生命的意义在于生活，而生活的意义在于真心付出，用热情创造每一个明天，用微笑面对每一次转折，在转折中学会判断，在转折中学会坚持，在转折中学会依赖，生命其实是一首无悔的阙歌。（《失败是人生的转折》）

9时间是一把双刃剑，既奖励勤奋者，又惩罚懒惰者。时间是天使也是魔鬼，它为耕耘者留下丰收的田野，为懒惰者留下荒芜的戈壁；它赠给跋涉者以醉人的花香，也会把投机者引入绝望的沼泽。（《时间》）

10...当一只脚踏在紫罗兰的花瓣上时，它却将香味留在了那只脚上。这就是宽恕。一个精神病人闯进了一位医生家里，开枪射杀了他三个花样年华的女儿；他却仍为那精神病人治好了病。这也是宽恕。（《宽恕别人，就是解放自己》）

11.如果你要做天空中最亮的星，千万要拨开自卑的乌云，别让那阴霾遮住你的光芒；如果你要做最巍峨的山，记得栽种自信的绿树，别让突如其来的暴雨冲刷得体无完肤；如果你要做最广阔的海，请把自信的涓涓细流都收容，若是没有了它们，怎么会有你的宽广无垠？（《谈自信》）

12.德国的布莱希特说过：“不管我们踩着什么样的高跷，没有自己的脚是不行的。”也许你有富裕的家境，也许你有身在仕途的父母，也许你有父母已为你铺就的人生坦途，这些用金钱、地位和宠爱做成的“高跷”会使你在人生之路上昂然阔步且四平八稳，可一旦“高跷”倒了，你便会重重地摔倒在地，除了落得个鼻青脸肿外一无所有——没有用自己的双手摘来的浆果，没有用自己的头脑设计的未来，更没有用自己的双脚走出的人生之路。（《说自立》）13.理想与信念

①春暖花会开！如果你曾经历过冬天，那么你就会有春色！如果你有着信念，那么春天一定会遥远；如果你正在付出，那么总有一天你会拥有花开满圆。

②选择自信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利面前岿然不动，就是选择在势力面前昂首挺胸，撑开自信的帆破流向前，展示搏击的风采。

③信念的力量在于即使身处逆境，亦能帮助你鼓起前进的船帆；信念的魅力在于即使遇到险运，亦能召唤你鼓起生活的勇气；信念的伟大在于即使遭遇不幸，亦能促使你保持崇高的心灵。

④耐力，是一种不显山石露水的执着；是一种不惧风不畏雨的坚忍；是一种不图名不图利的忠诚。

⑤大厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，理想和信仰就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，理想和信仰就是人生航船的罗盘；列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，理想和信仰就是人生列车上的铁轨。

⑥风雨过后，眼前会是鸥翔鱼游的天水一色。走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道。登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙山色。在这个世界上，一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天。

⑦信念之于人，犹翅膀之于鸟，信念是飞翔的翅膀.⑧有了执著，生命旅程上的寂寞可以铺成一片蓝天；有了执著，孤单可以演绎成一排鸿雁；有了执著，欢乐可以绽放成满圆的鲜花.⑨在浩翰的大海中航行，迷失方向，水手将葬身海底；在茫茫的戈壁中跋涉，迷失方向，旅者将暴尸荒野；在无边的探索中寻找希望之光，迷失方向，你将会与成功擦肩而过，抱憾终生.⑩只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人生。

14.不达目的不罢休

语言大师侯宝林只上过三年小学，由于勤奋好学，他的艺术水平达到炉火纯青的程度，成为著名的语言专家。有一次，他为了买到自己想买的一部明代笑话书《谑浪》，跑遍北京所有的旧书摊也未如愿。后来，他得知北京图书馆有这本书。时值冬日，他顶着狂风，冒着大雪，一连18天都跑到图书馆去抄书。一部10万字的书，终于被他抄录到手。侯宝林正是凭着“个达目的不罢休”的坚强毅力，才成为一代相声艺术宗师的。

15挫折是一笔财富.以下是一个人一生的简历：5岁时，他父亲就去世了；14岁时，他从学校辍学，开始了流浪生活；16岁时，他谎报年龄参了军，而军旅生活也是处处不顺心；18岁时，他娶了个媳妇，可只过了几个月，媳妇就变卖了他所有的财产逃回了娘家；他曾通过函授学习法律，可不久又放弃了；后来，他卖过保险，卖过轮胎，还经营过一条渡船，开过一家加油站，但都失败了。

人到中年，他成了家餐馆的主厨和洗瓶师，可因政府修公路而拆了那家餐馆，他又失业了；时光飞逝，眼看一辈子就这样过去了，而他仍一无所有。65岁那年，邮递员给他送来了他的第一份社会保险支票，他用这105美元保险金创办了自己的一份崭新的事业。88岁高龄时，他的事业终于大获成功。

他，就是肯德基创始人--哈伦德·山德士！

分析：一辈子都在追求中，只要一次机会，你就会成功；如果你放弃追求，再多的机会，你都不会成功。

16.关于心态

在许多国人眼里，海尔这个成功企业已经很强大、很了不起了。然而，一位跟踪报道海尔多年的记者却说，在他接触到的诸多企业中，海尔的“忧患意识”是最强的。海尔集团首席执行官张瑞敏时常挂在嘴边的一句话是：“战战兢兢，如履薄冰。”一个16年平均年增长速度达81。6%、年销售收入已突破400亿元、不仅在国内而且在国外都有较高知名度的企业能有这样的意识，很值得我们深思。按照张瑞敏的说法，他们进军中国的战略非常简单：赢家通吃。他们的目标就是不给你留任何一点市场和地盘。毋庸讳言，我们的许多企业，不要说弱势企业，就是像海尔这样的佼佼者，与世界500强相比也还有一段差距，也不敢有丝毫放松和懈怠。实事求是地正视挑战的严峻性，充分估计到竞争对手的力量和困难的一面，向最坏处着想，向最好处努力，这样较为有益，而较少有害。

17.人是哭着来到这个世界的，这仿佛注定了在今后的生活道路上将遭遇各种困难和折磨。如果比一味追求顺境，就会失去战胜困难的勇气和力量。生长在温室里的花朵是无法抵挡外面的风风雨雨的。还是巴尔这扎克说得好：“苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊。

名言警句

1勤能补拙是良训，一分辛苦一分才——华罗庚不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。——荀子活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。——方志敏

4.人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起。——拿破仑

5.我们不可能在晚秋时节还会找到我们在春天和夏天错过的鲜艳花儿。——巴尔扎克

6.动物为贪求就近的东西而痛苦，人却为河网无不可及的事物而悲哀。——泰戈尔 7.黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。——莎士比亚

8我始终不愿抛弃我的奋斗生活，我极端重视奋斗得来的经验，尤其是战胜困难后所得到的愉快，一个人要先经过困难，然后踏进顺境，才觉得受用、舒适。——爱迪生

9.春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。——海德10勤奋是智慧的双胞胎，懒惰是愚蠢的亲兄弟。

11很清楚，前途并不属于那些犹豫不决的人，而是属于那些一旦决定之后，就不屈不挠不达目的誓不罢休的人。——罗曼·罗兰

12我希望你照自己的意思去理解自己，不要小看自己，被别人的意见引入歧途。——泰戈尔

**第二篇：高中作文优秀素材及文段**

高中作文优秀素材及文段

1.振姐飞翔需要脚踏实地

鹰击长空的壮阔令我们羡慕不己;大厦高耸的巍蝴让我们感叹不己:成功右的光环让我 们惊鼓不己。我们在感叹这些时，是否想到鹰的一次又一伙 苦练，是否想到大匠的坚强柱石，是否想到成功者背后的脚踏实地的奋斗?朋友，振翅飞翔需要脚踏实地.肉为有脚踏实地的不懈努力，才有了费俊龙，聂海胜成功的飞行:因为有脚踏实地的不懈研 究，叶-ry;lE老教授才赢得了气象学界的最高荣誉:因为有了脚踏实地的不懈努力，刘翔才得 以让世界为之震撼。“欲速则不达 \'J tt 万丈高楼平地起月号俗话都告诉我们要脚踏实地的提 到自己，实行业的积累，等待质变的那一天振翅高飞。

脚踏实地地要求我们刑待成败得失应如泥土般自然、平静和 从容。脚踏实地要求我们像老黄 I1二一样一步一个脚印。失落时不低沉，胜 利时不炫耀，像 挺 蜗那样世也积替自己的力盐，终 有一天会脱化为!蝶巳向广阔的蓝天。

2.人生是条漫长的河

人生是一条漫快的河流，从涓涓细流的上游到惊涛骇浪的中游，段后注入宽阔的海洋.上游是美丽的童年，棕棕小溪从幽静的林间穿过，像一首浪漫的抒悄诗.中游是沉1K的中年，巨大的落差产生了飞流直泄的瀑布;险恶的暗礁又使河而布满了龙潭虎 穴，像一部惊险离奇的小说。下游经过平静的入海口与海洋浑然一片，平静、辽阔、宽容、博火、像 一篇谈雅厚重的散文。人生的主流应该是百折不挠的执著。一旦目标确定，就义无返顾毫不)J:l疑的勇往直前，不因 暂时的成功而骄傲不前，也不因暂时的逆境不思进取，只是抱定 一颗恒心永力不辍，这样的 人生才会诞生人才可奔流的气度与风范。如果人生是一部史书，只有相信自己昕取别人的怠见的人才能品味 IJ:I宙的沽·涡。如果人生 是一池、清泉，只有相信自己并听取别人的意见的人才能品尝出\'出的甘冽.如果人生是一首乐 曲，只有相信向己井听取别人的意见的人才能谱出优美的旋律。())

5.人生是洁白的画纸，我们 f刷、人就是手握各色笔的画师:人生也是 一条看不到尽头的长 路，我们每个人则是人生道路的远足者;人生还像是一块神奇的 土地，我们每个人则是手握 农兵，的耕耘者:但人生更像一本难懂的书，我们每个人则是孜孜不倦的读书郎。((人生更像 一本难恼的书>>)

6.tt 千磨万击还!黑韧，任尔东西南北风”，是青翠的竹在向你昭示着它的意气，昭示着一 种贸穿生命的不j国与坚忍: “不爱沙滩播贝子，扬帆击棉戏中流”，是浪顶峰尖的弄潮儿在 向你昭示着他的Ãá气，昭示着一种蓬勃于血脉中的勇敢和无惧:“仰天人·绽出门去，我辈岂 是莲裔人”，是骄傲的行者在向你昭示着他的意气，昭示着 一种托起生命、托起希塑的坚定 的信心.意气，生命的支撑，成功的基石.青翠的竹子昭示了生命的不屈与坚忍，浪尖的弄潮儿昭示着勇敢与无惧，骄傲的诗人昭示着 电定的信心……(>)

12.德国的布莱希特说过 :”不管我们踩着什么样的高腕，没有白己的脚是不行的 J\' 也许你 有富裕的家境，也许你有身在仕途的父母，也许你有父扉己为你铺就的人生坦途，这些用金 钱、地位和宠爱做成的“高院 N 会使你在人生之路上昂然阔步且四平八稳，可一旦”高院 N 倒了，你也I!会1R:草地摊倒在地，除了落得个鼻青脸肿外一无所有一一没有用白己的双予摘来 的浆果，没有用自己的头脑设计的未来，更没有用自己的双脚走出的人生之路。(说{ 自立)))

13.理想与信念

①杏眼花会开!如果你曾经历过冬天，那么你就会有在色!如果你有着信念，那么春天一 定会遥远:如果你正在付出，那么总有一天你会拥有花 开满困.②选摔白信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利丽前启然不动，就是选择在势力而前昂首

挺胸，摊开白信的帆破流向前，展示篝击的风采。③信念的力量缸子即使身处逆境，亦能帮助你鼓起前边的船帆;信念的魅力在于即使遇到险

运，亦能召唤你鼓起生活的勇气;信念的伟大在于即使遭遇不卒，亦能促使你保持崇高的心

灵.@耐力，是一种不显山石露水的执着;是一种不惧风不良雨的陪忍 :是一种不阁名不图利的

忠诚.⑤大庭巍然屹立，是因为有坚强的支柱，理想和信仰就是人生火应的立柱;航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，理想和信仰就是人生航船的罗盘 : 列车奔驰千里，是因为有引导 它的缺轨，理想和信仰就是人生列车上的铁轨。

⑥风雨过后，tI阳t会是鸥翔鱼游的天水 一包。走出荆棘，lit而就是铺涡鲜花的康庄大道。王若 上 Lll顶，脚下但是积翠如云的空蒙 山色。在这个世界上，一县陨落，黯泼不了县空灿烂;一 花凋撑，荒芜不了整个春天。

⑦信念之学人，犹翅膀之于鸟，信念是飞翔的翅膀.③有了执著，生命旅程上的寂寞可以铺成一片蓝天;有了执著，呱啦可以旗绎成一排鸿雁 :

有了执著，欢乐可以绽放成满圆的鲜花.⑨在浩翰的人·悔中航行，迷失方向，水手将葬身海底;在世:疮的戈壁中跋涉，迷失方向，旅 者将暴)I荒野:在无边的探索中寻找希塑之光，迷失方向，你将会与成功擦肩而过，抱憾终 生

⑩只有启程，才会到达理想和目的地 s 只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有 收获.只有追求，才会品味堂堂正正的人生。

14.不达国的不罢休 语育大师侯宝林只上过三年 尘堂，由于勤奋好学，他的悲术水平达到炉火纯青的程度，成为 著名的语育专家。有一次，他为了买到自己想买的一部明代笑话书《谑浪>>，跑遍北京所有 的旧书摊也米如愿。后来，他得知北京图书馆有这本书。时值冬

R，他顶着:枉风，冒着·大雪，一连 1 8 天在15 跑到阁书馆去抄书。一部 10 万字的书，终于被他抄录到手。侯宝林正是凭着“ 个达目的不罢休 挫折是一笔财富.以下是一个人一生的简历 :5 岁时，他父亲就去世了;14 岁时，他从学校辍学，开始了流浪 生活;16 岁时，他说报年龄参了军，而军放生活也是处处不顺心 : 18 岁时，他娶了个媳妇，可只过了几个月，媳妇就变卖了他所有的财产逃回了娘家:他曾通过函授学习法律，可不久 又放弃了: 后来，他卖过保险，卖过轮胎，还经营过一条波船，开过 一家加油站，但都失败 了.人剑中年，他成了家餐馆的主厨和洗瓶师，可因政府修公路而拆了那家餐馆，他又失业了 : 时光飞逝，眼看一辈子就这样过去了，而他仍一无所有。65 岁那年，邮递员给他送来了他 的第一份社会保险支·粟，他用这 105 美元保险金创办了自己的 一份羁新的事业。88 岁高龄时，他的事业终于大获成功。他，就是古德基创始人-晗伦德 ·山德士!

分析 :一嗒子都在追求中，只要 一次机会，你就会成功 :如果你放弃追求，再多的机会，你 在I 不会成功。16.关于心态

在许多国人眼旱，梅尔这个成功企业已经很强大、很了不起了.然而，一位跟踪报道梅 尔多年的记者却说，在他接触到的诸多企业中，梅尔的”忧患 识“是最强的。梅尔集团首 席执行官张瑞敏时常挂在嘴边的 一句话是: ”战战兢兢，如版薄冰.“ 一个 16年平均年增 妖连度地 81.6%、年销售收入已突破 400亿元、不仅在国内而且在国外都有较高知名度的

企业能有这样的意识，很值得 我们深思a 按照张瑞敏的说法，他们进军中国的战略非常简单 :

赢东边吃。他们的目标就是不给你 留任何一点市场和地盘。毋庸讳言，我们的许多企业，不 要说弱势企业，就是像梅尔 这样的佼佼者，与世界 500 强相比也始有一段差距，也不敢有丝 毫放松和懈息.实事求是地正视挑战的严峻性，充分估计重Ij 必争对宇 的力剖开n 困难的一面，向lù坏魁省拙，向段好处努力，这样较为有益，而较少有宿。

17.人是哭着来到这个世界的，这仿佛注定了在今后 的生活道路上将遭遇各种困难和折磨。如果比一味追求顺境，就会失去战胜困难 的勇气和力量。生一嵌在瓶宝展的花朵是无法抵挡外 而的风风雨雨的。还是巴尔这扎克说得好:”苦难对于天才是 一块垫脚布，对能干 的人是一 笔财富，对弱者是一个万丈深渊 e

名言警句 l 勤能补拙是良训，一分辛苦一分才 一一华罗庚 2 不积蛙步，无以致千里;不积小流，无以成江河。一-苟子 3 活着不能 与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。一一方志敏 4人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起。一一拿破仑 5.我们不可能在晚秋时节还会找到 我们在春天和夏天错过的鲜艳花儿。一一巴尔扎克

6动物为贪求就近的东西而痛苦，人却为河网无不可及的事物而 悲哀。一一泰戈尔

7.黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。一一莎士比亚 我始终不愿抛弃我的奋 斗生活，我极端重视需斗得来 的经验，尤其是战胜困难后 所得到的愉快，一个人要先经过困难，然后踏进JI阴境，才觉得受用、舒适。一爱地坐

9.春天不JIB\'种，夏天就不会生长，秋天就不能收剖，冬 天就不能品尝。一一南德 JilJ杳是智慧的现胞胎，懒惰是愚蠢的亲兄弟。很清楚，前途并不属于那些犹豫不决的人，而是属于那些-g\_决定之后，就不屈不挠不 达目的誓不罢休的人。一一罗曼·罗兰 我希绍你熙、自己的意思去理解自 己，不要小看自 己，被别人的意见引入歧途。一一泰戈

**第三篇：高中优秀作文素材**

高中作文素材积累

【作文素材】很多不快乐都是对某些事太过纠结，无法释怀自己的心情，当今社会很复杂，很多时候都是被迫去改变很多，也许会不甘心接受，但现实会让我们不得不接受，压力每个人都有，这就要学会释放，有些事情明明知道不可能恢复原来的样子，那就要学会适应和放下，用一种平和的心态去面对一切。【作文素材】就像一束花，会绽放一季节的美丽，但它同样承受着风雨，当冷风过后，一地的凋零终究是一种残缺。世界上有很多事情我们无法去解释，也无法去看透，当不断抱怨自己不快乐的时候，快乐也就在悄悄的溜走，很多时候伤悲和幸福就是一种选择，选择了伤悲，那就会被种种的不如意笼罩着，选择了快乐。【作文素材】也许是因为太要强，事事都想达到完美，达到心里所想，可我们忘了任何东西都达不到绝对的完美，再优秀的一个人都有他的缺陷，只是我们都把缺陷进行了包装而已，很多时候我们都在仰望和攀比，总觉得他人比自己幸福，其实他人不一定比你活得好，也许他人的心里有更多我们不了解的苦。【作文素材】一滴水能反射出太阳的光辉，一分爱足以体现集体的温暖。爱心的捐助是责任、也是义务，是美好的情感，更是博大的胸襟！朋友们，希望在孩子心头，责任在你我肩头；您的爱心无论大小，不管贵贱，都传达着对穷困孩子的关怀！您小小的捐助，给他人的却是巨大的惊喜。

【作文素材】生命很痛，但他们依旧坚强地活着，不管厄运何时降临。人生中总是不能避免沧桑，但爱心总能给荒芜的沙漠播下新的希望；生活中总是不能一帆风顺，但爱心总能给失落的心灵以坚强的力量。

【作文素材】胜败不在一时，得失不在一事。一时之得失要服从一世，一事之得失要服从全局，个人之得失要服从社会，小家之得失要服从国家。因为——大河干了，小河必然无水；大树倒了，枝叶必然枯萎；社会乱了，个人必然不安；国家亡了，小家必然破灭。

【作文素材】天上不会掉馅饼，若真的会掉，那馅饼里包的，不是蒙汗药就是害人药。不要吃免费的午餐，所谓的免费就是更加昂贵。不劳而轻易之“大得”，得到的往往是上大当、受大骗、犯大罪。

【作文素材】人生，有多少计较，就有多少痛苦；什么都可以舍弃，但不可舍弃快乐；什么都可以输掉，但不可输掉微笑。人生在世有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

【作文素材】记得珍惜你爱的人和爱你的人，把每一个平淡的今天当成是彼此相依的最后一刻！好好握紧爱人的手，即使她容颜已老，即使他满面沧桑，那也是你记忆中永恒的温馨。有时候不要轻信自己的耳朵和眼睛。他有时也会骗你。假想是错误的。也是美丽的。不要点破。

【作文素材】寸步难行的时候，要感谢生命赐予你的容身空间，感恩身边陪着你的人；千金易散，人缘难求，富贵也好，贫穷也罢，多结良缘，终有善报。登顶为峰固好，但要勤养生命之气，方能长盛不衰；烦恼前糊`涂些，失去后潇洒点，没输掉人生的快乐，你就是大赢家。

【作文素材】有时候，无论你怎么伤心欲绝，怎么痛苦不堪，过去的你也是再回不去。现实的残酷往往就在于：一次倔强的转身，就是一次没有回头的错过，一旦错过，就是过错，就是缘尽，能够做的只是吃一堑长一智，不要一错再错。人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受，伤心但又必须面对。

【作文素材】人生不在年龄，贵在心理年轻；衣着不在时尚，贵在舒适合体；膳食不在丰富，贵在营养均衡；居室不在大小，贵在整洁舒畅；养生不在刻意，贵在顺其自然；锻炼不在夏冬，贵在持之以恒；作息不在早晚，贵在规律养成；情趣不在雅俗，贵在保持童心；朋友不在多少，贵在求一知己。

【作文素材】有些路需要有人同行，我们都知道孤掌难鸣，脱离了群体，就失去了相互搀扶的可能，有些高度还是需要有个扶梯才能达到顶峰；有些路却要自己去走，因为没有哪个人是你依靠的永久，不锻炼独闯风雨的韧性，就会处于生存的被动，人生是一个不停被强化的过程，事态的瞬息转变。

【作文素材】没有预期的人生旅程，我们一直跟着时光的脚步再跑，但最终都逃不掉岁月对人情的掠夺，曾经的一路相随，不经意间就会在风尘中走散，世态的炎凉，人情的冷暖，每个人都在不停的改变，使我们在风尘中不得已的辗转，做着一次又一次的抉择。

【作文素材】人生旅途，有些事情是分担的，有些事情却是一个人承受的，我们能够不去理会世俗的偏见，却无法逃离琐碎生活中的是非恩怨，隐藏在生活中的纠葛，总会给心情掀起一个波澜，更多的时候我们是孤独的，总是希望有个人能够读懂自己，但很多事情都因为彼此太过于自我，而忽略了他人的感受。【作文素材】路每天都在走，但我们真正走的不是路，而是一种心情，当我们怀揣快乐，那么旅程就会布满温馨，愉悦的身心总会让人生路走的很轻松，而烦躁，郁闷和纠结总会干扰一个人的心智，使每一步都走得特别沉重，谁都知道路是靠心走出来的，但我们却总是辜负自己的心，快乐很多时候就是一种取舍。【作文素材】没有纯粹的得，也没有纯粹的失，得中有失，失中有得。当你正在得到时，同时也正在失去。有付出才能有回报，有失去才能有得到。任何得到都是以失去为代价的。得到的越多，往往失去的也越多。

【作文素材】你很想得到的，也可能是你最不该得到的；你很想失去的，也可能是你最不该失去的。当你很想得到时，一定要多想一想你必须同时失去什么；当你很想失去时，一定要多想一想你必须同时得到什么。千万不能得不偿失！得不偿失时，无论得有多么多大的诱惑力，你千万不敢去得。

【作文素材】得之要惜之，拥之要护之。收获不珍白流汗，江山不保白流血。收获是粒粒皆辛苦，汗滴禾下土；江山是英雄的鲜血，烈士的生命。若得之不惜，拥之不护，情何以堪，理何以容！

【作文素材】把芝麻看成西瓜的人，永远也得不到西瓜。大聪明之人得大失小，小聪明之人得小失大。聪明反被聪明误中的“聪明”，指的就是那小聪明。不要被芝麻挡住我们眼睛的瞳孔，不要被小得缠绕我们大脑的神经。

【作文素材】劳有所得是光荣，不劳而获是可耻；人给拿之是馈赠，偷偷拿之是盗窃。得之要有道，得之无道，要么是不道德，要么就是违法或犯罪。贪杯损肝肾，贪食伤脾胃，贪得伤身心。得之要有度，贪得必有大失。

【作文素材】“水击三千里，抟扶摇而上者九万里，去以六月息者也。”——持竿垂钓的庄子，有人劝他涉世为官，他漠然视之;他孤傲的心灵走不到浑浊的仕途。他出乎其外，超乎尘世，视楚国相位而不顾，不愿做供奉于高高庙堂之上的乌龟。【作文素材】身形憔悴的屈子行吟汨罗江畔，向我们蹒跚而来；衣袂飘飘的李白持酒仰天放歌，向我们狂奔而至。古老的历史与文化的流程中，我们的民族曾有太多的辉煌与记忆。记住我们神色庄重的祖先，如何从绿草如茵的古黄河流域，踏遍荆棘跋涉到今天的艰难历程。【作文素材】亚历山大之所以赫然昭示于古今，是希望带给他无穷的力量。西汉张骞出使西域，受阻于匈奴，九死一生，仍怀希望，终排除万难，凯旋归汉；史可法、谭嗣同、秋瑾、李大钊、江姐……太多太多的英雄抛头颅、洒热血，鞠躬尽瘁，死而后已，又是希望幻化成的执著信念带给他们巨大的勇气和力量。【作文素材】古希腊统治者亚历山大在远征前，把所有的金银财宝、土地庄园等皆赠给大将元帅，一大臣见状十分不解问道、“陛下，您把全部财产分掉了，那？把什么留给你自己呢？”亚历山大答道、“我把希望留给自己，它将给我无穷的财富！”

【作文素材】我的春天在今朝，经历过残冬一样的苦难，爬行在人生的路上。疾病带来的是身体的病痛，人生的起落是一种凤凰的涅磐。没有经历，也就没有感悟；没有泪水的冲刷，就是没有最感动的微笑。

【作文素材】王维，一首《竹里馆》，把你带入他的陋室，听着他的琴声，感受着他的淡泊宁静。“明月松间照，清泉石上流”使你迷入他的境界，流连忘返。“空山不见人，但闻人语响”引出了多少诗词佳话。“诗中有画，画中有诗”雕刻出他的“诗佛”的称号。

【作文素材】自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使；我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。【作文素材】柏拉图说：若爱，请深爱，如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。我以为小鸟飞不过沧海，是因为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

【作文素材】红学痴儒周汝昌尽管著作等身却仍躬耕于红楼中；“国学大师”季羡林一直认为自己只是一个普通人；杨绛先生从不开作品交流会，永远都是默默关注这个社会。大师尚且如此，而我们又有何骄傲的资本？我们又凭什么藐视一切？我们又怎能不屑那一颗宁静之心？

【作文素材】朝谒曹子建，拜访李太白；悲白娘子永镇雷峰塔，叹孟姜女寻夫哭长城，扬鞭策马驼铃古道，玉扇踯躅杏花南。赏战国诸子蜂起、百家争鸣，秦时的明月汉时的雄关，西晋竹林七贤的隐逸，唐的繁华与宋的儒雅，元的四海归一以及明清的肃穆庄严。

【作文素材】我可以站在梅雨潭边感受朱自清描写的绿色的陶醉，也可以站在西湖边聆听柳浪与黄莺的对答；我可以乘着刚朵拉去描绘东方威尼斯的图画，也可以静坐在荷花池边欣赏如舞女裙般洁白的荷花；我可以手执长矛独立朔漠，感受那“风萧萧兮易水寒”的悲壮。

【作文素材】汉语是什么？汉语是君子好逑的《诗经》，是魂兮归来的《楚辞》，是执过羊鞭者的兵法，是受过宫刑者的《史记》，是为求一字捻断的数茎须，是“推敲“不定的月下门——受正 统文 化熏陶的学究如是说。

【作文素材】钱三强的人生最美丽，因为他领导制造了中国第一颗原子弹；刘庆峰的人生最美丽，国为他身为中科大的研究人员，实现了人机对话，他还梦想创造中国的贝尔实验室；袁隆平的人生最美丽，因为他培植出了超级杂交水稻。【作文素材】只有波涛汹涌的浪花，才能显示出大海磅礴的气势；只有一望无际的森林，才能创造出大地的翠绿与娇美；只有敢于跋涉，登上峰顶，才能领略山川的壮丽风光，才能体会创造的欢欣快乐。

【作文素材】我们应该扪心自问，应该开始反思：索取得是否早已足够，何时才能放下浮躁，与自然和谐相处？文明的琐屑与浮华将我们推至深渊，我们也将自然残存的美好逼入死角，当自然彻底走失的那天，也将是人类的终结。【作文素材】西汉前朝帝王休养生息，以安其民，成就“文景之治”;唐太宗体恤民情，轻徭薄赋，使社会安定，成就“贞观之治”;唐玄宗初年继往开来，安置百姓，重用贤臣，安稳统治天下，成就“开元盛世”;康乾励精图治，平定叛乱，维护统一，社会安定和谐而成就“康乾胜景”。

【作文素材】人生最大的成功，就是培养出一个好的心态，使自己无时不快乐。生活是最好的老师，将棱角磨圆，将仇恨遗忘，将梦想变成现实。我们学会比以前快乐，即使难过，也要微笑着面对。记着一切的一切应该顺其自然。【作文素材】不要看破要突破，不要生气要争气，叶散的时候，你明白欢聚；花谢的时候，你明白青春。不如意的时候，不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。你走过的每一条弯路，其实都是必经之路。你永远都无法借别人的翅膀，飞上自己的天。

**第四篇：高中作文素材**

站立着，我当是一名中国人

我是一名大一的学生，从加入共青团的那一刻起，我无时不刻不梦想着早日加入我们伟大的中国共产党。我出生的家庭虽然平凡，但是家人对党的热爱一直熏陶着我，我是听着党的故事长大的，从建党到如今，听着那一个个惊心动魄的故事，对党的崇敬之情更甚。

回想起中国共产党为中国人民所做的一切，我不得不对党真诚地说一句：“作为一个中国人，我很庆幸，很自豪。”嘉兴南湖上的重要开始，中国共产党克服党建道路上的重重阻碍，推翻压制中国人民的封建、军阀、帝国主义等一些制度，将中国人民从水深火热中拯救出来。想想当时环境的恶劣，国民党对共产党人的迫害，世界上资本主义与帝国主义国家对中国共产党的排斥和压制，我不由觉当时的积极加入的共产党员是多么勇敢，多么伟大。为了中国的发展，他们不顾自身的安危，在危机四伏的情况下，与敌人英勇奋战，牺牲的一辈倒下了，新生的一队又站起来，坚忍不拔，勇敢地护卫着中国人民。

当我们伟大领导人毛泽东主席在北京天安门城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了。”之时，举国沸腾，中国人民无不欢心鼓舞。同时，这掷地有声的致词深深震撼了党的敌人，世界人民看到东方雄狮正在觉醒，一个新的世界格局即将产生。

从建党倒改革开放，虽然党犯了一些左错误，但是在党优秀领导人的带领下都走出了困境，并在逆境中得到一些真知。在这逆境中，一些优秀的中国科学家还为中国的航天军事事业作出了伟大贡献，例如“两弹一星”的研发，这无疑昭示着中国人民的坚强与智慧。

当猛烈的狂风暴雨过后，党带领着中国人民走进了相对和平的新时代，而在这样的新时代中，党又面临着新的机遇与挑战。

十一届三中全会，那是党建历史转折点，由此我国的社会主义现代化进入一个崭新的时期。在正确地分析了中国国情的情况下，中国共产党明确提出建设有中国特色的社会主义，提出建立社会主义市场经济体制，在坚持社会主义的前提下，不断创新，不断注入新的元素。多个五年计划的实施，发展中国的经济、政治、文化，改善了中国人民的生活，小康水平已经普遍，共同富裕指日可待。

旧的悠悠死去，新的悠悠出生，不慌不忙，一个跟着一个——这是演化；

新的已经到来，旧的还不肯离去，新的急了，把旧的挤掉——这是革命。从中国由一个贫穷落后飞跃成为繁荣富强的纵向轨迹中，从与世界上许多国家的横向比较中，更显示了中国共产党的光荣、伟大与正确。

作为新时代的青年，我们要吸取前人的经验与教训，取其精华，去其糟粕，将我们新一代的创新思维带入到党建工作中去，不断探索，为党、为中国的发展添砖加瓦。我相信，中国的未来会更加繁荣，中国国力会更加强盛。站立于世界之林，中国人民会为是中国人而更加骄傲。

**第五篇：高中作文素材**

高中作文素材大全：林兰英坚持读书

名人名事：林兰英坚持读书

女科学家林兰英的家乡在福建省莆田县。在旧社会，女孩子上学很困难。

当林兰英上到小学三年级时，她的堂姐妹都纷纷退学，回家做家务事或外出当女工去了。妈妈也劝她：“一个女孩子家，念书有什么用？看你堂姐，都能纳鞋挣钱了。”

女孩子读书就真的没有用？小兰英心里又是生气又是不平。她写信给在外地工作的爸爸，倾吐了自己的心里话。爸爸的思想倒很开明，多次回信鼓励女儿：“在外国，有出息的女孩子多着哪！好好念书吧，只要胸有大志，女孩子也能干大事！”

小兰英从此发愤学习，直到小学毕业，年年成绩都在前三名。可妈妈受封建思想影响，说什么也不同意女儿上中学。兰英对妈妈说：“中学里有规定，考第一名的学生不用交学费。我要争取第一名！”妈妈又气又急，赌气说：“好！要是交钱就别去上学！”母女俩就这样达成了协议。

林兰英怀着一团火跨进了莆田县砺青中学的大门。刚进校时，男同学都瞧不起她，还有人讥讽道：“单独的竹子扎不成排，毛丫头念书长不了！”

林兰英睬也不睬，只是埋头读书。虽然，她每天都要干许多家务活，但上学从没有迟到或早退过。老师布置的作业，也总是按时完成。

功夫不负有心人。第一学期结束的时候，林兰英果真得了第一名。一直到初中毕业，她每个学期都是第一。妈妈无可奈何，只好认输了。

优秀高中作文素材：陈平忍辱苦读书

名人名事：陈平忍辱苦读书

陈平少时家贫，与哥哥相依为命，为了秉承父命，光耀门庭，不事生产，闭门读书，却为大嫂所不容，为了消弭兄嫂的矛盾，面对一再羞辱，隐忍不发，随着大嫂的变本加厉，终于忍无可忍，出走离家，欲浪迹天涯，被哥哥追回后，又不计

前嫌，阻兄休嫂，在当地传为美谈。终有一老着，慕名前来，免费收徒授课，学成后，辅佐刘邦，成就了一番霸业。

名人名事：王亚南睡三脚床

王亚南小时候胸有大志，酷爱读书。

他在读中学时，为了争取更多的时间读书，特意把自己睡的木板床的一条脚锯短半尺，成为三脚床。每天读到深夜，疲劳时上床去睡一觉后迷糊中一翻身，床向短脚方向倾斜过去，他一下子被惊醒过来，便立刻下床，伏案夜读。天天如此，从未间断。结果他年年都取得优异的成绩，被誉为班内的“三杰”之一

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！