# 纪念5.12汶川地震一周年演讲稿发言稿（精选5篇）

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-13

*第一篇：纪念5.12汶川地震一周年演讲稿发言稿纪念5.12汶川地震一周年演讲稿|发言稿自有人类始，来自天空和地底下的灾难袭击便一直是人类难以摆脱的噩梦。在这个世界上，我们是哲学家帕斯卡尔所说的芦苇，不经意间生命就会被灾难这只巨大的黑手轻轻...*

**第一篇：纪念5.12汶川地震一周年演讲稿发言稿**

纪念5.12汶川地震一周年演讲稿|发言稿

自有人类始，来自天空和地底下的灾难袭击便一直是人类难以摆脱的噩梦。在这个世界上，我们是哲学家帕斯卡尔所说的芦苇，不经意间生命就会被灾难这只巨大的黑手轻轻抹去。正因为在生理构造上如此的脆弱，人类才倾力创造和固执地守望文明。这是一种让人类超越于逆来顺受的动物状态的“第二本能”，它要穿透肉体不可能穿透的黑暗。在这次让泱泱华夏痛彻心肺的震灾中，文明，成为我们脆弱的血肉之躯的拐杖。震灾发生几小时之内，温家宝总理就亲赴灾区。国家动用一切必要的力量，不惜一切代价抢救废墟中的生命。这是国家对公民生命的责任。人类成立国家，目的之一就是为了免于个体的孤弱。当温家宝总理哽咽着安慰被救出来的孩子，说：“你别哭。政府会管你们的。管你们生活，管你们学习，你们一定会像在自己家里一样”，看着温总理那悲戚的容颜，很多人无法抑制自己的感动。我们之所以在灾难之中抱成团，正在于文明所塑造的共同体的力量。当汶川大地震发生后，全国人民的目光都投向了灾区。人们为灾区人民祈祷，捐款捐物，亲赴灾区参与抢救。当逝去的生命越来越多，突破9000，突破12000，再突破14000，到14日14时达到14866人，那些抽象的数字符号像一条鞭子抽在每个人的心上，越来越痛。中华民族在这一刻体现出了巨大的凝聚力。“以最快的速度抢救每一个生命”，成为一个不可违抗的绝对命令。灾难对生命的摧残，裸露出了人类“存在”的本真状态。这时候，那些穿在“存在”上的外衣，比如种族、国家、政见„„都必须脱去。不仅仅是灾区人民承担着不幸，也不仅仅是中国人民承担着不幸，整个人类都在承受这样的不幸。差别仅仅在于，人类的普遍不幸，不幸地在那些不幸的人们身上体现了出来。正是这样，世界对汶川大地震没有无动于衷，而是以捐款、慰问、愿意参与救援等方式，来表达生命至高无上的文明准则。文明的程度对应着人类的自我拯救能力的强弱。在这次震灾中，一个叫邓清清的贫困女学生，尤其让我们看到文明的美丽和力量。这个女孩被救出时，还在废墟里打着手电筒看书。她说：“下面一片漆黑，我怕。我又冷又饿，只能靠着书缓解心中的害怕。” 对于一个孩子来说，被压在废墟之下是一个难以承受的重负，那是一种身在地狱的感觉。然而，在绝境之中，她仍用文明的成果来对抗灾难对生命的威胁，从文明的成果中汲取力量来超越恐惧。这种对文明的固守，足以让天地为之动容，人类的心灵为之震撼。文明的美丽，正如她的美丽一样，在灾难的废墟之中格外醒目。在那一瞬，她在废墟下面读书的画面已经永远定格在人类的灾难史中，代表着人类不屈的高贵灵魂。文明的力量，体现在一个国家的以人为本、政府及民间组织机构的高效、所有人特别是执公权力者的责任心、所有人的同情心、抗击灾难的意志、公民的素质等一系列因素之中，它们的组合构成一个无法被打垮的体系。它是一个防御体系，可以让人类尽力避免自我伤害和来自自然界的伤害。它同时又是一个自我拯救的体系，当不可抗的灾难发生时，它可以让人类最大限度地摆脱死亡的威胁。个人的肉体在灾难面前无能为力，然而一个拥有精神力量和物质力量的共同体，必能抗衡过任何灾难。中华民族在五千年的文明中，经历过太多的苦难。然而我们文明的香火一直未绝。废墟之下被困的女学生的坚强，恰如五千年文明史的坚韧。当她的声音在灾区上空响起，对每个参与救援者，每一个虽然不在现场但在心里面一直“在场”，一直在支持灾区救援的人，都是一种巨大的鼓舞。文明赐以我们尽快地让废墟之下的人们回到这个世界的力量。天佑我中华！

点击更多的5.12汶川地震纪念演讲稿

**第二篇：5.12汶川地震一周年演讲稿**

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:大家好!感恩的心——有感于5.12汶川地震一周年

历史将永远铭记地球的这一个坐标:北纬31度,东经103.4度。人类将永远铭记历史的这一个时刻:公元2024年5月12日,北京时间14时28分。一场8.0级的强烈地震,突然袭击了中国西部的四川省汶川县,强大的地震波震动全川,摇撼全国,在瞬间夺去了成千上万人的生命。这是自1976年唐山大地震以来,中国遭受的伤亡最重的自然灾害,举世为之震惊,无数国人为死难同胞落泪。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头,凝聚力量。一方有难,八方支援,举国上下,全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中,我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸,共患难,他们穿行在灾区,决策在前线,英明指挥,鼓舞斗志,领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠;那些忘我救援的人们,激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命,用顽强回报顽强,用泪水抚慰泪水,用爱心书写爱心;“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难,每一位中华儿女都是志愿者,有钱出钱,有力出力,13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流,给受灾的亲人们以莫大的慰籍。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量,这力量来自于我们心底的真爱。

说到爱,下面的这个故事,可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

5月13号,救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者,当救援人员确认她已经停止心跳以后,余震又开始了,救援人员不得不迅速撤离了救援现场,就在这个时候,救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到:一名妇女双膝跪地,上身呈匍匐状,他确认这样的姿势一定有特殊的含义,于是又一次仔细的观察,这时候才发现这名妇女的身下,紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力,婴儿得救了。因为母亲的呵护,这个婴儿毫发未损,在给孩子检查的时候,发现在他的襁褓当中,有一个手机,上面有一封没有发出的短信。信是这样写的:孩子,如果你能幸免于难的话,你要记住:妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人,也让我们给这位母亲发一封短信,如果天堂能够收到的话,我想告诉她:我们所有的人都会像她一样,爱她的孩子。

死者已如此之坚强,生者更要好好活下去。

中央电视台主持人李佳明,因为家乡受灾,从海外回到了国内,但母亲却不让他回家,他的妈妈说:不准回来,你要回来的话,你吃的那顿饭,喝的那瓶水,也许就可以救另外一个人。他的母亲现在每天都在家里一笼一笼的蒸馒头,送给有需要的人。李佳明的回答是:妈,我不回来,我留在台里,继续报道。同时他也借央视的赈灾晚会告诉全国人民:四川人不服输,四川人懂感恩。

是啊,我们应该感恩,感恩于在灾难面前,全国人民万众一心抗击震灾;我们应该感恩,感恩于祖国如此强大,让我们在灾难面前有一个强大的支柱;我们应该感恩,感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着,还有什么痛苦挫折不能承受。

在大灾大难面前尚且需要感恩,感恩灾难让我们变得更加的坚强和团结。就是日常生活中、工作中、学习中,对所遇之事、所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助,都值得我们用心去铭记,铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩,因为有些恩泽是我们无法回报的,有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的,惟有用纯真的心灵去感动去铭刻,才能真正对得起给你恩惠的人。

今天,我们学习、生活在XX小学——这样一个充满爱与关怀的大家庭里,更要时刻怀着一颗感恩的心来对待学习,对待老师,对待同学,我们感恩,不需要太多的理由,只因为我们经历了灾难倍感生命的可贵;只因为我们同在一片蓝天下,我们同呼吸共患难,我们是朋友,更是血脉相连的同胞。让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心,充满希望与热情,我们的社会就会少一些指责与推诿,多一些宽容与理解,就会少一些争吵与冷漠,多一些和谐与温暖,就会少一些欺瞒与涣散,多一些真诚与团结,我们的精神家园将永远年轻„„

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**第三篇：纪念汶川地震一周年发言稿**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们大家晚上好！

今天我们怀着沉痛的心情悼念在“5.12”汶川大地震灾难中逝去的同胞们。一年前的今日，公元2024年5月12日14：28分，一场突如其来的八级大地震打破了这沉静多年的蜀川大地，撼动全国。顷刻之间，山崩地裂，桥梁坍塌，房屋倾垮，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣，美丽的山河变得千疮百孔，温馨的家园被夷为平地！那一刻，每个中国人的心都紧紧相连，都在为灾区默默的祈祷，天佑我汶川！天佑我中华！

“5.12”是国人心中永远无法忘记的伤痛，69227个生命被埋在废墟中，失去孩子的父母们对着废墟呼唤，撕心裂肺的声音响彻夜空。山悲水泣天垂泪，星黯云浓地含愁。全国人民举国悼念，庄严的五星红旗第一次为百姓而垂降，深沉的汽笛第一次为逝去的生灵而哀鸣，共和国的史册上将永远铭记那一刻。今天，我们不愿再去回忆那些惨不忍睹的画面，因为他们就像一把把利剑，将我们的心刺得很疼，很疼。汶川之难，人民之痛，国家之殇，锥心之痛，情何以堪！在生与死的危急关头，伟大的亲情、师生情、同学情、鱼水情，母爱、骨肉爱、同志爱、同胞爱凝聚成了一股巨大的力量，成为永远震不垮的脊梁。同学们，让我们把对死难同胞的追忆化为对灾难中失去亲人者的关爱，转化为让中华民族世世代代生生不息的凝聚力!

大地无情，万民罹难倾血泪；人间有爱，举国同心抗天灾。难忘那段哀痛的日子,全国人民心手相连，共度灾难。一幅幅画面让我们惊叹万千，一个个身影让我们肃然起敬，一份份感动让我们记忆犹新。在党中央、国务院的英明指挥下，我们的军队在危急时刻排除万难冲到了最前线，空降兵穿过云层落在地震中心，冲锋艇靠上去了，通往汶川的道路打通了，一个个鲜活的生命因他们的到来而坚强起来。奇迹不断的创造着，无数的幸存者被解放军官兵、武警官兵、消防官兵解救出来。他们用生命和鲜血写意着中国的骄傲。

在第一时间里，为抢救灾民的生命，医护人员不分昼夜、无私奉献着，白衣天使用坚强和忙碌演绎着国际护士节精彩的篇章。志愿者从四面八方赶赴灾区，一个人的能力虽然有限，可所有人的力量加起来，就能够凝集成最美的光环。义务献血的人们排起长长的队伍，我们每个人都用自己的方式和心情为灾区奉献着自己的爱心。一批批捐赠物资源源不断的送往四川的灾区，板房搭起来了，临时的学校建起来了，人民的生活又有保障了。

历经了悲痛、镇定、坚强、抗争之后，一种伟大的抗震救灾精神让中华民族更加团结、更加奋进、更加成熟。精神的力量让我们一次次的动容，一次次得到洗礼。让我们看到了伟大的民族精神，让我们看到在和平环境下成长的年轻一代的责任感，让我们看到了民族未来的希望，看到了全世界人民对中国人民的支持。在汶川地震一周年到来之际，让我们焚起一炷心香，深深地为遇难的同胞祈祷；让我们铭记那些在危难时刻挺身而出的平凡英雄，铭记那些共和国的忠诚卫士，白衣天使，铭记所有为抗震救灾奉献自己力量的人们！

今天，我们学习、生活在宿州学院这样一个充满爱与关怀的大家庭里，更要时刻怀着一颗感恩的心来对待学习，对待老师，对待同学，我们感恩，不需要太多的理由，只因为我们经历了灾难倍感生命的可贵；只因为我们同在一片蓝天下，我们同呼吸共命运，我们是朋友，更是血脉相连的姐妹弟兄。

让我们怀着感恩的心面向世界、对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻......

**第四篇：纪念汶川地震一周年演讲稿**

各位领导、各位来宾：

横亘古今的512大地震，使5000年的中华文明又一次遭受了血与火的洗礼。灾难过后，英雄的中国人民，斗志更加高昂，信念更加坚定。多难兴邦——这是不屈的中华儿女的坚强信念。

512大地震，不仅仅是四川人民的灾难，她是整个中华民族的集体灾难。地震后全国人民与地震灾区人民站在一起，共度时艰。举国上下，源源不断地向灾区人民传递勇气、传播信心、输送力量。背靠一个国家的力量，灾后重建再现中国信心。

地震后的生命大救援气壮山河，灾后重建之路漫长而艰苦卓绝。

512大地震一周年之际，XX镇灾后重建工程第一阶段工作已经顺利完成，这是各方共同努力、艰苦奋斗的丰硕成果。

今天我们在这里举行封顶仪式，是在检阅我们的社会责任心，是在缅怀地震亡灵，是在创建美好的生活。

值此，我们——

向参加XX重建工程的全体工程人员表示诚挚的谢意！

向XX市、XX镇各级领导和全体人民的支持和关心道一声谢谢！

**第五篇：纪念汶川地震一周年演讲稿**

让我们永远记住这一历史时刻

各位老师、同学们，大家好！

2024年5月12日14时28分,这是一个让所有中国人永远记住的时刻.突如其来的汶川大地震,摧毁了无数和平和宁静的城镇, 震动了大半个中国, 震撼了所有中国人的心,震惊了整个世界.那一瞬间,巴山蜀水的呻吟,祖\*\*亲的哭泣,大地悲歌，那样令人神往的天府之国,顷刻间天崩地裂,.断壁残垣。

然而在神州大地上，天灾无情人有情,在这里,灾情就是命令,时间就是生命.胡总书记第一时间作出指示,温总理第一时间赶赴灾区,人民军队第一时间冲上前线，铺天盖地的祈祷祝福,心灵鼓励,默默传递着整个华夏人民的温情力量。

地震发生后，党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰籍。

如今时隔一年，在这一年中,灾区人们积极自救 ,社会各界人士也踊跃参与在灾区恢复重建的各个领域。地震废墟上建起新学校，宝成铁路新109隧道灾后重生。灾区人民的脸上洋溢的笑容，无不显现出

人们对美好新家园的期盼和重建家园的坚强信心。

然而，前事不忘，后事之师。汶川地震中的遇难同胞用自己宝贵的生命向我们警示，必须提高防震减灾的意识，掌握正确的避震和自救、互救方法。如地震发生时，可躲在桌子等坚固家具的下面，震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下（旁）、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方，室处开阔、安全的地方。学校避震应注意：正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。今天我们进行的安全逃生演练，就是未雨绸缪、防患于未然，增强学生们的安全逃生意识。

师生们，积极参加防震减灾活动，是我们社会责任感的体现，提高防震防灾意识是我们对自己生命负责的体现，因此让我们行动起来，共同构建和谐平安校园。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！