# 知识讲座第七期培训小结

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-09

*第一篇：知识讲座第七期培训小结健康教育知识讲座第七期脑卒中的防治知识培训小结新的脑血管病治疗方法不断涌现，这一方面给临床提供了更多的治疗方法，另一方面众多的选择也给临床医生带来一些困惑。不同文献对同一种诊断方法的评价褒贬不一，不同的研究对...*

**第一篇：知识讲座第七期培训小结**

健康教育知识讲座第七期

脑卒中的防治知识培训小结

新的脑血管病治疗方法不断涌现，这一方面给临床提供了更多的治疗方法，另一方面众多的选择也给临床医生带来一些困惑。不同文献对同一种诊断方法的评价褒贬不一，不同的研究对同一种治疗所得出的结论大相径庭。面对一个具体病人，临床医生应该如何作出正确的选择？临床实践的不规范可能导致真正有效疗法没有及时推广，而无效疗法却广泛使用的状况。如何选择合适的治疗方法已成为目前全世界面临的共同问题，通过对乡村医生师资的健康知识讲座培训，提高他们的传播技巧能力及防治知识面，预防知识再由他们传播给广大人民群众，再有群众相互传播健康知识，使广大人民群众动能了解健康的基本知识，提高预防疾病的自我保护能力，通过这次健康教育知识讲座培训，使全体乡医师资了解并掌握了脑卒中的防治知识。

健康知识讲座通过层层召开知识讲座传播，由乡医师资对辖区内居民特别是老年人及高血压、糖尿病病人的知识讲座，大大提高了人民群众对预防脑卒中有更新了解，知道在生活方式上注意，较多的动物脂肪及含胆固醇较高的食物（如动物内脏），控制总热量，禁烟限酒，控制高血压，降低血脂，改变不良饮食习惯和不合理的膳食结构。避免劳累或精神紧张，饱餐，多吃蔬菜。切实提高了乡村医生的基本基础知识技能，大大提高了乡村医生的知识面，从而切实提高了人民群众由健康知识缺乏向健康知识知晓的转变，自我保护能力不断提高，使广大人民群众在预防脑卒中方面起到了重要的作用。

芍药山乡卫生院

2024年7月8日

**第二篇：知识讲座第二期培训小结**

健康教育知识讲座第二期

高血压的预防 培训小结

健康教育知识讲座是传播预防疾病的有效廉价处方，通过对乡村医生健康知识讲座培训，提高他们的传播技巧能力及知识面，再由他们传播给广大人民群众，再有群众相互传播健康知识，使广大人民群众动能了解健康的基本知识。通过这次健康教育知识讲座使全体乡村医生队伍基本了解掌握了高血压病的防治知识。培训的主要内容有：

一、预防

㈠、一级预防 ㈡、二级预防 ㈢、三级预防的重要性

二、随诊和.转诊的知识更加了了解掌握内涵。

三、健康教育

1.对普通人群宣传

2.高危人群教育 3.患者教育 通过健康教育宣传使乡村医生对高血压患者进一步掌握了高血压患者的危险性和注意事项

四、服务要求 通过知识讲座使广大乡村医生明白了高血压患者的而健康管理由相依负责，按时随访的重要性。

五、工作要求 健康知识讲座层层召开知识讲座传播，通过乡医师资对辖区内居民的知识讲座，大大提高了人民群众对预防高血压有了更新了解，知道在生活方式上限盐、戒烟、限酒、开展合理膳食对预防高血压病起到重要作用。通过层层健康知识讲座培训，传播宣传，切实提高了乡村医生的基本基础知识技能，大大提高了乡村医生的知

识面，提高了乡村医生师资的宣传能力，从而切实提高了人民群众由健康知识缺乏向健康知识知晓的转变，自我保护能力不断提高，使广大人民群众在怎样预防高血压病起到了很大的帮助。

芍药山乡卫生院

2024年2月10日

**第三篇：知识讲座第六期培训小结**

健康教育知识讲座第六期

《禁烟的好处》培训小结

健康教育是国家确定的基本公共卫生服务项目之一，健康教育知识讲座是提高居民健康素质，倡导健康的生活方式，预防和控制传染病和慢性病等方面起到重要作用，通过这次健康教育知识讲座培训，使全体乡医师资人员了解掌握了《禁烟的好处》。培训内容有

一、戒烟的好处吸烟确实有百害无一利，但是戒烟后多数的危害还是可以逆转的。因为吸烟对人体危害是一个缓慢发展的过程，只要及时的戒烟就可能一定程度或完全消除这种危害。

1、味觉改善，口臭消除，牙齿变白

2、咳嗽痰液减少或停止

3、血压降低

4、患癌的危险性减少

5、冠心病的死亡率下降

6、溃疡病容易治愈

7、防治寿命缩短

8、睡眠改善，戒烟后尼古丁的作用慢慢消除，人变得易于入睡，而且睡得很熟，疲劳容易得到很好的消除，精力充沛。

二、戒烟妙法

1、下定决心，选择一个最适合的日子戒烟

2、劝导朋友和你一起戒烟，共同面对挑战，互相支持。

3、不要让烟卷、烟灰缸、火柴、打火机等在家里、办公室中出现。

4、起初会很难抵抗诱惑应避免到酒吧等容易令你想起吸烟的场所。

5、告诉别人你已戒烟，不要给你烟卷，也不要在你面前吸烟。

6、每天对自己说今天不会吸烟，很快便会戒烟成功。

7、每天至少和8杯开水，以帮助将体内的尼古丁排出。

8、每当想吸烟，不妨外出散步或做点家务，使自己跑开吸烟的念头。

9、使用尼古丁补充疗法的产品，能舒缓你对尼古丁的需要。

10、用戒烟节省的金钱买点东西奖励自己。

控烟工作已成为关乎百姓生命与健康的一项重大工程。控制烟草危害是一个具有长期性、艰巨性和复杂性的公共卫生问题。因此，世界卫生组织提出“创建无烟环境”。呼吁全社会立即行动起来，珍爱生命，引领健康，拒绝烟草，净化环境，在全社会掀起一场自觉控烟、禁烟，消除烟草依赖，追求健康生活方式新风潮。

通过层层召开知识讲座传播，由乡医师资对辖区内居民的知识讲座，大大提高了人民群众对禁烟的好处有了更新了解，禁烟对预防疾病病起到重要作用。通过层层健康知识讲座培训，传播宣传，切实提高了乡村医生的基本基础知识技能，大大提高了乡村医生的禁烟好处的知识面，提高了乡村医生师资的宣传能力，从而切实提高了人民群众由健康知识缺乏向健康知识知晓的转变，自我保护能力不断提高，使广大人民群众在预防疾病，特别是禁烟在疾病的预防方面起到了重要的作用。

芍药山乡卫生院

2024年6月8日

**第四篇：第七期农村幼儿园骨干教师培训小结**

第七期农村幼儿园骨干教师培训小结

城关中心幼儿园冯婧

2024年5月我很荣幸的参加了福建省第七期“农村幼儿园骨干教师省级培训”。经过一个多星期的学习后，我深刻的感受到本次培训效果明显，有力地提高了我的业务水平与综合素质，改变了我以往的教学观念、评价观念、教研观念，使我能以积极的态度，以更高的热情投入到幼儿园的工作中去。现将培训学习的收获总结如下：

一、集中学习——更新教育观念，明确专业发展方向。

2024年5月4日至9日为集中学习时间，培训班组织了福建省权威的幼教专家和教授进行了幼儿园美术教育活动实践研究、幼儿园语言教育活动实践研究、幼儿园游戏活动指导、幼儿园区域创设与活动指导、幼儿园音乐教育活动实践研究、幼儿园科学教育活动实践研究、幼儿一日活动常规与良好习惯培养、现代儿童观与幼儿教师专业素养、幼儿园数学教育活动实践研究等方面的理论知识专题讲座。

在专家讲座的中，林菁教授阐述了幼儿园游戏活动的指导理论，让我们思考教师指导游戏的存在的问题、指导游戏的策略、指导游戏的方式、指导游戏的性质、教师进入游戏的时机、游戏开展各个环节的指导策略及各类游戏活动的指导重点。

程英教授用大量的照片与深入浅出的案例介绍了幼儿园音乐教育活动实践研究的发展趋势；详细的介绍了幼儿园音乐教育的发展现状与思考，并就幼儿园不同种类的音乐活动进行了实践探讨。

彭琦凡教授从幼儿园科学教育的价值取向入手，用详细的概念具体而形象的为我们呈现了教师在幼儿园科学教育活动中应具备的理论知识，并着重于“幼儿园科学教育领域的学与教”这一概念的运用与理念上的认识。

专家教授们精彩的讲座，激起了我们学习幼教理论的热情。我们在课堂上积极与专家教授互动，交流自己在工作中的问题与心得，并得到了专家教授的点评。

二、观摩与研讨——将理论运用到实践之中，提升教育教学综合素质。5月7日、10日，两位农村骨干教师及福州儿童发展职业学院附属幼儿园、福州蓓蕾幼儿园的教师分别为我们进行了音乐及科学教育活动的现场教学。在教学活动结束后，教授和学员们纷纷表达了自己的看法。教授及执教的老师们从活动的设计目标、活动组织中教师的指导策略、活动中幼儿的表现等来评价这次的教育活动，而学员们则从教育活动的实施中的一些具体的事例来寻求解决的方法。这种评课的方式，使我们开拓了视角，学习从各种不同的教育角度来评价一次活动。

三、入园观摩——开阔视野，取长补短。

5月9日——10日期间，学校安排我们到福州市蓓蕾幼儿园及福州市台江区实验幼儿园进行观摩活动。在蓓蕾幼儿园我们进行了幼儿园区域活动的观摩与研讨、幼儿园科学教育活动的观摩与研讨两次活动。

区域活动是幼儿在园开展的最重要的活动之一，每天都要进行，而对于不同年龄段的幼儿其区域活动的定位也是不同的，年龄越小的幼儿越适用游戏形式的区域活动，年龄越大的幼儿越需要学习形式的区域活动。创设区域并不是随随便便做一样东西就好了，而是需要指向主题的，并且最好可以与墙面产生互动，这样既充分利用了墙面环境，幼儿玩起来也更带劲，活动的效果大大提升。

蓓蕾幼儿园的林霞老师执教的中班科学活动《睡莲花开》给我留下了深刻的印象。活动中，林老师能以孩子活动的兴趣为出发点，整个探索活动以游戏贯穿始终。师幼互动的自然、教师语言的简炼、探索活动的层层递进、教师课堂的临场发挥、对课堂的整体把握都是我们要学习的地方。

10日下午台江区实验幼儿园石爱琴园长为我们进行了《整合理论视野中的幼儿园创造性游戏》的讲座。讲座中石园长用深入浅出的道理为我们讲解了幼儿园创造性游戏开展的原则及如何开展创造性游戏。

讲座结束后，我们现场观摩了石岚老师执教的大班表演游戏。观摩结束后，我体会很深：每个幼儿都喜欢表演，在表演游戏中他们能体验到游戏带来的乐趣，表演欲望得到了满足。作为教师，创设良好的表演游戏环境致关重要，首先，一定要提供充足的材料，要让幼儿有东西可玩，同时也丰富了幼儿的生活经验，其次，在幼儿进行游戏时要注意观察，及时指导，并与幼儿沟通，鼓励幼儿按自己的意愿开展游戏，教师还要善于将观察和倾听到的东西记录下来，分析、寻找幼儿的兴趣点，知识领域，经验范畴和思维特点。

短短的培训结束了，但是在以后的工作中，我将继续秉承学习中的“钻研”精神，以“高标准、高质量”来要求自己，发挥自己的“骨干”作用，为促进幼教事业发展贡献自己的一份力量。

2024年5月16日

**第五篇：知识讲座第四期培训小结**

健康教育知识讲座第四期

艾滋病的预防培训小结

健康教育知识讲座是传播预防疾病的有效廉价处方，通过对乡村医生师资的健康知识讲座培训，提高他们的传播技巧能力及知识面，再由他们传播给广大人民群众，再有群众相互传播健康知识，使广大人民群众动能了解健康的基本知识，提高预防疾病的自我保护能力，通过这次健康教育知识讲座培训，使全体乡村医生队伍基本了解掌握了艾滋病的防治知识。

一、艾滋病的三种传播途径

1.性传播

主要是生殖器管黏膜、皮肤黏膜有破损的时候发生传播。在世界范围内，性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病可通过性交的方式在男性之间、男女之间传播。性接触者越多，感染艾滋病的危险越大。

2.血液传播

受血者或受器官者接受被病毒污染的血液、血液制品和组织器官，就有可能被感染。共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。

3.母婴传播

艾滋病病毒感染的孕妇可通过胎盘、脐带血、乳汁或胎儿通过产道的时候，把病毒传给胎儿或新生儿。

二、艾滋病怎样预防

现在在重要的就是要加强广泛适宜的宣传教育，重点是放在基层、县、乡、农村。并针对艾滋病的三种传播途径采取预防措施。方法如下：

（1）洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。（2）正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险。（3）及早治疗并治愈性病，可减少感染艾滋病的危险。性病患者比较容易感染艾滋病。

（4）共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径。不共用注射器、使用清洁注射器或消毒过的注射器，可以有效地减少吸毒传播艾滋病的危害。

（5）避免不必要的输血和注射，避免使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。严格执行各项有关消毒的规章制度是防止艾滋病经血液传

播的重要环节。儿童预防注射要使用一次性注射器，如没有条件，则必须做到一人一针一管一用一消毒。医务人员和特种行业服务人员所用的刀、针和其他易刺破或擦伤皮肤的器具必须经过严格消毒。

关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者是预防和控制艾滋病的重要方面。我们应该同情和关怀艾滋病病人，只有这样才能帮助他们，是他们有信心战胜疾病；另一方面，使社会安定了，否则有些人会产生逆反心理，对社会产生报复的心理。艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

健康知识讲座通过层层召开知识讲座传播，由乡医师资对辖区内居民特别是青少年的知识讲座，大大提高了人民群众对预防艾滋病有了更新了解，知道在性生活中树立洁身自爱的观念，对预防艾滋病病起到重要作用。通过层层健康知识讲座培训，传播宣传，切实提高了乡村医生的基本基础知识技能，大大提高了乡村医生的知识面，提高了乡村医生师资的宣传能力，从而切实提高了人民群众由健康知识缺乏向健康知识知晓的转变，自我保护能力不断提高，使广大人民群众在预防疾病，特别是怎样预防艾滋病起到了重要的作用。

芍药山乡卫生院

2024年4月10日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！