# 人生规划经典

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-09

*第一篇：人生规划经典人为什么活着？活着是为什么？生命有何意义？人生的价值是什么？每一个充满幻想的青年，几乎都会思索这个亘古难题。于是，许许多多的青年带着这种困惑走进了中年，他们中有的人成功了，有的却失败了，更多的只是平庸地活着。在耗费了宝...*

**第一篇：人生规划经典**

人为什么活着？活着是为什么？生命有何意义？人生的价值是什么？每一个充满幻想的青年，几乎都会思索这个亘古难题。于是，许许多多的青年带着这种困惑走进了中年，他们中有的人成功了，有的却失败了，更多的只是平庸地活着。在耗费了宝贵的时间之后，他们才发现：人生有无数条单行的轨道，条条都通向未来，而他们的所谓“探索”，往往表现为无从选择地、漫不经心地、甚至刻意地走错了人生的单行道，或许他们会终于明白：人生终究不是用来“探究”的，活着并精彩地演绎生活，才是惟一的人生。

然而，人生要活得多姿多彩，却不能没有梦！

心怀梦想，志存高远，人生之梦需要实实在在的“规划”才能“追寻”，《青年的四个大梦》这样告诉人们。人生的理想，青年的梦怀，要靠智慧去把握实现——关键是执着地创造与把握机会。吴静吉博士以满怀淑世的热情，关怀着每一个青年的人生长路。

珍惜爱与被爱——这是青年追求梦想的基本原则。吴静吉博士认为，在说“相爱不难，分手容易”的追求感觉的这个时代，惟有懂得“爱”人，才会真正被人所“爱”。这也许是对“爱”的定义的最完美的理解。在吴博士看来，“爱”并不是什么“可遇不可求”的东西，相反，“爱”不只“可遇”，而且“可求”，核心是被动等待与主动寻求之间的抉择。在于用热爱一切、拥抱一切的美好情怀，才会恰如其分地得到“人缘”，得到尊重——这就是“规划”人生之梦的先决条件和心理准备。在人的一生当中，生活着各种各样的人们，他们或多或少将影响着你的人生之路，其中有些人甚至决定你的人生成功与否。活在人群中，惟有去“爱”人，人们才能真正“爱”你，才会有开创崭新空间的机会。

人有8种智能，请自己发掘——这是青年正确认识梦想的核心。吴静吉博士告诉人们：面对人生的积极作为，往往表现在方寸之间——即对自己的智能结构作出正确评鉴，扬长避短，快意人生。在知识经济、讲求创意的今天，新工作新岗位增多了，新学科、跨学科的领域已产生出缔造真实财富的可能。你究竟具备什么样的智能构架，如何整合自己的才能，形成智慧。吴博士作了深入的阐析，列举具体事例，并提供了具操作性的表格，在帮助青年读者了解自己，发现潜能的同时，还有解惑的乐趣。

“学会放弃，拥有真理”。吴博士认为，青年为了“寻求人生的价值”，虽然身处名利场，为物质生活的富足缠绕在营营之间，但若是心在千里之外，神游于空灵之间，自然难免挫折和失败，然而只要能“适应”挫折，学会放弃无谓的、不能影响你追寻人生梦想的东西，放弃在挫折面前的种种自弃自虐自责自悔的念头，把人生的种种不幸，作为前行中沾上的灰尘，定当能找到人生的大自在。

20世纪90年代，内地有很多“盗版”流行，按照“凡畅销必盗版的”规律，吴博士的《青年的四个大梦》在图书“地下市场”畅销，有统计称销量在80万册左右，即是说许多人的人生追梦之路，伴行的居然是盗版书，远在海外的吴静吉博士，对此恐怕会欲语无言。2024年的9月，吴博士曾莅临广东汕头大学，应邀为大一新生讲演“追寻青年的四个大梦”，热情的学生被激发起来的情绪让博士大为感动，但收获最多的却是学生。因为他们觉得：“你无法为出生负责，但你一定要为自己的人生负责”——吴博士的这句话，将成为许多青年追寻人生之梦的动能罢。

人生规划定义

所谓人生规划就是一个人根据社会发展的需要和个人发展的志向，对自己的未来的发展道路做出一种预先的策划和设计。人生规划包括：职业规划和学习规划。人生规划使我们在规划人生的同时可以更理性的思考自己的未来，初步尝试性的选择未来适合自己从事的职业，并从学生时代开始培养自己适应未来职业需要的综合能力和综合素质。同时，人生规划可以帮助我们确定人生目标，制定行动的措施，增强责任感，增强学习的动力。

人生规划步骤

第一步：分析你的需求。你也许会问：这一步怎么做呢？不妨试试以下方法。开动脑筋，写下来10条未来5年你认为自己应做的事情，要确切，但不要有限制和顾虑那些是自己做不到的，给自己头脑充分空间。

第二步：SWOT分析。分析完你的需求，试着分析自己性格、所处环境的优势和劣势。以及一生中可能会有哪能机遇；职业生涯中可能有哪些威胁？这是要求你试着去理解并回答自己这个问题：我在哪儿？

第三步：长期和短期的目标。根据你认定的需求，自己的优势、劣势、可能的机遇来勾画自己长期和短期的目标。例如，如果你分析自己的需求是想授课，赚很多钱，有很好的社会地位，则你可选的职业道路会明晰起来。你可以选择成为管理讲师--这要求你的优势包括丰富的管理知识和经验，优秀的演讲技能和交流沟通技能。在这个长期目标的基础上，你可制定自己短期目标来一步步实现。

第四步：阻碍。确切地说，写下阻碍你达到目标的自己的缺点，所处环境中劣势。这些缺点一定是和你的目标有联系的，而并不是分析自己所有的缺。

第五步：提升计划。要明确，要有期限。你可能会需要掌握某些新的技能，提高某些技能，或学习新的知识。

第六步：寻求帮助。有外力的协助和监督会帮你更有效地完成这一步骤。

第七步：分析自己的角色。制定一个明确的实施计划：一定要明确根据计划你要做什么。那么现在你已经有了一个初步的职业规划方案。如果你目前已在一个单

位工作，对你来说进一步的提升非常重要，你要做的则是进行角色分析。反思一下这个单位对你的要求和期望是什么。做出哪种贡献可以使你在单位中脱颖而出？大部分人在长期的工作中趋于麻木，对自己的角色并清晰。

人活着就会不断地自问：生命究竟有没有意义？生命有没有价值？人生的目的是什么？用一句最普通的话来说，就是：“我活着干什么？”

”我有些人陷入这样的问题而不能自拔，也有些人不钻生命的牛角尖，却逆来顺受地活着。大多数的人生观则是介于两者之间的。那又是什么样的基本人生观呢？也许《彷徨少年时》的作者赫塞对人生的看法可以回答这个问题。他说：“生命究竟有没有意义并非我的责任，但是怎样安排此生却是我的责任。”

每个人都没有权利对母亲说：“妈！请您在某年某月某日某时生我。们也不可能长生不死，自然的生与死由不得我们，而这自然的生与自然的死之间，就是我们必须安排的一生。人生进入青年期之后，我们必须相信自己可以安排往后的日子，做个对自己成败负责的人。成功了，我自会享受成就；失败了，我当然改进。

基于此，首先，我们需要了解四个影响我们进入成人世界的大梦，然后有效地努力实现这些大梦，才能三十自立，四十而不惑。这本书的文章，便是以积极的方式提供线索，让读者了解青年的四个大梦，以及实现这些大梦的一些感受与想法。

面对人生，与其花时间和精力怨天尤人，不如把同样的时间和精力，用来制造机会或把握机会，了解并实现自己的四个大梦。这就是出版这本书的主要用意。

如何阅读本书？

本书共由22篇文章组成，分为六部分。第一部分是青年的四个大梦——人生理想的追寻，第二部分是青年的第一个大梦——寻求人生的价值，第三部分是青年的第二个大梦——寻求良师益友，第四部分是青年的第三个大梦——寻求终身的职业或事业，第五部分是青年的第四个大梦——爱的寻求，第六部分是青年的四个大梦——人生理想的挫折与适应。第一部分和第六部分是简介人生理想的追寻以及追寻过程中可能遭遇的挫折和适应的方法。第二、三、四、五部分，则分别介绍人生的每一个大梦。

这些文章的组织，就像人生理想的追寻一样，虽有架构可依，有脉络可寻，然而整本书的组织与结构并不是十分严密的。实际的人生不也是如此吗？

在第一部分简介青年的四个大梦之后，其余几篇文章，我是在强调如何发掘并发挥自己的潜能。希望读者在读完每篇文章后，能有感而发写下自己的心得感想或计划。因此，在每篇文章之后都留有一页空白，读者可积极地，建设性地

回顾与前瞻自己的往昔与将来，写下自己理想的追寻，并以具体的行为发挥自己的潜能，使“大梦”成真。

其余的各部分也是如此，在每篇文章之后，也都附有“心得笔记”，同样地希望读者，对自己的每个大梦，都写下自己的心得。

珍惜爱与被爱

《青年的四个大梦》第一次出版是在1980年，不管时代怎么变化，追寻青年的四个大梦：(1)人生的多元价值，(2)良师益友，(3)终身学习的职业或志业，(4)爱情、友情、伙伴情——这四个方面是永恒不变的。许多当年的读者都已进入中年，他们一方面要回顾自己青少年的成长历程，另一方面也利用四个大梦的架构，反思整理自己进入中年以及规划未来的人生追寻方向。

2024年9月，我应邀到中国内地的汕头大学，对刚入学的大一学生演讲——“追寻青年的四个大梦”。他们热烈的反应和事后的回馈使我更加坚信，“追寻四个大梦”也是今天的青年、甚至是中年人的必经之路。

但是二十多年来，整个社会、整个世界也的确发生许多变化，这些变化影响了青少年的选择。今天的青少年上网查询资料、聊天游戏、学习互动、收送E-mail、找工作、购物已是家常便饭，人手一机、二机甚至三机也不是异数，这些都是20世纪80年代读者所没有的经验。

数字内容和文化创意这两种产业，正是今日青少年所面临的挑战，近年来这些新兴事业的发展，是人类能力的展现，也证明了人类多元的潜力。1983年哈佛大学教授迦纳（Howard Gardner）出版专著，说明人类除了IQ以外，至少还有其它多种智能或智能，这个发现提供了青少年自我了解、自我选择、自我发展的定位架构，人生价值及反应价值的学习、学业与就业的选择，自然就更加多元化了。透过这一个多元智能（能）的架构，每一个人都能找到他的最爱。爱情、友情、亲情、伙伴情的需求，是古今中外永恒不变的人性，但是今天的青少年以及他们的父母甚至是祖父母，都因社会风气的改变而顿觉“相爱容易，分手不难”了，爱与被爱的确比以前更需要珍惜与经营。

在种种的爱与被爱的关系中，追寻良师益友也是青少年的关键梦想，尤其是在知识爆炸、多元而容易取得，人人各有专长且强调团队合作的学校学习、职场工作和社交活动当中，如何建立有益自我发展、终身学习的师徒关系以及共识成长的分享社群，就变得特别重要了。

8种智能架构的4个大梦

增订版的《青年的四个大梦》，就在反映永恒不变的四个大梦，以及因应社会变迁而改变的事实与趋势。１９８０年版总共收录22篇文章，增订版则为29篇文章，其中有10篇文章是全新的，其它的19篇则是原来22篇文章的重新

组合。

增订版的最大特色就是以迦纳的8种智能做为参考架构，例如在第一篇〈人生的理想追寻〉中增加了〈多元智能，精彩人生〉；在第二篇〈寻求人生的价值〉中，则增加了〈发现你擅长的智能〉；在第四篇〈寻求终身的职业或事业〉中，增加了〈从多元智能的角度选择职业〉。这三篇文章除了举例说明“什么是8种智能”以外，也提供检核表让读者了解自己擅长什么智能，或适合从事什么职业。

第二篇〈追寻良师益友〉中，也增加以8种智能为架构的〈四类师徒与三八社群〉，除了提醒读者在追寻人生价值和学业、职业的历程中如何寻求良师益友之外，你究竟要事半功倍地建立“创业精神型”或“从一而终型”的师徒关系，还是要事倍功半地建立“机会主义型”或“守株待兔型”的师徒关系，自己完全可以选择；在同辈者无论是同学、朋友、同事甚至网友之间，如何根据“三人行必有我师”或“8种智能”的原理，建立学习成长的社群，自己当然也可以主动的自由选择。

知识经济、创意产业等开拓了新工作，而新工作需要新态度。有关数字内容、创意产业等的新学程、新学系、新研究所、跨领域学习、新工作坊、新学习产品，都在反映社会的变迁，也都如雨后春笋般的出现。高科技、生物科技、创意产业、数字内容产业的公司，都在寻求T型或A型的人物。在未来的工作中，青少年如何让自己成为T型或A型人物，总要有个追寻学习的过程。而在生活和职场中，就连性格上也都鼓励刚柔并济的阴阳同体，这些都需要在爱与被爱中成长，都需要认同与追寻。

追求理想难免遭遇挫折，如何适应挫折，哪些是“积极适应挫折的典范”，“发挥幽默力量”是否可以有效适应挫折，都是新增文章。如果有人不幸已经走上社会肯定的圈外，如何化不利为有利，变缺点为优点，“回头是岸”很可能是新工作、新学习和升华的机会，这也是本书的希望。

**第二篇：人生规划**

我的人生规划范文一

人生就像一次航行，如果没有自己的航线，那么你永远都到达不了终点。曾子说：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”曾子每天这样为自己规划这三件事，把自己的每一天打成前进的基石，才使他成为了孔子最优秀的学生之一。规划自己的人生，才能够做到最好。没有规划的人生，就像一些支持“盲游”的人，他们走到哪儿就是哪儿，他们从不关心自己最终要去哪儿，也不关心自己从哪来，他们这种人，像灰尘一样在空中飘浮，怎么会看到最美丽的风景?怎么会看到最壮丽的景观?他们的旅行又怎么会有意义呢?

不单是人，动物也会规划自己的一生，尽管它们不如人聪明，但它们都有和人一样的念头：活下去。比如狼王统领着狼群寻找食物，它们有固定的时间巡山，也有规定时间段去固定的领地捕猎。它们计算食物的数量，让自己的猎物不至于因为过度捕杀而灭绝。狼也有严格的等级制度，用心捕猎的狼会有肉吃，不用心的狼就没肉吃。狼都会规划自己的生活，更何况我们人类呢?

有的人总是抱着走一步算一步的态度，来度过漫漫人生路，他们的人生像无头的苍蝇一样。也有些人，他们已经规划好了自己的人生，一步一步却能把你甩在千里之外。我们班里的同学人人都想考上清华北大，可是有些人只是嘴上说说，总把自己的学习任务推到明天，明日复明日，明日何其多啊!有些人会说一些风凉话：“谁知道成功背后的事?”

我知道。当你看着手机吹着空调时，别人已经按照规划一步一步向前走。世界数亿学生，你却没有自己的目标，没有自己的计划，你难道想迷失在茫茫大海之中吗?规划都没有，还怎么能考上北大?怎么考上清华?

我们每个人都得规划自己的人生，没有计划，你又该何去何从?假如你计划每天积累十个好词，每天掌握一种修辞手法，那一年之后，你就掌握了三千六百五十个好词，知晓了三百六十五种修辞手法。人生的路上，谁也不能走一步算一步，我们要让每一步都成为精华，成为直线，成为脚印，成为向上的台阶。想象一下，严格遵守你的计划学习，经过日积月累，你又会变成怎样的一个人。

千锤百炼，锋芒毕现;千琢万磨，顽石成佛!

规划好自己的人生吧，只有这样，你才能更好地掌握自己的人生，用最高的效率走好每一步，到达你成功的终点!

我的人生规划范文二

人生，看似遥远，实则咫尺。思考人生，像坠入无底深渊。人生漫长，该如何把握?曾经听说过一个故事：两只小狗，一只小白，一只小黑。小黑小白，善于奔跑，长跑大赛，渴望夺冠。小黑有计划，训练有方向，一天三千米，跳绳五百个。小白随心情，雨雪不训练，最后跑不动，失却了冠军。可见，好的规划决定大的成就，没有规划成功就会失之交臂。因此，我们要规划自己的人生。

以创新规划人生，可以让人生更加美好。马云是中国首富，他的财富可以说是如黄河之水，滔滔不绝，取之不尽，用之不竭。可是，在马云刚开始创业时，他只是一名老师，在一次访问美国的过程中，他见识了美国的易趣网，看到了美国的强大。想着连互联网也没有的中国，他毅然地决定，规划人生，改变中国。经过一次次失败，一次次总结，一次次创新，终于，他创造了阿里巴巴，创造了支付宝，创造了淘宝，创造了比美国更好更全面的中国网络生活。因为创新，马云获得了成功。创新是起飞的翅膀，以创新规划人生，是获得成功的好方法。

以自信规划人生，可以让人生更加圆满。有一位跳高运动员，每天都会去运动场训练，他每天都会架起一米五的杆子，练习跳高。经过无数次训练，他有了足够的信心跨越这一米五的高度。但是，当教练将杆子加高十厘米时，他却始终无法越过这十厘米。这十厘米，成为了他心中的珠穆朗玛峰。有一次，教练将杆子架到一米六，却告诉他这是一米五的高度，运动员满怀信心面对这“虚伪”的高度，奋力一越，居然跳过了。当教练告诉他真相时，他明白了，他顿悟了，自信的心态会激发人的潜能。山再高，也高不过人的脚板心!运动员因为自信，获得了成功。自信是奔跑的脚步，以自信规划人生，是获得成功的好方法。

以努力规划人生，可以让人生更加充实。王羲之在练习书法时，总是觉得自己的书法已经很好了，导致书法技艺总是原地踏步。当王羲之向父亲提出这件事时，他的父亲告诉他，每天练完书法后，到门前的池子中洗墨，只要将池子洗黑了，技艺自然就会得到提升。听了父亲的话，王羲之每天苦练书法，并闹出了沾墨吃馒头的趣闻。经过不懈的努力，终于，池子黑如墨汁了。此时，王羲之再次挥毫时，他的书法技艺已经达到了入木三分的地步。王羲之因为努力，获得了成功，努力是坚毅的眼神，以努力规划人生，是获得成功的好方法。

人生本平凡，但人生不凡。让我们规划好自己的人生，让人生更加美好，更加圆满，更加充实!让不凡的规划，成就不凡的人生。

我的人生规划范文三

说起高三确实是一个十分重要的一年，它好似一粒无形的纽扣连接着每一个莘莘学子的五彩童年和充满挑的未来。为此有人说高三是咖啡冲出来的一年，的确——我们每一个人早出晚归、披星戴月、不仅要与漫漫无边的题海作斗争还要与时而不绝的睡意抗衡。尽管如此我们依旧咬牙坚持，因为每一颗心里埋藏着一个属于自己的梦想。

说实话，曾经看着大街上熙熙攘攘、穿梭的人海，我很迷茫不知道会与他们将来中的哪一位成为同事。这么多的行业到底哪一个会是适合我的呢?

直到有一天，我的不知所措在一次回家的旅途中彻底改变了。那天在回家的大巴上，我旁边的旁边做了个年轻的小伙。他一上车我就被他的装扮吸引了，军绿色的上衣一个超级大的迷彩背包几乎达到他的头顶。看样子也就是二十出头可脸上似乎有着这个年龄不该有的成熟，从刚毅的脸上可以看出他似乎经历过许多我们许多不曾经历过的事。果然，在不久后我的推断便得到了证实。在他和旁边的人交谈时，我得知他是一名军人在云南边防当兵，缉毒自然而然就成了他的工作。一路上他具体说了点什么我也记不大清了，但是有一句话到现在我还记忆犹新——他说：“在我们驻地的那个大院每天都会有放着死人的担架。那些人当中有执行任务牺牲的战士，也有行动中被击毙的毒贩，还有……还有就是被诱惑迫害而死的平民。看到死人在我们那里是很平常的一件事。”这句话让我这个从小就生活在和谐社会里的高中生感到十分震惊。总觉得这一切只会出现在电影作品中……同时有一个声音也开始在我的心里回荡。

从那天起，我终于知道了自己将来要去做什么——我想去当兵，就像那个车上的小伙子一样去边境为祖国守好第一道关。这个梦想我一直都藏在心里，没有和别人提起过甚至是父母，因为我总觉得别人会认为我是异想天开。但我想现在是该把这个梦想说出来的时候了，因为到了高三，已经到一个该谈理想的时候了。这么多年过去，连窗外的柳树也已经绿了好几次。可是我心中的梦想却从未改变过，虽然随着年龄的增长，知识的积累，对自己将来的职业也有了一个理性的认识，也知道如果选择将来去当兵的话意味着什么，但心中梦想的火焰却从来都没熄灭过。

我想将来可以去当兵，这就是我梦想的职业。因为在我们的身边、在电视上都能够感受到的危害到底有多大——它可以让一个幸福的家庭支离破碎，它可以摧毁掉一个强健的人的意志，它可以成为无数犯罪的根源，它可以成为危害社会的定时炸弹，它甚至还可以诱惑人们为它送命。就说这两年因为吸毒被抓的明星吧，多么光明的未来就这样被葬送了。因此到边境成为一名无上光荣的缉毒武警一直都是我梦想的职业，自从它出现在大脑中就从未改变过。我知道这个职业会充满无数的危险，将要面对穷凶极恶的毒贩，时刻都有可能出现意外、流血甚至是付出自己的生命，可是这又有什么呢?和万千国人的健康和无数家庭的幸福比起来，所付出的这一切似乎显得微不足道了许多。

我不希望看到有人为了那些白色的粉末而死去，每一个生命都是十分珍贵的，至高无上。不管他们代表着正义的一方还是罪恶的一方。如果这个世上没有的话就不会存在毒贩、不会出现吸毒的人也不会出现缉毒的人更不会出现火拼、死人的现象，造成这一切的一切都是因为。所以避免这些发生的唯一办法就是消灭，让它们彻底从地球上消失。

所以现在我需要加倍努力学习课本知识，为将来的职业打下坚实的基础。向着当兵的目标迈出坚实的每一步，我深知只有现在不懈的努力才会离自己的梦想越来越近，越来越近，直到实现它的那一天。一份努力的汗水将换来更多一份的希望。

这不是作秀，这是我最真实的想法。去当兵，去边境，去消灭那些罪恶的粉末。尽管会付出很多，不过这个梦想在我心里这么多年心理准备还是有的，为了那些美丽的生命减少一分毒瘤的威胁，这就是我的规划。

我的人生规划范文四

一本书里这样说到：一个不能靠自己的能力改变命运的人是不幸的，更是可怜的，因为这类人，没有把命运掌握在自己的手里，反而成为命运的奴隶，我在心里是十分鄙视这样的人的。因为人的一生短短几十春秋，如果没有自己的努力、拼搏与奋斗，何谈能在暮年回首时不因碌碌无为而遗憾终身呢?

记得一位哲人说过：“走好你的每一步，就是你的人生。”人生之路，说长也长，因为它是你一生意义的诠释。人生之路，说短也短，因为你走过的每一天，都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，憧憬着未来自己以怎样的存在贡献社会。那么，我呢?我不禁思考，我之后要做怎样一份职业，成为怎样的一个人呢?走老路吗?那里没有未来的希望。走前人铺的路吗?那里必定有他们的误区，怀着对理想的坚定与执着的探求精神，我明白了人生轨迹上极为重要的几点：

一、确立志向—为解决人们心灵的纷扰而奋斗终生

戴高乐曾经说过：眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。因此，要想让自己的人生精彩，便首先要确立一个明确的目标。古人说：“志不立，无可成之事”这才有“世上无难事，只怕有心人”的豪言壮语，理想是一个人的脊梁，是他人生的方向标，设想若他失去了脊梁，方向标不复存在，那么他还能成为一个为祖国，为社会抛头颅、洒热血的人吗?然而，作为高三学生的我，处在人生的第一抉择点处，又怎能做这样的人。

随着现代化社会的快速发展，人们的生活节奏也不断的加快着，如此快的生活节奏已让人疲累不堪，再加之社会竞争力的加强，很不幸，越来越多的人在心里上逐渐崩溃，抑郁症、精神分裂症等心灵魔爪无情的吞噬着人们的生命。如今一个个鲜活的生命，正在饱受着心灵痛苦的折磨，跳楼、坠河等自杀行为也层出不穷。我从小立志为解人们内心的纷扰而奋斗终生。面对如此情形，这一理想我坚定不移。

二、认知事业—心理学教育在社会中不可或缺。

既然我立志成为一名心理学研究者，对这一专业的提前认知是必要的，通过资料我认识到：

心理学是一门研究人类的心理现象，精神功能和行为的科学。既是一门理论学科，也是一门应用学科，包括基础心理学与应用心理学两大领域，心理学与社会关系、人际关系，人的行为、认知、情绪以及家庭、教育有着极为密切的联系。同时，心理学也与神经学、生物学等密切相关。心理学家们通过对行为数据的收集与分析，以提高人类生活质量为目标，坚毅投身于这一领域。

三、职业规划：

未来我或许会成为一名心理咨询师，也或许会应用自己应用心理学的知识在社会各个领域做出一点自己的贡献。

作为一名高三的学生，一所理想的大学必定会激发自己无穷的潜力，让自己全力以赴，宁愿为之赴汤蹈火。以我现在的实力或许名校对我而言遥不可及，但我也会付出我自己全部的心血，为之奋斗，让我的高三生活丰富不留遗憾，而这所大学即是\*\*大学。

我的人生规划范文五

在不知不觉中已度过了十八个春秋，我在父母的庇护下过的安稳舒适。虽有挫折，但也都是在父母的帮助下顺利通过，他们为我撑起一片蔚蓝的天空。但时光流逝，父母日渐苍老，银丝无情地布满在他们的发间，父母为我们奉献了他们的年轻与活力。而如今我已长大，是时候让我为他们撑起一片蔚蓝天空。

现在，我面临着高三这一人生重要的转折点，毕业后就要选择大学的专业，也就意味着选择自己未来的方向，这就是一个职业预备期。若不提前明确方向，若不为职业做好准备，在以后的道路上只会陷入迷惘感到彷徨。

我会根据自己的爱好、特长来选择自己以后的发展方向。我是一名女生，而且从小喜欢画画，所以喜欢上了服装这一方面的职业。由于我是理科生，没有报考艺术，可以选择服装设计与工程这一专业。要想在这一职业上做好，首先就应该选择适合面可以选择服装设计与工程这一专业。经过查询，这一专业较好的学校有武汉纺织大学、东华大学、苏州大学、和北京服装学院等。这几所大学也是我自己一直所向往的，有了更明确的奋斗目标，自己也就有了无限动力。

服装设计与工程专业就业方向有许多，自己最希望可以成为一名服装设计师。服装设计与工程专业到了大二大三之后可以主攻设计方向，因为服装设计对于绘画功底的要求不高，努力学还是可以的，但最重要的是要有很高的服装审美水平。在审美这一方面，我对自己非常地有信心。

所谓万事开头难，大学毕业后，也不可能一下子就可以成为服装设计师，凡是都是从基础做起。刚开始可以先从设计师助理就业，经过几年学习后再升为服装设计师，要想成为服装设计师，就必须经过这几年的磨练和学习，只有吃得这几年的苦，才能成为自己一直想做的服装设计师。

在专业方面定下计划，同时也要找自身不足发展自己。高中三年在外地上学，与一些朋友渐渐疏远了，发现朋友越来越少。俗话说在家靠父母出门靠朋友，交益友能带给我们无限益处，相互结交的同时相互帮助，这样才能共同发展。不论在大学还是工作时，都应真诚待人，结交益友，这样能从他人身上学到优点，发展自己。十八年来在父母庇护下生活，自身确实缺少了一些勇敢与坚强在高中毕业后，可以找一些临时工作，比如服务员等，来锻炼自己，让自己找回勇敢与坚强，尽早融入社会。

现已成年，实行计划，刻不容缓。父母苍老，让自己努力，换自己为他们撑出一片蔚蓝天空。

我的人生规划范文六

这是一个浮躁的社会，也是一个拜金的社会，提前做好自己职业生涯的规划能为我们更好的实现自己的价值打下坚实的基础，作为新时代的高中生，我们就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的政治环境、经济环境、文化环境等等都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更贡献，更好的实现自己的人生理想。

首先我们应该对自己有一个良好的认识，对于自己来说，我认为我的性格比较内向，不太善于和同学交流，喜欢听歌，但不会唱歌，喜欢发呆，但不喜欢运动，平时爱上网看动画片，玩玩游戏。对于学习，我经常半途而废，不能做到坚持不懈，导致学习成绩不是那么理想。在做事方面上我有时很马虎、轻率，有时很懒惰，在理智中又存在着盲目。现在我在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

我想让自己职业倾向理想而不是薪水，因为我们生活在一个浮躁的社会中，我们必须去讲节操，讲理想，而不是讲薪水，讲待遇，在我心中，我有自己的理想职业。我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，土木工程作为现在待遇最好的职业之一，备受大学生的欢迎。但我并不想随波逐流。通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。我打算利用我满腔的爱国热忱，再努力学习科技方面的知识，报考国防科技方面的专业。

为了实现自己的目标，我必须做点什么。首先我要利用现在的大好时光努力学习科学文化知识，努力参加实践工作，做到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，弥补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急躁。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。这就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争!

自己现阶段制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的面对人生!

我相信我会成为一个众人前所未闻的武器设计师!

我的人生规划范文七

蚕蛹会破茧成蝶，花苞会动人绽放，而我会长大成人。威风凛凛的警察叔叔，善良美丽的白衣天使，勤劳不倦的园丁老师，一份职业，一曲旋律。我为自己谱下一段旋律，用努力作音符，成长作为五线谱。

一百零四天以后，没有硝烟的一场战争就会爆发，我如果手无寸铁，必定惨败退场，那么我的梦也就惨淡，所以我要武装自己，当战争打响，胜者为王，败者为寇，而我，必须赢。因为我清楚地知道我想要的是什么，我要辉煌灿烂的人生。所以我要为以后的路做一个规划。

首先，我得选个大学。刚上高中的时候，我和好朋友填奋斗目标追踪卡，当时真的是瞎选的，解放军国防大学，但是回来以后查了一下，六百三十多的录取分数，我觉得值得作为目标啊。所以方向确定了，我要考上解放军国防大学，我要考六百三十多分。

然后会有一个小假期，这个假期太诱人了，我已经想好了，我要先找一份工作，白天打工，晚上健身，要把自己瘦下来，健康起来，还要积累点社会上的经验，为以后的路备课。还有一个月要去旅游，我要吃我最想吃的好吃的，做我最想做的，玩最好玩的，把这一个月里的每一秒钟都掰成两半用，就像这一百天的学习一样拼命。这个小假期，也许会遇到很多有趣的人，也许会发生很多有趣的事，也许还会遇上一个帅哥，太多的未知，充满吸引力。当我真正的收到通知书，我不会在朋友面前抬不起头，不会在老师面前抬不起头，不会让我的父母在别人面前抬不起头，人前人后都必须风光。就是这样，这些比我的大学都重要，当然，我更多的是为了我自己，不要让人看扁，我这人要强，心硬，心性高，我就是受不了输给别人，尤其输在一生的拐点。

虽然我从下就没什么大的理想，记得最清楚的是要有一个房子，房子里要有一个大冰箱连着便利店那种，还要有一个打电脑，饿了吃东西，困了睡觉，不饿不困就打游戏，这就是我最想过的生活，但我妈说这生活最难实现了，你得有资本啊。那么问题来了，我这人急性子，浮躁，做事总是三分钟热度，可能这一秒我雄赳赳气昂昂，下一秒我就只知道抱着抱枕睡大觉了，可是这一次我还偏得逼自己一次了，就这么一百天，才占你人生的几分之几啊，你可是要以后养你爸妈，吃你想吃的，的人啊，没点恒心你倒是在放屁呢啊。我妈说，吃了别人吃不了的苦，熬过别人熬不过的坎，你才能看见别人看不见的彩虹。说的太对了!

不喜欢太长远的计划，因为我办不到，但是我当前面对的高考，我有信心将它拿下，不争馒头争口气，我温櫂荣这次必须行。我要五点起床去班里看书，我要抓紧每个课间做题，晚上要好好休息。我要高效率的课堂，还有齐齐整整的笔记。周末也不出去，又花钱又办不了事。少吃饭多做题，少睡觉多思考，少说废话多复习。你要的不是现在一时的快乐，闲扯淡的茶余饭后那点小时光，当朋友们高考完再见，你要的是能拿出手的通知书。

我没有什么远大的梦想，但我毕竟有我的执着，就让我这么努力一回，我不想想我一百天后的样子，我只想慢慢的一步一步的走完这一百天，这一百天，不管多累，我不会放弃，不会停下来，不会被困难击倒。忘时忘物忘我，诚实朴实踏实。

我要告诉自己，你要记得，没什么事情值得你驻足观望，你只有一个目标，战胜高考，赢取你的通知书，赢取你的假期。就这样，冲吧，别停。只要坚定，必定成功。

我的人生规划范文八

“人生不止眼前的苟且，还有诗和远方。”人生是场旅行，眼下再苦再累，抬起头来，还是能够望到远方的美景。对人生，我们要有合适的希望和梦想，也不要总想着大富大贵，名利双收，也要有回归自然、超凡脱俗的诗意的生活态度。

规划人生，需要确立一个适合自己的梦想。梦想并不是高大上的代名词，你的梦想可以是大学在宿舍养一只猫，也可以是开一家小花店，可以是当一名与饭菜交流的厨师……不一定人人梦想都是宇航员、国家主席，世上本没有这么多候选人，你只需考虑自己，适合自己就好了。小时候常因为自己有个当太空人的远大目标而沾沾自喜，听了别人的梦想后，还暗暗想着不够高级，自己有种莫名的优越感。如今想来，不高级的是那时的我，梦想远远伫立在人生的远方，人人都有自己的梦想，适合的就是最好的。

人生中需要淡泊名利，超凡脱俗的诗意人生态度。有一段时间，各媒体都在报道一条新闻，一向低调的季羡林高调地向外界宣布，摘下外界加于他的“国宝”“国学大师”“文学泰斗”三项“桂冠”。“朋友中国学基础比我好的人多多了。如今洗掉了名利的泡沫，还我一个自由身，真是一身轻松啊!”季老恳切的说道。这就是淡泊名利、超凡脱俗的人生态度。也是多少人所追求的在外界风雨干扰下仍能坚定自我本心的意志。规划一个成功的人生，不是不断的追名逐利，奢华无度，也不能人任别人的思想在自己脑子里驰骋，自己却不开动脑筋，而是坚守自己的本心，淡泊名利，最后超凡脱俗，最终实现了诗意的人生。

人生中需要不为困难所击倒，追求真实自我的信心。屠呦呦因长期身处实验室，身体受到了化学有害物质的严重伤害，得了病毒性肝炎。但她没有被眼前的困难所击倒，向着心中能拯救无数人生命的药品坚定不移的走去。因为她的坚持不懈，最终取得了成功。当你拼搏到无能为力时，抬起低下的头，向远方看看，背上你装满诗意的包，向着心中的那束光坚持前行吧。

人生不止眼前的一道又一道坎，还有心中的梦和你周围的光，诗和远方，真是对人生最美好的概括。

我的人生规划范文九

在一座大山深处，有一位绝世武林高手，晚年收了两个徒弟。这两个徒弟一个资质平平，另一个天赋极佳。十年的勤学苦练后，高手让他们两个比武，结果资质平平的那个却赢了，最终得到了高手的真传。那个天赋极佳者不服气：“凭什么他赢了，不都是练了十年吗?”高手笑了笑：“因为你不知道如何规划自己的人生。”

规划人生真的那么重要吗?是的。人生，像一副画卷，不仔细斟酌，就不能展现它的壮观;人生，像一杯好茶，不仔细品味，就不能尝出它的美味;人生，像一条道路，不努力刻苦，就无法走到胜利的巅峰。

杜甫，用努力去规划人生。他从小没有读书的天赋，最大的梦想是以后通过科举考试，在朝中当一个小官。但科举考试没那么好通过，必须学习很多知识。杜甫就开始买书，只要是市场上能买到的书几乎全部都买了，然后只干一件事：背，死背，死记硬背，每天死记硬背!于是，他每天就把那么多书一本一本地背，最后居然背完了。肚子里的知识多了，考科举自然就易如反掌了。虽然经历安史之乱，杜甫没当成“致君尧舜上”的大官，但他仍然凭借自己积累的才华成为了一个妇孺皆知的大诗人。

努力，可以克服困难;努力，可以规划人生;努力，可以活出精彩。杜甫，难道他生下来就很聪明吗?难道他的做官之路是一帆风顺的吗?难道他受到过名人的指点吗?没有，没有，没有!但他仍然成功了，他活出了自己的精彩，他凭借自己的不懈努力，规划好自己的人生，登上了胜利的宝座。

王守仁，用坚持去规划人生。明朝伟大的思想家、军事家王守仁先生，创造了心学，但他创造的过程是十分艰难的。他每天都要盯着一个物品看，而且要悟出其中的道理，这枯燥无味的事情，他居然连续做了三年。每日格一物，经过他的坚持，终于得出“天理即是人欲”、“知行合一”等伟大思想，并创立了心学，他还无私地把平生所学传授给别人，成为了被世人赞扬的思想家、哲学家。

坚持做一件事情，永不放弃，滴水穿石，成功终会到来。坚持，像沙漠中的一泓清泉，给人希望;坚持，像受伤后父母的呵护，给人力量;坚持，像一把金光闪闪的钥匙，给人打开胜利之门。王守仁，正是通过自己不懈的坚持去规划自己的人生，才取得了成功。

马云，用创新去规划人生。作为一名朝九晚五平平凡凡的公务员，马云在跟随领导访问美国后，带着18个人毅然创造了阿里巴巴公司，虽然前期亏本一塌糊涂，但通过他的不断创新和外界的风险投资，马云的生意做成功了，阿里巴巴成为了世界上最大的网络购物“商店”。曾经，有人提出财务安全问题，马云于是创造了支付宝，解决了很多麻烦，成为了商海中的成功人士，也开创了网上购物的新时代。

回观马云走过的路，从青年时的普通平凡到中年时的辉煌成功，正是因为他一次次的创新，他用自己独特的见解创造了新的自己，创造了新的社会，创造了新的时代。马云，用创新一步步规划自己的人生，使他成为商业界中最耀眼的一颗星。

用什么样的态度去面对生活，就用什么样的精神去规划人生。我们该如何规划人生?只要不断努力、勇于坚持、大胆创新，我们一定能成功规划人生，让人生绽放最绚丽的花朵。

我的人生规划范文十

曾经有一位哲人这样说过：“走好每一步路，这就是你的人生。”仔细想想，确实如此。没有人规定你将来要做什么，每个人都平等的出生，那我们为何要自己为自己下定义哪?

把一粒种子种在土里，不到秋天谁都不知道它会长成什么样子。人又何尝不是如此，不在职场的土壤里生长，谁又能知道他的天空在那里。我们熟悉的相声演员杨少华以他流利的话语在相声界闯下了一片天地，成为家喻户晓的笑星。可他一开始却并不打算有这样的职业，起初他仅仅只想做一个普通的职员，简单的生活，在一次无意的尝试后意外发现自己有这样的天赋。如若他一开始并没有规划自己的人生，而是大胆地去尝试各种职业，也许他的成名就不会在晚年。没有界限的世界才更适合发展，才会有无限的可能性。

我曾经见过一则报道，讲述了一位养猫人如何养出小巧的猫。他在小猫出生一段时间以后会为他们准备好一个小玻璃瓶，并将其养在其中，虽然长成的小猫很受人欢迎，可是他们却失去了原有的面貌，没有了猫咪们的灵活。看似更加可爱，实则很可怜，被限制了生活。而在我眼里，职业规划并不是对未来的美好期望，美好计划，是对自己的束缚，是对自己的牵制。朝着自己已定的目标奋斗，不理会其他无关的事，也许能让自己更加专心，更接近成功，可是同时他也牵制了自己发展的方向，忽视了自己真正的特长。

如果一定要规划未来，我希望我的未来可以像一个转盘，有指向任何方向的可能。在未来，我可以去尝试各种各样的职业，不是拘泥于一种形式，而是像彩虹一样多姿多彩。虽然专注于一种职业才能精通，但是能够了解各种职业，能够体会各种人生也是一种幸福。大师是人生的精彩，小卒也有自己的美丽，也许尝试各种工作并不能让我拥有一技之长，出人头地，但却可以让我体验各种人生，满足我的好奇心，这对于我来说要比其他任何成功都珍贵。

我的职业规划其实很简单，在未来，去尝试我没接触过的各种职业，去体验各种我没经历的环境，感受不一样的生活，让我的人生也如同我的职业一般丰富多彩。

**第三篇：人生规划**

人生规划范文10篇

人生规划范文（一）：

一、自我认知

1.自我兴趣爱好：

爱好：阅读、旅行、看动漫、养花、做手工。

最喜欢的书刊有：“月亮与六便士”、“简·爱”、“傲慢与偏见”、“时间简史”、“西游记”、“小王子”等。

心中偶像：于丹、马云、周杰伦

2.自我的优点：

有耐心，对生活充满信心，决心的事情会全力以赴去做，用心去感受生活，充满对新事物的好奇心，细心，认真，稳重，对他人友好。

做事喜欢先做好准备，有计划，有条理，善于合理安排时间，做好后进行审查，努力追求卓越。

求知欲强，好奇心强，实践潜力强。

3.自我的缺点：

个性内向，沟通本事差，固执，胆小，思想保守，缺乏自信和冒险精神，缺乏主动性，自制力不够强，没有行动没有压力，没有社会实践的潜力。

缺乏自信，不敢尝试一些新事物，对失败和不确定感到紧张和压力，不屈服于别人对自我的反对，不敢在公众面前展示自我，有点害羞。

4.解决自我认知中的缺点：

加强与他人的交流，参与各种各样的活动，锻炼自我;在开始工作时，必须制定详细的计划，并坚持按照计划完成任务，不能放纵自我的懒惰。

5.职业兴趣和潜力

我的职业兴趣属于传统类型，尊重权威和规则，职业有序稳定，细心有序，但缺乏想像力。经过大学学习，掌握了会计应具备的专业潜力。同时，我有很强的学习潜力，使用词汇和语言的潜力，使用数学的潜力等等，可是人际沟通的潜力并不好。

6.职业价值观

职业生涯中最重要的因素是健康因素，包括工资高、福利好、全额保险、职业稳定、工作环境舒适、交通便利、生活便利等;其次是发展因素，包括兴趣爱好、机会均等、公平竞争，挑战工作，发展自身才能的本事，工作自主，培训机会，晋升机会，专业同行，发展空间大，出国机会多，最终还有声望因素，包括单位知名度，单位规模和社会地位等。

二.社会职业环境分析

1.社会环境分析

当前，我国经济发展迅速，人民生活水平逐步提高，社会竞争越来越激烈，大学生就业压力大，供大于求，求职者素质要求越来越高。

2.职业环境分析

行业分析：会计行业对人才的需求仍然很大。会计工作是一项政策和专业技术工作。会计人员的专业知识水平和业务潜力直接影响会计工作的质量。

职业分析：目前中国每年有上万名会计专业毕业生进入人才市场。虽然会计是一门很受欢迎的职业，但在这种情景下，普通和初级财务人员的供给也明显供过于求。但高端金融人才很难找到。财务会计是企业事业单位最重要的经济信息系统和控制系统，是一项专业技术力量雄厚、个人素质要求较高的工作。越来越多的企业开始对员工有新的期望和要求。目前，凭借多年的会计工作实践经验，会计职称如注册会计师、ACCA、AIA等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些情景使得就业市场的竞争日益激烈。应对这种情景的当代大学生，我们应当更好地规划自我的未来，制定合理的规划。

三、职业定位

1.确定职业目标：

职业类型：注册会计师

典型特征：高级经济主管

成功标准：在企业担任财务主管或在会计师事务所工作。

主要职业领域：审计、税收、会计

个人职业道路设计：成功获得注册会计师或在具有良好经济效益和发展前景的公司就业，积累经验，扩大人际关系，最终到达自我的成功标准。

2.未来生活和职业的总体规划：

根据可能的职业道路，今后10年的初步规划如下：

2024-2024年，在为注册会计师考试做准备的同时，获得文凭、会计资格证书、初级会计专业技术资格证书、CET-4和CET-6证书;

从2024年到2024年，进入公司锻炼。在此期间，拿到中级会计师证，积累了工作经验，经过注册会计师考试。

在2024-2024年，进入会计师事务所，经过三年的工作经验，成为正式的注册会计师。

3.大学在校期间的总体规划：

学业方面：以优异成绩完成大学学业，取得初级会计师资格证书，并于大四时签约适宜的公司。

个性发展：在最终的一年里，试着做想做的事，读想读的书，学想学的东西，不留下任何遗憾。

健康方面：每一天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自我的身体素质。

4.大三大四计划：

大三：经过大学英语六级考试，经过至少一门的注册会计师考试。

大四：签约一家适宜的公司。

四、评估调整

我们周围的环境随时都在变化，自我会随着生活经验的不断积累而成熟。所以，职业生涯规划总是会发生变化。做好职业目标评估和调整工作，跟上形势变化。经过对实际情景和目标实现程度的分析，做好职业目标的评估、修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，以保证其可行性，从而实现职业目标。

1.评估的资料：

职业目标评估：如果我发现自我不适合做会计，我会研究重新选择我的职业，制定新的职业计划;在工作的中后期，如果我发现自我不适合管理工作，我会努力争取机会，学习MBA课程，增加自我管理的潜力;

职业道路评估：当我从未被公司看重时，我将重新选择公司;当公司的管理理念与我自我的理念不相容甚至相矛盾时，我会选择离开，寻求新公司;

实施战略评估：如果我在短期内工作太努力或压力太大，我会选择假期去其他地方放松。

其他因素：如果身体有重大疾病，我会选择辞职，等待身体康复，重新就业;如果家庭发生重大变化，如果需要更多的资金，我将选择一份薪水较高的工作。如果我需要长期陪伴家庭，我会选择辞职，陪伴家庭克服困难;如果经济状况不足以支撑整个家庭，我会尽量减少开支，在找第二份工作来充实家庭的时候。

2、评估的时间：

一般来说，我会定期评估该计划一年;如有特殊情景，我会在任何时候作出相应的评估和调整。

3、规划调整的原则：

职业生涯规划的目标必须明确，实现目标的步骤要慎重，与时俱进，随机应变，研究职业生涯发展的全过程，划分和安排职业生涯规划的各个阶段的路径，必须是具体可行的。规划设计要有明确的时限或标准，便于评估和检查，便于跟踪实施情景。

五、结束语

这是我的职业生涯规划。职业生涯规划十分重要。职业是跨越一个人生活的事业。规划职业实际上是规划自我的生活。有了目标，就有动力，如果你有计划，你必须努力使它成为现实。我相信，只要你努力，你就必然能够实现我的目标!

人生规划范文（二）：

一、序言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活梦想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”踏着时光的车轮，我们已经走进大学生活，体验大学的乐趣。在今日这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地呢

我们要对自我的职业生涯进行详细分规划，清楚的认识自我，分析了解外部环境，定制适合自我的目标以及确定实现目标的步骤，严格自律，不断地提升自我，为自我的梦想插上翅膀。远大的梦想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从此刻起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸!

二、自我评估

1.个人基本情景

就读专业：景观园林设计

姓名：---性别：女

2对自我的认识

(1)、优点：具有一颗乐观的心，乐于助人;抽象思维本事强，求知欲强;沉静认真，讲求实际，注重事实和有职责感。能够合情合理地去决定应做的事情，并且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。以做事有次序、有条理为乐—不论在工作上，家庭上或者生活上，重视传统和忠诚。安静、勤奋，对于细节有很强的记忆和确定。能够引证准确的事实支持自我的观点，把过去的经历运用到此刻的决策中。重视和利用贴合逻辑、客观的分析，以坚持不懈的态度准时地完成工作，并且总是安排有序。

(2)、缺点：适应力会比较慢，有时做一件事之前要思考很久;容易只看到事情有黑和白两种情景，而看不到中间的灰色地带;对职业而言，我的社会经验还不够丰富，个人认为看的做得还不够多。

(3)、兴趣：就个人而言，我兴趣比较广泛，喜欢交朋友，看书，了解自然科普;喜爱绘画，欣赏音乐，打篮球、兵乓球和羽毛球;乐于思考，对于新鲜，有创意的人事物都会感兴趣。

(4)、个人本事：担任过宣传委员、文娱委员等职务，在部门和班级中积累了必须组织和设计创意方面的经验，有必须协调组织、交际本事，思考细致。

三、外部环境分析

在现代，由于高度工业化，现代化和人口迅猛增长，世界各国，都面临一个十分严峻的问题：那就是城市爆炸，自然环境和自然与人工环境生态系统的破坏。为了全人类的长远健康、幸福和欢乐，人类必须与他赖以生存的环境和谐相处，和明智地利用自然资源;人类社会的未来，由于人口迅猛增长和对自然资源需求不断增长的严重威胁，在此严峻局面下，仍然要坚持生存环境不受破坏，自然资源不致浪费。那就需要有一种与自然系统，自然演变进程和人类社会发展密切联系的特殊的新知识，新技术和新经验，这正是风景园林专业的核心---城市环境的绿色生物系统工程和园林艺术。所以，时至今日，风景园林依然是世界各国的热门专业。

随着人们生活质量、生活水平的不断提高，绿化及生态环境成为新追求，不仅仅房地产开发企业在市场竞争中竞相打起了“绿化牌”、“景观牌”、“生态环境牌”，一些企事业单位也越来越注重环境景观设计，使之“既要与城市环境协调，又要让员工和客户舒畅”，那些既懂得园林绿化景观设计和花卉苗木养护，又懂得“绿色经济”经营管理的人才具有广泛的就业前景。当今世界城市化和花卉产业的兴起，更促进了园林事业的发展。风景园林专业也是培养适应未来城市环境美化要求及发展花卉产业所需人才的专业，随着经济的发展和人们对精神生活要求的提高，异常是中国加入WTO以后，社会对此类人才的需求越来越多，要求越来越高。社会急需大批优秀的风景园林专业人才。

1对行业的认识：

我国城市园林的由来可追溯至古代皇家园林，官宦、富商和士人的私家园林。现代意义的园林则是帝国主义侵略的结果，当时殖民者在我国开设租界，为了满足殖民者少数人的游乐活动，把欧洲式的园林传到了我国。

随着社会生产力的发展，人们的物质生活水平越来越高，闲暇时间也不断增多，由于现代化生活的快节奏，又使人们在体力上，精神上受到极大的压力，他们迫切需要经过某种途径获得生理和心理上的平衡。娱乐活动便成为人们现代生活中不可缺少的部分了。城市现代化公园成为人们活动的梦想场所。人是城市的主人，因而公园设计也应以人为永恒主题。游人的活动能够增加公园的总体效果，并且成为公园景观的一个不可缺少的因素

2对专业的认识：

(1)、景观园林是综合利用科学和艺术手段营造人类完美的室外生活境域的一个行业和一门学科。是以“生物、生态学科“为主，按生态学与美学原理对局地景观的结构与形态进行具体配置与布局的过程，并与其他非生物学科(例如土木、建筑、城市规划)、哲学、历史和文学艺术等学科相结合的综合学科。

(2)、需要掌握的知识：它的基础知识包括地质学、自然地理、土壤学、气象等自然科学，生物学、植物学、生态学等生物科学;园艺学、林学等农业应用科学;以及文学、艺术、美学等多学科相综合的新的绿色生物系统工程学科。它包括从古典的小面积的庭园、花园、公园等地形地貌设计，道路、建筑，叠石堆山及种植设计，一向到现代整个大城市园林绿地系统工程的规划设计和建设;从一个小园林的设计一向到宏观的，涉及土地利用、自然资源的经营管理、农业区域的变迁与发展、大地生态的保护、城镇和大城市的园林绿地系统规划;同时运用现代尖端科学技术，如航测遥感技术和卫星遥感技术的应用和计算机技术的应用等资料。

(3)、就业发展方向：主要就业单位包括园林局、苗圃、园林设计公司、旅游规划设计公司、风景旅游区、房地产公司以及其他建筑与环境工程、市政园林、公用事业、城乡规划建设管理等相关的行业、部门机构。毕业生也可继续攻读园林、景观、建筑、城市规划、环境艺术专业类的硕士学位。

四、自身目标

1)、短期目标20XX-20XX年

大一：取得计算机A级证、英语A级证，熟练掌握Photoshop、CAD、Sketchup等绘图

软件;

大二：顺利完成所有课程，取得相关职业资格证，如Photoshop、CAD;还有英语四级证书。

大三：到园林公司实习，充分运用所学到的知识，同时积累经验，要注重积累经验，打好根基。

(2)、中期目标20XX-20XX年，成为助理景观设计师，报读本科课程，取得本科文凭，并进入对口单位，积累工作经验提高专业水平。

(3)、长期目标20XX-20XX年，成为景观设计师，能做出成熟的园林景观方案，积累人脉取得信誉;根据已有的基础，修读有关建筑设计的相关规定和条例，争取考一级注册建筑设计师。

五、实施方案

1)、大一到大二期间完成学业课上认真听讲，学好专业知识，在校期间多和教师、同学讨论交流;

(2)、课下努力学习，多阅读关于设计方面的书籍，除了多读，还要开阔自我的眼界，增加见识积累经验，进取参加各种活动和比赛，做到不浪费课余的时间;

(3)、广交朋友，进取参加课余活动，建立良好的人际关系;工作中进取与上司、同事沟通交流，锻炼自我的的交际本事。

六、结束语

对于职业生涯路线的选择、人生目标的修正都是伴随着个体的不断成长而随之评估、修正，并进行反馈的，这种评估和反馈贯穿职业生涯实施的整个过程，使之更加贴合个人的长期发展，更加有利于一个人聚集智慧发挥优势，取得职场的成功。

随着年龄的增长和经验的增加，对于原先所计划的目标有些会提早或推迟实施，但每一步都要认真走好，成功是每一天前进一步阶梯，总有一天就能看到积累下来的是有用的!任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自我去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每一天要对自我说：“我必须能成功，我必须按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一向走下去。

到那里，这份职业生涯规划书也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。此刻我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最终的胜利!

人生规划范文（三）：

一本书里这样说到：一个不能靠自我的本事改变命运的人是不幸的，更是可怜的，因为这类人，没有把命运掌握在自我的手里，反而成为命运的奴隶，我在心里是十分鄙视这样的人的。因为人的一生短短几十春秋，如果没有自我的努力、拼搏与奋斗，何谈能在暮年回首时不因碌碌无为而遗憾终身呢

记得一位哲人说过：“走好你的每一步，就是你的人生。”人生之路，说长也长，因为它是你一生意义的诠释。人生之路，说短也短，因为你走过的每一天，都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，憧憬着未来自我以怎样的存在贡献社会。那么，我呢我不禁思考，我之后要做怎样一份职业，成为怎样的一个人呢走老路吗那里没有未来的期望。走前人铺的路吗那里必定有他们的误区，怀着对梦想的坚定与执着的探求精神，我明白了人生轨迹上极为重要的几点：

一、确立志向—为解决人们心灵的纷扰而奋斗终生

戴高乐以往说过：眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。所以，要想让自我的人生精彩，便首先要确立一个明确的目标。古人说：“志不立，无可成之事”这才有“世上无难事，只怕有心人”的豪言壮语，梦想是一个人的脊梁，是他人生的方向标，设想若他失去了脊梁，方向标不复存在，那么他还能成为一个为祖国，为社会抛头颅、洒热血的人吗然而，作为高三学生的我，处在人生的第一抉择点处，又怎能做这样的人。

随着现代化社会的快速发展，人们的生活节奏也不断的加快着，如此快的生活节奏已让人疲累不堪，再加之社会竞争力的加强，很不幸，越来越多的人在心里上逐渐崩溃，抑郁症、精神分裂症等心灵魔爪无情的吞噬着人们的生命。如今一个个鲜活的生命，正在饱受着心灵痛苦的折磨，跳楼、坠河等自杀行为也层出不穷。我从小立志为解人们内心的纷扰而奋斗终生。应对如此情形，这一梦想我坚定不移。

二、认知事业—心理学教育在社会中不可或缺。

既然我立志成为一名心理学研究者，对这一专业的提前认知是必要的，经过资料我认识到：

心理学是一门研究人类的心理现象，精神功能和行为的科学。既是一门理论学科，也是一门应用学科，包括基础心理学与应用心理学两大领域，心理学与社会关系、人际关系，人的行为、认知、情绪以及家庭、教育有着极为密切的联系。同时，心理学也与神经学、生物学等密切相关。心理学家们经过对行为数据的收集与分析，以提高人类生活质量为目标，坚毅投身于这一领域。

三、职业规划：

未来我或许会成为一名心理咨询师，也或许会应用自我应用心理学的知识在社会各个领域做出一点自我的贡献。

作为一名高三的学生，一所梦想的大学必定会激发自我无穷的潜力，让自我全力以赴，宁愿为之赴汤蹈火。以我此刻的实力或许名校对我而言遥不可及，但我也会付出我自我全部的心血，为之奋斗，让我的高三生活丰富不留遗憾，而这所大学即是\*\*大学。

人生规划范文（四）：

2024年-2024年五年规划:

五年职业生涯规划：这五年主要是积累自我的工作经验、领导本事、资金储备。

职务目标:从企业的一般职员到企业部门经理(梦想中是外资或合资企业)。

本事目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位，熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层及同事间进行良性沟通。锻炼自我的领导本事，并且积累自我的人脉。

经济目标：五年年薪平均10万以上。

2.要充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断的努力和探索中，在理论与社会实践的良好结合中，要求个人尽可能地发挥自我的潜能。在熟悉金融专业有关的方针、政策及法规的同时了解本学科理论前沿与发展动态根据市场调查结果给自我做一个全方位的定位以确定自我专业的价值所在。

2024年以后规划:

职务目标:创业。

本事目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的本事;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和本事;有广泛的社交范围，有必须的知名度。

经济目标:年薪36万以上。

四、成功标准:

我的成功标准：一个人设定一个进取的目标，经过努力，有一个进取的收获，就是成功。每个阶段中只要自我尽心尽力本事也得到了发挥都会自我的提高即使目标没有实现做的事至少自我努力过拼搏过我不会给自我后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在梦想的指引下，真正做了自我想做的事情，真正实现了自我的人生的价值，就是一种成功，一种超越，就应当为此感到自豪和欢乐。

五、职业生涯规划书结束语:

身为大学生的我们，应当珍惜这来之不易的学习机会。不是每个人都能够在大学里度过他一生中最完美的日子。人的大学时光一生中也就有一次，不把握好，将来自我必须回追悔莫及。

有了目标，才有动力。这份大学生职业生涯规划书给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将按照上述资料完成自我的学习任务和工作任务，使我的生活更有意义。

这是我自我的职业生涯规划。有一个好的计划，就有了一个好的开端，其实这不是一件简单的事情，但只要有努力工作，就会有成就。现实是变化的，计划也应要跟着有所改变。我们务必坚持清醒的头脑，及时处理我们碰到的困难。每个人都有自我的梦想，可是要实现自我的这个梦想还是得依靠自我的努力付出才行，无论你的梦想有多完美，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，必须付出努力，必须学会去为自我的梦想拼搏，奋斗。成功，不相信眼泪成功，不相信颓废成功不相信幻影，未来，要靠自我去打拼!

人生规划范文（五）：

一、决策前分析

根据我对旅游管理出路的理解，大致有以下方向：

旅行社(导游，计调，销售等)、酒店(销售，大堂副理等)、旅游国际机场航空公司(航空机票定位员)、旅游局(公务员)--------要考公务员、旅游景区规划与开发(研究，设计人员)--------压力很大

根据我的性格特点，我大致倾向与旅游。

二、我的性格特点

一向以来，我都生活得平平淡淡，家庭条件并不宽裕。过去的我几乎从不为自我的未来过于担忧，总是觉得就业距离自我太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到学哥学姐们辛苦的求职经历后，我才明白，未来并非自我想象中的那么一片光明，我需要对自我来一次好好的分析。以便于更好的进行自我的职业生涯规划。经过仔细的自我分析，我发现自我爱好广泛，喜欢写作，唱歌，可是不是很擅长。喜欢与人交流，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，职责心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，可是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自我制定的计划往往完成地并不梦想。

三、解决性格缺陷

我深知人的性格一旦构成是很难改变的，可是如果想成为新世纪的人才我们就必须要克服重重困难，发扬自我的优势，改变自我的劣势，所以我下决心改掉自我做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自我的计划太宽泛，难度较大，我从此刻开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，有简单到难。把大事化小，小事化了。慢慢把自我做事的恒心一点一点的积累起来!可是有时单凭自我的努力还是不够的，所以我也会时时注意别人的看法与评价，请教师与同学监督与配合。

四、选择该就业方向的理由

旅游管理专业虽然在中国开设的时间并不长，但其在国外却有着相当悠久的历史。由于资本主义国家旅游业相对发达，这反过来又刺激了关于旅游的研究和旅游管理人才的培养，因而旅游管理专业一向是长盛不衰的热门专业。同时这些付出也得到了相应的回报。在美国一年高达1000多亿美元的旅游收入中科学研究和大批处于第一线的专业人才自然是功不可没。

由于旅游业其自身的特点：无污染、高产值、高附加值，所以它已成全世界经济的一个重要增长点，各国相继投入巨资来完善旅游业及其配套设施，在这中间，旅游管理人才的培养自然就成了重中之重。在我国，旅游业的发展也被提上一个很重要的位置，它已被列入将来中国经济的支柱产业，发展我国旅游业管理人才自然必不可少。我国已在许多院校开设旅游管理专业，并且会有更多的院校开设此专业，更多的才子也将投身于此朝阳专业。

旅游业会得到更为长足的发展，伴随着市场的扩大，旅游业产业规模将会急剧扩大，预计20xx年左右，我国的旅游业总产值将会到达国内生产总值的8%，并成为中国经济的支柱产业。根据世界旅游组织的研究结果，到2024年，中国将成为世界第一大旅游目的地，年接待1.37亿人次的入境旅游者，同时2024年出境人数1亿，位列世界第四。

五、自我因素分析

内部环境因素

优势因素：

1、乐观向上，热情大方

2、善于与人沟通

3、创新意识强

4、吃苦耐劳

5、愿意从基层干起

6、求职本事较强

弱势因素

1、恒心不够

2、组织领导本事有待提高

3、身体素质较差

外部环境因素

机会因素

1、所学专业很好与所感兴趣的职业对口

2、了解旅游业

威胁因素

1、同地区竞争力强

2、还有众多职业学校的人竞争此行业，他们要求普遍比大学生低。

六、行动计划

1、每一天坚持锻炼身体至少1小时;

2、每年争取坚持成绩优秀并拿到奖学金;

3、平常要不断了解时事，尤其是了解旅游动态，并及时对事情作出分析;

4、计划在今年11月分考到国家导游资格证书和酒店的高职工，还有其他想关的证;

5、计划大三就到与专业相关单位实习，向有经验的人学习，练习求职简历;

6、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续深造。

七、生涯的评估和反馈

我觉得只要我在大学里努力做到正确的目标，学习好各种知识，掌握好各种技术，上述人生职业规划可行的机会是很大的。如果毕业后找不到旅游方面的工作，到时候我会根据市场的供需的情景而再次决定适合我的工作。不管周围环境及自我人生某一阶段出现何种的变化，都应当善于发现其中的各种机遇并驾驭这些机遇。

八、结束语

计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。梦想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自我去打拼。

人生规划范文（六）：

一、学业是职业的基础

人的许多本领和本事不是天生的，是在学习积累中逐渐构成的，知识是本事的前提，本事由知识转变，为了有一个更好的职业之路我们此刻应趁着大好时光努力学习知识，我们是高职生，高职教育的目标就是培养适应一线生产需求的，既有必须理论知识又有实践动手本事的技术应用型人才，对于职业性很强的高职教育来说，理论知识是必不可少在，上头的三业中，学业是第一位。在学业中许多学到的东西能够为我们的职业服务，能够为我们的就业供给一个更好的机会

新学业论认为，学业是按照学校学制规定、修业年限、具体培养目标的要求，以及教育教学计划，在教师的指导和帮忙下，有系统、有组织的掌握知识、技能和行为规范的过程，是促进身心结构健全、智慧才能开发、品行人格完善的过程。

从培养目标的角度来看，学业包括学德、学智、学体、学美、学劳的全部过程;学业包括学业成绩、学业行为、学业特长和综合素质的整体提高和全面发展的过程。“十年寒窗苦”，就是为了完成学业，学会认知、学会做事、学会共同生活、学会生存，成为21世纪所需要的有用人才。

二、确定一个适合的职业梦想

所谓职业梦想，简单来说是指人们对未来的专业、工作部门、工作种类以及事业成就大小的向往和追求。它应当建立在个人的专业知识与本事、兴趣和职业活力的基础上，仅有三个圆重叠的部分，才可确立为自我的职业梦想。

有人说，此刻找工作赚钱就行，尤其是在就业形势十分严峻的情景下，没有必要再谈职业梦想了。这种看法是不对的。实际上，在任何情景下，一个人都应当有一个长远而又切实的职业梦想，在实际生活中，现实往往与职业梦想发生矛盾。很多人不能按照自我的梦想标准选到适宜的职业，于是有的人索性不就业，坐等梦想职业的出现;有的人随便谋个有收入的职业混日子;也有的人对与自我的职业梦想不相符的工作怨天尤人，无所作为。这些现象发生的根源，皆在于择业者没有能正确认识职业梦想与现实的关系。

其实，在大学生毕业后的头两年，大多数人都会感觉到现实与自我职业梦想的落差十分大，这段时期被我们称做“职业探索期”。在这段时间里，职业梦想与现实发生冲突十分正常。我们应当用这段时间积累经验，同时经过增加对自我兴趣、本事等各方面的认识调整自我的职业梦想，进取寻找机会，从而为自我的长期发展奠定基础。而我们高职生也应对确定适宜的职业梦想有一个正确的认识。第一，要认真地分析一下自我的职业梦想定得是不是脱离实际、过高;自我的职业素质贴合不贴合你所选择的职业要求。职业梦想虽然因人而异，没有绝对的标准。可是，有一点必须指出的是，梦想职业必须以个人本事为依据，超越客观条件去追求自我的所谓梦想，是不现实的。这就要求大学毕业生在选择职业之前必须正确估价自我，给自我一个合理的定位。

第二，我们把职场分为“天堂团队”、“人间团队”、“地狱团队”，很多人以为不能进入“天堂团队”，就是不梦想的。实际上，很多真正有本事的人是从“人间团队”，甚至“地狱团队”走出来的。因为当一个人的职业生涯并不是一帆风顺的时候，往往反而能够使一个人的多方面本事得到更好的锻炼。

第三，要懂得职业梦想不等于梦想职业。一般认为当个人的本事、职业梦想与职业岗位最佳结合时，即到达三者的有机统一时，这个职业才是你的梦想职业。只要你的职业梦想贴合社会需要，而自我又确实具备从事那种职业的职业素质，并且愿意不断地付出努力，迟早会有一天实现自我的职业梦想;而梦想职业却带有很大的幻想成分。

第四，如果你所选择的职业岗位已无空缺，而你又需要立即就业，那就先降低一点自我的要求。因为如果没有工作，即意味着没有实现职业梦想的可能。而就业以后，能够在主观的作用下向自我的职业梦想靠近，例如对自我的兴趣、爱好进行必须的调整。确定适宜的职业梦想必须要综合研究，不能盲目。

三、在就业中体现自身价值

有了必须理论知识和职业梦想，就要进取就业，在就业中体现自身价值。

就业就是工作，在工作岗位上我们应在职业梦想的指引下，运用自我所掌握的知识及本事，尽自我的努力，搞好自我的工作。可是在就业中我们还应注意几点，对于个人来说，主观的因素更为重要，此刻的许多学生，最善长的是考试，所以当应对工作、应对社会时，尤其当客观因素让找工作如此难时，我们宁愿逃避，选择自我所擅长的考试，如果能考一辈子，或许真可能选择这样的道路，当然那里面肯定也有一部分研究型人才，他们是自愿选择这样的道路。要表现出自我价值，还应当把心态放正，敢于去闯、去尝试，然后才是方法。

对于我们来说，企业雇佣你，是因为你能为企业创造价值。或许你此刻创造的价值不多，可是你能够迅速成长，有可塑造的潜力，所以在找工作之前，肯定要思考自我能为企业带来什么

首先，是硬指标。譬如实实在在的技术就是绝对的硬指标，所以我们高职生，如果成绩到位，实践、实习认真做了，技术学好了就绝对能找到适宜的工作。一般来说，英语、计算机也算硬指标中之列。对于文科学生，貌似也有些证能够支撑，可是就弱了许多。接下来，是软指标，这类的指标很难体现，即便遇上很优秀的面试官，也不能保证将“对企业最适宜的人才”尽收囊下，毕竟面试是一个很主观的东西。所以大学生需要在面试的时候主动展示。

相信我们搞好学业职业就业的关系，在自我的不懈努力下，必须会很好完成我们的学业，并在以后的工作中实现我们的职业梦想，体现出自身的价值。

人生规划范文（七）：

(一)自我剖析

1.我的简历(略)

优点：乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战

爱好：桌球，羽毛球，书法，写小说，看电影

2.自我分析

个人特征：我的控制欲强，期望控制生活与学习环境，喜欢按照自我的想法来行事;我很自信，对待每一件事都充满信心，决定有本事将它做好，且做事有始有终，坚持到底;我很内向，在同学和亲人面前总是有所约束，不敢在大众面前显示自我的本事，显露自我的理念;我对未来充满了完美，相信自我将来必须有所作为。

人际关系：我平时喜欢与人交往，以诚待人。和同学相处采用“等边三角，中心突出”的政策，所以从小到大和同学朋友都坚持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常坚持沟通联系，这是我十分巨大的财富。

价值倾向：我渴望本事能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，期望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并经过在大学的学习，使自我具备良好的的价值倾向。

3.同学分析

优点：待人真诚，随和，有必须的亲和力;学习进取，勤奋刻苦;生活乐观，向上;有强烈的进取心。

缺点：不善于言辞，性格慢;处理问题不果断，研究事情不全面。

4.家长分析

优点：懂事，为人诚实，心地善良;学习勤奋，不怕挫折。

缺点：不喜欢讲话，容易发脾气。

(二)环境分析

1.家庭环境分析：

家庭成员不多，是一家五口——相对简便的家庭环境给我供给安静的学习环境.由于两位哥哥都已成家，只剩下我一个还在读书，所以父母对我的期望很高。爸爸妈妈都是农民，社会阅历浅，但他们的行为处事教会了我很我做人、做事的道理。还有哥哥的帮忙给了我极大的鼓舞，虽然家里并不富裕，且此刻家里人连连出事，带给我很大的精神压力，可是我会努力去实现他们对我的期望.2.学校环境分析：

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。

我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于本事的培养。所以，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新本事、实践本事、自学本事的培养。同时，人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要，即复合型的、一专多能的专业人才.针对我读的三年套读模式，学校供给学历+技能+就业保障的学习模式，要求我们定位自我，选定成才方案。学校的校训“经世致用”，让我们每一个学生都感触到中南大学异常浓厚的学习氛围和人文精神。学校在学习方面为我们自考生供给了丰富的学习资源，在很多方面与统招生资源共享。现学校里讲座异常多，几乎每一天都有1—2场，这为我们对社会人才的认识和自身本事的提升供给了一个广阔的平台，让我们能提前认知世界和适应世界。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，这涵盖人文社会科学、自然科学、工程技术、生命科学、农业科技、医学图书、艺术类图书等各学科门类，我们能够很方便从图书馆网站和馆藏室获取各种各样的资源。

教师是人才培养模式的直接实施者。我们的教师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养供给了条件。

3.社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的“创意经济”时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不我待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依靠、相互促进的关系。

人生规划范文（八）：

职业目标：职业高级管理层人员

目标分解明细：

1、2024年—2024年

成果目标：经过自身的努力，由基层员工做起，提升职场本事，进去中层管理人员。

学历目标：选修法律，考取律师从业资格证。完成大学学业，获取工管管理学学士学位。

本事目标：具体必须的在商业交易模式上的本事，经过接触能够熟练掌握处理交易上的众多事务，能够有效的和同事上级沟通合作。

经济目标：兼职年收入1.5万：年薪3到5万(不包括奖金和分红)

2、2024年—2024年

成果目标：成为公司的中高级管理人员

学历目标：攻读MBA、商务英语

职位目标：企业市场部部门经理

本事目标：能够熟练的处理好部门的各项事务，有效的处理和解决下属之间的沟通和团队合作，熟悉企业的企业文化和机制，能够与董事合力开发新的公司。具备应付突发事件的心理素质和本事;有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪15万(拥有公司一部分股份)

成功的标准

个人成功的标准是：职业生涯、家庭婚姻、个人地位能够协调的发展。

一开始就朝着未来七年的目标方向努力，有明确的目标，每年每个阶段都进行自我反省和自我调整，不断学习充电，应对强大的压力，能够缓解压力，即使职位目标或者经济目标没能预期的这么高，但相信总有一天能够到达的。这个我也不算是失败，只能是成功来了晚一点点而已。

职业生涯规划实施方案

与2024年的相比较的差距：

1)、课本的管理理念虽然有些实践但并不能够运用于更大商场。缺乏丰富的管理理念，和先进的管理思想。

2)作为高层管理所具有的威信和处事本事，以及创新概念。

3)没法完全有效的与下属和上级沟通。

4)社交圈并不是很广泛，异常是高层领导者。

与成功缩小差距

A)培训与教育相结合1)利用在校还有一年的时间，多接触法律知识以及管理类书籍，能够充分的利用所学在校进行多次的实践，汲取经验。

2)充分利用公司给员工供给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

3)攻读法律和商务英语

B)讨论借鉴法

(1)在校与教师和同学讨论交流所积累的管理经验，相互借鉴提重事项，一齐发展。

(2)在工作中进取与直接上司沟通、加深彼此间的相互了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。搞些活动创造更多的机会进行管理经验交流。

C)锻炼实践法

(1)锻炼自我的注意力，在紧急的情景下也能冷静的进行思考问题，处理好突发事件。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

作为大学生职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自我的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有必须的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

以上只是我实现职业目标在大学期间的准备，一旦踏上工作岗位，我将会结合面临的各种环境作出进一步的规划。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我相信，只要坚持心中的信念，每一个人都能实现自我的职业目标。

人生规划范文（九）：

一、前言：

此刻社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自我的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应当对社会有一个清醒的认识，对此刻的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自我的性格本事都应有清醒的认识，仅有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自我的人生价值。

二、自我认识：

1、我的兴趣爱好：自我的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流;喜欢听歌，但不会唱歌;还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒;平时上上网啊，看看电影;对于学习，通常是前半学期比较进取，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不梦想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在必须的惰性，在理智中又存在着盲目。此刻来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中的那种被动的理解，自我在清醒的应对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改善自我的不足发扬自我的长处，让自我变的更优秀。

3、自我在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不梦想，以后这方面应当进取的改善，在以后我将以进取的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自我的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自我职业性向的确定，我想职业性向自我可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你仅有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

三、职业分析:

我国此刻社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断提高，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相比较较冷的职业，比较难找工作，并且工资比较低。

四、职业生涯目标的确立:

经过对自我才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及此刻的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自我以后的职业生涯有了一些规划。自我打算利用自我丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

五、行动方案的制定:

自我在前应对自我的性格、潜能、职业性向等等都作了必须的分析，我作为一个学生应如何根据自我的条件，制定适合自我的行动方案呢，首先利用此刻的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自我的长处和不足，进取发扬自我的长处，拟补自我的不足，进取培养自我的独立性，努力调整自我的心态，当自我忧郁时学会适当的发泄，控制自我的性格，使自我的性格变的沉稳，不急噪。努力改善自我性格的不足之处，在学习中使自我的潜能得到最大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自我对本职业的兴趣爱好，确立自我的职业目标，在学习中不断的充实自我所学的专业知识，不断提高自我的修养，获取更为好的专业技能，进取培养自我对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从此刻就开始认真的了解社会，参与竞争!

六、评估和回馈：

自我现阶段随制定了自我的职业规划书，但受到自我现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自我的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在必须的改动，自我在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自我变的更成熟使自我以后的规划设计更接近实际打下基础。

自我能在那里做自我的第一篇职业生涯设计，使我自我对自我有进一步的了解，对自我的目标也有了进一步的明确，自我的学习动力有了进一步的提高，树立了自我的人生目标和职业目标，使自我的学习有了目标和针对性，对自我以后充满了信心，相信自我以后必须能取的成功，也使自我敢于应对自我人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自我的潜能，这让我明白了自我的局限和弱点，理解现实，并勇敢的去应对，这也开始让我建立一种进取的心态，学会如何调整自我的心态。自我能以后更好的适应社会。应对竞争。

人生规划范文（十）：

一、前言

从我们呱呱落地就开始了我们人生的旅途。人生的曲折，造就了我们的人生，锻炼了我们的毅力。人们常说:“人无远虑，必有近忧。“怎样让我们的生活更有价值，体现生命的意义我想制定一份大学生职业生涯规划书，这是我们不可或缺的基石。未来，要掌握在自我手中。

花开花又落，春去春又回。驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，优秀人才市场竞争日趋激烈，层出不穷的人物竞赴登场，禁不住感慨，这个世界变化好快。置身信息世界，作为一名金融专业的当代大学生，我不由得研究起自身的未来。在充满机遇和挑战的未来社会中，我应当扮演什么样的主角于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定规划自我的未来。有了目标，才有动力。

我是金融专业的一名学生。为了做好大学生职业生涯规划书，我认真分析了自我的兴趣、优势、个性、知识、技能等方面。此外，我还使用在线职业测评工具进行了认真的评估，得到了一份更可信的评估报告。这份大学生职业生涯规划书以评价报告的结果为基础，并结合自我的个人分析制订的。

二、自我分析

(一)认识自我的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。在个人交流的圈子里，我用真诚对待每一个人，因为我相信那些爱别人的人会得到回报。我很乐意交朋友，期望能从我的朋友那里学到我所没有的东西。坚强的毅力，持之以恒的态度是我的特征，虽有些倔强，可是如果认为自我实在没本事完成任务，我会适时放弃。因为我认为适时放弃也是人生的一大智慧。冲动是我的主要缺点。我缺乏细致和冲动。我做事的时候从不用水拖泥带水，但有时我缺乏研究。

我是一个完美主义者，我总是期望我能完美地完成它，尽管我明白这是不可能的，可是我会朝着这个方向去做。

(二)自我的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺等。我善于表达自我的想法，表达我的意见和看法，我期望我能得到别人的认可。在学习的过程中，我会创造工作和休息相结合的条件，这样我就能更有效率地做事。我爱看散文与诗歌，偶尔也画画素描，也喜欢当朋友的倾听者，帮他们解决问题。

(三)自我的职业本事

从某方面来说我的理性本事远远超过感性本事，逻辑思维本事较强，但语言表达本事水平一般，但因为逻辑思维本事较强，如果时间投入度还能够的话，相信在语言表达方面会有不错的成果。

(四)自我潜能

1.在自我潜能方面，由于参加了学生会和社团的工作，我发现我的社交本事与组织领导本事均有所提高，也具有必须的吃苦本事;

2.我的相关经历高中时的我曾担任过团支书。也进入了学生会，在工作本事和勇气方面还有基础;

3.个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质;

4.人生格言:知识改变命运。

综上所述，只要我选择了适合自我的，我就会是最好的。我明白我无法决定生命的长短，但我能够控制它的宽度，我无法控制天气，但我能够改变我的心境，明天我无法预测，但我今日能够用，我不能顺利，但我能够做任何事情。努力工作。

三、确定职业生涯规划目标

经过前面的自我评估，我认为自我是外向型的人。“说”不仅仅是我的爱好，也是我的优势。在未来的学习和生活中，我相信在一次又一次的学习和生活中，我会不断地提高自我，并尽我最大的努力去保留知识。因为机会通常仅有几秒钟，并且只对那些有准备的人，我计划我的生活。

(一)大学期间的职业生涯规划目标:

经过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。进取参与社会实践，增强自我的社会实践经验。在寒假和暑假期间参加短期的社会工作，至少能挣到足够的钱。积累自我的人脉，进一步提高自我的沟通本事、团队合作本事、企业领导本事。总结适合中国国情的创业方向。具体如下:

1.思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表“重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期提交对党的章程的学习、理解和实践，以及自我的言行和感受，争取经过审查，尽快加入中国共产党，进取参加党的活动。

2.社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。及时参与安全自愿献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3.科技学术创新创业方面:扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野和知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4.文体艺术、社团活动与身心发展方面：进取参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛等，以此充分锻炼胆量、本事，展示个人风采。进取参加身体锻炼，每周平均锻炼四次。

5.技能培训方面:本学期参加英语四级考试和普通话等级考试并力争经过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争经过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争经过。

6.学业方面：平时，无十分特殊情景绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除了上课时间，我们还应当充分利用课后时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读职业方向类、专业类书籍和其它类别的实用书籍。学习时要注意预习、听课、复习、综合分析比较、用时比例。知识积累不仅仅要博大精深，还要专业化、精练，力求毕业时获得优秀毕业生的称号。

(二)毕业后的职业生涯规划:

1.在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的管理复合型人才。掌握了专业的相关知识和技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中进一步学习对个人和社会都是有益的。根据金融专业的针对性，在一些相关企业机构中，从事相关工作。

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

**第四篇：人生规划**

人生规划

201003166072 工业工程1002班 孔德丹

“磨刀不误砍柴工”，企业需要规划，人生也需要规划。一个有规划的人生才是有目标、有意义的人生。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，只要有了目标，我们才会朝着目标不断的靠近，达到理想的彼岸。

一、写在前面

在今天这个人才竞争的时代，人生职业规划显得尤为重要。在我看来，一个人从出生到现在，始终在学习，学会走路，学会写字，学会很多很多。只是为了适应环境，为了生存。我想表达的是，一个人只有学会了适应所处的环境，他/她才具备了良好的生存。因此，我们有必要为自己的人生作出规划。

二、自我分析

我是一个当代本科生，平时是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、散步、聊天，还有上网。喜欢看小说，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

三、怎样自我分析中的缺点

我觉得我性格中最大的缺陷是没有恒心毅力，喜欢“打酱油”。其实无论什么事，只要有恒心，没有什么做得好与不好。因此，我想在我周围的亲人、朋友的鼓励下，凭着自己的热情，慢慢培养。

四、未来人生规划

2024-2024年：认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。还有最重要的一点就是前面所说的，慢慢培养自己做事的恒心和毅力。综合分析各种求职经验，本专业的英语，还有交际能力尤为重要。在这期间，应该注重培养。2024-2024年：准备用两年的时间，根据自身条件，经过不断尝试努力，找到适合自己的工作岗位

五、你所需要做的（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。提高积极自主意识，培养做事的毅力与恒心。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打篮球、网球等

六、写在结尾

一个计划的好坏衡量标准，不仅在于其质量，更在于其执行程度。再好的计划如果执行度为0，它也是失败的。所以，坚持才是胜利！为自己的人生负责，为自己的家庭负责！

**第五篇：人生规划**

中国有句古话“凡事预则立，不预则废”。对于人生，你总得给自己定制一个目标，好让自己不至于迷失方向。许多人都曾将人生比作下棋，而这两者也确实有相似之处。下棋讲究谋略，人 生也有它的游戏规则;下棋的过程千回百转，人生也充满了无数的转折;棋路的风格 恰如人生的风格，有人保守，有人急进，有人冷静;棋的结局亦如人生的结局，有赢 家，有输家;有得意人，也有失意者……但也许最大的相似之处是：每一步棋都是一 次选择，而人生亦如此。下棋时有“一步错，步步错”、“一着不慎，满盘皆输” 的说法，而人生若在关键时刻选择错误，也会造成终生难以弥补的遗憾。我特别慎 重的为自己制定了以下人生职业规划书，以让自己走好人生的每一步。人生规划怎么做? 步骤之一：发现或搞清楚你的主要人生目标是什么。步骤之一：发现或搞清楚你的主要人生目标是什么。所谓主要人生目标(人生定位)，应该是一个你终生所追求的固定的目标，你生 活中其他的一切事情都围绕着它而存在。对于一些人来说，这个工作是一个自我发 现的愉快的过程;但对于另一些人来说，它也许更是一个痛苦的过程。因为他们需要 把其心绪拉回到年少的时代，在那个时候他们还没有对自己所怀抱的梦想产生疑惑。为了找到或找回你的人生主要目标，你可以问自己几个问题，比如“我是谁?、我 想在我的一生中成就何种事业?、临终之时回顾往事，一生中最让我感到满足的是 什么?、在我的日常生活中是哪一类的成功最使我产生成就感?。步骤之二：当你能够用一个简单的句子表达出你的人生目标了，步骤之二：当你能够用一个简单的句子表达出你的人生目标了，那么你就该着 手准备实现这项目标了。手准备实现这项目标了。在这方面，职业的选择就是你所要着重考虑的问题。你应该知道，职业是一个 工具，是帮助实现你终极目标的工具。你的职业生涯规划的重要性，就像将军筹划 一场战役一样，也像一个足球教练确定一场重要比赛的作战方案一样。你可以问自己： 我的职业正在帮助我实现人生的最终目标吗? 如果答案是否定 的，那就干脆重新更换职业。倘若更换职业是不现实的，那你可再进一步问一下自 己： 是否有一种途径可以让我现有的职业与我的人生基本目标一致起来? 对于第二 个问题，答案常常是肯定的。例如，一个事业有成但又并不满足物质上富有的律师，他可能会利用他的部分精力做些公益事情并从中得到精神满足。又比如一个受雇于 一家大公司的审计师可能会在工作之余到附近一所大学当兼职教授，从把实

践经验 概括成理论的讲授过程中得到他在日常枯燥工作中得不到的满足。步骤之三：在弄明白了你的职业将会帮助你实现人生更大目标之后，步骤之三：在弄明白了你的职业将会帮助你实现人生更大目标之后，你应该着 手考虑你的人生和职业规划中的具体细节了。手考虑你的人生和职业规划中的具体细节了。你需要有一个详细的个人职业生涯发展计划。这个计划可以是一个五年的计划，也可以是一个十年、二十年的计划。不管是属于何种时间范围的计划，它至少应该

能够回答如下问题： 1.我要在未来 5 年、10 年或 20 年内实现什么样的一些职 业或个人的具体目标? 2.我要在未来 5 年、10 年或 20 年内挣到多少钱或达到 何种程度的挣钱的能力? 3.我要在未来 5 年、10 年或 20 年内有什么样的一种 生活方式? 对于这些问题的回答将给你提供一份有关你自己的短期目标的清单。在形成这 些目标的过程中，不要纯粹地依靠逻辑思维。这一类的抉择，需要发挥你的创造力，应该把你的情绪、价值和信仰等因素全部调动起来。如果你是已婚者的话，你还需 要考虑你的配偶的情绪、价值和信仰等，因为在任何的重要抉择中，他(她)总是影 响你个人生活的一个部分。在形成了上面的具体的短期的目标之后，你应该策划一下将如何 步骤之四 : 在形成了上面的具体的短期的目标之后，你应该策划一下将如何 去达成它们。去达成它们。比如，你现在是一个中层的管理人员，你的 5 年、10 年或 20 年个人职业发 放规划要求你成为一个高级主管。那么，怎么才有可能实现你的目标呢?如果你能够 回答好如下的各项问题，那么你就应知道自己该怎样做了。这些问题是： 1.我需 要哪些特别的训练才能使我够资格做一名高级主管? 2.我该增加哪些书本知识? 3.为使自己仕途坦荡，我需要排除哪些内部的政治上的障碍? 4.我目前的上司在这方 面是我的一个帮助还是一个障碍? 5.在目前的这个公司我最终成为高级主管的可 能性有多大?在这里的机会是否比在其他公司更大? 6.得到这份职位者的一般教育 程度、经验水平和年龄层次是怎样的? 行动。步骤之五 : 行动。这是所有步骤中最艰难的一个步骤，因为要求你停止梦想而切实地开始行动。我们知道良好的动机只是一个目标得以确立和开始实现的一个条件，但不是全部。如果动机不转换成行动，动机终归是动机，目标也只能停留在梦想阶段。要想实现 人生的终极目标，有两个方面的陷阱需要谨慎避免，一个是懒惰，另一个是错误，哪怕是小的错误。懒惰是事业成功的天敌。很多人不息地奋斗一辈子都没有能

能够完美地实现自己人生目标，更不用说懒惰 者了。要想有一个无悔的人生，除了认准目标外，还要集中精力全力以赴。在实现 人生终极目标的过程中，难免受到各种妨碍或各种诱惑，任何的闪失或偏差都会使 你远离你的既定目标。然而，人非圣贤，谁人无过?只是在通往理想的艰难跋涉途中，尽可能少地犯错误。这样就可以尽可能快地达到你的目标。不断地修改和更新你的人生和职业发展目标。步骤之六 : 不断地修改和更新你的人生和职业发展目标。人生目标的确定往往是基于特定的社会环境和条件的。这样的环境和条件总在 变化，确定了目标也应该做出修改和更新，况且这样的目标虽然写出来了，但是并

未镶刻在石头上，它的存在只是为你的前进提供一个架构，指示一个方向。你是它 的创造者，你可以在它看起来正把你引向歧途的任何时候更改它。一份优秀的人生规划书范文：

一、前言 在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要 利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命 是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学 生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一 席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点 我是一个当代本科生，(平时)是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较 好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅 力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁 善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自 己。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点 所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策 自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优 势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计 划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、未来人生职业规划 根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会

向化学和英语两方面发展。围绕这 两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下： 1、2024-2024 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知 识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体 规划见后)。2、2024-2024 年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容： 完成主要内容：(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟 通，虚心求教。(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。3、2024-2024 年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一 个完美的家庭。

五、结束语 计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做 到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时可能遭遇问 题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追 求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若 要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不 相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!【

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！