# 军训感受

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-25

*第一篇：军训感受尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师、亲爱的同学们：大家下午好！我是来自701班的古睿信，下面我将和大家分享这三天来我对军训的最大感受：灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期三天的军训，在不...*

**第一篇：军训感受**

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自701班的古睿信，下面我将和大家分享这三天来我对军训的最大感受：

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期三天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的三天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得三天前，我们一个个都还是“新兵蛋子”。我们有很多的害怕与担心，然而，我们都没有做“退兵”，一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！即使倒下，我们都无悔的重来。记得几天前，陈教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。“一二一，向左转，齐步走„„”让我们明白什么是真正的军人！

三天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

三天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的衣装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们四十七颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的三天军训结束了，这三天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了——这几天的汗水没白流！

最后，我代表全体同学，对教官，对老师表示谢意！谢谢你们

我的发言完毕！谢谢大家！

**第二篇：军训感受**

9天意义非凡的军训生活已经结束了，在这9天中，我们经受了严峻的考验，磨练了我们的意志，让我们面对艰苦不再畏惧，面对困难勇往直前。

到目前为止，我一共军训过3次。小学的5天让我体验的军营的生活；初中的18天让我超越了自己；高中的这9天让我好好地享受了军训带给我们的一切。

一开始，教导主任就给我们3个词：合作、超越、服从。叶主任也送给我们3个词：享受、谦卑、感恩。在这漫长而短暂的9天里，我们深刻地体会到了这6个词的意义，并贯彻到了行动中。

从精神饱满、士气高昂的动员大会到有苦有乐有声有色的队列训练；从整齐化

一、口号嘹亮的方阵彩排到硕果累累的汇报表演；从婉转动听与五音不全搀杂在一起的嘹亮军歌到井井有条与略显混乱两者并存的宿舍内务；从熙熙攘攘、争先恐后的抢饭场面到门庭若市人满为患的洗浴中心；从偶尔的几句不满与牢骚到一本正经、严于律己的态度；从严整有序的日常训练到充满欢歌笑语的课间休息；从各位副排长的尽职尽责到全体同学的密切配合；从有些同学强忍着身体的不适坚持训练到不到最后一刻绝不退出的坚韧不拔的精神。这一切让我从中读出了意志与信念、年轻与拼搏、责任与服从、坚强与自信、关怀与奉献的更为深刻的含义！

虽然说队列训练是枯燥无味加辛苦的化身，贯穿军训的始终。没有人能说出在那东西宽百米的长方形场地上，共踢了多少正步，走了多少来回，但是我们都明白脚与地面的每一次撞击都有一颗晶莹的泪珠与之伴随，知道肉体和胶鞋的每一次摩擦都意味着疼痛和鲜血的来临，知道军训是一块圣地，可以净化人的心灵；知道军训是一片热土可以沸腾人的血液；知道军训是熔炉，是锻造场，是大课堂......知道从一步一步的队列训练，从一招一式的军体拳，收获了军人的意志、军人的庄严、军人的潇洒！

25公里的拉练给我留下了极为深刻的印象。当天早上，我们连二百多个人怀着激动的心情从军训基地出发，前往北方国际射击场。一开始大家十分兴奋，边走边议论着沿途的风景。渐渐地，走了6、7公里后，有些同学的脚已经酸了，慢慢体会出了拉练的辛苦。走了13公里左右，我们终于到了目的地。同学们个个筋疲力竭，吃午饭时都狼吞虎咽地，这可是我们在平时生活中看不到的恢宏景象啊。在回去的路上，老天更是给我们增加难度，下起了雨。我们坚持着“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”这个思想，不管雨有多大，不顾脚有多痛，最终走回了军训基地。完成了25公里拉练的使命。我们超越了自己。我相信，一切皆有可能。

这次军训虽然让我身体疲劳但心情舒畅；虽然生活艰苦但精神富足，军训带给我的是一次成长的磨练，一个逐渐成熟的阶梯。我感谢军训，我珍惜军训。

**第三篇：军训感受**

军训感受

从10月6日1起，我们学校高一年级全体学生去军训了，我也是其中的一员。那天，我满怀着激动坐上了去西安国防交予蓝田基地的车，心情异常的兴奋。到了那里，我就被一阵打杀声所吸引，原来在我们来的那一天，有西工大附中的同学在汇报演出。听着他们那具有威慑力的喊声，我的心里为之一振，由心底发出一阵佩服及敬仰之情。但是，我相信我们在七天之后会比他们还要强。军训的序幕就这样拉开了！！

······

在枯燥的和疲惫的训练中，我们度过了难熬的七天。说起来那很枯燥、乏味、疲惫，而心中却早已是硕果累累了！！

首先从有形的说起吧！

我会整理内务了，会叠“豆腐块”、会整理“玻璃床单”，可以有规律的自理了，自己能够做许多事了。我变得自立了！

其实这都不是重点，重点是无形的。

无形的东西有很多。第一个应该是军人的精神吧！那种“掉皮、掉肉、不掉泪”的精神教会了我坚强、教会了我忍耐’它让我拥有了坚韧不拔的意志。以后在遇到什么难题、什么困难、什么坎坷，我都能坚持、克服。再有就是军人的气质吧！那种铁骨铮铮的气质，那种不怕苦、不怕累的气质。这种气质永远留在了我的心中，它将会时时刻刻地影响着我、时时刻刻鞭策着我，还有就是一种团结的精神、团队合作的精神。这次军训让我更具有团队意识，让我们班更加团结，让我从实践中明白了什么叫集体荣誉感，让我明白了团结的重要性······

其实，这次军训真的教会了我许多，让我明白了许多，让我懂得了许多课本上学不到的东西。这些东西将会伴随我一生、影响我一生。

这次军训将是我记忆中最重要的一部分，它将会成为我生命中的瑰宝！！

**第四篇：军训感受**

军训感受

8月28日 星期四

今天，是军训的最后一天，所以我一定要争取做好每一个动作。军训固然是累的，但是军训能让我们成长，感受一下不再依靠父母会是什么感觉，锻炼着我们的意志，让我们迎难而上。这几天，我也学到了许多从未明白的知识，靠自己来整理所有东西，回顾前几天，心里有三种说不出的滋味，这三种滋味一直围绕在心头上。

酸

我们站在烈日炎炎下，艰苦地坚持着军姿，可教官还是不满意，纠正了每个人的军姿，并批评那些听得不专注的人，十分严厉。我心里也很担心，于是笔直地站着，昂首挺胸，怕被教官批评，双眼注视着前方，这才过了半分钟，我就东摇西晃，汗如雨下。教官瞪着我，让我立马站好，这样过了半小时，我全身是汗，手脚麻木，心里很想哭，想着家里是多么舒服。我不止在心里一次这样想：我要回家，我要回家，为什么要在这儿活受罪呢?„„这就是我第一天军训的感受，很想家，但每个人都要吃苦耐劳不是吗？

甜

每当训练了40分钟，就是休息时间，不仅可以坐会儿，还有许多快乐的笑声，这时心里很幸福。再去训练时，专注地听着教练每样动作的分析，认真地去学，发现自己的军姿有进步了，哪怕是进步一点，也会很开心，心里像打翻了蜜罐似的。一是我已经进入了军训的状态。二是我已经能站好军姿了。又酸又甜，军训的日子才会更加丰富。

苦

就在我一动不动站了一小时，实在受不了手的酸痛时，就稍微动了一下，没想到还是被教练的火眼金睛给发现了，他把我的手放好，大声说：“要动打报告，否则不许动！”我心里直发慌，只好规规矩矩地站好，每当想动时，“报告”二字却始终喊不出口，唉，真是有苦说不出！只能在心里憋着，这种感觉真是难受，就这样我熬过了两个小时，真是度秒如日呀！

军训让我想说一个字：“累！”可是，我绝不能因为在这点苦就退缩，没有的苦哪儿来的甜，今天是军训的最后一天，我一定要更加地努力去完成每个动作，我心里默默加油，坚持到最后，就是胜利，我一定要通过这次严格的考验！

初一（4）班

严苗丹

**第五篇：军训感受**

军训感受

五6闫乙嘉

昨天下午放学的时候，老师宣布：明天上午有实践活动。顿时教室里沸腾起来，我们的心情一个比一个激动，真希望时间过得快点。

今天早上，我早早起了床，吃了饭，去了学校，站好队，我怀着激动的心情跟着队伍出发了。

到了二中，我们开始了开幕式。首先是校长讲话，其次是升国旗，然后是学生代表讲话，最后是教官演练，教官领队训练。

教官领到我们后，就让我们训练稍息、立正、摆臂、走路。就这些动作训练了一上午，弄得我们筋疲力尽、腰酸背痛、手脚麻木、腿臂疼痛。

活动结束了，闭幕式开始了，先是校长讲话。其次，学生代表给教官赠送了鲜花和锦旗。随后，学生、老师和校长一起合影留念。全部完毕后我们又返回了学校。

回到家里，我把上午的活动情况告诉了妈妈。妈妈说：“你们太需要这种锻炼了，平时体力一点也不行，像这样的活动今后应该多举行几次。”听完妈妈的话，我阴着脸写作业去了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！