# 关于清明节的作文：清明、寒食节的来历

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-18

*第一篇：关于清明节的作文：清明、寒食节的来历关于清明节的作文：清明、寒食节的来历清明，既是节气，又是节日。清明，在周代已经流行了，自古以来人们在清明节留下了很多习俗。寒食节就是。古诗云：“未到清明先禁火”，清明以前禁火的习俗，始于春秋战国...*

**第一篇：关于清明节的作文：清明、寒食节的来历**

关于清明节的作文：清明、寒食节的来历

清明，既是节气，又是节日。清明，在周代已经流行了，自古以来人们在清明节留下了很多习俗。寒食节就是。古诗云：“未到清明先禁火”，清明以前禁火的习俗，始于春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀。申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，就是著名春秋五霸之一晋文公。

据传说，晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推上朝受赏封官。可是，差人去了几趟，介子推不来。晋文公只好亲去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿见他，已经背着老母躲进了绵山（今山西介休县东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，然后安葬遗体，发现介子推脊梁堵着个柳树树洞，洞里好象有什么东西。掏出一看，原来是片衣襟，上面题了一首血诗：

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说就是来源于此。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死树复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

以后，晋文公常把血书袖在身边，作为鞭策自己执政的座佑铭。他勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。

此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图宝贵的介子推非常怀念。每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念。还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”（介子推亦作介之推）。此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

其实，寒食节的风俗至少可以上溯到西周初年。《周礼》一书中已有暮春禁火的记录。

寒食节介子推的传说故事，端午节屈原投江的传说是一样的，表现了炎黄子孙崇敬先人的民族心态。

**第二篇：寒食节的来历**

关于寒食节的起源有不同说法。民间流传最广的说法是为了纪念春秋时期晋国的介子推。

春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君(即晋文公〕，封赏有功之臣。唯独介子推拒绝接受封赏。他带母亲隐居绵山，不肯出来。晋文公无计可施，只好放火烧山，逼其下山。谁知介子推母子宁愿被烧死也不肯出来。为了纪念介子推，晋文公下令将绵山改名为介山，并修庙立碑。同时，还下令在介子推遇难的这一天，“寒食禁火”，举国上下不许烧火煮食，只能吃干粮和冷食。

古代的人们都非常崇敬介子推的气节，“寒食禁火”的习俗，被后人流传下来，形成了寒食节这个特殊的纪念节日。

民俗专家介绍说，汉代以前，寒食节禁火的时间较长，以一个月为期。整整一个月都吃冷食，对身体实在不利，汉代改为3天。

寒食节从晋国开始后，延续了不少年代，中间也有严禁寒食习俗的，如三国时期的曹操。但时间不长，“寒食禁火”之风又在民间自发兴起。从先秦到南北朝时期，寒食节都被当作重大的节日。唐朝时也仍然被作为全国性的隆重节日，不少文人墨客都写过关于寒食节的诗文。

专家表示，寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。晚唐、宋以后，禁火冷食的习俗日趋淡化、消衰。到了元代，许多人基本上已不再沿用此习俗。明清时期，寒食节期间已经不再禁火，也不要求人们寒食了。

赵之珩说，寒食节禁火冷食的习俗，连同寒食节本身，在我国大多数地区慢慢消失了。或者说寒食节成了清明节的一部分。但知道和了解这个节日，有助于人们挖掘我国传统节日的文化和民俗内涵，非常有意义。

**第三篇：寒食节的来历**

寒食节的来历

“寒食节”，是我国最古老的节日之一。寒食节在清明前一天或几天，说法不一。寒食，顾名恩义，就是不生火做饭，吃冷食。人们为什么要这样做呢？这还得从寒食节的来历说起。传说春秋时代，晋国（今山西省）国君晋献公有五个儿子，他们是：申生、重耳、夷吾、奚齐、卓子。申生是晋献公第一夫人生的，被立为太子。晋献公的后夫人俪姬为了让自己生的儿子美开当太子，阴谋害死了太子申生。为了避免后母骊姬的迫害，公子重耳、夷吾分别逃往国外。晋国贤臣介子推（又叫介之推）等不畏艰难困苦，一直跟随重耳过流亡生活。有一年，重耳在断伙绝粮的流亡生活中生了大病，贫病文加，使他十分困苦。为了给重病体弱的重耳增添营养，介子推把自己腿上的肉割下来煮成肉汤给重耳吃，使他恢复了健康。晋献公病死后，他的几个儿子为争夺王位，而同室操戈，重耳在狄国、齐国、秦国流亡十九年后，在秦国国君穆公的帮助下，兴戎起衅，打败了已当上晋国国君的公子围（重耳的异母兄弟），得立为晋国国君，史称晋文公。重耳当上了国君之后，对跟随他流亡过的人都按功封官行赏。可是，唯独把对他有特殊帮助的介子推忘记了。介子推十分伤心，决心不再见重耳。他背着年迈的母亲，到家乡绵山（今山西省介休县东南）隐居去了。介子推的手下人知道了代抱不平，在宫门上贴了一张无名帖，上面写着：“有一条龙，奔西逃东；好几条蛇，帮它成功。龙飞上天，蛇钻进洞；剩下一条，流落山中。”晋文公看了恍然大悟，他回想起在流亡国外期间，介子推对自己忠心耿耿，如今做了国君忘记了对他奖赏，心里大力不安。接着，重耳赶紧派人找介子推。不久，差人禀报：介子推已进绵山隐居了。深感惭愧的晋文公亲自带人去绵山寻找，然而介子推却避而不见。晋文公知道介子推是个大孝子，他根据别人的建议，火烧绵山，留出一条小道，想趁林中起火后，介于推母子定会出山避火的。可是，一连烧了三夭三夜，数十里森林被火烧为焦土，仍未见介子推母子的人影。大火熄灭之后，人们发现他母子双双抱庄一棵大树烧死了。晋文公对此内疚于心，十分惋惜，便下令把介子椎母子葬于绵山，改绵山为介山，并修建子推祠堂。后人又把界休县改为介休县。介子推死的时候，正值清明节的前一天。因为他是火烧死的，晋国人为了纪念他，就在他逝世那天不举烟火，进冷食，后来，人们又干脆把它定为“寒食节”。到了唐朝时，寒食节与清明节合并，寒食禁火习俗逐渐消失。

**第四篇：清明节来历作文（通用）**

清明节来历作文（通用5篇）

在现实生活或工作学习中，大家都不可避免地会接触到作文吧，作文根据写作时限的不同可以分为限时作文和非限时作文。你知道作文怎样写才规范吗？下面是小编为大家收集的清明节来历作文（通用5篇），希望能够帮助到大家。

清明节来历作文1

说到清明节可谓是众人皆知，但是你知道清明节的来历和习俗吗？如果你不懂就听我说一说。

清明节又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚、草木吐绿的日子，也正是春游（古代叫踏青）的好日子。传统的清明节起源于周代，已有2500多年的历史。它在古代不如前一日的寒食节重要，因为清明节跟寒食节的日期接近，民间渐渐将两者的习俗融合，到了隋唐年间，清明节和寒食节便渐渐融合为同一个节日，成为扫墓的祭祖的日子，即今天的清明节。

清明节还有一个传说：春秋战国时期，晋公子逃亡到国外，在中途饿晕了，介子推从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，从而十分感动。19后他终于当上了国君，封赏忘了介子推，很多人劝他去讨赏，然而他去绵山隐居了。晋文公听说后，亲自去请介子推，可介子推就是不出来，后来有人建议火烧绵山。大火烧遍大山，可没见介子推，火熄灭后人们才发现介子推和老妈妈烧死于老柳树下。为纪念介子推，晋文公把这天定为寒食节。第二天晋文公登山祭奠，发现老柳树死而复生，封老柳树为“清明柳”，并把此天定为清明节。

清明节的习俗有扫墓祭祖、踏青、插柳、放风筝、荡秋千、射柳、蹴鞠、斗鸡、植树、蚕花会等。

至今，清明节已发展为我国汉族四大传统节日之一。

清明节来历作文2

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。又是一年清明到，天空应时下起了小雨，天灰蒙蒙，不时夹杂着风，感觉冷冷的，有些凄凉，让这个特别的节日显示出独有的韵味。

我们一大家族人，踏在泥泞的小路，穿过被雨水洗涤过的树林，来到铁山坪“祖祖”的坟茔。

作为家族老大——大舅公来到坟前就挽起衣袖奋力清理杂草，二舅公拿出准备好的帕子轻轻的擦拭石碑上的灰土。婆婆和姨婆找来棍子挂青，给祖祖打遮阳伞。伯伯、爸爸、表叔们和我们小字辈儿都清理周围的垃圾,大家的`动作都轻柔而缓慢。这时一阵风，轻轻吹过，带着丝丝忧伤。我好像被这忧伤的气息感染了，鼻子不由的一酸，眼前模糊了，好像回到了小时候。

祖祖生长在农村，特别爱干净，小时候我的衣服都是她洗的。她特别爱菊花，她常说菊花是花中君子，清丽、高洁。有一次我把口香糖扔到了菊花上，祖祖看见那把脸一沉，严肃地对我说：“菊花是能玷污的吗?”于是，她拿起手帕，轻轻地擦拭着菊花上的口香糖，就像对待她的宝贝似的…..我凝视着那一张张寄托哀思的纸钱在火中发黄、卷起、变灰......眼前仿佛又出现了祖祖的音容笑貌。他仿佛就立在我的身边，似远非近，似近非远，仿佛我们一伸手就能把他抱住。一阵风吹来，还是被无情的风吹走了……

清明节来历作文3

清明节的历史非常悠久，你们一定想知道清明节的来历吧，我来跟你们讲一讲。

清明节是我国民间重要的传统节日。是重要的“八节之一”。八节为：上元、清明、立夏、端午、中元、中秋、冬至、除夕。清明，农历二十四节气之一，距今已有二千五百多年的历史，《历书》记载：“春分后十五日，斗指丁，为清明，时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆。”清明节的起源据传始于古代帝王蒋相：“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于些日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。本来，寒食节与清明节是两个不同的节日。到了唐朝，将祭拜扫墓的日子定为冬至后一百零五天，约在清明前后，因两者日子相近，所以便将寒食与清明并合为一日，即为现在的清明节。

清明节还有许多失传的风俗，如古代曾长期流传的戴柳、射柳、荡秋千等等。据载，辽代风俗最重清明节，上至朝廷下至民间百姓都以荡秋千为乐。踏青之风也极盛行。北宋时期清明节极为盛行，现在流传下来的张泽端的《清明河上图》描绘的就是北宋徽宗年间清明时节东京（也就是今日的开封）汴河两岸的人物景象。

从二零零八年开始，我国将清明节定为法定节假日，放假一天。至二零零九年又改为三天，一直延续至今。

清明节来历作文4

清明节，雨纷纷，先人墓前去祭扫。清明节是一个祭拜祖先，打扫墓地的一个节日。

清明节是春秋时代创造的，是因为公子重耳与另一个公子争夺权位，但权利不够重耳便流走到他国。他们走入了一个山谷里，里面啥都没有。大臣子介子推便从自己的腿上割了一块肉，拿来给重耳煮汤喝，重耳知道后万分感激。19年后，重耳终于当上了皇帝，但他忘不了介子推对他的恩情。别人都让介子推去领赏。介子推说：“重耳是我的主公，我的性命都是他的，更何况一块肉！”

经旁人提醒，重耳记起了介子推对自己的恩情。他对奴才说：“宣介子推！”但介子推早已回归大山，他当然不会去了。重耳生气地说：“把山烧了，看他出不出来。”于是他们把山烧了，但不见介子推出来，他们便上山察看只见介子推被活活的烧死在树旁。重耳难过地说：“将今天封成清明节，只能吃素不能吃荤。”

可我们忘了介只推对重耳的恩情，忘了清明节的习俗！更忘了清明节不能吃荤，只能吃素。我们现在花钱大手大脚，清明节不能吃肉都忘记了。我抖胆问大家？这一些古代流传下来的习俗都记不住了吗？那我们用什么来学习古代上下5000年的文化？请大家好好学习，习俗。让我们更加了解古代的千古风韵。

做好每一件事，需要从小事做起。也像上数学课要背好公式，才不能做错一样。让我们把每一个节日过好，记住他们的习俗。

所以每年的清明节，我要祭拜祖先，对祖先说：“请太爷爷放心，我们一切安好！”

清明节来历作文5

谈到清明节，有点历史知识的人，都会联想到历史人物介子推。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君(即晋文公，春秋五霸之一〕，大事封赏所有跟随他流亡在外的随从，惟独介子推拒绝接受封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来。晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲,一定会带着老母出来。谁知这场大火却把介子推母子烧死了。

为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。现在，清明节取代了寒食节，拜介子推的习俗，也变成清明扫墓的习俗了。

我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

**第五篇：清明节与寒食节**

清明节与寒食节

我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。

后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。清明节的来历还与寒食节的传说有关。

◆ 清明的来历与寒食节的传说

◆ 相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子

申生，申生被逼自杀。申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，就是著名春秋五霸之一晋文公。

◆ 晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公

面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推上朝受赏封官。可是，差人去了几趟，介子推不来。

◆ 晋文公只好亲去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿见他，已经背着老母躲进了绵山（今山西介休县东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。

◆ 晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来。

上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，然后安葬遗体，发现介子推脊梁堵着个柳树树洞，洞里好像有什么东西。掏出一看，原来是片衣襟，上面题了一首血诗：

◆ 割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明，◆ 柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣，◆ 倘若主公心有我，忆我之时常自省，◆ 臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

◆ 晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。为

了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

◆ 第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树

死树复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为“清明节”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！