# 人生如水,上善若水

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-15

*第一篇：人生如水,上善若水人生如水，上善若水水，生命之源、生命之本、生命之基、生命之养„„；水，亲和、包容、可塑、钢韧、柔和„„；水，清污、滋润、养育、奉献„„；水生万物、水造万物、水养万物„„，我觉得怎么褒奖赞美都不过分，实际人生也应该...*

**第一篇：人生如水,上善若水**

人生如水，上善若水水，生命之源、生命之本、生命之基、生命之养„„；水，亲和、包容、可塑、钢韧、柔和„„；水，清污、滋润、养育、奉献„„；水生万物、水造万物、水养万物„„，我觉得怎么褒奖赞美都不过分，实际人生也应该这样伟大和高尚。

人生应如水，锲而不舍，持之以恒，富有韧性。做什么事情切忌“一日曝十日寒”，只要目标专一，持之以恒，不断努力，事情就一定能成功，竺可桢数十年如一日，观察记录天气情况，终成举世著名的气象学家。

老子认为“水”有三性，其一是“天下柔者莫过于水，而能攻坚者又莫胜于水，”看似其柔无比的水实际具有以柔克刚的特质，柔中有刚，刚柔一体，千山耸峙，万岭起伏，峰谷沟壑，崖壁峭岩，好多都是水雕蚀而成。也非力使然，柔之“刚”也！

人生应如水，不畏险阻，勇于克艰，富有刚性。铁人王进喜式的建设者们，科学高峰的攀登者们，世界冠军的创造者们„„，无不具有阳刚的品格，所以获得了卓越成功。

水，能因势而生，循时而变，随形而存，形式多样，但其本质始终不变。在常温下的水常态为液体，在低温下它会成为固体，在高温下它又会成为气体，聚于低空则为雾，升到高空则成云，经过大自然的梳理，会变换成或雨、或雪、或露、或霜„„。还随方亦圆，在圆的容器中，它会是圆的；在方的容器中，它又会是方的，不断地根据条件和环境改变着自己的角色，充满无穷的活力，以不同的方式满足人类和动植物等的需要，造福天地。水还能顺势而为，顺其自然，在向前流动遇阻时，会积极调整方向继续向前，而不是停滞不前。

人生应如水，调整自我，顺势而为，富有弹性。无论什么条件下，无论充当什么角色，都会继续尽已所能。

水，可以滚滚奔腾，排山倒海，也可以涓涓流淌，九曲八弯；可以汹涌澎湃，惊涛骇浪，也可以碧波荡漾，平和如镜；可以瀑布飞泻，响声如雷，也可以地下缓流，声色不露；可以是大洋大海大江大河，也可以是小溪小泉小池小潭；可从天上

飞落，也可蒸发回天„„，可谓能潜、能涌、能奔、能淌；能曲、能直、能升、能降；能短、能长、能圆、能方；能动、能静、能露、能藏„„，适境而生，适境而居，适境而存，适境而变。

人生应如水，能屈能伸，宽宏大量，富有塑性。无论什么环境下，无论什么状态中，都会始终发光发热，做到“共产党员是块砖，哪里需要往哪搬”，是很难得的。

老子认为“水”有三性中另一说是“水善利万物，又不争，”水，具有滋养万物的德性，拂过高山千木葱葱，掠过大地万禾青青，滋润生灵生生不息，遍生万物而不居功，帮助万物而不与争，所以“上善若水”，上等的善良品质是不求利我的一种无私境界，古人拿水形成的海洋和土形成的高山，写了一副耐人寻味的对联，“水唯能下方成海，山不矜高自及天，”作为人生修养的一个标准。

人生应如水，乐善好施，与世无争，富有善性。像雷锋、郭明义等善于助人为乐又不图回报的人，是深受广大人民赞扬和爱戴的。

水还有很多高尚的方面，诸如：自己清澈透明，也会无私地冲刷污垢，净化靓丽他人他物，这是一种奉献，人生应都具有这种精神，世界会更加美好。

水是那么的善于合作，可与千万种物质融为一体，成为生活和生产中所需要的各类液体，成为各种颜色各种气味的液体，这种特质也是水具有多么强的可塑性，是黑是白，是苦是甜„„，全在于加进了什么！人生当有亲和包容的品格，和谐社会才能指日可待，人生也必须选择性地学习吸收世间的东西，往脑子里装什么，决定着你是一个什么样的人，你是一个干什么的人，人生生活其实就是一杯无色的水，有人加进的东西把自己染红了，有的却变黑了；有的人掺兑进了甜蜜，有的人却掺兑进了苦涩；有的人掺兑进了幸福，有的人却掺兑进了痛苦„„。水只能是水，所要掺兑的佐料完全掌握在自己手中，把自己塑造成什么样的人，使自己拥有什么样的生活，关键全在于自己把握。

其实，水和人一样，也有许多缺点和不足：如放荡不羁、桀骜不驯、不守规则、不加管制，就会泛滥成灾，贻害世间；如胡乱掺兑，则可能成为毒水，有害于人类或万物„„。所以，人生也需有规则，有制约、有限制，否则会犯各式各样的毛病，也需正当、健康、向上的教育，杜绝和清除那些乌七八糟的东西，否则有的会成为罪人。

**第二篇：如水人生**

如水人生

霍邱师范学校刘从奇

人生如水、淡泊，澄明。水本来是无色无味无泥垢。人生便如此。

人生如水，水多变，成方成圆则看形势而定。在山则为溪为泉；在陆则为江河，为湖海。水永无定势，或似顽童戏耍，天真烂漫；或似娱乐歌舞，仙乐天姿；或似壮士斗牛，气垫磅礴„„人生何尝不是。谁一生下来就能点燃火把照亮以后的路？古人把命运看成是上天的意旨，实际是对命运多舛的惶惑。不同的人固有不同的人生，就是同一人的人生也非定数，所谓“东隅已逝，桑榆非晚”。唯其多变，扑朔迷离，捉摸不定，我们方可奋斗进取，把握人生。

人生如水，如水之无色无味。如似蒸馏水，则难存于自然。溶解了颜料则有色；加了柠檬则酸；泡了茶叶则苦；拌了胡椒则辣；混入泥垢则污。人生丰富多彩，绚丽多姿。正如前几年有一首歌唱道：“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈。”叔本华认为：“孩子们以认知眼光观察世界，成人以意志经验体察人生。”孩子们的生活不是淡泊、澄明，而是激跃、豪迈；老年的生活始至淡泊，澄明，他们回首于人生尽头，了悟人间世事，心如止水。老年人如落日，凄美壮丽。

人生如水，水很难保持其淡泊、澄明，哪怕是幽居于地下，不也照样被戳个深洞汲取制成各种饮料供人享用吗？人生更难保持其淡泊澄明，心术不正、居心叵测、狂妄自大、自私自利者且不说，单说愤世嫉俗洁身自好者，又有几人能真正归隐山林？

人生如水。水不是不可淡泊、澄明，源自于淡泊，必归之于澄明，其要义在于动。人生亦然，孩提时代保持一份天真，青年时候攒集一些激情，到了老年，如小船般驶进港湾，再也无大风大浪，大喜大悲，唯有淡泊、澄明。古语云：“三十未仕则不仕，四十未娶则不娶”又有哲人云：“谁不能把握一个时代的精神，他就失去了这个时代。”孩子过早懂得生活那叫早熟；青年过早看透人生，那叫老化，此二者皆不能创造人生，亦不能享受人生。

人生如水，可挂于山间成一道风景；人生如水，可注入湖泊荡一圈涟漪。人生如水，如水人生！

（联系地址：霍邱师范学校，电话\*\*\* 邮箱lx663399@163.com）（字数统计799）

**第三篇：人生如水**

[人生如水]

平和心态静如水---水从高处来，只向低处流，乃至归入大海，贵在平静低调。人生如是，遇坏事当有平常心：知足常乐--在名利问题上，没有奢望，就没有失望，更不会绝望；能忍者常安--除非大是大非，少争我高你低，忍耐、忍让一下也就海阔天空、心平气和了；老实者常在--不做亏心事，当个老实人[非老好人！]，吃得香、睡得稳，有时眼前可能吃点儿亏，但最终不吃亏。

正直为人明如水---待人接物不分远近亲疏，一视同仁，人际交往，不拉帮结派，不斤斤计较，一泓清水；听到闲言，不搞兴师问罪，一笑置之；原则问题，不随波逐流，一身正气。

轻看名利淡如水---人生在世，若能利万物而不争，需摆脱名缰利锁的束缚；人过留名，无可厚非，但不能为名所累。若淡泊名利，来为名利而争，人生必甚畅意。须知“家有黄金万能两，每曰不过三餐；纵有大厦千座，每晚只占一间”。笑对坎坷韧如水---人生道路曲折不平，不如意事常八九，人的一生不可能一帆风顺，面对困难，面对坎坷，需有胸襟，更需坚定、坚韧。胜不骄、败不馁，宠辱不惊，贫富不移，处顺境而不张狂，陷困境而不沮丧，遇害险境而不惊慌，遭逆境而不失望。若此，则不管风吹浪打，胜似闲庭信步；任凭风浪起，稳坐钓鱼船！

**第四篇：如水人生**

如水人生

渺渺微尘，悠悠云心，皎皎明月。河汉天街，星砌云衢，谁负手遥望？谁清啸作答？

{一}墨剑丹青

是那含英咀华的昌黎文吏吗？从幼孤好学到雪鬓发华，你在政治的起落间历职郎属，却始终冗不见治，高唱着明天子在上，可以出而仕矣，披断流韶，焚膏油以继晷；磨墨挥毫，独旁搜而远绍。遭受倾轧左迁，他不忘的是恢复儒道的理想。

抑或是那漂泊零丁的履善武将？沫血戳，渡狂涛，揭痂拭剑，舞破中原。他一双欧盟留醉眼，他一生坎坷马蹄生。《正气歌》在元帐中刻下国家民族的尊严，丹心难书，秋泪无处收拾，任芦萍带血，由孤雁衔往南方，守着气数已尽的南宋血泪交流，他又是如何心力交瘁？然而到死他都未放下自己的心愿，用血祭生大宋的威严。

于是，他们守着心中的志愿，为着相同的坚忍，透过朝代，刻迹丹青。正气如流水，始终贯穿他们平淡而意味深长的如水人生。

{二}竹月杯影

颠簸的马车，回转的长鞭，阮籍没有壮志凌云的高唱，蓬头垢面的狂生只是哭。前面无路，不被实现的盼望和期许，脚边歪斜倒置的空坛，胡渣上留了白色的酒沫，嘴张成吃梨的大小，眼泪噼里啪啦落在衣服上，和酒、泥混在一起，和号啕混在一起，和东晋灰暗的天空混在一

起。穷途。

洋洋洒洒的剑舞波起酒，狂书飞白，他高吟着举杯邀明月，然后醉了，狂笑。他早已习惯了笑，在勾心斗角的朱阁金轩，他扬起着靴的脚，对权宦冷笑；在宴平华樽的流水斗酒，他唱着天生我才必有用，狂妄；在梦游天姥神山，仙列洞府，他挥写着安能摧眉折腰事权贵，嬉笑。诗仙，是仙列异类，太白之峰，亦充满磊石怪葩。

于是，为了相同的不满，为了相同的放逐，他们屏弃百年，一个抱坛哭，一个执杯笑，虚无地对着时空天地一敬。清高如流水，世间起落与之无关，他们要的只是如水人生。

有人天性享受快乐，有人生来承受痛苦，而我，在快乐中克服痛苦，在痛苦中享受快乐。年华似水，生命似水，我心似水。似昌黎的无畏，履善的隐忍，阮籍的怅然，诗仙的博大。

点点星光，潺潺河溪，浩浩宇宙。夜天街市，对月流珠，我负手遥望，我清啸作答。我要的，只是如水人生。

**第五篇：人生如水**

人生如水

古往今来，对水的比拟数不胜数。一句“上善若水，水善利万物而不争”，说的就是“万物之灵性的水”最高尚的品德，就像是给万物带来无限生机，而不求回报的——水。近读有关新解“上善若水”的文字，感念人生世事，不觉便生出感慨。以水为镜，可映鉴人生。人生如水，方潇洒一世。

一、平和心态静如水。唐代诗人刘禹锡感叹“长恨人心不如水，等闲平地起波澜”。人心虽不如水，但不等于不可以达致。水从高处来，只向低处流，乃至归大海，贵在平静低调。人生如是，遇事当有平常心：知足者常乐——在名利问题上，没有奢望，就没有失望，更不会绝望；能忍者常安——除非大是大非，少争你高我低，忍让一步，海阔天空，万事大吉，就心平气和了；老实者常在——不做亏心事，“当老实人，说老实话，做老实事”，吃得香、睡得安，“不做亏心事，不怕半夜鬼敲门”，有时眼前可能吃点亏，常言道：“吃亏也是福”但最终不吃亏。平平安安，幸福一生，无怨无悔。

二、正直为人明如水。水无颜色，晶莹剔透，清澈见底。为人处事，若透明如水，则一生光明磊落，社会风气必然清纯。弘扬正气，激浊扬清，须有此等清澈本性，正直为人；待人接物，不分远近亲疏，一视同仁；人际交往，不搞拉帮结派，一泓清水；听到闲言，不搞兴师问罪，一笑了之；开展批评，不转弯抹角儿，一吐为快，直言不讳；法律面前，不分权贵庶民，一律平等；原则问题，不随波逐流，一身正气，大事讲原则，小事讲风格。

三、轻看名利淡如水。人生于世，若能学水的清澈本性和“利万物而不争”的品格，则不仅精神境界高屋建瓴，人生也将进入一马平川，高歌猛进。要达到如此境界，最需摆脱名缰利锁的束缚。雁过留声，人过留名，想留个好名声，无可厚非，但不能为名所累。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”、“人心是杆秤”、“政声人去后”。只要行得稳、坐得正，多做好事、少办错事、不干坏事，好名声不请自来。若淡泊名利，不为名利而争，人生必甚畅意。须知：“家有黄金万两，每日不过三顿；纵有大厦千座，每晚只占一间”，金钱乃身外之物，生不带来，死不带去。\*\*\*、徐才厚等人的可悲下场昭示世人：人不能把钱财带进棺材，不义之财却可以把人送进坟墓。宋朝范成大说得好：“纵有千年铁门槛，终修一个土馒头。”

四、笑对坎坷韧如水。“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，坚定者是水；“抽刀断水水更流”，坚韧者是水。人生道路犹如九曲黄河，曲折坎坷不平坦。“不如意事常有八九”，人的一生不可能一帆风顺。面对困难，面对坎坷，需要有宽阔的胸襟，更需要坚定不移，坚忍不拔的意志。无论自然界的灾害，还是事业上的挫折，无论工作中的失误，还是家庭里的不和谐，当淡泊从容，沉着应对。胜不骄、败不馁，宠辱不惊，贫富不移，处顺境而不张狂，陷困境而不沮丧，遇险境而不惊慌，遭逆境而不失望。上若如此，则“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，“任凭风浪起，稳坐钓鱼船”。

人生当如水之静，如水之明，如水之善，如水之韧。人生的风帆之舟，犹如 大海航行扬帆远航，乘风破浪，到达人生灿烂辉煌的理想彼岸。

（紫望高速格凸河连接线工程项目经理部：高家义）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！