# 频繁做人流有哪些危害

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-26

*第一篇：频繁做人流有哪些危害频繁做人流有哪些危害频繁做人流有哪些危害?现在很多女性对自己的生活没有约束，从而导致性生活频繁，所以出现意外怀孕的结果。人流是女性解决意外的方法，但是一些女性却多次人流，妇科专家表示多次人流对女性的危害是很大的...*

**第一篇：频繁做人流有哪些危害**

频繁做人流有哪些危害频繁做人流有哪些危害?现在很多女性对自己的生活没有约束，从而导致性生活频繁，所以出现意外怀孕的结果。人流是女性解决意外的方法，但是一些女性却多次人流，妇科专家表示多次人流对女性的危害是很大的，所以女性要引起注意。

频繁做人流有哪些危害?专家表示人流选择安全最重要，意外怀孕无疑给女性带来的身心和身体上带来一点的创伤，如果采取了不规范的人流手术，就相当于给女性带来了再次伤害。人流手术绝非儿戏，一定要慎重选择。

妇科专家介绍多次人流的危害：

1、造成习惯性流产，人流次数过多容易形成习惯性流产。若流血时间过长、有组织残留于宫腔内或不轨堕胎等，有估计引发宫内感化染，严重时感化可举行到盆腔、腹腔乃至全身，并发盆腔炎、腹膜炎、败血症及感化性休克等，称流产感化。

频繁做人流有哪些危害

2、宫内感化，一般情况下在产前或产时，胎盘、胎膜、羊水或胎儿因为胎膜早破，来自阴道或宫颈中的带菌进来子宫所引发的感化。可导致母子严重感化，引发新生儿肺炎、败血症或脑膜炎。孕妇若为阴道分娩，则发生劳动后感化的急迫性较低，若为剖宫产，则可进展为产后子宫内膜炎、血栓性盆腔静脉炎、败血症，甚至死亡。

3、造成终身不孕，屡次手术，子宫内膜受到反复钳刮，使子宫壁变薄，内膜越来越少，会导致月经过少、终身不孕甚至死亡的严重后果。

4、人流后遗症，比如腰酸腹痛、身躯虚弱等，人流虽然是小手术，但在做人流时可能会发生子宫不收缩，引发大量的出血;还可能引发人流不全需要二次刮宫;如子宫移位过度弯曲或哺乳期子宫，容易发生子宫穿孔；一些孕妇还会发生人流综合症，涌现低血压、慢心率、大汗淋漓等。传统的人流后还会因刮宫时危害了子宫及宫颈内膜的基底层发生宫颈、宫腔黏连，导致月经血流不畅;或过度刮宫危害内膜基底层而致闭经。

**第二篇：做人流后应注意什么**

流产是女人不愿面对的事情，却又往往是不得不面对的现实，几乎每个女人都会在育龄期有过至少一次流产经历。既然不得不做，你就应该更好地保护自己，因为它毕竟是对你身体的伤害。做人流后应注意什么?杭州无痛人流网的小编详细为您解答。

1、注意休息，加强营养。人流术后应卧床休息2~3天，以后可下床活动，逐渐增加活动时间。在人流后半月内不要从事重体力劳动和下冷水劳动，避免受寒。注意增加营养，增强机体对疾病的抵抗力，促进受损器官的早日修复。人流术后，应多吃些鱼类、肉类、蛋类、豆类制品等蛋白质丰富的食物和富含维生素的新鲜蔬菜，以加快身体的康复。

2、保持外阴清洁，严禁性交。人流术后子宫口还没有完全闭合，子宫内膜也有一个修复的过程。在这段时间内，要特别注意保持外阴部的清洁卫生，所用的卫生巾等用品和内裤要勤洗勤换，术后半月内不要坐浴，以免脏水进入阴道，引起感染。人流术后若过早性交，易造成急性子宫内膜炎、盆腔炎，还可继发不孕。因此，人流术后一月内严禁房事。

3.观察出血情况。人流术后阴道流血超过一周以上，甚至伴有下腹痛、发热、白带混浊有臭味等异常表现，就应及时到医院复查诊治。

4.坚持做好避孕。人流术后卵巢和子宫功能逐渐恢复，卵巢按期徘卵。如果不坚持做好避孕.很快又会怀孕。因此，人流术后，应及早选择可靠的避孕措施，人流手术只能作为避孕失败后不得已而采取的一种补救手术，必须坚持以避孕为主，不能把人流手术当作避孕节育的措施。

人流后注意的几个问题：

1、术后医生开的消炎药要按时吃完，可以防止子宫发炎感染;

2、保持外阴卫生,每天都要用温水洗干净，可以防止感染;

3、术后至少30天内不过性生活，最好是等来过月经之后再过性生活，人流后一般30-40天来月经;

4、休息半个月，如果条件不允许，至少要休息一周;

5、吃一些高蛋白的食物，吃些补血的补品;

6、不干重活，不干粗活，不沾冷水。

如果能做到上面几点，可以将人流的伤害降到最低。

推荐阅读：

怀孕多久能测出来http://www.feisuxs/zaoyunzhenduan/

**第三篇：因为平凡所以频繁**

因为平凡所以频繁

――读《中国教室的奇迹》有感

柴绍锋 看着《中国教室的奇迹》的封面，我的眼前便浮动了一幅幅画面：开学初，俞玉萍老师为每个学生做的个人名片；岁末俞玉萍老师为每位学生制作精美书签，并附上老师的“新年预言”；俞玉萍老师教会孩子们从心底里向司机问好；百合班的学生若无其事的端着书在食堂排队；清晨花坛边专心读书的孩子；每周五车厢里集体唱歌或诵诗；大课间全班同学在一根绳子上跳绳；大扫除拔草，老师检查每个人的草，必须是有根的„„

百合班的孩子作为新生走进校园的时候，和其他班级的孩子没有任何差别，是阅读改变了他们，是生活中的小事启迪了他们，是俞老师的行动感动了他们。但这些看似平凡且琐碎的小事却创造了中国教育的奇迹，带着无限的好奇与思考，我走进了中国百合班的故事，也开始慢慢读懂了俞玉萍老师。我用三个关键词来概括她的成功：相信、爱、改变。

相信是最好的开始。相信，可以开启每个孩子向上的心灵。百合班所有的孩子都在开学的系列名片中感受到了来自老师的深深的信任和期待，并因此爱上了新的学校，新的生活。开学第一天的寄语，是因为无限相信每一个孩子内心深处向上的渴望，即使他小学里做的再不好，那也不是他的本心；学期结束的颁奖词，是因为无限相信每一个孩子内心深处向上的渴望，即使他过去的一学期或一假期做的并不好，那也不是他的本心。孩子的本心是渴望向上、向善的，无限相信，才会无限点亮本心，而总有一天，强大的光亮足以让孩子永远驻足于光明的心的原野。

让我们记住，信任，让每一个生命都开出花来。让我们试着向俞老师靠拢，让班级的孩子也能散发生命的芬芳。

“孩子感受着我的爱，于是，眸子渐渐变得明亮；家长感受着我的爱，眸子里是满满的信赖。”这是出自 “爱的功课”一节的一句话，从读到它的那一刻起，我的心就颤动了，因为它幸福的让人陶醉。孩子明亮的眸子和家长满满的信赖正是我，作为一个人民教师想要追求的。我久久地品读着这句让我羡慕又嫉妒的话，一霎那，我犹如茅塞顿开，得到那个原本就在表面却容易被人忽视的答案-----源自“爱”。

读俞老师的百合班故事总会有很多的惊喜，很多的收获。没有看到她们班纪律严明，也没有看到她如何转化学困生，仿佛在她的班里，学生都很乖，很懂事，很会感恩。但是我明白，这正是俞老师神奇的地方。读她看似平常的的文章，却能在字里行间给感受到她浓浓的对学生的爱。她的用心在每一件小事上，每一个细节上，真的把教育演绎到极致，时时处处。爱的力量是伟大的，在我的教学生涯中也有曾经因“爱”而成功的案例„„

读了俞老师的百合班故事，我一直在想：我们关注的和俞老师关注的不同之处在哪里？

当每一届的孩子带着憧憬与希翼走向我们的教室的时候，我们向往的是这个孩子几年后的分数，忽略的是这个孩子未来所能创造的大厦。我们把眼前活生生的生命异化成数字。教师的痛苦在哪里？就是生命中一半的时间死死地盯着分数，一个个鲜活的生命被异化成了一个个数字，为了分数，每天让孩子做无数的题目，于是，无数的题目等待着自己的批改、讲解；为了分数，心中常常备受因孩子答不到标准答案而生的焦灼与无奈的折磨；为了分数，所有灵动的生命都变成了不务正业，于是，生活的沉闷与单调乏味不可避免的产生，一年又一年，无止无休。

不敢改变，因为，别人都这么做；不敢改变，因为，习惯的东西很难改变。但是，真的就这么复制生活吗？俞老师的做法给了我们启示：教师的生命与其在岁月的重复中消耗，不如蜕变，即使蜕变过程中有一种不适应的痛苦，但总胜过麻木无数。如果我们的目光由分数转向生命，如果我们的目光由结果转向过程，如果我们把师生生命的成长与完善视为最重要的目标，那么，我们就能创造出卓越。打开一扇窗，迎接的是清新的空气与阳光；换一种想法，迎来的是幸福完整的教育生活。在此，我同样和老师们交流一个因“改变”而成功的我的教育案例。

俞老师紧紧追随新教育，俞老师把生命的成长视为最高的教育目标。从孩子现有的生活出发，一点点改善；从孩子现有的体验出发，一点点引导；从孩子现有的心理出发，一点点提升；从教室里的每一个生命出发，无限相信、无限热爱，创造指向生命成长的课程。

教育的课程就在平凡的生活中，不要刻意为之。不要只在意孩子飞的高不高，而要关注孩子在飞行的过程中是否宁静与愉悦。如果刻意让孩子飞的很高，超越了孩子的承受能力，可能会折翅，再也不能向着未来飞翔了。面对教育难题，俞玉萍老师没有怨天尤人，没有愤愤不平。她关注的不是人生的杂草，而是考虑

在心田上种植鲜花，她关注的不是学生今天的分数，她关注的是学生的灵魂。俞老师的教育正是从平凡的生活中启迪学生，时时关注孩子的心理状态，没有责备，有的是润物细无声的引导。她让学生学会安宁，学会充实，学会珍惜。

俞老师对孩子们的教育不是用什么长篇大论，而是从身边的小事中感悟为人处事的道理，平凡的小事，俯拾皆是，正是因为这样，俞老师可以频繁的利用身边小事来给孩子们做教育。不怕事情小，越小越有利于我们集中精力去思考。

因为平凡所以可以频繁，因为频繁所以不平凡。

**第四篇：做人流前的注意事项**

做人流前的注意事项

发现自己怀孕后而又不想生育时，应尽量争取在10周内做人工流产。因为妊娠月份愈大，手术并发症愈多，故不要等妊娠月份大了再行流产或引产手术。做人流钱要注意什么呢？让徐州东店子部队医院的专家来告诉我们。

作人工流产术前1周内应避免性生活，术前1日要洗澡、更衣，避免着凉和感冒。

手术当天早晨禁食或喝点糖开水。体温超过37.5℃时应改日手术。手术时要与医生密切配合，不要过分紧张。

三、哪些情况不宜做人工流产

凡是因避孕失败要求中断妊娠者或因各种疾病不宜继续妊娠者均可作人工流产。但遇有下列情况时，暂时不宜作人工流产。

(1)各种急性传染病或慢性传染病急性发作期、严重的全身性疾病(如心力衰竭、症状明显的高血压、伴有高热的肺结核以及严重贫血等)不能承受手术者。

(2)急性生殖器官炎症，如阴道炎、重度宫颈糜烂、盆腔炎等。

(3)妊娠剧烈呕吐引起的酸中毒尚未纠正者。

(4)术前4小时内，两次体温在37.5℃以上者。

四、早期人工流产有什么特点

妊娠12周以内用人工的办法中止妊娠称为早期人工流产。

这个时期的特点是胎儿较小，骨骼没有发育或不坚硬;子宫体不太大，子宫肌层厚，胎盘尚未形成等。所以，施行早期人工流产，胎块容易从子宫壁剥离和从子宫颈口排出，故手术时间短，出血少，受术者痛苦小。常用的早期人工流产有负压吸引和钳刮术两种。

**第五篇：做人流后该注意什么？**

做人流后该注意什么？ 做人流后该注意什么？人流后须要注意的方面还是很多的，为了不让人流后留下什么后遗症，妇科专家提醒广大女士朋友，你如果不知道做人流后应注意什么的话，就来看看专家是怎么分析的吧。在人工流产手术结束后的两三天的时间内，女士一般都应该休息。

做人流后该注意什么?人流手术后女性要适当增加营养，因为手术会引起少量出血，身体想对会比较虚弱。手术后要及时补充一些富含蛋白质、维生素容易消化的食品、蔬菜和水果，如瘦肉、鲜鱼、蛋类、奶或豆制品等。

做完人流不能吃什么？人流后的饮食对女性朋友的恢复有很大的影响，因此女性朋友对其的饮食一定要注意，在做完人流后女性朋友不能吃生冷的食物，特别是是脾胃功能欠佳的女性，过于寒凉的食物会伤脾胃，影响消化。人流后的饮食要清淡，不要吃冷的食物，还有刺激性的食物，以免加重流血的情况，如辣椒等。

做完人流不能吃什么？

1、人流后也不能吃热性油炸食物，油炸的饮食会加重口干、便秘等症状。忌食刺激性食物，如辣椒、胡椒、姜、酒、醋等，因这些食物均能刺激性器官充血，增加出血量。

2、做完人流后应不可抽烟喝酒，吸烟及喝酒不利于子宫内膜的修复，刺激子宫兴奋，会加重出血的情况，长期的阴道流血会加重感染。继发其他的妇科病。

3、人流后不能吃螃蟹、河蚌、田螺等寒性食物。因人工流产后食物均以温补为上，这些食物不利于恢复健康。另外，人流后不能吃萝卜、山楂、苦瓜等有理气、活血、寒凉性食物。做完人流后以含有丰富蛋白质的食物为主，食物选择一定要有营养也容易吸收，也需要补足丰富的维生素和无机盐、铁的量，可以吃一些鱼、鸡蛋、鸡汤、新鲜的水果和蔬菜。

4、人流后不能吃油腻的食物如肥肉、动物油脂等等，在正常饮食的基础上，适当限制脂肪。术后一星期内脂肪控制在每日80克左右。在人流后胃张力及肠蠕动较弱，会引起消化不良。

转自：http://

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！