# 城小附属幼儿园趣味运动会流程

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-12

*第一篇：城小附属幼儿园趣味运动会流程城小附属幼儿园趣味运动会流程一、运动员入场二、负责人讲话三、亲子趣味游戏活动比赛项目拾豆豆的游戏（幼儿）看看哪个宝宝捡得快，跑到终点 6组小班8人中班10人大1班4人大2班4人运球走游戏（亲子）家长把乒...*

**第一篇：城小附属幼儿园趣味运动会流程**

城小附属幼儿园趣味运动会流程

一、运动员入场

二、负责人讲话

三、亲子趣味游戏活动

比赛项目

拾豆豆的游戏（幼儿）

看看哪个宝宝捡得快，跑到终点 6组小班8人中班10人大1班4人大2班4人

运球走游戏（亲子）

家长把乒乓球放在球拍上，快步跑到宝宝身边交给宝宝，让宝宝送回终点。共六组 小班8人中班8人大1班4人大2班5人

运水游戏（幼儿）

两人合作，看哪组能把水最快的运到终点。看哪一组运的多。

共六组 小班8人 中班4人大1班4人大2班 4人

宝宝向前冲（幼儿）

看哪个宝宝爬得最快，看谁能最快到达终点

共六组 小班8人 中班4人大1班4人大2班 4人

二人三足踩气球（亲子）

看哪一组把气球全部踩破就获胜

共三组 小班4人中班4人大1班2人大2 班 2人

接力赛跑（亲子）

把您手中的接力棒用最快的速度传到您的宝贝手上，哪位宝贝最快跑到终点就获胜 共六组 小班8人 中班4人大1班4人大2班 4人

四、颁 奖

五、结束致辞

**第二篇：趣味运动会流程**

趣味运动会流程

一、开幕式 1.领导入席 2.运动员入场 3.主持人开幕词 4.领导致辞

二、运动会开始 1.八人七足 2.穿衣接力 3.快乐袋鼠 4.100秒不NG 5.足式保龄球 6.赶小猪 7.萝卜蹲

8.平底锅羽毛球

**第三篇：趣味运动会流程**

武汉电力职业技术学院建设工程系分团委学生会

趣味运动会流程

开幕式：

1.组织部签到 2.出场秀：李享街舞 SOLO 秀 3.“不要问我从哪里来，我滴任务是打酱油滴”（唱出场）《破冰游戏》（介绍到场嘉宾）： a.让所有同学利用身体的任何部分碰撞发出两种以上的声音（会发现同学们会发出 各种各样的声音来，场面一片混乱）。b.让所有同学用最擅长的方式发出声音（这时会发现同学们的声音会进行汇合，形 成几个主流的声音）c.引导大家渐渐形成四种声音：手指互相敲击；两手轮拍大腿；大力鼓掌；跺脚。e.问同学们如何将我们发出的声音变成有节奏的声音呢？是不是可以提醒学员利用 一种自然界的现象来使我们发出的声音变得美妙动听？（用声音来描绘一曲《雨点 变奏曲》）f.想象一下，我们发出的声音和下雨会不会有许多相似的地方： 手指互相敲击----小雨 两手轮拍大腿----中雨 大力鼓掌----大雨 跺脚----暴雨 g.让主持人引导： “现在开始下小雨，小雨变中雨、中雨变成大雨、大雨变暴风雨、暴风雨变大雨、大雨变中雨、又渐渐变成变小雨……最后雨过天晴。随着不断变 化的手势，让同学们发出的声音不断变化，场面会非常热烈。g．最后让我们以狂风暴雨般的掌声欢迎今天到场的嘉宾，他们是： 4.运动员入场，摆 POSE 5.主持人介绍比赛情况，需要注意的事项 6.领导宣布趣味运动会开始（同时彩喷就位）7.领导退场，主持人宣布第一场比赛的地点跟第一组比赛的队伍，请老师去比赛场地 观看。单项奖颁奖仪式示例： 颁奖仪式示例）（单项奖颁奖仪式示例： 1.公布获奖队伍，在颁奖台集合； 2.礼仪队就位 2.领导嘉宾颁奖 4.幸运猜猜看 3.退场 闭幕式： 1.组织部签到； 2.08 干部代表上台发表感言； 3.体育部代表上台发表感言； 4.铁人接力单项奖颁奖，团体总分前三的队伍颁奖，第一名代表发表感言；团体总分 第一的班级代表上台领奖； 5.《开口中》 策划者预先在 1-100 内任选一个数字作为最终答案（这个答案参赛者一开始是不知 道的）然后，获得排名前八的队伍派队长上台猜数字，（猜的过程中必须手扶着气 球）主持人根据最终答案，不断缩小范围，如果猜中，则气球爆炸，没中则换下一 个人继续猜。气球爆炸有惊喜，嘿嘿，大家期待哟！（如：预先选定的是“36”，第 一位参赛者喊的是“40”的话，主持人就把范围缩小，并大声读出“1 到 40” ；如 此类推，直到有人喊中答案，游戏结束；）6.保留项目

**第四篇：趣味运动会活动流程（小编推荐）**

趣味运动会活动流程

一、18：20各班级到场。

二、18：30运动会正式开始，主持人开幕词10分钟（含主持人开场及各班喊队名及口号），领导发言5分钟，参赛队伍合影5分钟。

三、18：50团体赛跳大绳。

比赛形式：每个队伍2人摇绳8人跳绳，每队跳绳女生不少于4人，摇绳性别不限。共两轮，第一轮三个队伍同时进行，第二轮两个队伍同时进行。3分钟计时，最后按每个队伍所跳个数计算成绩。

四、16：58个人赛足球定点射门。

比赛形式：每人踢3次，计算3次总成绩。足球门分成九宫格，各个格子对应1~9数字，选手踢进相应的数字获得相应的分数，3次踢完计算总分数。取前三名，当出现并列名次时加赛一轮。

五、19：08团体赛十人单腿跳和指压板叠罗汉两项同时进行。比赛形式：

1、十人单腿跳：每队女生人数不少于5人。10人排成一排纵列，后面的人用左手抓住前面人的左腿，右手搭在前面人的右肩，最后一人需左腿离地，五个队伍同时从起点出发，全程50米，按每队最后一人抵达终点计算名次。

2、叠罗汉：每队女生不少于1人。五个队伍同时进行，每队6人参加，6人做支撑装，只允许一个人单脚落地，按每队坚持时间计算名次。

备注：为了比赛的公平性，严禁参赛选手自备手套。

六、19：13个人赛自行车慢骑男子组。

比赛形式：赛道全程20米，每轮1名计时员对5名参赛选手计时，按骑行时间计算名次。

七、19：21团体赛8\*50米接力。

比赛形式：五个队伍同时进行，按到达终点先后顺序排名。本轮每只队伍共12人参赛，女生不少于6人。第一棒：2人，一个人背/抱另一个人跑；

第二棒：1人，单手持乒乓球拍，球拍上放一乒乓球跑，乒乓球落地后返回第二棒起点重新跑； 第三棒：2人，2人3足跑； 第四棒：1人，大象鼻转十圈后跑；

第五棒：2人，两人背靠背，背中间夹一足球跑，足球落地返回第五棒起点重新跑；

第六棒：1人，做10个俯卧撑后跑； 第七棒：1人，单手拍篮球跑；

第八棒：2人，一人在前双手支地，一人在后双手抓住前面人的双脚跑至终点。

备注：第八棒双手支地的同学需戴手套。

八、19：29个人赛自行车慢骑女子组。详情请参考第六项个人赛自行车慢骑男子组。

九、19：37团体赛动感五环。

比赛形式：每个队伍4人，女生不少于2人。比赛开始前，比赛器材置于起跑线后。1名队员立于比赛器材内，3名队员在外掌控方向，推动比赛器材。裁判发令后，3名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程为60米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

十、19：47个人赛400米冲刺。比赛形式：400米冲刺跑。

十一、19：57团体赛拔河。

比赛形式：每个队伍15人，女生不少于5人。第一轮：A、B、C、D、E五个班级班长抽签，A vs B→A胜，C vs D→C胜，E抽签直接晋级三强；第二轮：A vs C→A胜出，E抽签直接晋级决赛；第三轮：A vs E→A胜。最终排名：第一名A，第二名E，第三名C。

十二、20：12统计比赛分数并公布比赛成绩。

十三、20：20颁奖（个人奖+团体奖）。趣味运动会计分方式

团体赛每项取前三名，第一名30分，第二名20分，第三名10分；个人赛每项取前三名，第一名10分，第二名6分，第三名2分。

**第五篇：幼儿园趣味运动会**

幼儿游戏单项比赛

游戏名称：大筷子夹豆

游戏道具：

1、硬一点的挂历纸卷成长约半米的纸棍儿2根

2、报纸团成的球若干。

3、浅筐（2个）

游戏玩法：在2分钟内，幼儿两只手各拿一根纸棍儿从一个筐中夹住球运到另一个筐中，时间结束，运送球多者为胜。

这个游戏主要锻炼幼儿的眼、手协调能力以及幼儿的耐力。

游戏名称：射门高手

游戏道具：筐子、球

游戏玩法：幼儿取一个球放在起点线，哨声响后，在2分钟内幼儿踢球进“球门”（筐），球进多者为胜。

这个游戏主要锻炼幼儿的腿部力量和观察力。

幼儿游戏集体项目

游戏名称：齐心合力建宝塔

游戏道具：垫子1个、呼啦圈2个、纸盒10个，10人一组进行接力。

游戏玩法：比赛开始，排头幼儿向前跑，翻过草地（在垫子上翻跟头），遇到呼啦圈拿起从头上套下，到终点搬一个纸盒摆好后跑回到起点，拍下一个队员的手，游戏继续，最快的组就是获胜队。

注：（1）、纸盒不得小于蒙牛纯牛奶纸盒

（2）、纸盒摆放成长方形即可

游戏名称：颗粒归仓

游戏道具：钻圈1个、椅子3个、大小桶各1个、装球的篓子1个、幼儿男女各5人

游戏玩法：幼儿在起点排队站好，比赛开始，排头幼儿手提小桶从起点出发，迅速跑到篓子里捡起一粒粮食（球）钻过山洞，S形绕过3张椅子，将粮食倒入终点大桶中跑回起点将小桶交给下一位幼儿，游戏继续，最快完成游戏的一组为胜。

注：（1）、球掉出来要捡进小桶再从掉下的地方跑起

（2）、粮食要倒进桶里，不能用手拿

幼儿游戏亲子项目

游戏名称：一家人一条心

游戏道具：沙包、筐子

游戏玩法：爸爸在起点用双脚将沙包挑起传给妈妈，妈妈将沙包用双手传给宝宝，宝宝将沙包投向筐子，在规定的时间内，投入筐内的沙包多者为胜。

游戏名称：快乐一家人

游戏道具：沙包若干、小筐

游戏玩法：宝宝一家站成一条线，三人之间距离为3米，宝宝头顶2个沙包传递给爸爸，爸爸分别将两个沙包放在两只脚的脚面上，慢慢传递给妈妈，妈妈将沙包投进筐中，规定时间里投进多者为胜。

游戏名称：快乐一家人

游戏道具：桶5个 球 5个 跨栏5个

游戏玩法：爸爸妈妈双手交叉，孩子坐在上面，跑步跨栏到标识处对着桶投球，投中后沿路返回起点，规定时间内投中多者获胜。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！